

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

# JEUGIAカルチャーセンター

ジュージヤ

## 松井山手 受講生募集

体験・受講・新規ご入会  
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・子ども 150講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎0774-64-7170

〒610-0356 京都府京田辺市山手中央3-2  
BRANCH松井山手2F

当会場のTOPページはこちらから  
「体験・見学」メニューから「お申し込み」をクリックしてください

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>

春の入会キャンペーン!!

### 入会金半額

通常5,500円  
→2,750円

2025/3/31まで!

※他の特典併用はご利用いただけません。  
一部対象外の講座・会場があります。



## 春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

### 寄せ植え・ハンドメイド・芸術

#### キャプテントヨダの寄せ植えギャザリング

講師 キャプテントヨダ フラワーガーデン花着 グリーンアドバイザー  
あおき式園芸手法認定講師

Instagramのフォロワー7000人超えの超人気講師!

初心者でも寄せ植えをセンス良くおしゃれに見せる寄せ植えギャザリング講座。根が違った複数の植物を、ひとつの容器に花束のように植えて楽しむ新しい技法の園芸技術が学べます。

**体験会**  
開催日: 3/21(金)  
午前クラス 10:30~12:30  
午後クラス 14:00~16:00  
体験料 1,100円 材料費 3,800円

第3(金) 【午前クラス】10:30~12:30  
【午後クラス】14:00~16:00  
月額各3,300円(税込)  
材料費4,500円~10,000円程度

---

#### フェイクスイーツデコ

講師 武田幸子 スイーツデコ講師

リアルで可愛いスイーツデコ作品を粘土やホップ等を使って毎月1個作品を作ります。

第1(土)10:30~12:30  
月額2,750円(税込) 体験料 4,000円~  
体験 4/5・5/3(土) 体験料 2,750円 材料費 500円

---

#### 鉄道インテリア ジオラマリウム

講師 又木義隆 美術デザイナー・模型作家・専門学校講師

鉄道の風景を、小さいガラス瓶の中などにぎゅっと閉じ込めた箱庭的なジオラマを鉄道ジオラマリウムとして制作します。

第2(木)13:30~15:00  
月額3,300円(税込) 体験料 3,000円~  
体験 3/13・4/10(木) 体験料 1,650円 材料費 1,500円

---

#### 鮎裕の和のイラスト

講師 文野優子 一般社団法人和のイラスト協会認定講師

少ない筆遣いで、四季折々のホッとさせる「和のイラスト」をハガキに描きます。

第4(木) 13:00~15:00  
月額3,190円(税込)  
体験 3/27・4/24(木) 体験料 3,190円 材料費 550円

---

#### 新!大人の陶芸教室

講師 宗村美記 陶芸講師

個人に合わせて丁寧に指導いたします。日常に使える食器から置物などのオブジェまで作りたいものを作って頂きます。

第2・4(土)10:30~12:30  
月額6,160円(税込)  
体験料 200円/100g~ 体験 3/22・4/12(土) 体験料 3,080円 材料費 500~800円

---

#### 絵画を楽しむ

講師 安田孝史 行動美術協会会員 日本美術家連盟会員

鉛筆デッサンからスケッチ、水彩、パステル、油絵等、お好きな絵を描けます。初心者から経験者まで丁寧に指導いたします。

第2・4(木) 10:00~12:00  
月額6,820円(税込) 体験 3/13・3/27(木) 体験料 3,410円

### 美容・健康

#### 今日からできる、やせる3拍子ウォーク

講師 行田聖子 一般社団法人日本DFW協議会認定PW2級 3ステップウォークマスター

ご自身の歩き方の癖を知り、日々の動作の質をあげ、健康的な身体、内からの健康美を目指します。『健康により歩き方』をやさしく教えてくださいます。

第1・3(木)10:30~11:30  
月額5,060円(税込)  
体験 3/20・4/3・4/17(木) 体験料 1,100円(期間限定)

