


 ● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ● **まなび** ジャンル豊富に、大人・こども **120講座以上の習いごと**
JEUGIAカルチャーセンター 堺東 南海堺東ビル地下1F
ジュージャ
 〒590-0028 大阪府堺市堺区三国ヶ丘御幸通59番地 南海堺東ビル地下1F TEL.072-225-1766 (電話受付) 10:00~20:00(日曜17:00迄) 検索 JEUGIAカルチャー

**体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中**
受講・体験・見学のお申し込みは
事前のご予約をお願いします。

[illegible]




秋

JEU'GIAカルチャーセンター

新入会キャンペーン

**体験当日 または 体験なしでの
必ず当たる! 新規ご入会で**

ワクワク抽選 あい!

最大 3,000円分

ギフトカードプレゼント!

シニア割・家族割ご利用の方も お得あり!

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

▼詳細はこちら



2026

10/31

(土) まで

秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など



座って踊り歌う♪ 懐メロフラ

講師 中垣保江 Lea フラスタジオ主宰

ビラティスの呼吸法で姿勢を改善!! 涙そうそう♪ 江戸恋など懐かしの曲で歌ってダンスが初めの方や経験者の方、どなたでも楽しめるクラスです。座ってもできるの、足腰が不安な方も安心して一緒に楽しめます。

第1・3 (月) 13:30~15:00
月額6,314円(税込)

体験 9/7 (月)、9/21 (月) 各日13:30~15:00
体験料 1,100円



NEW

美しく整う楽しいベリーダンス

講師

MARIKO

Ibtisam Raqs主宰

アラブの音楽に身をゆだねながらしなやかに美しく身体を揺るるベリーダンスを一緒に楽しみましょう。ゆったりとした動きの中で体格を整え、身体作りを目指します。運動不足解消、心と身体をリフレッシュします。基礎から丁寧に指導いたします。

第2・4・木 11:00～12:00
月額6,864円(税込)

体験 8/27(木)・9/10(木)各日11:00～12:00
体費 1,100円



NEW
～大人女性のためのおしゃれな美容姿勢習慣～
巡り美ボディヨガ

講師 **mino** kido RY200TC

おうちで気軽にオンラインレッスン!

運動量 ★☆☆☆☆
難易度 ★☆☆☆☆
初心者・経験者まで
骨盤を整えめぐりを促し美しい姿勢へ
目を引く程のほどではなく、ゆるみながら整える
大人女性のためのヨガです。お仕事の
合間に、おうちでリラックス時間にも
第2・4(水) 14:30～15:30 月額6,314円(税込)
体験 8/26(水) 9/9(水) 各日14:30～15:30
体験料 1,100円

オンライン
講座



音を愉しむピアノ

～ピアノ/個人レッスン～

講師 関本千平
井宮春菜

大阪芸術大学音楽学科ピアノ/専攻卒業
同志社女子大学 音楽科卒

ピアノで好きな曲を弾いてみたい。初心者の方、経験者の方、お子様からピアノの方まで大歓迎です。クラシックからポピュラー音楽まで丁寧に指導いたします。

第2・4(水)
11:00～【1回30分】
お時間はお問合せください。

第2・4(金)
12:30～【1回30分】
お時間はお問合せください。

月額7,920円(税込)

体験 【水曜クラス】9/9(水)、9/23(水)
【金曜クラス】8/28(金)、9/11(金)
お時間はお問合せください。

体験料 お問合せください。

ミニキーボードアンサンブル

講師 三上香子 大人のピアノ/研究会代表

初心者歓迎! 右手だけで弾ける曲を、仲間と一緒に楽しく練習します。童謡や歌曲曲をミニキーボードで気軽に試してみながら、みんな1つの曲を作り上げる喜びを味わいませんか? まずは体験から、お気軽にどうぞ!

