

こども	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
カワイ体育教室	カワイ 体育教室 専任講師	月3～4回 (土)	6,534円
ジュニアテコンドー	土田貴彦	月4回(火) 19:30～20:30	6,534円
～強い心を育む～ 子ども空手	梶原隆広	月4回(水) 16:30～17:30	6,094円
空手道禅道会	川合昭仁	月4回(土) 16:00～17:00	6,094円
子ども合気道	鈴木健司	月4回(土) 17:00～18:30	7,194円
こども護身術 (空手道・組討道)	近藤修匡	第1・3(月) 19:00～20:00	4,334円
キッズ スポーツチャンバラ	柴田智弘	第2・3・4(土) 18:00～19:00	5,324円
girl's dance	Miku	第1・2・3 (木)	6,314円
HIP HOP JAZZ	向井悠子 田嶋文海也	月3回(日) 13:20～14:20	6,754円
HIP HOP Kids	KRACK	月4回(火) 17:30～18:30	8,294円
アイドルダンス!	浅野聡子	第2・4(土) 13:00～14:00	5,104円
可愛いフラガール フラダンス	吉田由起子	第1・3(水) 18:00～19:00	4,664円
キッズタップダンス	河合七高	第1・3(土) 14:00～15:00	4,994円
キッズテーマパークダンス	大島明子	第1・3(金) 17:30～18:20	4,994円
バントワーリング	日沖真世	第1・3(木) 17:00～17:50	4,334円
CJGバレエスタジオ	山崎文香	月3～4回 (火)	6,644円
かわいくなる クラシックバレエ	樋口優理	月3～4回 (水)	6,094円
SKこどもバレエ教室ティアラ	黒田秋華	月4回(月) 17:30～18:45	6,864円
子どもピアノレッスン	西森亜矢子	第1・2・4(水) 15:30～19:00	8,140円
ピアノ教室メロディ	渡辺育代	第1・2・4(土) 10:00～11:30	8,690円
幼児からの楽しいピアノ	菅波かおり	第1・2・4(木) 16:00～19:00	8,250円
土曜午後のピアノ教室	山口里美	第1・2・4(土) 15:00～17:00	7,920円
発達サポートピアノ教室	山口里美	第1・2・4(土) 15:00～17:00	7,920円
親子でレッスン リトミックピアノ	山口里美	第1・2・4(土) 15:00～17:00	7,920円
子どもクラシックギター教室	寺西 晃	第2・4(日) 10:30～12:00	7,480円
子どもギター教室	吉川 健	第2・4(木) 16:30～21:00	7,480円
子どもヴァイオリン	有田有希	第2・4(火) 14:30～21:00	8,360円
子どもチェロ講座	水谷 浩	第2・4(火) 15:30～18:00	8,580円
こどもの ヴォイストレーニング	大島明子	月2回(金) 16:00～17:00	6,930円
オールイングリッシュ 「KIDS英会話」 幼児クラス	津本明美	第1・3(木) 16:00～16:50	5,280円
オールイングリッシュ 「KIDS英会話」 小学生クラス	津本明美	第1・2・3(木) 17:00～17:50	6,930円
～幼児からの～ かきかた教室	山田真如	第2・4(月) 15:00～18:30	4,950円
～正しい文字が身につく～ 月曜子ども書道教室	山田真如	月4回(月) 15:30～18:30	6,490円
～昇段級を目指して～ 松下書道教室	松下英風 他	月4回(水) 16:00～18:00	6,490円
こどもかきかたと書道	峯本泉霞	第2・4(木) 16:30～18:30	4,510円
火曜 子ども書道教室	集山葉子	第2・3・4(火) 16:00～18:30	5,610円
金曜 子ども書道教室	集山葉子	第2・3・4(金) 16:30～18:30	5,610円
土曜 子ども書道教室	集山葉子	第2・3・4(土) 15:30～18:00	5,610円
NEW わくわくアトリエ	松本 悠	第3(日) 10:30～12:00	3,630円
こども絵画造形教室	松原 遼	第2・4(金) 16:30～18:00	5,830円
こどもアトリエ	松原 遼	第1・3(土) 13:00～14:30	5,830円
こどもデッサン	松原 遼	第1・3(土) 10:30～12:00	5,830円
kid's flower こどもだけの花育クラス	櫻井千華	第3(金) 16:00～17:00	3,190円
ジュニアフラワーデザイン	櫻井千華	第3(金) 18:30～20:00	3,190円
キッズフラワーデザイン	石原紗織	第2(水) 16:30～18:00	2,640円
ベビーサイン	近藤たかこ	第2(月) 10:30～11:30	2,970円

