

講座案内2026秋期号

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ● まなび ジャンル豊富に、大人・子ども 170講座以上の習いごと

JEUGIAカルチャーセンターアル・プラザ城陽

〒610-0111 京都府城陽市富野荒見田112番地 アル・プラザ城陽店4F TEL.0774-54-7230

【電話受付】 平日 10:00～19:00 土日祝 10:00～17:00 検索 JEUGIAカルチャー

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

受講・体験・見学のお申し込みは
事前のご予約をお願いします。



アイドルダンス

第2・4・金|17:00～18:00

キャプテン・トダの寄せ植えギャザリング

第4(火)|13:30～15:30

ーいのりを形にー 仏画教室

第1(火)|13:00～16:00

生活に役立つアロマテラピー

第3(土)|10:30～12:30

ドラマス・カホン 個人レッスン

月2(金)|11:10～15:10[各30分]

秋のJEUGIAカルチャーセンター

体験当日または体験なしでの
必ず当たる! 新規ご入会で
ワクワク抽選 2026
最大 3,000円分の
ギフトカードプレゼント!
シニア割・家族割ご利用の方もお得あり!

※他の特典利用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 大人のやさしいK-POPダンス

講師 千原優衣 株式会社Frankie認定インストラクター

人気のK-POP楽曲に合わせて、簡単にアレンジした振付を楽しむ踊るクラスです。ダンスが初めての方や、体を動かしたい方も大歓迎! ゆっくり丁寧に進めますので、安心してご参加いただけます。音楽に合わせて楽しく体を動かし、リフレッシュしましょう!

第2・4(木)|13:00～14:00
月額6,094円(税込)

体験 9/10・9/24・10/8(木) 体験料 2,640円

NEW リフレッシュ・ジャズダンス

講師 千原優衣 株式会社Frankie認定インストラクター

ジャズダンスはしなやかな動きから力強い振付まで、表現の幅が広く、色々な曲に合わせて年齢を問わず踊れる魅力がいっぱいのダンスです。有酸素運動なので、心肺機能や基礎体力アップ・シェイプアップにもおすすめです! 曲のリクエストもO.K.!

第2・4(木)|14:10～15:10
月額6,094円(税込)

体験 9/10・9/24・10/8(木) 体験料 2,640円

NEW 季節を編む 私だけのドライフラワー作り

講師 森 万潤 フラワーショップ・森園芸

“育てるように楽しむ、花のかたち”を生花でつくる季節のリースやスワッグ。フレッシュな状態から徐々にドライへと変化していく時間までも作品の一部です。あなただけの個性を大切に、長く楽しめるアレンジをお伝えします。

第4(水)|11:00～12:30
月額3,520円(税込) 材料費 3,000円～5,000円程度

体験 9/23・10/28(水) 体験料 2,750円 材料費 2,000円

NEW 女性のための健康麻雀教室

講師 つばき 一般社団法人日本プロ麻雀協会所属

脳活ゲームとして人気の麻雀教室! 初めての方におすめの新クラスを開講します。楽しみながら脳の活性化や認知症予防を目指しましょう。女性だけの和やかなクラスです。

第2・4(火)|11:30～13:30
月額6,380円(税込)

体験 9/8・22・10/13(火) 体験料 2,750円

NEW クラリネット【個人レッスン】 【小5～】

講師 西山亜有子 相模大音楽学部卒業

クラリネットの音色は低音は太く温かみがあり、高音は華やかでさらびやが、まっすぐに伸びる澄んだ響きに歌う楽器です。吹奏楽やオーケストラといったクラシックはもちろん、ジャズやポピュラー音楽など、どんなジャンルでも活躍します!

第1・3(火)|15:35～20:30[各45分]
月額9,240円(税込)

体験 9/17・10/1・10/15(木) 体験は1回30分 体験料 2,750円

子どもアトリエ 絵画と工作ー

講師 能勢まゆ子 洋画家、新制作協会協会 [4歳～]

楽しい絵画や工作を通して、色彩感覚や物の形をとらえ造形する力を養います。自分の感性を表現し、創造する楽しさや完成させる達成感を大切にしています。毎回、個性のある素敵な作品が出来上がりますよ。

第1・3(火)|16:30～18:00
月額7,040円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円 材料費 300円

NEW ルノルマンカード占い 全6回

講師 ふるが 風軒嘉 占術師

童話に出てくる動物や身近な物がモチーフとなっている36枚のカードで、的中率が高いと評判の占いです。具体的な出来事や時期を予測するのに優れており、状況の変化に合わせて新たな答えを導き出すことができるのが特徴です。

第2・4(木)|13:00～14:30
月額7,480円(税込)

体験 9/10・9/24(木) 体験料 2,750円 ミニ鑑定付き

NEW タロット教室・初級

講師 藤 吳燕 東洋運勢学会正会員 つくえ会主宰

78枚のカードを使って出た絵柄から意味を読み解く占い、直近3～6ヶ月ほどの近い未来や相手の気持ちをも具体的に占うのに適しています。約10回で一通りのカードが読めるようになります。

第2・4(木)|10:30～12:00
月額6,490円(税込) 材料費 初回のみ1,000円

体験 9/10・9/24(木) 体験料 2,750円

NEW 中高年から始める らくらくピアノ®

講師 水野智子 一般社団法人らくらくピアノ®協会 職人認定講師

マイペースにじっくり進めたい方におすめの個人レッスンが登場! 楽譜が読めなくても指番号を見て手軽に弾けるレッスンです! 指を動かすことで認知症予防にも効果アリ!

第2・4(木)|11:30～14:00[各30分]
月額8,690円(税込) 入会時楽譜代1,760円

体験 9/10(木)・9/24(木) 体験料 2,750円

NEW Let's have fun! KID'S ENGLISH

講師 スティップ・セント Sunriver English 英会話教室

経験豊かなネイティブの講師による、6名までの少人数制英会話教室です。元気にHello! how are you?と挨拶からスタート。ゲーム等も交えながら、楽しく英語を学びます。

月3回(火)|4歳～/初心者|16:00～16:50
月3回(土)|低学年/初心者|12:30～13:20
【中・高学年/初心者】15:00～15:50
月額8,030円(税込) テキスト代3,500円～

体験 9/8・9/15・9/29(火) 9/5・9/12・9/19(土) 体験料 2,420円

キッズチア★ダンス 【キッズクラス:4歳～小2 ジュニアクラス:小3～小6】

講師 EMI 元ダンサー

簡単なステップから練習するので初めてでも大丈夫。チアダンスの元気の振り付けで楽しく踊るのイベント・発表会で元気に踊ってくれるキッズを募集します!

