発行：㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月：2025年3月

講座 2025春期号 案内

まなび

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIA（ジュージヤ）カルチャーセンター 堺タカシマヤ

南海高野線「堺東駅」直結 『堺タカシマヤ』地下1F

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・こども 150講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎072-225-1766 [電話受付] 10:00〜20:00

〒590-0028 堺市堺区三国ケ丘御幸通59 堺タカシマヤ 地下1F

南海高野線「堺東駅」直結 『堺タカシマヤ』地下1F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

堺タカシマヤ 地下1階 フロア地図(抜粋)

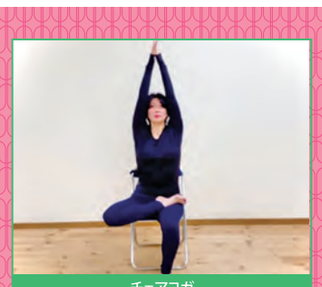
春の2025入会キャンペーン!! 入会金 半額 通常5,500円→2,750円(税込) 2025.3/31(月)まで! 新しいことはじめよう!

※他の特典併用はご利用いただけません。
※一部対象外の講座・会場があります。

サバンナ八木に聞く!今知っておくべきお金の話

クラフトバンド

中山みどり監修羊毛フェルト


チェアヨガ

奏筆

ギター・ウクレレレッスン

麻雀教室

こども硬筆・毛筆教室

春の講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から１日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 楽しく踊る フラメンコ舞踊

講師 秦　晴美 フラメンコ舞踊家

心と身体を1つに感じてあらゆる気持ちを表現します。魅力的な音楽とリズムにのって楽しく美しく踊りましょう。まずは基礎を学び、「セビジャーナス（春祭りで踊られる曲）、「タンゴ」（女性の色香を表現する曲）、「プレリア」（感情を表せる曲）を少しずつ丁寧に踊っていきますので初心者の方も歓迎です。

第1・3（木）11:00〜12:00
月額6,600円（税込）

体験 3/6（木）、3/20（木）、4/3（木）各日11:00〜
体験料 1,100円

NEW -10歳若見えメイク 全6回

講師 エンライトメントメイク主宰 吉村薫子ほか

受講生21万人突破!TV出演多数の人気講師が、あなたが見違えるほど若返る感動のメイクを直接指導!美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が全て学べる!

第3（金）13:30〜15:30
全6回29,700円（税込/運営費込）

4/18（金）13:30〜開講

NEW 〜筆ペン・小筆・ペン字〜 心伝わる書道教室

講師 小谷川犀香 日本ペン習字研究会 規定部師範

暮らしに役立つ実用書道です。小筆、筆ペン、ペン字を使用し日常を彩る美文字講座です。日常で使いやすい季節の挨拶、ご祝儀袋、葉書など毎回オリジナルのお手本をご用意いたします。

第1・3（土）10:30〜12:30
月額6,600円（税込）

体験 3/1（土）、3/15（土）各日10:30〜
体験料 1,100円

NEW 〜ピラティスの要素を取り入れた〜 簡単エクササイズ

講師 yukako FTP認定ベーシックマットピラティス インストラクター

呼吸と連動させた「正しい身体の使い方」を学びます。インナーマッスルを鍛え、身体に余計な負担をかけずに、バランスの取れたプロポーション作りを目指していきます。深い呼吸はストレスを和らげます。ピラティスは元々はリハビリ目的で作られたので、年齢や体型に関係なく運動が苦手でも無理なく続けられます。

第2・4（木）10:30〜11:30
月額4,070円（税込）

体験 3/13（木）、3/27（木）各日10:30〜
体験料 1,100円

NEW 源氏物語の「桐壷」「須磨」の巻を読みつくそう

講師 小田　剛 前龍谷大学研究員

紫式部が精魂を傾けて書いたのが、源氏物語です。その最初の巻である「桐壷」と一般に"須磨源氏"と呼ばれる、ハイライトの「須磨」の巻を作者のエピソードも交えながら原文を読み、分かりやすく解説していきます。

第2（木）13:30〜15:30 月額2,750円（税込）

体験 4/10（木）13:30〜
体験料 2,750円　材料費 コピー代200円程度

NEW やさしい絵画教室

講師 立田　真 独立美術協会会員 画家

初心者からどなたでも参加できる絵画教室です。具象や抽象、画材も描きたいもので気軽にご参加いただけます。上手い絵を完成させることももちろんですが、自由に楽しんで描き、描いている時間が豊かであることを大切にしていきます。丁寧な指導をしていきます。

第1・3（火）10:30〜12:30 月額6,160円（税込）

体験 3/4（火）、3/18（火）各日10:30〜
体験料 1,100円

NEW 癒しの音色 アイリッシュハープ 個

講師 久米知比 アイリッシュハープ奏者

軽くて小さなアイリッシュハープ。どこにでも簡単に持ち運べるので、好きな場所で演奏できます。ポロンと指で鳴らせるだけで、誰でも正しい音程で、好きな音色を奏でることができます。美しく可愛い音色をご一緒に楽しみませんか？ハープのサイズについてはお問い合わせくださいませ。

第2・4（水）10:15〜12:30 月額7,920円（税込）

体験 3/12（水）、3/26（水）お時間はお問合せください。
体験料 2,200円　材料費 レンタル代500円

NEW 〜ご自身のペースで健康に〜 気軽にエクササイズ

講師 Shizu ボディメイクインストラクター

柔軟性、筋力向上、脂肪燃焼、ストレス解消に効果があります。初心者、年齢問わずどなたでも楽しく親しみやすく、流行りの曲に合わせて体を動かすので運動が苦手な方でも楽しく自分のペースで続けていただけます。

第2・4（木）10:30〜11:30 月額5,060円（税込）

体験 3/13（木）、3/27（木）各日10:30〜
体験料 1,100円

NEW 〜レベルに合わせて あなただけのレッスン（個人45分）〜 韓国語個人レッスン 個

講師 姜　寿愛 韓国語講師 韓国語教員養成課程修了

個人レッスンなので会話も文法も検定試験も!わからないところは集中的にお教えできます。

おうとめ帰りのグループレッスンも同時募集中!

