

講座案内

2025秋期号

見つけよう新しい自分 素敵仲間

JEUGIAカルチャーセンター 桑名

受講生募集

ジャンル豊富に、大人・こども 188 講座以上の習いごと

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

0594-27-7211

〒511-0863 三重県桑名市新西方7丁目22番地
イオンタウン桑名新西方内

当会場のTOPページは
こちらから

総合TOPページは
こちらから

WEBから
予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

10/31

キャンペーン

体験当日または体験なしの入会で
新規ご入会で
入会金半額

シニアの方・会員様の新たな受講申込で協賛会参加のチャンスあり!

秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW

キックフィットネス

講師 矢田喜也 矢田道場代表

キックボクシング現役選手!キックボクシングの動きをフィットネス感覚で楽しめます。簡単な動きでストレス発散、運動不足解消!

第2・4(火)
13:00~14:00
月額4,994円(税込)

体験 9/9・9/23(火)~

体験料 2,200円

NEW

ピン!シャン! からだいキキ体操教室

講師 林 美香 からだいバー1級指導員

身体の痛みや違和感がない毎日を!木製バーを使い無理なく楽しく続けられる体操です。

第2・4(火)14:30~15:30
月額4,664円(税込)

体験 9/9・9/23(火)~

体験料 1,650円

NEW

アロハフラダンス 金曜夜ワヒネクラス

講師 高橋 泉 Hui Hula o Leialohaアロカイ

ワヒネとはハワイ語で「女性」や「妻」を意味する言葉。子育て中のママさん大歓迎!少し手が離れた40代ママさんも集まれ!一からベシクと曲を学べる新講座です。

第1・3(金)19:30~20:45
月額4,994円(税込)

体験 9/5・9/19・10/10・17(金)~

体験料 1,760円

NEW

腹式呼吸で 声のトレーニング!声トレ

講師 尾家ゆみ

年齢とともに出にくくなった声。腹式呼吸で正しい声の出方を身につけるレッスンです。声が良く出る若返る。表情筋も鍛えられお顔も明るくなりますよ。

第1・3(月)15:00~18:00
※1レッスン30分
月額6,710円(税込)

体験 9/1・15・10/6・20(月)~

体験料 2,200円

NEW

やさしい英会話 個人レッスン

講師 津本明美 英会話講師

リスニングカとスピーキング力をレベルアップ!初心者の方も大歓迎の英会話90分の個人レッスン。英検、TOEIC対策も対応します。

第1・3(金)10:00~11:30
月額8,360円(税込)

体験 9/1・15・10/6・20(月)~

体験料 2,200円

NEW

筆ペンとボールペン講座

講師 峯本泉霞 晴書学院講師

筆ペンとボールペンが同時に学べ、両方うなできます。自分の文字に自信が持てるようにチャレンジしてみませんか。

第2・4(木)
13:00~15:00
月額6,380円(税込)

体験 9/1・15・10/6・20(月)~

体験料 1,870円
材料費 300円

NEW

己書 美術道場

講師 栗田美紀 美術道場

誰でも筆ペン一本で「楽しい」を感じながら「楽しい」を感じる己書、味のある文字や絵を描いてみましょう。

第2(火)13:00~14:30
月額3,960円(税込)

体験 9/1・15・10/6・20(月)~

体験料 2,750円
材料費 200円

NEW

御詠歌 ~癒しと祈り~

講師 服部麻弓 密蔵流御詠歌教室

平安時代の和歌が起源とされる御詠歌。密蔵流詠歌和讃を基本から丁寧に教えます。美しい大和ととばと御詠歌の音に心が安らぎ幸せを感じると同時に姿勢や呼吸も整い脳トレにもなります。

第2・4(金)
14:00~15:00
月額6,050円(税込)

体験 9/1・15・10/6・20(月)~

体験料 2,200円

NEW

クラシックギターウクレレ教室

講師 寺西 晃 (公益社団法人)日本ギター連盟専門家正会員
内閣府公認 中部日本ギター協会教習者認定

あなたの手で素晴らしいギターの世界へ...子どもさんから大人まで、初心者でも楽譜が読めない方でも分かりやすく指導します。初心者の方でも演奏しやすいウクレレもグループレッスンで楽しみながら上進しましょう。

第2・4(日)10:30~12:00 第2・4(日)12:15~13:45 14:00~17:30 15:00~16:00
※1レッスン30分
月額7,480円(税込) 月額9,680円(税込)

体験 9/1・15・10/6・20(月)~

体験料 1,650円※ギターレンタル可

NEW

はじめてのゼンタングル

講師 野入郁子 ゼンタングル認定講師

基本的なステップをもとに描くヒーリングアート「ゼンタングル」9cm角の小な世界を体験しませんか。絵心がなくても大丈夫。どなたでも楽しめるアートです。

第4(火)10:30~12:30
月額3,960円(税込)

体験 9/1・15・10/6・20(月)~

体験料 90円~600円

1DAY 体験 入会金不要

一度受けてみる価値あり! パーソナルカラー診断

講師 阿部康子 NPO法人色彩生涯教育協会公認
インストラクター

①パーソナルカラー 本格的ドレープ診断、似合う色のご提案
②中～大で一番大切な色にフォーカスし色に敏感な色ワーク③スペシャルではアクセサリやメイクもご提案

9/7・7・21・10/5・19日~
毎月第1・3(日) 各日10:00~15:00の間
受講料 ①60分4,400円(税込) ②90分5,500円(税込)
③120分7,700円+3,300円(税込)

1DAY 体験 入会金不要

笑顔でフラダンス ファイ・フラ・オ・レイアロハ

講師 Hui Hula o Leialoha(ファイ・フラ・オ・レイアロハ)講師

毎週フラを楽しむたい方の入門クラスです。基本ステップから丁寧に進めていきます。代謝UPで若々しく健康的に!