第1・3(木) 11:20~12:20 月額5,830円(税込)

体験 9/3(木)・9/17(木) 各日11:20~12:20
体験料 1,100円



ウクレレ楽しく弾き語り教室

【初心者クラス】

講師 井上尚大

ギターリスト
シンガーソングライター

指先を使わずで若返り効果も！新しくできた初心者クラスで楽しくレッスンしてみませんか。手軽に始められるウクレレは小さな楽器です。おうちで手軽に奏でられます！レッスン曲はみなさんご存じの曲を演奏しています。

第1・3（木）13:15～14:15
月額6,380円(税込)



体験 9/3（木）・9/17（木）各日13:15～14:15
体積 1,100円



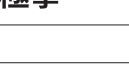
古伝 内功太極拳

講師 神藤豊和 太極拳指導員

単にゆっくり動く事ではなく、根底にある身体操作を重視し、内功を育てながら型をするのが特徴です。※内功とは身体の内側を鍛える事で、余念に緊張を抜き、全身をつなげ、ろせん状の動きを全身を整えています。初級編の教室です。

第1・3(土) 17:15～18:15
月額6,314円(税込)

体験 9/5(土)・9/19(土)各日17:15～18:15
体験料 1,100円



あなたも走れる!
女性のランニング基礎づくり

講師 YUKA 日本ランニング協会
ランニングインストラクター

「走ってみたいけど、自分がない…」そんな
お悩みをお持ちの方へ入門講座です。ス
トレッチや体幹で体を整え、体幹や股関節ま
わりを無理なく鍛えながら、股や腰に負担
をかけにくい体づくりを行います。自分の
ペースで少しずつ身につけていきます。

第1・3 (木) 10:30～11:30
月額7,414円(税込)

体験 9/3 (木)、9/17 (木) 各日10:30～11:30
体幹 1,100円



NEW はじめてのタティングレース

講師 小山裕子

タティングレース作家 ファッションタティング主宰
藤子タティング研究所認定講師

「シャトル」と呼ばれる船形の道具で一目一結び目を連ねていくタティングレース。小さなモチーフを使ったアクセサリーや、編み繋げればドイリーやショールなど大物作品を作ることができます。

第3(月)14:00~16:00 月額4,510円(税込)

体験 9/21(月)14:00~16:00 **体験費 3,740円**

NEW

5歳から
こども

講師 ASATO

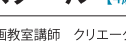
～確かな基礎を育む～

こどもアートスクール

【4歳～12歳】

絵画教室講師 クリエーター

「自由に楽しく描く」を目的として、思いつきの絵を描く、伝えることの楽しさを学べる児童絵画教室です。思考を形にするための確かな基礎力を養うために丁寧に指導いたします。道具の使い方をから伝えることの楽しさを学ぶことができます。



第2・4(火) 17:00～18:30 月額5,830円(税込)

体験 9/8(火)・9/22(火) 各日17:00～18:30

体験料 1,100円 材料費 500円

NEW

Kids
こども

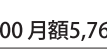
キッズBelly Dance

【小学生～中学生】

講師 MARIKO

Ibtisam Raqs主宰

異国情緒あふれる音楽とともに楽しむ踊るキッズダンス。やかな動きやリズム遊びを通して感性や表現力を自然に育てていきます。オリエンタルな世界を楽しく特別感たっぷりのダンスです。



第2・4(木) 17:00～18:00 月額5,764円(税込)

体験 8/27(木)、9/10(木) 各日17:00～18:00

体験料 1,100円

NEW **ことばの森** ～かきかた教室～
 [読み書きできる3歳～中学生]
こども **講師** 綿谷紫紅
 紫雲道会 絵師事務所
 正しい姿勢や書順を身に着けて
 文字の基本的な形と伝えとる
 の大切なことを学びます。手書きする
 練習で正しい書き方も教えます。
 正しい鉛筆の持ち方も教えます。
 身につけて、持ち書き順で基本の
 文字の形を覚えましょう。
第1・3(木) 16:30～18:30のうちの1時間程度
月額5,500円(税込)
体験 9/3(木)、9/17(木)
お問合はお問合せください **体験料 1,100円**

NEW

初めて作る! 趣味を極める!