ビギナーから中級
ポップスエレキギター

講師 吉川 健
ミュージシャン
ヤマハポピュラーミュージックプロコース

子どもから大人まで初心者にも
分かりやすいレッスン。ロック
・歌謡曲などのポップス幅ひ
ろく対応します。ペースも可

第2・4(木)16:30～21:00※1レッスン30分
月額7,480円(税込)
随時体験可 体験料 2,200円



己書 美術道場

講師 栗田美紀
美術道場

誰でも筆ペン一本で“楽しい”
を感じられる己書。味のある文
字や絵を描いてみませんか。

第2(火)13:00～14:30
月額3,960円(税込) 体験料 200円
随時体験可 体験料 2,750円
初回料 200円



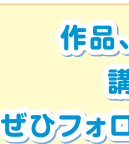
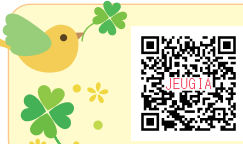
暮らしを彩るフワワーアレンジ

講師 濱田智子
公益社団法人日本フワワー
デザイナー協会本部講師

お正月やクリスマスなど季節
のイベントに合わせてお花を
楽しみながら暮らしに彩りをプ
ラスしましょう。

第1(水)13:30～15:30 月額3,410円(税込)
第1・3(水)13:30～15:30 月額5,280円(税込)
材料費 2,000円/1回
随時体験可 体験料 1,870円 初回料 2,200円





作品、レッスンの様子、
講座紹介など。
ぜひフォローしてご覧ください!

JEUGIA CULTURE KUNIKIDA

美容・健康・癒し	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW ボスチャーウォーキング	菅納真由	第1・3(木) 12:45～14:00	6,600円
“人生が変わる” 魅力アップウォーキング	森 孔子郎	第2・4(日) 14:00～15:00	8,844円
NEW アロマと肌つまみ美容法	中西孝子	第2(金) 13:00～14:30	3,850円
1分間若返り! 顔ヨガレッスン	小野有美子	第3(水) 10:30～12:00	6,160円
ピン!شان! からだイキイキ体操教室	林 美香	第2・4(火) 14:30～15:30	4,664円
キックフィットネス	矢田喜也	第2・4(火) 13:00～14:00	4,994円
ストレッチバレエ	SK/バレエ	第2・4(木) 10:30～11:45	4,994円
生活向上ヨガ整体	岡部さおり	第1・3(火) 10:15～11:30	5,324円
リフレッシュヨガ	真下和美	第1・3(土) 10:30～12:00	5,104円
ゆるゆるほぐす 初めてのヨガ	真下和美	第1・3(水) 14:00～15:15	5,104円
ゆるゆるほぐす 初めてのヨガ+プラス	真下和美	月4回(水) 14:00～15:15	8,404円
～心身リフレッシュ～ 元気運動ヨガ	杉村わかこ	第2・4(土) 10:00～11:30	5,544円
女性のための マインドフルネスヨガ	村木敦子	第2・4(火) 10:30～12:00	5,324円
シニアのための椅子ヨガ	村木敦子	第2・4(木) 10:30～11:45	5,324円