グループレッスンは月1回対面レッスン、月2回をオンラインとしております。

【個人レッスン】
第2・4（土）
11:30〜14:15の間
月額7,920円（税込）

【グループレッスン】
月3（木）
①18:00〜18:50
②19:00〜19:50
月額9,240円（税込）

体験 【個人レッスン】3/22（土）※別日も可 お時間はお問合せください。
【グループレッスン】3/6（木）、3/27（木）各日18:00〜、19:00〜
体験料 1,100円

Pick Up 中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう

講師 福岡幸子 中山みどり羊毛フェルトアート認定講師

羊毛フェルトの第一人者、中山みどり羊毛フェルトアート認定講師による講座です。ご家族の一員である、ワンちゃんやネコちゃんの写真から、羊毛をブレンドして出来るだけモデルに近い色を作り、よりリアルな『うちの子』を作っていただきます。

第2（金）11:00〜13:00 月額3,300円（税込）

体験 3/14（金）、4/11（金）各日11:00〜
体験料 3,300円　材料費 1,000円

NEW 免疫力活性化! リンパマッサージ 全5回

講師 理愛 リンパセラピスト

むくみの軽減、デトックス、免疫力アップの効果があります。レッスンは5回のコースを部位ごとに分けて実際にマッサージを練習していきます。5回目にはリンパの理論が学べます。

（金）10:15〜11:15
全5回13,200円（税込）

体験 3/14（金）、3/21（金）各日10:15〜
体験料 1,100円　材料費 ジェル代500円

NEW Kids こども 〜グループレッスン〜 こども韓国語教室【小学生〜中学生】

講師 姜　寿愛 韓国語講師 韓国語教員養成課程修了

保護者の皆様へ。言語の習得は幼い頃から目と耳で触れることがとても大事です。英語にプラスワンの「第3言語」が求められつつある現代、日本にとって一番身近な存在であるお隣の国、韓国語を身に付けることでお子さまの可能性を更に広げてみませんか。

第2・4（土）
①10:30〜11:15
②14:30〜15:15
月額7,480円（税込）

体験 3/22（土）①10:30〜 ②14:30〜
体験料 1,100円

NEW こどもの絵画と工作教室【4才〜12才】

Kids こども

講師 立田　真 独立美術協会会員 大阪芸術大学大学院芸術研究科博士課程（前期）修了

絵画の時間プラス、工作の時間も設定させていただきました。感性×発想力×体験による新たな価値の創出です。受験目的ではありませんので楽しく気軽にこどもの創造力を伸ばしていただけます。

【水曜クラス】第2・4（水）17:00〜18:30
【金曜クラス】第1・3（金）17:00〜18:30
月額5,060円（税込）

体験 【水曜クラス】3/12（水）、3/26（水）
【金曜クラス】3/7（金）、3/21（金）
各日17:00〜
体験料 1,100円　材料費 500円

Pick Up クラフトバンドでかご作り

講師 尾島史子 雑貨クリエイター

紙バンドを使ったかごバッグや日常使いのかご雑貨作りを楽しんでみませんか？初心者さんにもわかりやすく、きれいに仕上げるコツもお伝えしながら作品作りにチャレンジしていただけます。

第3（水）13:30〜15:30 月額3,300円（税込）

体験 3/19（水）、4/16（水）各日13:30〜
体験料 3,300円　材料費 700円

Pick Up 写実鉛筆画

講師 吉村清一 鉛筆画家

最初に基本モチーフを描いていただき、それから肖像画や風景画、静物画など自由に描いていきます。写真のようにリアルなアッと驚く絵が描けるようになります!はじめての方でも気軽に始めていただける教室です。

第2・4（木）13:30〜15:30
月額5,280円（税込）

体験 3/13（木）、3/27（木）各日13:30〜
体験料 2,640円　材料費 693円

Pick Up 麻雀教室 女性対象

講師 横山　毅 日本プロ麻雀連盟関西本部 本部長八段
木下恭子 日本プロ麻雀連盟 二段

麻雀は脳の活性化に有効で、頭脳のスポーツとも言われています。新しい趣味を持ちたい方も麻雀のレベルを上げたい方も、楽しみながら脳をトレーニングしましょう!

大変人気の講座となっております。満席の際はご了承くださいませ。

水曜クラス、金曜クラス、土曜午前クラス、土曜午後クラス、4クラス開講中!

詳細は裏面をご覧ください。
月額5,060円（税込）

体験 体験日、（曜日、時間）はお問い合わせくださいませ。
体験料 2,530円

Pick Up 30万人を腰痛改善に導く 背骨コンディショニング

講師 鈴木俊也 背骨コンディショニング協会認定インストラクター

腰痛・肩こり・膝痛・股関節痛・坐骨神経痛の原因は、殆どが、仙骨や背骨の歪みからくるものです。まずは、その周囲の固まった関節や神経のゆるめ体操を行い、自己矯正であらゆる痛みを改善し、筋トレで腰痛・肩こりを再発しないようにします。正しい状態にした身体を維持するためには全身の筋力を増やす事が重要です。

第1・3（土）16:00〜17:00 月額3,740円（税込）

体験 3/29（土）16:00〜
体験料 1,870円

Pick Up 〜筆ペンと水彩絵の具で描く〜 奏筆（かなふで）

講師 やまだれいこ 奏筆協会 書画認定講師

なんかいいが…なぜかいい。筆ペンと絵の具で楽しく描く!個性も感性も十人十色。だから、奏筆では添削をしません。文字や絵を通して、その人自身の持つ優れた能力を引き出すことを大切にしていきます。初心者、絵や筆の苦手な方、誰でも作品を描けますので、一緒に楽しく描きましょう。

