

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

講座

2025 春期号

案内

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージヤ

らちぽーと立川立飛

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・子ども 200 講座以上の習いごと

発行：湘十字屋 カルチャー事業部

発行月：2025年2月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎042-540-7151

〒190-0015 東京都立川市京町935番地の1
らちぽーと立川立飛1F

当会場のTOPページはこちらから
ニュースも最新!

総合TOPページはこちらから
「特選・いまコレ!」や
「総合ニュース」も
是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー

https://culture.jeugia.co.jp

春の入会キャンペーン!!

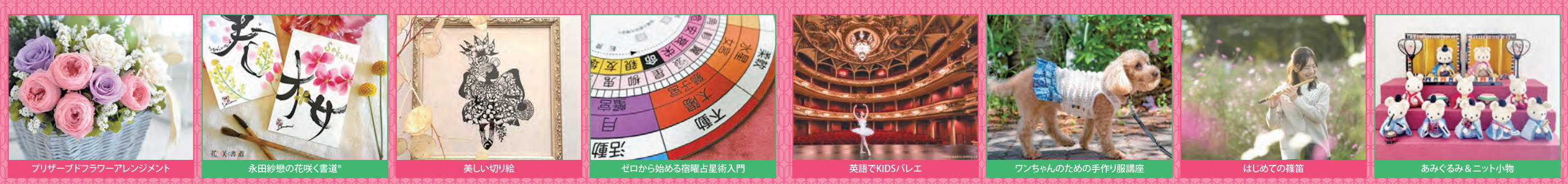
は新しめよう!

入会金半額

通常5,500円
+2,750円

2025.3/31(月)まで

※他の特典併用はご利用いただけません。
※一部対象外の講座・会場があります。



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

春のピックアップ講座!!

NEW

こどものワクワクお料理教室

【年長〜小学生】

講師 松野いずみ 料理教室watasijikan主宰

「食べること生きること」料理を通して、挑戦すること、集中力・達成感を養います。また、料理をする中で味覚・聴覚・嗅覚・視覚・触覚を身体で感じ、五感を鍛えることができます。お料理が好き、お料理してみたい、そんなお子さんの気持ちに応える楽しいレッスンです。初めてでも大丈夫!包丁の持ち方から取りまわしでできるようにサポートします!

第4(土) 13:30~15:30
月額2,530円(税込)

体験 3/29(土)
体験料 1,100円
材料費 1,200円

NEW

美しい切り絵

講師 松本ユココ 香山日報series切り絵 認定講師

美しく繊細で緻密な作品を切り出すレース切り絵の世界を体験してみませんか?日本のみならず海外でも高い評価を受ける。香山日報さんの図案を使用します。小さなハサミで、繊細で華やかな切り絵作品を作ることでも頭や心がスッパリしたり、作品を完成させる達成感も味わうことができます!

第1(土) 10:30~12:30 月額2,970円(税込)

体験 2/8(土)、3/1(土) 体験料 2,200円(税込) 材料費 1,650円(税込)

はじめてのグラップリング

【小学生~大人】

講師 伊藤 烈 湘テマモスク本認公認インストラクター
ブラジリアン柔術 青帯

グラップリングは、打撃技が無い組み手で闘う競技なので、頭を使わないが身体も使う、論理的、戦略性の高いスポーツです。アメリカやアジアを始めたとして様々な国で安全性、実用性、アート性、そしてオキシゲンで評価され最も人気を誇っています。このクラスでは初心者、未経験者の方にも基礎となる「動き作り」を丁寧にレクチャーしていますので、道場やジムよりも敷居が低く緊張すること無く楽しみながら学べるクラスです。

第2・4(日) 18:30~19:30
月額5,500円(税込)

体験 2/23(日)、3/9(日)、3/23(日) 体験料 2,200円

フィリピン武術 アーニス・カリ

講師 本名健太郎 レッドバンアーニス インストラクター

アーニス(カリ)はフィリピンの伝統武術です。両手を複雑に使うため脳トレの効果も期待できるほかに肉体的接触が少ないので女性にもおススメです。

月2回(木) 19:15~20:45 月4回(木) 19:15~20:45
月額4,620円(税込) 8,580円(税込)

