

# 講座案内

## JEUGIAカルチャーセンター 桑名

### 受講生募集

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・子ども 185講座以上の習いごと

0594-27-7211

〒511-0863 三重県桑名市新西方7丁目22番地  
イオンタウン桑名新西方内

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>



### 感謝割

体験当日または体験なしでの入金通常 **3,900円**に!

新規ご入会で、5,500円が **3,900円**に!

※11月までの特別講座または体験で使える ※条件あり

クーポン2,200円分プレゼント!!



## 秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

<b>NEW 沖縄三線と島唄</b> 講師 西尾峯一 第3(水)19:00~21:00 月額4,180円(税込) 体験 9/18・10/16(水) 体験料 2,200円	<b>NEW やさしい戸塚刺しゅう</b> 講師 堀 妙子 初めの方、経験のある方も基礎のスイッチから色彩、デザインまで物作りを一緒に楽しみましょう。 第3(火)13:00~15:00 月額2,420円 第1・3(火)13:00~15:00 月額4,180円(税込) 体験 9/17・10/10・10/15(火) 体験料 1,000円~ 材料費 2,200円 送料 1,500円	<b>NEW 新やまと文字</b> 講師 水谷純子 墨をわずらわしく手に顔彩で書く書道です。自分らしい思いを伝える美しい文字や絵が書けるようになります。 第3(火)13:00~14:30 月額2,420円(税込) 体験 9/17・10/15(火) 体験料 2,420円	<b>NEW 御詠歌</b> 講師 服部麻弓 平安時代の和歌が起源とされる御詠歌。密流詠歌歌謡を基本から丁寧に学びます。美しい和歌と節回し、音に心が安らぎを感じ、同時に姿勢や呼吸も整い脳トレにもなります。 第2・4(金)14:00~15:00 月額5,280円(税込) 体験 9/27・10/11(金) 体験料 2,200円	<b>NEW 桑名水引アート</b> 講師 伊藤雅幸 基本のあわじ結びから始め、結びのイメージやモチーフなどあなただけの作品を作ります。 第2(土)12:30~15:00 月額2,750円(税込) 体験 9/14・10/12(土) 体験料 300円 材料費 300円	<b>たのしい手相講座入門</b> 全6回 講師 東明学院講師 手のひらにはその人の個性や特徴が現れます。あわせて導くヒントもたくさんあります。知らなかった自分にも出会えよう。専用テキストを使って楽しく学びます。毎回個別にフォトポイントアドバイスを、あなたのあわじをサポートします。 第1(水)10:30~12:00 月額2,750円(税込) 初回テキスト3,300円 10/2(水)スタート
<b>NEW ①はじめての津軽三味線 ②はじめての三味線</b> 講師 西尾峯一 ①民謡曲弾き、迫力ある津軽三味線の音色、その魅力や面白さを学ばせませんか。基礎から丁寧に指導します。 ②日本の伝統文化である三味線。民謡や端唄などと一緒に学んでみませんか。基礎から分かりやすく丁寧に指導します。 第1・3(水)①14:00~15:00 ②13:00~14:00 月額5,500円(税込) 体験 9/18・10/2・16(水) 体験料 2,200円	<b>NEW はじめての水引</b> 講師 今中伸子 当講座は日本の伝統「水引」の持つ意味ある豆知識を交えながら基本の結びからお正月飾りなどの季節に合わせた作品作りをします。 第3(水)13:00~14:30 月額2,200円(税込) 体験 9/18・10/2・16(水) 体験料 2,200円 材料費 300円程度	<b>NEW 話せるようになる韓国語</b> 講師 ライジングサンランゲージスクール講師 基本の基、ゼロから韓国語を学びます。正しい発音聞き取りまでテキストに沿って進めていきます。今から始め一年後の自分にびっくりしますよ。 第1・3(月)12:00~13:00 月額6,160円(税込) 体験 9/16・9/30(月)12:00~13:00 体験料 1,650円	<b>NEW 話せるようになる英会話</b> 講師 ライジングサンランゲージスクール講師 やり直しの方も自信のない方も基礎から忠実に学びます。言葉が出てくる英語を習得し世界を駆け海外旅行や来日中の人とのコミュニケーションを楽しみましょう。 第2・4(土)15:30~16:30 月額6,150円(税込) 体験 9/14・9/28(土)15:30~16:30 体験料 1,650円	<b>NEW フェルトフラワー</b> 講師 みちが フェルトで作る花は優しい雰囲気があります。