



2026春 新いこ  
**はじめよう!**  
キャンペーン

体験当日  
お申し込み  
で最大  
5,000円分の  
ギフトカードが当たる!

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。  
※ご予約・家族別・再入会・複数受講でお申し込みの方もご優待あり!

▼詳細はこちら  
2026.3/31(火)まで



### 春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

**NEW ルナ・フローラ**  
粘土で作るリアルなお花

講師 鮎 美加 ジュンコ・フローラスクール 教授

特殊な柔らかい粘土を使って「世界に1つだけの花」を咲かせましょう! 指と簡単な道具で、小さな草花・フルーツ・野菜から蘭やバラなどの豪華な作品も作成できます。色褪せず、壊れないので長く楽しめます。色を変えたり、壊れなくてもできる魅力がいっぱいの作品です。

第2(土)10:30~13:00  
月額4,070円(税込) 体験費 1,000円程度

体験 3/14・4/11(土) 受講料 2,750円 教材費 800円

**NEW キャブテント・トダの寄せ植えギャザリング**

講師 キャブテント・トダ(豊田恭子) アラウ・ガーデン・イン・アール 認定講師

ギャザリングとは、根付いた植物を花束のように組み合わせる寄せ植えの新しい技法で、華やかでボリューム感のある寄せ植えです。植物の扱い方や育て方も楽しくレクチャーします。

第4(火)13:30~15:30  
月額4,070円(税込) 4,500円~10,000円

体験 3/31・4/28(火) 申込締切2日前の午前中

受講料 2,750円 教材費 3,800円 道具レンタル無料

**NEW やさしいヨガ棒レッスン**

講師 Hana 全米ヨガアライアンスRYT200取得  
肩甲骨ヨガセラピスト  
ヨガ検定2級セラピスト 【79歳まで】

この原理で身体を動かすヨガ棒は、小さな動作で大きな可動域を生み出せるので、肩甲骨・肩まわりを楽に動かすことができます。棒に身をゆだねて、力を抜いて、深い呼吸が入ることで、呼吸・心臓・効果を得られます。心身ともに軽くなる心地よさを感じてみてください。

第1・3(火)13:00~14:10  
月額5,654円(税込) 体験費 1ヵ月200円

体験 3/17・4/7(火) 受講料 2,420円

**NEW 生活に役立つアロマテラピー**

講師 末永成美子 (公)日本アロマ環境協会  
アロマテラピスト  
アロマセラピスト・IFA認定セラピスト

アロマテラピーは、基本的な使い方をマスターすれば生活に活用できることのできる健康法です。自然治癒力高め、ストレス軽減・リラックス、睡眠の質向上・免疫力強化など様々な効果が期待できます。

第3(土)10:30~12:30  
月額5,170円(税込)

テキスト代・教材費別途

体験 3/21・4/18(土) 受講料 2,750円 申込締切2週間前

**NEW Let's have fun! KID'S ENGLISH**

講師 スティップ・ケント Sunriver English 英語教室

経験豊富なネイティブの講師による、6名までの少人数制英会話教室です。元気が「Hello!How are you?」と挨拶からスタート、ゲーム等も交えながら、楽しく英語を学びます。

3月30日(火)  
【4歳~/初心者】16:00~16:50  
3月31日(水)  
【低学年/初心者】11:30~12:20  
【中高学年/初心者】15:00~15:50  
月額8,030円(税込) テキスト代3,500円

体験 3/10・3/17・4/7・4/14(火) 3/14・3/21・4/4・4/11(土) 受講料 2,420円

**NEW ロマンティック講師によるシニアガムとのおしゃべりギターレッスン**

講師 若田満夫 ミッチー、ギター・シンガー、ロマンティック講師

楽しくおしゃべりしながら、出来るだけ頑張るにギターやウクレレで弾き語り出来るようになってみませんか?70歳で初めてギターをさわられた方も一年ほどで人前で堂々と弾き語りをされています。

第1(金)10:30~17:00(各50分)  
月額7,370円(税込)

体験 3/6・4/3(金) 受講料 2,750円

**NEW トロンボーンレッスン**

講師 片山佳那子 トロンボーン奏者 【小学高学年~】

華やかさと荘厳さを併せ持ち、宮廷や教会等で使われてきた歴史から「神の楽器」とも称されるトロンボーン、クラシック・JAZZ・吹奏楽・アンサンブルなど豊富なジャンルを、モニターからハーモニー・低音を支えてくださる管楽器奏者です。

第1・3(金)18:15~20:45(各45分)  
月額9,240円(税込)

体験 3/6・3/20・4/3(金) 受講料 2,750円

**NEW 中高年から始めるらくらくピアノ®**

講師 水野智子 一般社団法人らくらくピアノ®協会  
1級認定講師

憧れのピアノを弾ける喜びと楽しんで人気の講座です。楽譜が読めなくても指番号を見て手軽に弾けるレッスンです。♪指を動かすことで認知症予防にも効果あり!

第2・4(木)11:30~12:30 月額6,490円(税込)

入会時楽譜代1,760円

体験 3/26・4/9・4/23(木) 受講料 2,750円

**Pick Up! どんどん話せるようになる! ども育声(いっくせい)教室**

講師 田中真由美 フリーアナウンサー

ピカピカの声で自分の言葉を届けよう! 発声で声を出し、自信をつけることで自己表現がしやすくなるようになります。人前でのおしゃべりにもうおなじみの強いメンタルを身につけましょう。憧れの声のお仕事にも挑戦できるよになるかも?!

