

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ● まなび ジャンル豊富に、大人・こども 200講座以上の習いごと

JEUGIAカルチャーセンター 木の葉モール橋本

〒819-0031 福岡県福岡市西区橋本2丁目27番2号 木の葉モール橋本2F TEL.092-811-8090

【電話受付】 10:00～20:00 検索 JEUGIAカルチャー

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

受講・体験・見学のお申し込みは
事前のご予約をお願いします。



秋の講座ピックアップ!

体験当日または体験なしでの
必ず当たる! 新規ご入会で
ワクワク抽選 最大3,000円分の
ギフトカードプレゼント!
シニア割・家族割ご利用の方もお得あり!

※他の特典利用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

Studio Kura 絵画造形教室

第2・4(木) 15:30～16:50・17:00～18:30
第2・4(土) 10:00～11:30

アイドルダンス

第1・3(水) 17:30～18:30

羊毛フェルトでつく可愛いどうぶつたち

第1(水) 10:30～12:30

癒され楽しい! はじめてのカリンバ

第1・3(水) 13:00～14:00
第3(水) 13:00～14:00

多肉植物と季節の草花アレンジ

第3(水) 10:30～12:30

秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW ぷにぷに ふわふわ キッズスクイズ教室

講師 ひなたぼっこ 日本スクイズ協会認定講師 【年少～】

ぷるぷるぷにぷにに手ざわりがやみつき♡
見てもさわっても癒されるスクイズを手作りしてみませんか。毎月違うスクイズ作品を作ります。好きな色で作ったり、お顔をかわいたり、
パーツをひとつひとつ手作りしていきます。世界にひとつだけのあなたの宝物と一緒に作りましょう。

第3(日) 14:30～16:00
月額3,520円(税込)
体験料 1,400円/月額

体験 9/27(日)、10/18(日)
体験料 1,430円 材料費 1,400円

NEW ガールズHIPHOP 【小学生～】

講師 Dance Studio JFHアシスタント講師

今からダンスを始めたいお子様も
ゆっくり楽しくはじめていきましょ
う!! HIP HOP 等 free style Dance も
踊ります♪

月4回(火)
17:30～18:30
月額7,194円(税込)
体験料 1,100円

体験 9/1(火)、9/8(火)、10/6(火)、10/13(火)

NEW みんなで歌おう! いきいきボイス!
～懐かしの歌で楽しく健康づくり～

講師 進登祐美 ボイストレーナー ダンスインストラクター

懐かしい歌や季節の歌を楽しみながら、無理なく声と身体を動かすグループレッスンです。歌うことで脳トレや認知機能の活性化につながり、口まわりや呼吸をしっかりと使うことで誤嚥予防にも効果が期待できます。

第1・3(月) 13:00～14:00
月額6,050円(税込)
体験 9/7(月)・9/21(月・祝) 体験料 1,650円

NEW 歌がもっと好きになる! ボーカル&ボイストレーニング

講師 進登祐美 ボイストレーナー ダンスインストラクター

基礎のボイストレーニングから歌唱指導まで、ご希望に合わせたレッスンをを行います。「声量をアップしたい」「音域を拡げたい」「高い声が出せるようになりたい」「楽しく歌ってストレス発散したい」「自信を持って歌えるようになりたい」楽しく健康づくりしたいなど、一人ひとりのお悩みや目標に合わせて丁寧にサポートします。

第1・3(月) 14:30～16:00
【1回30分】※お時間はお問い合わせください。
月額7,040円(税込)
体験 9/7(月)・9/21(月・祝) 体験料 1,650円

NEW 脳も身体も活性化! ケガしない身体づくり ラテン・スローエアロビク

講師 秋山玲子 スローエアロビク認定指導員 ヨガ・ヨガ哲学講師

スポーツ前後の信頼ある健康プログラム!「スローエアロビク」にサルサダンスの要素を取り入れたオリジナルレッスンです。大きく激しく動く必要はありません。ラテン音楽に合わせて楽しく身体を動かして、ケガににくい身体づくりを目指します。運動が苦手な方も大歓迎!

月3～4回(金) 11:00～12:00 月額7,414円～(税込)
体験 9/11(金)・9/18(金)・9/25(金) 体験料 1,100円

NEW こどもバレエ教室 【3歳～】

講師 光安 舞 マイグラスバレエ主宰

泣いても大丈夫! じっとできなくても大丈夫! やってみよう! やってみたい! と思っている心と身体をバレエで育てます☆

月4回(水)
【3歳～年長】 16:00～16:45 月額7,194円(税込)
【小学生】 17:00～18:00 月額8,514円(税込)
体験 9/2(水)、9/9(水)、9/16(水)、9/30(水) 体験料 1,100円

NEW 自己肯定感を育てる 親子マインドフルネス講座

講師 阿部容子 キッズマインドフルネスコーチ マインドフルネスコーチ

お絵描き・工作・パラシュートバルーンやボール遊びなど子どもが夢中になれる活動を通して「今この瞬間」を大切に生きる感覚や自己肯定感を育みます。「親子で一緒に整う」時間を体験してみませんか。

第3(土)
10:30～11:30
月額4,224円(税込)
体験料 1,100円

体験 9/19(土)、10/17(土) 体験料 1,100円 材料費 550円

NEW ケイキフラ 【5歳～】

講師 中村景子 西日本ハワイアン協会 インストラクター

フラを通して豊かな表現力やリズム感、思いやりの心を育みます。「できた!」「楽しい!」の心を大切にレッスンします。

第2・4(土) 16:00～17:00 【5歳～】
17:10～18:10 【小学校高学年】
月額4,774円(税込)
体験 10/10(土)、10/24(土) 体験料 1,100円

NEW ゆるりと薬膳・発酵料理

講師 熊谷優子 国際中医師

スーパーで買える食材で簡単に作れる薬膳 & 発酵の料理教室。旬を楽しみながら、元気なキレイを目指しましょう!

