

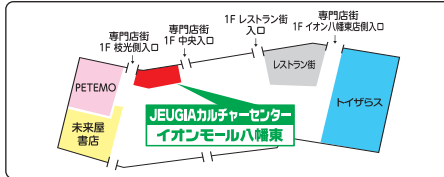
講座案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ● まなび ジャンル豊富に、大人・子ども 180 講座以上の習いごと

JEUGIAカルチャーセンターイオンモール八幡東

〒805-0071 福岡県北九州市八幡東区東田3丁目2-102 イオンモール八幡東1F TEL.093-663-6383

【電話受付】 10:00～20:00 検索 JEUGIAカルチャー



秋の講座ピックアップ!

体験当日または体験なしでの入会も可能! 必ず当たる! 新規ご入会で ワクワク抽選 あい! 最大 3,000円分の ギフトカードプレゼント! シニア割・家族割ご利用の方もお得あり!

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

NEW 韓国キャンドルとキャンドルクラフト

講師 ERI 洋燈トルコランプ認定講師

トルコ直輸入のガラスを使い、世界にひとつの光きらめくトルコランプを手作りしましょう。

第3(水) 10:30～12:30

体験 8/28(金)・9/25(金) 10:30～12:30

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

※作りたての作品をお選び頂きお知らせ下さい。

NEW トルコランプ講座

講師 ERI 洋燈トルコランプ認定講師

トルコ直輸入のガラスを使い、世界にひとつの光きらめくトルコランプを手作りしましょう。

第4(金) 10:30～14:00

体験 8/28(金)・9/25(金) 10:30～12:30

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

※作りたての作品をお選び頂きお知らせ下さい。

NEW 運気を彩る! 花文字教室

講師 樋野ミカ 花文字認定作家・講師

縁起の良い絵柄、龍や鳥、花や蝶、雉や虹等を組み合わせ、文字を作っていきます。テキストに沿って、ひとりひとりのペースで進めていきます。はじめてでも書けるなくても遠慮せずにもどかしく指導します。楽しくをモットーにご指導します。

第4(水) 13:00～15:00

体験 8/26(水)・9/23(水) 13:00～15:00

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

水引で季節の細工アクセサリー

講師 HERO NPO法人 日本フレイグダンス青少年育成協会 プレイキン指導者資格 HERO'Sダンススクール代表講師

子供～大人まで、はじめての方でも安心して楽しめます。プレイキンに必要な基礎をできるようにしながら、ゆっくりとレッスンを行い、プレイキンの動き、必要な体の使い方を身につけて、慣れたら個性を大事に楽しくダンスします。

第4(日) 10:30～12:30/13:30～15:30

体験 8/30・9/6・20・27(日) 15:00～16:00

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

ワイヤーとビー玉で作るマールアート®

講師 HARUMARU ダンスインストラクター

基礎からゆっくりと始め、音楽に合わせて体を動かす楽しさを知り、遊び感覚で自然にリズム感や運動の能力を身につけることができます。徐々にHIPHOPの基礎を学んでいくクラスです。

9/8(火)・10/13(火) 10:30～12:30

体験 8/28(金)・9/25(金) 10:30～12:30

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW トルコランプ講座

講師 ERI 洋燈トルコランプ認定講師

トルコ直輸入のガラスを使い、世界にひとつの光きらめくトルコランプを手作りしましょう。

第4(金) 10:30～14:00

体験 8/28(金)・9/25(金) 10:30～12:30

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

※作りたての作品をお選び頂きお知らせ下さい。

NEW 運気を彩る! 花文字教室

講師 樋野ミカ 花文字認定作家・講師

縁起の良い絵柄、龍や鳥、花や蝶、雉や虹等を組み合わせ、文字を作っていきます。テキストに沿って、ひとりひとりのペースで進めていきます。はじめてでも書けるなくても遠慮せずにもどかしく指導します。楽しくをモットーにご指導します。

第4(水) 13:00～15:00

体験 8/26(水)・9/23(水) 13:00～15:00

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 声とことばを楽しむ朗読講座

講師 古賀恭子 朗読家

声を出し出す感覚を感じながら、詩や物語、エッセイなどをさまざまな作品を声に出して読んでみましょう。はじめてでも安心して参加できる、ことばと表現を楽しむ講座です。

第2・4(金) 13:30～15:30

体験 9/11(金)・9/25(金) 13:30～15:30

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW はじめてのブレイクダンス

講師 HERO NPO法人 日本フレイグダンス青少年育成協会 プレイキン指導者資格 HERO'Sダンススクール代表講師

子供～大人まで、はじめての方でも安心して楽しめます。プレイキンに必要な基礎をできるようにしながら、ゆっくりとレッスンを行い、プレイキンの動き、必要な体の使い方を身につけて、慣れたら個性を大事に楽しくダンスします。