体験 2/20(木)、2/27(木)、3/20(木)、3/27(木) 体験料 2,200円

イミ・クラヴマガ護身術

講師 稲福秀哉 イミ・クラヴマガインストラクター

イスラエル国防軍も採用する接触戦闘術、クラヴマガ。創始者イミ・リビテンフェルドの孫弟子が初歩をお伝えします。

第2・4(土) 17:45~19:15
月額5,720円(税込)

体験 2/22(土)、3/8(土)、3/22(土) 体験料 2,200円

NEW

暮らしを彩る ポーセラーツ

講師 五十嵐理加 日本ヴォーグ社ポーセラーツ認定講師

白い陶器に転写紙を使用し自由に絵付けを楽しめます。デザインされた転写紙を貼ることで絵を描くことが苦手な方でも簡単に製作することが出来ます。ご自宅の食器やインテリアにプラスして好きな空間を作り上げましょう。季節に合わせた転写紙を準備してお待ちします。陶器は食器だけでなく生活用品の物も製作していきます。

第1(火) 13:30~15:30 月額3,300円(税込)

体験 3/4(火)、4/1(火) 体験料 1,650円(税込) 材料費 500円

NEW

Bloom*bruna流!選んで作る! ブチ・ボーダレスグリーン 全3回

講師 川 陽/ 島田ヒロミ ボーダレスグリーンインストラクター

アーティフィシャルフラワー(造花)やプリザーブドフラワー(加工植物)を用いてデザインされるボーダレスグリーン。水やり不要で、手間なく、飾れます。お好きなグリーンを選び、世界で一つの作品を制作。楽しくボーダレスグリーンを作りましょう!

第3(金) 10:30~12:30 月額2,860円(税込)

体験 2/21(金)、3/21(金) 体験料 2,200円(税込)

NEW

はじめてのジャズ・ポップスボーカル

講師 小野敬子 シンガー・ボイストレーナー

あなたの声を生かして、洋楽やジャズスタンダードが楽しく、本格的に歌えるようになる講座です。歌詞の発音、英語のリズムの取り方、ポップスやジャズを歌う時の発声などの基礎練習も行います。グループレッスンですが、コースではなく一人でボーカルが歌えるようになるレッスンです。一人ひとりに達していただけるよう丁寧に指導いたします。

第1・3(金) 13:30~15:30 月額6,600円(税込)

体験 3/7(金)、3/21(金) 体験料 1,100円

夜間コース新設!

自分らしく楽しむベリーダンス

講師 Anisa (アニーサ) IAO国際アラビアンダンス協会所属講師

ダンスが初めての方でも大丈夫!何歳からでも楽しめるのがベリーダンスの魅力です。まずはストレッチで心と体をほぐして、しっかりとリラックスしながら動きの練習をします。音楽にのって楽しく踊りましょう。音楽にのって楽しく踊りましょう!ドラマでも注目されるベリーダンス!

第2・4(金) 19:00~20:15 月額5,720円(税込)

体験 2/28(金)、3/14(金)、3/28(金) 体験料 2,200円

NEW

やさしいフラレッシン 新クラス

講師 須藤 緑 Halau Keolakupukalani Tokorozawa, Japan 講師

初心者の方のクラスです。ハワイ本校のレッスンカリキュラムで基本ステップから丁寧に指導致します。心地よい音楽に合わせて一緒に楽しく踊りましょう。

第2・4(水) 10:30~11:30 月額5,060円(税込)

体験 2/26(水)、3/12(水)、3/26(水) 体験料 2,200円

NEW

魔法の発酵調味料「さ・し・す・せ・そ」

講師 長谷川まり 味噌・マリエ

毎日のご飯が驚くほど美味しくなる。魔法のような発酵調味料の手作りレッスンです。毎回「さ・し・す・せ・そ」の各テーマに沿った発酵調味料を楽しく作りします。発酵食メニューのご試食や、健康づくりに役立つ発酵菌のお話も盛りだくさんです。

第1(金) 13:15~15:15
月額2,200円(税込)

随時見学受付中!

