



感謝割 thanks!
 体験当日または体験なしでの入金通常
新規ご入会で5,500円が3,900円に!
 (税込)
 (税込)9/30(木)までに入会・受講手続きをいただいた方には
 11月末までの特別講座または体験で使える ※条件あり
クーポン2,200円分プレゼント!!



秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 「ハーブとアロマのある生活」へ
美容と健康のための
メディカルハーブ

講師 執行朋子
 ハーブを生活に取り入れて、美容や健康に活かす「ハーブのある生活」を実践してみませんか? アロマテラピーも含むハーバルライフの実践講座です。たくさんのハーブや精油にふれて、日々の生活に活かしていきましょう。

第2(日) 10:30~12:00 月額2,750円(税込) 別途要
 体験 9/8(日) 10:30~12:00 体験料 2,750円(税込) 別途要 1,000円

NEW ~フラーセラピー効果も!~
ポトルフラワーアレンジ

講師 cocoa
 IPS協会認定ハーバリウム認定講師
 Atelier pinkblow
 プリザーブドフラワーを使ってポトルフラワーやハーバリウム製作で癒しの特別な時間を楽しみましょう。「フラーセラピー」は、花と接することで五感が刺激され、心身の状態を整える癒し効果があります。

第2(木) 13:30~15:00 月額2,860円(税込) 別途要
 体験 9/12(木) 13:30~15:00 体験料 1,650円(税込) 別途要 1,200円

NEW ソープフラワーアレンジメント

講師 江本昭永
 韓国LEDソープフラワー日本本部
 QJ&Binuhanaソープフラワー(西)日本総括認定講師
 韓国直輸入のソープフラワーや材料で、韓国ならではのラッピング方法やデザインで作るソープフラワーアレンジメント教室です。

第2(火) 13:00~14:30 月額3,300円(税込) 別途要
 体験 9/10(火) 13:00~14:30 体験料 1,650円(税込) 別途要 1,650円

NEW 大人バレエAdvance

講師 梅野公徳
 古賀理枝バレエスタジオ代表
 日本バレエ協会会員
 大人バレエ入門編ではもの足りない大人バレエのためのクラスです。トゥシューズ経験者対象となります。

(金) 11:30~13:00 月額8,580円(税込)
 体験 9/27(金) 11:30~13:00 体験料 1,650円

NEW 手編み教室(あむーと)

講師 波見京子
 日本手芸協会 手編み師範
 小物、セーター、帽子、スカート、カーディガン、etc が針、棒針、初心者の方でも楽しく編める様に、基礎をマスターしながら作品を作っていきます。

第1~3(木) 13:00~15:00 月額5,280円(税込)
 体験 9/19(木) 13:00~15:00 体験料 1,650円(税込) 別途要 1,000円程度

NEW ~笑顔でALOHA~ **ケイキフラ**

講師 SAE
 フライントラクター
 [3歳~]
 未来のフラガールを目指して、楽しくレッスンしませんか? 準備体操からストレッチ、ベーシックなステップを基礎からしっかり指導いたします。

第1~3(月) 17:30~18:45 月額3,520円(税込)
 体験 9/16(月) 17:30~18:45 体験料 1,320円

NEW ~新しい形の贈り物~
フラワーパルーン [全3回]

講師 戸渡由紀子
 日本フラワーパルーン協会認定講師
 韓国発祥のフラワーパルーン。本場韓国の資材を使い、透明度の高い風船の中にお花を閉じ込めた可愛い作品を3デザイン学びます。

第4(火) 10:30~12:30 (全3回) 9,900円(税込)
 体験 10/22(火) 開講予定

NEW HIPHOPダンス

講師 tomoka
 ダンスインストラクター
 色んな曲に合わせて楽しく踊って運動不足を解消してリフレッシュしましょう! 初心者も大歓迎です。

第3(木) 13:00~14:00 月額4,125円(税込)
 体験 9/26(木) 13:00~14:00 体験料 1,100円

NEW やさしいコーラス

講師 永田真由美
 合唱指導者 合唱団メンバー
 美しい声、美しいハーモニーで、楽しく発声練習をして元気に歌いましょう。童謡、唱歌、懐かしい曲からポップス等々、楽しく歌ってストレス発散しませんか? 楽譜が読めなくても大丈夫。丁寧に指導致します。

第2~4(木) 10:30~11:30 月額4,400円(税込)
 体験 9/26(木) 10:30~11:30 体験料 1,650円

NEW 人間関係のお悩み解決!
数霊入門講座 [全3回]

講師 藤茂あかり
 やまと武がすまら公認鑑定士
 ペンックアドバンス認定講師
 親子関係、恋愛関係、夫婦関係、職場関係! 数霊入門講座で相手を理解し、相手のコミュニケーション術を学びましょう。

第2(火) 13:30~14:30 (全3回) 9,900円(税込)
 テキスト代1,100円(税込) 10/8(火) 開講予定
 体験 9/10(火) 15分体験講座 体験料 1,650円