3月回(日) 15:00～16:00

体験 8/30・9/6・20・27(日) 15:00～16:00

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW ①はじめてのHIPHOP! ②HIPHOP初級

講師 HARUMARU ダンスインストラクター

基礎からゆっくりと始め、音楽に合わせて体を動かす楽しさを知り、遊び感覚で自然にリズム感や運動の能力を身につけることができます。徐々にHIPHOPの基礎を学んでいくクラスです。

3月回(金) 18:15～19:00

体験 8/28(金)・9/25(金) 10:30～12:30

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

週末の月1バレエ・ストレッチ

講師 三島恵美子 バレエインストラクター パーソナルトレーナー

月1回でも変化が感じられる正しい姿勢を保つためのバレエ基礎で体幹を鍛え、足のトレーニングで、足の筋肉を育ててしっかり歩ける身体を作ります。

第2(土) 11:15～12:15

体験 9/12(土)・10/10(土) 11:15～12:15

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW キャンドルのある暮らし 韓国キャンドルとキャンドルクラフト

講師 佐藤雅子 KCCA master classディプロマ講師 JCA認定キャンドルアーティスト

今話題の韓国キャンドルを作ってみませんか! おしゃれでかわいい韓国キャンドルを中心に、日本で人気のキャンドルクラフト(ボタニカルキャンドル・アロマキャンドル)も楽しめる講座です。灯って楽しむだけでなく、飾っても素敵な作品づくりを一緒に楽しみましょう。

第3(水) 10:30～12:30

体験 8/19(水)・9/16(水) 10:30～12:30

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 俳句を楽しむ

講師 菊池 健 俳句主宰

五七五であなただけの表現力を手に入れませんか? 初心者の方・経験者ともに俳句を楽しむための講座です。新しい言葉を知れば、あなたの世界が広がります。年齢を重ねても続けられる趣味を持ちませんか?

月2回(月) 10:30～12:00

体験 8/24(月)・9/14(月)・9/28(月) 10:30～12:00

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW マイペースの手しごと教室

講師 YUKIKO 手芸家

捨てようと思っていた洋服・ジーンズ・帽子・エバックなどに毛糸やビーズ・リボンを使い、「リメイク」していく手芸です。材料は家に残っている手芸材料を持参して下さい。特別なテクニックは必要ありません。自分の個性を生かしたものに生まれ変わらせていきます。

第3(金) 10:30～12:30

体験 8/21(金)・9/18(金) 10:30～12:30

受講料 500円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW girls JAZZクラス

講師 坂田香織 MIX.DROP! ダンス講師

K-POP・チアダンス等の様々なジャンルのダンスも取り入れ、楽しく元気に踊りましょう! ダンスに必要な、コアトレ・筋トレストレッチ・表現力レッスンの基礎を学びます。初めての方でも安心してご参加できます!

3月回(水) 18:00～18:45

体験 8/26(水) 18:00～18:45

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW こども科学実験ラボ

講師 宇根良子 科学実験教室アカデミア代表

つかめる水・化石・月の観察まで、毎月がう分野のふしぎを実験し、作った作品を持ち帰ります。

第3(木) 17:00～18:30

体験 9/17(木) 17:00～18:30

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 週末の月1バレエ・ストレッチ

講師 三島恵美子 バレエインストラクター パーソナルトレーナー

月1回でも変化が感じられる正しい姿勢を保つためのバレエ基礎で体幹を鍛え、足のトレーニングで、足の筋肉を育ててしっかり歩ける身体を作ります。

第2(土) 11:15～12:15

体験 9/12(土)・10/10(土) 11:15～12:15

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW シニアのための俺の一曲

講師 青柳清美 脳トレアカデミア九州事業部副部長 JCA認定キャンドルアーティスト

初心者の方、楽譜が読めない方でも大丈夫です。シニア男性向けのピアノレッスンです。慣れた名曲が弾けるようになります。弾ける・歌える喜びを味わいながら楽しんで頂けるレッスンです。