情景ジオラマ (scene diorama) 講座

講師 又木義隆

ミニチュア感&箱庭の情景ジオラマを楽しんで頂きます! 初めてのジオラマ作りに挑戦してみたい方へ、可愛くメルヘンなジオラマを作りたい方へ、そしてジオラマ女子まで、基本から応用までが学べます。

第1(木) 13:00~14:30
頭領4,510円(税込)



体験 10/1(木)、11/5(木)

材料費 1,760円

各日 13:00~14:30

材料費 2,000円

NEW

～四季を楽しむ～ 筆ペンはがき絵

講師 坂 梨江

明治学院大学講師

絵が苦手な方にこそはじめてみてほしい16色のカラーペンを使用して、四季折々の秋を描き、一筆添えて心のこもったお便りを完成させてみましょう。組み合わせや、混色することにより、ほとんどの色が出来ます。ペンをうまく使う濃淡の変化も楽しめます。

第4(金) 13:00～14:30 月額3,960円(税込)

体験 8/28(金)

9/25(金)

各日 13:00～14:30

体費 3,190円

材料費 600円



NEW **ゼロから始める沖縄三線講座** ♪

講師 美らユイ・sachi 大阪市生実学インストラクター

楽譜が読めなくても大丈夫!独特の暖かい音色で心も体もリフレッシュできる沖縄三線講座です。基本から丁寧にレッスンします。おなじみのポップス曲から優しい沖縄民謡にもチャレンジしながら一緒に楽しみたいまう。

第1・3(月) 10:30～12:30 月額7,480円(税込)

体験 9/7(月)、9/21(月) 各日10:30～12:30
初参加 1,100円



NEW

子ども

～絵画を通してアーティストの眼を育む～

クリエイティブ・ラボ

【6歳～】

講師 ASATO

絵画教室講師 クリエーター

独自の視点を持つ、次世代のアーティストの眼を育てる。学校には教えてくれない新しいスタイルの絵画教室です。概念にとらわれない、自由な表現を促し、伝統的なアートの手法を取り入れレッスンをすすめてまいります。

第2・4(火) 18:45～20:15 月額7,480円(税込)

体験 9/8(火) 9/22(火) 各日 18:45～20:15

体費 1,100円 材料費 500円



NEW

万葉の名歌を味わう

講師 小田 剛

前龍谷大学仏教文化研究所客員研究員

万葉集は千年以上前に編まれた散文の源氏物語と並ぶ韻文（詩歌）の巨峰です。二十巻、約四千五百首の長歌、短歌などを含めた大万葉集の中から取りすぐった名歌を鑑賞していきます。さあ皆さん、共に万葉集の奥淵な世界への旅に出発しよう。

第2(日) 10:30～12:30 月額3,960円(税込)

説明会 9/13(日) 10:30～12:30

参加料 1,100円 教材費 コピー代



シニアの 健康体操&脳トレ音読教室

講師 ATSUKO 元フリーアナウンサー

シニアの体力・活力増進と声のアンエイジングを目標にした講座です。無理のない楽な筋力トレーニングで血行促進、アフレコ予習、お口の体操、発声練習を通して全身をほぐし、そのうちお好きな文章をお持ち頂いての音読を楽しみます。

第2・4(月) 13:30～15:00 月額6,314円(税込)

体験 8/24(月)・9/14(月) 各日33,100円

体験料 1,100円



1日
講座
音楽イベント

青春歌謡♪歌って笑って楽しんで ハープで歌うコンサート みなさまも一緒に♪

講師 歌：中村真貴子 オペラもポップスも歌う声楽家
ハープ：清水祥江 大阪音楽大学声楽科卒業・ハープ奏者
サポート講師：久米知比 アイリッシュハープ奏者

予定曲目

涙そうそう
ダニーボーイ
アメイジンググレイス
青葉城恋歌 他

昭和歌謡、平成歌謡、フォークソング、ニューミュージック、アイドルにポップス♪よみがえるあの時この時。幼き日から青春時代、そして今。それぞれの時代を彩ってきた歌で振り返りながら今を謳歌しませんか♪歌謡曲といっても時代時代によってさまざまです。みなさんの青春をハープと歌でふり返るミニコンサート。好きだった歌をみんなでも思いっきり歌いましょう。ころもからだもぜんぶ青春に♪