雑貨にプラスするだけで華やかに彩られ和ませてくれるフェルトフラワー。心くめくめ自分だけのオーダーメイド雑貨を作りましょう。 第2(金)10:00~12:00 月額1,650円(税込) 体験 10/11・11/8(金)はクリスマスリースを作ります 体験料 1,650円 材料費 1,000円	<b>NEW 歌って倶楽部</b> 講師 谷内京子 「脳トレ」活動で心も身体も元気な「懐かしい歌」「思っただけの青春歌」一緒に歌い、「楽しかった」と共有しましょう! 第2・4(水)10:30~12:00 月額4,180円(税込) 随時体験可 体験料 1,650円
<b>NEW ディンプルアート</b> 講師 川瀬千恵美 車のフロントガラスの腐材から誕生した絵具を使うアート。ぬりえ感覚でステンドグラス調の作品作りを楽しめます。 第3(金)13:30~15:00 月額2,200円(税込) 体験 9/20・10/18(金) 体験料 1,650円 材料費 1,800円	<b>大人 素敵なフラダンス</b> 講師 橋本祐子 フラダンスを踊ってみたいけど、初心者でも一緒に始めたい。体力に合わせてゆっくり楽しくフラを踊ります。お子様は年中から受講できます。 第2・4(土)10:30~11:40 月額大人4,400円(税込) 子ども3,300円(税込) 随時体験可 体験料 1,870円	<b>誰でも楽しめるアルゼンチンタンゴ</b> 講師 アルバロ・カローラ 未経験でも安心!本場アルゼンチン出身の講師が教える「情熱」と思いやりのダンス「アルゼンチンタンゴ」! 第2・4(水)15:00~16:00 月額4,400円(税込) 随時体験可 体験料 2,200円	<b>NEW 楽々エアロビダンス</b> 講師 三崎尚美 70年、80年代の懐かしいヒット曲にノックして楽しむエアロビダンス。楽しみながら有酸素運動で脂肪燃焼、ストレス発散、ダンス初心者の方でも楽しめます。 第1・3(水)12:30~13:20 月額3,630円(税込) 体験 9/18・10/2(水) 体験料 1,650円	<b>親子護身術(空手道・組道)</b> 講師 近藤修一 健康と礼儀と護身術が目的です。競技(試合)に出ることでもできます。親子でも受講できます。 第1・3(月)19:00~20:00 月額(子ども)3,300円(税込) (大人)4,510円(税込) 随時体験可 体験料 1,650円	<b>癒しのフラダンス</b> 講師 吉田由起子 ハワイの伝統ある美しいフラと一緒に踊りませんか?リラックス効果のあるハワイアンミュージックで美しい笑顔と姿勢を! 第1・3(水)13:30~14:45 19:00~20:15 月額3,630円(税込) 随時体験可 体験料 1,650円
<b>NEW 子育て 子育て 子育て</b> 講師 稲盛陽一 今、麻雀がブームです!子どものうちから麻雀を学ぶと計算能力はもちろん集中力、決断力、対人スキルを学べます。 第2・4(月)17:00~18:30 月額4,730円(税込) 体験 9/9・9/23(月) 体験料 2,365円	<b>子育て キッズダンス</b> 講師 向井悠子・田嶋文海也 ①ダンスレッスンを通って礼儀やマナーを身につけられるように指導します。ダンスジャンルにとらわれない多彩な曲で表現豊かに振り付けをします。習い事が初めてのお子様も大歓迎! ②基礎から振り付けまでゆっくり丁寧に進めます。ダンスジャンルにとらわれない様々な曲を使ってジャンル・スタイルな指導を心がけています。自分らしく踊ろう! 月4回(金)①16:30~17:20 月額6,800円(税込) ②17:30~18:30 月額7,260円(税込) 随時体験可 体験料 1,650円	<b>子育て CIGバレエスタジオ</b> 講師 山崎文香 バレエは集中力・想像力・表現力が養われ、美しい所作や姿勢が身に付きます。バレエを通して豊かな心も育みます。 月3~4回(火)①16:30~17:15 月額4,510円(税込) ②17:30~18:30 月額5,610円(税込) ③17:30~18:50 月額7,150円(税込) ④17:30~19:00 月額8,250円(税込) 随時体験可 体験料 1,375円	<b>薬膳の考え方から学びましょう</b> 講師 中山和子 皆さんにとって薬膳とは?実はとても身近なものです。例えば冷や奴に生姜や葱を添えるのはなぜ?薬膳の考え方を生活に取り入れましょう。 第3(土)10:30~12:00 月額2,530円(税込) 体験 1,800円 材料費 1,800円	<b>ソフトパステル画</b> 講師 山下貴代 ソフトパステルを使ってリアルな絵を描きます。絵が苦手な方、はじめての方も安心して始められます。パステルならではのグラデーションを楽しみましょう。 第3(木)14:00~15:30 月額2,530円(税込) 材料費 初回500円 300円/月 随時体験可 体験料 2,530円 材料費 300円	<b>ナチュラルフラワーアレンジ</b> 講師 山本明希 四季のお花を使っておもてなしフラワーやギフトにも使えるアレンジメント。初めてさんでも大丈夫。素敵なアレンジメントを作りましょう。 第4(火)13:00~14:00 月額2,200円(税込) 材料費 3,000円~4,000円 随時体験可 体験料 2,200円 材料費 3,000円~4,000円
