

アート&クラフト	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
大人のためのデッサン教室	三枝 愛	第1・3 (水) 14:00～15:30	6,770円
水彩とペンで描くイラスト教室	たけ	第3 (日) 10:30～12:30	2,970円
モダンカリグラフィー	Sachi Katayama	第2 (火) 10:30～12:30	5,720円
Nゲージ 鉄道ジオラマレイアウト講座	又木義隆	第1 (土) 14:00～15:30	4,510円
～癒しの世界～ ジオラマリウム (diorama arium) 講座	又木義隆	第3 (月) 10:30～12:00	4,070円
アルコールインクアート&レジンアート◇Lesson	Ayane	第2 (日) 10:30～12:30	5,170円
本物そっくり! フェイクスイーツ教室	ねんどぶ	【入門】全3回 第2 (土) 13:00～15:00 【初級】 第2 (土) 13:00～15:00	全3回 10,230円 3,960円
大人の塗り絵	松山朋子	第2 (土) 10:30～12:00	4,510円
自由に心を奏でる奏筆 (かなふで)	いちご	第1 (火) 10:30～12:30	3,960円
NEW 運気UP! 吉祥花文字教室	黒川裕香	第3 (水) 10:30～12:00	4,400円
己書 (おのれしょ)	吉見光代	第3 (土) 10:30～12:00	3,410円
金継ぎを楽しむ～本漆を使った器の繕い～	松山千里	第2・4 (木) 10:45～12:45 13:30～15:30	10,120円
ステンドグラス教室	篠原美智子	第1・3 (水) 10:30～13:30	7,964円
モダン金継ぎ～グレー継ぎ®	岩永和代	第3 (火) 11:00～12:15	3,960円

たのしいクラフトバンド	武田真貴子	第4 (土) 13:00～15:00	3,410円
		第3 (金) 14:00～16:00	
ソーブカービング (全3回)	佐藤朋子	第4 (金) 10:30～12:30	5,060円～
エレガントジュエルワイヤーバッグ制作講座	南井伊予子	第1 (火) 13:00～15:00	4,180円
		第3 (月) 13:00～15:00	

生活文化	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
パリスタイルで楽しむフラワーアレンジメント	大岩美季	第3 (土) 13:00～15:00	3,270円
フラワーアレンジメント教室	大島知子	月1回 (水) 10:30～12:00 ※午後レッスンの場合もあります。	2,970円
かぎ針編み教室	中村ひとみ	第1・3 (木) 10:30～12:30	5,720円
「うちの子」の犬服講座	中村ひとみ	第1・3 (木) 10:30～12:30	5,720円

はじめての編み物教室	仁尾史子	第2・4 (水) 14:00～16:00	月2回 6,820円 月1回 4,290円
基礎からの和裁	斎藤文子	第2・4 (月) 14:00～16:00	7,370円
		第2 (土) 10:15～12:15	4,840円
戸塚刺しゅう	大田喜代子	第1 (水) 10:30～12:30	4,510円
ハワイアンキルト	奥谷貴久子	第2・4 (金) 13:30～15:30	6,930円

中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	山口恭子	第4 (水) 10:30～13:00	5,170円
		第4 (金) 13:00～15:30	
アトリエちゅうりっぷのパンチニードル教室	アトリエちゅうりっぷ	第3 (火) 10:30～12:30	4,510円
池坊いけばな	城野真理子	第1・3 (火) 14:00～16:00	6,820円

NEW 大人のやさしい書道教室 ～毛筆 (楷書、行書、草書、隷書、かな)、 ペン字～	岡本光雪	月3回 (金) 10:30～12:00	7,370円
筆ペン・美文字教室	高田佐知子	第3 (日) 10:30～12:30	3,570円
大人の美文字教室	専任講師	第1・3 (土) 13:30～15:00	6,930円
夕方からのマイペース書道 (大人)	小林緑豆	第1・3 (水) 16:30～19:00 ※途中入退室可	5,720円
たのしい書道教室 (大人)	井上紫瑞	第1・3 (土) 16:00～18:00 ※途中入退室可	5,720円
ファミリー書道 (大人)	蛭川麗耀	第2・4 (日) 13:30～15:30 ※途中入退室可	5,720円
紅茶教室 ～季節で楽しむティータイム～	加藤さと子	第1 (木) 13:30～15:00	3,960円