歌って笑って、心も体も健康に 童謡もポップスも唱歌も懐かしい青春に戻ろう♪

講師 中村真貴子 泉大津市混声合唱団指揮
大阪音楽大学声楽科卒業
らむな工房音楽教室主宰

グループレッスンですが、自分のペースで楽しむことができます。童謡、唱歌、青春歌謡などつたしのメロディなど。練習の前半は各期でそれぞれ1曲ずつ詳しく練習します。

第2・4(金) 13:00～13:50
月額6,314円(税込)

休 休 8/28(金)、9/11(金) 各日13:00～13:50

休 休 8/27, 9/22 各日13:00～13:50

●10/29(木)
11:15～12:00
参加料 2,200円(税込)
申込締切：10/26(月) 入金金不要

癒しの音色 アイリッシュハープ

講師 久米知比 アイリッシュハープ奏者

軽くて小さなアイリッシュハープ。どこにでも簡単に持ち運べます。ポロンドで指で鳴らせるだけで、誰でも正しい音程で、好きな音色を奏でることができます。

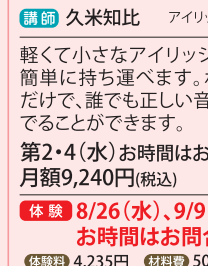
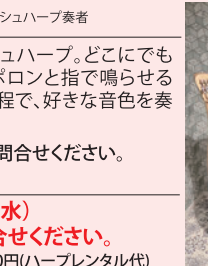
第2・4(水) お時間はお問合せください。
月額9,240円(税込)

休 休 8/26(水)、9/9(水)

お時間はお問合せください。

休 休 8/23(水) 9/6(水) 500円(ハープレンタル代)






～モノクロの世界
写真実筆画

光と影の鉛筆トリック～

講師 吉村清一
鉛筆画家

まるで写真！モノクロームの世界～見たものを正確に描写し、対象そのものに迫ることを目的とします。写真と見分けがつかないレベルを追求。色で表現しない分、光や影の重要性が強調され、物体より立体的に、印象的に浮かび上がります。

第24(木) 13:30～15:30 月額6,600円(税込)

体験 9/10(木)、9/24(木)

価格 2,310円

材料費 693円

各日 2,310～15:30



竹山流

講師 高橋栄水

津軽三味線

三味線演奏家



最初はバチの持ち方、三味線の構え方から、簡単な曲（さくらさくら）をお教えし、三味線に慣れたら津軽の簡単な曲に進みます。最終的には津軽じょがら曲（竹山流の新曲）が弾けるようになるまで指導いたします。

第1・3（金）
10:30～20:00[1回45分]
月額10,780円(税込)



体験 9/4（金）、9/18（金）お時間はお問合ください。
体費 5,005円 ※楽楽しんぐる500円

講師 田島 隆 タンバリン博士

この講座では、演奏という視点で
タンバリンを捉えさせていただきます。タン
バリンがもたらすドラムやパーカッ
ションのように、カラオケの曲やガ
クではない、「楽器としての」タンバ
リン、プロの打楽器奏者も知らない
特別な奏法があなたのものに!