<b>子育て 空手道禅道会少年倶楽部</b> 講師 伊藤直人 幼い頃より礼の精神、つよい心と体を育み、感謝や尊重といった感情の育成を目標に稽古します。空手を通して体の基礎をつくりましょう。療育クラスもあります。 月4回(土)16:30~17:30 月額5,060円(税込) 随時体験可 体験料 1,320円	<b>子育て kid's flower 子どものための花育教室</b> 講師 櫻井千華 身近な花の名前や扱い方、どのようによく育つかも等もレクチャーしていきます。様々な素材を使い、器作り等の作業要素も取り入れて、創作も楽しみます。 第3(金)①16:00~17:00 ②17:00~18:30 月額2,200円(税込) 体験 1,100円~2,200円	<b>子育て カワイ体育教室</b> 講師 カワイ体育教室専任講師 幼児クラスは年少さんから。児童クラスは1年生から基礎に重点を置いたベーシッククラス。3年生以上を対象とした体操の応用、アクロバットの指導も出来るアドバンスクラスを推奨! 月3~4回(土)①13:10~14:00 ②14:10~15:00 ③15:10~16:00 月額5,500円(税込) なわとびボール代 1,890円 随時体験可 体験料 1,430円	<b>NEW グラスグリプティ</b> 講師 アリエOTO ルーターを使用してガラスに模様を彫っていくガラス工芸です。初級から中、上級とステップに沿って色々な表現技法を学びます。 第2・4(金)13:00~15:00 月額5,500円(税込) 体験 700円~2,000円 11月の体験レッスンはクリスマスモチーフです。 体験 2,200円 材料費 1,000円	<b>楽しむヴォイス・ヴォーカル</b> 講師 野田美津枝 ヴォイストレーニングで美しく響く声を育て、ヴォーカルトレーニングで好きな歌を気持ちよく歌いましょう。歌いたい曲をお持ち下さい。また声に合った課題曲もお渡します。 第1・3(金)15:00~20:00 1レッスン30分 月額9,940円(税込) 随時体験可 体験料 1,650円	<b>アロマハンドトリートメント2級</b> 講師 井戸聡美 いつでもどこでもできるアロマハンドトリートメントは、様々な不調を改善できる自然療法です。まずはご自身、そして大切な人のために手と手のコミュニケーションヒーリングを始めましょう。 第4(月)10:00~12:30 13:00~14:30 月額2,200円(税込) 材料費 2,800円(税込) 随時体験可 体験料 2,200円
<b>大人 ヒアノ教室メロディ</b> 講師 渡辺育代 楽しく演奏する為に必要な読譜の初見力とならぬかな指さばきによる重点をおきながら、集中力と根拠力を育みます。 第1・2・4(月)15:00~18:00 [1レッスン30分] 月額(幼児)7,150円(税込) [ジュニア]7,700円(税込) 無料体験	<b>大人 子育て 子育て</b> 講師 吉川 健 子どもから大人まで初心者にも分かりやすいレッスン。ロック・フォーク・ブルース・ジャズ・歌謡曲などのポップスまで幅広く対応します。ウクレレベースも可。 第2・4(木)16:30~21:00 [1レッスン30分] 月額6,160円(税込) 随時体験可 体験料 2,200円	<b>子育て テアトル・バレエカンパニー</b> 講師 伊藤達夫 バレエの基礎、柔軟性やテクニック、生徒自身の個性を引き出し楽しいレッスンを目標とします。 月4回(月)①16:30~17:30 月額5,060円(税込) ②17:30~19:00 月額6,160円(税込) 随時体験可 体験料 1,320円 3歳は見学のみ	<b>1DAY フライングツリー</b> 講師 櫻井千華 ゆらゆら揺れるフライングツリーを作りませんか。木の枝に吊るしたモビールやガーランドなど飾りやリボンや木の実も大好き。ツリーはプリアードのエネルギーで仕上げると数日間お楽しみいただけます。 11/15・12/6(金) 各日13:00~15:00 受講料 2,200円(税込) 材料費 3,850円(税込)	<b>スタンドグラス</b> 講師 銀橋昌江 ガラスカットの基本や製作の基本の仕方を学び窓辺に輝くスタンドグラスやリボンやリボン等様々な作品をあなたの手で作ります。 第2・4(木)10:30~12:30 月額6,160円(税込) 材料費 2,000~5,000円 11/28・12/12(木) Xmasツリー製作 11/28・12/12(木) 体験 1,650円 材料費 3,300円	<b>エンジョイフラメンコ</b> 講師 chicho スペインの盆踊りのセビージャスを楽しんで踊りませんか。カラメン音楽でダンスをする心身ともに明るく開放的になりますよ。初心者の方も大歓迎! 第2・4(月)19:30~20:30 月額6,600円(税込) 随時体験可 体験料 2,200円