第2(火) 10:30～12:30
第4(月) 10:30～12:30 月額3,850円(税込)
体験 9/28(月)、10/26(月) 体験料 1,650円 材料費 1,100円

NEW コンパハジャ! はじめての韓国語教室

講師 加藤 愛 福岡ホスピタリティーアカデミー (旧九州観光専門学校) 非常勤講師

韓国語に興味のある方、韓国が好きの方、韓国語を今でも勉強したい方等、どなたでも参加いただけます。韓国文化・観光・料理・美容・ファッションなど様々な角度から韓国の魅力に詳しくもお伝えします。

第1・3(木) 13:30～14:30 月額7,590円(税込)
テキスト代2,200円 ワーク代1,320円
体験 9/3(木)、9/17(木) 体験料 1,100円 材料費 500～1000円

NEW 韓国語プライベートレッスン

講師 加藤 愛 福岡ホスピタリティーアカデミー (旧九州観光専門学校) 非常勤講師

スピーキング、リスニング、読解、書き取り、TOPIK対策等全てご希望に応じた個人レッスンが可能です。韓国語の文法、からかれない、書けないと、話したいそんな方も大丈夫です!! 1人1人に合わせた勉強方法を提案します。

第1・3(木) 11:00～13:00・15:00～16:00
【1回30分】※お時間はお問い合わせください。
月額8,470円(税込)
体験 9/3(木)、9/17(木) 体験料 1,100円

NEW 暮らしを彩る 多肉植物と季節の草花アレンジ

講師 岩永有理 Atelier Stem 店長

多肉植物を中心に、様々な寄せ植えを作ります。無理なく自然に、1年を通して植物のある暮らしを楽しむ講座です。

第3(水) 10:30～12:30
月額2,970円(税込)
体験料 4,400円/月
体験 9/16(水)、10/21(水) 体験料 1,100円 材料費 2,750円～

NEW ～小さな自然の癒しを～ 苔テラリウム

講師 松本佳子 苔テラリウム作家 認定講師

ガラスの中に自分だけのオリジナルな苔の世界を作ってみましょう! 1年を通して苔の生長を一緒に体験してみませんか。初心者から経験者までそれぞれのペースで奥深い苔の世界をお楽しみいただけます!!

第1(火) 13:30～15:30 月額3,190円(税込)
体験料 2,750円/月
体験 9/1(火)、10/6(火) 体験料 1,650円 材料費 2,200円

NEW 暮らしの中のみつまみ細工 華猫style ヒキナークラス

講師 古館園子 つまみ細工 華猫スタイル主宰

つまみ細工を基礎から学び、日常で使える小物作りを楽しむレッスンです。伝統工芸の「つまみ細工」の基礎となるつまみ方で様々なアレンジによる小物作りを行います。成人式、七五三で使える髪飾りなどを作れるようになりますよ。

第1(金) 10:30～12:30 月額3,970円(税込)
体験料 1,500円/月
体験 9/4(金)、10/2(金) 体験料 2,600円(税込/材料費込)

NEW 希少なガラス工芸 ミクロモザイク

講師 村山明美 日本ミクロモザイク協会認定講師

イタリア発祥のガラス工芸。極小ガラスをパズルのように並べて描く夢中にさせる癒しの講座です。ガラスのカットなど基礎から学び、それぞれのペースに合わせて基礎～応用まで楽しめます。

第2(木) 13:00～15:00
月額4,070円(税込)
初回工具購入15,730円 材料費3,850円～
体験 9/10(木)、10/8(木) 体験料 1,650円 材料費 2,750円

NEW 切る・貼る・曲げる 暮らしを彩るガラスアート

講師 村山明美 日本ガラスアート協会 アドバンスインストラクター

ステンダグラス修復用に開発された専用のフィルムと鉛筆で、安全で手軽に作品づくりを楽しめます。色彩を楽しみながら、暮らしに飾る生活小物や季節のオブジェなど幅広い作品を作ります。

第4(木) 13:00～15:00 月額3,970円(税込)
初回道具購入15,730円 材料費3,850円～
体験 9/24(木)、10/22(木) 体験料 1,650円 材料費 2,750円

NEW 肩・腰・膝のための 姿勢改善体操

講師 山崎賢人 作業療法士 姿勢調整セラピスト(PAS) 一般財団法人エゴスキューション 認定セラピスト

その痛み、体操で変えていきましょ。肩・腰・膝を姿勢から整え、動きやすい体を目指すセルフケア体操です。痛みや不安で諦めていた旅行や趣味を、もう一度楽しめる体づくりと一緒に目指していきましょう。

第2・4(月) 14:00～15:00 月額5,764円(税込)
体験 9/14(月)、9/28(月) 体験料 1,100円

Pick Up リズムを手掛かりに運動能力向上! 脳の育成を行う運動教室 リズムジャンプ教室 Enjoyクラス

講師 高尾純子 スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 【年少～年長】

リズムに合わせてジャンプ! 走る! スキップ! 楽しみながら何事にもチャレンジできる心と強い体を育てます。

第1・3(月)
16:20～17:20
月額4,774円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

Pick Up RFC Jrチアダンス 【幼児～】

講師 RFCチアインストラクター

「頑張るあなたを応援したい!」をモットーに様々なスポーツやイベントでチアリーダーとして活動しています。

月4回(月)
16:50～17:50【3歳～小学校低学年】
18:00～19:00【小学3年～】
19:05～20:05【高学年～中学生】
月額7,414円(税込)
体験 9/1(火)、10/6(火) 体験料 1,650円 材料費 2,200円

