

アート＆クラフト	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
大人の日本画～ゆっくりたのしく～	西澤優子	第1・3(日) 14:00～16:00	5,390円
水彩画教室	谷本みゆき	第2・4(月) 13:00～15:00	4,730円
デッサン教室		第2・4(月) 13:00～15:00	4,730円
楽しく学ぼう マンガ・イラスト教室	安在渉	第1・3(月) 17:30～18:30	5,060円
楽しい水墨画	園田南清	第1・3(水) 13:00～15:00	5,940円
大人の水彩アートセラピー講座		第2・4(土) 13:30～15:00	5,830円
パソコン水彩画	下山智子	第2・4(木) 10:30～12:30	6,490円
なんでもアート講座		第1・3(木) 18:30～20:00	6,160円
たのしい絵手紙	龍紀子	第1・3(水) 10:30～12:30	5,390円
手織り・製織り	後藤美恵子	第2・4(火) 10:30～12:30	6,380円
つまみ細工教室		第2・4(火) 10:30～12:30	6,380円
やさしいつまみ細工	轟照美	第2・4(金) 10:30～12:30	5,060円
清永律子のステンドグラス	清永律子	第1・3(水) 13:30～16:00	7,480円
ガラスアート教室		第2・4(木) 10:30～12:30	6,270円
シルエットアート	藤本陽子	第2・4(木) 10:30～12:30	6,270円
タイルクラフト		第2・4(木) 10:30～12:30	6,270円
基礎から始める七宝講座	鷹端瑞未	第2・4(火) 18:00～21:00	7,810円
初めての方も気軽にできる クレイアート粘土の花	岩上幸代	第2・4(金) 10:30～12:30	6,380円
紙で作るバラのアクセサリ ロザフィー	矢嶋文江	第1・3(金) 19:00～21:00	6,380円
美乃花(みのは)倶楽部		第1・3(金) 19:00～21:00	6,380円
似顔絵アーティストJEROの はじめてのがおえ	JERO (ジェロ)	第1・3(金) 10:30～12:30	前納 15,180円
私だけの一冊 古代ノウハウ式で作る 本作り講座	岩下敬治	第2・4(水) 10:30～12:00	11,660円
趣味教養	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
みかたどう NEW見方道講座(物のみかた)	牧治郎	10:15～11:30 第1・3(日) 11:45～13:00	前納 20,130円
表現力を磨く写真講座	穀本純二	第2・4(土) 10:30～12:30	5,874円
思考を変えれば現実が変わる タロー・デ・パリで幸せを掴もう	中川孝子	第4(土) 10:30～12:15 第4(日) 10:30～12:15	4,950円
東洋易学講座	林田悠孝	第2・4(月) 19:00～21:00	6,490円
たのしい健康マージャン (入門)	梅田昌弘	第1・3(木) 13:00～15:00	3,960円
楽しくマジック始めよう	ビエロン	第2(日) 10:30～12:00	4,070円
パソコン教室	大上なぎさ	受講日は相談に応じます 1コマ1時間。 1レッスン2コマ～(2時間以上)	6,160円 /1コマ
はじめての手話講座	田中みき代	第1・3(火) 19:00～20:30	前納 15,180円
韓国語をはじめよ!	金秀映 (ギムスヨン)	第2(火) 19:00～20:30	3,960円
はじめての韓国語入門	金慶順 (ギムギョンスン)	第1・3(土) 10:30～12:00	5,610円
英会話ビギナーズ	赤嶺由美	月1～3回(金) 16:00～相談可 [60分]	4,950円 /回～
レッツイングリッシュ 初級クラス	岡本賛美	第1・3(火) 12:40～13:40	5,610円
レッツイングリッシュ 上級クラス		第1・3(火) 13:50～14:50	6,710円
占い講座	牧治郎	10:15～11:30 第1・3(日) 11:45～13:00	前納 20,130円
マヤ暦・ 13の月の暦と古代マヤ暦	池田信子	第3(木) 10:30～12:00	3,300円