NEW

私だけのグルーデコジュエリー

講師 五十嵐理加 JGAグルーデコ・グーリー鑑定認定講師

二つの素材を混ぜ合わせ形を作り、ラントーンを載せていくハンドクラフトです。アクセサリーやバッグチャームなどを製作することが出来ます。何かが足りない時に身に付けることで一瞬で華やかになります。グルー、ラントーンの色は数色から選べるようにご用意お待ちしております。

第1(火) 10:30~12:30 月額3,300円(税込)

体験 3/4(火)、4/1(火) 体験料 1,650円(税込) 材料費 500円

NEW

あみぐるみ&ニット小物

講師 Miya あみぐるみ作家

かぎ針と毛糸で暮らしをかわいく彩るあみぐるみ雑貨。好きなキットを選んでいただき、ご自分のペースで作れます。また、簡単にかわいいニット小物をかぎ針で作ります。

第4(木) 10:15~12:45 月額3,300円(税込)

体験 2/27(木)、3/27(木)、4/24(木) 体験料 1,650円(税込)

NEW

はじめての篠笛

講師 香川良子 篠笛奏者

講師指定の篠笛(ドレミ音階に調律されたもの)を使って、音の出し方から学んでいくクラスです。なじみの童謡、ポップス、映画音楽などを楽しく演奏しましょう。

第1・3(木) 11:30~12:30 月額6,600円(税込)

体験 3/6(木)、3/20(木) 体験料 1,100円

新クラス
発表開始!

はじめての手話 全6回

講師 岡田ゆきこ (社)日本カルチャー協会手話認定講師
手話技能検定協会認定インストラクター

ここ数年、ドラマや動画などで手話を見ることが増えました。それだけ手話に関心をもつ人が増え、必要とされているとも言えます。「手話」はろう者の言語ですが、聴力が低下した時や声を出せない時など賢い人と大変便利なスキルです。この講座では「手話」を学ぶだけでなく、簡単な手話からコミュニケーションを学びましょう。楽しく会話をしながら、手話の基本表現を覚えることができます。

第2・4(木) 13:30~14:50 全6回 19,800円(税込)

体験 3/13(木)、3/27(木) 体験料 1,650円(税込)

ネイティブが教える 楽しい英会話

講師 Lina TESOL認定 英会話講師

ネイティブ講師による楽しい英会話レッスンです。レッスンでは、皆様が興味のあるトピックを選び、その時の表現や言葉の使い方を学びながら、楽しく自然な英語が身に付きます。

【入門】第2・4(水) 10:30~12:00 月額7,260円(税込)
【英会話夜間コース】第2・4(水) 19:30~20:40 月額6,160円(税込)

体験 2/26(水)、3/12(水)、3/26(水) 体験料 2,200円(税込)

はじめてのカリンバ

講師 楠 ヒロコ おてがのカリンバ®認定講師

音色もサイズもかわいい楽器(カリンバ)。五線譜ではなくオリジナル教本を使用することで誰でも感覚で弾けます。まるでコンサートのような音がする小さくて可愛らしい楽器、カリンバは左右の親指を使ってボコボコ弾くことができます。楽器が弾めなくても大丈夫!独特な音の並びなので脳トレにも最適!優しい音色に包まれながら一緒にカリンバ(演奏)を楽しみましょう!

第2(水) 13:00~14:30 月額2,970円(税込)

体験 2/12(水)、3/12(水)、4/9(水) 体験料 2,200円

キッズダンス

講師 たきもとゆうな JDAC認定ダンス指導員
こどもダンス指導士/ダンス教育指導士

ジャズダンスを基本とした、総合的なダンスクラスとなっております。ダンスの内容は初心者や未経験の方にもわかりやすい基礎を重視した内容で指導いたします。簡単なステップや振り付けを通してリズム感や音楽性、姿勢や表情、呼吸感などを意識することでお子様の発達に則したカリキュラムを心がけております。ダンスを通してコミュニケーションの中で、自己肯定感の向上、心の成長も期待できます。