Pick Up CMやアイドルの振り付けを踊りたい! ジュニアダンス

講師 チェ CHIE ダンス講師

「バレエの基礎を中心に伸びのある動きから、ダイナミックでクローパティックな動きなどを取り入れて表現していくクラスです!」

月4回(土) 12:30～13:20【リトルクラス】
13:20～14:20【ジュニア】
月額6,974円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

NEW 楽しく優雅に! ハワイアンフラ

講師 中村景子 西日本ハワイアン協会インストラクター

ハワイアン曲の曲にのって美しくしなやかな身体作りを! 基礎を大切に指導いたしますので初めての方でも安心です。

第2・4(土)
18:30～19:30
月額4,774円(税込)
体験 10/10(土)、10/24(土) 体験料 1,650円

NEW 仏像彫刻

講師 榎坂龍儀 所属: 龍鳳会

木の香りに包まれて穏やかに仏像彫刻をしてみませんか? 彫刻刀を持つ事も初めてという方も大歓迎です。

第1(土) 13:00～17:00
月額6,380円(税込)
材料費 別途
体験 9/5(土)、10/3(土) 体験料 1,650円 材料費 2,500円

NEW やさしい九星気学入門

講師 四本和臣 占い講師

九星気学を初心者から学べる講座です。全くの経験のない方にももちろん、過去に学んだけど再度学びなおしたい方も大歓迎です。途中からの受講にも対応いたします。初歩から指導しますので安心して受講いただけます。

第4(木) 10:30～11:30
月額4,070円(税込)
テキスト代1,000円
体験 9/24(木) 体験料 550円

Pick Up ～かわいいなでしこ～ こども日本舞踊 【4歳～小学生】

講師 若柳寿希 青森派若柳流家元

日本の童謡や古典をお着物で楽しくレッスンいたします。ご挨拶や礼儀作法も身に付けて可愛い大和撫子になりますよ。日本の童謡や短い古典曲、時にはポップスなど楽しくおけいこします。

月3回(金)
16:45～17:45【4歳～年長】
17:45～18:45【小学生】
月額6,655円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

Pick Up カワイ新体操教室 【年少～中学生】

講師 佐藤由美子 カワイ体育教室専任インストラクター

「正しい姿勢」「柔軟性」「リズム感」などを大切にしながら、美しく、しなやかさを表現するスポーツです。

月3～4回(土)
13:45～14:45【年少～小学校低学年】
14:45～15:45【小学校高学年】
月額6,457円～(税込) 教材費・ユニフォーム代別途
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

Pick Up カワイ体育教室 【年少～小学生】

講師 カワイ体育専任インストラクター

いろいろな種類の運動を偏りなく、マット、とび箱、鉄棒、ボール、縄を使い、多種多様な運動を体験します。

月3～4回(土)
10:20～11:20【幼児】
11:30～12:30【児童】
17:25～18:25【児童】
月額6,457円～(税込) 教材費・ユニフォーム代別途
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

NEW らくらく健康ヨガ

講師 はるか インストラクター

ヨガを使ったり、無理のない動きで肩や腰のこわばりをほぐしながら、足腰の筋力やバランスを整えるクラスです。ゆっくり心地よく身体を動かしていくので運動が苦手な方や不安な方でも安心してご参加いただけます。

第2・4(火) 10:30～11:30
月額5,654円(税込)
体験 9/8(火)・9/22(火・祝) 体験料 1,650円

NEW 超初心者のための やさしいピラティス

講師 中野利香 身体の調律師 ピラティスインストラクター

初めてでも大丈夫! 優しいピラティスでスッキリ軽やか! 身体がよくなること新習慣はかせませんか?

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,814円(税込)
体験 9/14(月)、9/28(月) 体験料 1,650円

NEW ヨガピラティス

講師 Mikiko ヨガインストラクター ヨガ・ピラティスインストラクター 筋力リリースセラピスト

体の不調や歪みを改善し、よりしなやかなカラダを目指します。心身のリラックスやデトックスにも効果的です。

第2・4(水)
14:00～15:00
月額6,754円(税込)
体験 9/9(水)・9/23(水・祝) 体験料 1,650円

Pick Up ヒップホップキッズ

講師 YUKI ダンスインストラクター

踊る楽しさを学びながら、想像力や表現力などを身に付けていきます! ダンスに興味がある方は是非ご体験ください!

月4回(土) 14:45～15:45 月額7,194円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

Pick Up 沖縄孝流空手教室 【年少～中学生】

講師 藤江哲男 沖縄孝流空手道古武道学会 福岡支部指導員

自分で自分を守る「護身術」を身に付けませんか? 実践的な護身術の指導をしています。挨拶等礼儀作法も身に付きます。まずはご体験下さい。

月4回(木) 18:45～19:45
月額7,194円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

Pick Up 日本空手協会 こども空手教室

講師 本村豪経 指導員 【5歳～】

姿勢を正しく返事をハッキリと、履物の整頓など、空手道の練習を通して、将来にきつと役立つ土台を作ります。

月4回(土) 16:00～17:00【初級クラス】
16:30～17:30
月額7,194円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

NEW 気軽にゆるるケア

講師 吉住淳子 ゆるるケアインストラクター

どなたでも気軽に始められる簡単体操です。心身疲労除去、病気や怪我のリスクを下げ、スポーツや日常生活などでのパフォーマンスの向上を目的としています。「脱力スキル」を磨き、ご自分の秘められた可能性に出会ってませんか?