第2・4(火)17:00~18:00  
月額9,950円(税込)

随時体験可 受講料 2,090円

**Pick Up! カワイ体育教室**

講師 カワイ体育教室専任講師

体力をつけるだけでなく、道具を使うことにより工夫する力、手足を動かすことで知力の発達も促します。年齢に応じたクラスでマット運動・鉄棒・縄跳び・とび箱などを使って楽しく体を動かします。

(月) 体験400円  
【年少~年長】15:30~16:20  
【小学生~】16:30~17:20  
【小学生~】17:30~18:20  
月額7,194円(税込)

随時体験可 受講料 1,914円

**Pick Up! 日曜キッズサイエンス教室**

講師 山下芳一 自然観察指導員  
サイエンスコーディネーター【小3~】  
せいか自然観察倶楽部講師

理科工作やいろいろな観察・工具を使ってのものづくりを通して、サイエンスに対する興味・関心・意欲を育てます。

第1(日)  
【小学3~4年】10:45~12:15  
【小学5~6年】13:30~15:00  
月額3,190円(税込)

随時体験可 受講料 2,420円

**NEW ~色鉛筆で表情豊かに~塗り絵教室**

講師 則武千鶴 アリイッセイ主宰  
京都市立芸術大学卒業

お持ちの色鉛筆で、グラデーションや立体感を出したり、上手に仕上げるコツをお教えします。ストレス解消やリラックス効果・脳の活性化など、嬉しい効果もあり。

第2(水)10:30~12:00  
月額4,510円(税込)

体験 3/11・4/8(水) 受講料 2,750円

**NEW ルノルマンカード占い 全6回**

講師 風好夏 占術師

童話に出てくる動物や身近な物がモチーフとなっている36枚のカードで、的中率が驚く!と評判の占いです。具体的な出来事や時期を予測するのに役立てたり、状況の変化に合わせて新たな答えを導き出すことのできるのが特徴です。

第2・4(木)13:00~14:30  
月額7,480円(税込)

体験 3/26・4/9(木) 受講料 2,750円

ミニ鑑定 付き

**NEW 女性のための健康麻雀**

講師 つばき 一般社団法人日本プロ麻雀協会健康麻雀

脳活ゲームとして人気の健康麻雀。好評です。楽譜が読めなくても指番号を見て手軽に弾けるレッスンです。♪指を動かすことで認知症予防にも効果あり!

第2・4(火)11:30~13:30  
月額6,380円(税込)

体験 3/10・24・4/14(火) 受講料 2,750円

**Pick Up! ども絵画・造形教室** 【年長~】

講師 吉田朋乎 二科会 会員

のびのびと絵を描いたり工作をしたり...楽しい講座がいっぱいです。自分の手で何かを造り上げ、喜びを感じた時、お子様はまた新しい喜びを求め、成長していくでしょう。

第2・4(土)13:30~15:00  
月額4,730円(税込) 体験費 350円~

随時体験可 受講料 1,980円 教材費 350円  
※絵の具レンタル可100円 申込締切2日前

**Pick Up! はじめてのそろばん教室**

講師 今岡敦子 そろばん講師

計算の速さ、日常生活で活かせる暗算力はお子様の自信力になります。簡単なことから、まずはお気軽に体験してください。

月4回(土)16:00~17:00  
月額7,370円(税込) 初回テキスト代500円

随時体験可 受講料 1,650円 テキスト代100円

**Pick Up! たのしい将棋教室** 【小1~】

講師 川崎泰雄 日本将棋連盟京都府支部連合会理事  
将棋普及指導員

将棋は先を読む力、集中力、決断力、忍耐力など生きる力を楽しく身につける教育効果の高い知育ゲームです。対局を通して「勝ち負けの喜び・悔しさを味わいながら、少しずつ強くなっていきましょう。」

第1・3(土)10:20~12:20  
月額5,060円(税込)

随時体験可 受講料 2,145円

春休み特別企画! ども将棋大会  
小学3年以下・小学4年以上の2部門でリーグ戦を実施。優勝・準優勝には表彰状を授与します。  
3/29日 13:30~ 参加費 2,200円(税込)

**Pick Up! 歌って踊る ヤマハ青春ポップス**

講師 ①井上依子 ②清水真由美 ヤマハ講師

「カラオケ以上、レッスン未満」新しい歌の楽しみ方!  
◎簡単な曲からオリジナル映像  
◎簡単なリズムでステップに挑戦  
◎みんなと一緒に歌いたい  
◎経験豊かな講師がサポート

①第1・3(水)10:30~12:00  
12:30~14:00  
②第1・3(金)10:30~12:00  
13:00~14:30  
月額4,400円(税込)

入会金2,200円(65~69歳は半額、70歳以上は無料) 随時無料体験可

**Pick Up! ピアノ個人レッスン** 【4歳~】

講師 神田鈴子 JEUGIA講師

ピアノで音楽と仲良しに♪聞いて、歌って、読んで、弾いて...少しずつ演奏力を身に付けます。いろいろな曲と一緒に楽しみましょう!

月3回(土)  
13:00~17:00(各30分)  
月額8,855円(税込)

随時体験可 受講料 2,695円

**Pick Up! 中高年から始めるピアノレッスン**

講師 東 まゆみ ヤマハPASTA!協会  
中級者から始めるらくらくピアノ®1級認定講師  
ピアノ検定2級認定講師

楽譜が読めない、さつたことがない、この年で大丈夫?などの不安を吹き飛ばし、弾く楽しさ、喜びを手にいれましょう。指先を動かすことで、脳の活性化(特に記憶力・集中力)・情緒安定などの良い効果が得られます。

第2・4(金)10:30~16:00(各30分)  
月額8,690円(税込) テキスト代1,400円

随時体験可 受講料 2,750円

**YAMAHA Music School**

「きく」「うた」「はく」「はく」「つくる」総合音楽教育

3歳~5歳児クラス  
ぶらりまわり1  
グループレッスン 180分×月3回  
【月】15:30~16:20(10:30~11:20)  
【月】12:30~13:20(10:30~11:20)  
【月】13:30~14:20(10:30~11:20)  
月額8,830円(税込) 体験費 400円