---

#### しなやかに踊る! エレガントバレエ

講師 Chiaki NYバレエストレッチ・エクササイズ講師

筋力不足を解消して、バランス、柔軟性を養いエレガントな姿勢で健康&美容スタイルをキープしませんか。

第2・3・4(火)13:00~14:30  
月額6,600円(税込)  
体験 3/11・3/18・3/25(火) 体験料 1,100円(期間限定)

---

#### 呼吸から変える! 姿勢改善ヨガ

講師 Masami ヨガインストラクター養成講座修了 AEA/Aプロマセラピーアドバイザー

「呼吸」はしっかりできていますか?呼吸にはインナーマッスルを鍛える、自律神経を整える、血流を良くするなど様々な効果があります。ですが、おこなった呼吸を続けていけば心や身体のバランスを崩してしまうこともあるので、呼吸から変えて姿勢を整えて、しなやかな心と身体へ!初心者の方もご参加頂けます。

第1・3(木)10:00~11:00  
月額4,070円(税込)  
体験 3/20・4/3・4/17(木) 体験料 2,035円

---

#### 健康太極拳

講師 森永美知子 日本武術太極拳連盟公認A級指導員

心身の健康に太極拳を始めませんか。太極拳には長い歴史があり、現代のスポーツとして多くの人々に親しまれています。運動不足やストレス解消にもおすすめです。シニアの方にも気軽に参加下さい!

第2・4(火)10:30~11:30  
月額3,300円(税込)  
体験 3/12・3/26・4/9(火) 体験料 1,650円

---

#### リンパ&ピラティス

講師 松井和代 FMPマットピラティスプラスインストラクター

人気のリンパマッサージとピラティスを組み合わせ、リンパの流れを改善し、インナーマッスルを鍛えます。姿勢が良くなり、健康的な身体をつくりましょう!

第1・3(水)19:30~20:30  
月額4,070円(税込)  
体験 3/19・4/2・4/16(水) 体験料 2,035円

---

#### はじめてのピラティス

講師 土岐田佑加 FMPマットピラティスプラスインストラクター

呼吸や筋肉を意識することから始める。肩こり、腰痛改善のために背骨、骨盤を整えインナーマッスル(体幹)を鍛えましょう!

第2・4(火) 10:00~11:00  
月額4,180円(税込)  
体験 3/11・3/25・4/8(火) 体験料 2,090円

---

#### 身体リセットピラティス

講師 サキ FMPマットピラティス ベーシック インストラクター

身体の歪みや癖で出来た「コリ」をほくし、身体(関節)の可動域を広げからピラティスの動きで整えていきます。

第2・4(木) 13:00~14:00  
月額4,180円(税込)  
体験 3/13・3/27・4/10(木) 体験料 2,090円

### 子ども講座

#### はじめての子どもバレエ アン・ドットロワ

講師 椋垣珠也・藤原満奈 椋垣バレエ団員

椋垣バレエ団プリマバレリーナ、小西裕紀子が監修。お子様の情懷を豊かに、集中力と精神力を身につけることができます。

第1・3(水) 16:20~17:00 月額4,180円(税込)  
【小学生クラス】 17:10~18:10 月額4,620円(税込)  
体験 3/19・4/2・4/16(水) 体験料【幼児クラス】2,090円【小学生クラス】2,310円

---

#### 子どものための楽しむバレエ

講師 片山真瑛 水野バレエ学園

初めてバレエを習うお子様に、踊ること・表現することの楽しさを感じて頂く教室です。

第1・3(土) 3歳~小1 13:30~14:00  
【小2~小6】14:00~15:00  
月額4,510円(税込)  
体験 3/15・3/29・4/5(土) 体験料 2,255円

---

#### キッズ♡チアダンス

講師 LISA JOYチアリーダーズクラブ主宰

チアを通して基礎運動能力やリズム感を養いチアリーダーズビリティを育てて元気なチアリーダーを目指します!