第1・3(金) 11:45～12:45

体験 8/21(金)・9/14(金)・9/18(金) 11:45～12:45

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW SUPNESS やさしく整うリズムエクササイズ

講師 Rie SUPNESSインストラクター

SUPNESS AXIS(サップネスアキス)という、陸上だけでなく海の波のような動きを模したエクササイズです。専用のボードで、「リッパンス感覚を養う」など、普段は床の上で行う動きをボードの上で行うことで、体幹や身体の軸にアプローチでき、自然と運動効果も高まります。

第1・3(日) 10:15～11:15

体験 8/30(日)・9/6(日)・9/20(日) 10:15～11:15

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 楽しくタロット講座

講師 晏佳生 占い鑑定師

タロットは、一番手軽で一番小さな相談者です。恋の悩み、仕事や家庭のことなど、ふと浮かんだことや悩みをスッキリさせてくれるアドバイザーです。さらに楽しくタロットの秘密を学び、新しいアイデアを活かして毎日をさらに楽しくしていきます。

第1(水) 14:00～15:30

体験 9/2(水)・9/16(水) 14:00～15:30

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW シェイプマスポクシング講座

講師 山岡孝典 JPO認定スポーツ指導者 スポーツメンタルトレーナー 日本フレイグダンス青少年育成協会 代表講師

相手にパンチを当てないマスポクシングで、楽しく爽快に汗をかくシェイプアップ! ミット・サンドバックにパンチでストレス解消! 未経験者大歓迎です。

3月回(木) 11:00～12:00

体験 8/27・9/10・17・24(木) 11:00～12:00

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW やさしいウクレレ(個人レッスン)

講師 手倉恵子 ミュージックアドバイザー

初心者歓迎! 楽譜が読めなくても大丈夫! 音楽の楽しさを、一人ひとりのペースに合わせて基礎から学べるウクレレ講座です。

第2・4(月) (個人1回30分) お時間はお問い合わせください

体験 9/14・28(月) お時間はお問い合わせください

受講料 1,650円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW こころからだをとのえる癒しヨガ

講師 Shoko 全日本ユガセラピスト協会認定資格者保有 JapaneseYOGA養成講座卒業生

深い呼吸とゆったりとした動きを通して、心と身体を優しく整えるヨガです。背骨や骨盤を中心に全身を柔らかく動かし、緊張をゆるめていきます。【がんばる・一人ひとりのペースに寄り添う】など進めるクラスです。

第2・4(水) 19:00～20:00

体験 8/27(水)・9/10(水)・9/24(水) 19:00～20:00

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW みんなで楽しくウクレレ入門講座

講師 池上栄次郎 ウクレレ講師

初心者歓迎! 楽器の持ち方など基本姿勢から、左手のコードの押さえ方、右手の弦の弾き方、基礎から丁寧に教えます。みんなで楽しく奏でましょう。

第2・4(木) 13:00～14:00

体験 8/21(木)・9/14(木) 13:00～14:00

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 心も体もリフレッシュ! はじめての癒しのフラダンス

講師 渡辺みゆき ナマステスタジオ九州インストラクター

運動が苦手な方も安心! ゆっくりとしたリズムなので、体力に自信がなくても大丈夫。リラックスと健康を目的に、ゆるゆるハワイの風を感じながら踊ってみませんか?

第2・4(水) 13:00～14:15

体験 8/21(水)・9/14(水) 13:00～14:15

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 楽しく歌って身につく英語

講師 富田純人 英語講師

基本的な英会話でウォーミングアップ後、ミュージカルやポップソングの歌詞を見ながら歌えるように練習をします。歌を上手に歌えることで、大丈夫! 英語を学ぶ身につけるために、歌いながら学ぶ講座です。

3月回(火) 18:00～19:30

体験 8/25・9/1・15(火) 18:00～19:30

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW みんなで踊ろう! 楽しいキッズダンス

講師 猪口輝恵 ファンキームーブメントダンスカンパニー主宰

ダンスの基本動作やリズム感、表現力を養いながら、楽しくレッスンを進めます。初心者でも安心の内容です! ダンスを習ったことではないけど、踊りが好き・運動が好きなお子さんに、いろんなダンスの基本になるリズム・ストレッチなども指導します。