第2・4(木) 14:30～15:30
月額5,214円(税込)
体験 9/10(木)、9/24(木) 体験料 1,650円

NEW 楽しくチャレンジピアノ

講師 田中真希子 ピアノ講師

大人の方向けピアノ教室です。気軽に参加して続けられることを目標にお一人お一人のペースを大切にレッスンします。

第2・4(月) 10:30～12:30
【1回30分】※お時間はお問い合わせください。
月額7,040円(税込)
体験 9/14(月)、9/28(月) 体験料 1,650円

NEW 少人数でハモって歌おう 笑顔で歌うコーラスレッスン

講師 西村葉子 講師

人気のある唱歌、昭和の歌、ポップスなどをハモって歌います。個人の歌のレベルを上げる為、発声から指導します。

第1・3(火) 13:00～15:00 月額8,770円(税込)
体験 9/15(火)、10/6(火) 体験料 550円

Pick Up はじめてのハンドメイド たのしく学べる子供手芸教室

講師 山下裕美

可愛い小物を中心に針と糸を使った作品まで様々な種類を製作します。世界にひとつの自分の作品を楽しく作りましょう。

第3(日) 14:30～16:00
月額3,300円(税込) 材料費 880円
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円 材料費 880円

Pick Up こども作文教室

講師 作文教室ヤードブレイス講師

感想文や日記がスラスラ書ける! その場で書いて、目の前で添削されるから、メキメキ上達していきますよ。

第2(土) 15:30～17:00
第4(土) 15:30～17:00
月額3,960円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

Pick Up 元気っ! あつまれ! 護身術 空手道

講師 井上真理 護身術空手道 流水会師範

身を守る術を身に付けているか、いないかは大きな差が出る! 今からの時代は護身術空手がきつと役に立ちます。

月3回(火) 16:30～17:30【1歳～小学校低学年】
17:45～18:45【小学校高学年～】
月額6,160円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

NEW かわいい! おいしい! アイシングクッキー

講師 櫻木裕子 JSA7 アイシングクッキーマスター講師

お子さまも大歓迎! 初めてでも安心! 親子で楽しむアイシングクッキー教室

第1(土) 10:30～12:00
月額2,970円(税込)
【親子】3,470円(税込)
材料費 2,000円
体験 10/3(土) 体験料 1,100円 材料費 550円(親子1,100円)

NEW 大人が楽しむ アルコールインクアートLesson

講師 高田恵美子 アルコールインクアーティスト

絵心不要・初心者大歓迎! 月1回の夜更タイム、楽しい作品づくりを楽しみましょう。

第4(水) 10:30～12:30
月額4,730円(税込)
材料費 2,000円
体験 9/23(水・祝)、10/28(水) 体験料 2,500円 材料費 500円

Pick Up レッツダンス♪ 社交ダンス

講師 山西貴之 WDFI 会員

りん!と背筋を伸ばして踊る社交ダンス。美しい姿勢と若々しさが身に付きます。男性の方も大歓迎。さあレッツダンス!

月4回(火)
12:00～13:30
月額8,866円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,650円

Pick Up ARTLAB 似顔絵・ペットポートレート講座

講師 山本和彦 ARTLAB 主宰 肖像・文芸表現作家

人物やペットの描き方を基礎から学び、アナログ・デジタル両方の技法を取り入れながら作品完成を目指します。

第2・4(土)
11:30～14:30 月額5,670円(税込) 材料費 500円/月額
随時体験可 随時見学可 体験料 【大人】1,650円 【子ども】1,100円

Pick Up 藤野千景バレエスタジオ 大人バレエ

講師 千尋 藤野千景バレエスタジオ代表

藤野千景バレエスタジオの「大人バレエ」は、「大人から始めるバレエクラス」です。少人数制で丁寧な指導が受けられる人気のクラスです。何歳からでも始める事が出来、誰でも初日から安心して「バレエ」を楽しめます!

第1・3(水) 10:30～11:30
月額5,214円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,650円

Pick Up 暗闇 KICK OUT(キックアウト)

講師 梅野美香 KICK OUT 認定インストラクター

「少人数制で安心! 初心者歓迎! 音楽に合わせて楽しく動く格闘技フィットネスです。暗闇という非日常空間で気持ちよく汗を流してストレス発散しましょう!」

第2・4(金) 19:30～20:30
月額5,214円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,100円

Pick Up お仕事帰りの習字教室

講師 満生昭乃 日本習字教育財団師範

美しい文字は一生の宝。書道で静かになれる時間をつくりませんか?

第2・4(月)
19:00～20:30
月額6,160円(税込)
随時体験可 随時見学可 体験料 1,650円

2日間 オンライン中継講座 ペットシッター士資格認定講座

講師 日本ペットシッター協会講師 2日で資格取得!

