

# JEUGIAカルチャーセンター イオンモール筑紫野

まなびの場、ひとの集い、ここにありませう。  
ジャンル豊富に、大人・こども  
180講座以上の習いごと

### 講座案内

2021秋期号

受講お申し込み随時受付

**やさしいピアノレッスン**  
**Eri-kariの日本の手刺繍**  
**手作りの純銀アクセサリー**  
**日本テコンドー協会 テコンドー教室**  
**～アート&癒し～カービングLESSON**  
**～女性のための～ はじめての健康マージャン教室**  
**フルート教室**  
**好きな曲でドラムレッスン**  
**anelaのドッグセラピスト**

## 092-918-3481

〒818-0042 福岡県筑紫野市立明寺434-1  
イオンモール筑紫野1F

### 今がチャンス! オトナ元気印!

### 55歳以上入会金無料

**早割 1,100円** (電話予約)

## 秋の講座ピックアップ!

秋から登場の新講座や人気の定番講座から  
1日・短期で学べる入会不要の「特別講座」など

**NEW ~美しく輝く~ 曼荼羅アート講座**  
講師: 松石恭子 (曼荼羅アーティスト)  
15cm角の黒い紙に宇宙や花を思わせる美しい曼荼羅アートが描けるようになります。絵心がなくても大丈夫。中心から丁寧に指導させていただきます。  
第1・3(金)10:30~12:30 月額6,600円(税込)  
体験 9/17(金)10:30~12:30 体験料1,650円 送料1,000円

**NEW はじめての盆栽 ~苔玉から寄せ木まで~**  
講師: 石橋愛理 (日本盆栽協会会員 日本苔玉学会会員 日本苔園芸協会会員)  
一年を通して盆栽の知識、作業、手入れ等を学んでいきます。その他には、苔や山野草を使って鉢物を作ります。  
第2(火)10:30~12:00 月額2,750円(税込)  
体験 9/14(火)10:30~12:00 体験料1,320円 送料2,000円

**基本から学ぶ 四季を楽しむつみ細工**  
講師: 斎藤真由美 (日本つみ細工コーディネーター協会 認定講師)  
小さな布を折りたたんで四季折々の花等を形作り、髪飾りや普段使いできるアクセサリー等を作ります。  
第4(水)10:30~12:30 月額2,200円(税込)  
体験 9/22(水)10:30~12:30 体験料1,650円 送料1,000円

**NEW Enjoy Aero**  
講師: yoshino (インストラクター)  
エアロビクスはダンスをしながらエクササイズを行う有酸素運動です。軽快な音楽に合わせて身体を動かすことでダイエット、健康維持などの効果があります。一緒に美ボディを目指しましょう。  
月3回(火)13:30~14:30 月額5,940円(税込)  
体験 9/21(火)13:30~14:30 体験料1,650円

**NEW 男性的ための体メンテナンスヨガ ~メンズヨガ~**  
講師: Fumi (ヨガインストラクター)  
男性にとってヨガは数層の高いイメージですが、真剣に健康に向かい合えば、むしろ健康に生きていくための素晴らしいツールです。初心者大歓迎です!  
第1・3(土)18:00~19:00 月額3,740円(税込)  
体験 9/18(土)18:00~19:00 体験料1,650円

**NEW 北欧のハーダンガー刺繍**  
講師: 川上祐子 (日本手工芸協会展特別講師)  
ノルウェー発祥のハーダンガー刺繍。繊糸をカットし、刺繍糸を渡し模様を作ります。小物から始めましょう。  
第2・4(木)13:00~15:00 月額5,060円(税込)  
体験 9/23(木)13:00~15:00 体験料1,650円 送料700円

**NEW 小さなお箏(文化箏)**  
講師: 畑井典子 (文化庁音楽委員会認定講師)  
小さなお箏(文化箏)を使って、日本音楽(さくらなど)のみならず童謡・歌謡・ポップス・アニメソングなど様々なジャンルの曲を奏の音色で楽しめます。  
第2・4(金)10:30~12:00 月額5,060円(税込)  
体験 9/24(金)10:30~12:00 体験料1,650円

**NEW 美と健康~マクロビオティック 免疫力アップ~若さもアップ**  
講師: 一番瀬恵子 (料理研究家)  
私達の体は食べた物からできています。体が元気になる食事が一番です。旬のものを正しく取り入れましょう。  
第2(木)10:30~12:00 月額2,750円(税込)  
体験 9/30(木)10:30~12:00 体験料1,650円

**NEW Yumiガヌテルアート**  
講師: 三原紀代 (Yumiガヌテルアート協会 (YGAT)認定講師)  
地中海にあるマルタ島の伝統工芸です。糸とワイヤー(ドワイヤ)を組み合わせて立体的な花を作ります。花びら、葉など1枚1枚細かく、テクニクを学びます。  
第1(月)13:00~17:00 (全3回)16,500円(税込)  
体験 9/13(月)13:00~17:00 体験料1,650円