キッズ【年少・小学生1年生】ジュニア【小学2~6年生】
第1・3(火) 17:00~18:00 月額4,290円(税込)
第2・4(火) 17:30~18:30 月額4,290円(税込)

体験 2/18(火)、3/4(火)、3/18(火) 体験料 1,100円

NEW

こどものストリートジャズダンス

【小学生】

講師 YU-NO ダンスインストラクター

JAZZダンスのしなやかにHIPHOPダンスの力強さを織り交ぜて音楽にノリながら楽しく踊りましょう!受講生それぞれの魅力が輝くようなレッスンにしていきたいです。「ダンス楽しい!」をモットーに、一緒に指導していきますので、男女問わず初心者キッズも大歓迎です!

第2・4(月) 17:30~18:30 月額4,400円(税込)

体験 2/24(月)、3/10(月)、3/24(月) 体験料 1,100円

英語でKIDSバレエ

講師 Arthur & Marie 元ドイツ国立アムラインオペラ
ドイツ・ベルリン・バレエ団ソリスト

3歳以上のキッズを中心としたネイティブの英会話に馴染みながら曲に合わせて身体をのびのびと動かすクラシックバレエのレッスンです。海外でのプロフェッショナルバレエ経験を活かしてインターナショナルに行きます。この講座を通して英会話を自然と身に付け、バレエを踊る楽しさを知ることからなっていくクラスです。子どもたちの成長に合わせて進めてまいりますので安心ください。

第1・3(土) 10:30~11:30 月額5,280円(税込)
第2・4(土) 11:30~12:30 月額5,280円(税込)

体験 2/15(土)、3/1(土)、3/15(土) 体験料 1,100円

1日講座

1日パルクール/忍者体験教室

講師 きよし パルクール講師/忍者(忍者指導員)

講師は、13年のパルクール経験と5年以上の指導経験を誇っています。NHKなどのテレビ出演や雑誌にも紹介されるなど、高い技術力と指導経験を持っています。初心者の方でも安心して受講いただけます。

①キッズパルクール教室 3/30(日) 14:00~15:00
かっこよく走る!跳ぶ!登る! フラッシュ発表、SNSで話題の「パルクール」をやってみよう!障害物を乗り越え駆け巡る、遊びながら身体能力を鍛えよう!!

②キッズ忍者教室 3/30(日) 15:30~16:30
これはただの遊びじゃない! 忍者修行で、生き抜く力を身につけよう!現代に生きる忍術を学ぶため、忍者の世界へタイムスリップ!!
★実際に忍術を使い、任務をクリアしてみよう★

受講料 全1回3,410円(税込/保険料込) (入会金不要) [申込締切日:各日前日]

1日まんがイラスト教室 全1回

【子供(小学生~高校生)、大人 親子での参加も可能】

講師 きたかみ コトノ 宝仙学園短期大学造形芸術学科
マンガ制作/アート講師

①やさしいデジタルイラスト講座 3/30(日) 14:00~15:30
「デジタルイラストをみたいけど何から始めたらいいかわからない...」「もっと上手くなるコツが知りたい!」そんな皆さまにオスメの講座です!!人気のアイビスペイントを使用し、基本を学びながら楽しく描いてみましょう!

②うまくなる!まんがキャラ講座 4/5(土) 10:30~12:00
これまで知らなかったこと、自分の意外な描き方のクセ...先生に直接教えてもらおうこそ、気付くことがきっとあるかと思えます。イラストやキャラクターを描くのも好きになる、そんな1日をぜひ体験してみてください!