「あなたを待っているペット達がいいます!」主とペットの架け橋となるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業(保管と訓練)を取得できるようになります。

2日間 10/9・10/23(金)
10:30～17:30 (休憩あり)
受講料 38,500円(税込) 教材費 13,200円(税込) 入会金不要
【ご入金確認可】1週間前

2日間 レクリエーション介護士 2級講座

講師 一般社団法人日本アクティブコミュニケーション協会認定講師

あなたの趣味や特技を高齢化社会で活かしてあげよう! 介護の現場ではレクリエーションサービスが重要視されてきており、当資格は介護や高齢者に対する基礎知識を学び、自分の趣味や特技を活かした介護レクリエーションを企画・提案・実施できるようにする事を目的とした資格です。介護に携わっている方ももちろん、介護業界に興味のある方やボランティアをしたい方にもオススメです。

2日間 10/9・10/23(金)
10:30～17:30 (休憩あり)
受講料 38,500円(税込) 教材費 13,200円(税込) 入会金不要
【ご入金確認可】1週間前

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座には傷害保険料)が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 肩・腰・膝のための姿勢改善体操	川崎賢人	第2・4(月) 14:00～15:00 5,764円
NEW 初心者の方も安心♪やさしいリフレッシュアロマヨガ	shizuko	第1・3(木) 10:30～11:30 4,334円
NEW ヨガピラティス	Mikiko	第2・4(水) 14:00～15:00 6,754円
NEW 気軽にゆるケア	吉住淳子	第2・4(木) 14:30～15:30 5,214円
NEW 超初心者のためのやさしいピラティス	中野利香	第2・4(月) 10:30～11:30 5,814円
NEW らくらく健康ヨガ	はるか	第2・4(火) 10:30～11:30 5,654円
NEW 脳も身体も活性化!ケガしない身体づくりラテン・スローエアロビック	秋山玲子	月3～4回(金) 11:00～12:00 7,414円～
巡りを良くする養生気功	吉田万美	第1・3(月) 10:30～12:00 5,874円
50代からのやさしいヨーガ	小松千江子	第1・3(月) 10:30～11:40 4,884円
リセット&コアピラティス	高尾殉子	第1・3(火) 10:30～12:00 6,644円
ヨーガと東洋医学(ツボ)でセルフケア	第2(火)	4,114円
	第4(火) 12:15～13:30	6,864円
YAMUNA® & ピラティスでいつまでも動ける身体づくりを	荒木統子	第2・4(木) 10:30～12:00 7,524円
心と体をつなぐヨーガ療法	富永留美子	月3回(水) 10:30～12:00 6,325円
	第1・3(水) 12:15～13:15	4,554円
本当はきれいなラジオ体操	みふくもー級ラジオ体操指導士	第4(水) 19:00～20:00 2,464円
生命力を強くする遊龍功	吉田万美	第2・4(木) 10:30～12:00 5,874円
やわらかアロマリンパ体操	武内美紀	第1・3(金) 10:30～11:30 4,884円
暗闇 KICK OUT(キックアウト)	梅野美香 KICK OUT認定インストラクター	第2・4(金) 19:30～20:30 5,214円
リズム感・体力不要Let's シニアヨガダンス	高橋真弓	第1(金) 10:30～11:30 2,464円
日曜の朝ヨガヨーガセラピー教室	富永留美子	第1・3(日) 10:20～11:45 5,544円
ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 楽しく優雅に!ハワイアンフラ	中村景子	第2・4(土) 18:30～19:30 4,774円
はじめての大人フラダンス	あい Kouleinani 村上	第1・3(木) 15:00～16:15 4,774円
親子で心と体をリフレッシュ親子フラダンス	あい Kouleinani 村上	第1・3(木) 16:20～17:05 お1人様 3,014円
お仕事帰りのフラダンス	Aki aki	第1・3(火) 19:15～20:15 4,774円
藤野千景バレエスタジオ大人バレエ	千尋	第1・3(水) 10:30～11:30 5,214円