第2（木）10:30〜12:30 月額2,750円（税込）

体験 3/13（木）、4/10（木）各日10:30〜
体験料 2,750円　材料費 500円

Pick Up 呼吸と身体をほぐす体操

講師 中島優美 呼吸ストレッチ講師

呼吸と身体をほぐす体操で、身体をゆるめていきます。呼吸を深くなるにつれ、心地よさに包まれる感じを味わってください。呼吸が変われば心も身体も変化していきます。

第2・4（金）10:30〜11:30
月額3,740円（税込）

体験 3/14（金）、3/28（金）各日10:30〜
体験料 1,870円

Pick Up やさしいピラティス

講師 船津優子 FTPピラティス認定 ベーシックプラス/ベーシックリフォーマー インストラクター

昔できていたが今はできない。階段の上り下りがつらい。代謝が悪い、腰がこるなど、年齢のせいにしていませんか。日常少しでも体を動かす事を日課にして体力UP。

第2・4（火）14:45〜15:45 月額4,180円（税込）

体験 3/11（火）、3/25（火）各日14:45〜
体験料 2,090円

Pick Up のどを鍛える健康声磨き®レッスン

講師 稲葉洋美 （一社）日本声磨き普及協会認定インストラクター

あなたの本当の声を磨く7つのトレーニングを笑顔で楽しみながら声磨きをしましょう!声がかすれたり、小さくなったり、のどの不調や声の衰えが気になりませんか？心と身体の健康に効果が期待できます。のどと声を鍛えていきいき元気に!

第4（木）10:30〜12:00
月額2,970円（税込）

体験 4/24（木）10:30〜
体験料 2,970円

Pick Up 50・60・70大人健康バレエ

講師 磯本優佳 ゆかバレエスクール主宰

床ストレッチ&ゆるやかな50歳からのバレエのレッスン。無理なく健康な美パワーを得ましょう。バレエに憧れていた方、初めての方、大歓迎!エレガントな音楽とともに、身体を無理なく少しずつ動かしていく内容になっています。

第1・3（金）11:10〜12:00 月額4,840円（税込）

体験 3/7（金）、3/21（金）各日11:10〜
体験料 2,420円

Pick Up 〜R&Bで踊る〜 かっこいいシニアのダンス

講師 東城あい ダンサー・インストラクター バトントワリングダンスIs主宰

元気に楽しめるかっこいい人でありたい!そんな人におすすめのクラスです。R&Bの曲に合わせて踊りましょう。人体の構造に沿ったプログラムで、パフォーマンス経験豊富な講師が、安全に楽しく誰でも踊れるレッスンをいたします。

第2・4（火）13:30〜14:15
月額4,400円（税込）

体験 3/11（火）、3/25（火）各日13:30〜
体験料 2,200円

Pick Up 楽しく歌ってハッピーボイス

講師 中野陽子 声楽家 ボイストレーナー

初心者からレベルアップを目指す方まで。易しくシンプルに、発声法・呼吸法などクラシック歌唱の基本で憧れの曲をのびのび歌いましょう。歌えば心と体はスッキリと健康体に整います。歌唱力もみるみるアップ。

第2・4（水）13:00〜14:00
月額5,060円（税込）

体験 3/12（水）、3/26（水）各日13:00〜
体験料 2,530円　材料費 100円

Pick Up イメージで覚える 易タロット

講師 甲月あさ美 甲斐四柱推命学院 副学長 教授

易タロットを一枚一枚丁寧に解説する、完全初心者向けの講座です。スプレッドやさばき方なども毎回実践して占って頂きます。今回は上巻を学びます。テキストがあるので途中入会可。ハンディーなし。（途中入会は相談下さい）

第2・4（水）15:30〜17:00
月額6,600円（税込）

体験 4/9（水）15:30〜17:00
体験料 3,300円

Pick Up よくわかる四柱推命占い 全12回

講師 山田凰聖 甲斐四柱推命学院 学院長 会長

現役の鑑定士でもある講師が、実践で得た秘法を交えて、初心者の方にでも分かるように基礎から直接伝授いたします。その後は命式の出し方、ご自身の性格などを占っていきます。

第1・3（火）13:30〜15:00
前期3ヶ月21,780円（税込）
後期3ヶ月21,780円（税込）

体験 3/18（火）13:30〜14:30
体験料 1,100円

Pick Up 基礎から学ぶ 実践手相学手相 全12回

講師 山田凰聖 甲斐四柱推命学院 学院長 会長

『よく分かる手相の見方』の著者が、基礎から実践的な手相の見方までを、実例を交えて直接伝授します。イラストではない、実際の手相を見ることで、本当の鑑定力が身に付きます。

第1・3（火）15:15〜16:45
前期3ヶ月21,780円（税込）
後期3ヶ月21,780円（税込）

体験 3/18（火）15:15〜16:15
体験料 1,100円

Pick Up 45分個人レッスン 竹山流 津軽三味線 個

講師 高橋栄水 三味線演奏家

最初はバチの持ち方、三味線の構え方から、簡単な曲（さくらさくら）をお教えします。三味線に慣れたら津軽の簡単な曲に進み、最終的には津軽じょんがら節（竹山流の新節）が弾けるようになるまで指導いたします。初心者の方も大歓迎です。

第1・3（金）15:30〜20:00［1回45分］
お時間はお問合せください。月額9,460円（税込）

体験 3/7（金）、3/21（金）お時間はお問合せください。
体験料 4,730円　材料費 レンタル代500円

Pick Up バトントワリングダンス

Kids こども

講師 松尾悠以 バトントワリングダンスインストラクター 日本バトン協会3級指導員

テクニック・芸術性それぞれの良さを取り入れて、より楽しく魅力的で新たなジャンルのダンスです。バトンの技術以外に、バレエの基礎、ダンスや体操技なども身につけていきます。

月3〜4（火）
・入門【年中〜小1】16:30〜17:30
・初級【小2〜】17:45〜18:45
月額5,610円（税込）〜

体験 3/11（火）、3/18（火）お時間、年齢はお問合せください。
体験料 1,870円

Pick Up キッズJAZZ DANCE

Kids こども

講師 yukako JDAC認定ダンス指導員

ジャズダンスが初めてでも大丈夫!初心者大歓迎!K-POP、邦楽、洋楽などいろんな音楽に合わせて、明るく楽しくダンスを踊りましょう。体力・リズム感・表現力・コミュニケーション能力を身につけます。大きく体を動かして楽しく踊りましょう!