第2・4(月) 19:00~20:30
月額7,480円(税込)



体験 9/14(月)・9/28(月) 各日 19:00~20:30
体験料 3,355円



～ズンバゴールド～

ZUMBA GOLD®



講師 tara

ZUMBA GOLD®インストラクター

ダンス初心者やシニア向けのプログラムです。ダンス・フィットネスのZUMBAをZUMBA GOLD®対象者向けに構成しています。間違っても楽しめたらOK! 慣れないステップがあっても、徐々にできるようにになり、楽しくやみつきになります。

第2・4(月) 12:45～13:45
月額5,764円(税込)

体験 8/24(月)・9/14(月) 各日 12:45～13:45

料額 2,475円





腰掛タップダンス®

金曜クラス

講師 安達幸恵

腰掛タップダンス公式インストラクター

講師に選ばれるまでのタップダンスへの、転倒の心配もなくシニア世代にピッタリ！足首・太腿を中心に無理なく下半身全体の筋肉を鍛えながら可能です。目指せろを鍛えきりゼロを合言葉におしやれなタップダンスで肉割し方を目指しましょう。

第1・3(金) 14:00~15:00
月額6,424円(税込)



楽しく
フレイル子防！

体験 9/4(金)・9/18(金) 各日14:00~15:00
体験料 2,805円

70歳からの太極拳

講師 石橋 香 日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導者

太極拳の基本は、心・息・動(しん・そく・どう)の一致、ひざや腰に負担をかけるような緩やかな動き。足の裏でしっかりと地面を掴む感覚が養われ、歩行が安定します。

第2・4(火) 14:40～15:55
 第1・3(水) 12:45～14:00
 月額5,764円(税込)

体験 8/25(火) 14:40～15:55
9/2(水) 12:45～14:00

体験料 2,475円





実践！筆ペン・ボールペン

講師 大村汀章 明治学院法律事務

美しい文字は生涯の友。基礎を大切にしながら丁寧に指導いたします。正しい姿勢や筆使い、文字のバランスを一つづつ確認し、日常で役立つ表書きや手紙文にも挑戦します。初心者の方ももちろん、文字をより美しく整えたい方にもおすすめです。

第1・3(木) 10:15～11:45 月額5,390円(税込)



体験 9/3(木)、9/17(木) 各日10:15～11:45
体験料 2,310円、材料費 300円



杉本蘭華のやさしい四柱推命

講師 涼 菜衣華

専任講師

運勢を知って開運方法をみつけましょう。運命学最高峰の四柱推命で、人間関係から仕事運・金運・恋愛運の出会いからチャンスまで、分かりやすく奥深く学べ、いつからでもご入会しやすい講座です。

第2(土) 16:00～17:30
月額5,060円(税込)

休校 9/12(土)・10/10(土) 各日16:00～17:30

体験費 4,290円 教材費 100円程度

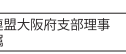




数字とともにだち そろばん教室

講師 梅原恵子 全国珠算学校連盟大阪府支部理事
SSC 川口所属

集中力・忍耐力・根気・記憶力等、が養われる。そろばんに九九、暗算、フッシー算算を中心にレッスン。時には応用7列やおもちゃそろばんの作りかたなども学ぶ。楽しく学ぶのにおまけをご用意。検定試験や競技会にも参加可能です。



月3～4回(月)
① 16:30～17:30
② 17:30～18:30 月額4,928円～(税込)

体験 9/7(月)・9/14(月)お時間はお問合ください。
休学 1,386円

入会金不要 1日講座

1日講座 インテリアコーディネーター直伝!
垢抜け部屋にする3つのヒミツ

講師 藤野智志 インテリアコーディネーター

ホントは内緒にしておきたいコーディネーターの「3つのヒミツ」をこっそり公開します。人生100年時代だからこそ、これからの暮らしと住居を見つめたいままから。なお、この「3つのヒミツ」は、**口外厳禁**をお願いいたします!

●9/5(土) 10:30~12:30
●10/7(水) 10:30~12:30

受講料 全1回8,000円(税込)
教材費 2,500円(税込) **申込締切3日前 (入会金不要)**



1日講座 《60分個人レッスン》
50代から始める人生とお金の準備

講師 岩崎陽子 2級ファイナンシャルプランニング技能士
AFP資格ファイナンシャルアドバイザー

あなたの悩みに合わせてテーマをお話いただけます。①50代から始める人生とお金の準備。②年金をもっと味方につける③NISA・iDeCo。本当に私に必要?④⑤⑥をお選びください。