月4回(火)|キッズクラス|17:00～17:50
【ジュニアクラス】18:00～18:50
月額8,294円(税込)

随時体験可 体験料 1,870円

カワイ体育教室 【年少～】

講師 カワイ体育教室専任講師

体力をつけるだけでなく、道具を使うことにより工夫する力、手足を動かさずして知力の発達も促します。年齢に応じたクラスでマット運動・鉄棒・縄跳び・とび箱などを使って楽しく体を動かします。

(月) [年間40回]
【年少～年少】15:30～16:20
【小学生】17:00～17:50
月額7,194円(税込)

随時体験可 体験料 1,914円

NEW 断捨離®基礎講座 全6回

講師 竹田ゆかこ やましたひでこ公認断捨離®トレーナー

断捨離®の基本を学びながら、心も住まいも軽やかに整えましょう。毎回実践を通して住まいを整え、自分らしい心地よく暮らすための習慣づくりを目指します。

全6日程
10/7・21・11/4・18・12/2・16(水)
10:30～12:00
全6回16,110円(税込) 教材費 500円

NEW イスに座ってできる～ゆるやか健康ヨガ

講師 Hana 全米ヨガアライアンスRYT200取得 肩甲骨ヨガベシヤリスト、ヨガ格差ベシヤリスト

足先からゆっくりと体をほぐし、肩・首・背中を心地よく動かしていく、直近3～6ヶ月ほどの近い未来や相手の気持ちをも具体的に占うのに適しています。約10回で一通りのカードが読めるようになります。

第1・3(火)|13:00～14:00 月額5,654円(税込)

体験 9/15・10/6(火) 体験料 2,420円

NEW ～本漆を使った器の繕い～金継ぎを楽しむ

講師 松山千里 漆造形家 漆工校専攻修了

「金継ぎ」は割れたり欠けたりした器を漆で接着し、継いだ部分を金や銀で化粧する伝統的な修理方法です。「金継ぎ」で丁寧に修理された器は偶然のヒビや欠けにほどこまれた金によって、元の器とは違った風情や味わい生まれます。お気に入りの器や大切な器をご自分でお直ししてみませんか。

第1・3(水)|13:15～15:15 月額10,120円(税込)

無料説明会 9/16(水) 申込締切:前日12:00

大人・子ども ITFテコンドー教室 【5歳～大人】

講師 中神 透 テコンドー師範

テコンドーとは、蹴り技を主体とした韓国発祥の武道。男女年齢関係なく誰でも楽しく学べ、華麗な蹴りを身に付けることができます。

第2・4(月)|18:00～19:15
19:20～20:35
月額4,994円(税込)

随時体験可 体験料 2,090円

玄武館空手教室 【4歳～】

講師 高橋 暉・川瀬和輝 他 全日本空手道連盟 副会長玄武館所属 空手道教士(空手指導員)

技術を磨く楽しさだけでなく、心を鍛えることができるのが空手の魅力です。武道を通して礼儀作法を学び、心身の鍛錬を目指します。

月4回(日)|10:30～11:30
月額8,514円(税込)

随時体験可 体験料 1,925円

日曜キッズサイエンス教室

講師 山下芳一 自然観察指導員 サイエンスコーディネーター せいか自然観察倶楽部講師

理科工作やいろいろな観察・工具を使ってものづくりを通して、サイエンスに対する興味・関心・意欲を育てます。

第1(日)|【小学3・4年】10:45～12:15
【小学5・6年】13:30～15:00
月額3,190円(税込) 材料費 400円程度

随時体験可 体験料 2,420円 材料費 400円程度

Pick Up ヤマハ 青春ポップス

講師 ①井上依子 ②清水真由美 ヤマハ講師

「カラオケ以上、レッスン未満」新しい歌の楽しみ方! ①楽譜なしで楽しめるオリジナル映像 ②簡単なハモりやステップに挑戦 ③みんなと一緒に和気あいあい ④経験豊かな講師がサポート

①第1・3(水)|12:30～14:00
②第1・3(金)|10:30～12:00
13:00～14:30
月額4,400円(税込) 入会金2,200円(65～69歳は半額、70歳以上は無料)

随時無料体験可

Pick Up プロシンガーのマンツーマンレッスン ポピュラーヴォーカル 【小1～】

講師 石橋康明 ヴォイストレーナー シンガー

個々に合わせたトレーニングであなたの歌声はもっと輝ける! 心と声を一体化できると、歌がもっと楽しくなります。それぞれの声質に合ったレッスンで、好きな曲を歌いましょう!

第1・3(金)|14:00～20:40[各40分]
月額8,580円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

Pick Up 初めてのエレキ&アコースティックギター「火曜」

講師 片山裕規 ギタリスト 【小1～】

オールジャンルO.K.お子さんからシニア世代の方、初心者から上級者まで、個人レッスンで一人一人の個性に合わせてお教えします。体験時楽器無料レンタル可能です。

第2・4(火)|14:00～20:30[各30分]
月額8,690円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

Pick Up 大人のバレエ <バー・エクササイズ&センターレッスン>

講師 水野永子 水野弘子バレエ学園主宰 公益社団法人日本バレエ協会、城陽市文化芸術協会 京都市芸術文化協会、全京舞踊協会

最初の45分はバーを持って行う基礎レッスン。ゆっくりじっくり基本的な身体の使い方を練習します。その後センターレッスン(バーを持って足腰・肩・ボディ・頭部のポジションや動きを組み合わせたレッスン)を行います。バレエは自由、ブラダがある方、初めての方どちらも受講いただけます。