人生の役に立つ! 知っておきたい生前整理	河崎洋一郎	第1・3(日) 13:30～15:30	前納 18,480円
生活文化	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEWレース編みと手編み教室 (1・3午後クラス)	松坂由美	第1・3(火) 13:30～15:30	5,500円
大日本茶道 気軽に楽しむ テーブルお抹茶	西島仙雅	第2・4(土) 10:30～12:00	5,170円
手軽に始めるフラワーアレンジ	有元共美	第2・4(水) 13:00～15:00	5,170円
フラワーデザイン教室		第1・3(土) 13:30～15:30	5,060円
フラワーデザイン教室 (月1回)	富田貴子	第1(土) 13:30～15:30 第3(土)	3,740円
池坊いけばな	椎名正子	第1・3(木) 19:00～21:00	5,390円
小原流いけばな	吉住智佐子	第1・3(水) 11:00～13:00	5,390円
草月流いけばな	河北紅華	第1・3(火) 14:00～16:00	5,610円
ブリザーブドフラワー	矢嶋文江	第3(火) 19:00～21:00	3,740円
おしゃれで素敵な 戸塚刺しゅう教室	緒方尚美	第2・4(木) 10:30～12:30	5,830円
レース編みと手編み教室		月4回(火) 10:30～12:30	8,470円
レース編みと手編み教室 (月2回)	松坂由美	第1・3(火) 10:30～12:30 第2・4(火)	5,500円
レース編みと手編み教室 (午後クラス)		第2・4(火) 13:30～15:30	
レース編みと手編み教室 資格取得コース		第1・3(火) 10:30～12:30	10,010円
ペン習字と筆ペン実用書道	林瓊泉	月4回(月) 13:30～15:00	5,720円
楽しく遊ぶ美術書道	岩下敬治	第2・4(土) 16:30～18:00	5,830円
日曜の書道教室	三池竹翠	第1・2・3(日) 13:00～14:30	6,325円
書を楽しく学ぶ	中島玄幸	第1・2・3(月) 10:30～12:00	5,280円
大人の書道教室	林瓊泉	月4回(月) 15:00～17:00	5,720円
やさしいペン字	本田喜代子	第1・2・3(火) 19:00～21:00	5,500円
日本習字 大人教室 (習字・ペン・くらしの書)	山口映光	第1・2・3(木) 19:00～20:30	5,280円
まずは名前書きからの 美文字教室	有働愛州	第1・3(水) 19:00～20:30	6,160円

おとな美文字レッスン	寿楽	第1～3(木) 11:00～16:00 [45分]	9,570円
きもの着付けとマナー	代表 山田京子 担当講師 杉本律子	第1・3(金) 19:00～21:00	4,950円
前結び着物教室	山野千春	第2・4(水) 19:00～21:00	4,950円
美容・健康・癒し	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEWソフトリズム体操	園山順子	第1・3(火) 10:30～11:30	5,104円
NEW初めての太極拳講座	遠山美紀	月4回(火) 13:00～14:00	5,874円
楽しい太極拳 中級		月4回(火) 14:10～15:40	6,944円
NEW日本最初の健康体操 自彊術	日渡由紀子	月3回(月) 10:15～11:45 月3回(金)	5,324円
表情筋トレーニングで コミュニケーション力アップ 自分史上最高の「笑顔の習慣」	マダム MOTOKO (モトコ)	第1・3(水) 10:30～11:30	前納 23,980円
ウエルネス吹矢	古閑重矩	第1・3(月) 13:30～15:00	4,664円
ロシア武術呼吸で心と体を楽にする システムエクササイズ	杉本哲二	第1・3(日) 16:00～17:30	6,424円
ラジオ体操指導員資格も目指せる きれいで正しいラジオ体操		第2・4(月) 19:00～20:00	4,004円
立っても座っても寝てても ちゃんとできちゃう ラジオ体操	みふくも	第2・4(月) 14:00～15:00	4,004円
