



JEUGIAカルチャーセンター

アル・プラザ城陽 4F

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・子ども 180講座以上の習いごと

発行：新十字屋 カルチャー事業部 発行日：2024年2月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎0774-54-7230 (電話受付) 平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00

〒610-0111 京都府城陽市富野見田112番地
アル・プラザ城陽4F

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>



お子さまの「習い事」
2歳以上での同時入会！
体験当日または体験なしでの入会会で
入会金半額!
2024年3月31日まで

シニア割 65歳以上の入会金半額
2024年4月1日より70歳以上のの方は無料
2024年3月31日入会無料



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

① Pict Lesson かわいい! ミニチュアフード まんがイラスト講座

講師 柴田夢虹 大阪アート専門学校
人物イラストのデッサンから色塗り、漫画の描き方、加工の仕方まで楽しく学べるお絵描き講座が登場!
アナログ・デジタル両コースから選べます。

紙にペンやコピックで描きます。希望者には漫画の描き方も教えます。
第1・3(金) 17:00～18:00

② デジタルコース
パソコンやタブレットで描きます。アナログを再現して入会もOK。
第1・3(金) 18:00～19:00

③ 夜コース(アクリルとデカール)
大人も通るながい長めコース。デジタルもアナログも対応致します。
第1・3(金) 19:00～20:30

①②月額4,400円(税込) 休校 3/15(金)・4/19(金)
③月額5,500円(税込) 休校 ①②2,200円 ③2,750円

④ レザークラフト

講師 石橋孝生 レザークラフト一級講師
趣味の制作からインテリアアクセントまで、財布やカバン、小物等、オリジナル作品を楽しみ作りましょう。カリキュラムにより初心者も経験者も認定資格が取得できます。

第1(金) 13:30～15:00 月額3,080円(税込)
4/5(金) 休校
休校 2/27(木)・3/28(木) 休校 2,750円 休校 1,000円

⑤ 心を癒す「描くヨガ」ゼンタングル

講師 Kaori ゼンタングル認定講師 [小学生~]
単純な模様を繰り返し描いていくことでいつの間にかオリジナルのアート作品が出来上がる。不思議で癒される『ゼンタングル』に挑戦してみませんか。材料はペンを紙だけでお子様からシニアまで楽しめる、癒しのアートです。

第3(日) 10:30～12:30 月額3,080円(税込)
休校 3/17(日) 休校 1,100円 ※通常2,750円 休校 500円

⑥ たのしきリズム

講師 上杉理恵 リトミック研究会 指導員
リトミックを習得できるレッスン講師。大阪音楽大学作曲専攻卒業。お子様におもしろい音楽を教えます。

① わかばクラス [2021.10.1～2022.9.31生]
第1・3(月) 10:30～11:20
② ふたばクラス [2020.10.1～2021.9.31生]
第1・3(月) 11:30～12:20
③ あおばクラス [2019.10.1～2020.9.31生]
第1・3(月) 16:00～16:50
④ よつばクラス [2018.10.1～2019.9.31生]
第1・3(月) 17:00～17:50

月額4,400円(税込) 休校 2/19(月)・3/18(月) 休校 2,200円

プロトレーナーが教える! 足から育てる子どもの運動能力UPサロン

講師 西尾竜一 アスレチックトレーナー
こどもの姿勢や運動能力は、幼少期に身体の使い方をいかに早く身に付けられるかが大事! 足と脳を育てて、運動能力をアップしましょう。

① プロトレーナーが教える! 足から育てる子どもの運動能力UPサロン
第1(日) 10:30～12:00 月額5,280円(税込)
休校 2/23(金)・3/29(金) 休校 1,100円 ※4月以降は1,760円

⑦ 初心者のためのポーカー講座

講師 しのやん ポーカーホールカンパネラ(WOH)元代表
世界で流行中のテキサスホールデムポーカー! 読み合いと駆け引きが勝負を左右する。究極の頭脳スポーツです。講座ではルールの解説から実際のゲームでの立ち回りに至るまで、見えるのは一瞬、極めるには一生! アタマの体操に最適なゲーム体験をしませんか。

