

講座

2025秋期号

案内

見つけよう

新しい自分

素敵な仲間

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージヤ

MOMOテラス 別館2F

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

まなび

ジャンル豊富に、大人・こども

140講座以上の習いごと

発行: 関十字屋 カルチャー事業部

発行月: 2025年8月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎075-623-5371

【電話受付】
10:00～19:00

〒612-8002 京都府京都市伏見区桃山町山ノ下32番地
MOMOテラス 別館2F

当会場のTOPページは
こちらから
【ニュースも最新!】

総合TOPページは
こちらから
「特集・いまコレ!」や
「総合・ニュース」も
是非ご覧ください

WEBから
予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー

https://culture.jeugia.co.jp

▼詳細はこちら

10/31(金)まで

体験当日または体験なしの入会でお得!

新規ご入会
入会金半額

シニアの方・会員の新たな受講申込で協会参加のチャンスあり!
※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり



秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW

楽しい日本舞踊

講師 若柳吟福 直流 若柳浩範

日本の伝統芸能の歌舞伎舞踊や日本舞踊をわかりやすく楽しく体得します。着物や浴衣の着付けや所作も学べます。

第2・4(金)
【初級クラス】17:00～18:00
【大人クラス】18:10～19:10
月額7,814円(税込)

体験 9/12・26・10/10・24(金) 体験料 3,500円

NEW

筋トレで体力作り ～しなやかなボディをつくる～

講師 池下静香 メディカルトレーナー

ハードな筋力トレーニングが苦手な方でもチューブを使って体に負担なくできます。年齢とともに衰えていく筋肉をトレーニングしましょう。☆チューブはこちらでご用意しています。

毎週(火) 15:30～16:45
月額7,634円(税込)

体験 9/16・23・30・10/7(火) 体験料 1,705円

NEW

あなたにも弾けるカリンバ

講師 松原晴美 おてがるカリンバ®認定講師

オルゴールのような優しい音色の「カリンバ」音楽とふれあう機会がなかった方もこの機会にぜひチャレンジを!

第2・4(火)
13:30～14:30
月額6,160円(税込)

体験 9/9・23・10/14(火) 体験料 2,695円

戸塚刺しゅう

講師 岡本谷津子 戸塚刺しゅう講師

針と糸を使って様々な模様仕上げて、身近な物から大切な物まで、一緒に作りましょう。

第2(土)
10:30～12:30
月額3,355円(税込)

体験 9/13・10/11・11/8(土) 体験料 2,585円(材料費別途)

バードカービング教室 ～木彫りの野鳥～

講師 田中明・明代 A2クラフト研究所主催

緻密に彫った鳥の彫刻に色づけをし、本物のように仕上げるアメリカ発祥の工芸品。ハルサ材などを使って、リアルなシジュウカラなどを作ります。

第1・3(金)13:00～16:00
月額7,590円(税込)

体験 9/19・10/13・17(金) 体験料 3,410円(材料費別途)

マクラメジュエリー

講師 古川育代 アトリエ One Nine Four 主宰

古くから伝わる紐や糸で結んで作って模様を生み出していくマクラメ編みの技法で、ネックレス・ブレスレットなどお気に入りのアクセサリーを作りましょう。

第2(水) 10:30～12:30
月額4,070円(税込)

体験 9/10・10/8・11/12(水) 体験料 3,300円(材料費別途)

NEW

楽しい水彩スケッチ

講師 中村陽一 洋画家

初心者大歓迎。「楽しく描く」がモットーです。風景画を中心に花や人物もお一人ずつ丁寧に指導します。旅の思い出をあなたの手で素敵な1枚に描きあげましょう。

第1・3(土) 10:10～12:10
月額6,490円(税込)

体験 9/6・20・10/4・18(土) 体験料 2,860円

NEW

アニメ＆マンガ パースを極める! 「背景作画基礎講座」

講師 又木義隆 アニメーション背景画家・模型作家 専門学校講師

背景画を描く為の基礎である「透視図法(パース)」から「キャラクターに合わせた背景画の描き方」など、丁寧に楽しく指導していきます。

第4(土) 18:00～19:30
月額4,455円(税込)

