発行:㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月:2026年2月

講座 2026春期号 案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIA(ジュージヤ)カルチャーセンター桑名

受講生募集

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 180講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎0594-27-7211 [電話受付] 10:00〜20:00

〒511-0863 三重県桑名市新西方7丁目22番地
イオンタウン桑名新西方内

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

2026春 新しいことはじめよう! キャンペーン

▼詳細はこちら

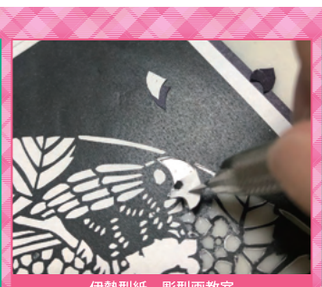
体験当日または体験なしで新規ご入会の方 最大で5,000円分のギフトカードが当たる!

2026.3/31(火)まで

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

シニア割・家族割・再入会・複数受講でお申し込みの方もお得あり!

金継ぎ・初めての蒔絵と螺鈿


伊勢型紙　彫型画教室

ソープカービング

リフレッシュヨガ

こども絵画造形教室

草月流いけばな

タロットカード認定講座

かわいくなれるクラシックバレエ

春の講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 初めての草木染め
講師 鵜飼麻里 染色家

初めての方でも楽しめる草木染講座です。植物由来の一期一会の色を日々の暮らしに取り入れてみませんか。

第2(金)
13:00〜15:30
月額3,960円(税込)
材料費 1,500円〜
体験 3/13・4/10・5/8(金)
体験料 3,190円 材料費 1,500円

NEW ジュエリーバッグ
講師 伊藤光子 AJBジュエリーバッグ認定講師

光沢のあるテープヤーンで編み上げるバッグ。お好きな形や色でオリジナルジュエリーアイテムを作りませんか。

第3(水) 10:00〜12:30
受講料3,500円(税込)
材料費 2,000円〜
体験 3/18・4/15・5/20(水)
体験料 3,500円 材料費 1,500円

NEW Kids こども girl's dance 【年中〜小6】
講師 Miku ダンサー

基礎からしっかりレッスン。Litteleは年中〜小1、入門は小1〜と年齢レベルでクラス分け。女の子っぽい動きのダンスや格好いい動きのダンスです。気づいたら踊れるようになりますよ!

第1・2・3(木)
【Lit1】17:00〜17:50 月額6,094円(税込)
【入門】18:00〜19:00 月額6,314円(税込)
体験 4/2・9・16(木)
体験料 1,320円

Kids こども カワイ体育教室
講師 カワイ体育教室専任講師 【幼児(年少〜年長)】【児童(小1〜小6)】

幼児クラスは年少さんから。児童クラスは1年生から基礎に重点を置いたベーシッククラス。3年生以上を対象とした体操の応用、アクロバットを習得の出来るアドバンスクラスを増設!

月3〜4回(土)
【幼児】13:10〜14:00
【児童】14:10〜15:00
月額6,534円(税込)

3月・4月は特別体験 レッスン料金550円!!

随時体験可 体験料 1,430円

NEW "人生が変わる" 魅力アップウォーキング
講師 森 孔子郎 ウォーキング講師

美しい歩き方と所作・マナーで品格と魅力を磨く講座です。表情や立ち居振る舞いも整え洗練された自分へ!

第2・4(日) 14:00〜15:00
月額8,844円(税込)
体験 2/22・3/8・22(日)
体験料 3,080円

NEW はじめてでも大丈夫! シニアの挑戦ピアノ教室 個
講師 西田由香里 ピアノ講師

初めてでも安心です。憧れのあの曲をピアノでマスターしてみませんか?指先を動かすことで脳も体も元気に!

第2・4(木) 10:00〜13:00
※1レッスン40分
月額9,020円(税込)
体験 2/26・3/12・26(木)
体験料 2,200円

NEW はじめてのレザークラフト
講師 鵜飼麻里 レザークラフト講師

一針一針、手縫いで小さな革小物を仕立てていく、初心者向けの講座です。ゆっくり丁寧に物つくりをしてみませんか。

第4(金) 13:00〜15:00
月額3,520円(税込) 材料費 1,500円〜
体験 3/27・4/24・5/22(金)
体験料 2,750円 材料費 1,500円

Kids こども CJGバレエスタジオ 【3歳〜】
講師 山崎文香 CJGバレエスタジオ

バレエは集中力・想像力・表現力が養われ、美しい所作や姿勢が身に付きます。バレエ芸術を通して豊かな心も育みます。幼児クラスから児童初級中級クラスまで。

月3〜4回(火)
【3歳〜6歳】16:30〜17:15 月額5,544円(税込)
【小1〜小6】17:30〜18:30 月額6,644円(税込)
【小3〜小6 ポワントレッスン初級】17:30〜18:50 月額8,184円(税込)
随時体験可 体験料 1,375円

Kids こども 空手道禅道会少年倶楽部
講師 伊藤直人 三重県支部長 【4歳〜】

幼い頃より礼の精神、つよい心と体を育み、感謝や尊重といった感情の育成を目標に稽古します。空手を通して体の基礎をつくりましょう。療育クラスもあります。

月4回(土)
16:30〜17:30
月額6,314円(税込)
随時体験可 体験料 1,320円

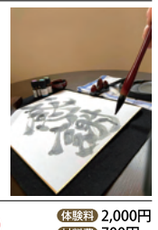
Kids こども 〜昇段級を目指して〜 松下書道教室 【4歳〜】
講師 松下英風他 日展会友、興文会会長代行、有根会主宰 中部日本書道会理事(審査会員) 読売書法会理事(審査委員)

書道雑誌「あすなろ」を使用して、硬筆・毛筆ともに学びます。学校の宿題やコンクールにも対応!