4歳~5歳児クラス  
ぶらりまわり2  
グループレッスン 180分×月3回  
【月】16:30~17:20(16:10~17:00)  
【月】18:30~19:20(16:10~17:00)  
【月】19:30~20:20(16:10~17:00)  
月額11,330円(税込) 入会料4,800円

小学生クラス  
プレジュニアパーソナル (小学1年~3年生)  
個人レッスン 180分×月3回で希望の曜日・時間を相談ください。  
月額11,500円(税込) 入会料4,800円 随時無料体験可

**Pick Up! 初めてのエレキ&アコースティックギター(火曜)**

講師 片山裕規 ギタリスト

オールジャンルO.K.でお子さんからシニア世代の方、初心者から上級者まで、個人レッスンで一人一人の個性に合わせてお教えします。ぜひ気軽に越しください。

第2・4(火)  
14:00~20:30(各30分)  
月額8,690円(税込)

随時体験可 受講料 2,750円  
楽器(体験時貸出可)

**Pick Up! はじめての☆四柱推命教室**

講師 藤 麗燕 東洋運勢学会正会員 つくえ主宰

四柱推命を学ぶことにより自分を知り、運命の流れを知り、あなたの幸せへの道を一緒に探しましょう。生まれた年・月・日・時間の4つの柱を基に、十干・十二支からなる六十支で表記した「命式」を用いて鑑定していきます。

第2・4(月)10:30~12:00  
月額6,490円(税込)

随時体験可 受講料 2,750円

**Pick Up! 己書(おのれしょ)**

講師 井上真裕美 日本己書道 道場講師

「己書」で味のある書面を描いてみましょうか?字の苦手な方、絵の苦手な方でも、身近に味わい深い作品が描けるようになります。楽しくて、喜びを手にいれ、世界で一つの書面です。

第1(土)10:30~12:00  
月額3,410円(税込)

己書筆本1本400~1,000円 随時体験可 受講料 2,640円

**Pick Up! 合気道** 【小1~】

講師 入江康仁 合気道六段・合気道入江道場講師

合気道は1人ではなく、相手の手をとって稽古を行います。その中で培われる人とのつながり、温かさ・気遣い、そして「技」。丁寧な呼吸法と技の稽古の中で、柔軟な心と体をたくわえていきます。

第1・3(木)  
(子ども) 17:40~18:50  
19:00~20:30  
月額4,334円(税込) 月額4,994円(税込)

随時体験可 体験料 【子ども】1,760円 【大人・中学生~】2,090円

**Pick Up! アイドルダンス** 【6歳~】

講師 Yukky Yukky's Dance代表  
JAC認定ダンス指導員

流行りのK-POPやJ-POPダンスを踊ります。ダンスの基礎を含めて楽しくレッスン。アイドル気分で、是非一緒に楽しく踊りましょう!

第2・4(金)17:00~18:00  
月額5,654円(税込)

随時体験可 受講料 2,420円  
申込締切2日前

**Pick Up! キッズチア★ダンス**

講師 EMI ユニバーサル  
【キッズクラス:4歳~小2】  
【ジュニアクラス:小3~小6】

簡単なステップから練習するの初めてでも大丈夫!チアダンスの元気な振り付けで楽しく踊りましょう!年数回のイベントに参加し、おそろいのチアコスチュームで元気なダンスをキッズを大募集!と輝けましょう!

月4回(火)  
【キッズクラス】17:00~17:50 月額7,194円(税込)  
【ジュニアクラス】18:00~18:50 月額7,744円(税込)

随時体験可 受講料 (リトルキッズ)1,595円 【キッズ入門】1,732円

**Pick Up! ~本漆を使った器の繕い~ 金継ぎを楽しむ**

講師 松山千里 漆器作家  
京都市立芸術大学大学院 漆工専攻専修

「金継ぎ」は割れたり欠けた器を漆で修理し、継いだ部分に金や銀で上塗りする伝統的な修復方法です。その修復方法で丁寧に修理された器は偶然のヒビや欠けにほどこられた金によって、元の器の違った風情や味わいがあります。天然素材である本漆を使い、漆塗りの下地、技法での金継ぎを行います。

第1・3(水)10:45~12:45  
13:15~15:15  
月額10,120円(税込)

初回受講料3,000円 材料費月1,000円程度

**Pick Up! やさしい編み物教室 ~趣味のコース~**

講師 大村博美 日本手芸普及協会講師  
アトリエとミニニットスクール主宰

手軽に始めることができ、生涯楽しめる趣味として人気の編み物。棒針・かぎ針・一本針・フック針・多色糸・多様な編み方にチャレンジしてみよう。編みたい作品を相談しながら進められます。

第1・3(月)13:30~15:30  
月額6,820円(税込)

随時体験可 受講料 2,750円 教材費 2,000円

**Pick Up! 絵画教室**

講師 能勢まゆ子 洋画家、制作協会 会員

鉛筆デッサン、油絵、水彩画などお好きな技法を用いて、身近なモチーフを使ったやさしい静物画から始めます。お好きな写真・モチーフを描いてみましょう。

第1・3(火)13:30~15:30  
月額7,480円(税込) モチーフ代:月400円

随時体験可 受講料 2,750円 教材費 300円~

**Pick Up! 玄武館空手教室** 【4歳~】

講師 高橋輝一 川瀬和輝 他 全日本空手道連盟 剛柔会玄武館所属 空手道士/空手指導員

技術を磨くだけでなく、心を鍛えることのできる空手の魅力です。武道を通じて、礼儀作法を学び、心身の鍛錬を目指します。

月4回(日)10:30~11:30  
月額8,514円(税込)