第2・4(土) 13:30～15:30 月額3,300円(税込)
休校 3/23(土) 13:30～14:30 休校 550円 ※以降は1,100円

⑧ IPPUKU 消しゴムはんこカフェ

講師 いぶく工房 ヒムン株式会社認定 消しゴムはんこインストラクター
手作りだからあたたかい。ほのぼの可愛いイラストはんこから、実用的な文字はんこまで、消しゴムはんこで奥深い世界を楽しみましょう。

第4(月) 10:30～12:00 月額2,750円(税込)
休校 3/25(月)・4/22(日) 休校 2,750円 休校 500円

⑨ お箏(こ)教室

講師 小川智子 京都当道会 師範
手ぶらで通えるお箏のお稽古です。本物の和楽器に触れ、奏でる機会がなかなかありません。和の色に親しみ、穏やかに心の強い心を育てましょう。

第1・3(土) 10:30～12:20 [各30分] 月額5,500円(税込)
休校 2/17(土)・3/16(土) 休校 2,750円

⑩ スポーツチャンバラ

講師 松宮裕典 京都府スポーツチャンバラ協会 副会長
スポーツとしてのチャンバラで心身を鍛えて、全集中の呼吸で月1回エネルギーを発散させませんか。お子様からシニアの方まで、親子での受講も大歓迎! 楽しんで楽しく、身体を動かしましょう。

第1(土) 14:30～16:30 月額4,125円(税込)
休校 3/2(土)・4/6(土) 休校 1,100円 ※3月以降は2,750円 道具代800円

⑪ 時短スケッチ

講師 福原泰代 時短スケッチ認定講師
時短スケッチとは、だれでも簡単に合間時間を使っても簡単に絵の描き方。旅の思い出や日々の何気ない風景、美味しかったランチなど、水彩で素敵な絵に彩ってみましょう。

3/8(金) 休校 3,850円 休校 660円
休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 660円

⑫ 週末夜の毛筆&ペン字レッスン

講師 竹本光宏 書道推進員 師範
一週間の終わりにゆったり書き合いませんか。美しい字を書くことで心を癒すことができます。実用的なペン字のコースも選べます。

第1・3(金) 16:00～20:00の間
第2(月) 13:00～14:00の間 月額5,170円(税込)
休校 2/16(金)・3/15(金) 休校 2,107円

⑬ あのか踊ってみた! カーバダンス・エクササイズ

講師 mune ダンサー
今はずっとダンスの振付をいっとり取りながら楽しく踊りましょう! アイドル、K-POP、J-POPなど流行りの曲のサビ部分をコピーしたり、特徴的な振付のエッセンスを取り入れながら、気持ちよく踊ってストレス解消。うま! 踊れなくても楽しくOKのクラスです! ちょっとした余興のたしめに使えますよ!

第2・4(木) 14:00～15:00 月額3,960円(税込)
休校 2/22(木)・3/28(木) 休校 1,980円

⑭ らくらくエアロ&ストレッチ

講師 長宗江美 フィットネストレーナー
音楽に合わせて楽しく有酸素運動! 運動やダンスが苦手でも大丈夫。先生を真似して身体を動かすだけです。週刊の身体と頭をスッキリ目覚めさせましょう。

第2・4(月) 11:00～12:00 月額3,960円(税込)
休校 2/26(月)・3/25(月) 休校 1,980円

KID'S LESSON

ヤマハ音楽教室 2024年春新規クラス申込受付中!

3歳児のための「ぷらりまりり」 [R2.4～R3.4生]
4～5歳児のための「幼児科」 [H30.4～R2.4生]
小学生のための「ジュニア」 [小学1年～3年生]

休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 1,815円
休校 2/14(水)・2/17(土) 休校 2/27(火)・3/13(水) 休校 3/26(火)

⑮ 脚力・体幹バランス向上! ロコトレ健康教室

講師 西尾竜一 アスレチックトレーナー 副会長
いつの間にも自分の足で歩きたいと思いませんか! ロコトレとは、運動靴の履きかたや移動が困難になる「ロコトレ」の状態を防ぐためのトレーニングのこと。履きかたや介護予防のために、今のうちに健康寿命を伸ばしていきましょう!