女性のための ストレッチ＆ピラティス教室	園山順子	第1・2・3(土) 11:40～12:50	7,194円
～未来の自分を健康に～ 生活習慣を整える!! やさしいピラティス	後藤栄子	第1・3(木) 19:15～20:15	5,214円
初心者でも安心 優しいピラティスで 健康的な体づくり	aki(アキ)	第2・4(月) 10:30～11:30	4,004円
心身の状態を良い方向へと導く アロマヨガ		第1・3(月) 10:30～11:30	4,004円
ヨガ＋運動で体スッカリ! カラダ調整ヨガ	礪貝由貴子	第1・2・3(日) 10:30～11:40 第1・3(月) 19:00～20:10	6,974円 5,874円
女性の為のバレエストレッチ	菊地由美	月4回(火) 19:30～20:45	8,624円
美!ウォーキング	田邊美穂	第2・4(火) 10:30～11:30	6,864円
食事を食べるだけで 続けられるダイエット 美容と健康にも嬉しい効果	前田かずみ	第2・4(木) 13:00～14:00	4,620円
☆みつきの ドックケア講座	みつき	第1・3(金) 10:30～11:30	前納 20,130円
せっかく学ぶなら いろいろ欲張り講座	山田富士子	ご相談ください	前納 18,480円
リンパケア講座 (あなたの身体と心が変わる)		ご相談ください	4,620円
心と身体の疲れをとって健康になる ゆる体操	竹田祐子	ご相談ください	5,874円
ダンス・舞踊・武道	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEWHIP HOP 大人クラス	有村春奈	月4回(水) 19:15～20:15	6,534円
テコンドー樋口道場 大人クラス	山崎義幸	月3回(日) 14:00～15:00	9,834円
大人の護身術合気道教室	横手博幸	月4回(月) 19:00～20:30	6,314円
合気道教室	上村恭徳	月4回(火) 17:30～18:30	4,884円
輝く私のジャズ体操	園山順子	第1・2・3(土) 10:30～11:30	6,864円
TAP DANCE	北島 茂	第1・2・3(日) 18:45～20:00	6,644円
カポエイラ	一圓 仁	第2・4(日) 19:00～20:30	4,554円
初めてのフラメンコ	穴戸由紀枝	第1・2・3(水) 11:50～12:50	8,074円
フラメンコ教室		第1・2・3(水) 13:00～14:00	8,074円
ベリーダンス教室	Yukika (ユキカ)	第2・4(木) 19:30～20:30	4,664円
ビューティフル・フラ	奥田ゆかり	第1・2・3(火) 14:00～15:15	6,644円
夜のフラダンス教室	船嶋里江	第1・2・3(金) 19:30～20:30	5,786円
フラ＆タヒチまるごとレッスン		第1・2・3(金) 19:30～21:00	8,030円
K-POP DANCE	YU-KA (ユウカ)	第1・2・3(日) 14:10～15:10	6,314円
ヒップホップダンス	RURI☆ (ルリ)	月4回(木) 18:00～19:00	6,204円
姿勢良くイキイキと! 社交ダンス教室	坂井康祐	月4回(木) 14:00～14:50	7,414円
社交ダンス～土曜会～	橋本眞理子	月4回(土) 19:00～20:00	5,214円
音楽	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEWビギナー様の 津軽三味線navi	瑛乃美乃里	第2・4(水) 12:00～19:40 [40分]	(40分) 8,360円
歌って倶楽部-UTAKURA-	湯村弘子	第1・3(木) 10:30～12:00	6,490円
心に響く感動のゴスペル教室	岡本賛美	第1・3(火) 11:00～12:30	5,280円
簡単メロディでオカリナ講座		第1・3(木) 11:00～17:00 [40分]	(40分) 7,370円
大人のための 弾き語りフォークギター	本田雄二	第1・3(木) 11:00～17:00 [40分]	(40分) 7,370円
ウクレレ 初級		第1・3(木) 11:00～17:00 [40分]	(40分) 7,370円