第1・3(月)|【バーエクササイズ】11:00～11:45 月額4,664円(税込)
【バーエクササイズ&センターレッスン】11:00～12:15 月額6,424円(税込)
【バーエクササイズ】11:25分
【バーエクササイズ&センターレッスン】12:25分

随時体験可 体験料 2,310円

Pick Up 朝のリフレッシュヨガ

講師 SHINO 全米ヨガアライアンス200認定資格 リストタイプヨガインストラクター ヨギニラティスト講師

呼吸に合わせながら、「静」と「動」のポーズをゆっくりと行なっていきます。代謝を上げたい方、体を動かしてリフレッシュしたい方におすすです。難しいポーズは行っていないので、初心者の方・身体の固い方でも安心してご参加下さい。

第2・4(水)|10:30～11:45
月額5,434円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

Pick Up ラリーを楽しもう! 楽しい卓球教室

講師 山下賢治 NSCA公認パーソナルトレーナー

卓球を身近なスポーツとして楽しめませんか。初めての方でも、楽しくラリーが続けられるようになります。上達を実感して頂けるよう、しっかりと動いて充実感のある練習を行います。

第1・3(月)|10:30～11:50
12:00～13:20
月額6,424円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

Pick Up エリック先生のドラムレッスン 【8歳～】

講師 エリック・シャウアー プロドラマー

日本在住のプロドラマーがドラムテクニックを伝授! 初心者から経験者まであらゆるジャンルに対応します。英語でもレッスンできます!

月2回(月)|17:00～20:00[各50分]
月額9,790円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

Pick Up あなたも弾ける カリンバ

講師 松原晴美 おてがるカリンバ®協会認定講師

楽譜が読めない方でも簡単に始められる、オルゴールのような優しい音色の「カリンバ」。音楽にふれあう機会になかった方もこの機会にぜひチャレンジを!

第1(月)|13:30～14:30
月額3,740円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

Pick Up ピアノ個人レッスン(土曜) 【4歳～】

講師 神田鈴子 JEUGIA講師

ピアノで音楽と仲良しに! 聞いて、歌って、読んで、弾いて…少づつ演奏力を身に付けてます。いろいろな曲と一緒に楽しみたいですよ!

月3回(土)|13:00～17:00[各30分]
月額8,855円(税込)

随時体験可 体験料 2,695円

Pick Up あの曲踊ってみた! カバーダンス・エクササイズ

講師 mune ダンサー

今バズってるダンスの振付をいってご取り入れながら楽しく踊りましょう! 全身有酸素運動でスリムに、ちょっとした出し物のネタとしても使えますよ!

第2・4(木)|14:00～15:00
月額5,324円(税込)

随時体験可 体験料 2,255円

Pick Up 姿勢改善ピラティス

講師 菅生ふみえ FPMマットピラティス ピラティススタジオラテラ主宰

歪んだ身体は呼吸が滞くなり、様々な不調をきたします。正しい姿勢と呼吸で動きやすく身体を手に入れましょう! 姿勢改善・体幹強化・代謝とむくみケア・血行促進など、様々な効果が得られます。

月4回(火)|10:30～11:45
月額8,844円(税込) 第2・4(火)|10:30～11:45 月額5,654円(税込)

随時体験可 体験料 2,007円

Pick Up ZUMBA®

講師 サチコ ZUMBA®インストラクター

運動が苦手な人でも大丈夫。振付を覚える必要もありません。世界各国のリズムで簡単に踊りながら、脂肪燃焼や体力向上、ストレス発散ができます。一緒に楽しみましょう。

第2・4(火)|15:00～16:00
月額5,544円(税込)

随時体験可 体験料 2,365円

Pick Up ビーズアクセサリーの世界

講師 三宅裕子 一般社団法人生涯学習開発財団認定講師 アワンセギデザイン研究会 講師

作品はお好みに合わせて複数のテクニクから選べます。初心者から経験者まで、レベルに合わせて個別に指導します。講師経験豊富で気さくな先生のレッスンで長く楽しんでいただけます。

第1(水)|13:45～15:45
月額3,960円(税込) 材料費 2,000円～

随時体験可 体験料 2,750円 材料費 1,200～3,500円

Pick Up やさしい編み物教室 ～趣味のコース～

講師 大村博美 日本手芸普及協会範 ありとろひこミナスクール主宰

棒針、かぎ針、一本針、アフガン針…多種多様な編み方にチャレンジしてみよう。初心者から上級者まで対応可能です。編み図の割り出しも勉強できます。

第1・3(月)|13:30～15:30
月額6,820円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円 材料費 2,200円

Pick Up レザークラフト

講師 石橋孝生 レザークラフト一級講師

最初はキットを使って小物作りから始め、オリジナル作品を作れるようになっていきます。日常使いはもちろん、プレゼントにもおすすめです。講師資格取得も可能です。

第2・4(木)|15:30～17:30
18:00～20:00 月額7,480円(税込)

随時体験可 小銭入れ 体験料 2,750円 材料費 1,000円

Pick Up ボクシングフィットネス

講師 櫻井美香 SFマニボクシングフィットネス協会公認インストラクター

有酸素運動と有酸素運動を同時に行なうため、高い脂肪燃焼効果と全身の引き締め、ストレス発散に効果的なエクササイズ。サントバックキックを思い切り叩くことで、日常のモヤモヤを解消しリフレッシュできます。

第2・4(火)|10:30～11:30
月額5,434円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

Pick Up ①はじめてのタップダンス ②子どもタップダンス 【年長～】

講師 豊田文緒 ダンサー・振付師

タップダンスは正しい姿勢を保ちながらリズムを刻むため、自然と背筋が伸び、足背の筋肉も強化されます。自分の足をパカッションにして、音楽を奏でましょう。

第2・4(水)|①14:00～15:00 月額6,094円(税込)
②16:00～17:00 月額5,764円(税込)

随時体験可 体験料 ①2,640円 ②2,475円

Pick Up ポコアポコ フラメンコ ～楽しみながら1歩ずつ～

講師 篠原泰子 フラメンコ舞踊手

フラメンコはスペイン発祥の踊りで、スペインの無形文化遺産に登録された、歌・ギター・踊りが一体となった伝統舞踊です。専門用語は不要! 裸足で足踏の不安を減らしつつ、敷居が高いと思われがちなフラメンコをポコアポコ(スペイン語で「少ずつ」)楽しむクラスです。