月4回(水)
10:30~11:45
月額8,184円(税込)

体験 9/1・15・10/6・20(月)~

体験料 2,750円

1DAY 体験 入会金不要

気質診断 『あなたの取扱説明書』

講師 石河諒有子 風采ライフデザインスクールカラー・気質診断士
インストラクター

生年月日に基づき陰陽五行思想から生まれた気質診断により10個の気質を導き出し究極の「あなたの取扱説明書」を作成。まずは自分を良く知り、周りの人々を理解していけるようアドバイス。

9/13土・10/30木・11/29土・12/14日
各日10:00~14:00(1名40分)
受講料 3,080円(税込) 診断費 1,000円(税込)

1DAY 体験 入会金不要

実戦的伝統武術 カリ入門

講師 牧田大策 LUMA日本JUNFクラブ
フィリピンマニラエアーツ
アランティンズインストラクター

米海軍やFBIに訓練される実践的総合護身術。初心者の方でも取り組める楽しいドリルで合理的に学びます。リズム感や敏捷性向上効果も。

第1・3(火)19:30~21:00
月額5,984円(税込)

体験 9/1・15・10/6・20(月)~

体験料 1,980円

1DAY 体験 入会金不要

あなたの名前から生まれる 世界にひとつだけの香り

講師 日紫喜友紀 なまえ香代表 調香師

名前の音の響きから香を調合する唯一無二の香を提案。香りには込められた思いや印象をお伝えする特別な時間を提供します。音、香り、言葉の奥にある「あなたらしさ」と再会する心静かなひとときを。

9/27・10/25・11/29土
各日13:00~15:00(1名40分)(ペア60分)
受講料 1,800円(税込) 材料費 4,700円(税込)

1DAY 体験 入会金不要

西洋占星術星よみ講座

講師 Madot☆ ココロとカラダにやさしい星よみのトビラ

占星術の知識を通じて自分の内面や、日常で生きていく可能性に気づく。日常生活で占星術の知識を活用するカリキュラムに沿ってベテラン講座を学びます。

第3(木)10:00~12:00
月額4,620円(税込)

体験 10/9・11/13(木)

体験料 2,200円

1DAY 体験 入会金不要

耳つぼセラピスト

講師 村田朋子 耳つぼセラピスト認定講師

耳つぼセラピストの資格取得が一日で可能。美容関係の方、ご自身のダイエーにこそご家族の健康にお役立てください。

10/5・11/23
12/21日
10:30~12:30
受講料 13,000円(税込) 教材費・認定料 20,000円(税込)

1DAY 体験 入会金不要

クリスマスキャンドル アレンジ・スワッグ

講師 櫻井千華 Atelier Mille-Heur主宰
オランダEFDアロフィシャルDFAインストラクター

フレッシュなエバーグリーンにドライナッツ、木の実などを添えて。香りも楽しめるキャンドルアレンジまたはスワッグを選んで作ります。

12/19金 13:00~14:30
受講料 2,200円(税込) 材料費 4,400円(税込)

1DAY 体験 入会金不要

資格取得講座

講師 飯田由里 整理収納アドバイザー1級「片づけ心理学」
インストラクター

片づけたいのは分っているが行動に移せない...片づけ講座や本で学んでみたけどなかなか実践できない...まずは片づけにまつわる「なぜ?」の心理メカニズムを学び、行動のスイッチを入れていきましょう。

9/21・10/19・11/16日
各日10:30~12:30 受講料 5,500円(税込)
各日13:30~15:30 受講料 2,000円(税込)

1DAY 体験 入会金不要

TCカラーセラピスト 認定講座

講師 辻岡あゆみ セラピスト

セルフカラーセラピーで自分自身をまた家族や身近な方を癒したい方にお薦めの資格講座。資格取得後はサロンメニューに加えたイベント出店などカラーセラピストとしての活動が出来ます。

10/12・12/14日 各日10:00~15:30
受講料 9,900円(税込) 教材認定料 11,000円(税込)

1DAY 体験 入会金不要

JFA認定資格講座 認知症心理士

講師 菊地幸子 JFA認定講師

認知症の方の心理を汲み取ることで介護負担の軽減へと導きます。認知症になるメカニズムや正しい対応方法、NGな対応例など、数ヶ月分を1日に凝縮したカリキュラムです。

10/24・11/28金 各日13:00~16:00
受講料 11,000円(税込) 教材費 11,000円(税込)

2DAYS 体験 入会金不要

ペットシッター士 資格認定講座【中級会場】

講師 日本ペットシッター協会講師

「あなたを持っているペット達がいいます!」飼育主のペットの役割になるペットシッター士。2時間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業(保管と訓練)を取得できるようになります。実務会場で中級でつくるハイブリッド開催のレッスンです。

9/7・21日 10/12・26日 各日10:00~15:00の間
受講料 60,500円(税込) 教材認定料 13,200円(税込)

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