趣味教養	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW ルノルマンタロット (全9回)	桜叶音 (しおん)	第1 (火) 10:30～12:00	4,400円
NEW よくわかる気学・方位学 (全8回)	覺貝知之 (らんかいともゆき)	第2 (金) 13:30～15:00	4,400円
NEW よくわかる四柱推命占い (全8回)	覺貝知之 (らんかいともゆき)	第2 (金) 11:00～12:30	4,400円
NEW 笑ってスッカリ! 狂言講座	河田全体	第4 (日) 10:30～12:00	5,870円
能楽・謡教室【初級】	井上裕之真	第2・4 (火) 10:30～12:30	8,470円
楽しい英会話プライベートレッスン	小林セイジ	第1・3 (木) 15:00～ 【個人/1回45分】	7,920円

はじめての韓国語	磯部佳愛	第2・4 (金) 17:30～20:30の間【個人/1回45分】 第1・3 (土) 10:15～12:00の間【個人/1回45分】	9,020円
旅先・日常で使える中国語教室	呉 迪嘉	第1・3 (日) 13:00～14:00 10:30～12:00の間【個人/1回30分】	8,470円 9,570円
大人のための将棋教室	大山勝義	第2・4 (木) 13:00～15:00	4,840円
NEW 囲碁教室	河田圭輔	第2・4 (木) 【入門】 16:00～17:00 【初級～上級】 17:15～18:45	5,940円
		【初心者クラス】 10:30～12:30 【初心者クラス】 15:45～17:45 【中級者クラス】 13:30～15:30	6,380円

楽しく学べる女性麻雀教室	山本裕之	第2・4 (金) 【初心者クラス】 15:45～17:45 【中級者クラス】 13:30～15:30	6,380円
--------------	------	--	--------

話し方プライベートレッスン	茶子	第1・3 (火) 18:30～ 【個人/1回45分】	6,970円
朗読教室 ～Teatime～	茶子	第2・4 (水) 10:30～12:00	5,830円
		第2・4 (金) くお動め帰リ・夜クラス> 19:00～20:30	

音 楽	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
やさしいお箏	熊澤奈津子	第1・3 (火) 15:30～ 【個人/1回30分】	7,590円
はじめてまして! みんなのオカリナ倶楽部	笠谷 文	第2・4 (金) 14:00～15:00	6,820円
80年代～00年代の洋楽を歌って踊ろう	甲田太郎	第2・4 (日) 13:00～14:30	5,764円
グランドピアノで弾ける脳トレピアノ®	西村弘美	第2・4 (金) 10:30～14:00 【個人/1回30分】	6,930円
ゆっくり学ぶヴァイオリンレッスン	上野芽南	10:30～ (月) (水) 時間はお問合せください	月2回 7,370円 月4回 13,570円
響かせよう! ユーフォニアムレッスン	阿彌風沙	第1・3 (月) 17:00～21:00 【個人/1回45分】	10,120円
フルート	石田真由美	第1・3 (金) 17:00～20:30 【個人/1回30分】	7,920円
津軽三味線	波多野晶子	第1・3 (水) 16:00～19:30 【個人/1回30分】	8,690円

歌って踊れるヤマハ青春ポップス	ヤマハミュージックスクールシステム講師	10:30～12:00 月2回 (月)	4,400円
NEW 【JEUGIA合唱部】声ステーション 声からはじめるエッジングケアから大喜ぶ90分	三品純子	第1 (金) 15:00～16:30	4,070円
		第2・4 (水) 13:15～14:30	6,820円
自分の声を好きになるヴォーカルレッスン	三品純子	第2・4 (水) 11:00～ 【個人/1回40分】	9,020円
		第2・4 (月) 12:10～ 【個人/1回40分】	
タンバリン	田島 隆	第2・4 (火) 19:00～20:30	6,930円

あなたにも弾けるカリンバ	松原晴美	第1・3 (水) 10:30～11:30 NEW 【初心者】クラス 11:45～12:45	6,160円
二胡教室	釋 百恵	第1・3 (月) 11:00～16:00 【個人/1回30分】	8,690円
		第2 (日) 11:45～ 【個人/1回60分】	8,580円
沖縄三線	井後義世	第1・3 (火) 11:00～12:30	7,480円

LaLa ウクレレ教室	西川 孝	第2・4 (木) 【初級・経験者クラス】 10:30～11:30 【入門・初級クラス】 11:40～12:40	7,260円
NEW 大人のクラシックピアノ	上田真由美	月3回 (土) 10:30～12:30 【個人/1回40分】	12,540円
NEW やさしいピアノレッスン	上田吏子	第1・3 (木) 18:00～ 【個人/1回30分】	7,700円
おとなの楽活ピアノ	小川絹子	第1・3 (土) 13:00～17:45 【個人/1回45分】	9,196円