**NEW Happy Hula**  
講師: yoshino (フラインストラクター)  
美しいHawaiianの音楽に合わせて体を左右に動かすことで自然とくびれが出て、女性らしい体をキープすることも出来る、癒しの効果もあります。  
月3回(水)14:00~15:00 月額5,940円(税込)  
体験 9/15(水)14:00~15:00 体験料1,650円

## 新講座 & ピックアップ講座 JEUGIAカルチャーセンターイオンモール筑紫野 ☎092-918-3481

●体験・見学・受講等、事前のご予約をお願いいたします。 ●受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。●記載の金額には消費税を含みます。

**心と身体のセルフケアのためのメディカルアロマ**  
講師: 森田由季 (SALON YUKI arom&herb)  
アロマテラピーを成分と作用で学ぶ講座です。毎月テーマに沿ったアロマセラピーの効用やアロマテラピーの歴史、ご自身のライフスタイルにあったアロマセラピーをお作りいただけます。すでに資格をお持ちの方も、知識を深めることができます。  
第4(木)13:30~15:30 月額2,750円(税込) 10/28(木)開講予定 随時体験可 体験料1,485円

**本場中国武術 少林拳**  
講師: 今村勇武 (福岡少林寺武術道場 コーチ)  
少林武術の基礎を中心とした練習を行います。初めての方も安心して学べますよ!  
(水)19:00~20:15 月額5,940円(税込) 随時体験可 体験料1,485円

**レッツダンス ディスコ!**  
講師: Aiko (JDC認定ダンス指導員)  
1970~80年代の懐かしいディスコ音楽に合わせて、楽しく踊りましょう。運動不足の方も無理なくできる運動量です。  
(水)12:30~13:30 月額6,380円(税込) 随時体験可 体験料1,595円

**アナウンサー直伝! こども話し方・朗読教室**  
講師: 福島可南子 (朗読アーティスト・フリーアナウンサー)  
ママキの子ども教育に必須である「思いを言葉にする表現力!」大人になって絶対身に付けておきたい「美しい日本語を発する力!」素直にマネする子どもたちに、この2つの力を身に覚えさせましょう!  
第2・4(土)12:00~12:40 月額4,400円(税込) 体験 9/25(土)12:00~12:40 体験料1,320円

**お楽しみバラアート プレッシュ&ブリザージュ**  
講師: 蒲池和江 (フラワーサロン Panier de Fleurs 主宰)  
季節のお花を使ってアレンジメントを楽しみます♪ブーケや人気のブリザージュ、ドフラワーも作れる出張コースです。  
第2・4(水)19:00~20:30 月額5,280円(税込) 随時体験可 体験料1,650円 送料2,200円

**手作りの純銀アクセサリー**  
講師: 松尾美香 (シルバーアクセサリーデザイナー 講師)  
焼成すると本物の銀100%になる純銀で、様々な技法を使って、オリジナルシルバーアクセサリーを作ります♪またシルバー以外にも流行りのアクセサリーも作ります。  
第2(金)10:30~12:30 13:30~15:30 月額2,860円(税込) 随時体験可 体験料2,860円 送料1,600円

**～デザート色の使い方を基礎からはじめよう～ デッサンと水彩画**  
講師: 石井文子 (福岡文化連盟会員 カラーリスト 日本水彩画協会正会員)  
デッサンから丁寧に学びます♪透明水彩絵具は、さまざまな色遊びをしながらマスターしていきましょう。  
第1・3(月)13:30~15:30 月額5,280円(税込) 随時体験可 体験料1,650円 送料500円

**お誕生日から受取るメッセージ 数秘学講座**  
講師: hako (数秘学カウンセラー)  
数秘学は、生年月日を使い、どなたでも簡単に楽しく学ぶことができます。人生のメッセージを読み解きましょう。  
第1・3(木)10:30~12:00 (全6回)18,480円(税込) 体験 9/30(木)10:30~12:00 体験料1,650円

**基礎から本格的に学べる タロット講座**  
講師: メッセージセラピスト 前のおオキズ代表  
初心者でも本格的に学べる22枚の大アルカナカードを使ってタロットカードを学ぶ講座です。  
第2・4(木)10:30~12:00 (全6回)18,480円(税込) 10/14(木)10:30~12:00開講予定 随時体験可 体験料1,650円

**韓国のパッチワーク はじめてのボジャギ**  
講師: 吉岡まり子 (ボジャギ講師)  
鮮やかな色彩が魅力のボジャギ。基礎から丁寧に指導いたしますので初めての方も安心してご参加いただけます。  
第2(水)10:30~12:30 月額2,970円(税込) 随時体験可 体験料1,650円 送料600円

**手編み教室(あむーと)**  
講師: 渡辺京子 (日本手芸協会 手編み講師)  
小物、セーター、帽子、スカート、カーディガン等、かぎ針、棒針、初心者の方も楽しく編める様に、基礎をマスターしながら作品を作っていきます。  
第1・3(木)13:00~15:00 月額5,280円(税込) 随時体験可 体験料1,650円 送料1,100円