<b>子育て ①かきかた教室 ②月曜子ども書道教室</b> 講師 山田真知 ①集中力を養い正しい文字が身に付き、自ら美しい文字でノートや答案が書ける子どもを目指します。 ②学校方針の指導に基づき正しい文字を美しく書けるよう指導します。毛筆硬筆どちらも習得し、希望者は段級の認定も受けます。 第1・2・4(月)15:00~18:30 月額3,960円(税込) 体験 200円 第2(月)15:30~18:30 月額5,500円(税込) 体験 300円 随時体験可 体験料 1,320円	<b>子育て キッズタップダンス</b> 講師 河合七高 ミュージカルスタイルのタップダンスを、シューズの説明、音の出し方など基礎からゆくりと指導いたします。 第1・3(土)14:00~15:00 月額3,960円(税込) 随時体験可 体験料 1,650円	<b>子育て パーソナルカラー診断</b> 講師 阿部康子 ①パーソナルカラー診断の基礎知識から本格的な診断、似合う色の提案、②中でも一番大切な似合う色にフォーカスし色に合ったメイクやメイクも提案、お土産付 9/22・10/13・27日以降 毎月第2・4日 10:30~15:30の間 受講料 ①60分4,400円(税込) ②90分5,500円(税込) ③120分7,700円(税込) +3,300円(税込)	<b>1DAY 水引で作るしめ飾り</b> 講師 今中伸子 和モダンな水引で作るしめ飾りはいかがですか。水引、お花などの色は数種類からお選びいただけます。縁起物の水引で一年の無事を願いを込めてつくりましょう。 12/18(木) 11:00~12:00 受講料 2,200円(税込) 材料費 2,000円(税込)	<b>1DAY 開運ラッキーしめ縄作り</b> 講師 石原さおり 毎年好評開運ラッキーしめ縄作り。その年の開運カラーを使って新年がよい思いになりますように心込めてつくりましょう。 12/11(木) 10:30~12:00 受講料 1,650円(税込) 材料費 2,800円(税込)	
<b>子育て キッズスポーツチャンバラ</b> 講師 柴田智弘 エアソフト剣という「安全」な武器で「自由」に戦う新しいスポーツです。憧れのヒーローに誰でもなれます! 第2・3・4(土)18:00~19:00 月額4,290円(税込) レンタル1,000円/3ヵ月 随時体験可 体験料 1,430円	<b>子育て こどものためのヴァイオリン</b> 講師 有田有希 経験者も未経験者もそれぞれのペースでレッスン致します。ヴァイオリンを通して一緒にいろいろな発見をし演奏を楽しみましょう! 第2・4(火)14:30~21:00 [1レッスン30分] 月額7,040円(税込) 随時体験可 体験料 1,650円	<b>子育て 整理収納アドバイザー 2級認定講座</b> 講師 須藤有紀 整理収納の基本を学んでいただく講座です。学んだその日からリビング、キッチン、クローゼットなど様々な場所で実践いただける内容です。 10/6・12/8・2/2(日) 各日10:30~17:00 受講料 17,600円(税込) テキスト認定料 7,100円(税込)	<b>1DAY JFA認定資格講座 認知症心理士</b> 講師 菊地幸子 認知症の方の心理を汲み取ることで介護負担の軽減へと導きます。認知症に関するメカニズムや正しい対応方法、NGな対応例など、数ヶ月分を1日に凝縮したカリキュラムです。 10/25・11/22(金) 各日13:00~16:00 受講料 11,000円(税込) 教材費 11,000円(税込)	<b>2DAY ペットシッター士 資格認定講座(中継会場)</b> 講師 日本ペットシッター協会講師 「あなたを待っているペット」に寄り添ったペットのケアをペットシッターとして、2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験をjつて動物取扱業(保健士)を取得できるようになります。実務経験と中継でつくハイブリッド開催です。 10/6・20日、11/3・17日 12/1・15日 各日10:30~15:30 受講料 60,500円(税込) 教材認定料 13,200円(税込)	