随時体験可 受講料 1,925円

**Pick Up! 書道教室** 【4歳~中学生】

講師 ①今村光保 ②竹本光安 ③藤井光輝 紫雲書道会 会員

手本を見る力・基本点画をきっちり身につける事も、美しくきれいな字を書くポイントです。毛筆・硬筆を通して、これらを楽しみながら正確に身につけるよう指導いたします。幼児は鉛筆の正しい持ち方・姿勢・正しい筆順をひらがな・カタカナを通して楽しみながら覚えるように指導致します。

①第1・2・4(木)  
第2・4(木) 10:30~12:00  
16:30~20:00の間  
②第1・2・4(金) 16:00~20:00の間  
③第2・4(土)13:00~17:00の間  
第2・4(日)10:30~13:00の間

随時体験可 体験料 ①②1,815円 ③2,420円

**Pick Up! 大人のバレエ**  
バーエクスサイズ&センターレッスン

講師 水野弘子 バレエ指導員  
全日本バレエ協会 認定講師

最初の45分はバーをこぎつらう基本バレエ、ゆっくりじっくり基本的な身体の使い方を練習します。その後センターレッスン30分はバーを持たず、脚・ボディ・頭部のポジションや動きを合わせた流れを練習します。ウエアは自由、ブラッグがある方、初めの方でも受講いただけます。

第1・3(月)  
【バーエクスサイズ】  
11:00~11:45 月額4,664円(税込)  
【バーエクスサイズ&センターレッスン】  
11:00~12:15 月額6,424円(税込)

随時体験可 体験料 【バーエクスサイズ】1,925円 【バーエクスサイズ&センターレッスン】2,750円

**Pick Up! 日曜朝の スッキリ☆ヨガ**

講師 大塚真佐子 ヨガ教育マダムPキ認定インストラクター  
専攻向上ヨガ協会認定インストラクター  
日本ヨガ連盟認定 ココモケイト

誰でもできるやさしいヨガで、日曜の朝をフレッシュにスタート!アットホームなクラスで丁寧に長く続けられるようお教えします。

第2・4(日)  
10:45~12:15  
月額5,434円(税込)

随時体験可 受講料 2,310円

**Pick Up! 女性のための自力整体**

講師 伊藤由紀子 自力整体ナビゲーター

自力整体とは、慢性的な不調の改善と予防を目的とした自己治療法です。東洋医学や整体技術をベースに、自分自身で自分の体調を整えていきます。肩こり・腰痛などの不調緩和、免疫力アップなどの効果があります。

第2・4(月)15:30~17:00  
月額5,324円(税込)

専用タオル代600円 随時体験可 受講料 2,255円

**Pick Up! ペットシッター士資格認定講座**

講師 日本ペットシッター協会講師

飼い主とペットの架け橋になるペットシッター。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業(保管と訓練)を取得できるようになります。

3/22-29日 14:00~18:00  
4/5-19日 10:30~15:30  
4/12-26日 14:00~18:00 申込締切前

受講料 60,500円(税込) 教材費 13,200円(税込)

**入会金不要の特別講座**

家が片づけば人生も片づく 断捨離入門講座

講師 竹田ゆかこ やまはたひびの公認講師/断捨離トレーナー  
京都断捨離 代表

断捨離には人生をゴキゲンに生きるためのヒントが満載!家が整う心が潤い、家が片付くと人生が片付き、片づけられない!を卒業して、快適で楽しい毎日を振り返りましょう!

1日 第2日  
10:30~12:00  
受講料 2,750円(税込) 教材費 300円(税込) 申込締切 3日前

**パーソナルカラー個人診断**

講師 吉川綾子 パーソナルカラーアナリスト  
文芸社STORY認定パーソナルスタイリスト

あなたに似合う色をアドバイスします。一番似合うシーズンを知り、隠れた魅力を引き出しましょう!ご希望の方は「セカンドカラー診断」「パーソナルカラー&アクセサリー診断」「パーソナルカラー診断」の順に追加で診断を受けられます。

1日 第4水・第4日  
11:00~14:30の間(1回45分)  
受講料 4,950円(税込) 申込締切 2日前

**Pick Up! 60代・70代の動ける身体作り 体幹機能運動の コアコンディショニング**

講師 高橋憲司 コンディショニングスタジオFAN-ness主宰  
体幹ケアトレーナー

からだの動くことや力が増える!生涯自分の足で歩けるからだづくりをしましょう。4つの体幹コアポジションを使いながら、体幹を整えないで体幹を導きます。60代以上の方も受講OK。お肌や髪をお手入れするうえで、体幹ケアを取り入れることで、見違えるほど快活な毎日!

第2・4(火)11:15~12:00  
月額5,324円(税込)

随時体験可 受講料 2,255円

**Pick Up! ママ&ベビーヨガ**  
~産後のカラダ作り~  
【生後4か月(首すわり後)~3歳の赤ちゃんとママ】

講師 きむらまこ RYT200、マタニティヨガ(産前)ママ&ベビーヨガ

呼吸を整えながら優しく体を動かして、産後の骨盤まわりや肩こり、睡眠不足などの不調を和らげ、赤ちゃんとの絆も深めます。育児の合間に心身をフレッシュにできる時間を提供します。

第2・4(金)10:30~11:30  
月額5,434円(税込)

随時体験可 受講料 2,310円

**Pick Up! 笑いヨガ**

講師 山本有美 笑いヨガティーチャー  
全米ヨガアライアンスRYT200

笑うことと呼吸法を組み合わせた健康体操です。腹式呼吸とやさしい動きで、ストレス解消、脳の活性化が期待できます。運動が苦手な方や体力に自信のない方も、椅子に座って無理なくご参加いただけます。笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう。