第2・4(金) 14:00～15:15 月額4,070円(税込)
休校 2/23(金)・3/29(金) 休校 2,035円

⑯ 背骨コンディショニング体操

講師 大谷慎二 背骨コンディショニング協会認定 パーソナルトレーナー
大人気! 背骨コンディショニングが口コミで広がり、人気クラスです!! 背骨を整えて辛い痛みから解放されるだけでなく、骨を矯正することで腰痛・膝痛・コリを解消します。さあ、ストレッチフリーな体へ!

第1・3(火) 14:20～15:30 月額4,070円(税込)
休校 3/19(火) 休校 2,035円

⑰ キッズチア★ダンス

講師 EMI ユーダンサー
元気な振り付けで楽しく踊ろう! プロバスターのチアダンスを考案して活躍した経験もある講師が教えるキッズチアダンス。おそろいのチアダンスで元気に踊ってコミュニケーションを大発見! 楽しく踊って元気に成長しよう!

休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 1,815円
休校 2/14(水)・2/17(土) 休校 2/25(日)・3/13(水) 休校 3/24(日)

La Luna RG 子ども新体操教室

講師 西澤いづみ 他 La Luna RG 主宰
リボン、ボールといった新体操の華やかな部分はもちろん、そのスポーツにも活かすことのできる柔軟性、バランス感覚、リズム感などを身につけて、楽しく踊りましょう。

休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 1,815円
休校 2/14(水)・2/17(土) 休校 2/25(日)・3/13(水) 休校 3/24(日)

HIP HOP/URBAN DANCE

講師 mune ダンサー
大人気! こどものHIP HOPレッスンです。リズムに合わせて楽しく踊りましょう。基礎のステップからしっかりと教えます。洋楽を中心に3ヶ月で1曲仕上げられるくらいのペースでレッスンします。

休校 2/24(土)・3/23(土) 休校 1,595円
休校 2/16(金)・3/15(金) 休校 1,741円

⑱ 気軽にバレエ エクササイズ

講師 水野永子 水野バレエバレエ学園 主宰
レオタードやタツツがなくとも大丈夫! 家にあるTシャツやエサケットで、エクササイズ気分です始められることができる気軽にバレエエクササイズです。綺麗な音楽に乗って、バレエレッスンに集中して身体を動かしましょう。センターレッスンに挑戦できるクラスもあります。

休校 3/4(月) 休校 ①1,650円 ②2,530円
休校 3/15(金)・4/19(金) 休校 2,035円

⑳ 機能改善ピラティス

講師 余美蘭 FITマインドピラティスインストラクター
ピラティスで身体を歪みを調整し、正しい姿勢を取り戻しましょう。内臓機能が改善することで、消化性や免疫力を高め、スリリ快適な毎日へ。

休校 3/23(土) 休校 2,035円
休校 2/23(水)・3/27(水) 休校 2,035円

Let's have fun! KID'S ENGLISH

講師 ステップ・ケント サンパウルグループ 英語教室
人気の子ども英会話教室。新規クラススタート! 新小学生のためのNew Classです! 経験豊富なネイティブの講師がゲーム等も交えながら楽しく英語を教えます。

休校 3/23(土) 休校 2,365円
休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 1,815円

楽しい子ども書道

講師 竹本光宏 書道推進員 師範
毛筆から硬筆まで、バランスの良い文字が書けるように指導致します。筆使いはもちろんのこと、礼儀作法や思いやりも身に付けていきます。

休校 2/16(金)・3/15(金) 休校 1,741円
休校 2/23(土)・3/23(土) 休校 1,595円

少人数定員制 講談社 こども教室

幼児保育コース(0～6歳) 国語/算数コース(小学生) 英語/英会話コース(0～12歳)
休校 2/26(月)・3/25(月) 休校 2,035円 水曜料600円