こども	講師	受講料(月額)
カワイ体育教室	カワイ 体育教室 専任講師	5,500円
ジュニアテコンドー	土田真彦	5,500円
空手道禅道会少年倶楽部	伊藤直人	5,060円
子ども空手	梶原隆広	5,060円
子ども合気道	中村武久	6,160円
子ども護身術(空手道・組討道)	近藤修匡	3,300円
キッズ スポーツチャンバラ	柴田智弘	4,290円
キッズダンス	向井悠子 田嶋文海也	6,800円
はじめてのダンス	向井悠子 田嶋文海也	7,260円
アイドルダンス!	浅野聡子	4,070円
子どもフラダンス	Hui Hui & Leikaha	3,630円
可愛いフラガールフラダンス	吉田由起子	3,630円
キッズタップダンス	河合七高	3,960円
基礎からレッスン HIP HOP Kids	KRACK	7,260円
バントワーリング	日沖真世	3,960円
CJGバレエスタジオ	山崎文香	5,610円
かわいくになれるクラシックバレエ	仲条優理	5,060円
子どもクラシックバレエ	服部悦子	6,160円
テアトル・ド・バレエカンパニー 子どもバレエ	伊藤達乃	6,160円
子どもピアノレッスン	西森垂矢子	7,810円
ピアノ教室メロディ	渡辺育代	7,700円
幼児からの楽しいピアノ	菅波かおり	7,260円
子どもクラシックギター教室	寺西 晃	8,360円
子どもギター教室	吉川 健	6,160円
子どものためのヴァイオリン	有田有希	7,040円
子どもチェロ講座	水谷浩	7,260円
こどものヴォイストレーニング	大島明子	5,940円
中学準備 小学生の学ぼうABC	藤田典子	13,200円
～幼児からの～ かきかた教室	山田真如	3,960円
～正しい文字が身につく～ 月曜子ども書道教室	山田真如	5,500円
～昇級級を目指して～ 松下書道教室	松下英風他	5,500円
子どもかきかたと書道	峯本泉露	3,520円
火曜 子ども書道教室	集山葉子	4,620円
金曜 子ども書道教室	集山葉子	4,620円
土曜 子ども書道教室	集山葉子	4,620円
～個性を引き出す～ 子ども絵画造形教室	松原 遼	4,840円
子どもアトリエ	松原 遼	4,840円
子どもデッサン	松原 遼	4,840円
kid's flower 子どもの花育クラス	櫻井千華	2,200円
ジュニアフラワーデザイン	櫻井千華	2,200円
キッズフラワーデザイン	石原沙織	1,650円
ベビーサイン	近藤たかこ	2,200円
NEW 子ども麻雀	稲盛隆一	4,730円