4/7(火)5/19(火)6/2(火)  
13:00~14:00  
受講料 2,200円(税込) 入会金不要

**黄檗宗大本山 萬福寺で 特別拝観・写経体験・ 普茶弁当を味わう**

講師 萬福寺 住持

開元隆輔禅師によって創設され、御堂三棟(大雄寶殿・天王殿・法堂)が2024年に国宝に指定された由緒ある萬福寺で特別拝観(一般には非公開)の東方丈もご覧いただけます。写経体験の後、中国精進料理の普茶弁当を味わってください。

6/21日  
10:30~13:45 申込締切 6/11(木)

受講料 9,920円(税込) 運営費・拝観料・食事代その他は別途

**貴船神社参拝と 貴船の川床料亭「ひろ文」で 季節の料理を楽しむ**

講師 廣谷和恵 料理旅館「ひろ文」女将  
京都再発見会

水の神を祀り、縁結びでも知られる貴船神社の講社の解説付きで参拝した後、貴船川最上流の清流に産物を使った川床のお話を伺い、せせらぎや清涼な空気とともに季節の料理をお楽しみいただけます。

1日 5/29(金)  
11:00~13:30  
受講料 8,520円(税込) 履着費・食料(税込)

**南インド料理の名店・ ティラガ伝の特別スパイス ブレンドレッスン ~本場のティラン付き~**

講師 伊勢 司 南インド料理アナリスト  
南インド料理協会 代表

インドのムービースターも訪れる南インド料理の名店ティラガの本場のスパイスを学びます。ティラガエフ特製ブレンド、当講座オリジナルのブレンド、2種類が出来立てでお持ち帰り頂けます。インドを知り尽くしたオーナーによる食文化についてのトークや、ティラン(軽食)も楽しみます。

1日 5/14(日)  
15:00~17:00  
受講料 6,600円(税込) 57円(食料)

子ども	講師	受講料(月額)
頭脳スポーツで様々な能力を鍛える <b>子ども麻雀教室</b> 小3～高3	つばき	4,290円
あそんでくむ運動能力 ベビーキッズ親子体育 1歳～3歳児と保護者	高橋憲司	5,434円
<b>カワイイ体育教室</b> 年少～	カワイイ 体育教室 専任講師	7,194円
ラリーを楽しもう! <b>子ども卓球教室</b> 小学生～	仲 雅俊	5,654円
<b>キッズチア★ダンス</b>	EMI	8,294円
<b>アイドルダンス</b> 6歳～	Yukky	5,654円
ダンススタジオStep's-1 <b>GIRL'S DANCE!</b> 5歳～	AOI	7,194円
<b>HIP HOP / P's club</b> 3歳～	KANA	7,194円
<b>K-POP 完コピダンス★</b> 4歳～		7,744円
<b>JAZZ &amp; HIP HOP</b> 小学高学年～	DYNA	8,514円
<b>HIP HOP/URBAN DANCE</b> 4歳～	mune	7,414円
子どもHIP HOP <b>ダンススクール・ジュテ</b> 4歳～	AKIKO	7,414円
<b>子どもタップ</b> 小学生～	豊田文緒	5,764円
<b>春日パレエ</b> 3歳～	春日ひろみ	7,524円
楽しく始めよう <b>子どものパレエレッスン</b> 小2～	前原唯乃	5,434円
呼吸法から始める <b>子ども韓国舞踊</b> 小1～	権 美和	4,334円
<b>スポーツチャンバラ</b> 年長～	松宮裕典	5,379円
<b>ITFテコンドー教室</b> 5歳～	中神 透	4,994円
<b>玄武館空手教室</b> 4歳～	高橋 曜 川瀬和輝 他	8,514円
<b>合気道</b> 小1～	入江康仁	4,334円
<b>子ども仕舞教室</b> 3歳～	松井美樹	4,994円
どんだん話せるようになる! <b>子ども育声(いっせい)教室</b> 小学生	田中真由美	4,950円
<b>日曜キッズサイエンス教室</b> 小3～	山下芳一	3,190円
はじめての <b>そろばん教室</b> 小1～	今岡牧子	7,370円
個性を大切に～ 字を書くのが好きになる <b>子ども書道教室</b> 年長～中学生	角永涼華	5,610円 6,215円
子どものための <b>やさしい書道教室</b> 4歳～中学生	今村光保	6,215円 5,610円
<b>楽しい子ども書道</b> 4歳～中学生	竹本光安	6,215円
<b>子ども・学生書道(毛筆・硬筆)</b> 小学生～高校生		5,610円
<b>幼児かきかた(ひらがな・カタカナ)</b> 4歳～	藤井光嶺	5,610円
<b>日曜子ども書道・かきかた</b> 4歳～		5,610円
<b>未生流子ども生け花教室</b> 5歳～	浦畑陽南	4,840円
<b>Pict Lesson ビクトレ! まんがイラスト講座</b> 小1～	柴田夢虹	5,390円 6,490円
<b>はじめてのデッサン基礎講座</b> 小4～一般	能勢まゆ子	7,480円
<b>子どもアトリエ 一輪画と工作</b> 4歳～	能勢まゆ子	7,040円
<b>子ども造形絵画教室 あとりえきっずmú(ミュウ)</b> 4歳～	氏家未香子	6,215円
<b>子ども絵画・造形教室</b> 年長～	吉田朋乎	4,730円
<b>たのしい将棋教室</b> 小1～	川崎泰雄	5,060円
<b>子どもピアノ教室(月曜)</b> 4歳～	曾根有美	9,218円
<b>子どもピアノ教室(水曜)</b> 4歳～	神田鈴子	10,120円
<b>子どもピアノ教室(土曜)</b> 4歳～	神田鈴子	8,855円
<b>子どもピアノ教室(日曜)</b> 年少～	大野朋子	9,218円
<b>子どもヴァイオリン教室</b> 3歳～	野中咲希	10,340円～
<b>フロンティアのマンツーマンレッスン キッズ・ ポピュラーヴォーカル</b> 小1～	石橋康明	8,580円
<b>クラシックギターを始めよう!</b> 4歳～	中村光浩	8,470円
<b>美容・健康・癒し</b>		
<b>笑いヨガ</b>	山本有美	2,200円
<b>やさしいヨガ棒レッスン</b>	Hana	5,654円
60代・70代の動ける身体作り <b>体幹機能運動の コアコンディショニング</b>	高橋憲司	5,324円
<b>ママ&amp;ベビーヨガ</b> ～産後のカラダ作り～ 産後約4ヶ月(首すわり後)～3歳の赤ちゃんママ	きむらまこ	5,434円 8,844円
<b>姿勢改善ピラティス</b>	菅生ふみえ	5,654円
～なりたい自分をイメージして～ <b>インナーエイジング</b>	NANA	5,434円
<b>50・60歳からのヨガ入門</b>	山本有美	5,214円
<b>リラクゼーションヨガ</b>	SHINO	5,434円
<b>朝のリフレッシュヨガ</b> ～からだ変わる・めぐる～ 四季のヨガ	竹田文子	5,434円
<b>FLOW YOGA</b>	曾根明子	6,259円
<b>ビューティー&amp;ヒーリングヨガ</b>		6,259円
<b>男性のためのヨガ&amp;ストレッチ</b>	mune	3,784円