受講料 子供(小学生~高校生) 会員3,000円(税込)、一般3,300円(税込)
大人 会員3,500円(税込)、一般3,800円(税込)
材料費 1,000円(税込) (入会金不要) [申込締切日:各日1週間前]

子ども卓球教室

講師 望月敏子 元大学コーチ CLOVER卓球教室代表

オリンピックで注目が集まる卓球、ラケットの持ち方などの基礎から指導いたしますので、はじめてのお子さまでも安心です。

【年長~小学生】
第1・3(土) 17:30~18:30
第2・4(土) 18:30~19:30 月額5,060円(税込)

体験 2/15(土)、3/1(土)、3/15(土) 体験料 1,100円、大人2,200円

感性を育てるこどもアート

講師 三木コラジ コラージュ作家 画家

心の感じるままに絵を描いたり、工作をしながら、さまざまなアートの世界を体験することで感性を豊かにしていきます。

第2(月) 16:30~18:00 月額2,750円(税込)

体験 2/10(月)、3/10(月) 体験料 1,100円

NEW

好きを見つけた!HOKET工作クラブ

【年長~小学生】

講師 HOKET絵画造形講師

工作は子ども達が様々な学びを始めるための入り口となります。自分で作ったおもちゃからデジタルアートまで幅広い活動を通して、子どもたちが自分の得意な事を見つけてお手伝いをする。一緒に楽しい「作る」時間を過ごしましょう!

第2(木) 17:00~18:30 月額3,300円(税込)

体験 2/13(木)、3/13(木) 体験料 1,100円 材料費 500円

子ども書道教室(毛筆・硬筆)

講師 (火)(木)クラス 池戸章子 (水)クラス 会田知子 第1・3(土)クラス 羽田芳子

美しい文字は一生の宝になります。毛筆、硬筆を丁寧に指導します。書道を通して落ち着いた心で学ぶ態度も身に付けましょう。

第1・3(火) 16:00~19:00
第1・3(水) 17:00~20:00
第1・3(木) 16:00~19:00
第1・3(金) 16:00~19:00
第1・3(土) 13:00~18:00
第2・4(土) 16:30~18:00

※お好きな1時間半単位 月額4,620円(税込)

随時体験可 ※日程・時間はお問合せください 体験料 1,100円

子ども科学実験教室

講師 高原香子 科学ワークサイエンスFUN講師

「びっくり!!どう?そうだったんだ!」実験しながら、原理や仕組みを楽しめます。サイエンスクッキングでおいしい実験、サイエンスアートも作成します!

第2・4(水) 16:30~18:00
第1・3(日) 13:30~15:00 15:30~17:00 月額4,840円(税込)

体験 2/16(日)、2/26(水)、3/16(日)、3/26(水) 体験料 1,100円 材料費 1,320円

そろばん教室

講師 日野原さ そろばん講師

【この秋からの新クラスです!】そろばんは左脳にも右脳にも最適です。計算力・集中力もつきます。検定合格を目指して頑張ります。脳を鍛え、資格も取得できる優れもの...それが「そろばん!!」立川商工会議所 認定教室です。

第2・4(水) 16:30~18:00
第1・3(日) 13:30~15:00 15:30~17:00 月額5,940円(税込)

体験 2/19(水)、2/26(水)、3/19(水)、3/26(水) 体験料 1,100円 お持ち物をお持ちであればそろばん(レンタル可)、筆記用具

生前整理アドバイザー2級認定講座

講師 若林和子 生前整理アドバイザー認定指導員

生前整理とは、物・心・情報を整理して、今よりもっと幸せに生かすための究極の片付け。自分自身のため、また後に残される大切な人へのために、前向きに「片付けのテクニック」を身につけてみませんか。一般社団法人生前整理普及協会認定の講座です。

1日 ①2/23(日) ②6/8(日) 10:30~16:30(休憩含む)
受講料 9,900円(税込) 教材費・認定料 11,550円(税込) (入会金不要) [申込締切日:各日7日前]

発達支援教育士認定講座

講師 長谷川敦子 発達支援教育士認定講師

特性のある「子どもの自立」を後押しするために、子どもとのコミュニケーションを円滑にするための、身だしなみやお金などの使い方など、日々の生活をサポートする方法を学びます。

1日 ①3/15(土) ②5/30(金) 各10:30~17:00(休憩含む) 受講料 17,600円(税込) 教材費 7,150円(税込/認定料込) (入会金不要) [申込締切日:各日7日前]