大人から始めるクラシックバレエ	第1・3(土)	6,204円
	第2・4(土) 18:45～20:00 月4回(土)	9,526円
ジャズダンス	福島由美	第1・3(木) 13:00～14:00 5,326円
エレガントにベリーダンス	レナ Reika	月4回(火) 19:00～20:00 8,864円
クィーンズ ベリーダンス	カズ KAZUMI	第2・4(水) 10:30～11:45 6,204円
今からはじめる魅惑のベリーダンス	リラ Rira	第2・4(木) 12:30～13:30 6,644円
レッツダンス♪社交ダンス	山西貴之	月4回(火) 12:00～13:30 8,866円
～初心者の方も～ハッピー社交ダンス	月4回(水) 15:00～16:30	8,866円
	[中級] 月4回(木) 14:30～16:00	9,306円
	[初級] 第2・4(水) 13:20～14:50	5,874円
日本舞踊で心も身体もしなやかに	2 若柳寿菊	第1・3(金) 15:00～16:00 8,624円
合気道(上級～大人クラス)	藤岡 弘	第1・3(月) 19:00～20:00 4,796円
ダイエットにも効果あり!! テンダー教室	コージ	第2・4(日) 10:30～11:45 6,424円
音楽	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW みんなで歌おういきいきボイス!～懐かしの歌で楽しく健康づくり～	進登祐美	第1・3(月) 13:00～14:00 6,050円
NEW 歌がもっと好きになる!ボーカル&ボイストレーニング	2 進登祐美	第1・3(月) [1回30分] 14:30～16:00 ※お時間はお問い合わせください。
NEW 歌うことが楽しくなるボーカルレッスン	2 西村葉子	第1・3(火) [1回30分] 10:30～12:00 ※お時間はお問い合わせください。
NEW 少人数でハモって歌おう笑顔で歌うコーラスレッスン	2 西村葉子	第1・3(火) 13:00～15:00 8,770円
NEW 楽しくチャレンジピアノ	2 田中真希子	第2・4(月) 10:30～12:30 7,040円
癒され楽しい♪はじめてのカリンバ	2 江山美恵子	第1・3(水) 13:00～14:00 5,830円
龍笛入門	2 鬼木 剛	第2(木) 10:05～12:05 9,020円
やがみドラム教室	2 やがみドラム教室 専任講師	第2・4(土) [1回30分] 18:00～20:30 9,680円
～55歳からの～やさしいピアノレッスン	2 奥 昭子	第2・4(金) [1回40分] 10:30～16:00 6,380円
楽しくピアノドレミファボロン♪	2 アッコ AKKO	第2・4(日) [1回30分] 10:30～17:30 7,260円
		第2・4(火) [1回30分] 17:00～20:30
たさかピアノ教室	2 田阪京子	第1・3(火) [1回30分] 13:00～19:00 6,490円
楽しいピアノレッスン	2 貴田 茜	第2・4(木) [1回30分] 15:30～18:00 7,040円
シニアからはじめるオカリナ教室	2 高木華子	第1・3(月) 10:30～12:00 7,040円
はじめての音楽レッスン	2 貴田 茜	第2・4(木) [1回30分] 15:30～18:00 7,480円
コードで簡単!自分のベースではじめるピアノ&ヴォーカル	2 山田美智子	第1・3(月) [1回30分] 16:30～20:30
		第2・4(月) [1回30分] 15:30～20:30
		第1・3(水) [1回30分] 13:00～20:00
		第1・3(土) [1回30分] 11:30～18:30
初めてのギター弾き語り教室	2 しんたろう	第2・4(水) [1回30分] 18:00～20:30 7,040円
かおり先生のピアノレッスン	2 そぎかおり	第2・4(金) [1回30分] 14:30～19:30 7,040円
日本語で歌おう♪やさしいシャンソン	2 林田としいちろう	第2・4(水) 10:30～12:00 7,040円
心で歌おう♪ヴォーカルレッスン	2 しんたろう	第2・4(水) [1回30分] 18:00～20:30 7,040円
あなたの美しい声を取り戻しませんか?童謡唱歌から歌曲まで	2 青木久美子	第1・3(火) 10:30～12:00 6,050円
元気の出る詩吟教室	2 山本季枝	第1・3(火) 13:30～15:00 5,500円
気軽にはじめるピアノ教室	2 川原紀子	第2・4(土) [1回30分] 10:30～18:30 7,150円