月4回(水)
16:00〜18:00
月額6,490円(税込)
随時体験可 体験料 1,320円

NEW 馨墨書art
講師 中井幸代 心香師®

毎月1本の精油を紹介し言葉をイメージしていきます。墨を擦り、自分だけの精油ブレンドで香る文字「馨墨書」(けいぼくしょ)を書いていきます。



第3(水) 10:30〜12:00
月額2,970円(税込)
体験 3/18・4/15・5/20(水)
体験料 2,000円 材料費 700円

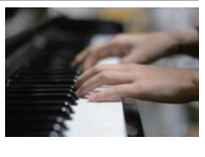
NEW ファイトエクササイズ
講師 千葉裕之 トレーナー

有酸素運動と全身引き締めを同時に叶えるプログラム。45分の運動で500㎉以上の消費を期待。格好いい動きでそう快感を得られます。

第2・4(月) 11:00〜12:00
月額5,214円(税込)
体験 2/23・3/9・23(月)
体験料 1,650円

NEW 放課後ピアノチャレンジ 個
講師 西田由香里 ピアノ講師

初心者の方から経験者の方まで。趣味で弾きたい中高生の方も。好きな曲をマスターできるピアノ講座です。保育学生の課題も対応。



第2・4(水) 19:00〜21:00※1レッスン40分
第2・4(金) 19:30〜21:00※1レッスン40分
月額9,020円(税込)
随時体験可 体験料 2,200円

Kids こども kid's flower こどもだけの花育クラス 【4歳〜】
講師 櫻井千華 Atelier Mille-fleur主宰 オランダEFDAオフィシャルDFAインストラクター

身近な花の名前や扱い方・どのように生長するか等もレクチャーしていきます。様々な素材を使い、器作り等の工作要素も取り入れて、創作も楽しみます。

第3(金)
【たんぽぽ】16:00〜17:00
【ひまわり】17:00〜18:30
月額3,190円(税込)
材料費 たんぽぽ(幼稚園児)1,000円 ひまわり(小1〜3)1,500円〜(小4〜)2,000円
随時体験可 体験料 2,200円 材料費 1,100円〜2,200円

Kids こども キッズテーマパークダンス 【3歳〜】
講師 大島明子 元ディズニーランドシンガー&ダンサー

テーマパークで流れる曲に合わせていろいろなダンスを踊ります。ポンポンを持ったり、歌ったりリズム感や表現力も身につきます。

第1・3(金)
【幼児(3歳〜)】17:30〜18:20
【小1〜小6】18:00〜19:00
月額4,994円(税込)
随時体験可 体験料 1,650円

Kids こども アイドルダンス! 【幼〜小6】
講師 浅野聡子 ダンスインストラクター

アイドルの曲の振付を楽しく踊ります。ダンスステップを基礎からお教えします。楽しく柔軟性、リズム感、体感、持久力をUPさせ動ける体をつくりましょう。

第2・4(土)
【幼〜小2】13:00〜14:00
【小3〜小6】14:00〜15:00
月額5,104円(税込)
随時体験可 体験料 1,650円

〜美しい姿勢〜 やさしいバレエレッスン
講師 黒田秋華 SKバレエ

お子様から大人クラスまで。未経験の方も経験者の方もバレエが好きな方お越しください。お子様クラスは基礎をしっかりと。大人クラスは姿勢や体幹が鍛えられ健康的になれますよ。

第2・4(金) 14:00〜15:30
月額4,994円(税込)
随時体験可 体験料 1,980円

ご入会の方全員にバレエシューズプレゼント! 期間〜5/30まで

大人クラシックバレエ
月4回(金)
19:30〜20:45
月額7,964円(税込)
随時体験可 体験料 1,650円

Kids こども SKこどもバレエ教室ティアラ
月4回(月) 16:30〜17:30 月額6,094円(税込)
17:30〜18:45 月額6,864円(税込)
17:30〜19:00 月額7,414円(税込)
随時体験可 体験料 1,320円 3歳は見学のみ

薬膳のある暮らし
〜わたしのための薬膳食材を選ぶ〜
講師 中山和子 国際薬膳調理師

季節や体調何となく不調が続く時などどんな食材や過ごし方を取り入れたらいいか薬膳の視点から考えていく講座です。体調は日々変わっていきます。ご自身、大切な人が前向きに過ごしていけるよう薬膳の知識を学びながら考えてみませんか。

第3(土) 10:30〜12:00
月額3,740円(税込) 材料費 2,000円
随時体験可 体験料 2,200円 材料費 2,000円

春休みお子さま向け1day講座

特別講座 大人&こども ピアノ調律師のお仕事をお手伝い!
講師 北口晃代 ピアノ調律師 【年長〜大人】

ピアノ調律師のお仕事体験。ピアノの中はどうなってるの?音の出る仕組みなどクイズも交えながら楽器の構造を学びます。

1日講座 3/30(月) 13:00〜14:00
受講料 1,100円(税込) 入会金不要

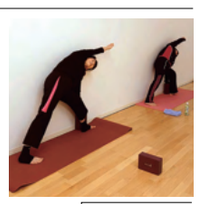
特別講座 大人&こども さくらのパンとお花見しよう! さくらあんぱん 【3歳親子〜大人　小2〜1名参加可】
講師 段中裕子 日々のパン講師

春が近づくと、なんだかわくわく!さくらの形のかわいいあんパンを待ってお花見はいかがですか?日々のパンなら簡単に作れちゃいます。

1日講座 3/25(水) 10:30〜12:00
受講料 2,000円(税込)
材料費 1,500円(税込) 入会金不要

女性のための マインドフルネスヨガ
講師 村木敦子 yoga lab.〜one wind〜ヨガ講師

体、心、呼吸を感じ、今この瞬間の自分に意識を向け受け入れることで本来の心地よい自分自身を見つめていきます。継続することで心も体も変化がありますよ。



第2・4(火) 10:30〜12:00
月額5,324円(税込)
随時体験可 体験料 1,650円

〜心身リフレッシュ〜 元気運動ヨガ
講師 杉村わかこ 東山ヨガ道場講師

呼吸に合わせて全身を気持ちよく動かしながら"今この瞬間"に集中していきます。心と身体をリフレッシュし前向きなエネルギーをチャージしましょう。

第2・4(土)
10:00〜11:30
月額5,544円(税込)
随時体験可 体験料 1,760円

癒しのフラダンス
講師 吉田由起子 ハーラウ・カ・リコ・プア・オ カラニアーケアアラカイ

ハワイの伝統ある美しいフラを一緒に踊りませんか?リラックス効果のあるハワイアンミュージックで美しい笑顔と姿勢を!