時短家事コーディネーター®Basic認定講座

講師 上田五月 時短家事コーディネーター®Basic認定講師

時短家事コーディネーターとは、仕事と家事の両立を叶えるための必要な時短家事のスキルを修得し、家事と仕事の両立に役立つ方法をサポートできる資格です。Basic講座では、完全な家事を目標とするのではなく、上手に片付けを身につけて、素敵に暮らす時短家事のメニューとスキルの基礎を学びます。

1日 ①5/30(金) ②6/29(日) 各10:30~16:30(休憩含む)
受講料 19,950円(税込) 教材費・認定料 7,050円(税込) (入会金不要) [申込締切日:各日7日前]

TCカラーセラピスト講座

講師 原 美保子 RYB Personal colorist パーソナルデザイナー

誰でも簡単にカラーセラピストができるようにマニュアルと14本のカラー・ボルトがセットになった資格認定講座です。色を不思議なもの、スピリチュアルなものとして扱うのではなく、色彩心理学をベースに、心を癒し、個人の成長を促すサポートを致します。色の正体、人間と色の関わり(歴史、科学、神話)を2種類のセッション方法と聴覚が学べ、誰でも簡単にカラーセラピーができるよう、マニュアルを見ながらカラーセラピーを行えるのが特徴です。受講後に修了証を発行。サロンなどにメニューに加えていただけるほか、カラーリストとしても活動できます。

1日 ①2/22(土) ②5/31(土) 各12:00~17:00 受講料 9,900円(税込) 教材費 11,000円(税込) (入会金不要) [申込締切日:各日7日前]

ハンドケアセラピスト認定講座

講師 一般社団法人日本フィットネスクラブ協会/一般社団法人日本ハンドケア協会認定ハンドケアインストラクター

ハンドケアは最も簡単に心と体を癒すテクニックです。どこでも、誰にでも手軽に行えますが、確かな技術として、実際に医療・介護の現場、大学・福祉専門学校で採用されているフィジオセラピーのハンドケア、植物療法などの学校ならではのプロマナーを使ったハンドケアは、1日ですっきりと、しかも楽しく学びながら認定資格を得ることができます。

1日 ①3/19(日) ②5/25(日) 各10:30~17:30(休憩含む) 受講料 23,650円(税込) (※受講料・認定料・教材費込) (入会金不要) [申込締切日:各日5日前]

NEW

JOPHダイエットアドバイザー資格講座

講師 (一社)日本肥満予防協会認定講師

医療機関の検診、指導ノウハウから構築された正しいダイエットに関する実践性のある資格です。安全・有効性・継続性のあるアパチエニングダイエットを直接指導でき、日本肥満予防協会認定のダイエットスクールを開講することも可能です。

1日 ①3/29(土) ②6/21(土) 各10:30~17:30 受講料 20,000円(税込) 教材費 18,500円(税込/合格証発行料込) (入会金不要) [申込締切日:各日7日前]

ペットシッター士資格認定講座 全2回

講師 日本ペットシッター協会講師

「あなたを待っているペット達がいいます」2日間の受講で環境が定まる動物取扱責任者(保管と訓練)になれる講座です!取得後、全国どこでも開業することが出来ます。

2日 ①4/13(日) ②4/27(日) ③5/17(日) ④5/31(土) ⑤6/22(日) ⑥6/29(日) 各14:00~18:00 受講料 全2回 60,500円(税込) 教材費 13,200円(税込/受講料込) (入会金不要) [申込締切日:各日5日前]

レクリエーション介護士2級講座 全2回

講師 浅田直美 一般社団法人日本ケアコミュニティ協会
レクリエーション介護士2級認定講師

介護の現場ではレクリエーションを通じてのサービスが非常に重要となってきております。レクリエーション介護士は介護や高齢者に対する基礎知識を持ち、自分の趣味や特技を活かして介護レクリエーションを企画・提案・実施する資格です。介護の仕事をしている方はもちろん、介護業界に興味のある方やボランティアをしたい方にもオススメです。

2日 ⑤5/29(木) ⑥5/30(金) 各10:30~17:30(休憩含む) 受講料 38,500円(全金/認定料・教材費込) (入会金不要) [申込締切日:10日前]