3月回(金) 17:15～18:00

体験 8/27・9/10・17・24(金) 17:15～18:00

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 踊ってみよう! ちょこっとバレエ&ダンス

講師 尾田彩香 バレエダンサー

できることができるようになる! 成長していく上で必要なカラダの(バランス感覚と姿勢やダンスに必要な基礎が学べます。

月2回(月) 17:30～18:15

体験 8/21(月)・9/14(月) 17:30～18:15

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW しかりと学ぶ! 加藤ピアノ教室

講師 加藤梨美 ピアノ講師

お子様のレッスンでは、音楽の基礎を身につけることを重視的に考え、お子様のペースに合わせて指導いたします。大人の方は、初めての方、音痴ではないか? と不安に思われる方も、趣味としてピアノを弾きませんか? (金)個人1回30分 お時間はお問い合わせください

月2回(月) 17:30～18:15

体験 8/21(月)・9/14(月) 17:30～18:15

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

はじめてのつまみ細工教室

講師 松原弘子 つまみ細工作家

縮緬や絹などを使ったつまみ細工に、天然石やスワロフスキーを添えて貴女だけの特別なお花を咲かせてみませんか?

第2・4(金) 10:10～12:10

体験 8/21(金)・9/14(金) 10:10～12:10

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 大人のやさしいピアノ教室

講師 筒井広子 ピアノ講師

大人になってからでも、音楽やリズム感を養えます。音楽の感性を育て、ピアノを通して音楽の世界に触れ合えます。個人のペースに合わせて楽しくレッスンを行います。ピアノの音に癒されることで、心をリフレッシュしませんか?

第1・3(火) (個人1回30分) お時間はお問い合わせください

体験 9/1(火)・9/15(火) お時間はお問い合わせください

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 身体を正しく使い、可動域や柔軟性を高めるポティショナルトレーニング

講師 松浦安沙子 ヨグ講師・美姿勢トレーナー

体に負担をかけず、運動が苦手な方にも安心のやさしい動きです。体のゆがみを整え、美しい姿勢や肩こり・腰痛の緩和や予防へ繋がります。また「くびれ・ヒップアップ効果も、血行促進による「便秘や冷えみ」も解消・肌つや髪つやなどの美容効果も、更年期症状やホルモバランス調整などの不調も解消します。

第1・3(火) 13:00～14:00

体験 9/1(火)・9/15(火) 13:00～14:00

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW コミックイラスト講座

講師 井ノ上タカヒロ・宮下知子 元マンガイラスト専門学校講師 漫画家イラストレーター

楽しく描きながら自然と上手になれる。好きなものを自由に描いて個性(絵柄)を伸ばして大事にしていきたい。自分の良い部分を導き出すので楽しく成長しましょう!

第1・3(金) 17:00～18:30

体験 8/21(金)・9/14(金) 17:00～18:30

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW ビクトリーそろばん・あんざん教室

講師 松岡摩子 わくわくそろばん寺子屋 教室主宰

歴史あるそろばんを、今に一番マッチした計算方法で身に付け、級の取得を目指します。月2回、集中して珠算のスキルを身につけませんか? 珠算と暗算の両方を身につけるクラスです!

第1・3(金) 17:00～18:00

体験 8/21(金)・9/14(金) 17:00～18:00

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

NEW 日本習字すまいきず(土)クラス

講師 山本雅苑 日本習字教育財団師範 清水愛子 習字教室

心を整え、文字に想いを込める時間～学年や経験に問わず、それぞれのペースに合わせて、のびのびと学べる環境をご用意しています。お子さまたちが安心して取り組めるよう、一人ひとりに寄り添った丁寧な指導、温かく見守りがはらっています。

月3回(土) 10:30～12:30 (入り時間自由)

体験 8/21(土)・9/14(土) 10:30～12:30

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

やさしい水彩画・色えんぴつ

講師 井手 隆 日本美術院研究員

少しずつ色を塗っては乾かし、また色を重ねて描く水彩画。はじめての方も親しみやすく、いつまでも手軽に始められる色鉛筆。初心者の方でも気軽に始めたいいただけます。楽しみながら絵を描いてみませんか?

第1・3(火) 14:00～16:00 11:00～13:00 19:15～21:15

体験 8/21(火)・9/14(火) 14:00～16:00

受講料 1,320円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

ミニチュアクレイクラフト認定講座

講師 石玉丸敬子 ミニチュアクレイクラフト認定講師

粘土で様々な物を作り、額の中に立体的な小さな世界を作ります。基礎知識では野菜を作ることから始め、バク・皿、お花や、花などを作ります。誰でも手軽に奥の深いミニチュアの世界を表現しましょう!