第1・3(水)
13:30〜14:45
19:00〜20:15
月額4,994円(税込)
随時体験可 体験料 1,650円

NEW 九星気学基礎と実践
講師 麗香 気学講師

自分自身の本命星の生き方をしていますか。毎年毎月移動する運気をうまく活かすことが運勢の強さです。月初めの講座でその一か月をうまく過ごしましょう。

第1(月) 13:00〜15:00
月額5,170円(税込)
材料費 初回750円
体験 3/2・4/6(月)
体験料 4,400円

たのしい手相講座入門 全6回
講師 東明学院講師

手相ではその人の特徴が表れ幸せに導くヒントがたくさん。算命学では行動や相性、運勢を読み解くことができます。春からスタート!

第1(木) 10:30〜12:00
月額3,960円(税込)
初回テキスト3,300円 4/9(木)スタート!

たのしい算命学 全6回
第1(木) 13:00〜14:00
月額3,960円(税込)
初回テキスト3,300円 4/9(木)スタート!

やさしい英会話個人レッスン 個
講師 津本明美 英会話講師 オンライン レッスン★OK

リスニング力とスピーキング力をレベルアップ!初心者の方も大歓迎の英会話90分の個人レッスン。英検、TOEIC対策も対応します。

第1・3(金) 10:00〜11:30
月額8,360円(税込)
随時体験可 体験料 2,200円

テコンドー
講師 土田貴彦 日本国際テコンドー連盟(ITF NIPPON) 国際師範6段

中高生にもおすすめ!
護身術として身につくだけでなく、フィットネスやダイエット法としても人気。初心者の方でも安心して始められます。

月4回(火) 20:30〜21:45
月額8,184円(税込)
随時体験可 体験料 1,540円

Kids こども 大人&こども 護身術(空手道・組討道)
講師 近藤修匡 国際武道空手連盟呈峰會館

健康と礼儀、護身術が目的です。自己防衛(護身)で競技(試合)に出ることもできます。子どもは一時間、中学生〜大人は二時間の稽古です。

第1・3(月) 19:00〜21:00
月額5,874円(税込)
随時体験可 体験料 1,650円

やさしい太極拳
講師 七宮敦子 太極拳インストラクター

雲が行き、水が流れる如くゆっくりとした動きは健康維持や老化防止に最適です。初心者にも丁寧に指導いたします。

第2・4(水)
①12:45〜14:15
②14:30〜16:00
月額5,544円(税込)
随時体験可 体験料 1,760円

特別講座 気質診断『あなたの取扱説明書』*『あなたの処方箋』
講師 石河諒有子 風水ライフデザインスクール カラー氣質診断士インストラクター

氣質診断により10個の氣質を導き出し究極の「あなたの取扱説明書」を作成します。『あなたの処方箋』では生年月日とカラーボトルで心身の状態を診断しアロマの処方箋。

1日講座 3/14(土)・4/11(土)・5/31(日)・6/27(土)
各日10:00〜14:00(1名40分)
受講料 3,080円(税込) 診断書 1,000円(税込) 入会金不要

特別講座 この春は自分に似合う色! パーソナルカラー診断
講師 阿部康子 NPO法人色彩生涯教育協会公認 インストラクター

①パーソナルカラー本格的ドレープ診断、似合う色のご提案
②は中でも一番大切な似合う色にフォーカスし色に触れ配色ワーク③スペシャルではアクセサリーやメイクもご提案。

1日講座 2/22・3/8・3/22・4/12・4/26(日)
各日10:30〜15:30 入会金不要
受講料 ①60分4,400円(税込) ②90分5,500円(税込) ③120分7,700円(税込)+3,300円(税込)

特別講座 東海初!ガラス彫刻 グラスグリプティの世界
講師 アトリエOTO

現代彫刻技術を取り入れた技法でガラスに施す繊細なアートグラスグリプティ。講師の作品展示とミニトレイに小花を彫ります。

1日講座 3/27(金)・4/10(金) 入会金不要
①各日10:30〜12:30 ②各日13:00〜15:00
受講料 会員:3,630円(税込) 一般:3,960円(税込)

弦楽アンサンブル グ
講師 有田有希 日本弦楽指導者協会中部支部会員

初心者でも経験者でも大歓迎です。一人では弾けない曲を楽しくみんなと一緒に演奏します。

第2・4(火)
14:30〜15:30
月額7,480円(税込)
随時体験可 ※時間はお問い合わせ下さい。 体験料 1,650円

はじめての津軽三味線 グ
講師 西尾峯鸞 邦楽西尾会準師範

民謡曲弾き、迫力ある津軽三味線の音色、その魅力や面白さを楽しみませんか。基礎から丁寧に指導します。

第1・3(水)
14:00〜15:00
月額6,270円(税込)
随時体験可 体験料 2,200円

チェロ講座 個
講師 水谷浩 日本弦楽指導者協会中部支部会員

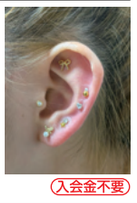
チェロは豊かな低音が魅力の楽器です。年齢に関係なく始めることができます。一緒にステキな音を奏でてみませんか。

第1・3(火) 16:00〜19:00
第2・4(火)　※1レッスン40分
月額8,580円(税込)
随時体験可 体験料 2,200円

資格取得講座

資格取得 耳つぼセラピスト
講師 村田朋子

副業にもなる耳つぼセラピストの資格取得が一日で可能。美容関係の方、ご自身のダイエットにご家族の健康にお役立てください。



1日講座 2/22(日)・3/29(日) 4/26(日)・5/23(土)
各日10:30〜12:30
受講料 13,000円(税込)
教材費・認定料 20,000円(税込) 入会金不要