週末にリフレッシュ <b>アフタヌーンヨガ</b>	小野寺生子	第1・3(土) 14:30～15:30 第1(土) 14:30～15:30	5,214円 3,674円
<b>日曜朝のスッキリ☆ヨガ</b>	大塚真佐子	第2・4(日) 10:45～12:15 第2(日) 10:45～12:15	5,434円 3,784円
<b>女性のための自力整体</b>	伊藤由紀子	第2・4(月) 15:30～17:00	5,324円
<b>背骨コンディショニング体操</b>	大谷慎二	第1・3(火) 13:00～14:10 14:20～15:30	5,434円
<b>フラメンコエクササイズ</b>	篠原泰子	第1・3(水) 14:15～15:15	5,214円
<b>かんたん太極拳</b> ～入門クラス～	森永美知子	第2・4(水) 13:30～14:30	4,664円
<b>ボクシングフィットネス</b>	櫻井美香	第2・4(水) 10:30～11:30	5,434円
ラリーを楽しもう! <b>楽しい卓球教室</b>	山下賢治	10:30～11:50 12:00～13:20	6,424円
<b>新生活に役立つ アロマセラピー</b>	末永成美子	第3(土) 10:30～12:30	5,170円
<b>アロマ検定1級対策講座 (全6回)</b>		第4(土) 10:30～12:30	全6回 33,000円
<b>ダンス・舞踊・武道</b>			
<b>太極舞(タイチーダンス)</b>	サチコ	第1・3(火) 15:00～16:00 第2・4(火) 15:00～16:00	5,544円 5,544円
<b>ZUMBA®</b>			
<b>ハワイアン・フラ</b> ～マカマエフラスタジオ～	森澤かおり	月3回(月) 19:30～20:45	6,919円
<b>ビギナーズ・フラ</b> ～マカマエフラスタジオ～		第1・3(水) 10:30～11:45	5,324円
<b>ハワイアン・フラ</b> ～ヒリナ・エヴァール・フラスタジオ～	谷本幸子	月3回(金) 10:30～11:45	7,414円
<b>Happy☆ベリーダンス</b>		第1・3(火) 19:15～20:30	6,534円
理想の身体にデザイン! <b>ベリーエクササイズ</b>	朱莉	10:30～11:30 10:30～12:10 ※途中10分休憩あり	5,984円 7,854円
<b>呼吸法から始める 韓国舞踊</b>	権 美和	第2・4(木) 11:30～12:30 10:30～11:30	5,764円
<b>大人のバレエ</b> ～バーエクササイズ&センターレッスン～	水野永子	第1・3(月) 11:00～11:45 11:00～12:15	4,664円 6,424円
<b>美と健康維持に 背筋を伸ばして"社交ダンス"</b>	川本康広	第1・3(金) 13:30～14:30	6,864円
<b>腰掛タップダンス®</b>	朝宮真由	第2・4(火) 13:30～14:00	6,974円
<b>はじめてのタップダンス</b>	豊田文緒	第2・4(水) 14:00～15:00	6,094円
あの曲踊ってみよう! <b>カバードレス・エクササイズ</b>		第2・4(木) 14:00～15:00	5,324円
大人のための <b>はじめてHIP HOP</b>	mune	月4回(水) 19:45～20:45	8,844円
<b>HIP HOP / URBAN DANCE</b> 中学生～		月4回(木) 19:45～20:55	8,844円
<b>JAZZ &amp; HIP HOP</b> 小学高学年～	DYNA	月4回(土) 16:30～17:30	8,514円
<b>スポーツチャンバラ</b> 年長～	松宮裕典	第1(土) 14:30～16:30	5,379円
<b>ITFテコンドー教室</b> 5歳～	中神 透	18:00～19:15 19:20～20:35	4,994円
<b>合気道</b> 中学生～	入江康仁	第1・3(木) 19:00～20:30	4,994円
<b>はじめてのフィリピン武術カ 「真狩京都」</b> 20歳以上(親子参加の場合10歳以上なら可)	YD・Toshi	第2・4(土) 18:00～20:00	6,644円
<b>アート&amp;クラフト</b>			