第4(木) 13:30～15:30

体験 8/21(木)・9/14(木) 13:30～15:30

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

骨盤調整ヨガ

講師 石田優子 全米ヨガアライアンスRYT200 骨盤調整ヨガ講師

骨盤を中心に全身の不調を解消します。自分の力で体にできた癒やをほぐしていき、健やかに心地いい体をつくりましょう。むずかしいポーズもなく、初めての方、体が固い方でも無理なく続けられます。

第2・4(金) 13:30～14:30

体験 8/21(金)・9/14(金) 13:30～14:30

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

ワイヤーとビー玉で作るマールアート®

講師 吉村直美 マールアート®協会 マスター

ビー玉とワイヤーで作るマールアート。光と色彩のハーモニーを奏でる講座です。新しい趣味を見つけに来てませんか! ☆かわいいうり型型の作品です(直径18センチ)☆

9/8(火)・10/13(火) 10:30～12:30

体験 8/21(火)・9/14(火) 10:30～12:30

受講料 2,530円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

はじめての食薬講座

講師 ASAKO 食薬アドバイザー

東洋医学に関する基礎知識を学び、日常生活で即実践できる講座です。「食薬＝漢方×栄養学×腸活」。自分の体質や体調を理解し、季節や環境による心と身体の不調に気づきます。そして「食・生活習慣」の観点から自分に合った体質改善を学びます。

9/29(火) 10:30～12:00

体験 8/21(火)・9/14(火) 10:30～12:00

受講料 3,300円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

ヒーラーMARYのタロット鑑定

講師 MARY Spiritual Healer

生まれつきのスピリチュアルの力とタロットとオラクルのフリーディングで、お悩みのご解決のお手伝いをいたします。

8/19(水)・9/2(水)・9/16(水) 10:30～12:30 (入り時間自由)

体験 8/21(水)・9/14(水) 10:30～12:30

受講料 5,500円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

楽しくカラオケ

講師 高下富美子 高下富美子歌謡塾主宰

歌を唱う事を通してプレイル(加齢に伴い身体様々な機能が低下すること)に落ち入らずに活き活きとした日常を目指します。歌のジャンルを問わず、基本の発声から取り組みます。

月4回(火) 13:00～14:45

体験 8/21(火)・9/14(火) 13:00～14:45

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

健康麻雀ははじめよう

講師 松尾真人 健康麻雀講師

ねんりんピックの正式種目に健康ツールとして認知されています。楽しく脳を活性化し、友達づくりに最適です! 初めての方にもわかりやすく丁寧に教えます。

第1・3(水) 10:30～13:00

体験 8/21(水)・9/14(水) 10:30～13:00

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

骨盤調整ヨガ

講師 石田優子 全米ヨガアライアンスRYT200 骨盤調整ヨガ講師

骨盤を中心に全身の不調を解消します。自分の力で体にできた癒やをほぐしていき、健やかに心地いい体をつくりましょう。むずかしいポーズもなく、初めての方、体が固い方でも無理なく続けられます。

第2・4(金) 13:30～14:30

体験 8/21(金)・9/14(金) 13:30～14:30

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

姿勢から整えるフェイスチェアヨガ(小顔ヨガ)

講師 石井賀子 国際ユエリス協会フェイシャル認定講師 フェイスチェアヨガインストラクター

自分とゆっくり向き合う時間が美しく優しい表情を生み出します。自然体でふんわり柔軟な印象になっていきます。イスに座ったままでも体をほぐし、体の硬さや緊張、ゆがみを整えたあと、お顔の周りをほぐして、シワ・たるみの改善の美容目的だけでなく、お口の健康と機能の向上を目指して楽しく体験しましょう!

9/7(月)・10/5(月) 10:30～11:30

体験 8/21(月)・9/14(月) 10:30～11:30

受講料 3,850円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

肩もみニスト認定講座

講師 野方里美 肩もみニスト認定講師 日本セラピストスキル協会認定 現役リラクゼーションセラピスト

肩こりに悩む人が多い今、誰でも喜ばれる「癒し」のスキルを短時間で身につける講座です。未経験の方でも経験者の方も安心して学べる。15分間の肩もみ手技を習得します。受講後は、日本セラピストスキル協会認定【肩もみ2修了証】を発行。

8/30(日)・9/27(日) 10:30～13:30

体験 8/21(日)・9/14(日) 10:30～13:30

受講料 7,040円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

無駄なコスメとさよなら出来る美容講座

講師 aya PRA協会代表 美容成分講師

「しみ」「しわ」に何をすればいいの? を成分から知れる講座。コスメは子供～大人まで毎日使う物。実は歯磨きもコスメ。お肌悩みを解決したいのに、その悩みに合うコスメを知らずに買っているっていませんか? 知れば無駄なコスメからあなたも卒業～認定証付!