月3回(月・木) 17:00~18:00【初級】  
18:10~19:10【中級】  
月額5,610円(税込)  
体験 3/10・3/17(月)・3/13・4/3(木) 体験料 1,870円

---

#### Style HIP HOP ダンス

講師 MASASHI IM-DANCE主宰 ダンサーダンスインストラクター

Style HIPHOP(スタイルヒップホップ)を楽しく踊ろう!挨拶からはじまり、アップ、ストレッチ、リズムトレーニング、ステップワークなどダンスをカッコよく踊っていきます。

月4回(木) 17:00~18:00  
月額6,820円(税込)  
体験 3/13・3/20・3/27(木) 体験料 1,705円

---

#### KIDS DANCE <JAZZ STYLE>

講師 YURIKA ダンサー

さあ、元気いっぱい踊ろう! JAZZやHIPHOP、R&Bの曲をベースに、明るく楽しくダンスのレッスン! 基本のステップからしっかり教えます。

月4回(金)17:40~18:40 月額6,600円(税込)  
体験 3/14・4/4・4/11(金) 体験料 1,650円

---

#### はじめてのそろばん教室

講師 今岡牧子 そろばん講師

計算力の速さ、日常で活かせる暗算力はお子様の自信となります。簡単なことから始めます。

月2回/月4回(土) 14:00~15:00  
月額【月4回】6,160円(税込)  
【月2回】3,630円(税込) テキスト代 500円~  
体験 3/15・3/29・4/5(土) 体験料 1,540円 材料費 100円

---

#### 子ども書道(日)

講師 木村美海 晴書法学院常任理事

毛筆・硬筆、日常に必要な書式から作品作りまで、基本より丁寧に指導します。お子様だけでなく、ファミリーで一緒に教室で学んで頂けます。

第1・3(日)10:30~12:30  
月額3,960円(税込) テキスト代400円  
体験 3/16・4/6・4/20(日) 体験料 1,980円 材料費 100円

### 入会金不要 1日講座

#### サバナン八木に聞く! 『今、知っておくべきお金の話』【中継会場】

講師 サバナン八木(八木真澄) サバナン 吉本興業所属 / FP

あの「サバナン」八木さんがカルチャーセンターに初登場! あなたの質問にも答えてくれるかも! FP1級取得の八木さんと教室をオンライン・リアルタイムで繋ぐ中継形式のスペシャル講座です!

3/30日 11:00~12:30  
受講料 1,650円

★投資やお金の運用に興味があるけれど ややこしくて分からない方  
★お子様の将来のために今からできることを知りたい方  
★近年退職後の暮らしに不安のある方  
★退職金のシニアの方など幅広い層の方にオススメです!  
DeCoや新NISAなど、「やった方がいい」というのはよく聞くもの、何からすべきかわからない、失敗してしまわないかと不安で挑戦できない方も多いのではないのでしょうか?個別に相談する前に、まずはFP1級の八木さんにお金に関するアレコレを楽しく解説していただきましょう!限られた時間内ではありますが、皆様からのご質問にお答えいただくコーナーも!抽選で八木さんの書籍もプレゼントしちゃいます!

---

#### 甘麹キムチ作り

講師 川島美美 ハスラギ Kyoto 主宰

ニンニクを入れて、甘麹をふんだんに使った贅沢キムチを作ります。甘麹は消化を促進したり、疲労回復や便秘改善の手助けもしてくれます。白菜を使ったキムチで、植物性の乳酸菌の力を借りて腸内環境を整えませんか?