はじめての二胡	2 ヤンイ 揚芸	10:15～11:15 第2・4(金) [入門] 11:15～12:15 6,600円
沖縄三線教室	2 下池和彦	第1・3(水) 19:00～20:30 6,600円
～初心者の方も～ウクレレ・アコースティック・エレキギター教室	2 吉富公治	第1・3(火) [1回30分] 15:30～21:00 7,700円
アート&クラフト	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 希少なガラス工芸ミクロモザイク	村山明美	第2(木) 13:00～15:00 4,070円
NEW 切る・貼る・曲げる暮らしを彩るガラスアート	村山明美	第4(木) 13:00～15:00 3,970円
NEW 大人が楽しむアルコールインクアートLesson	高田恵美子	第4(水) 10:30～12:30 4,730円
NEW 仏像彫刻	穂坂龍慎	第1(土) 13:00～17:00 6,380円
モダン金継ぎ～グルーゼギ～	中村マキ	第1(木) 10:30～11:45 4,620円
おとなの絵画教室	小林京子	第2・4(月) 13:00～15:00
		第2・4(木) 10:30～12:30 6,600円
ARTLAB 似顔絵・ペットポートレート講座	山本和彦	第1・3(金) 13:30～15:30
		11:30～13:00 第2・4(土) 13:00～14:30 5,670円
はじめてのワイヤークラフト	永浦紀子	第3(火) 10:30～12:30 4,270円
描く瞑想ゼンタングル	木下萌子	第1(火) 10:30～12:30 4,290円
レースのようなペーパーアートパーチメントクラフト	福岡美絵	第2(火) 10:30～12:30 4,180円
日本画いろは	川村 愛	第2(火) 13:00～15:30 5,060円
羊毛フェルトでつくる可愛いどうぶつたち	おおたりのうこ	第1(水) 10:30～12:30 3,850円
絵手紙教室	梶原美千代	第1・3(木) 12:30～14:30 6,600円
スクラップブックング教室	青木裕美	第2(日) 10:30～12:30 3,630円
		第2(水) 10:30～13:00 3,410円
		第1(日) [初級] 14:00～16:30 3,410円
		[中級] 14:00～17:00 3,960円
趣味教養	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW コンパハジャ! はじめての韓国語教室	加藤 愛	第1・3(木) 13:30～14:30 7,590円
NEW 韓国語プライベートレッスン	加藤 愛	第1・3(木) [1回30分] 11:00～13:00 ※お時間はお問い合わせください。
		[1回30分] 15:00～16:00 ※お時間はお問い合わせください。
NEW やさしい九星気学入門	四本和臣	第4(木) 10:30～11:30 4,070円
朗読を楽しもう	斎藤恒雄	第2・4(月) 13:00～14:30 6,600円
天の時・人の和・地の利を知る易占い講座	山口莉耀	第4(火) 10:30～12:00 4,510円
はじめてのラッピング講座	河村章子	第3(水) 13:30～15:00 4,180円
万葉句会	有田真理子 俳誌「玄海」副主宰	第2・4(木) 12:30～14:00 5,610円
楽しく学ぶパソコン講座	今井啓太	第1・3(木) 10:30～12:00 5,940円
リトルそろばんのみんなで楽しくそろばん・あんざん教室	安部美智子	10:30～11:30 月4回(日) 11:30～12:30 7,150円
		12:30～13:30
生活文化	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 暮らしを彩る多肉植物と季節の草花アレンジ	岩永有理	第3(水) 10:30～12:30 2,970円
NEW ～小さな自然の癒しを～苔テラリウム	松本佳子	第1(火) 13:30～15:30 3,190円
NEW かわいい!おいしい!アイシングクッキー	櫻木裕子	第1(土) 10:30～12:00 2,970円
		親子 3,470円
NEW 暮らしの中のつまみ細工華猫style ビギナークラス	古館園子	第1(金) 10:30～12:30 3,970円
オートクチュール刺繍	すぎもとようこ	第1(月) 10:30～12:30 6,270円
かんたんかぎ針編み	今藤 綾	第2・4(月) 10:30～12:30 6,270円
ゆるりと薬膳・発酵料理	熊谷優子	第2(火) 10:30～12:30 3,850円
		NEW 第4(月)
はじめてのカリグラフィー	陣内佐和香	第1・3(水) 10:30～12:30 7,700円
楽しい戸塚刺しゅう教室	栗栖恵通子	第2・4(水) 12:30～15:30 7,920円
裏千家茶道入門立礼式	大山宗辰	第1・3(水) 15:00～16:30 5,720円
大人の美文字・実用書道	宮本琴月	第1・3(月) 19:00～20:30 6,160円
ボールペンから毛筆まできれいな字になる習字教室	満生昭乃	第1・3(月) 10:30～14:30 6,160円
		14:30～16:00
お仕事帰りの習字教室	満生昭乃	第2・4(月) 19:00～20:30 6,160円
大人のための書道	庄崎記子	第2・4(火) 19:00～20:30 6,160円
「書くこと」を楽しむ会	野田粧寛	第1・3(金) 6,160円
		第1(金) 10:45～12:15 4,070円
心を伝える実用書道	正木栄子	第2・4(金) 10:30～12:00 6,160円
硬筆・毛筆どちらでも!家族の時間 ファミリー書道	古川香楓	第1・3(土) 6,270円
		第2・4(土) 13:00～14:30 4,950円
硬筆・毛筆からボールペンまで!家族で上達!!ファミリー書道	正木栄子	第1・3(日) 10:30～12:00 6,270円
やさしいいけばな小原流	浅香松美	第2・4(火) 13:00～14:30 5,940円
パリススタイルのフラワーアレンジメント	朝妻亜希子	第3(火) 13:30～15:30 4,070円
		第4(火) 10:30～12:30
マナコフラワーアカデミー気軽にはじめてのフラワーアレンジメント	浦口恵美	第3(水) 19:00～20:30 4,070円
木の実とプリオンの手仕事ザルツブルガーゲシェンク	徳安美保	第3(木) 10:30～12:30 4,510円
池坊いけ花教室	佐藤華春	第2・4(金) 13:00～14:30 6,050円
		高等クラス 6,600円
マナコフラワーアカデミーフラワーアレンジメント	萬谷美紀子	第3(金) 10:30～12:30 4,070円
こども	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW こどもバレエ教室	光安 舞	3歳～年長 月4回(水) 16:00～16:45 7,194円
		小学生 17:00～18:00 8,514円
NEW ガールズHIPHOP	DanceStudio JFH アシスタント講師	小学生～ 月4回(火) 17:30～18:30 7,194円
NEW 自己肯定感を育てる親子マインドフルネス講座	阿部容子	3歳～年長 第3(土) 10:30～11:30 4,224円
NEW ケイキフラ	中村景子	5歳～ 第2・4(土) 16:00～17:00 小学校高学年 17:10～18:10 4,774円
NEW ぶにぶにふわふわキッズクイーズ教室	ひなたぼっこ	年少～小学生 第3(日) 14:30～16:00 3,520円
あこがれのK-POPダンスをおどろう!	アヤカ Ayaka	年少～小学生 第2・4(日) 15:00～16:00 4,554円
		小学生～ 第1・3(水) 18:30～19:30 4,554円
ヒップホップキッズ	ホノカ Honoka	小学生～ 月4回(土) 14:45～15:45 7,194円
		小学生～ 第1・3(日) 12:30～13:30 4,554円