第1・3(火)|14:15～15:15
月額5,214円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

Pick Up 鉛筆デッサン・水彩画教室

講師 山本祐樹 水彩画・鉛筆画講師

風景、静物、動物、年賀イラストまで、描きたいものをご自由に描いていただけます。モチーフは写真でもO.K.! ちょっと変わった技法もお教えします。

第1・3(木)|13:30～15:30
月額5,720円(税込)

随時体験可 体験料 2,475円

Pick Up いちから学べる 陶芸教室

講師 美枝繁 道具は不要、初めての方でもO.K.です。本格的な穴窯焼成もあり、本質的な陶芸家としての器を作ってみませんか。

第2(水)|13:00～15:00の間
月額4,730円(税込) 焼成代400円～(作品の大きさによって変動)

随時体験可 体験料 2,750円 材料費 1,200円

Pick Up 己書(おのれしょ)

講師 井上真裕美 日本己書道連 道場範範

「己書」で味のある書面を描いてみませんか? 字の音手な方、絵の苦手な方でもすぐに味わい深い作品が描けるようになります。楽しくてちょっと脱力できて、ずっと心に沁み入る、世界一一つの書面です。

第1(土)|10:30～12:00
月額3,410円(税込) 己書筆ペン1本400～1,000円

随時体験可 「ありがとう」「感謝」とお地蔵様を描きます 体験料 2,640円

ペットシッター士資格認定講座

講師 日本ペットシッター協会講師

餌い主とペットの架け橋になるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業(保管と訓練)を取得できるようになります。

9/13・27日 14:00～18:00
10/4・18日 10:30～15:30
10/11・25日 14:00～18:00
受講料 60,500円(税込) 教材費 13,200円(税込)

入会金不要 申込締切 初回の7日前

整理収納アドバイザー2級認定講座

講師 西村乃里 整理収納アドバイザー2級認定講師

習ったそばから自宅や職場ですぐに役立つ資格です。①家庭で整理収納のノウハウを活かしたいと考えている方 ②家事経験を活かして、仕事をしたいと考えている方 ③インテリアコーディネーター等の仕事をされている方、お考えの方におすすです。

10/10・11・11/8日 10:30～17:30
受講料 17,600円(税込) 教材費 7,100円(税込) テキスト代・認定料含む

入会金不要 申込締切 各7日前

『パンどろぼう』のレシピでパンを作ろう「パン教室」

講師 つじもとえいこ 日々のパン講師

大人気絵本「パンどろぼう」のパンを焼く特別1日レッスン。絵本の世界観をそのままに子どもと大人も一緒に作りの楽しさを体験できる内容です。★パンどろぼうのせいかいちゃんさん子どもと作るパンレシピの中から、うさぎパンを作ります。

9/27日 うさぎ・パン・ライオン 10/25日 しろくま・さる・ねこ
各10:30～12:30
受講料 (親子)2,000円(税込) 材料費 1,500円(税込)

申込締切 各7日前 入会金不要

Pick Up ～はんなり、雅な和工芸～ 都てまり

講師 島崎深雪 日本てまりの会 教授

月に1回、日本伝統の和工芸を楽しみませんか。都てまりは母から娘へ代々引き継がれてきた装飾芸術。季節ごとの華やかな自分だけの都てまりを作ってみましょう。

第1(金)|13:00～15:00 月額4,180円(税込)
受講料 1,000円程度 ★初回キット(手まり用針・糸等)3,500円程度要

随時体験可 体験料 2,750円 材料費 1,200円

Pick Up 粘土で作るリアルなお花(パンの花)

講師 峠 美加 ジュコフ・フローラスクール 教授

特殊な柔らかな粘土を使って「世界に1つだけの花」を咲かせましょう! 指と簡単な道具で、小さな草花・フルーツ・野菜から蘭やバラなどの豪華な作品も作成できます。色褪せないで長く楽しめ、色を変えれることができる魅力がいっぱいの作品です。

第2(土)|10:30～13:00
月額4,070円(税込) 受講料 1,000円程度

随時体験可 体験料 2,750円 材料費 800円

Pick Up キャプテン・トダの寄せ植えギャザリング

講師 キャプテン・トダ(豊田恭子) フラワーガーデン花造りクラブ(アビオ)式園芸手法認定講師

ギャザリングとは、根付いた植物を花束のように組み合わせる寄せ植えの技法で、華やかでボリューム感のある寄せ植えです。基本的なテクニクを四季折々の植物や様々な資材を使って年間を通して学べ、植物の扱い方や育て方等も楽しくクチャリしましょう。

第4(火)|13:30～15:30
月額4,070円(税込) 材料費 4,500円～10,000円

随時体験可 体験料 2,750円 材料費 3,800円 申込締切:前日の午前中

笑顔ヨガ

講師 山本有美 笑いヨガティーチャー 全米ヨガアライアンスRYT200

笑うことと呼吸法を組み合わせた健康体操です。腹式呼吸とやさしい動きで、ストレス解消、免疫力アップ、脳の活性化が期待できます。運動が苦手な方や体に自信のない方も、椅子に座って無理なくご参加いただけます。笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう。

1日 第1火 13:00～14:00 受講料 2,200円(入会金不要)

パソコン・スマホ・タブレット お悩み解決レッスン

講師 津江直子 システムエンジニア・プログラマー

「買ったはいけど、使い方がわからない…」これはどうすればいいの? そんなお悩みを持っている方をお助けします。 ※お申込み時、教わりたい内容をお知らせください。

【例】新しいスマートフォンの設定方法 パワーポイントの使い方

1日 第4・金 13:10～16:25の間[1回60分]
受講料 2,750円(税込)

入会金不要

パーソナルカラー個人診断

講師 吉川恭子 パーソナルカラーアナリスト 光文社STORE認定パーソナルスタイリスト

あなたに似合う色をアドバイザーします。一番似合うシーズンを知り、隠れていた魅力を引き出しましょう! ご希望の方は「セントカラー診断」「パーソナルカラー & アクセサリー診断」「ベストカラー診断」の順に追加で診断を受けられます。

