

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター堺東

ジュージャ

2026.3/1 リニューアルOPEN!

おとなも 子どもも まなびと ならいごと



ジャンル豊富に120講座以上の習い事

高野線堺東駅直結の駅ビル「南海堺東ビル」地下1F(高島屋堺店の跡地)
子どもから大人までが集う総合カルチャーセンターです。

※2027年春には、新たな商業施設「HIVIE(ヒビエ)堺東」として全館グランドオープン予定

リニューアル
OPEN
記念特典
割引

体験当日 または 体験なしで **新規ご入会** お申し込みの方は!

入会金

2026.
5/31(日)
まで!

半額

新規ご入会 通常5,500円が → **2,750円**(税込)

ご入会お申し込み受付中

JEUGIAカルチャーセンター堺東

ジュージャ

〒590-0028 大阪府堺市堺区三国ヶ丘御幸通59番地
スマートフォンで
左記のコードから
読み取りチェック!!
WEB予約OK
南海堺東ビル地下1F
☎072-225-1766
[電話受付10:00~20:00(日曜17:00迄)]



いつでも特典

家族割 会員様のご家族は
通常5,500円 → **2,750円** **入会金半額**

いつでも特典

シニア割 **70歳以上の方** 入会金無料
通常5,500円 → **入会金無料** **半額**
満65~69歳の方は

シニア割対象の**65歳以上の方**、
また、**家族割・再入会・複数受講で**
体験当日または体験なしでの
受講お申し込みの方には!

500円分のAmazon
ギフトカード
プレゼント! **5/31(日)まで!**

※受講中止より半年以内に同じ講座に再受講される場合は対象外となります。

※他の特典との併用はご利用いただけません。

※特別講座など一部対象外の講座があります。

※ギフトカードは、JEUGIAカルチャーセンターでの各種お支払いにはご利用いただけませんのでご了承ください。

今がチャンス!
もらって
お得!

ジャンル豊富に120講座以上の習い事！こどもから大人までが集う総合カルチャーセンター JEUGIAカルチャーセンター堺東 2026.3/1 **リニューアルOPEN!**

はじめての盆栽 **1日講座** 入会金不要 **Pick Up!**

～小さな木と過ごす、初夏のたのしみ～

講師 林 俊男 シーズングリーン庭店 代表

植え替える基本と初夏の管理方法を実践形式で学びます。これから盆栽を始めたい方、植物と過ごす時間を楽しみたい方におすすめの講座です。日々の暮らしの中に、小さな季節の変化を取り入れてみませんか。

5/30(日) ①10:30～12:30
②13:30～15:30

受講料 6,600円(税込)
材料費 3,000円(税込) [申込締切:5/20(水)]




NEW ウクレレ楽しく弾き語り教室 (初心者クラス) **Pick Up!**

講師 井上尚大
ギターリスト・シンガー・ソングライター **クール!**

4本の弦で奏でられるウクレレ。音色に癒されます。指先を使う事で若返り効果も！初心者クラスで楽しくレッスンしてみませんか。Popsを中心にみなさんご存じの曲を演奏しています。これからの季節にぴったりな楽器です！

第1・3(木) 13:15～14:15
月額6,380円(税込/運営費込)

※経験者の方には
15:30～16:30のクラスもあります。

体験 4/16(木)・5/7(木) 13:15～
体験料 1,100円




NEW はじめての手相 **全10回** **Pick Up!**

講師 笑叶(しょうか) 甲斐四柱推命学院 専任講師

手相には貴方のしあわせが刻まれています。それぞれ幸せの形が違うように、ひとりとして同じ手相はいません。手の中のお告げを読み解く超初心者向けの講座です。性格、行動、家族、仕事、恋愛、結婚、病気等々、テキストに沿って実践的に学ぶことができます。

第2(水) 15:30～17:00《全10回》
月額4,345円(税込/運営費込)