シニアのためのウクレレ グルーブレッスン	藤井まる	第2・4(月) 11:30～12:30	4,400円
二胡教室	鍋島紀美	第2・4(木) 17:30～20:30 [30分]	(30分) 7,480円
大人のフルート教室(初級)		第2・4(火) 16:00～21:00 [45分]	(45分) 9,130円
大人のフルート教室(中級)	弥永歩美	第2・4(火) 16:00～21:00 [45分]	(45分) 9,790円
大人のフルート教室(上級)		第2・4(火) 16:00～21:00 [45分]	(45分) 10,230円
大人のトランペット	佐藤聖治	第1・3(日) 18:00～21:00 [45分]	(45分) 9,680円
大人の為のピアノ教室	湯村弘子	月2～4回(月) 14:00～21:00 [30分]	(30分) 6,380円～ ※レベルに応じて 価格は変わります。

ゆっくり楽しむ 大人のピアノレッスン	渡邊恵子	月2～4回(土) 10:30～18:00 [30分]	(30分) 6,380円～
脳トレピアノ®	湯村弘子	第2・4(水) 10:30～12:00	6,710円
龍笛(りゅうてき)入門	鬼木剛	第2・4(月) 19:00～20:00	9,460円
邦楽を楽しもう 尺八講座	朗 虚霧洞	第2・4(金) 10:30～13:00 [30分]	初級(30分) 上級(30分) 9,790円
初めてのロマン琴		第2・4(金) 12:00～13:00	5,280円
ロマン琴 中級クラス		第2・4(金) 10:30～12:00	5,940円
ロマン琴 上級クラス	川上あいこ	第2・4(金) 13:30～15:30	6,490円
夜のロマン琴レッスン		第2・4(金) 19:00～20:30	5,280円
こども	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEWSHAGOOL体育教室 (幼児クラス)	SHAGOOL 体育教室 専任講師	年少～年長 第1・3(金) 17:00～17:50	5,324円
NEWSHAGOOL体育教室 (児童クラス)		小学生 第1・3(金) 18:00～18:50	
NEWリズムジャンプ教室 enjoyクラス(幼児)	平野貴嗣	年少～年長 第2(土) 10:30～11:30	2,684円
NEWリズムジャンプ教室 activeクラス(児童)		小学生 第2(土) 11:30～12:30	
子供ピアノ教室	湯村弘子	3歳～ 月2～4回(月) 14:00～21:00 [30分]	(30分) 6,050円～ ※レベルに応じて 価格は変わります。
子供のピアノ教室	川邊恋暖	5歳～ 月3～4回(水) 16:00～21:00 [30分] 5歳～ 月3～4回(土) 14:00～21:00 [30分]	(30分) 7,590円～
楽しく弾ける こどものピアノ教室	渡邊恵子	3歳～ 月2～4回(土) 10:30～18:00 [30分]	(30分) 6,050円～
子供のフルート教室	弥永歩美	7歳～ 第2・4(火) 16:00～21:00 [45分]	(45分) 9,130円～ ※レベルに応じて 価格は変わります。
子供のトランペット	佐藤聖治	10歳～ 第1・3(日) 18:00～21:00 [45分]	(45分) 9,680円
夜のロマン琴	川上あいこ	小学1年生～ 第2・4(金) 19:00～20:30	5,280円
親子でZumbini	Miki(ミキ)	0歳(首の座った)～4歳 第1・3(日) 10:30～11:15	4,774円 (2人目からは 半額の2,739円)
親子でハッピーリトミック	瀧口ひろみ	①0～2歳 10:20～11:00 ②3～5歳 11:10～11:50 ③0～2歳 12:20～13:00	2,574円
こども合気道教室	上村恭徳	4歳～15歳 月4回(火) 17:30～18:30	4,884円
子供の護身術合気道教室	横手博幸	9歳～ 月4回(月) 19:00～20:30	4,884円
琉球伝統空手教室 17時クラス	瀬井真佐美	3歳～ 月4回(水) 17:00～18:00	5,104円
琉球伝統空手教室 18時クラス		3歳～ 月4回(水) 18:00～19:00	
日本空手道 子供空手教室	田崎義朗	3歳～ 月4回(金) 18:00～19:00	5,104円