㉑ 楽しい二胡教室

講師 土本曜子 二胡教室講師 中国音楽アソシエイトメンバー
ノスタルジックな音色が人気の二胡で遊んでみましょう。基礎を大切にしっかりとレッスンします。個人個人のペースに合わせて指導致します。

休校 3/5(火) 休校 2,750円
休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 2,750円

㉒ みんなでハモろう! いきいきコーラス

講師 竹林美子 音楽家 合唱指導者
世界の名歌、日本の唱歌、懐かしい歌をコーラスにして、気持ちよくハモりませんか? ピアの生演奏で歌える楽しいレッスンです。

休校 3/18(月)・4/15(月) 休校 2,530円
休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 2,750円

やさしい水彩画&色鉛筆画 はじめて講座

講師 別武千鶴 アトリエーション主宰 京都市立芸術大学卒業
初心者の方が1回1回のゆったりペースで描かれるやさしい水彩画と色鉛筆講座。やさしいタッチの「葉巻」を描いてみましょう。

休校 3/13(水)・4/10(水) 休校 2,750円
休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 2,750円

タロット教室・初級

講師 藤 薫 東洋学協会正会員
タロットを楽しむから覚えて日常に取り入れましょう。周知の人や、自分のことも占ってみたい。約6回で一通りのカードが読めるようになります。

休校 3/28(木) 休校 2,585円
休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 2,750円

気軽に楽しむ 茶道教室

講師 小嶋宗美 東洋学協会正会員
今、若い女性にも注目されている茶道。基本的な作法を身に付けて、自然に所作が美しくなります。正座が難しい方には立礼(椅子での稽古)も可能です。お茶を楽しみながら作法を学びましょう。

休校 2/26(月)・3/25(月) 休校 2,035円 水曜料600円
休校 2/27(火) 休校 1,650円 休校 1,650円

中高年から始めるらくらくピアノ®

講師 水野智子 一般社団法人らくらくピアノ®協会1級認定講師
憧れのピアノを弾ける喜びと楽しさを人々に伝えるレッスンを提供するだけでなく、楽譜が読めなくても指番号を見て手軽に弾けるレッスンです。指を動かすことで認知症予防にも効果的です!

休校 3/15(金)・4/19(金) 休校 2,035円
休校 2/27(火)・3/26(火) 休校 2,750円

懐かしい昭和歌謡を楽しく ♪ みんなで歌う思い出の曲 ♪

講師 中野真志 エキストラ 合唱指導者
思い出して、さあ青春! 月に1回、日曜日の楽しみ。懐かしいあのメロディーをギター伴奏に合わせてみんなで歌ったり、口ずさんだり、体を動かしたり、聴くだけでもあつあつタイムスリップできますよ!

休校 3/3(日)・4/14(日) 休校 1,980円(税込)
休校 2/27(火) 休校 1,650円 休校 1,650円

50歳からの輝くメイクレッスン

講師 HIRKO 一般社団法人日本パーソナルカラー協会認定 パーソナルカラーアナリスト
まずはパーソナルカラー診断で自分に似合う色を知り、スキンケア・ベースメイク・目元メイクと3ステップで3時間ほどを学びましょう。

休校 3/15(金) 休校 4,950円(税込)
休校 2/27(火) 休校 1,650円 休校 1,650円

苔テラリウム2dayワークショップ

講師 松崎正義 苔テラリウム作家 (入会金不要) 全2回
ボトルの中に土や苔を配置し、自分だけの庭を作ります。ぜひお気に入りの苔を自分で採って、苔テラリウムを作ってみましょう。

休校 2/27(火) 休校 1,650円 休校 1,650円
休校 2/27(火) 休校 1,650円 休校 1,650円

お部屋に春を運んで! ミモザのリース作り

講師 沼月真実 フラワーショップANZZO 店主 (入会金不要)
毎年春が近づくと街を彩る黄色いミモザ。ぜひお気に入りのリースに作り置きしてお部屋に飾っておきたいですね。どんなインテリアにも合います。