1日 第4・火 11:00～14:30の間[1回45分]
受講料 4,950円(税込)

申込締切 各2日前 入会金不要

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。 ※お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。 ※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります！

当会場の
ページは
こちら▶▶



左記のコードをスマートフォンで読み取ると
当会場のホームページをご覧いただけます。
講座の詳細、ニュースなどは是非ご覧ください。



JEUGIA
カルチャーセンター
総合TOPページ
ニュースなどもご覧ください

こども		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEU 頭脳スポーツで様々な能力を鍛える こども麻雀教室	小3～高3	つばき	第2・4(火) 17:00～18:30	4,290円
あそんでくも運動能力 ベビーキッズ親子体育	1歳～3歳児と保護者	高橋憲司	第2・4(火) 10:20～11:00	5,434円
カワイ体育教室	年少～	カワイ 体育教室 専任講師	(月) 年間40回 15:30～16:20 17:00～17:50	7,194円
ラリーを楽しもう! こども卓球教室	小学生～	仲 雅俊	第1・3(月) 17:30～18:20	5,654円
キッズチア★ダンス		EMI	月4回(火) 4歳～小2(キッズクラス) 17:00～17:50 小3～小6(ジュニアクラス) 18:00～18:50	8,294円
アイドルダンス	6歳～	Yukky	第2・4(金) 17:00～18:00	5,654円
ダンススタジオStep's-1 GIRL'S DANCE!	5歳～	AOI	月4回(土) 10:30～11:30 11:35～12:35	7,194円 7,744円
HIP HOP / P's club	3歳～	KANA	月4回(火) 17:00～17:50 18:00～19:00 リトルキッズ3歳～ キッズ入門小学生 19:00～20:00	7,194円 7,744円
K-POP 完コピダンス★	小～		月4回(火) 18:00～19:00	7,744円
JAZZ & HIP HOP	小学高学年～	DYNA	月4回(土) 16:30～17:30	8,514円
HIP HOP/URBAN DANCE		mune	月3回(土) 10:30～11:20 月4回(土) STEP1 12:00～13:00 STEP2 13:00～14:00	6,094円 7,414円
こどもHIP HOP ダンススクール・ジュテ	4歳～	AKIKO	月4回(木) 17:00～18:00 18:30～19:30 4歳～初心者 5～15歳経験者	7,414円
こどもタップ	年長～	豊田文緒	第2・4(水) 16:00～17:00	5,764円
春日バレエ	3歳～	春日ひろみ	月3～4回 (水) 17:00～18:00 18:00～19:30	7,524円
楽しく始めよう こどものバレエレッスン	小～	前原唯乃	月2回(土) 17:45～18:45	5,434円
呼吸法から始める こども韓国舞踊	小～	権 美和	第1・3(金) 17:00～18:00	4,334円
スポーツチャンバラ	年長～	松宮裕典	第1(土) 14:30～16:30	5,379円
ITFテコンドー教室	5歳～	中神 透	第2・4(月) 18:00～19:15 19:20～20:35	4,994円
玄武館空手教室	4歳～	高橋 曜 川瀬和輝 他	月4回(日) 10:30～11:30	8,514円
合気道	小～	入江康仁	第1・3(木) 17:40～18:50	4,334円
こども仕舞教室	3歳～	松井美樹	第2・4(月) 16:30～17:30	4,994円
どんどん話せるようになる! こども育声(いそいそ)教室	小学生	田中真由美	第2・4(火) 17:00～18:00	4,950円
日曜キッズサイエンス教室	小3～	山下芳一	第1(日) 小学3・4年 10:45～12:15 小学5・6年 13:30～15:00	3,190円
はじめての そろばん教室	小～	今岡牧子	月4回(土) 16:00～17:00	7,370円
Let's have fun! KID'S ENGLISH	4歳～	スティップ・ケント	NEW 月3回(火) 4歳～初心者 16:00～16:50 小学低学年 17:00～17:50 小学生・初心者 18:00～18:50 経験者中学生 19:00～19:50 小学3～ 10:30～11:20 小学低学年・初心者 11:30～12:20 NEW 月3回(土) 4歳～初心者 12:30～13:20 低学年・初心者 14:00～14:50 NEW 小学中・高学年・初心者 15:00～15:50 小学生・経験者 16:00～16:50 小学生・初心者 17:00～17:50	8,030円