月3〜4（金）17:00〜18:00 月額5,115円〜（税込）

体験 3/7（金）、3/14（金）各日17:00〜
体験料 1,705円

Pick Up 嵯峨御流いけ花

講師 寺阪導代 華務職 正教授

昔から続く四季の営みを学びながら季節のお花を生けます。あやめと菖蒲、サツキとツツジ等、そっくりなお花の見分け方やお花を長持ちさせる方法などもお教えいたします。

第2・4（月）
①13:00〜15:00
②15:00〜17:00
③18:00〜20:00 月額6,160円（税込）

体験 3/10（月）、3/24（月）お時間はお問合せください。
体験料 3,080円　材料費 1,870円

Pick Up 英国紅茶とおもてなし

講師 永山由香 日本紅茶協会認定ティーインストラクター

紅茶の美味しい淹れ方や産地、歴史や文化を通して、様々な角度から紅茶について学ぶ事ができる講座です。日常に頂く紅茶からおもてなしの紅茶まで、楽しく学べます。

第3（土）13:30〜15:00
月額3,300円（税込）

体験 3/15（土）、4/19（土）各日13:30〜
体験料 3,300円　材料費 500円

Pick Up 地刺し（戸塚刺しゅう）

講師 谷口佐代子 戸塚刺しゅう研究所師範1級

布の織目を数えながら、数種類のステッチを組み合わせ模様を作ります。まずは基礎のステッチから制作いたします。初めて刺繍をされる方にも楽しんでいただけます。

第1・3（水）10:15〜12:45 月額6,160円（税込）

体験 3/5（水）、3/19（水）各日10:15〜
体験料 3,080円　材料費 1,100円

1日講座 藤で作る小物入れ 〜持ち手付き〜

講師 中西好美 atelier　matoa〜アトリエマトア〜

特別な道具などは使わずご自身の手で編んでいきます。初心者の方でも楽しく編んでいただけます。ぜひ籐を編む静かな時間をお楽しみください。すぐに使えてとてもかわいい籐のかご。

3/23（日）10:30〜13:00
4/15（火）13:30〜16:00
受講料 全1回2,750円（税込）　材料費 1,700円（税込）
申込締切3日前　入会金不要

1日講座 介護のための簡単な料理術を学ぼう

講師 中嶋洋二郎 調理師、介護食士、食生活アドバイザー

お年寄りにも食べやすい調理技術や対応方法などを学びます。家族が要介護になったからと言って特別な介護食を用意する必要はありません。少しの知識と工夫で今までと同じように食事を楽しむ術を勉強いたします。※調理実習ではございません。

3/8（土）10:30〜12:00
4/12（土）10:30〜12:00
5/20（火）13:30〜15:00
受講料 全1回3,300円（税込）　材料費 300円（税込）
申込締切3日前　入会金不要

1日講座 顔タイプ個人診断講座

講師 正木素美絵 全日本カラースタイルコンサルタント協会 認定講師

顔タイプ診断では似合うファッションアイテムがわかります。似合う洋服、売っているブランドもわかります。ビジュアルで理解できるので似合うファッションがとても分かりやすい診断です。●同日パーソナルカラー診断も受講できます。

3/8（土）11:00〜
4/5（土）11:00〜
5/26（月）11:00〜
45分個人レッスン
受講料 全1回4,950円（税込）
材料費 550円（税込）
申込締切3日前　入会金不要

Pick Up 楽しく健康!元気UP! 朗読・アナウンス講座

講師 ATSUKO 元フリーアナウンサー

腹式呼吸をマスターして、健康UP!筋力UP!絵本やナレーション、アナウンス教材を使って発声練習、滑舌練習、心のこもった朗読練習を行います。誤嚥防止、顔まわりの筋力もUPします。

第2・4（木）14:00〜15:00
月額4,400円（税込）

体験 3/13（木）、3/27（木）各日14:00〜
体験料 2,200円　材料費 200円

Pick Up 初歩から学ぶ俳句講座

講師 倉橋みどり 「寧楽」主宰・俳人協会幹事

名句鑑賞と句会を相互に行います。俳句の詠み方と読み方を基本から学びましょう。句会の際に添削も行います。初めて俳句を詠むという方もお気軽にご受講いただけます。

第4（水）14:00〜15:30
第2（土）11:00〜12:30
月額3,300円（税込）

体験 【水曜クラス】3/26（水）13:30〜、4/23（水）14:00〜
【土曜クラス】3/8（土）、4/12（土）各日11:00〜
体験料 3,300円　材料費 100円

Pick Up 〜タン・タン・ターンで、楽しく続く〜 今日から出来る やせる3拍子ウォーク!

講師 藤永紗莉 一般社団法人 日本DFWALK協会認定PWC

正しい姿勢作り・適度なストレッチ・歩き方のポイント・健康ウォーキング実践を行うことで、日々の動作の質をあげ、健康な身体、内からの健康美を目指します。

第2・4（土）10:30〜11:30
月額6,160円（税込）

体験 3/8（土）、3/22（土）各日10:30〜
体験料 3,080円

2日講座 資格取得 ペットシッター士資格認定講座【中継会場】 全2回

講師 日本ペットシッター協会講師

2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業（保管と訓練）を取得できるようになります。実施会場と中継でつなぐハイブリッド開催でのレッスンです。