休校 2/27(火) 休校 1,650円 休校 1,650円
休校 2/27(火) 休校 1,650円 休校 1,650円

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

Table with columns: 美容・健康・癒し, 講師, 受講料(月額), 50・60歳からのヨガ入門, 朝のリフレッシュヨガ, リラックスヨガ, ビューティー&ヒーリングヨガ, FLOW YOGA, 男性のためのヨガ&ストレッチ, 週末にリフレッシュアフタヌーンヨガ, 日曜朝のスッキリ☆ヨガ, 心身ともにスッキリ! リフレッシュピラティス, 機能改善エアロティス, らくらくエクササイズ, 腕力&体幹(トランス向上!) ロック健康教室, 女性のための自力全体, 背骨コンディショニング体操, かんたん太極拳〜入門クラス〜, ボクシングフィットネス, ラリーを楽しもう! 楽しい卓球教室

Table with columns: ダンス・舞踊・武道, 講師, 受講料(月額), ZUMBA®, ハワイアン・フラ, ビギナーズ・フラ, ハワイアン・フラ, Happy☆ベリーダンス, 理想の身体にデザイン! ベリーエクササイズ, 大人のフラメンコ, 裸足で踊るフラメンコ, 呼吸法から始める韓国舞踊, 気軽にバレエ, 美と健康維持に 背筋を伸ばして「社交ダンス」, 腰掛タップダンス, はじめてのタップダンス, あのか踊ってみたい! カバーダンス・エクササイズ, 大人のための はじめてHIP HOP, HIP HOP / URBAN DANCE, JAZZ & HIP HOP, スポーツチャンバラ, ITFテコンドー教室, 合気道

Table with columns: アート&クラフト, 講師, 受講料(月額), 時短スケッチ, やさしい水彩画&色鉛筆画 はじめて講座, 水彩画・日本画, 絵画教室, 水彩画教室, Pict Lesson, ビクトレ! まんがイラスト講座, ーいのりを形にー 仏画教室, 心を癒す「描くヨガ」 センタンクル, 筆ペンをはがき絵, 己書(あわれし), かわいいミニチュアフード, レザークラフト, 北欧風手作り雑貨 Timb.テープ, 紙で作るステンドグラス ローズウィンドウ, 新しいデコパージュ 〜ヘリテージDECOR〜, クリスタルアート〜 ロウソクの花〜, 粘土が銀になる! 銀粘土アクセサリー ガラスフェーシング, 普段使えてできるハワイアン雑貨 リボンレイクラフト, キュートでモダンな食器作り 日本ヴォーグ社 ボーセラーツ教室, いちから学べる 陶芸教室, 〜はんなり、雅な和工芸〜 都てまり, IPPUKU 消しゴムはんこカフェ

Table with columns: 生活文化, 講師, 受講料(月額), 週末夜の毛筆&ペン字 レッスン, ファミリー書道教室, 〜筆ペンとボールペンが同時に学べる〜 大人の美文字レッスン, 大人の美文字レッスン〜毛筆クラス〜, 大人ための やさしい書道教室

Table with columns: お勧め帰りの ペン字&毛筆レッスン, 大人の書道教室, 日曜書道教室, 幸運を呼ぶ篆刻・篆書, 池坊いけ花, 英国風フラワーアレンジメント, プリザーブドフラワーアレンジメント, ピーズアクセサリーの世界, 手編み講師養成レッスン, やさしい編み物教室, 戸塚刺繍教室, パッチワーク・キルト, 吉布と寄り添う 布あそび, 気軽に楽しむ 茶道教室, 市田ひろみの着物レッスン

Table with columns: 趣味教養, 講師, 受講料(月額), ワンランク上の写真創り〜RAW現像・レタッチ講座〜, 鉄道風景写真講座, 初心者のためのボーカール講座, 女性のための 健康麻雀教室, たのしい将棋教室, 大人のための学び直し数学