やさしい太極拳	七宮敦子	第2・4(水) 12:45～14:15 14:30～16:00	5,544円
太極拳	七宮敦子	第1・3(火) 13:30～15:00 月4回(火)	5,544円 7,744円
アート&クラフト	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
はじめてのレザークラフト	鵜飼麻里	第4(金) 13:00～15:00	3,520円
初めての草木染め	鵜飼麻里	第2(金) 13:00～15:30	3,960円
金継ぎ・初めての蒔絵と螺鈿	松澤泰嗣	第1(金) 10:00～12:30	4,180円
伊勢型紙 彫型画教室	加藤由貴子 伊藤 誠	第3(金) 10:30～12:30	3,960円
お肌によろこぶ手作り石けん	長瀬まりこ	第2(火) 10:00～12:00	3,410円
ソーパークーピング	長戸富士美	第2(金) 10:00～12:00	3,960円
シャインカーピング	栗原恭子	第2(水) 13:00～15:00	3,960円
けしごむはんこ	栗原恭子	第2(水) 10:00～12:00	3,410円
ステンドフィルムアート	北澤まり子	第2・4(火) 13:00～15:00	3,520円
ステンドグラス	鍛柄昌江	第2・4(木) 10:30～12:30	7,480円
ペーパーアートクイリング	中山和子	月1回10:30～12:00	3,410円
はじめてのゼンタングル	野入郁子	第4(火) 10:30～12:30	3,960円
絵てがみ	花村ひろ子	第2・4(木) 12:30～14:00	5,500円
中学生からのデッサン講座	松原 遼	第1・3(土) 10:30～12:30	6,270円
楽しい絵画教室	松原 遼	第1・3(土) 10:30～12:30	6,600円
休日の絵画教室	松原 遼	第1・3(日) 13:30～15:30	6,600円
臨床美術 大人のアート教	河村裕子	第2(火) 10:30～12:00	3,850円
桑名水引アート	伊藤雅幸	第2(土) 12:30～15:00	3,520円
ティンブルアート	川瀬千恵美	第3(金) 13:30～15:00	2,970円
素敵なオリジナル食器を創る ボーセラーツ	佐藤 環	第3(金) 13:00～15:00	3,520円

音楽	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
御詠歌～癒しと祈り～	服部麻弓	第2・4(金) 14:00～15:00	6,050円
はじめての三味線	 西尾峯寛	第1・3(水) 13:00～14:00	6,270円
はじめての津軽三味線	 西尾峯寛	第1・3(水) 14:00～15:00	6,270円

クラシックギター教室	寺西 晃	第2・4(日) 10:30～12:00 12:15～13:45	7,480円
ウクレレ	寺西 晃	第2・4(日) 14:00～17:30 ※1レッスン30分	9,680円
ビギナーから中級 ポップスエレキギター	吉川 健	第2・4(木) 16:30～21:00 ※1レッスン30分	7,480円
チェロ講座	水谷 浩	第1・3(火) 15:30～18:00 ※1レッスン40分 第2・4(火) 15:30～18:00 ※1レッスン40分	8,580円
ヴァイオリン・ヴィオラ	有田有希	第2・4(火) 14:30～20:30 ※1レッスン30分	8,360円
弦楽アンサンブル	有田有希	第2・4(火) 14:30～15:30	7,480円

チャン・ピン監修 二胡教室	菅野実紀	第1・3(木) 13:00～14:00 【初級】 【入門】 14:00～15:00	10,670円 9,790円
リコーダー	深谷宣子	第1・3(木) 10:00～11:30	5,390円
フルート	大竹由夏	第1・3(金) 13:30～14:15	7,480円
楽しいオカリナ	尾家ゆみ	第1・3(月) 13:30～14:30	6,930円
声のトレーニング!声トレ	尾家ゆみ	第1・3(月) 15:00～18:00 ※1レッスン30分	6,710円
懐かしの昭和歌謡	尾家ゆみ	第1・3(月) 15:00～18:00 ※1レッスン30分	6,710円
はじめてのジャズボーカル	尾家ゆみ	第1・3(月) 15:00～15:00 ※1レッスン30分	6,710円
はじめてのシャンソン	葵 遊香	第1・3(月) 10:30～10:30 ※1レッスン30分	9,570円
ヴォーカルトレーニング	野田美津枝	第1・3(金) 13:00～14:30	5,500円
楽しくヴォイス・ヴォーカル プライベートレッスン	野田美津枝	第1・3(金) 15:00～20:00 ※1レッスン30分	7,260円
歌ってアンチエイジング これからはじめる 「大人のケンハモ」	谷内京子	第2・4(水) 10:30～12:00	4,950円
	中島ゆかり	第3(金) 10:30～12:00	3,960円