オンラインの準備はこちらですべて行います。筆記用具だけお持ちくださいませ。

3/2・16（日）10:30〜15:30（休憩含む）
3/9・23（日）14:00〜18:00
4/6・20（日）10:30〜15:30（休憩含む）

別日程でもご受講いただけます

受講料 全2回60,500円（税込）
材料費 13,200円（税込/教材費・認定料・修了証込）
申込締切1週間前　入会金不要

1日講座 サバンナ八木に聞く!『今、知っておくべきお金の話』

講師 八木真澄 サバンナ 吉本興業所属

あの「サバンナ」八木さんがカルチャーセンターに初登場!？投資そのものだけでなく、子どものために今できることを知っておきたい方、老後の生活に不安のある方もぜひご参加ください。FP1級取得の 八木さんと教室をリアルタイムで繋ぐ中継形式のスペシャル講座です!**受講会場は堺タカシマヤにてオンライン中継講座です。**

3/30（日）11:00〜12:30
受講料 全1回1,650円（税込）

申込締切3/29（土）17:00まで　入会金不要

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。

検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。

JEUGIA(ジュージヤ)カルチャーセンター堺タカシマヤ 随時ご入会受付中 体験・見学も承ります!

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIA カルチャーセンター 総合TOPページ ニュースなどもご覧ください

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。 検索 JEUGIAカルチャー

アート＆クラフト

	講師		受講料(月額)
アニメーション背景画講座	又木義隆	第1(木)13:30～15:00	3,685円
～筆ペンと水彩絵の具で描く～ 奏筆(かなふで)	やまだれいこ	第2(木)10:30～12:30	2,750円
ボールペン絵画	享永	第1(木)11:00～12:30	3,300円
写実鉛筆画	吉村清一	第2・4(木)13:30～15:30	5,280円
いやしのぬり絵	渡辺知恵子	第3(月)10:30～12:30	2,530円
初歩からの水墨画	西浦光洋	第1・3(火)10:30～12:15	5,500円
NEW やさしい絵画教室	立田　真	第1・3(火)10:30～12:30	6,160円
礒貝文子絵画教室	礒貝文子	第2・4(月)13:30～15:30	6,160円
はじめてのボタニカルアート	梅原伸子	第2・4(火)13:30～15:30	5,060円
心なごむ やさしい仏画教室	杉前道悦	第3(金)13:30～15:30	3,300円
絵手紙	大森典子	第1(水)13:30～15:30	3,300円
～四季を楽しむ～ 筆ペンはがき絵	坂　梨汀	第4(金)10:30～12:00	2,750円
変わり切り絵彫紙アート	レイコ	第4(木)10:30～12:30	3,140円
暮らしを彩るカンタン押し花	坂中正代	第1(木)13:00～15:00	2,860円
～タイの伝統工芸～ ソープ・フルーツカービング	Aya	第1(火)13:30～15:30	3,850円
四季を彩るロウの花	立花恵理子	第2・4(水) 10:30～12:30 / 13:30～15:30	5,060円
大人可愛いグラスアート	東原エリコ	第4(土)13:30～15:30	3,300円
クラフトバンドでかご作り	尾島史子	第3(水)13:30～15:30	3,300円
純銀クロッシェ	高折知子	第3(水)13:00～15:00	3,630円
～自分だけのアクセサリー作り～ クリスタルジュエリー講座	中辻智子	第3(木)13:30～15:30	3,300円
金継ぎを楽しむ 本漆を使った器の繕い	松山千里	第1・3(月) 10:30～12:45 / 13:30～15:45 / 18:15～20:30; 第2・4(火) 10:30～12:45 / 13:30～15:45 / 18:15～20:30	8,800円

生活文化

	講師		受講料(月額)
英国紅茶とおもてなし	永山由香	第3(土)13:30～15:00	3,300円
日曜日に楽しむ 池坊いけばな	優谷省子	第1・3(日) 13:30～14:30 / 14:30～15:30	5,060円
嵯峨御流いけ花	寺阪導代	第2・4(月) 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 18:00～20:00	6,160円
生け花草月流	大河原彩葉	第3(水)18:00～20:00	3,300円
	松永楊苑	第2(土)10:30～12:30	
今から始める 花のある暮らし	安田由美	第1・3(水)10:30～12:00	5,060円
～紙で楽しむ小さな手作り～ ボタニカルペーパークイリング 女性対象	関　真記子	第4(木) 10:30～12:30 / 14:00～16:00	3,300円
暮しに役立つ賞状書士養成講座	間　朋子	第1・3(金)10:30～12:30	5,170円
日本ペン習字研究会認定教室 大人の美文字レッスン	小谷川犀香	第1・3(土)14:00～16:00	4,400円
生活のなかの書かな書道	多田里花	第1・3(日)10:30～12:30	5,170円
はじめての書道	西田桜泉	第2・4(火)10:30～12:30	5,170円
楽しい書道	西口泉麗	第1・3(金)13:30～15:30	5,170円
仮名書道	西口泉麗	第1・3(金)13:30～15:30	5,170円
実践!筆ペン・ボールペン	大村汀華	第1・3(木)10:15～11:45	4,070円
お仕事帰りに始めよう! 暮らしに役立つ筆ペン・ボールペン	小迫琳葉	第1・3(金)18:30～20:30	5,170円
NEW ～筆ペン・小筆・ペン字～ 心伝わる書道教室	小谷川犀香	第1・3(土)10:30～12:30	6,600円
歌舞伎文字"勘亭流"	川端耕司	第3(日)10:30～12:30	3,300円
美しい手書き文字 カリグラフィー	宮内久代	第2(水)13:30～15:30	3,410円
椅子とテーブルで楽しむ茶道 女性対象	阪口宗照	第1・3(水)14:00～16:00	月2回 5,280円 月1回 2,860円
きりのみりい監修 リアル羊毛フェルト	神谷真衣	第4(土) 10:30～13:00 / 14:00～16:30	4,400円
中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	福岡幸子	第2(金)11:00～13:00	3,300円
戸塚刺しゅう	谷口佐代子	第1・3(水)10:15～12:45	6,160円
地刺し(戸塚刺しゅう)	谷口佐代子	第1・3(水)10:15～12:45	6,160円
ハワイアンキルト&パッチワークキルト	吉田さき予	第1(土)13:30～17:00	4,950円
私にぴったりなソーイング教室	吉田さき予	第2(金)13:30～16:30	5,500円
手編み・手芸教室	佐藤とも子	第4(金)16:30～18:30	2,750円
はじめてさんの手編み教室	宮内久代	第1・3(水)13:30～15:30	4,950円
くみひも教室	藤原真奈美	第1・3(木)10:30～12:30	5,060円