**キッズフラワーデザイン** [幼児～小6]

アーティフィシャルやプリザーブドフラワーで花を、幼少期からお花に触れ心豊かに季節を感じるアレンジを作ります。

第2(水) 16:30～18:00 月額1,650円(税込) ※1レッスン30分

随時体験可 随時予約 1,320円

**かわいくになれるクラシックバレエ** [3歳～小2]

3歳から始められる幼児クラスは楽しく踊ることから、小学3年生以上の児童クラスは基礎をしっかり、バレエ独特の美さとバランスの位置をご指導します。

3歳～4回(水)①16:30～17:30 ②17:35～19:00 月額5,060円(税込)

随時体験可 随時予約 1,320円

**中学生からのデッサン講座** [中学生～]

美大、芸術大受験のためのデッサン、高校美術に対応します。まずは遠保津の削り方から基本的知識を身につけましょう。

第1・3(土)10:30～12:30 月額5,280円(税込) ※1レッスン60分

随時体験可 随時予約 500円

**～強い心を育む～ 子ども空手** [4歳～12歳]

稽古を通して身体能力を高め、強い心を育み、いじめられない強さを身につけます。真の優しさは真の強さから生まれる!

4回(水) 16:30～17:30 月額5,060円(税込)

随時体験可 随時予約 1,320円

**ジュニアテコンドー** [4歳～]

テコンドーを通して健康で丈夫な心身を育てます。バランス感覚や身体能力を高める為、身体の使い方を学びます。

4回(火) 19:30～20:30 月額5,500円(税込)

随時体験可 随時予約 1,540円

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
アロマハンドトリートメント2級	井戸側聡美	2,200円
アロマハンドトリートメント1級	井戸側聡美	2,420円
1分間返り顔ヨガレッスン	小野有美子	4,950円
セルフネイル基礎講座	カロンスクール COLORS	3,850円
ストレッチバレエ	SKVバレエ	4,180円
ボディデザイン体操	ユカ	3,520円
癒しのストレッチ	ユカ	3,520円
カラダに効く究極の3分間体操	ユカ	3,520円
生活向上ヨガ整体	岡部さおり	3,960円
リフレッシュヨガ	真下和美	3,740円
ゆるゆるほぐす初めてのヨガ	真下和美	3,740円
やさしいヨガ	水谷さわ子	3,740円
自分を見つめるやさしいヨガ	村木敦子	3,960円
シニアのための椅子ヨガ	村木敦子	3,960円
やさしい太極拳	七宮敦子	4,180円
太極拳	七宮敦子	4,180円
日常生活に役立つトレーニング	酒井茂宏	3,960円
健康になるタンゴフルネス!	アルベリシ・カローナ	3,960円
エクササイズ護身術 fitguard01	奥村和弘	6,160円
エクササイズ護身術 fitguard01	奥村和弘	3,630円
エクササイズ護身術 fitguard01	奥村和弘	6,160円