ピアノレッスン	西森亜矢子	第1・2・4(水) 10:30～18:30 ※1レッスン30分 第1・2・4(金) 10:30～18:30 ※1レッスン30分	9,130円
ピアノ教室メロディ	渡辺育代	第1・2・4(月) 15:00～18:00 ※1レッスン30分 第1・2・4(土) 10:00～11:30 ※1レッスン30分	8,470円
ピアノ♪ シニアのための素敵な時間	渡辺育代	第2・4(月) 10:00～12:00 ※1レッスン40分	7,920円
3ヶ月で1曲マスター 大人のピアノ	Emi	第2・4(火) 10:00～12:00 ※1レッスン30分	6,270円
大人初心者♪ピアノ1年生	Emi	第1・3(月) 10:00～15:00 ※1レッスン30分	6,820円
ピアノでアンチエイジング	谷内京子	第2・4(水) 13:00～15:00 ※1レッスン40分	6,270円
はじめてでも大丈夫! シニアの挑戦ピアノ教室	西田由香里	第2・4(木) 10:00～13:00 ※1レッスン40分	9,020円
放課後ピアノチャレンジ	西田由香里	第2・4(水) 19:00～21:00 ※1レッスン40分 第2・4(金) 19:30～21:00 ※1レッスン40分	9,020円
アフターファイヴ 大人のピアノレッスン	西田由香里	第2・4(水) 19:00～21:00 ※1レッスン40分 第2・4(金) 19:30～21:00 ※1レッスン40分	9,020円

ダンス・舞踊・武道	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
健康維持『脳トダンス』 ～カントリーラインダンス～	三崎尚美	第1・3(水) 10:30～12:00	5,324円
ZUMBA®	新堂一世	第2・4(水) 10:30～11:30	4,664円
美しくなるクラシックバレエ	仲条優理	月3～4回(水) 19:10～20:20	6,424円
～美しい姿勢～ やさしいバレエレッスン	黒田秋華	第2・4(金) 14:00～15:30	4,994円
大人クラシックバレエ	黒田秋華	月4回(金) 19:30～20:45	7,964円
素敵なフラダンス ～子どもから大人まで～	橋本祐子	第2・4(土) 10:30～11:40	5,764円
笑顔でフラダンス フイ・フラ・オ・レイアロハ	Hui Hui o Leialoha (フイフラ・レイアロハ)講師	月4回(水) 10:30～11:45	8,184円
美しく情熱的に! タヒチアンダンス	石井里枝	第1・3(木) 12:30～14:00	6,314円
楽しいフラダンス	YUMIKO	第2・4(木) 14:00～15:30	5,104円
フイ・フラ・オ・レイ・アロハ ベーシッククラス	高橋 泉	第1・3(木) 15:00～16:15	4,994円
アロハフラダンス 月曜夜クラス	YUMIKO	第2・4(月) 19:30～20:45	4,994円
癒しのフラダンス	吉田由起子	13:30～14:45 19:00～20:15	4,994円

エンジョイフラメンコ	山本ゆかり 他	第2・4(月) 19:30～20:30	7,964円
HIPHOPJAZZ	向井悠子 田嶋文海也	第2・4(日) 14:30～15:30	5,544円
HIPHOPJAZZ月3回	向井悠子 田嶋文海也	第2・3・4(日) 13:20～14:20	6,754円
HIP HOP	KRACK	月4回(木) 20:00～21:00 第2・4(木)	8,624円 5,324円
TAPONタップダンス	河合七高	第1・3(土) 14:00～15:00	5,324円
シニアの空手入門	梶原隆広	第2・4(月) 11:00～12:00	5,544円
護身術(空手道・組討道)	近藤修匡	第1・3(月) 19:00～21:00	5,874円
合気道	鈴木健司	月4回(土) 17:00～18:30	7,524円
テコンドー	土田貴彦	月4回(火) 20:30～21:45	8,184円
テコンドー インストラクター養成講座	土田貴彦	月4回(火) 19:30～21:45	8,624円
実戦的伝統武術 カリ入門	牧田大策	第1・3(月) 19:30～21:00	5,984円

ジークンドー入門 ジュンファン基本用法	牧田大策	第1・3(木) 19:45～21:15	5,984円
スポーツチャンバラ	柴田智弘	第2・3・4(土) 18:00～19:00	5,654円
趣味教養	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
九星気学基礎と実践	麗香	第1(月) 13:00～15:00	5,170円
人相学認定講座	天音	第2(木) 18:00～19:30	5,170円
タロットカード認定講座	天音	第3(木) 18:00～19:30	5,170円
たのしい手相講座入門	東明学院 講師	第1(木) 10:30～12:00	3,960円
たのしい算術学	東明学院 講師	第1(木) 12:30～14:00	3,960円
NEW はじめての カードリーディング	石原さおり	第2(水) 14:00～15:00	4,290円
～日々の生活に活かせる～ タロットカード	石原さおり	第2(水) 10:00～11:00	4,290円
～日々の生活に活かせる～ オラクルカード	石原さおり	第2(水) 11:00～12:00	4,290円