資格取得 整理収納アドバイザー 2級認定講座
講師 須藤有紀 NPO法人ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー2級認定講師

整理収納の基本を学んでいただく講座です。学んだその日からリビング、キッチン、クローゼットなど様々な場所で実践いただける内容です。

1日講座 2/28(土)・3/22(日) 4/25(土)・6/7(日)
各日10:15〜17:00 入会金不要
受講料 17,600円(税込) テキスト・認定料 7,100円(税込)

資格取得 数秘&カラーベーシック講座
講師 辻岡あゆみ セラピスト

ベーシック講座では生年月日から読み解く方法を色と合わせて学びます。数、色の楽しさ面白さ、そして深さを知りご自身の新しい発見や気づきを再確認。身近な人の診断もできるようになります。

1日講座 3/8(日)・5/10(日)
各日10:00〜17:00
受講料 25,850円(税込) 入会金不要

オンライン中継講座

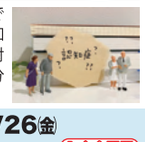
資格取得 イフラインが止まっても 防災備蓄収納2級プランナー認定資格講座【中継会場】 オンライン講座
講師 長柴美恵 一般社団法人防災備蓄収納プランナー®協会代表理事

今こそ災害に備えよう。何をどのくらいしまう?防災備蓄の3大疑問うを一気に解決!場王再備蓄の知識と災害時にすぐに使える仕組みの基本ワークと事例写真を交えながら学びます。

1日講座 2/26(木)・3/15(日)・4/23(木)
10:30〜17:00 入会金不要
受講料 16,500円(税込) 教材費・認定料 7,590円(税込)

資格取得 JFA認定資格講座 認知症心理士
講師 菊地幸子 JFA認定講師 オンライン講座

認知症の方の心理を汲み取ることで介護負担の軽減へと導きます。認知症にになるメカニズムや正しい対応方法、NGな対応例など、数ヶ月分を1日に凝縮したカリキュラムです。



1日講座 2/27(金)・4/24(金)・6/26(金)
各日13:00〜16:00 入会金不要
受講料 11,000円(税込) 教材費 11,000円(税込)

資格取得 ペットシッター士 資格認定講座【中継会場】 全2回 オンライン講座
講師 日本ペットシッター協会講師

「あなたを待っているペット達がいます」飼い主とペットの架け橋になるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業(保管と訓練)を取得できるようになります。実施会場と中継でつなぐハイブリッド開催でのレッスンです。

2回講座 3/22・29(日) 4/5・19(日)、5/17・31(日) 10:30〜15:30 入会金不要
受講料 60,500円(税込) 教材費・認定料 13,200円(税込)

これからはじめる「大人のケンハモ」 グ
講師 中島ゆかり SUZUKIケンハモ認定講師

今、プロミュージシャンや音楽愛者などの「大人」が楽しむ楽器としてあいされている大人のケンハモ(鍵盤ハーモニカ)わかりやすく・楽しく・カッコ良く!楽譜が読めなくても大丈夫!

第3(金) 10:30〜12:00
月額3,960円(税込)
随時体験可 体験料 1,320円

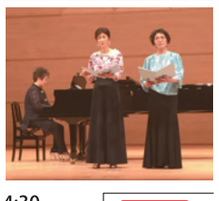
チャン・ビン監修 二胡教室 グ
講師 菅野実紀 チャン・ビン二胡スクール講師

二胡の甘く切ない響き、優しく温かな音色。童謡、ポップス、二胡名曲など、初めての方でも3ヵ月で簡単な曲を演奏できます。

第1・3(木)
【初級】13:00〜14:00 月額10,670円(税込)
【入門】14:00〜15:00 月額9,790円(税込)
随時体験可 ※時間はお問い合わせ下さい。 体験料 1,650円

ヴォーカルトレーニング グ
講師 野田美津枝 愛知県立芸術大学卒

心も身体もワクワク、リフレッシュ。歌いたかったあの名曲を思いきり歌ってみませんか。みんなで歌うグループレッスンです。



第1・3(金) 13:00〜14:30
月額5,500円(税込)
随時体験可 体験料 1,760円

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

JEUGIAカルチャーセンター桑名　受講生募集

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります！

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIA カルチャーセンター 総合TOPページ ニュースなどもご覧ください