体験 9/27・10/25(土) 体験料 2,300円 材料費 500円

NEW

Riron 写真塾 [全6回]

講師 成宮遼平 フォトグラファー

カメラ任せではなく理に合った実践で写真表現と画像処理一連の基礎を習得しましょう。

第2・4(日)
14:00～16:30
月額9,130円(税込)

無料説明会 9/14・28(日)

チョークアート

講師 長谷川真美 CAA日本チョークアーティスト協会 副会長/TME認定講師

オイルパステルと指を使って描くアートです。絵を描いたことがなくても大丈夫! インテリアボードとしても飾れます。

第4(水) 10:30～12:30
月額4,620円(税込)

体験 9/24・10/22・11/26(水) 体験料 3,850円(材料費別途)

楽しく簡単! はじめてのソーイング

講師 水野博子 上田ミチ子創作ソーイング教室講師

「洋服が初めての方におススメの講座」です! 洋服の基礎から縫製に仕上がるポイントまで、たくさん身につくレッスンです。10/10のデザインから選び、好きな生地で作自分の1着を3回のレッスンで作っていきます。

第2・4(水)
【2時間】10:15～12:30 月額6,820円(税込)
【3時間】10:15～13:30 月額8,690円(税込)

体験 9/24・10/8・22(水) 体験料 3,025円(材料費別途)

カルトナージュ・布あそび教室

講師 澤村奈織美 STUDIO CRAN 主宰

厚紙キットを使ってカルトナージュ、バッグや折り紙ワークも習って布あそびを試みましょう。

第1(木)
10:00～12:30
月額4,210円(税込)

体験 9/4・10/2・11/6(木) 体験料 3,440円(材料費別途)

NEW

カンタン! 篆刻教室

講師 川端不條 日本篆刻家協会評議員

絵手紙や書道で使う落款印と一緒に作ってみませんか? とても簡単で楽しいですよ!

第2・4(木)
10:30～12:30
月額6,490円(税込)

体験 9/11・25(木) 体験料 2,860円 材料費 1,000円

NEW

カンタン! 水墨画教室

講師 川端不條 中国美術学院国画コース卒

専用の画譜を使って中国画の画法について学ぶ事ができます。とても簡単ですので一緒に挑戦してみませんか?

第2・4(木)
14:00～16:00
月額6,490円(税込)

体験 9/11・25(木) 体験料 2,860円 材料費 1,000円

Pick Up

～心が振り向く～ 朗読教室

講師 如月 凜 (社)日本朗読協会認定講師 fmgid(フーンナリティー)

あなたの声であなただけで表現してみませんか? 100人居れば、100通りの朗読があります。朗読を楽しむみましょう! 腹式呼吸、発声練習、早口言葉、消舌をよくする体操などの基本レッスンを学びながら、楽しく声を出すことでアンチエイジングや誤嚥防止の効果も期待できます。

第1・3(木) 10:30～12:00
月額5,830円(税込)

体験 9/18・10/2・16(木) 体験料 2,530円

能楽(観世流) 仕舞・謡曲

講師 橋本擴三郎 観世流能楽師

室町時代より600年以上受け継がれてきた、日本を代表する舞台芸術・能楽。能の形を演じる仕舞・謡曲と、謡本(セリフ)を謡う謡曲よりどちらか好きな技法を個人レッスンでじっくり学ぶことができます。謡曲は、独特の発音で言葉をハッキリと、お腹から声を響かせるため、健康維持としても注目を集めています。

第2・4(月) 13:00～16:00(個人30分)
月額7,480円(税込)

体験 9/8・22・10/27(月) 体験料 3,080円

青春リズムダンス

講師 YUKKY YUKKY'S Dance代表 JDAC認定ダンス指導員

1970年や1980年代のJPOPや昭和ヒット曲を中心に簡単な振り付けやステップで踊ります。懐かしさを胸に心ときめくリズムダンスをしませんか?

第2・4(金)
11:00～12:00
月額6,644円(税込)

体験 9/12・26・10/10・24(金) 体験料 2,915円

ビギナーピラティス

講師 NOBUE FTPマストピラティスインストラクター

より快適な日常生活を送る為にピラティスをはじめの第一としてスタートしてみませんか。本来の身体機能を向上させましょう。

第1・3(月)
14:00～15:00
月額6,424円(税込)

体験 9/15・10/6・20(月) 体験料 2,805円

NEW

キッズストリートダンス

講師 NANAMI ダンサー・ダンスインストラクター

ダンスが初めてでも大丈夫! リズムトレーニングやカウントを数えるところから指導します。ダンスの基本から楽しんで踊りましょう!