※平日・土曜日10:30~20:00まで
日曜日・祝日は10:30~17:00まで以上の日程でご希望の曜日、お時間をお申し付けください。

受講料 全1回3,300円(税込)
資料代 1,000円(税込) **申込締切1週間前 (入会金不要)**



1日講座 ~個人鑑定で気兼ねなくおえる~
ズバリ!あなたの運勢を占う

講師 福本泰香 日本易道進修協会 認定鑑定士

相性や月越し、相続関係、暮らしても、新生活の事など・・・なんでも泰香先生がズバリ!ます!個人鑑定です。で、気兼ねなく泰香先生と向き合えます。10分1,100円(税込)で占える!

●8/23(日) ●9/19(土) ●10/18(日)

各日10:30~※お時間はお問合せください。 **申込締切3日前 (入会金不要)**

受講料 全1回10分1,100円(税込)



1日講座 70's~80'sのきめりてヒット曲で踊る
ダンス・ディスコ・ダンス!

講師 ANNA ANNAダンススタジオ主宰

70年代から80年代に流れていた曲、耳にしたことがある曲を使ってミューボールの中で踊ってみませんか。懐かしの曲に合わせてダンス!ステップの練習やストリートももちろん行います。1日だけの特別レッスン!を思存分楽しんでもください。

●9/13(日) 11:00~12:00
●10/30(金) 13:30~14:30

受講料 全1回3,190円(税込) **申込締切2日前 (入会金不要)**



1日講座 健康に必要!重要12な筋肉を知る
よくめりのエクササイズ

講師 鈴木よし 「関節ストレッチ」セルフケアインストラクター

全身の関節周りに「痛みやコリ」が生じると、なれしたし、しなから動くこと関内面に負担がかかるから。この原因にある、「癖や習慣」などにより生じている筋肉をピンポイントで働きを強張っている筋肉をリリースさせるエクササイズです。

●9/18(金) 11:40~12:40
●10/16(金) 10:30~11:30

受講料 全1回3,850円(税込) **申込締切3日前 (入会金不要)**



1日講座 アロハ・キッズ・スマイル!

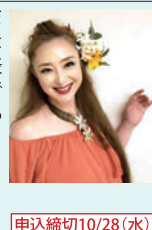
講師 安奈ひろみ フラ講師

美しい音楽に合わせて踊ってみたい。アラは、ステップを踏みながらお花や波などの「言葉」を表現するとても情緒豊かなダンスです。ハワイの暖かい文化に触れる特別な1日を是非体験ください。

今日はキッズのための1日だけの特別企画です。

●10/30(金) 16:30~17:30

受講料 全1回2,750円(税込) **申込締切10/28(水) (入会金不要)**



1日講座 長編歴史ドラマ
小栗上野介忠順ゆかりの歴史を3倍もよく知ろう

講師 小田 剛 前龍谷大学弘教文化研究所客員研究員

この講座では小栗を中心として、ミヤル勝海舟にも小栗対比として話していきます。さらに、幕末の動乱期の舞台となつた京都の史跡をその現場を歩いて行っているように感じて、再現してお話しさせていただきます。

●12/13(日) 13:30~15:30
●1/31(日) 10:30~12:30

受講料 全1回3,300円(税込)
教材費 コピー代金50~100円(税込) **申込締切3日前 (入会金不要)**



1日講座 地震に備えて、お部屋も素敵に!
インテリアコーディネーター直伝! 家具の減災コーディネーター講座

講師 藤野智志 インテリアコーディネーター

地震の備えが大切なお部屋です。でも、どうせやるならついににお部屋を少し垢抜けさせたい。本講座では、インテリアコーディネーターが家具の減災の基本と、これから先も心地よく暮らせる住まいづくりのコツをやさしくお伝えします。

●9/5(土) 14:00~15:00
●10/8(水) 10:30~11:30

受講料 全1回2,000円(税込) **教材費 1,000円(税込)**
※本講座は地域防災力向上のためとして特別価格です。 **申込締切3日前 (入会金不要)**