～色鉛筆で表情豊かに～ <b>塗り絵教室</b>	則武千鶴	第2(水) 10:30～12:00	4,510円
<b>ルナ・フローラ</b> 粘土で作るリアルなお花	峠 美加	第2(土) 10:30～13:00	4,070円
<b>水彩画・日本画</b>	澤田正一	第1・3(月) 13:00～15:00 月3～4回(月) 13:00～15:00	6,930円 9,900円
<b>絵画教室</b>		第1・3(火) 13:30～15:30	7,480円
<b>はじめての デッサン基礎講座</b> 小4～一般	能勢まゆ子	第1・3(火) 18:30～20:00	7,480円
<b>やさしい水彩画&amp;色鉛筆画</b> はじめて講座	則武千鶴	第2(水) 10:30～12:00	4,510円
<b>鉛筆デッサン</b>	山本祐嗣	第1・3(木) 13:30～15:30	5,720円
<b>水彩画教室</b>		第1・3(木) 13:30～15:30	5,720円
<b>Pict Lesson ビクトレ!まんがイラスト講座</b> [アナログ&デジタル]	柴田夢虹	第1・3(金) 17:00～18:00 18:00～19:00 ※コース(アナログ/デジタル) 19:00～20:30	5,390円 6,490円
<b>ーいのりを形にー 仏画教室</b>	柳原朝月	第1(火) 13:00～16:00	3,740円
心を癒す"猫くヨガ" <b>ゼンタングル</b>	Kaori	第3(日) 10:30～12:30	4,290円
<b>筆ペンはかき絵</b>	山田花庭	第2(金) 13:30～15:30	3,520円
<b>己書(おのれし)</b>	井上真裕美	第1(土) 10:30～12:00 15:30～17:30 18:00～20:00	3,410円 7,480円
<b>レーザークラフト</b>	石橋孝生	第2・4(木) 15:30～17:30 18:00～20:00	7,480円
<b>新しいデコパージュ</b> ～ヘリテージDECO～	山本利絵	第1(金) 10:30～12:30	4,070円
粘土が顔になる! <b>銀粘土アクセサリー ガラスフュージング</b>	橋爪則子	第1(木) 10:30～12:30 第1(木) 10:30～12:30	4,290円
普段使えてるハワイアン雑貨 <b>リボンレイクラフト</b>	小西いずみ	第1(土) 13:00～15:00の間	4,290円
キュードでモダンな食器作り <b>ポーセラーツ教室</b>	島村葉子 井川李里香	第3(火) 10:30～12:30	4,070円
いちから学べる <b>陶芸教室</b>	美桜葉	第2(水) 13:00～15:00の間	4,730円
～本漆を使った器の作り～ <b>金継ぎを楽しむ</b>	松山千里	10:45～12:45 13:15～15:15	10,120円
～はんなり、雅な和工芸～ <b>都てまり</b>	島崎深雪	第1(金) 13:00～15:00	4,180円
<b>生活文化</b>			
<b>キャプテン・トヨタの 寄せ植えギャザリング</b>	キャプテン・ トヨタ (豊田恭子)	第4(火) 13:30～15:30	4,070円
個性を大切に…字を書くのが好きになる <b>書道教室</b> 高校生～	角永涼華	月2回(月) 16:30～19:30の間	5,940円 6,490円
～ペンとボールペンが同時に学べる～ <b>大人の美文字レッスン</b>	木村楓溪	第2・4(火) 10:30～12:30 13:15～15:15	6,490円 3,905円
<b>大人の美文字レッスン</b> ～毛筆クラス～		第2・4(火) 13:15～15:15 第4(金) 10:30～12:30	6,490円 3,905円
大人のための <b>やさしい書道教室</b> 高校生～	今村光保	第1・2・4(木) 16:30～20:00の間	7,634円 5,940円
<b>ペン字&amp;毛筆レッスン</b>		第2・4(木) 16:30～20:00の間	6,490円
<b>週末夜の毛筆&amp;ペン字レッスン</b>	竹本光安	第1・2・4(金) 16:00～20:00の間 第2・4(金) 16:00～20:00の間	7,634円 6,490円 5,940円