【4歳～小3】
月3(水) 17:00～18:00
月額6,754円(税込)

【小4以上】
月3(水) 18:10～19:10
月額6,964円(税込)

体験 9/10・17・10/7・18(水) 体験料 1,100円

Kids ことば

はじめてのHIPHOP [火曜日クラス]

講師 emyo 京都学生祭典全国おどりコンテスト優勝 emyo kids crew代表

ヒップホップの基礎をベースに、体の幹から大きく表現できるダンスを育てます。初めてのダンスも、経験のある方も、気軽に体験レッスンにて一緒に挑戦してみませんか?

【年少～小学低学年】
月3～4回(火)17:30～18:15 月額6,937円(税込)

【小学3年～中・高学年】
月3～4回(火)18:20～19:20 月額7,946円(税込)

随時体験可 体験料 1,669円(年少・小学低学年) 1,945円(小学3年～中・高学年)

Kids ことば

楽しく踊ろう! ヒップホップダンス

講師 NAGI ダンサー

みんなで楽しくヒップホップダンスを踊りましょう! 初めての方も、経験のある方も、気軽に体験レッスンにて一緒に挑戦してみませんか?

月3(日)
【4歳～小学低学年】
14:00～15:00
【小学3年～中・高学年】
15:15～16:15
月額5,654円(税込)

随時体験可 体験料 1,613円

美しい所作を学ぼう! 侍道 殺陣(たて) 塾入門

講師 松井克之 侍道・殺陣塾講師

侍道・殺陣塾で古き良き生活習慣を学び、立ち居振る舞い、所作、気配り、礼儀作法、そして人を思いやる人間性を養い、日本の伝統文化としての「侍道」を楽しみましょう。

第1・3(金) 19:30～21:00
月額6,864円(税込)

体験 9/19・10/3・17(金) 体験料 3,025円

大人のピアノ

講師 平松ひろみ Hiromi Music Salon 主宰

はじめての方も、久しぶりに弾いてみようと思った方も、ゆっくり好きな曲を素敵に演奏しましょう。月2回のペースでじっくり学べ、シニアの方も大歓迎です。ピアノ演奏で軽やかに1日が過ぎますよ!

第2・4(水)
10:30～14:00(個人40分)
月額7,040円(税込)

体験 お問い合わせください。 体験料 3,135円

歌って倶楽部 -UTAKURA-

講師 真弓ヒロ子 関西人材教育事業部部長 日本民謡協会京都支部所属

歌って!歌って!音楽でアンチエイジング! 楽しく歌って心と体をいさぎさせましょう。唱歌、童謡、昭和歌謡やポップスなど、聞き覚えのある懐かしい曲を歌います。楽譜が読めなくても大丈夫! 心から楽しく歌いましょう!

第2・4(月) 10:00～11:30
月額6,600円(税込)

体験 9/22・10/13・27(月) 体験料 2,915円

津軽三味線

講師 minoriko 公益財団法人 日本民謡協会京都支部所属

津軽三味線を基本から習ってませんか? 初めての方でも気軽に始めていただけるよう丁寧に指導致します。津軽三味線にご興味のある方、まず体験にお越し下さい。

第1・3(金)
17:00～21:00(個人30分)
月額8,580円(税込)

体験 9/17・10/1・15(金) 体験料 3,905円

NEW

楽しい日本舞踊

講師 若柳吟福 直流 若柳浩範

日本の伝統芸能の歌舞伎舞踊や日本舞踊をわかりやすく楽しく体得します。着物や浴衣の着付けや所作も学べます。

第2・4(金)
17:00～18:00
月額7,814円(税込)

体験 9/12・26・10/10・24(金) 体験料 3,500円

Kids ことば

【親子OK】 キッズカポエラ

講師 石田達也 Capoeira Gerais 日本代表インストラクター

ブラジル発祥の格闘技でダンスのようなステップ、動きが特徴です。エクササイズ感覚で、ゆっくり全体を動かしながら左右均等に練習しますので、バランスよく身体を鍛えることができます。音楽に合わせて動くので、子供さんから大人まで楽しめます。親子での参加大歓迎です!