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
健康維持『脳トレダンス』～カントリーラインダンス～	三崎尚美	3,960円
NEW 楽々エアロビダンス ZUMBA®	三崎尚美	3,630円
大人のK-POPダンス	新堂一世	3,300円
夜のベリーダンス	浅野聡子	4,400円
ベリーダンス	Ser	3,960円
美しくなるクラシックバレエ	MEI	8,140円
大人クラシックバレエ	仲条優理	5,060円
素敵なフラダンス ～子どもから大人まで～	橋本祐子	4,400円
始めてみよう! やさしいフラダンス	Hui Hui & Leikaha	3,630円
笑顔でフラダンス	Hui Hui & Leikaha	6,820円
子連れOK! フラダンスでリフレッシュ	Hui Hui & Leikaha	3,740円
美しく情熱的に! タヒチアンダンス	石井里枝	4,950円
基礎から始めよう 初めてのフラダンス	奥地悠子	3,740円
楽しいフラダンス	奥地悠子	3,740円
ファイ・フラ・オー・レイ・アロハ ベーシッククラス	高橋 泉	3,630円
アロハフラダンス 月曜夜クラス	YUMIKO	3,630円
アロハフラダンス 金曜夜クラス	西出幸栄	6,820円
アロハフラダンス 金曜夜クラス	高橋 泉	6,820円
癒しのフラダンス	吉田由起子	3,630円
エンジョイフラメンコ	chiho	6,600円
誰でも楽しめる アルゼンチンタンゴ	アルベリシ・カローナ	4,400円
HIPHOPJAZZ	向井悠子 田嶋文海也	4,180円
HIP HOP	KRACK	7,260円
TAPONタップダンス	河合七高	3,960円
シニアの空手入門	梶原隆広	4,180円
護身術(空手道・組討道)	近藤修匡	4,510円
合気道	中村武久	6,160円
テコンドー	土田真彦	6,820円
テコンドーインストラクター養成講座	土田真彦	7,260円
実戦的伝統武術 カリ入門	牧田大策	4,620円
ジュークンダー入門 ジュンファン基本用法	牧田大策	4,620円
スポーツチャンバラ	柴田智弘	4,290円

趣味教養	講師	受講料(月額)
NEW 御詠歌	服部麻弓	5,280円
レディース麻雀教室	稲盛隆一	4,730円
美色コーディネート	阿部康子	3,300円
Happyタロット占い入門	mari	3,850円
たのしい手相講座入門	東明学院講師	2,750円
たのしい算術学	東明学院講師	2,750円
タロットカード基礎講座	石原さおり	3,080円
オラクルカード基礎講座	石原さおり	3,080円
ルルルマンカード	石原さおり	3,080円
囲碁教室	小西昭裕	3,520円
高校大学受験対策英話	ライジングサン ランゲージ スクール講師	8,250円
ゼロからスタート! 基礎英会話	ライジングサン ランゲージ スクール講師	5,720円
話したくなる楽しい韓国語	ライジングサン ランゲージ スクール講師	5,720円
プライベートレッスン 英会話・韓国語・フランス語・中国語	ライジングサン ランゲージ スクール講師	11,660円
가나다라からはじめる 読める韓国語	ライジングサン ランゲージ スクール講師	6,160円
NEW 話せるようになる英会話	ライジングサン ランゲージ スクール講師	6,160円
NEW 話せるようになる韓国語	ライジングサン ランゲージ スクール講師	6,160円
将来のためのEnglish	藤田典子	5,720円
趣味のフランス語 グループレッスン	藤田典子	6,160円
趣味のフランス語 個人レッスン	藤田典子	13,860円
簿記3級	ライジングサン ランゲージ スクール講師	11,440円

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
金継ぎ・初めての蒔絵と螺鈿	松澤泰嗣	2,970円
伊勢型紙 彫型画教室	伊藤由貴子 伊藤 誠	2,750円
お肌がよるこぶ手作り石けん	長瀬まりこ	2,200円
ソープカービング	長戸富士美	2,750円
シャインカービング	栗原恭子	2,750円
けしごむはく	栗原恭子	2,200円
ステンドフィルムアート	北澤まり子	3,520円
ステンドグラス	鍛冶昌江	6,160円
ペーパーアートクイリング	中山和子	2,200円
はじめてのゼンタングル	野入郁子	2,750円
絵てがみ	花村ひろ子	4,180円
中学生からのデッサン講座	松原 遼	5,280円
楽しい絵画教室	松原 遼	5,280円
休日の絵画教室	松原 遼	5,280円
イラストでビジョンボードを作ろう	山下貴代	2,200円
ソフトパステル画	山下貴代	2,530円
パステルアート	mari	2,750円
大人のアート教室	河村裕子	2,200円
D*staste紙バンドミニチュア スタート講座	長戸富士美	2,200円
NEW はじめての水引	今中伸子	2,200円
NEW 桑名水引アート	伊藤雅幸	2,750円
NEW グラスグリブティ	アトリエOTO	5,500円
NEW ディンブルアート	川瀬千恵美	2,200円