8/29(土)・9/30(水) 10:30～13:30

体験 8/21(土)・9/14(土) 10:30～13:30

受講料 14,000円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

心身統一合気道

講師 久保田尚宏 心身統一合気道会指導員

人間が本来持っている力を最大限に発揮するための稽古をしています。姿勢やリラックスなど共に学びましょう。中高年にも人気の癒しの武道です。

月4回(火) 18:40～19:55

体験 8/21(火)・9/14(火) 18:40～19:55

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

華やかに舞う初めのベリーダンス

講師 崎本 優 Stella belly dance circle 主宰 ベリーダンサー

骨盤周りを動かして女性らしさup! ベリーダンスで女性ホルモンを活性化させ、生き生きと美しくなりましょう! ストレッチから始め、ベリーダンスの基礎の動きを練習し、少しずつ音に合わせて振付を行います。

第2・4(木) 14:00～15:00

体験 8/21(木)・9/14(木) 14:00～15:00

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

大人のカッコいいHIPHOP

講師 Rinko ダンスインストラクター

大人になってから始めるHIPHOPダンスのクラスです。お仕事の方、タイアップ、美容、ご家族の健康のために。取得後は、今、大流行中の耳つぼジュエリーの施術も可能になります。耳つぼジュエリーの作り方のコツもお伝え致します。

第1・3(火) 13:30～14:30

体験 8/21(火)・9/14(火) 13:30～14:30

受講料 1,100円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

耳つぼセラピスト講座～耳つぼジュエリー～

講師 aya PRA協会代表 耳つぼ講師

耳つぼセラピストの資格取得が一日で可能です。お名前入り認定証当日発行致します。美容関係のお仕事の方、タイアップ、美容、ご家族の健康のために。取得後は、今、大流行中の耳つぼジュエリーの施術も可能になります。耳つぼジュエリーの作り方のコツもお伝え致します。

9/4(金)・9/13(日)・10/4(日) 11/11(水)・11/21(土) 10:30～13:00

体験 8/21(金)・9/14(金) 10:30～13:00

受講料 13,000円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

ペットシッター士資格認定講座

講師 日本ペットシッター協会講師

「あなたを待っているペット達がいま!」飼主とペットの架け橋になるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業(保管と訓練)を取得できるようになります。※実務会と中継でつづいてハイブリット開催でのレッスンです。

9/12・26(土) 13:00～17:00

体験 8/21(土)・9/14(土) 13:00～17:00

受講料 60,500円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

無駄なコスメとさよなら出来る美容講座

講師 aya PRA協会代表 美容成分講師

「しみ」「しわ」に何をすればいいの? を成分から知れる講座。コスメは子供～大人まで毎日使う物。実は歯磨きもコスメ。お肌悩みを解決したいのに、その悩みに合うコスメを知らずに買っているっていませんか? 知れば無駄なコスメからあなたも卒業～認定証付!

8/29(土)・9/30(水) 10:30～13:30

体験 8/21(土)・9/14(土) 10:30～13:30

受講料 14,000円 (会員価格) 1,100円 (一般価格) 1,320円

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。 ※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

アート＆クラフト	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
水墨画	岡村南紅	第2・4(月) 13:00～15:00	5,940円
水引で季節の細工アクセサリー	平田奈都美	第4(日) 10:30～12:30 13:30～15:30	3,960円
NEW トルコランプ講座	ERI	第4(金) 10:30～14:00	2,420円
NEW キャンドルのある暮らし 韓国キャンドルと キャンドルクラフト	佐藤雅子	第3(水) 10:30～12:30	4,950円
楽しい戸塚刺しゅう教室	山田明美	第1・3(水) 13:30～15:30	6,380円
インテリアを華やかに トールペインティング	アンコ	第3(土) 13:30～15:30	3,520円
モダン金継ぎ～グレー継ぎ®～	佐藤さちこ	第3(金) 13:30～15:00	4,620円
やさしい水彩画・色えんぴつ	井手 隆	第3(火) (月1回コース) 11:00～13:00 第1・3(金) 11:00～13:00 14:00～16:00 第1・3(火) 14:00～16:00 19:15～21:15	3,960円 6,600円
おしゃれ絵手紙	真武香織	第2(月) 12:30～14:30	3,300円
∞自分の可能性は無限大∞ キラキラ☆ミラクル☆パステルアート	おおしたまき	第1(火) 10:30～12:00	2,640円
楽しい切り絵	こすげのりかず	月1回(月) 10:30～12:30	3,960円
楽しく羊毛フェルト	hikaru	第4(火) 10:15～13:15	全3回 15,840円
気軽におしゃれな♪チョークアート	小田多恵	第3(水) 14:00～16:00	4,070円
仏像彫刻	岩倉龍吾	第1(土) 12:30～17:00	6,270円