個性を大切に～ 字を書く事が好きになる こども書道教室	年長～中学生	角永涼華	月2回(月) 16:30～19:30の間	[幼児～小2] 5,610円 [小3～中学] 6,215円
やさしい こどものための やさしい書道教室	4歳～中学生	今村光保	月3回コース 第1・2・4(木) 16:30～20:00の間 月2回コース 第2・4(木) 16:30～20:00の間	6,215円 5,610円
楽しいこども書道	4歳～中学生	竹本光安	第1・2・4(金) 16:30～20:00の間	6,215円
こども・学生書道(毛筆・硬筆)	小学生～高校生	第2・4(土) 13:00～17:00の間	5,610円	
幼児かきかた(ひらがな・カタカナ)	4歳～	藤井光嶺	第2・4(土) 13:00～17:00の間	5,610円
日曜こども書道・かきかた	4歳～	第2・4(日) 10:30～13:00の間	5,610円	
未生流こども生け花教室	5歳～	浦畑陽晴	第1・3(火) 17:00～19:00の間	4,840円
はじめてのデッサン基礎講座	小4～高	第1・3(火) 18:30～20:00	7,480円	
こどもアトリエ ー絵画と工作ー	4歳～	能勢まゆ子	第1・3(火) 16:30～18:00	7,040円
こども造形絵画教室 あとえきぎずmû(ミュー)	4歳～	氏家未香子	月3回(水) 16:00～18:00の間	6,215円
こども絵画・造形教室	年長～	吉田朋乎	第2・4(土) 13:30～15:00	4,730円
こどもピアノ/教室(月曜)	4歳～	曾根有美	月3回(月) 13:00～20:30[各30分]	9,218円
こどもピアノ/教室(水曜)	オンライン レッスンOK 4歳～	月4回(水) 16:00～20:30[各30分]	10,120円	
こどもピアノ/教室(土曜)	オンライン レッスンOK 4歳～	月3回(土) 13:00～17:00[各30分]	8,855円	
こどもピアノ/教室(日曜)	年少～	大野朋子	月3回(日) 12:00～17:00[各30分]	9,218円
こどもヴァイオリン教室	3歳～	野中咲希	第1・3(火) 16:00～19:50[各50分] 第2・4(火) 14:00～19:50[各50分] 第2・4(水) 16:00～19:50[各50分]	10,340円～
フロンシーガーのマンツーマンレッスン キッズ・ ポピュラーヴォーカル	オンライン レッスンOK 小1～	石橋康明	第1・3(金) 14:00～20:40[各40分] 第2・4(金) 11:00～20:40[各40分]	8,580円
クラシックギターを始めよう!	4歳～	中村光浩	第2・4(金) 16:00～18:00の間[各45分]	8,470円
美容・健康・癒し		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
10day 笑いヨガ	オンライン レッスンOK	山本有美	第1(火) 13:00～13:45	全回 2,200円
NEU イスに座ってできる～ ゆるやか健康ヨガ		Hana	第1・3(火) 13:00～14:00	5,654円
60代・70代の動ける身体作り 体幹機能運動の コアコンディショニング		高橋憲司	第2・4(火) 11:15～12:00	5,324円
ママ＆ベビーヨガ ～産後のカラダ作り～	生後約4ヵ月(首すわり後)～3歳の赤ちゃんとママ	きむらまこ	第2・4(金) 10:30～11:30	5,434円
姿勢改善ピラティス		菅生ふみえ	月4回(火) 10:30～11:45 第2・4(火) 10:30～11:45	8,844円 5,654円
～になりたい自分をイメージして～ インナーシェイプヨガ		NANA	第2・4(月) 13:30～14:40	5,434円
50・60歳からのヨガ入門		山本有美	第1・3(火) 10:30～11:30	5,214円
リラックスヨガ		SHINO	第1・3(水) 11:00～12:15	5,434円
朝のリフレッシュヨガ		第2・4(水) 10:30～11:45	5,434円	
～からだ変わる・めぐる～ 四季のヨガ		竹田文子	第2・4(火) 19:00～20:15	5,434円
FLOW YOGA		第1・2・3(木) 19:00～19:50	6,259円	
ビューティー&ヒーリングヨガ		第1・2・3(木) 20:00～20:50	6,259円	
男性のためのヨガ&ストレッチ		mune	第1(土) 10:15～11:15	3,784円
週末にリフレッシュ アファーマンヨガ		小野寺生子	第1・3(土) 14:30～15:30 第1(土) 14:30～15:30	5,214円 3,674円