生活文化	講師	受講料(月額)
南フランスのキルトBoutis ～ペティ～	稲垣有里	3,080円
NEW やさしい戸塚刺しゅう	堤 妙子	4,180円
NEW フェルトフラワー	みちか	1,650円
薬膳の考え方から学びましょう	中山和子	2,530円
漢方茶を楽しみながら健康長寿	宇佐美達郎	5,500円
きつけ～これからは自分で～	増本郁子	4,180円
筆ペンとボールペン講座	峯本泉露	5,060円
書道教室	集山葉子(明風)	5,060円
己書 美術道場	栗田美紀	2,750円
NEW 新やまと文字	水谷純子	2,420円
池坊いけばな教室	木下賢子	3,960円
草月流いけばな	三浦幸子	4,180円
未生流いけばな	中井明甫	3,520円
暮らしを彩るフラワーアレンジ	清田智子	2,200円
DFAダッチスタイル フラワーアレンジメント	櫻井千華	3,850円
癒しのインテリアフラワー ～生花からプリザーブドフラワー ハーバリウムまで～	櫻井千華	2,750円
インテリアメゾン ～アーティフィシャルフラワー～	櫻井千華	3,300円
季節のフラワーアレンジメント	石原沙織	1,650円
男性のためのフラワーアレンジメント	石原沙織	1,650円
花のある暮らし	石原沙織	1,650円
ナチュラルフラワーアレンジ	山本明甫	2,200円
犬のしつけ教室	松本敏幸	5,500円

音楽	講師	受講料(月額)
NEW はじめての三味線	西尾峯雪	5,500円
NEW はじめての津軽三味線	西尾峯雪	5,500円
NEW 沖縄三線と島唄	西尾峯一	4,180円
クラシックギター教室	寺西 晃	6,160円
ウクレレ	寺西 晃	6,160円
ギター教室 エレキギター・フォークギター	吉川 健	6,160円
チェロ講座	水谷 浩	7,260円
ヴァイオリン・ヴィオラ	有田有希	7,040円
弦楽アンサンブル	有田有希	6,160円
チャン・ピン監修 二胡教室	菅野実紀	9,900円
楽しいオカリナ	尾家ゆみ	6,160円
懐かしの昭和歌謡	尾家ゆみ	5,940円
こぶしをまわってあなたも演歌	尾家ゆみ	5,940円
はじめてのジャズポカール	尾家ゆみ	5,940円
はじめてのシャンソン	葵 遊香	8,800円
～声の音域を広げよう～ ヴォーカルトレーニング	大島明子	5,940円
～歌にもスピーチにも役立つ～ 声のトレーニング	大島明子	6,600円
ヴォーカルトレーニング	野田美津枝	4,180円
楽しいヴォイス・ヴォーカル プライベートレッスン	野田美津枝	5,940円
NEW 歌って倶楽部	谷内京子	4,180円
これからは始める「大人のケンハモ」	中島ゆかり	2,750円
ピアノレッスン	西森垂矢子	7,810円
ピアノ教室メロディ	渡辺育代	7,810円
ピアノ シニアのための素敵な時間	渡辺育代	6,600円
キーボードde脳トレ	Emi	5,060円
大人初心者♪生き生きピアノグループ	Emi	5,500円
大人初心者♪ピアノ1年生	Emi	5,500円
NEW 脳トレピアノ	谷内京子	5,500円
フルート	大竹由夏	6,160円
憧れのサクソ	堤 純花	10,780円