体験 4/8(水) 15:30～16:30 体験料 1,100円
※以降7/29まで体験可 体験料 3,575円

※ルノルマンタロット、四柱推命の全10回コースもあります。お問い合わせください。



やさしい女性麻雀 **Pick Up!**

講師 横山 毅 日本プロ麻雀連盟関西本部長 八段
木下恭子 日本プロ麻雀連盟 四段

麻雀は脳の活性化に有効で、頭脳のスポーツとも言われています。新しい趣味を持ちたい方も麻雀のレベルを上げたい方も、楽しみながら脳をトレーニングしましょう！

第2・4(水) 13:00～15:15
第2・4(金) 10:45～13:00
第1・3(土) 13:00～15:15
月額6,380円(税込/運営費込)

随時体験可 体験料 2,805円

受講生は女性だけです。安心して楽しく学んでいただけます。新しい趣味をお探しの方は、ぜひお試しください。



カリグラフィー 美しい手書き文字 **Pick Up!**

講師 宮内久代 カリグラフィアーズ・ギルド会員

文字を書く時間が、ちょっと特別に...専用のペンや道具を使って、美しくデザインされた文字を書くアートです。線の太さの強弱やバランスを意識しながら、一文字ずつ丁寧に表現します。絵が得意でなくても大丈夫。誰でも美しい文字が書けるようになります。

第2(水) 13:30～15:30
月額4,620円(税込/運営費込)

体験 5/13(水)・6/10(水) 13:30～
体験料 3,850円 材料費 550円



50歳から始めるタップダンス **Pick Up!**

講師 SAYAKO タップダンサー
大阪芸術大学ミュージカルコース卒

タップダンスは究極の「脳トレ」！耳で聞いたリズムを脳で処理し、足の動きに変換する作業の繰り返しです。自然と高い集中力も身につきます。姿勢も良くなり下半身の引き締めにも、ストレス解消にもつながります。ダンス経験がなくて不安な方にもぴったりのクラスです。

第1・3(金) 15:30～16:30
月額6,424円(税込/運営費込)

体験 4/17(金)・5/1(金) 15:30～
体験料 2,805円




糸東流 こども空手道教室 **Kids** **Pick Up!**

講師 藤本輝夫 糸東流空手道太西会 師範

心とからだを鍛え、強さと優しさをもったこどもを育成します。初心者、女の子も大歓迎です！空手のもつスポーツ的な面と武道的な面を、年齢やそれぞれの子どもの性格にあわせた形で指導しています。日々の練習からやるべき時と遊ぶ時のメリハリをつけ、切り替える力を身につけられるよう心がけています。

月4回(月) ①17:30～18:20
②18:30～19:20
③19:30～20:20(経験者クラス)
月額6,314円(税込/運営費込)

体験 4/13(月)・4/20(月) 各時間 体験料 1,375円

※レベルによりクラスが分かれます。



呼吸と身体をほぐす体操 **Pick Up!**

講師 中島優美 呼吸ストレッチ講師

呼吸を意識しながらストレッチで身体を緩めます。自分で足をマッサージしたり身体をさすったり自己ケアも行います。呼吸が深くなるにつれ、心地よさに包まれる感じを味わってください。内臓にアプローチする経路の気功や背中を緩めていく体操も取り入れております。呼吸が変われば心も身体も変化していきます。

第2・4(金) 10:30～11:30
月額5,104円(税込/運営費込)

体験 4/24(金)・5/8(金) 10:30～ 体験料 2,145円

※中島先生の1日講座「クリスタルボウル」も開催中。
20分の演奏で8時間の睡眠に匹敵するという、癒しの講座も受講生募集中です。



JEUGIAカルチャーセンター堺東
〒590-0028 大阪府堺市堺区三国ヶ丘御幸通59番地
☎072-225-1766 南海堺東ビル地下1F

【電話受付】10:00～20:00(日曜17:00迄)
【お客様へ】当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知イベントのご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。



スマートフォンで左記のコードから読み取りチェック!!
WEB予約OK

検索 JEUGIAカルチャー

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り【株十屋星/本社:京都市】
発行:株式会社 十屋星 カルチャー事業部 発行日:2026年4月

入会と受講のお願い

- ◆入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。◆満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)◆受講料は3ヶ月前納制です。◆受講料には運営費として1講座につき月額770円(税込)が含まれております。また一部の講座では別途傷害保険料も含まれております。◆受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。別途要する場合がございますのでお問い合わせください。◆記載の金額は消費税を含みます。◆参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。