日曜朝のスッキリ☆ヨガ		大塚真佐子	第2・4(日) 10:45～12:15 第2(日) 10:45～12:15	5,434円 3,784円
女性のための自力整体		伊藤由紀子	第2・4(月) 15:30～17:00	5,324円
背骨コンディショニング体操		大谷慎二	13:00～14:10 第1・3(火) 14:20～15:30	5,434円
ボコアボコ フラメンコ ～楽しみながら1歩ずつ～		篠原泰子	第1・3(水) 14:15～15:15	5,214円
かんたん太極拳 ～入門クラス～		森永美知子	第2・4(水) 13:30～14:30	4,664円
ボクシングフィットネス		櫻井美香	第2・4(水) 10:30～11:30	5,434円
ラリーを楽しもう! 楽しい卓球教室		山下賢治	10:30～11:50 第1・3(月) 12:00～13:20	6,424円
生活に役立つ アロマテラピー			第3(土) 10:30～12:30	5,170円
アロマ検定1級対策講座 (全6回)		永末成美子	第4(土) 10:30～12:30	全6回 33,000円
ダンス・舞踊・武道		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
 大人のやさしいK-POPダンス		千原優衣	第2・4(木) 13:00～14:00	6,094円
 リフレッシュ・ジャズダンス			第2・4(木) 14:10～15:10	6,094円
太極舞(タイチーダンス)		サチコ	第1・3(火) 15:00～16:00	5,544円
ZUMBA®			第2・4(火) 15:00～16:00	5,544円
ハワイアン・フラ ～マカマエスタジオ～			月3回(月) 19:30～20:45	6,919円
ビギナーズ・フラ ～マカマエスタジオ～		森澤かおり	第1・3(水) 10:30～11:45	5,324円
ハワイアン・フラ ～ヒリナ・エヴァル・フラススタジオ～		谷本幸子	月3回(金) 10:30～11:45	7,414円
Happy☆ベリーダンス			第1・3(火) 19:15～20:30	6,534円
理想の身体にデザイン! ベリーエクササイズ		朱莉	 10:30～11:30	5,984円
		第2・4(木)  10:30～12:10 ※途中10分休憩あり	7,854円	
呼吸法から始める 韓国舞踊		権 美和	 15:30～16:30  14:30～15:30	5,764円
大人のバレエ ＜バーエクササイズ&センターレッスン＞		水野永子	 11:00～11:45  11:00～12:15	4,664円 6,424円
美と健康維持に 背筋を伸ばして“社交ダンス”		川本慶祐	第1・3(金) 13:30～14:30	6,864円
腰掛タップダンス®		朝宮真由	第2・4(火) 13:00～14:00	6,974円
はじめてのタップダンス		豊田文緒	第2・4(水) 14:00～15:00	6,094円
あの曲踊ってみたい! カバーダンス・エクササイズ			第2・4(木) 14:00～15:00	5,324円
大人のための はじめてHIP HOP		mune	月4回(水) 19:45～20:45	8,844円
HIP HOP / URBAN DANCE	中学生～		月4回(木) 19:45～20:55	8,844円
JAZZ & HIP HOP	小学高学年～	DYNA	月4回(土) 16:30～17:30	8,514円
スポーツチャンバラ	年長～	松宮裕典	第1(土) 14:30～16:30	5,379円
ITFテコンドー教室	5歳～	中神 透	18:00～19:15 第2・4(月) 19:20～20:35	4,994円
合気道	中学生～	入江康仁	第1・3(木) 19:00～20:30	4,994円
アート&クラフト		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
水彩画・日本画		澤田正一	 第1・3(月) 13:00～15:00 月3～4回(月) 13:00～15:00	6,930円 9,900円
絵画教室			第1・3(火) 13:30～15:30	7,480円
はじめての デッサン基礎講座	小4～一般	能勢まゆ子	第1・3(火) 18:30～20:00	7,480円
鉛筆デッサン		山本祐嗣	第1・3(木) 13:30～15:30	5,720円
水彩画教室			第1・3(木) 13:30～15:30	5,720円
ーいのりを形にー 仏画教室		柳原朗月	第1(火) 13:00～16:00	3,740円
心を癒す“描くヨガ” ゼンタングル		Kaori	第3(日) 10:30～12:30	4,290円
筆ペンはがき絵		山田花庭	第2(金) 13:30～15:30	3,520円
己書(おのれしょ)		井上真裕美	第1(土) 10:30～12:00	3,410円
レザークラフト		石橋孝生	15:30～17:30 第2・4(木) 18:00～20:00	7,480円
新しいデコパージュ ～ペリテージDECO～		山本利絵	第1(金) 10:30～12:30	4,070円
粘土が銀になる! 銀粘土アクセサリー			第1(木) 10:30～12:30	4,290円
ガラスフュージング		橋爪剛子	第1(木) 10:30～12:30	4,290円
普段使えてくるハワイアン雑貨 リボンレイクラフト		小西いずみ	第1(土) 13:00～15:00の間	4,290円
キュートでモダンな食器作り ポーセラーツ教室		島村葉子 井川季里香	第3(火) 10:30～12:30	4,070円
いちから学べる 陶芸教室		美桜凜	第2(水) 13:00～15:00の間	4,730円
～本漆を使った器の繕い～ 金繕ぎを楽しむ		松山千里	10:45～12:45 第1・3(水) 13:15～15:15	10,120円
～はんなり、雅な和工芸～ 都てまり		島崎深雪	第1(金) 13:00～15:00	4,180円
粘土で作るリアルなお花 (ハンの花)		峠 美加	第2(土) 10:30～13:00	4,070円
生活文化		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
 季節を織む 私だけのドライフラワー作り		森 万潤	第4(水) 11:00～12:30	3,520円
個性を大切に…字を書く事が好きになる 書道教室	高校生～	角永涼華	月2回(月) 16:30～19:30の間	 5,940円  6,490円
～筆ペンとボールペンが同時に学べる～ 大人の美文字レッスン			10:30～12:30 13:15～15:15 第2・4(火) 10:30～12:30	6,490円 3,905円
大人の美文字レッスン ～毛筆クラス～		木村楓溪	10:30～12:30 13:15～15:15 第2・4(火) 10:30～12:30	6,490円 3,905円
大人のための やさしい書道教室	高校生～		第4(金) 10:30～12:30	3,905円
ペン字&毛筆レッスン		今村光保	第1・2・4(木) 16:30～20:00の間	 7,634円  5,940円  6,490円
	高校生～		第1(木) 16:30～20:00の間	 3,905円
週末夜の毛筆&ペン字レッスン		竹本光安	第1・2・4(金) 16:30～20:00の間	 7,634円  6,490円  5,940円
大人の書道教室			第2・4(土) 13:00～17:00の間	 5,940円  6,490円
		藤井光嶺		 5,940円  6,490円
日曜書道教室			第2・4(日) 10:10～13:00の間	5,940円  6,490円
			第2(日) 10:10～13:00の間	3,905円