アイドルダンス	ホノカ Honoka	小学生～ 第1・3(水) 17:30～18:30	4,554円
初心者・入門者のための! K-POPダンス 왕초보(ワンチョボ)クラス	ホノカ Honoka	小学生～ 第2・4(水) 17:30～18:30	4,554円
ヒップホップダンス Jr. class	DanceStudio JFH アシスタント講師	小学生～ 月4回(木) 18:30～19:15	6,314円
HIP HOP DANCE	コズエ KOZUE	小学生～ 第2・4(金) 18:15～19:15	4,554円
CMやアイドルの振り付けを踊りたい! ジュニアダンス	チエ CHIE	小学生～ 月4回(土) 12:30～13:20 ジュニアクラス13～中學生 13:20～14:20	6,974円
はじめての キッズジャズダンス	サツキ Satsuki	4歳～小2 第1・3(土) 16:00～17:00 小3～小6 17:00～18:00	4,334円
キッズダンス	アヤカ Ayaka	年少～小学生 第2・4(日) 12:30～13:30 13:45～14:45	4,554円
こどもクラシックバレエ教室	山根 茜	G1・3歳～6歳 月4回(日) 10:00～11:00 G2・小1～小3 11:05～12:05 G3・小4～ 12:10～13:25	8,514円
RFC Jrチアダンス	RFCチア インスト ラクター	小学生～ 月4回(月) 16:50～17:50 ジュニアAクラス13年生～ 18:00～19:00 ジュニアBクラス14高学年～ 19:05～20:05	7,414円
こどもフラダンス	あい Kouleinani 村上	小学生～ 第1・3(木) 17:10～18:10	4,554円
親子で心と体をリフレッシュ 親子フラダンス	あい Kouleinani 村上	第1・3(木) 16:20～17:05	お1人様 3,014円
～かわいいなでしこ～ こども日本舞踊	若柳寿菊	4歳～ 月3回(金) 16:45～17:45 小1～ 17:45～18:45	6,655円
こども合気道教室	藤岡 弘	4歳～ 月4回(月) 17:30～18:30	7,458円
	山田康平	4歳～ 月4回(土) 10:00～11:00 4歳～ 11:00～12:00	
元気づけ!あつまれ! 護身術 空手道	井上真理	1歳～ 月3回(火) 16:30～17:30 小学高学年～ 17:45～18:45	6,160円
沖縄孝武流空手教室	藤江哲男	年少～ 月4回(木) 18:45～19:45	7,194円
日本空手協会 こども空手教室	本村豪経	5歳～ 月4回(土) 16:00～17:00 16:30～17:30	7,194円
テコンドー教室	コージ	小1～ 第2・4(日) 10:30～11:45	4,774円
スポーツチャンバラ 『初級チャレンジコース』	光山裕一郎	4歳～ 第1・3(金) 19:00～20:00	5,808円
幼児のための絵画教室	小林京子	5歳～ 第1(金) 16:00～17:00	4,400円
こども絵画教室	小林京子	小2～小6 第1・3(火) 18:00～19:00 小2～小6 第2・4(土) 16:00～17:00 小2～小6 17:00～18:00	6,270円
	Studio Kura 絵画造形教室 所属講師	3歳～ 第2・4(木) 15:30～16:50 児童 17:00～18:30 第2・4(土) 幼児～児童 10:00～11:30	6,050円
ARTLAB 似顔絵・ペットポートレート講座	山本和彦	第2・4(土) 11:30～13:00 5歳～ 13:00～14:30	5,670円
はじめての将棋教室	日本将棋 連盟講師	年長～ 第1・3(土) 16:00～18:00	4,510円
こども作文教室	サードプレイス 講師	小1～中學生 第2(土) 小1～中學生 第4(土)	15:30～17:00 3,960円
はじめてのハンドメイド たのしく学べる子供手芸教室	山下裕美	第3(日) 14:30～16:00	3,300円
リトルそろばんの みんなで楽しく そろばん・あんざん教室	安部美智子	年少～大人 月4回(日) 10:30～11:30 年少～大人 11:30～12:30 年少～大人 12:30～13:30	7,150円
硬筆・毛筆からボールペンまで! 家族で上達!!ファミリー書道	正木栄子	小学生～ 第1・3(日) 10:30～12:00	親子 6,270円 こどものみ 4,950円
日本習字かきかた・書道教室	宮本琴月	年少～中學生 月3回(月) 16:30～18:30	5,126円
習字のおけいこ	庄崎記子	小学生～ 第2・4(火) 17:00～18:30	4,950円
正しく学ぶ子ども習字教室	真田美智子	5歳～ 月4回(水) 16:30～18:00	6,270円
硬筆・毛筆どちらでも! 家族の時間 ファミリー書道	古川香楓	小学生～ 第1・3(土) 13:00～14:30 小学生～ 第2・4(土)	親子 6,270円 こどものみ 4,950円
こどもの習字教室	古川香楓	5歳～ 月4回(土) 13:00～15:00	中學生 6,270円
楽しくピアノ ドレミファボロン♪	アッコ AKKO	4歳～ 第2・4(日) [1回30分] 10:30～17:30 4歳～ 第2・4(火) [1回30分] 17:00～20:30	6,380円
たさかピアノ教室	田阪京子	年長～大人 第1・3(火) [1回30分] 13:00～19:00	6,050円
心で歌おう♪ ヴォーカルレッスン	しんたろう	8歳～ 第2・4(水) [1回30分] 18:00～20:30	6,270円
2歳からの happyピアノ教室	しんたろう	2歳～小6 第2・4(水) [1回30分] 18:00～20:30	6,270円
楽しいピアノレッスン	貴田 茜	2歳～ 第2・4(木) [1回30分] 15:30～18:00	6,270円
～読めるよ・弾けるよ・心が育つ～ こどもの楽しいピアノ/教室	川原紀子	3歳～小6 第2・4(土) [1回30分] 10:30～18:30	6,380円
かおり先生のピアノレッスン	そぎかおり	2歳～ 第2・4(金) [1回30分] 14:30～19:30	6,270円
コードで簡単! 自分のベースではじめる ピアノ＆ヴォーカル	山田美智子	第1・3(月) [1回30分] 16:30～20:30 第2・4(月) [1回30分] 15:30～20:30 第1・3(水) [1回30分] 13:00～20:00 第1・3(木) [1回30分] 15:00～20:00 第1・3(土) [1回30分] 11:30～18:30	6,270円
はじめての音楽レッスン	貴田 茜	小学高学年～ 第2・4(木) [1回30分] 15:30～18:00	7,150円
こどもウクレレ＆ギター教室	吉富公治	5歳～(ギターは小4～) 第1・3(火) [1回30分] 15:30～21:00	7,370円
こどものたのしいギター教室	しんたろう	4歳～ 第2・4(水) [1回30分] 18:00～20:30	6,270円
やがみドラム教室	やがみ ドラム教室 専任講師	第2・4(土) [1回30分] 18:00～20:30	9,350円
リズムジャンプ教室 Enjoyクラス	高尾純子	年少～年長 第1・3(月) 16:20～17:20	4,774円
カワイ体育教室	カワイ 体育教室専任 インストラクター	年少～ 月3～4回 (木) 16:20～17:20 児童 17:25～18:25 年少～ 月3～4回 (土) 10:20～11:20 児童 11:30～12:30	6,457円～
	カワイ 体育教室専任 インストラクター	幼児～低学年 月3～4回 (土) 13:45～14:45 高学年 14:45～15:45	6,457円～