趣味教養

	講師		受講料(月額)
楽しく健康! 元気UP!朗読・アナウンス講座	ATSUKO	第2・4(木)14:00～15:00	4,400円
NEW 源氏物語の「桐壺」「須磨」の巻を読みつくそう	小田　剛	第2(木)13:30～15:30	2,750円
初めてのアンニョンハセヨ	ヤンフンシン	第2・4(金) (経験者)13:00～14:30 / (初心者)14:30～16:00 / (初心者)お時間はお問合せください	6,270円
NEW ～レベルに合わせてあなただけのレッスン～ 韓国語個人レッスン	姜　寿愛	第2・4(土)(1回30分) お時間はお問合せください	7,920円
NEW おつとめ帰りの韓国語レッスン	姜　寿愛	月3回(木) ①18:00～18:50 / ②19:00～19:50	9,240円
楽しいイタリア語	兜　祥子	第1・3(金)13:00～14:30	6,160円
すぐに使える! 実践英会話教室	西山由美子	第2・4(月) 初級クラス 10:15～11:15 / 初級～中級クラス 11:30～12:30	6,270円
名筆のくずし字を読みこなそう	小田　剛	第2(木)10:30～12:30	3,300円
初歩から学ぶ俳句講座	倉橋みどり	第4(水)14:00～15:30 / 第2(土)11:00～12:30	3,300円
NEW 基礎から学ぶ実践手相学(全12回)	山田凰聖	第1・3(火)15:15～16:45	前期3ヶ月 21,780円 後期3ヶ月 21,780円
NEW イメージで覚える"易タロット"(全12回)	甲月あさ美	第2・4(水)15:30～17:00	6,600円
NEW よくわかる四柱推命占い	山田凰聖	第1・3(火)13:30～15:00	前期3ヶ月 21,780円 後期3ヶ月 21,780円
杉本蘭華のやさしい四柱推命	凉茉衣華	第2(土)16:00～17:30	3,850円
宿曜占星術の世界へようこそ	川田志保	第3(土)13:00～14:30	3,300円
大人将棋教室	村上信介	第2・4(水)10:30～12:30 / 第1・3(火)19:00～20:30	4,620円
麻雀教室 女性対象	横山　毅 木下恭子	第1・3(土) 10:30～12:45 / 13:00～15:15	5,060円
やさしい女性麻雀 女性対象	横山　毅 木下恭子	第2・4(水)13:00～15:15 / 第2・4(金)10:45～13:00	5,060円
コントラクトブリッジ入門	宮崎靖子	第2・4(火)10:30～12:30	5,060円

美容・健康・癒し

	講師		受講料(月額)
やさしいピラティス	船津優子	第2・4(火)14:45～15:45	4,180円
NEW ～ピラティスの要素を取り入れた～ 簡単エクササイズ	yukako	第2・4(木)10:30～11:30	4,070円
のどを鍛える健康声磨き®レッスン	稲葉洋美	第4(木)10:30～12:00	2,970円
おつとめ帰りの太極拳	藤井光代	月4回(水) / 月4回(金) 19:00～20:30	7,260円
快調・快適・快眠… あなたの「快」が見つかる太極拳	森田興子 神藤豊和	月4回(土)18:30～20:00	6,820円
はじめてみませんか 70歳からの太極拳	石橋　香	第1・3(水)12:45～14:00 / 第2・4(火)14:40～15:55	4,400円
健康になる伝統太極拳	鎌田美奈	第2・4(木)13:45～15:00	4,400円
スポーツウエルネス吹矢	溝口克己	第1・3(火)10:30～12:30	3,960円
呼吸と身体をほぐす体操	中島優美	第2・4(金)10:30～11:30	3,740円
自彊術体操 ～万病克服～	小谷博子	第1・3(水)13:30～15:00	4,400円
30万人の腰痛改善に導いた 背骨コンディショニング	鈴木俊也	第1・3(土)16:00～17:00	3,740円
肩・腰・膝楽らくエゴスキュー体操	奥田雅巳	第1・3(木)14:30～15:40	5,060円
～タン・タン・ターンで、楽しく続く～ 今日から出来る やせる3拍子ウォーク!	藤永紗莉	第2・4(土)10:30～11:30	6,160円
ボクシングフィットネス 女性対象	東口美香	月4回(火)19:30～20:30	6,380円
NEW チェアヨガ(椅子ヨガ)	大久保由佳	第1・3(火)14:00～15:00	5,500円
健康ヨガ	西岡和代	第2・4(火)10:30～12:00	4,180円
モーニングリフレッシュヨガ ～あなたの健康寿命を+10才に!～	mimo	第2・4(水)10:30～11:45	4,400円
シニアのためのやさしいヨガ	MISAKO	第1・3(木)12:30～13:30 / 第2・4(火)12:30～13:30	5,060円
たった3分で激変! 一生のアンチエイジング顔ヨガ	AKARI	第1・3(金)13:15～14:15	5,500円
中高年のセルフケア・機能改善に やさしいヨガ・セルフケア教室	AKARI	月4回(金)14:30～15:30	8,360円
日曜の骨盤矯正ヨガ 女性対象	能嶋純子	第1・3(日) 10:30～11:45 / 13:00～14:15	5,060円
日曜の男ヨガ 男性対象	能嶋純子	第1・3(日)14:30～15:45	5,060円
NEW ～ご自身のペースで健康に～ 気軽にエクササイズ	Shizu	第2・4(木)10:30～11:30	5,060円
NEW 免疫力活性化! リンパマッサージ	理愛	全5回(金)10:15～11:15	全5回 13,200円
NEW -10歳若見えメイク 女性対象	吉村薫子 ほか	第3(金)13:30～15:30	全6回 29,700円(運営費込)