1日講座 《120分個人レッスン》
人生と終活の個人レッスン

講師 岩崎陽子 2級ファイナンシャルプランニング技能士
AFP資格ファイナンシャルアドバイザー
婚活アドバイザー 認知症サポーター

お悩みに合わせた選べる3種のレッスン!①何から始めればいいのか?終活は始めの1歩。②お家ともめのない相続の準備。遺言・相続・エンディング・デジタル。ライフプランに希望のレッスンをとお選びください。

※平日・土曜日10:30~20:00まで
日曜日・祝日は10:30~17:00まで以上の日程でご希望の曜日、お時間をお申し付けください。

受講料 全1回5,500円(税込) **教材費 1,000円(税込)** **申込締切1週間前 (入会金不要)**

資料代、エンディングノート付2,000円(税込) (入会金不要)



1日講座 ~人生100年時代を安心して楽しむために~
仕事帰りに学ぶ/50代から始める人生とお金の準備

講師 岩崎陽子 2級ファイナンシャルプランニング技能士
AFP資格(日FP総合資格) 婚活アドバイザー 認知症サポーター

50代は「親の介護」「定年後の生活」「年金」「相続」「健康」「自分と親の終活」などいろいろな「暮らし」について多くの不安や課題が暮らせる年代です。50代から知っておきたいポイントを分かりやすくお伝えします。

●9/16(水) 18:30~19:30
●10/22(水) 18:30~19:30

受講料 全1回2,200円(税込)
資料代 1,000円(税込) **申込締切2日前 (入会金不要)**



1日講座 90分で行分かるお掃除の基本

講師 中川智子 日本清掃収納協会清掃マスター認定指導員

日々汚れと戦っていませんか?ラクして簡単、身体にもやさしい方法で掃除のノウハウが秘密のアレコレお伝えします。汚れと洗剤には相性があり、汚れにも洗剤があります。お財布にもやさしいナチュラル洗剤の作り方も特別にお伝えします。

●10/3(土) 10:30~12:00
●11/7(土) 13:00~14:30
●12/12(土) 10:30~12:00

受講料 全1回3,300円(税込) **教材費 1,000円(税込)** **申込締切3日前 (入会金不要)**



1日講座 ~似合う色で(マイナス)5歳~
パーソナルカラー個人診断講座

講師 正木素美絵 全日本パーソナルカラーコンサルタント協会 認定講師

洋服の色選びで損していないですか?お肌に通気性、小顔効果など良いことがたくさんあるパーソナルカラーを活用しましょう。●同日、40枚のドレープと16タイプ専用ドレープで細かく診断できる16タイプ診断も受付中!!

●8/29(土) 11:00~
●9/19(土) 11:00~
●10/18(日) 11:00~

45分個人レッスン **受講料 全1回4,950円(税込)**
材料費 550円(税込) **申込締切3日前 (入会金不要)**



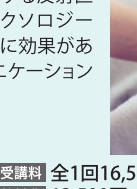
1日講座 介護現場でも輝く技術!短期集中マスター!手から伝える癒しの力!
ハンドリハビリセラジセラピスト資格取得講座

講師 田中み百合 一般社団法人 セラピスト認定機構

手の平には、全身の各器官に作用する反射区が集中しています。ハンドリハビリセラジ(手の反射療法)は、特に脳の活性に効果があります。ホームケアや介護、コミュニケーションなどに活用いただけます。※10月から料金改定いたします。

●8/14(金) 10:30~13:30
●9/25(金) 10:30~13:30
●10/24(土) 10:30~13:30

受講料 全1回16,500円(税込)
教材費 13,500円(税込)※修了証書込
※10月から16,500円となります **申込締切4日前 (入会金不要)**



2日講座 ペットシッター士資格認定講座【中継会場】

講師 日本ペットシッター協会講師

2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業(保管と訓練)を取ることができるようになります。実施会場と中継つなぐハイブリッドでのレッスンとなります。

オンラインの準備はこらですて