<b>大人の書道教室</b>		第2・4(土) 13:00～17:00の間	5,940円 6,490円
<b>日曜書道教室</b>	藤井光嶺	第2・4(日) 10:10～13:00の間 第2(日) 10:10～13:00の間	5,940円 6,490円 3,905円
<b>幸運を呼ぶ篆刻・篆書</b>	塩小路光胤	第2(日) 13:00～14:30	4,620円
<b>池坊いけばな</b>	原田厚子	月3回(水) 16:15～18:00の間	6,545円～
<b>いけばな未生流</b>	浦畑陽南	第1・3(火) 19:00～20:30の間	5,170円
<b>英国風フラワーアレンジメント</b>	藤本景子	第1(月) 19:00～20:30の間	4,070円
<b>ビーズアクセサリーの世界</b>	三宅裕子	第1(水) 13:45～15:45	3,960円
～小物からアクセサリーまで～ <b>はじめてのかぎ針編み教室</b>	三宅裕子 SAYOKO	第1(水) 13:45～15:45	3,960円
<b>手編み講師養成レッスン</b> ～特約認定コース～		第1・3(月) 13:30～15:30	10,120円
<b>やさしい編み物教室</b> ～趣味のコース～	大村博美	第1・3(月) 13:30～15:30	6,820円
<b>パッチワーク・キルト</b>	奥山 薫	第1・3(金) 10:30～12:30	6,490円
<b>ヨーロッパの素敵な刺しゅう</b>	三枝ひとみ	第2(金) 10:30～12:30	4,510円
<b>気軽に楽しむ茶道教室</b>	小嶋宗美	第2・4(月) 10:30～12:30	5,390円
<b>市田ひろみの着物レッスン</b>	河野美子	第2・4(金) 13:30～15:30	6,490円
<b>趣味教室</b>			
<b>ルノルマンカード占い (全6回)</b>	フガ 風紆嘉	第2・4(木) 13:00～14:30	7,480円
<b>はじめての☆四柱推命教室</b>	藤 吳燕	第2・4(月) 10:30～12:00	6,490円
<b>タロット教室・初級</b>		第2・4(木) 10:30～12:00	6,490円
<b>鉄道風景写真講座</b>		第1(土) 13:00～15:00	4,774円
<b>ワンランク上の写真作り</b> ～RAW現像・レタチャ講座～	京田貴宏	第1(土) 15:30～17:30	4,510円
<b>女性のための健康麻雀教室</b>	つばき	第2・4(火) 11:30～13:30 14:00～16:00	6,380円
<b>たのしい将棋教室</b>	川崎泰雄	第1・3(土) 10:30～12:20	5,060円
<b>大人のための学び直し数学</b>	今林佑太	第2・4(火) 10:30～12:00	6,820円
ネイティブ講師と話せる <b>英会話教室</b>	ステッフ・ケント	月3回(火) 15:00～16:00	8,525円
<b>超!基礎英会話</b>	藤井由美子	月4回(木) 10:30～11:30	8,800円
～絵本や児童書・詩歌まで～ <b>やさしい朗読教室</b>	小森弥生	10:30～12:00 13:30～15:00	5,940円
<b>音楽</b>			
<b>歌って踊れる ヤマハ青春ポップス</b>	井上依子	第1・3(水) 10:30～12:00 12:30～14:00	4,400円
	清水真由美	第1・3(金) 10:30～12:00 13:00～14:30	
<b>懐かしの昭和歌謡を楽しもう</b> ～みんなで歌う思い出の曲～ ～声のトレーニング～ <b>発声と歌のレッスン</b> 小学生～	中野真志	第1(日) 10:30～12:00	3,190円
<b>楽しはじめる ヴォイストレーニング</b> 15歳～	谷 るみ	第2・4(木) 10:30～14:00[各30分]	7,590円
<b>フロンティアの マンツーマンレッスン ポピュラーヴォーカル</b> 小1～	石橋康明	第1・3(金) 11:00～17:20[各40分] 第2・4(金) 13:30～20:40[各40分]	8,580円
<b>ピアノ個人レッスン(月曜)</b> ～お気に入りの曲で楽しくピアノ～ 4歳～	曾根有美	第1・3(月) 13:00～20:30[各30分] 月3回(月) 13:00～20:30[各30分]	8,690円 9,218円
<b>ピアノ個人レッスン(水曜)</b> 4歳～	神田鈴子	(大人高校生以上) 月4回(水) 16:00～20:30[各30分]	11,000円
<b>ピアノ個人レッスン(金曜)</b> ～中高年から始めるピアノレッスン～	東まゆみ	第2・4(金) 10:30～16:00[各30分] 第2(金) 10:30～16:00[各30分]	8,690円 5,720円
<b>ピアノ個人レッスン(土曜)</b> 4歳～	神田鈴子	(大人高校生以上) 月3回(土) 13:00～17:00[各30分]	8,855円
<b>ピアノ個人レッスン(日曜)</b> 年少～	大野朋子	(大人高校生以上) 月3回(日) 12:00～17:00[各30分]	9,218円
中高年から始める <b>らくらくピアノ®</b>	水野智子	10:30～11:30 11:30～12:30	6,490円
<b>ジャズ&amp;ポピュラーピアノ</b>	笹 直人	第1・3(木) 10:30～12:30[各30分]	8,690円
<b>脳トレピアノ®検定認定講師 養成講座(全4回)</b>	狩野由美子	全4回(金) 10:30～12:00	全4回 36,740円
<b>初めてのエレキ&amp; アコースティックギター(火曜)</b> 小1～	片山裕規	第2・4(火) 14:00～20:30[各30分]	8,690円
オールディーズからポップスまで <b>ギター教室(水曜・日曜)</b>	渡辺 仁	第1・3(水) 18:45～20:45[各30分] 第2・4(日) 10:30～14:00[各30分]	8,690円
<b>ギター教室(木曜・土曜)</b>	開沼建二郎	第2・4(木) 15:45～20:30[各45分] 月2回(土) 10:30～13:30[各45分]	9,790円
ロマンティック講師による <b>シニアガムのおしゃべりギターレッスン</b>	君田満夫	第1(金) 10:30～17:00[各50分]	7,370円
<b>シニアのためのギターレッスン</b>	君田満夫	第1(金) 13:00～17:00[各50分]	7,370円
<b>ウクレレ(木曜・土曜)</b> 小1～	開沼建二郎	第2・4(木) 15:45～20:30[各45分] 月2回(土) 10:30～13:30[各45分]	9,790円
<b>エレキベース</b>	渡辺 仁	第1・3(水) 18:45～20:45[各30分] 第2・4(日) 10:30～14:00[各30分]	8,690円
<b>クラシックギターを始めよう!</b> 4歳～	中村光浩	第2・4(金) 16:00～18:00の間[各45分]	8,470円
<b>ヴァイオリン</b> 3歳～	野中咲希	第1・3(火) 15:00～19:50[各50分] 第2・4(火) 14:00～19:50[各50分] 第2・4(水) 16:00～19:50[各50分]	10,340円～
<b>チェロ教室</b> あなたも弾ける <b>カリンバ</b>	伊原直子	第2・4(水) 10:30～12:55[各45分]	9,790円～
小さな弦楽器 <b>ブレーンハーブ</b>	松原晴美	第1(月) 13:30～14:30	3,740円
<b>エリック先生のドラムレッスン</b>	小中弘美	第1・3(木	