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

こども

	講師		受講料(月額)(税込／運営費込)
カワイ体育教室	カワイ体育教室専任講師	月3～4回（土） 幼児（年少～年長）13:10～14:00 / 児童（小1～小6）14:10～15:00	6,534円
ジュニアテコンドー 4歳～	土田貴彦	月4回（火）19:30～20:30	6,534円
空手道禅道会少年倶楽部 4歳～	伊藤直人	月4回（土）16:30～17:30	6,314円
～強い心を育む～ 子ども空手 4歳～12歳	梶原隆広	月4回（水）16:30～17:30	6,094円
子ども合気道 小1～小6	鈴木健司	月4回（土）17:00～18:30	7,194円
こども護身術（空手道・組討道） 3歳～	近藤修匡	第1・3（月）19:00～20:00	4,334円
キッズスポーツチャンバラ 小1～小6	柴田智弘	第2・3・4（土）18:00～19:00	5,324円
NEW girl's dance 年中～小6	Miku	第1・2・3（木） Lit1 17:00～17:50	6,094円
		入門 18:00～19:00	6,314円
HIP HOP JAZZ 小1～大人	向井悠子 田嶋文海也	月3回（日）13:20～14:20	6,754円
HIP HOP Kids 小1～小6	KRACK	月4回（火）17:30～18:30	8,294円
アイドルダンス！	浅野聡子	第2・4（土） ①幼～小2 13:00～14:00 / ②小3～小6 14:00～15:00	5,104円
可愛いフラガールフラダンス 4歳～	吉田由起子	第1・3（水）18:00～19:00	4,664円
キッズタップダンス 小2～	河合七高	第1・3（土）14:00～15:00	4,994円
キッズテーマパークダンス	大島明子	第1・3（金） 幼児（3歳～）17:30～18:20 / 小1～小6 18:00～19:00	4,994円
バトントワーリング	日沖真世	第1・3（木） 入門 17:00～17:50	4,334円
		初級 17:00～18:30	4,994円
CJGバレエスタジオ	山崎文香	月3～4回（火） 3歳～6歳 16:30～17:15	5,544円
		小1～小6 17:30～18:30	6,644円
		小3～小6 ポワントレッスン初級 17:30～18:50	8,184円
		小3～小6 ポワントレッスン中級 17:30～19:00	9,284円
かわいくなれるクラシックバレエ	樋口優理	月3～4回（水） 3歳～小2 16:30～17:30 / 小3～小6 17:35～19:00	6,094円
SKこどもバレエ教室ティアラ	黒田秋華	月4回（月） 幼～小2 16:30～17:30	6,094円
		小3～ 17:30～18:45	6,864円
		ポワント 17:30～19:00	7,414円
子どもピアノレッスン 個 3歳～	西森亜矢子	第1・2・4（水）15:30～19:00 ※1レッスン30分	レッスンⅠ 8,140円
		第1・2・4（金）15:30～19:00 ※1レッスン30分	レッスンⅡ 8,800円
ピアノ教室メロディ 個 幼児（年少～）	渡辺育代	第1・2・4（月）15:00～18:00 ※1レッスン30分	幼児 8,140円
		第1・2・4（土）10:00～11:30 ※1レッスン30分	ジュニア 8,690円 / ジュニアハイ 9,460円
幼児からの楽しいピアノ 幼児～	菅波かおり	第1・2・4（木）16:00～19:00	8,250円
土曜午後のピアノ教室 年中～中学生	山口里美	第1・2・4（土）15:00～17:00 ※1レッスン30分	7,920円
発達サポートピアノ教室 年中～中学生	山口里美	第1・2・4（土）15:00～17:00 ※1レッスン30分	7,920円
親子でレッスンリトミックピアノ 1歳～3歳	山口里美	第1・2・4（土）15:00～17:00 ※1レッスン30分	7,920円
こどもクラシックギター教室 ク 小1～ / ク 小1～ / 個 小1～	寺西　晃	第2・4（日） 10:30～12:00	7,480円
		12:15～13:45	
		第2・4（日）14:00～17:30 ※1レッスン30分	9,680円
こどもギター教室 個 6歳～	吉川　健	第2・4（木）16:30～21:00 ※1レッスン30分	7,480円
こどもヴァイオリン 個 年長～【保護者同伴3歳～】	有田有希	第2・4（火）14:30～21:00 ※1レッスン30分	8,360円
こどもチェロ講座 個 年長～	水谷浩	第1・3（火）15:30～18:00 ※1レッスン40分	8,580円
		第2・4（火）15:30～18:00 ※1レッスン40分	
こどものヴォイストレーニング 個 小1～	大島明子	月2回（金）16:00～17:00	6,930円
オールイングリッシュ「KIDS英会話」幼児クラス 3歳～年長	津本明美	第1・3（木）16:00～16:50	5,280円
オールイングリッシュ「KIDS英会話」小学生クラス 小1～小6	津本明美	第1・2・3（木）17:00～17:50	6,930円
～幼児からの～ かきかた教室 4歳～小2	山田真如	第2・4（月）15:00～18:30	4,950円
～正しい文字が身につく～ 月曜子ども書道教室 4歳～	山田真如	月4回（月）15:30～18:30	6,490円
～昇段級を目指して～ 松下書道教室 4歳～	松下英風 他	月4回（水）16:00～18:00	6,490円
こどもかきかたと書道 4歳～中学生	峯本泉霞	第2・4（木）16:30～18:30	4,510円
火曜 子ども書道教室 年長～	集山葉子	第2・3・4（火）16:00～18:30	5,610円
金曜 子ども書道教室 年長～	集山葉子	第2・3・4（金）16:30～18:30	5,610円
土曜 子ども書道教室 年長～	集山葉子	第2・3・4（土）15:30～18:00	5,610円
こども絵画造形教室 幼児～	松原　遼	第2・4（金）16:30～18:00	5,830円
こどもアトリエ 幼児～	松原　遼	第1・3（土）13:00～14:30	5,830円
こどもデッサン 小3～	松原　遼	第1・3（土）10:30～12:00	5,830円
kid's flower こどもだけの花育クラス 4歳～	櫻井千華	第3（金） たんぽぽ 16:00～17:00 / ひまわり 17:00～18:30	3,190円
ジュニアフラワーデザイン 小6～	櫻井千華	第3（金）18:30～20:00	3,190円
キッズフラワーデザイン 幼児～小6	石原沙織	第2（水）16:30～18:00	2,640円
ベビーサイン 6ヶ月～18ヵ月	近藤たかこ	第2（月）10:30～11:30	2,970円

中高生におすすめ！

ジークンドー入門 ジュンファン基本用法 【13歳～】

講師 牧田大策 ジュンファン・グンフー アプランティス・インストラクター

ブルース・リーの格闘芸術再歳截拳道。その礎ジュンファン（功夫）の奥義を初心者向けに学ぶ事ができます。

第1・3(木)19:45～21:15
月額5,984円(税込)

随時体験可 体験料 1,980円

中学生からのデッサン講座

講師 松原遼 名古屋芸術大学美術学部 絵画科洋画コース卒業

美大、芸術大受験のためのデッサン、高校美術に対応します。まずは遠保津の削り方から基本的知識を身につけましょう。

第1・3(土)10:30～12:30
月額6,270円(税込) 材料費 500円

随時体験可 体験料 1,650円 材料費 500円

HIPHOP 【中学生～】

講師 KRACK CAKRA DANCE COMPANY所属 ダンサー

HIP HOP MUSICにノッて基礎から楽しく受講出来ます。ダンス未経験者の方から経験者までレベルに合わせてレッスン出来ます。中学生以上がレッスンしています。

月4回(木) / 第2・4(木)
20:00～21:00
月額【月4回】8,624円(税込)
【月2回】5,324円(税込)