第1・3(日) 17:00～18:30
月額5,104円(税込)

随時体験可 体験料 2,145円

Kids ことば

【親子OK】 クラシックバレエ

講師 吉田まい クラシックバレエスクール講師

楽しみなからフランス派の優雅なバレエを身につけよう! 専門士の資格を持つ教師が優しく丁寧に指導します。

月4回(土)
【幼児～低学年】 12:20～13:20
【高学年】 13:30～14:30
月額 【幼児～低学年】 8,514円(税込) 【高学年】 9,834円(税込)

随時体験可 体験料 1,925円(幼児～低学年) 2,255円(高学年)

はじめての茶道

講師 矢北宗高 裏千家茶道 教授

茶道を通して楽しみなから日本文化を学びましょう。茶道の初歩からゆっくり、丁寧に教えます。

月3(月)
10:00～12:00
月額7,095円(税込)

体験 9/22・29・10/6(月) 体験料 2,108円(材料費別途)

生け花未生流

講師 日里里紗 師範

伝承の格花と日常空間にも適応する新花を季節の草花を使って楽しく学びます。初心者大歓迎です。『生け花』がある暮らしを楽しみましょう。

第1・3(土) 月1回(土)
17:30～20:00 17:30～20:00
月額6,490円(税込) 月額4,070円(税込)

無料体験 9/20・10/4・18(土) 材料費 お花代1,000円

NEW

楽しい日本舞踊

講師 若柳吟福 直流 若柳浩範

日本の伝統芸能の歌舞伎舞踊や日本舞踊をわかりやすく楽しく体得します。着物や浴衣の着付けや所作も学べます。

第2・4(金)
17:00～18:00
月額7,814円(税込)

体験 9/12・26・10/10・24(金) 体験料 3,500円

Kids ことば

【親子OK】 Kids' Flower こどもだけの花育クラス

講師 櫻井千華 Atelier Fleur-Flur 主宰

季節の花を取り入れて、触れる・つくるを通して、表現する力を育てます。身近な花の名前や扱い方、どの様に生長するなどもクイズで学びます。様々な素材を使い、器作りなどの作業要素も取り入れ創作も楽しめます。色遊びや創造力を身につけて表現豊かに育てましょう。

第3(日) 11:00～12:30
月額3,190円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円(材料費別途)

Kids ことば

【親子OK】 こどもお絵かき教室

講師 吉田朋子 仁科会 会長

心の世界を色で表現することで、子どもは夢を広げます。創造力・集中力の芽を育てましょう。

第1・3(木)
17:00～17:50
月額5,060円(税込)

随時体験可 体験料 2,145円(材料費別途)

はじめての茶道

講師 矢北宗高 裏千家茶道 教授

茶道を通して楽しみなから日本文化を学びましょう。茶道の初歩からゆっくり、丁寧に教えます。

月3(月)
10:00～12:00
月額7,095円(税込)

体験 9/22・29・10/6(月) 体験料 2,108円(材料費別途)

大人の将棋教室

講師 大山勝義 日本将棋連盟公認指導指導員南丹支部支部長 京都府連理事

将棋は、思考力・集中力・創造力・決断力など頭脳のスポーツです。初段を知らずに、親切に指導いたします。今、シニアの脳トレとして大人気です!

第1・3(月) 14:30～16:30
月額5,390円(税込)

体験 9/15・10/6・20(月) 体験料 2,310円

はじめての健康マージャン [午前クラス] [女性限定] [午後クラス] [男女可]

講師 櫻村昭裕 麻雀講師

世界一面白いゲーム、マージャン、初めてませんか? 指先を使う事で脳を活性化させる健康的なゲームです。マージャンを知っている方も初めての方も面白おかしく指導していきます。

第2・4(金)
【午前クラス】 10:45～13:45
【午後クラス】 14:00～16:00
月額7,480円(税込) 月額6,490円(税込)

体験 9/26・10/10・24(金) 体験料 2,860円

四柱推命学入門 [全11回]