幸運を呼ぶ篆刻・篆書	塩小路光胤	第2(日) 13:00～14:30	4,620円
池坊いけ花	原田厚子	月3回(水) 16:15～18:00の間	6,545円～
いけばな未生流	浦畑陽甫	第1・3(火) 19:00～20:30の間	5,170円
英国風フラワーアレンジメント	藤本景子	第1(月) 19:00～20:30の間	4,070円
キャプテン・トヨタの 寄せ植えギャザリング	キャプテン・ トヨタ (豊田恭子)	第4(火) 13:30～15:30	4,070円
ビーズアクセサリーの世界	三宅裕子	第1(水) 13:45～15:45	3,960円
～小物からアクセサリーまで～ はじめてのかぎ針編み教室	三宅裕子 SAYOKO	第1(水) 13:45～15:45	3,960円
手編み講師養成レッスン ～棒針認定コース～		第1・3(月) 13:30～15:30	10,120円
やさしい編み物教室 ～趣味のコース～	大村博美	第1・3(月) 13:30～15:30	6,820円
パッチワーク・キルト	奥山 薫	第1・3(金) 10:30～12:30	6,490円
ヨーロッパの素敵なお刺しゅう	三枝ひとみ	第2(金) 10:30～12:30	4,510円
市田ひろみの着物レッスン	河野美子	第2・4(金) 13:30～15:30	6,490円
趣味教養	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
断捨離®基礎講座(全6回)	竹田ゆかこ	第1・3(水) 10:30～12:00	全6回 16,110円
ルノルマンカード占い (全6回)	フウガ 風好嘉	第2・4(木) 13:00～14:30	7,480円
はじめての☆四柱推命教室	藤 晃燕	第2・4(月) 10:30～12:00	6,490円
タロット教室・初級		第2・4(木) 10:30～12:00	6,490円
鉄道風景写真講座	京田貴宏	第1(土) 13:00～15:00	4,774円
ワンランク上の写真創り ～RAW現像・レタッチ講座～		第1(土) 15:30～17:30	4,510円
女性のための健康麻雀教室	つばき	第2・4(火) 11:30～13:30 14:00～16:00	6,380円
大人のための学び直し数学	今林佑太	第2・4(火) 10:30～12:00	6,820円
ネイティブ講師と話せる 英会話教室	スティッフ・ケント	月3回(火) 15:00～16:00	8,525円
超基礎英会話	藤井由美子	月4回(木) 10:30～11:30	8,800円
～絵本や児童書・詩歌まで～ やさしい朗読教室	小森弥生	10:30～12:00 第1・3(木) [初級クラス] 13:30～15:00	5,940円
音楽	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
歌って踊れる ヤマハ 青春ポップス	井上依子	第1・3(水) 10:30～12:00 12:30～14:00	4,400円
	清水真由美	第1・3(金) 10:30～12:00 13:00～14:30	
懐かしの昭和歌謡を楽しもう ～みんなで歌う思い出の曲～ ～声のトレーニング～ 発声と歌のレッスン	中野真志	第1(日) 10:30～12:00	3,190円
太田奈々	第2・4(金) 15:00～19:25[各40分]	9,240円	
谷 るみ	第2・4(木) 10:30～14:00[各30分]	7,590円	
フロンシーガーの マンツーマンレッスン ポピュラーヴォーカル	石橋康明	第1・3(金) 14:00～20:40[各40分] 第2・4(金) 11:00～20:40[各40分]	8,580円
ピアノ個人レッスン(月曜) ～お気に入りの曲で楽しくピアノ～	曾根有美	第1・3(月) 13:00～20:30[各30分] 月3回(月) 13:00～20:30[各30分]	8,690円 9,218円
ピアノ個人レッスン(水曜)	神田鈴子	第1・3(月) 13:00～20:30[各30分] 月4回(水) 16:00～20:30[各30分]	11,000円
ピアノ個人レッスン(金曜) ～中高年から始めるピアノレッスン～	東まゆみ	第2・4(金) 10:30～16:00[各30分] 第2(金) 10:30～16:00[各30分]	8,690円 5,720円
ピアノ個人レッスン(土曜)	神田鈴子	第1・3(土) 13:00～17:00[各30分] 月3回(土) 13:00～17:00[各30分]	8,855円
ピアノ個人レッスン(日曜)	大野朋子	第1・3(日) 12:00～17:00[各30分]	9,218円
中高年から始める らくらくピアノ®	水野智子	10:30～11:30 第2・4(木) 11:30～14:00 [各30分]	6,490円 8,690円
ジャズ&ポピュラーピアノ	笹 直人	第1・3(木) 10:30～12:30[各30分]	9,790円
脳トレピアノ®検定認定講師 養成講座(全4回)	狩野由美子	全4回(金) 10:30～12:00	全4回 36,740円
初めてのエレキ& アコースティックギター(火曜)	片山裕規	第2・4(火) 14:00～20:30[各30分]	8,690円
オールディーズからポップスまで ギター教室(水曜・日曜)	渡辺 仁	第1・3(水) 18:45～20:45[各30分] 第2・4(日) 10:30～14:00[各30分]	8,690円
ギター教室(木曜・土曜)	開沼建二郎	第2・4(木) 15:00～20:30[各45分] 月2回(土) 10:30～16:00[各45分]	9,790円
ロマンスギター講師による シニアマダムのおしゃべりギターレッスン	君田満夫	第1(金) 10:30～17:00[各50分]	7,370円
シニアのためのギターレッスン	君田満夫	第1(金) 10:30～17:00[各50分]	7,370円
ウクレレ(木曜・土曜)	開沼建二郎	第2・4(木) 15:00～20:30[各45分] 月2回(土) 10:30～16:00[各45分]	9,790円
エレキベース	渡辺 仁	第1・3(水) 18:45～20:45[各30分] 第2・4(日) 10:30～14:00[各30分]	8,690円
クラシックギターを始めよう!	中村光浩	第2・4(金) 11:00～18:00の間[各45分]	8,470円
ヴァイオリン	野中咲希	第1・3(火) 16:00～19:50[各50分] 第2・4(火) 14:00～19:50[各50分] 第2・4(水) 16:00～19:50[各50分]	10,340円～
チェロ教室	伊原直子	第2・4(水) 10:30～12:55[各45分]	9,790円～
あなたも弾ける カリンバ	松原晴美	第1(月) 13:30～14:30	3,740円
小さな弦楽器 プレーンハーブ	小中弘美	第1・3(木) 10:30～15:30[各40分]	9,240円
エリック先生のドラムレッスン	エリック・ジャウアー	月2回(月) 17:00～20:00[各50分]	9,790円
リズム&ドラム教室	岩崎雅人	第1・3(日) 10:30～19:50[各50分]	9,790円
ドラムズ個人レッスン	前島文子	月2回(金) 11:10～15:10[各30分]	10,230円
カホン・パーカッション教室		月2回(金) 11:10～15:10[各30分]	10,230円
中高年の 複音ハーモニカ教室(独奏)	梅田恒弘	第2・4(金) 10:15～11:45	6,490円
アーンデスの笛・ケーナ	伊澤隆志	第1・3(月) 13:30～20:30[各30分]	8,030円
すてきなオカリナ教室		第1・3(月) 13:30～20:30[各30分]	6,930円
すてきなフルート教室		第1・3(月) 13:30～20:30[各30分]	8,030円
フルート教室(木)	菅原真依	第1・3(木) 18:30～20:30[各30分]	8,580円
クラリネット(個人レッスン)	西山亜有子	第1・3(木) 15:35～20:30[各45分]	9,240円
トロンボーンレッスン	片山佳那子	第1・3(金) 18:15～20:45[各45分]	9,240円
楽しい二胡教室	土本曜子	第1・3(火) 11:30～15:50[各50分] 第2・4(火) 13:00～15:50[各50分]	8,690円
生田流箏曲・地唄三絃	小川智子	第2・4(火) 10:30～12:50[各40分] 第2・4(木) 10:15～11:45	7,370円 6,820円
楽しい沖縄三線教室	井後義世	第2(金) 16:30～18:00 18:00～19:30	4,510円
津軽三味線	波多野晶子	第1・3(金) 15:00～18:30[各30分]	8,690円
新規ご入会・体験・見学 随時お申し込み承ります《要予約》 ※一部の講座、及び諸般の事情により体験・見学を承ることができない場合もありますので予めご了承ください。			