随時体験可 体験料 1,650円

作品、レッスンの様子、講座紹介など。ぜひフォローしてご覧ください！

JEUGIACULTURE_KUWANA

美容・健康・癒し

	講師		受講料(月額)(税込／運営費込)
NEW "人生が変わる"魅力アップウォーキング	森　孔子郎	第2・4（日）14:00～15:00	8,844円
アロマハンドトリートメント2級	井戸側聡美	第4（月）10:00～12:30	3,410円
アロマハンドトリートメント1級	井戸側聡美	第4（月）13:00～14:30	3,630円
1分間若返り！顔ヨガレッスン	小野有美子	第3（水）10:30～12:00	6,160円
ピン！シャン！からだイキイキ体操教室	林　美香	第2・4（火）14:30～15:30	4,664円
キックフィットネス	矢田喜也	第2・4（火）13:00～14:00	4,994円
ストレッチバレエ	SKバレエ	第2・4（木）10:30～11:45	4,994円
生活向上ヨガ整体	岡部さおり	第1・3（火）10:15～11:30	5,324円
～自分のための時間つくり～ こころスマイルヨガ	杉村わかこ	第2・4（金）10:30～12:00	5,104円
～マイナス5歳若返り～ 姿勢改善ヨガ	杉村わかこ	第2・4（金）13:00～14:30	5,104円
リフレッシュヨガ	真下和美	第1・3（土）10:30～12:00	5,104円
ゆるゆるほぐす初めてのヨガ	真下和美	第1・3（水）14:00～15:15	5,104円
		第2・4（水）14:00～15:15	
ゆるゆるほぐす初めてのヨガ＋プラス	真下和美	月4回（水）14:00～15:15	8,404円
～心身リフレッシュ～ 元気運動ヨガ	杉村わかこ	第2・4（土）10:00～11:30	5,544円
女性のためのマインドフルネスヨガ	村木敦子	第2・4（火）10:30～12:00	5,324円
シニアのための椅子ヨガ	村木敦子	第2・4（木）10:30～11:45	5,324円
やさしい太極拳	七宮敦子	第2・4（水） ①12:45～14:15 / ②14:30～16:00	5,544円
太極拳	七宮敦子	第1・3（火）13:30～15:00	5,544円
		月4回（火）13:30～15:00	7,744円

趣味教養

	講師		受講料(月額)(税込／運営費込)
NEW 九星気学基礎と実践	麗香	第1（月）13:00～15:00	5,170円
人相学認定講座 【全12回】	天音	第2（木）18:00～19:30	5,170円
タロットカード認定講座 【全12回】	天音	第3（木）18:00～19:30	5,170円
たのしい手相講座入門 【全6回】	東明学院講師	第1（木）10:30～12:00	3,960円
たのしい算命学 【全6回】	東明学院講師	第1（木）13:00～14:00	3,960円
～日々の生活に活かせる～ タロットカード	石原さおり	第2（水）10:00～11:00	4,290円
～日々の生活に活かせる～ オラクルカード	石原さおり	第2（水）11:00～12:00	4,290円
～日々の生活に活かせる～ ルノルマンカード	石原さおり	第2（水）12:00～13:00	4,290円
西洋占星術星よみ講座	Madoi☆	第3（木）10:00～12:00	4,620円
セラピスト・セッションに活かせるセラピストトレーニング	辻岡あゆみ	第3（土）16:00～18:00	4,070円
ゼロから始めるイギリス式英会話	津本明美	第2・4（金）10:00～11:00	6,050円
やさしい英会話 個人レッスン 個	津本明美	第1・3（金）10:00～11:30	8,360円
ゼロからスタート！基礎英会話 ク	ライジングサンランゲージスクール講師	第2・4（月）12:00～12:50	7,040円
話せるようになる韓国語	ライジングサンランゲージスクール講師	第1・3（月）12:00～13:00	7,480円
プライベートレッスン 英会話・韓国語・フランス語・中国語 個	ライジングサンランゲージスクール講師	月3回（月）13:00～16:00 ※1レッスン30分	12,980円
		月3回（土）16:30～18:30 ※1レッスン30分	
趣味のフランス語 グループレッスン ク	藤田典子	月2回（土）10:30～11:30 ※1レッスン60分	7,480円
趣味のフランス語 個人レッスン 個	藤田典子	第1・3（火）10:00～20:00 ※1レッスン50分	15,180円
簿記3級	ライジングサンランゲージスクール講師	月4回（月）13:00～14:00	12,760円