4/4金 14:00~15:30  
受講料 3,025円(税込) 材料費 3,000円(税込)

---

#### ペットシッター士資格認定講座【中継会場】

講師 日本ペットシッター協会講師

「あなたを待っているペット達がいます」飼い主とペットの架け橋になるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業(保管と訓練)を取得できるようになります。

4/6・4/20日の2日間 10:30~15:30  
4/13・4/27日の2日間 14:00~18:00  
5/11・5/25日の2日間 10:30~15:30  
受講料 60,500円(税込) 材料費 13,200円(税込)【教材費・認定料・修了証込】

---

#### 生前整理アドバイザー 2級認定講座

講師 中川智子 生前整理アドバイザー 2級認定指導員

生前整理とは、物・心・情報を整理して、今よりよく生きていくための究極の片付け。最高の人生を送るために...

5/4日 10:30~16:30(体験含む)  
受講料 9,900円(税込)  
材料費 11,550円(税込)【教材費・認定料込】

---

#### 片付け収納マイスター 2級認定講座

講師 中川智子 日本清掃収納協会 片付け収納マイスター1級認定講師

片付け収納マイスター2級認定講座ではオリジナルテクニックを使いながら、片づけられない心理の理解や、講師が実際に持っている収納法について学ぶことができます。今まで、片づけられない収納が片づけられる状態になった人も、片付けと収納のコツを日かけて習得することができます。

4/27日 10:30~16:30(体験含む)  
受講料 9,900円(税込) 材料費 9,900円(税込)【教材費・認定料込】

---

#### 清掃マイスター 2級認定講座

講師 中川智子 日本清掃収納協会 清掃マイスター1級認定指導員

手順ヒマかけずに予防する!楽にお掃除ができる術をお教えます!お掃除にはコツがあります。ただやみくもにがんばっても、いつまでもキレイになりません。まずは自分のスキルアップをしましょう。

3/22日・5/18日 10:30~13:30  
受講料 9,900円(税込) 材料費 9,900円(税込)【教材費・認定料込】

### 語学・料理・占い

#### イチから学べる!韓国語

講師 いのうえみわ 韓国語文化教室「楽しい韓国語」代表

韓国語学習が初めての方、もう一度最初からやり直したい方が対象。旅行やドラマ、推し活などで使える韓国語を楽しく学べます。

第2・4(木) 10:30~11:30  
月額6,050円(税込) 体験料 100円  
体験 3/13・3/27・4/10・4/24(木) 体験料 3,025円 材料費 300円

---

#### 韓国家庭料理講座

講師 いのうえみわ 韓国語講師・韓国文化教室「楽しい韓国語」主宰 食品衛生責任者

韓国ドラマに出てくる韓国の家庭料理を学んでみませんか。スーパーで手に入る材料で簡単に美味しく!韓国オモム直伝の料理を伝授します。

第3(火) 10:30~12:30  
月額3,025円(税込) 体験料 1,500円  
体験 3/18・4/15(火) 体験料 3,025円 材料費 1,500円

---

#### ゼロからのスタート! 英会話

講師 福森か知子 英語発音スクールCEPO認定 インストラクター

このクラスでは、初心者の方でも安心してスタートできます。ゆっくりとしたペースで、アメリカの文化にも触れながら、楽しく英会話を楽しくしていきますよ。

第1・3(火) 13:30~14:30  
月額5,060円(税込)  
体験料 1,500円程度 体験 3/18・4/1・4/15(火) 体験料 2,530円

---

#### はじめての四柱推命(初級)

講師 藤原美穂 東洋運勢学正会員 日本周易学院院

四柱推命を学ぶことで自分を知り、運命の流れを知ることが出来ます。幸せに近づくための勉強を始めませんか?占いの帝王と言われる四柱推命。奥が深く難しいと思われがちですが、初級を学ぶだけでも、その人の運命の流れを掴めます。興味を持った時の時が、始める時です!