ピアノ個人レッスン	三品純子	第2・4 (水) 11:00～ 【個人/1回40分】	9,020円
		第2・4 (月) 12:10～ 【個人/1回40分】	
NEW ゼロから始めるギター入門 (全10回)	溝満啓太	全10回 (日) 11:00～12:00	全10回 27,310円

ギター個人レッスン	溝満啓太	第1・3 (水) 10:30～ 【個人/1回30分】	8,690円
-----------	------	---------------------------------------	--------

美容・健康・癒し	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
痛み解消姿勢調整エクササイズ	古川えりか	第1・3 (水) 10:30～11:30	6,314円
女性のためのアロマタッチケア講座	石倉秀子	第4 (水) 13:30～15:00	3,520円
ヤムナ®フットフィットネスプライベートレッスン	RYOKO	第1・3 (土) 16:00～ 【個人/1回30分】	6,864円
ヤムナ®ボディローリングプライベートレッスン	RYOKO	第1・3 (土) 16:00～ 【個人/1回45分】	9,614円

インヨガ	RYOKO	第1・3 (日) 16:00～17:00	6,314円
キックボクシングフィットネス	樋口大樹	月2回 (水) 11:00～12:00	7,964円
		月4回 (水)	10,164円

からだ整うピラティス	山本 孝	月3回 (木) 19:30～20:30	7,414円
モビバンピラティス	藤本智奈美	月2回 (火) 10:30～11:30	3,784円
		月4回 (火)	6,160円

ビギナーピラティス	NOBUE	第1・3 (金) 11:40～12:40	6,424円
シニアのためのゆるヨガ	NOBUE	第1・3 (金) 10:30～11:30	6,424円
ヨガ&ヨガセラピー	浅井智香子	第2・4 (土) 10:45～12:00	5,764円
健やかに歳を重ねる楊名時太極拳	福西幸子	月2回 (金) 10:30～12:00	6,864円
		月4回 (金)	10,494円

アップップメソッドレッスン 魅せる笑顔でマイナス10歳顔! (全4回)	櫻井えつこ	第4 (金) 10:30～11:30	16,280円
チベットヨガ (チベット体操)	寺田祥子	第2・4 (金) 10:30～11:45	6,864円
ストレッチバレエ&バレーション	藤本智奈美	第2・4 (土) 11:00～12:00	5,764円

ダンス・舞踊・武道	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
一緒に汗を流そう! 大人のためのダンスフィットネス	鈴木ラーソン	第1 (金) 15:00～15:45	4,114円
シニアのためのストリートダンス	Ji-no & Ba-no	第1・3 (月) 14:00～15:00	4,884円
NEW 姿勢改善プログラム チェアヨガ&ハッピーネスダンス	増田晶子	第1・3 (土) 12:45～14:00	4,400円
60歳以上ハッピーネスダンス	増田晶子	第2・4 (土) 12:45～14:00	4,400円

大人のカバードダンス	多田裕子	13:00～14:00 第1・3 (金) NEW 14:10～15:10	6,314円
大人のためのバレエ教室	koco	月4回 (木) 12:00～13:10	9,814円

有馬バレエ 大人のクラシックバレエ	有馬バレエ講師 [校長有馬えり子]	月4回 (火) 19:20～20:40	10,164円
有馬バレエ 美と健康のバレエ	有馬バレエ講師 [校長有馬えり子]	月4回 (木) 10:30～11:30	9,064円
紫峰七海のクールダンス	紫峰七海	第2 (水) 15:30～16:30	5,214円
魅惑のベリーダンス 入門・初級	YUMA	第1・3 (月) 19:15～20:30	6,864円
大人のためのタップダンス	TAMBO	第2・4 (火) 19:40～20:40	7,194円
椅子で健康タップダンス	TAMBO	第2・4 (火) 17:20～18:20	7,194円
社交ダンスで美姿勢	池田勇樹	月4回 (火) 【初級クラス】 11:00～11:55 【中級クラス】 12:00～12:55	1時間コース 7,964円 2時間コース 12,914円

中高年の超入門 ハワイアンフラ	芝山もえ	月3回 (月) 11:00～12:10	7,964円
NEW HULA	Mei	第1・2・3 (金) 13:00～14:30	9,614円
はじめてのジャズダンス	朋 舞花	第2・4 (日) 12:00～13:15	7,964円
NEW 大人のK-POPダンス	Nackey	月3回 (水) 13:30～14:30	7,700円
K-POPダンス	SAYUKI	第2・4 (土) 15:45～16:45	5,434円
草野派系東流空手教室	浅井敬央	月3～4回 (水) 19:30～20:30	8,019円
合気道	井後義世	月3回 (月) 19:10～20:10	6,974円
はじめてのフィリピン武術カリ「真狩京都」	宮崎瑛次	第2・4 (水) 19:00～21:00	6,644円