講師 藤原萌乃 鑑定士

四柱推命は中国の五行説を起源とし、年・月・日・時の4つの柱で命運を推察します。仕事・家庭・恋愛・金運など人生の流れや運勢を占うことで、チャンスをつかみ、困難を乗り切る指針とすることが出来ます。毎年の運勢はもちろん、自分の才能、性質がわかり、人間関係の円滑化にも役立ちます。約半年間で入門編を学応用編へと進みます。

第1・3(火) 14:45～16:15
月額7,590円(税込)

体験 10/7(火) 体験料 3,410円

Kids ことば

ちびっこ体操教室

講師 岸本典子 大阪体育大学卒業 体操教室講師

マット、跳び箱、鉄棒などの運動器具や用具を使用し、楽しながら基礎運動能力の向上を目指します。

月3～4回(月)
年少～年長 15:40～16:30
年中～小学3年 16:40～17:30
小学1～6年 17:40～18:30
月額7,946円(税込)

随時体験可 体験料 1,945円

Kids ことば

【親子OK】 親子で楽しく書道教室

講師 渡辺富美代 日展 水権会幹事 読売書法会理事

お母様・お父様は生活に必要な書き方を、お子様は正しい文字の書き方をご指導いたします。楽しく字の伸び伸びと書いてみましょう。おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にでもOKです! それぞれ毛筆・硬筆選べます。

月2回(土) 17:00～20:30の間(60分)
月2回(日) 10:00～13:00の間(60分)
月額7,810円(税込)

随時体験可 体験料 1,760円

Kids ことば

【親子OK】 こども将棋教室

講師 大山勝義 日本将棋連盟公認指導指導員南丹支部支部長 京都府連理事

将棋は年齢差を超えて楽しめる知的なゲームです。入門クラスでは、まずは駒の種類や動き、ルールを学びます。初級クラスでは、初段の資格を目指し、テキストによる実戦、将棋将棋、将棋将棋など大盤で説明し、理解できるまで丁寧に指導いたします。少年期の能力開発にも役立ちます。

第1・3(月) 月額
【入門】 16:30～17:30 【入門】 3,850円(税込)
【初級】 17:30～19:30 【初級】 5,060円(税込)

随時体験可 体験料 1,540円

Kids ことば

【親子OK】 こどもお絵かき教室

講師 吉田朋子 仁科会 会長

心の世界を色で表現することで、子どもは夢を広げます。創造力・集中力の芽を育てましょう。

第1・3(木)
17:00～17:50
月額5,060円(税込)

随時体験可 体験料 2,145円(材料費別途)

大人の将棋教室

講師 大山勝義 日本将棋連盟公認指導指導員南丹支部支部長 京都府連理事

将棋は、思考力・集中力・創造力・決断力など頭脳のスポーツです。初段を知らずに、親切に指導いたします。今、シニアの脳トレとして大人気です!

第1・3(月) 14:30～16:30
月額5,390円(税込)

体験 9/15・10/6・20(月) 体験料 2,310円

はじめての健康マージャン [午前クラス] [女性限定] [午後クラス] [男女可]

講師 櫻村昭裕 麻雀講師

世界一面白いゲーム、マージャン、初めてませんか? 指先を使う事で脳を活性化させる健康的なゲームです。マージャンを知っている方も初めての方も面白おかしく指導していきます。

第2・4(金)
【午前クラス】 10:45～13:45
【午後クラス】 14:00～16:00
月額7,480円(税込) 月額6,490円(税込)

体験 9/26・10/10・24(金) 体験料 2,860円

四柱推命学入門 [全11回]

講師 藤原萌乃 鑑定士

四柱推命は中国の五行説を起源とし、年・月・日・時の4つの柱で命運を推察します。仕事・家庭・恋愛・金運など人生の流れや運勢を占うことで、チャンスをつかみ、困難を乗り切る指針とすることが出来ます。毎年の運勢はもちろん、自分の才能、性質がわかり、人間関係の円滑化にも役立ちます。約半年間で入門編を学応用編へと進みます。

第1・3(火) 14:45～16:15
月額7,590円(税込)

体験 10/7(火) 体験料 3,410円

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費・一部講座では傷害保険料が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