**戸塚刺繍教室**  
講師: 藤木幸子 (戸塚刺繍協会 幹事 刺繍代)  
フランス刺繍の全般的なステッチからハーダンガーワーク等、個人のご希望に合わせた講座を行います。初心者の方も安心してご参加ください。  
第1・3(水)13:00~15:00 月額5,280円(税込) 随時体験可 体験料1,650円 送料1,000円程度

**幸運を引き寄せる アドラー心理学**  
講師: 豊嶋三枝子 (色彩心理アドバイザー)  
様々な出来事に対し、前向きに捉える方法を学びます。ワークをすることで自己肯定感が高くなって、幸運をつかみやすくなる考え方に変わっていきます。  
第2・4(金)13:00~14:00 (全6回)23,100円(税込) 10/8(金)開講予定 随時体験可 体験料2,420円

**ポジティブ心理学**  
講師: 宮崎美紀 (講師)  
皆さんは、「自己肯定感」という言葉をよく耳にされませんか? 簡単な心理テストで自己肯定感の高さを知り、ポジティブ心理学について語り合い、ストレスフリーで生きていきましょう!  
第4(水)13:30~15:00 (全3回)9,900円(税込) 10/27(水)13:30~15:00開講予定 随時体験可 体験料1,650円

**幸せ心理学**  
講師: 今村勝良 (心理カウンセラー)  
誰もが不安を抱いて生きている。こんな時代だからこそ、心を元気にして希望の灯をともしてみませんか?  
10/12・10/19・10/26(火)19:00~20:30 月額8,250円(税込) 随時体験可 体験料1,650円 送料1,100円

**～はじめての音楽～ 心癒されるオカリナ**  
講師: 林知子 (和名保子オカリナ認定講師)  
いつも持ち歩ける手軽な楽器オカリナ。やさしく温かな心癒される音色で、あの曲の曲奏でしてみませんか。  
第2・4(木)12:45~14:15 月額5,500円(税込) 随時体験可 体験料1,650円

**シニアのための脳トレピアノ®**  
講師: 岸本育子 (全国ゆづり舞・協会・ピアノゆづり舞® 福岡音楽事業部長 エグゼクティブ認定講師)  
ピアノ初心者大歓迎!好きな曲を指一本から、脳トレピアノ®独学カリキュラムで脳と体を若返らせてみませんか。  
第2・4(木)14:00~15:30 月額6,050円(税込) 随時体験可 体験料1,650円

**邦楽和楽器教室**  
【三味線・津軽三味線・沖縄三線・横笛(しの笛)・尺八】  
講師: 川村美重秀 (日本民謡協会 気楽会代表 聯合流名取)  
三味線・津軽三味線・沖縄三線・横笛・尺八など、ご希望の楽器を基礎から丁寧に、現代ならではの演奏できるようにご指導致します。個人レッスンですので、ご自分のペースで始められます。  
第1・3(金)10:30~15:00 [1回30分レッスン] 月額6,380円(税込) 随時体験可 体験料1,650円

**ゆっくりフラメンコ(入門)**  
講師: 山根律子 (フラメンコ講師)  
フラメンコの音楽に合わせて、姿勢や基本の動きを丁寧に指導します。使い方の基礎から振付けを行います。初心者向けのクラスです。  
第1・2・3(火)11:40~12:40 月額7,260円(税込) 随時体験可 体験料2,420円

**キッズマナー インストラクター養成講座**  
講師: 竹原裕美 (シニアサポートインストラクター キッズマナーインストラクター)  
3歳~7歳くらいの小さな子どもたちを教える講師養成講座です。あいさつや言葉遣いなど、人として身につけるべきエチケットを教える、お友達や周囲の大人から愛されるよう支援するの、キッズマナーインストラクターの仕事です。  
9/26(木)12:12 10:30~17:30(体験含) 受講料35,200円(税込) 送料3,200円(税込) 認定証発行手数料3,850円(税込)

**基礎から学べるヘッドリトリートメント検定講座**  
講師: 田中恭子 (ミントクルール主宰 JAA認定アロマインストラクター)  
認知症予防に役立つヘッドリトリートメント検定講座です。アロマオイルを使った、セルフヘッドケアの方法を学びます。そのほか、気の変化による頭痛や耳鳴り、めまいなどにも役に立ちます。受講後は協会認定の合格証が発行されます。  
9/10(金)・10/8(土)13:00~18:00 受講料20,900円(税込) 送料20,000円(税込/送料別)

**パステルアート 準インストラクター認定講座**  
講師: 和子 (WAKO(ワカオ)クリエイター)  
課題に合わせた3枚の絵、レポートの提出などがありますが、丁寧に指導いたします。準インストラクター取得後はパステルアートの名前で教室やワークショップを開くことができます。  
①10/10-24(31日)10:30~17:30(体験含) 受講料44,000円(税込) 送料11,000円(税込) テキスト代1,100円(税込) 申請費11,000円(税込)