つまみ細工教室	西村郁子	第1・3(火) 10:10～13:10 19:00～22:00 第2・4(木) 10:10～13:10 19:00～22:00	4,730円
はじめてのつまみ細工教室	松原弘子	第2・4(金) 10:10～12:10	5,500円
緒方文香の柳川伝承さげもん	宮崎京子	第2・4(水) 10:00～12:00	6,380円
パーチメント・クラフト	石坂有希	第1(金) 13:30～15:30	4,510円
楽しい型染め(ステンシル)教室	國武三恵子	第1(木) 12:00～14:00	3,520円
アトリエチロフ はじめてのモルタルデコ	神谷朋美	第3(日) 10:30～13:00	3,960円
ミニチュアクレイクラフト認定講座	石王丸敬子	第4(木) 13:30～15:30	3,960円
大人のための可愛い粘土クラフト	小田多恵	月1回(月) 14:00～16:00	4,070円
カルトナージュ～インテリア布箱～	岩嶋 佳	第3(木) 19:00～21:00	4,070円
カリグラフィーを楽しむ	山本佳子	第4(水) 14:00～16:00	3,850円
真多呂人形教室	木戸真宝華 野口真宝幸	第2・4(金) 10:15～12:15	5,830円
白磁を彩るポーセラーツ (お子様連れOK)	大西恵美子	第2(金) 10:30～12:30	4,070円
3Dアートシャドーボックス	オチレイコ	第4(土) 10:30～12:30 [入門] 第2(土)	3,850円

生活文化	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW マイペースの手しごと教室	YUKIKO	第3(金) 10:30～12:30	3,960円
手あみARAN	西岡悦子	第2・4(火) 10:30～12:30 第2・4(木) 10:30～12:30	6,380円
日曜らくらく茶道	岩尾宗洋	第2(日) 10:30～12:30	3,190円
いけばな小原流	花岡 泉 堀川波伶	第1・3(月) 13:00～14:30 19:00～20:30	5,500円
もっとおしゃれに ブリザーブドフラワー	大塚久美子	第1(木) 19:00～21:00	4,070円
暮らしの中で楽しめる フラワーデザインフレッシュ&ブリザ	上野基子	第3(土) 10:15～12:15	3,520円
超ビギナーのための フラワーアレンジメント講座	小丸丸ひとみ	第1(水) 19:00～20:30	3,520円
楽しく創るフラワーアレンジメント	末広由紀子	第3(土) 17:00～18:30	3,960円
日本習字 ボールペン・筆ペン・書道	櫻雪	第1・3(火) 14:00～15:30	4,620円
楽しむ書道(毛筆・ペン字)	古賀桃李	第1・3(木) 13:00～14:30 14:45～16:15	4,620円
たんぼぼ書道	下箇白蓉	第1・3(土) 18:30～20:00	5,940円
大人の大きな書道	上村昂鶴	第1・3(金) 18:00～19:30	5,060円
筆ペンとボールペンが 同時に学べる講座	上村昂鶴	第1・3(金) 10:30～12:00 18:00～19:30	5,060円
筆ペン・ボールペン・書道が 学べる講座	中村絵美	第1・3(木) 10:30～12:00	5,060円
NEW 運気を彩る!花文字教室	樋野ミカ	第4(水) 13:00～15:00	4,070円
美容・健康・癒し	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 身体を正しく使い、可動域や柔軟性を高める ボディポテンシャルトレーニング	松浦安沙子	第1・3(水) 13:00～14:00	5,814円
心と体をあたためる リラクッスヨガ	古川幸枝	第1・3(土) 10:15～11:15	5,104円
骨盤調整ヨガ	石田優子	第2・4(金) 13:30～14:30	5,324円
美筋ヨガ®	池田ゆりこ	第2・4(水) 10:30～11:30	5,874円
NEW こころとからだをととのえる 癒しヨガ	Shoko	第2・4(木) 19:00～20:00	5,104円
ピラティス	西野多恵	月4回(月) 19:00～20:00	9,042円
ゆるゆるストレッチ	猪口輝恵	月4回(火) 10:15～11:30	9,042円