Table with columns: はじめての☆四柱推命教室, タロット教室・初級, 韓国語個人レッスン(入門・初級), 夢を叶える! 韓国語教室, 楽しい韓国語教室, ナイティブ講師と語る英会話教室, 超!基礎英会話, たのしい朗読教室, 楽しく脳トレ! 俳句入門

Table with columns: 音楽, 講師, 受講料(月額), 歌って踊れる 青春ポップス, みんなでハモろう! いきいきコーラス, みんなで歌おう! いきいき歌声教室, 懐かしの昭和歌謡を楽しもう, 懐かしのクラシック&ボーカルレッスン, 声楽個人レッスン, ヴォイストレーニング, ヴォイストレーニング&ボーカル, ポピュラーヴォーカル, ピアノ個人レッスン(月曜), ピアノ個人レッスン(火曜), ピアノ個人レッスン(水曜), ピアノ個人レッスン(金曜), ピアノ個人レッスン(土曜), ピアノ個人レッスン(日曜), シニアのためのピアノ, シニアのためのピアノ, シニアのためのピアノ

Table with columns: 脳トレピアノ®検定認定講師養成講座(全4回), アコースティックギターの世界(月曜), エレクトリックギター講座(月曜), 初めてのエレキ&アコースティックギター(火曜), オールティーズからポップスまで ギター教室(水曜・日曜), ギター教室(木曜・土曜), シニアのためのギターレッスン, ウクレレ(木曜・土曜), エレキベース, マンドリン, ヴァイオリン, チェロ教室, 小さな弦楽団 プレゼンハーブ, エリック先生のドラムレッスン, リズム&ドラム教室, ドラムス個人レッスン, カホン・パーカッション教室, 中高年の 複音ハーモニカ教室(独奏)

Table with columns: すてきなオカリナ教室, すてきなフルート教室, フルード教室(木), フルード教室(火), トロンボーンレッスン, アンデスの箏笛・ケーナ, 楽しい二胡教室, 生田流箏曲・地唄三絃, 楽しい沖縄三線教室, 津軽三味線, DTM(デスクトップミュージック)入門講座, こども

Table with columns: たのしくリトミック, キッズシア★ダンス, プロレナーが教える! 足から育つ こどもの運動能力UPサロン

Table with columns: カワイ体育教室, ラリーを楽しもう! こども卓球教室, ダンススタジオStep-1 GIRL'S DANCE!, HIP HOP/P's club, K-POP STYLE, JAZZ & HIP HOP

Table with columns: HIP HOP/URBAN DANCE, 子どもhiphopダンススクール・ジュテ, こどもタップ, La Luna RG こども新体操教室, 春日バレエ, 楽しく始めよう こどものバレエレッスン, 呼吸法から始める こども韓国舞踊, ️スポーツチャンバラ, ITFテコンドー教室, 玄武館空手教室, 合気道, こども仕舞教室, ️どんだん話せるようになる! こども育声(いきいき)教室

Table with columns: 日曜キッズサイエンス教室, キッズプログラミング教室, はじめての そろばん教室, Let's have fun! KID'S ENGLISH

Table with columns: ️楽しいこども書道, ファミリー書道教室, こどものための やさしい書道教室, こども・学生書道(毛筆・硬筆), 幼児かきかた(ひらがな・カタカナ), 日曜こども書道, 未生流こども生け花教室, Pict Lesson ビクトレ! まんがイラスト講座

Table with columns: こども絵画教室, こどもアトリエ, こども造形絵画教室 あとりえきつずむ(ミュージー), くりえいたーず★Lab, たのしい将棋教室, こどもピアノ教室(月曜), こどもピアノ教室(火曜), こどもピアノ教室(水曜), こどもピアノ教室(土曜), こどもピアノ教室(日曜)

Table with columns: こどもヴァイオリン教室, キッズポピュラーヴォーカル, お箏(こ)教室