ダンス・舞踊・武道

	講師		受講料(月額)
中国伝統武術 八極拳・劈掛拳(ひかけん)	山口聡一郎	第2・4(土)14:35～16:05	5,060円
60歳からの バトントワリングダンス	東城あい	第2・4(火)10:30～11:30	4,400円
大人のバトントワリングダンス	東城あい	第2・4(火)11:45～13:00	5,060円
～R&Bで踊る～ かっこいいシニアのダンス	東城あい	第2・4(火)13:30～14:15	4,400円
NEW 楽しく踊るフラメンコ舞踊	秦　晴美	第1・3(木)11:00～12:00	6,600円
はじめてのベリーダンス入門	Anna	第1・3(水)19:30～20:30	5,500円
ZUMBA GOLD®	tara	第2・4(月)13:30～14:30	4,070円
懐かしの曲で楽しむ カントリーラインダンス	角田庄子	第2・4(金)14:00～15:30	4,400円
ダンスフィットネス SALSATION®(サルセーション)	小林史江	月4回(月)10:20～11:20	7,260円
ズンバ	武田照子	第2・4(水)19:00～20:00	5,060円
Girls HIP HOP	MAYU	月4回(火)18:10～19:20	7,260円
50・60・70大人健康バレエ 女性対象	磯本優佳	第1・3(金)11:10～12:00	4,840円
大人のクラシックバレエクラス 女性対象	磯本優佳	第1・3(金)12:10～13:00	4,840円
大人のためのバレエストレッチ 女性対象	堂丸麻祐	月4回(水)15:00～16:15	7,260円
美容バレエエクササイズ	下田惠子	第1・3(土)10:30～12:00	5,060円
法村友井バレエ学校	神木　遥	月4回(木)19:15～20:15 / 月4回(土)17:30～18:45	8,580円
はじめてのバレエ	中川和美 杉本めぐみ	月3回(土)14:15～15:15	5,775円
ハワイアンフラダンス入門	カオヒナニ 森重	第2・4(水)13:00～14:15	4,510円
からだにやさしいフラダンス 女性対象	Yuki Mana'oha'i	第2・4(月)14:30～15:30	4,840円
井上ケイのアロハ・フラ	リマナニ フラスタジオ 講師陣	第2・4(木)13:00～14:30	4,400円
おつとめ帰りのフラダンス	髙須恵美	第1・3(金)19:15～20:45	5,060円
腰掛タップダンス®	鷹　悠貴 / 安達幸恵	第1・3(火)11:00～12:00 / 第1・3(金)14:00～15:00	5,060円
50歳から始めるタップダンス	SAYAKO	第1・3(金)15:30～16:30	5,060円
ゼロから始める社交ダンス	田中悠史	月2～3回(月)10:15～11:15	4,620円～
楽しく踊ろう! 初級社交ダンス	田中悠史	月2～3回(月)11:20～12:20	4,620円～
基礎からキレイに 社交ダンス	木下喜一郎	月3～4回(水)10:15～11:15	6,930円～
社交ダンス入門	木下喜一郎	月3～4回(水)11:20～12:20	6,930円～
ステップアップ! 社交ダンス	田中悠史	月3～4回(木)18:30～19:30	7,260円～
超ベーシック 社交ダンス	本田尚美	月3～4回(木)19:40～20:40	6,930円～
創美新舞踊大内流	大内誠子	第1・3(金)10:30～12:30	5,060円
花柳流日本舞踊	花柳吟百合	第2・4(日)10:30～11:30	6,534円
護身のための合気道	小田繁一	第2・4(土)16:30～18:00	ペア2名分 5,060円 大人1名分 4,510円 子供1名分 2,970円
合気道	合気道研修会 指導員	月4回(日)13:30～14:30	6,820円
侍(さむらい)道～殺陣塾	永原　享	第1・3(木)13:30～15:00	5,500円

音　楽

	講師		受講料(月額)
癒しの音色 アイリッシュハープ 個	清水祥江	第1・3(水)10:30～(1回30分)	7,920円
	久米知比	第2・4(水)10:15～(1回30分)	
音楽で脳トレ! 大人の鍵盤ハーモニカ グ	藤本亜津子	第2・4(月)11:00～12:00	5,500円
～初心者から経験者まで～ 楽しくフルートを♪ 個	木村素美	第2・4(火) 15:00～(1回30分)	6,600円
ボーカル・ボイストレーニング 個	玉城会梨	第1・3(火) 10:30～16:30(1回45分)	6,820円
楽しく歌ってハッピーボイス グ	中野陽子	第2・4(水)13:00～14:00	5,060円
美容と健康の ボイストレーニング グ	上廣綾子	第1・3(水)10:15～11:15	5,060円
オペラ・カンツォーネを 歌いましょう グ	上廣綾子	第1・3(水)11:30～12:30	6,160円
童謡もポップスも唱歌も 懐かしい青春に戻ろう♪ グ	中村真貴子	第2・4(金)13:00～13:50	4,994円
歌・声楽・ヴォイストレーニング 個	中村真貴子	第2・4(金) 10:30～12:30(1回30分) ※時間はお問い合わせください	7,480円～
超初心者のためのピアノ講座(全4回) グ	三上香子	第1・3(木)10:15～11:15	全4回 8,800円
お気軽ピアノグループレッスン グ	三上香子	第1・3(木)11:20～12:20	5,060円
ピアノレッスン 個	岡本直美	月2回(水) 10:30～20:00(1回30分) ※時間はお問い合わせください	6,600円～
		月4回(水) 14:00～20:00(1回30分) ※時間はお問い合わせください	9,460円～
ゆっくりピアノ個人レッスン 個	三上香子	第1・3(木) 13:00～(1回30分) ※時間はお問い合わせください	6,160円
たのしいウクレレ教室 グ	井上尚大	第1・3(木)15:30～16:30	5,060円
楽しくギター・ウクレレ(アコースティック・エレキ) 個	井上尚大	第1・3(木) 17:00～(1回30分) ※時間はお問い合わせください	7,260円
沖縄三線 グ	吉峯　幸	第1・3(日)14:30～16:30	6,160円
タンバリン～その奥深き世界～ グ	田島　隆	第2・4(月)19:00～20:30	6,160円
たのしい大正琴 個	堀川洋子	第1・3(火) 13:00～15:45(1回45分) ※時間はお問い合わせください	6,160円
大正琴で楽しむ歌謡曲 グ	西田琴扇修里	第2・4(木)14:00～16:00	5,060円
民謡三味線(藤本流) グ	藤本雛嘉	第2・4(火) 経験者 13:30～15:30 / 初心者 15:30～17:30	6,160円
竹山流 津軽三味線 個 中学生～	高橋栄水	第1・3(金)(1回45分) ※時間はお問い合わせください	9,460円～
ゆっくり学べる楽しい二胡入門 個	関本千里	第2・4(金) 12:30～20:30(1回60分) ※時間はお問い合わせください	11,660円～