第2・4(火)15:00~16:30 月額5,170円(税込)

### 入会金不要 子ども支援・特別講座

#### 発達支援ライフ教育士取得講座

講師 魚井佐起子 発達支援教育士代表 発達支援教育士認定講師

発達障がい・グレーゾーンの方の人生に関わるお金とメンタルを計画・想像する講座です。学業と進路から、将来の就職まで、未来についての不安要素を減らしていきませんか。その中でも大事な「就労・自立」について、さらには1人になった場合の未来について、想像して不安を和らげる対応方法を考えることで、「少しでも不安」を一つでも多くの「安心」に変えていただくための講座です。

3/19日・4/16日 各13:00~16:30  
受講料 14,300円(税込) 材料費 10,450円(税込)【テキスト・認定料込】

---

#### 発達支援教育士認定講座

講師 魚井佐起子 発達支援教育士代表 発達支援教育士認定講師

障害の有無に関係なく、特性のある子どもの自立を後押しする、日々の生活をサポートする方法が1日で学べる講座です。

4/6日・5/31日 各10:30~17:00(体験含む)  
受講料 17,600円(税込)  
材料費 7,150円(税込)【教材費・認定料込】

---

#### 発達支援教育士認定講座

講師 魚井佐起子 発達支援教育士代表 発達支援教育士認定講師

発達障がい・グレーゾーンの方の人生に関わるお金とメンタルを計画・想像する講座です。学業と進路から、将来の就職まで、未来についての不安要素を減らしていきませんか。その中でも大事な「就労・自立」について、さらには1人になった場合の未来について、想像して不安を和らげる対応方法を考えることで、「少しでも不安」を一つでも多くの「安心」に変えていただくための講座です。

3/19日・4/16日 各13:00~16:30  
受講料 14,300円(税込) 材料費 10,450円(税込)【テキスト・認定料込】

---

#### 発達障がい空間支援士取得講座

講師 魚井佐起子 発達支援教育士代表 発達支援教育士認定講師

発達障がい・グレーゾーンの方の人生に関わるお金とメンタルを計画・想像する講座です。学業と進路から、将来の就職まで、未来についての不安要素を減らしていきませんか。その中でも大事な「就労・自立」について、さらには1人になった場合の未来について、想像して不安を和らげる対応方法を考えることで、「少しでも不安」を一つでも多くの「安心」に変えていただくための講座です。

5/14日 9:30~12:30  
受講料 12,650円(税込)  
材料費 9,350円(税込)【教材費・修了証込】

---

#### 発達障がい食環境支援士取得講座

講師 魚井佐起子 発達支援教育士代表 発達支援教育士認定講師

発達障がい・グレーゾーンの方の人生に関わるお金とメンタルを計画・想像する講座です。学業と進路から、将来の就職まで、未来についての不安要素を減らしていきませんか。その中でも大事な「就労・自立」について、さらには1人になった場合の未来について、想像して不安を和らげる対応方法を考えることで、「少しでも不安」を一つでも多くの「安心」に変えていただくための講座です。

4/19日・6/8日 各9:30~12:30  
受講料 12,650円(税込)  
材料費 9,350円(税込)【教材費・修了証込】

---

#### 整理収納教育士認定講座

講師 魚井佐起子 整理収納教育士代表 整理収納教育士認定講師

発達障がい・グレーゾーンの方の人生に関わるお金とメンタルを計画・想像する講座です。学業と進路から、将来の就職まで、未来についての不安要素を減らしていきませんか。その中でも大事な「就労・自立」について、さらには1人になった場合の未来について、想像して不安を和らげる対応方法を考えることで、「少しでも不安」を一つでも多くの「安心」に変えていただくための講座です。

4/21日 9:30~16:30(体験含む)  
受講料 21,670円(税込) 子教材他:教材費:12,930円(税込)  
※整理収納アドバイザー2級認定講座修了の方で一通りお片づけの整理収納の本をお持ちの方はテキスト代11,600円を引かせて頂きます。

Table listing various classes such as Art & Craft, Language, Music, and Dance, including instructor names, days, and fees.

Table listing classes such as English, Korean, and Health, including instructor names, days, and fees.

Table listing classes such as Ukulele, Piano, and Music, including instructor names, days, and fees.