～日々の生活に活かせる～ ルノルマンカード	石原さおり	第2(水) 12:00～13:00	4,290円
西洋占星術星よみ講座	Madoi☆	第3(木) 10:00～12:00	4,620円
セラピスト・セッションに活かせる セラピストトレーニング	辻岡あゆみ	第3(土) 16:00～18:00	4,070円
NEW ニコー先生のドイツ語教室 (グループ)	ニコー	第1・3(水) 13:00～13:50	7,590円
NEW ニコー先生のドイツ語教室 (個人)	ニコー	第1・3(水) 14:00～14:50	10,560円
ゼロから始める イギリス式英会話	津本明美	第2・4(金) 10:00～11:00	6,050円
やさしい英会話 個人レッスン	津本明美	第1・3(金) 10:00～11:30	8,360円
ゼロからスタート! 基礎英会話	ライジングサン ラングージ スクール講師	第2・4(月) 12:00～12:50	7,040円
話せるようになる韓国語	ライジングサン ラングージ スクール講師	第1・3(月) 12:00～13:00	7,480円

プライベートレッスン 英会話・韓国語・フランス語・中国語	ライジングサン ラングージ スクール講師	月3回(月) 13:00～16:00 ※1レッスン30分 月3回(土) 16:30～18:30 ※1レッスン30分	12,980円
趣味のフランス語 グループレッスン	藤田典子	月2回(土) 10:30～11:30 ※1レッスン60分	7,480円
趣味のフランス語 個人レッスン	藤田典子	第1・3(火) 10:00～20:00 ※1レッスン50分	15,180円
簿記3級・2級	ライジングサン ラングージ スクール講師	月4回(月) 13:00～14:00	12,760円

生活文化	講 師	(税込・運営費込)	
美色コーディネイト	阿部康子	第1(日) 13:00～14:30	4,510円
南フランスのキルトBoutis ～ブティ～	稲垣有里	第3(木) 10:30～12:30	4,290円
ジュエリーバッグ	伊藤光子	第3(水) 10:00～12:30	3,500円
薬膳のある暮らし ～わたしのための薬膳食材を選ぶ～	中山和子	月1回(土)10:30～12:00	3,740円
きつづけ～これからは自分で～	増本郁子	第2・4(金) 10:30～12:30	5,500円
NEW たのしむ篆刻	真田九龍	第1(火) 10:30～12:30	3,520円
癒しの香り文字～馨墨書art～	中井幸代	第3(水) 10:30～12:00	2,970円
筆ペンとボールペン講座	峯本泉霞	第2・4(木) 13:00～15:00	6,380円
書道教室	集山葉子 (明風)	第2・4(金) 13:30～15:30	6,380円
己書 美術道場	栗田美紀	第2(火) 13:00～14:30	3,960円
モダンカリグラフィー	Saori	第2(水) 10:30～12:00	3,520円
池坊いけ花教室	木下賢子	第1・3(月) 13:00～15:00	5,280円
草月流いけばな	三浦幸子	第1・3(木) 13:00～15:00	5,500円
未生流いけばな	中井明晴	第1・3(火) 10:30～12:00	4,840円
暮らしを彩る フラワーアレンジ	濱田智子	第1(水) 第1・3(水) 13:30～15:30	3,410円 5,280円
DFAダッチスタイル フラワーアレンジメント	櫻井千華	第3(金) 13:00～15:00	4,510円
癒しのインテリアフラワー	櫻井千華	第3(金) 13:00～15:00	3,960円
365日Florissimo! 暮らしに生かす フラワーデザイン	櫻井千華	第3(金) 13:00～15:00	3,520円
インテリアメゾン ～アーティシヤルフラワー～	櫻井千華	第3(金) 13:00～15:00	4,070円
季節のフラワーアレンジメント	石原沙織	第4(水) 10:30～12:30	2,860円