カポエイラ	一圓 仁	5歳～ 第2・4(日) 19:00～20:30	4,554円
Cherry Blossom 幼児 チアダンス	Cherry Blossom (チャリーブロッサム)	2歳～年長 第1・2・3(土) 13:20～14:00	
Cherry Blossom キッズチアダンス		小学1年生～小学3年生 第1・2・3(土) 14:10～14:50	4,774円
Cherry Blossom ジュニアチアダンス		小学4年生～ 第1・2・3(土) 15:00～15:40	
メリーホッパーズバトン	メリーホッパーズ バトン インストラクター	2歳半～ 月4回(火) 16:30～17:30	6,204円
子どものバレエスクール	菊地由美	4歳～10歳 月4回(火) 18:00～19:15	8,294円
みんなでかわいく ちびっこバレリーナ	レイ DANCE STUDIO	3歳～6歳(小学1年生まで) 第1・2・3(日) 16:00～16:45	7,524円
みんなで踊ろう! ケイキ(こども)フラ	渡邊公代	5歳～12歳 第1・3(土) 16:30～17:30	4,664円
ヒップホップダンス	RURI☆ (ルリ)	年中～ 月4回(木) 18:00～19:00	6,204円
HIP HOP キッズクラス	有村春奈	5歳～小学6年生 月4回(水) 18:15～19:15	6,534円
HIP HOP ジュニアクラス		中学生 月4回(水) 19:15～20:15	
KID HIP HOP	YU-KA (ユウカ)	6歳～12歳 第1・2・3(日) 13:00～14:00	5,654円
TAP DANCE	北島 茂	10歳～ 第1・2・3(日) 18:45～20:00	6,644円
島崎体育教室 プライベートレッスン		5歳～12歳 第1・3(土) 10:30～19:00 [30分]	(30分) 7,524円
島崎体育教室土曜(幼児クラス)		年少～年長 第1・3(土) 13:00～14:00	4,884円
島崎体育教室土曜(児童クラス)	稲田貴紀	小学生 第1・3(土) 14:00～15:00	
島崎体育教室木曜(幼児クラス)		年少～年長 月3回(木) 16:30～17:30	5,984円
島崎体育教室木曜(児童クラス)		小学生 月3回(木) 17:30～18:30	
テコンドー樋口道場	山崎義幸	5歳～小学生 月3回(日) 13:00～14:00	8,184円
はじめての手話講座	田中みき代	小学4年生～ 第1・3(火) 19:00～20:30	前納 15,180円
楽しくマジック始めよう	ビエロン	9歳～ 第2(日) 10:30～12:00	4,070円
荒木珠算塾	荒木啓子	年長～小学生 月4回(日) 13:00～14:00	5,940円
こども作文教室	まちか先生	小学生 第2(土) 10:30～12:00	3,850円
大日本茶道 気軽に楽しむ テーブルお抹茶	西島仙雅	小学1年生～ 第2・4(土) 10:30～12:00	5,170円
池坊いけばな	椎名正子	小学1年生～ 第1・3(木) 19:00～21:00	5,390円
アビリティスクールマリネットの プログラミング講座	村上奈美	小学1年生～小学6年生 10:30～11:15 小学1年生～小学6年生 11:15～12:00	5,610円
楽しく学ぼう マンガ・イラスト教室	安在渉	小学生～ 第1・3(月) 17:30～18:30	5,060円
子供絵画教室	谷本みゆき	3歳～ 第2・4(月) 17:00～18:30	4,620円
なんでもアート	下山智子	小学1年生～ 第1・3(木) 18:30～20:00	6,160円
こどもの水彩アート講座		小学生 第2・4(土) 16:30～18:00	5,500円
こどもの習字教室(毛筆・硬筆)	三池竹翠	年長～ 第1・2・3(日) 10:30～11:30	5,995円
日本習字 子ども習字教室(毛筆・硬筆)	山口映光	7歳～15歳 第1・2・3(木) 17:30～19:00	4,950円
キッズアート ～見つける 考える 表す～	西澤優子	4歳～6歳 第1・3(土) 17:30～19:00	3,795円
こども将棋教室	木下健介	年少～ 第4(金) 18:45～19:45	1,760円