NEW 基礎から本格的に学べる
タロット講座 [全6回]

講師 メッセージ巫師 鈴の音オフィス代表
 初心者でも本格的な占いができる22枚の大アルカナカードを使ってタロットカードを学ぶ講座です。

第2~4(木) 10:30~12:00 (全6回) 18,480円(税込)
 10/10(木) 開講予定

NEW 10歳若返る
美しい姿勢とウォーキング

講師 永野貴美恵
 クーケンダンスインストラクター
 イマココソサルト
 基本姿勢を学び、美しい姿勢を手に入れます! 正しい歩き方で、腰痛・ひざの痛みを改善するコツをお伝えいたします。

第2~4(水) 13:30~14:45 月額4,400円(税込)
 体験 9/25(水) 13:30~14:45 体験料 2,200円

NEW こどもプログラミング教室

講師 サトシ
 アスショップのプログラミング教室主宰 [小学生~]
 小学校でよく使用されているスクラッチを学びます。お子様のスキルや性格に合わせて楽しく取り組めることを大事に質の高いプログラムを書くための技術をご指導致します。

第1~3(月) [小1~3] 18:00~18:55 [小4~中学生] 19:00~19:55
 月額5,500円(税込)
 体験 9/23(月) 18:00~19:00 体験料 1,320円

NEW 頭脳スポーツを楽しもう!
こどもマーージャン教室 [小学生]

講師 浜上文吾
 日本プロ麻雀連盟九州本部副部長
 Mリーグや麻雀漫画がきっかけで、子どもたちの間で頭脳スポーツであるマーージャンがブームです。マーージャンをすることで、計算力・理論的思考力、コミュニケーション能力、忍耐能力などが身に付くことが出来ます。

第1~3(火) 17:00~18:30 月額4,180円(税込)
 体験 9/17(火) 17:00~18:30 体験料 1,320円

NEW ~免疫力UP腰痛対策~
やさしいヨガ

講師 梅本陽子
 京都ヨガICV京都講師
 伝統的なハタヨガの基本的なポーズや呼吸をゆっくり練習することで体の歪みを修正・身体も心も温まり、リラックスできます。初心者の方、シニアの方、性別・年齢関係なくなどでも体に対する意識を高めていくクラスです。

第2~4(火) 13:30~14:45 月額4,400円(税込)
 体験 9/24(火) 13:30~14:45 体験料 2,200円

NEW ~40代からの~
いきいき3B体操

講師 大田博美 (公社)日本3B体操協会公認指導者・指導士
 3B体操は、誰にでも出来るストレッチを中心にした手具体操です。手具(ヘル・ボール・ペルター)は運動の助けとして、又、運動効果をもたせながら使用します。色々な音楽に合わせて、仲間と楽しみながら身体を動かす事で、ストレス、運動不足を解消しましょう。

第3(水) 15:00~16:30 月額4,290円(税込)
 体験 9/25(水) 15:00~16:30 体験料 1,430円

NEW ~美しい字は自信につながる~
小学生のための習字教室

講師 松井千翠
 日本習字 教師 [小学生]
 美しい字を書けることは、自信につながります。書順・筆の運びにご指導致します。楽しく書ける基本を学びながら、練習した課題作品を提出し進級を目指します。

第2~4(土) 16:15~17:45 月額3,080円(税込)
 体験 9/28(土) 16:15~17:45 体験料 1,320円

NEW けらしの筆ペン講座

講師 橋一恵
 日本ペン習字研究会師範
 手紙やはぎの宛名、年賀状、慶弔袋の書き方、芳名記録帳など、毛筆に近い趣と利便性から筆ペンを使う機会も多いです。筆ペンならではの魅力的な文字を書くコツをお伝えし、表現豊かな筆文字を書いてみませんか。

第2~4(月) 16:05~17:15 月額4,180円(税込)
 体験 9/23(月) 16:05~17:15 体験料 1,650円(税込) 別途要 100円

Table with columns: 講師 (Instructor), 受講料(月額) (Monthly fee), 内容 (Content), 曜日/時間 (Day/Time). Includes sections like 美容・健康・癒し (Beauty/Health/Healing), 趣味教養 (Hobby Education), ダンス・舞踊・武道 (Dance/Dance/Drama).

Table with columns: 講師 (Instructor), 受講料(月額) (Monthly fee), 内容 (Content), 曜日/時間 (Day/Time). Includes sections like 大人からはじめるクラシックバレエ (Adults' Classical Ballet), ZUMBA®, キックボクシング (Kickboxing), アート&クラフト (Art & Craft), 生活文化 (Lifestyle Culture), 音楽 (Music).

Table with columns: 講師 (Instructor), 受講料(月額) (Monthly fee), 内容 (Content), 曜日/時間 (Day/Time). Includes sections like はじめてのハーモニカ (First Harmonica), ウクレレ・ギターで気軽に音あそび (Ukulele/Guitar), 好きな曲でドラムレッスン (Drum Lesson), こどもプログラミング教室 (Kids' Programming), 子育て支援講座 (Parenting Support).