音楽

	講師		受講料(月額)(税込／運営費込)
御詠歌 ～癒しと祈り～	服部麻弓	第2・4（金）14:00～15:00	6,050円
はじめての三味線 ク	西尾峯鸞	第1・3（水）13:00～14:00	6,270円
はじめての津軽三味線 ク	西尾峯鸞	第1・3（水）14:00～15:00	6,270円
沖縄三線と島唄 ク	西尾峯一	第3（水）19:00～21:00	4,950円
クラシックギター教室 ク ク 個	寺西　晃	第2・4（日） 10:30～12:00	7,480円
		12:15～13:45	
		第2・4（日）14:00～17:30 ※1レッスン30分	9,680円
ウクレレ ク	寺西　晃	第2・4（日）15:00～16:00	7,480円
やさしいギター教室 個	吉川　健	第2・4（木）16:30～21:00 ※1レッスン30分	7,480円
チェロ講座 個	水谷　浩	第1・3（火）15:30～18:00 ※1レッスン40分	8,580円
		第2・4（火）15:30～18:00 ※1レッスン40分	
ヴァイオリン・ヴィオラ 個	有田有希	第2・4（火）14:30～20:30 ※1レッスン30分	8,360円
弦楽アンサンブル ク	有田有希	第2・4（火）14:30～15:30	7,480円
チャン・ビン監修 二胡教室 ク	菅野実紀	第1・3（木） 【初級】13:00～14:00	10,670円
		【入門】14:00～15:00	9,790円
リコーダー ク	深谷宣子	第1・3（木）10:00～11:30	5,390円
フルート ク	大竹由夏	第1・3（金）13:30～14:15	7,480円
楽しいオカリナ ク	尾家ゆみ	第1・3（月）13:30～14:30	6,930円
声のトレーニング！声トレ 個	尾家ゆみ	第1・3（月）15:00～18:00 ※1レッスン30分	6,710円
懐かしの昭和歌謡 個	尾家ゆみ	第1・3（月）15:00～18:00 ※1レッスン30分	6,710円
はじめてのジャズボーカル 個	尾家ゆみ	第1・3（月）15:00～18:00 ※1レッスン30分	6,710円
はじめてのシャンソン 個	葵　遊香	第1・3（月）10:30～15:00 ※1レッスン30分	9,570円
ヴォーカルトレーニング ク	野田美津枝	第1・3（金）13:00～14:30	5,500円
楽しくヴォイス・ヴォーカルプライベートレッスン 個	野田美津枝	第1・3（金）15:00～20:00 ※1レッスン30分	7,260円
歌ってアンチエイジング ク	谷内京子	第2・4（水）10:30～12:00	4,950円
これからはじめる「大人のケンハモ」 ク	中島ゆかり	第3（金）10:30～12:00	3,960円
ピアノレッスン 個	西森亜矢子	第1・2・4（水）10:30～18:30 ※1レッスン30分	9,130円
		第1・2・4（金）10:30～18:30 ※1レッスン30分	
ピアノ教室メロディ 個	渡辺育代	第1・2・4（月）15:00～18:00 ※1レッスン30分	8,470円
		第1・2・4（土）10:00～11:30 ※1レッスン30分	
ピアノ♪ シニアのための素敵な時間 個	渡辺育代	第2・4（月）10:00～12:00 ※1レッスン40分	7,920円
3ヶ月で1曲マスター 大人のピアノ 個	Emi	第2・4（火）10:00～12:00 ※1レッスン30分	6,270円
大人初心者♪ピアノ1年生 個	Emi	第1・3（月）10:00～15:00 ※1レッスン30分	6,820円
ピアノでアンチエイジング 個	谷内京子	第2・4（水）13:00～15:00 ※1レッスン40分	6,270円
NEW はじめてでも大丈夫！シニアの挑戦ピアノ教室 個	西田由香里	第2・4（木）10:00～13:00 ※1レッスン40分	9,020円
NEW 放課後ピアノチャレンジ 個	西田由香里	第2・4（水）19:00～21:00 ※1レッスン40分	9,020円
		第2・4（金）19:30～21:00 ※1レッスン40分	
NEW アフターファイヴ 大人のピアノレッスン 個	西田由香里	第2・4（水）19:00～21:00 ※1レッスン40分	9,020円
		第2・4（金）19:30～21:00 ※1レッスン40分	

ダンス・舞踊・武道

	講師		受講料(月額)(税込／運営費込)
NEW ファイトエクササイズ	千葉裕之	第2・4（月）11:00～12:00	5,214円
健康維持『脳トレダンス』～カントリーラインダンス～	三﨑尚美	第1・3（水）10:30～12:00	5,324円
ZUMBA®	新堂一世	第2・4（水）10:30～11:30	4,664円
夜のベリーダンス	Ser	第2・4（月）19:15～20:15	5,324円
美しくなれるクラシックバレエ	仲条優理	月3～4回（水）19:10～20:20	6,424円
～美しい姿勢～ やさしいバレエレッスン	黒田秋華	第2・4（金）14:00～15:30	4,994円
大人クラシックバレエ	黒田秋華	月4回（金）19:30～20:45	7,964円
素敵なフラダンス ～子どもから大人まで～	橋本祐子	第2・4（土）10:30～11:40	5,764円
笑顔でフラダンス フイ・フラ・オ・レイアロハ	Hui Hula o Leialoha（フイ・フラ・オ・レイアロハ）講師	月4回（水）10:30～11:45	8,184円
美しく情熱的に！タヒチアンダンス	石井里枝	第1・3（木）12:30～14:00	6,314円
楽しいフラダンス	YUMIKO	第2・4（木）14:00～15:30	5,104円
フイ・フラ・オ・レイ・アロハ ベーシッククラス	高橋　泉	第1・3（木）15:00～16:15	4,994円
アロハフラダンス 月曜夜クラス	YUMIKO	第2・4（月）19:30～20:45	4,994円
癒しのフラダンス	吉田由起子	第1・3（水） 13:30～14:45	4,994円
		19:00～20:15	
エンジョイフラメンコ	山本ゆかり 他	第2・4（月）19:30～20:30	7,964円
HIPHOPJAZZ	向井悠子 田嶋文海也	第2・4（日）14:30～15:30	5,544円
HIPHOPJAZZ月3回	向井悠子 田嶋文海也	第2・3・4（日）13:20～14:20	6,754円
HIP HOP	KRACK	月4回（木）20:00～21:00	8,624円
		第2・4（木）20:00～21:00	5,324円
TAPONタップダンス	河合七高	第1・3（土）14:00～15:00	5,324円
シニアの空手入門	梶原隆広	第2・4（月）11:00～12:00	5,544円
護身術（空手道・組討道）	近藤修匡	第1・3（月）19:00～21:00	5,874円
合気道	鈴木健司	月4回（土）17:00～18:30	7,524円
パンチキックフィット	奥村和弘	第1・3（日）10:30～11:30	4,400円
初心者向けやさしい護身術	奥村和弘	第1・3（日）11:30～12:30	4,444円
テコンドー	土田貴彦	月4回（火）20:30～21:45	8,184円
テコンドーインストラクター養成講座	土田貴彦	月4回（火）19:30～21:45	8,624円
実戦的伝統武術 カリ入門 13歳～	牧田大策	第1・3（月）19:30～21:00	5,984円
ジークンドー入門 ジュンファン基本用法 13歳～	牧田大策	第1・3（木）19:45～21:15	5,984円
スポーツチャンバラ	柴田智弘	第2・3・4（土）18:00～19:00	5,654円