こども	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
京大東田式バズル教室	東田大志	第1・3 (木) 16:30～17:30	6,270円
NEW 「できた!」が増える小学校受験対策講座	永井貴之	第1 (日) 10:30～12:00	8,270円
NEW こどもマナー教室	後藤敦子	第3 (日) 13:30～15:30	4,070円
こども将棋教室	大山勝義	第2・4 (木) 【入門】 16:00～17:00 【初級】 17:00～19:00	3,630円
		第2・4 (木) 【入門】 16:00～17:00 【初級～上級】 17:15～18:45	4,840円
NEW こども囲碁教室	河田圭輔	第2・4 (木) 17:15～18:45	5,280円
旅先・日常で使える中国語教室キッズクラス	呉 迪嘉	第1・3 (日) 【キッズクラス】3歳～小2 16:00～17:00 【ジュニアクラス】小3～6 17:15～18:15 【学生クラス】中学生～大学生 18:30～19:30	8,470円 9,570円

とことこ®こどもお料理教室	高井 愛	第4 (土) 10:30～12:30 13:30～15:30	3,344円
		第1 (日) 10:30～12:30 13:30～15:30	
楽しく描こう! マンガ・イラスト教室	そやままい	第1・3 (土) 18:30～20:00	5,500円
NEW チアダンス	TAKAKO	第1・3 (土) 13:30～14:30	5,104円
のびのび動こう! キッズカボエイラ	河上圭佑	月4回 (木) 16:00～17:00	7,084円

モダンバレエ教室	増田晶子	月4回 (土) 【キッズクラス】3歳～小2 16:00～17:00 【ジュニアクラス】小3～6 17:15～18:15 【学生クラス】中学生～大学生 18:30～19:30	8,800円
NEW こどもクラシックバレエ	額田みのり	月4回 (火) 18:00～19:10	9,834円
		第1・3 (土) 10:15～11:15	5,324円

有馬バレエ こどもクラシックバレエ	有馬バレエ講師 [校長有馬えり子]	月4回 (金) 18:30～19:30	9,834円
キッズタップダンス	TAMBO	第2・4 (火) 18:30～19:30	6,864円
3歳から始めるリズムダンスレッスン	Nackey	第2・4 (土) 13:00～13:50	5,000円
アイドルダンス	SAYUKI	第2・4 (土) 14:30～15:30	5,104円
K-POPダンス (こども)	SAYUKI	第2・4 (土) 15:45～16:45	5,104円
草野派系東流空手教室	浅井敬央	月3～4回 (水) 17:00～18:00	7,689円
		18:10～19:10	
合気道	井後義世	月3回 (月) 18:00～19:00	6,644円

NEW Rizumo運動あそび	ラポールスポーツクラブ 山根優子	第2・4 (月) 【幼児】 16:00～16:45 【小1～小3】 17:00～17:45	4,000円
------------------------	---------------------	---	--------

キッズスポーツエクササイズ	Sayaka	第1・3 (火) 【未就学児】 15:00～16:00 【小1～小3】 16:00～17:00 【小4～小6】 17:00～18:00	4,334円
---------------	--------	--	--------

夕方からのマイペース書道 (こども)	小林緑豆	第1・3 (水) 16:30～19:00 ※途中入退室可	4,290円
たのしい書道教室 (こども)	井上紫瑞	第1・3 (土) 16:00～18:00 ※途中入退室可	4,290円

ファミリー書道 (こども)	蛭川麗耀	第2・4 (日) 13:30～15:30 ※途中入退室可	4,290円
学研・城戸真亜子アートスクール	学研・城戸真亜子 アートスクール 専任講師	第2・4 (日) 15:30～17:00	9,570円 (税材料費込)
齋藤洋子監修 こども絵画教室	監修 齋藤洋子 家カフススキル 主宰講師認定 インストラクター	第4 (土) 10:30～11:40 11:50～13:00	4,290円

キッズ絵画教室	松山朋子	第2 (土) 13:00～14:00	4,290円
池坊いけばな キッズクラス	城野真理子	第1・3 (火) 16:00～18:00	6,490円
こどものためのレッツゴー!ピアノ	小川絹子	第1・3 (土) 13:00～17:45 【個人/1回45分】	8,866円
JEUGIAこども表現教室 0～3歳ピアノ/とあそぼう おながくランドキンキークラス 7ヵ月～1歳6ヵ月 (2024年10月1日～2025年9月30日生まれ)	木下未佳子	第1・3 (金) 10:40～11:30	5,324