こども

	講師		受講料(月額)
楽しくフルートを♪	木村素美	10歳～ 第2・4(火) 15:00～18:00(1回30分)	6,600円
キッズボーカルレッスン	玉城会梨	幼児～小学生 第1・3(火) 15:00～16:30(1回30分)	4,840円
キッズダンス	MAYU	5歳～ 月4回(火)17:00～18:00	6,820円
キッズJAZZD ANCE	yukako	小学生 月3～4(金)17:00～18:00	5,115円～
キッズダンス&リズムタップ	SAYAKO	小学生～※年長要相談 第1・3(金)16:50～17:50	4,400円
キッズアイドルダンス	AYUMI	年中～小6 第2・4(土)10:30～11:30	3,960円
バトントワリングダンス	松尾悠以	月3～4(火) 年中～小1 16:30～17:30 / 小2～ 17:45～18:45	5,610円～
子どもクラシックバレエ	堂丸麻祐	月4回(水) (初心者)3歳～小6 16:30～17:10 / (経験者)3歳～小6 17:10～18:00	6,160円 / 6,710円
法村友井バレエ学校	神木　遥	月4回(木) 3歳～小2 17:00～18:00 / 小3～ 18:00～19:15; 月4回(土) 3歳～小6 16:30～17:30 / 中学生～ 17:30～18:45	8,580円
はじめてのバレエ	中川和美 杉本めぐみ	月3回(土) 幼児～小学生 13:00～14:00 / 小学生～大人 14:15～15:15	5,775円
幼児期からはじめる バレエレッスン	森　眞美	3歳～小2 月4回(月)16:45～17:45	7,260円
～おかあさんといっしょ～ 親子バレエ	田頭綾女	2歳～5歳 第2・4(金)16:30～17:30	5,500円 月1回クラス 3,300円
こども合気道	小田繁一	小学生～ 第2・4(土)16:30～18:00	ペア2名分 5,060円 大人1名分 4,510円 子供1名分 2,970円
合気道	合気道研修会 指導員	小3～(親子受講はお問合せください) 月4回(日)13:30～14:30	6,820円
糸東流こども空手道教室	藤本輝夫	4歳～中学生 月4回(月) 17:30～18:20 / 18:30～19:20 / 19:30～20:20	5,280円
こども習字・親子習字教室	植木智枝	年中～ 第2・4(水) 16:30～17:30 / 17:30～18:30	3,520円
こどもかきかた・書道教室	西口泉麗	4歳～中学生 第1・3(金) 16:00～18:00(うち1時間)	4,620円
日本ペン習字研究会認定教室 こども硬筆クラス	小谷川犀香	幼児～中学生 第1・3(土)14:00～16:00	4,400円
数字とともだちそろばん教室	梅原恵子	5歳～ 月3～4回(月)16:30～ ※お時間はお問合せください	3,960円～
思考力・集中力がアップする こども将棋教室	村上信介	4歳～ 第1・3(火)17:00～18:30	3,960円
NEW ～グループレッスン～ こども韓国語教室	姜　寿愛	第2・4(土) 小学生～中学生 ①10:30～11:15 / 小学生～中学生 ②14:30～15:15	7,480円
池坊子どもいけばな教室	優谷省子	第1・3(日) 5歳～ 13:30～14:30 / 5歳～ 14:30～15:30	5,060円
嵯峨御流こどもいけ花	寺阪導代	第2・4(月) (初級)4歳～小学生まで 17:00～18:00 / (初級)4歳～小学生まで 18:00～19:00	5,060円
		(中級)4歳～小学生まで 17:00～18:30	5,720円
心を育む花レッスン	大河原彩葉	年長～ 第3(水)18:00～20:00	3,300円
	松永楊苑	年長～ 第2(土)10:30～12:30	
NEW こどもの絵画と工作教室	立田　真	4才～12才 第2・4(水)17:00～18:30 / 4才～12才 第1・3(金)17:00～18:30	5,060円
こどものピアノレッスン 個	岡本直美	3歳～ 月2回(水)14:00～(1回30分) ※時間はお問い合わせください	6,600円
		3歳～ 月4回(水)	9,460円

JEUGIA(ジュージヤ)カルチャーセンター堺タカシマヤ

☎072-225-1766 体験・見学・受講等 事前のご予約をお願いいたします

［電話受付］10:00～20:00 《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

〒590-0028 堺市堺区三国ケ丘御幸通59 堺タカシマヤ 地下1F

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

入会と受講のご案内 ●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)●受講料は3ヶ月前納制です。● 受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。●運営費として1講座につき月額770円(税込)を別途お支払いください。また一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。[3ヵ月分前納制]●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り［㈱十字屋／本社：京都市］

おうちde まなぼオンライン講座 JEUGIAカルチャーセンター

Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

プチカル Petit-Cul online だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります!

講師募集 色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。