アート＆クラフト

	講師		受講料(月額)(税込／運営費込)
NEW はじめてのレザークラフト	鵜飼麻里	第4（金）13:00～15:00	3,520円
NEW 初めての草木染め	鵜飼麻里	第2（金）13:00～15:30	3,960円
金継ぎ・初めての蒔絵と螺鈿	松澤泰嗣	第1（金）10:00～12:30	4,180円
伊勢型紙　彫型画教室	加藤由貴子 伊藤　誠	第3（金）10:30～12:30	3,960円
お肌がよろこぶ手作り石けん	長瀬まりこ	第2（火）10:00～12:00	3,410円
ソープカービング	長戸富士美	第2（金）10:00～12:00	3,960円
シャインカービング	栗原恭子	第2（水）13:00～15:00	3,960円
けしごむはんこ	栗原恭子	第2（水）10:00～12:00	3,410円
ステンドフィルムアート	北澤まり子	第2・4（火）13:00～15:00	3,520円
ステンドグラス	鍬柄昌江	第2・4（木）10:30～12:30	7,480円
ペーパーアートクイリング	中山和子	月1回10:30～12:00	3,410円
はじめてのゼンタングル	野入郁子	第4（火）10:30～12:30	3,960円
絵てがみ	花村ひろ子	第2・4（木）12:30～14:00	5,500円
中学生からのデッサン講座	松原　遼	第1・3（土）10:30～12:30	6,270円
楽しい絵画教室	松原　遼	第1・3（土）10:30～12:30	6,600円
休日の絵画教室	松原　遼	第1・3（日）13:30～15:30	6,600円
イラストでビジョンボードを作ろう 【全3回】	山下貴代	第3（水）14:00～15:30	2,970円
ソフトパステル画	山下貴代	第3（木）14:00～15:30	3,300円
大人のアート教室	河村裕子	第2（火）10:30～12:00	3,850円
桑名水引アート	伊藤雅幸	第2（土）12:30～15:00	3,520円
グラスグリプティ	アトリエOTO	第2・4（金） ①10:00～12:00 / ②13:00～15:00	6,270円
ディンプルアート	川瀬千恵美	第3（金）13:30～15:00	2,970円
素敵なオリジナル食器を創るポーセラーツ	佐藤　環	第3（金）13:00～15:00	3,520円
モダンカリグラフィー	Saori	第2（水）10:30～12:00	3,520円

生活文化

	講師		受講料(月額)(税込／運営費込)
美色コーディネイト	阿部康子	第1（日）13:00～14:00	4,510円
南フランスのキルトBoutis ～ブティ～	稲垣有里	第3（木）10:30～12:30	4,290円
		第4（水）10:30～12:30	
やさしい戸塚刺しゅう	堤　妙子	第3（火）13:00～15:00	3,190円
NEW ジュエリーバッグ	伊藤光子	第3（水）10:00～12:30	3,500円
薬膳のある暮らし ～わたしのための薬膳食材を選ぶ～	中山和子	第3（土）10:30～12:00	3,740円
きつけ ～これからは自分で～	増本郁子	第2・4（金）10:30～12:30	5,500円
NEW 馨墨書art	中井幸代	第3（水）10:30～12:00	2,970円
筆ペンとボールペン講座	峯本泉霞	第2・4（木）13:00～15:00	6,380円
書道教室	集山葉子（明風）	第2・4（金）13:30～15:30	6,380円
己書 美木道場	栗田美紀	第2（火）13:00～14:30	3,960円
池坊いけ花教室	木下賢子	第1・3（月）13:00～15:00	5,280円
草月流いけばな	三浦幸子	第1・3（木）13:00～15:00	5,500円
未生流いけばな	中井明甫	第1・3（火）10:30～12:00	4,840円
暮らしを彩るフラワーアレンジ	濱田智子	第1（水）13:30～15:30	3,410円
		第1・3（水）13:30～15:30	5,280円
DFAダッチスタイルフラワーアレンジメント	櫻井千華	第3（金）13:00～15:00	4,510円
癒しのインテリアフラワー	櫻井千華	第3（金）13:00～15:00	3,960円
365日Florissimo！暮らしに生かすフラワーデザイン	櫻井千華	第3（金）13:00～15:00	3,520円
インテリアメゾン ～アーティフィシャルフラワー～	櫻井千華	第3（金）13:00～15:00	4,070円
季節のフラワーアレンジメント	石原沙織	第4（水）10:30～12:30	2,860円
ナチュラルフラワーアレンジ	山本明甫	第4（火）13:00～14:00	3,410円
犬のしつけ教室	松本敏幸	第2・4（木）13:30～15:00	5,610円
		第2・4（日）13:30～15:00	

JEUGIAカルチャーセンター桑名　受講生募集

☎0594-27-7211

［電話受付］10:00～20:00 《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》

体験・見学・受講等事前のご予約をお願いいたします

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非！

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

〒511-0863 三重県桑名市新西方7丁目22番地 イオンタウン桑名新西方内

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

入会と受講のご案内

●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。（年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします）●受講料は金融機関からの1ヶ月毎の自動引き落としでの納入をお願いします。※自動引き落としの手続きが完了するまでに1～2ヵ月程度を要します。●受講料には運営費として1講座につき月額770円(税込)が含まれております。また一部の講座では別途傷害保険料も含まれております。●受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。別途要する場合がございますのでお問い合わせください。●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り［㈱十字屋／本社：京都市］

おうちde まなぶ オンライン講座

JEUGIAカルチャーセンター

Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

プチカル Petit-Cul online

だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります！

講師募集

色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。