首すっきりストレッチ& ウォーキング	三島恵美子	第3(木) 19:45～20:45	3,454円
気のラインマッサージ	牧坂真知子	第1・3(木) 13:30～15:00	4,664円
NEW SUPNESS やさしく整うリズムエクササイズ	Rie	第1・3(日) 10:15～11:15	5,214円
NEW シェイプマスボクシング講座	山岡孝典	月3回(木) 11:00～12:00	5,914円
月1回の男性のための太極拳	久武 操	第1(月) 13:30～15:00	2,904円
楊名時八段錦・太極拳	久武 操	月3回(月) 13:30～15:00	5,302円
健康になりましょう!健美操	稲井久留美	第3(金) 10:30～11:45	2,904円
笑顔のストレッチチェア体操	トコ	第2・4(月) 14:30～15:30	4,664円

趣味教養	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 楽しくタロット講座	晏佳里	第1(水) 14:00～15:30	3,850円
NEW 声とことばを楽しむ朗読講座	古賀恭子	第2・4(金) 13:30～15:30	5,170円
NEW 俳句を楽しく	菊池 健	月2回(月) 10:30～12:00	5,170円
NEW 楽しく歌って身につく英語	富田純人	月3回(火) 18:00～19:30	7,370円
シニアでもできる かんたん英会話	島須洋子	月2回(火) 11:00～12:00	7,920円
NEW 楽しくチャレンジ! ドイツ語講座	島須洋子	第1・3(木) (1回60分) 時間はお問合せ下さい	8,470円
0からはじめる韓国語講座	ソヘイン	月3回(月) (1回50分) 時間はお問合せ下さい	11,198円
韓流で学ぶ 楽しいわくわく韓国語レッスン	최로미 (ひろみ)	(木) 時間・回数はお問合せ下さい	11,858円
大人のそろばん教室	林田節子 松岡廉子	月3回(月) 17:00～18:00 第1・3(金) 17:00～18:00	5,258円 4,290円

健康麻雀をはじめましょう!	松尾真人	第1・3(水) 10:30～13:00	4,620円
ダンス・舞踊・武道	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
楽しもう!社交ダンス	足川拓也	月3回(火) 13:00～14:30	6,952円
気軽にステップ!ジャズダンス	祐成登志明	第1・3(水) 11:00～12:30	5,324円
健康ストレッチ&ダンス	後藤美智代	月4回(火) 11:00～12:00	7,502円
NEW はじめてのブレイクダンス	HERO	月3回(日) 15:00～16:00	6,754円
大人のかっこいいHIPHOP	Rinko	第1・3(水) 13:30～14:30	4,994円
大人のためのアイドルダンス	磯本沙織	月3回(火) 20:15～21:15	5,962円
Hula～ベーシックから楽器レッスンまで～ (子ども連れOK)	篠崎節子	月3～4回(木) 11:30～12:30	7,150円～
Hula～インストラクターコース～	篠崎節子	月3回(木) 10:20～11:20	7,942円
NEW 心も体もリフレッシュ! はじめての癒しのフラダンス	渡辺みゆき	第2・4(水) 13:00～14:15	5,324円
はじめてさんのフラレッスン	今林真由美	第2・3・4(水) 19:30～20:45	6,952円
ビギナーズ・フラ～フラガール入門～	尾上季実子	第2・4(火) 19:00～20:00	5,104円
楽しいフラレッスン	尾上季実子	第2・4(火) 20:15～21:30	5,544円
NEW Let'sDance お腹シェイプタヒチアン	尾上季実子	第1・3(火) 19:00～20:00	5,984円
華やかに舞う 初めてのベリーダンス	嶋本 優	第2・4(木) 14:00～15:00	5,764円
大人美容バレエレッスン	林 麻耶	月2回(月) 10:30～11:45	5,324円
アドバンスバレエレッスン(中級)	林 麻耶	月2回(月) 19:00～20:10	5,324円
NEW 週末の月1バレエ・ストレッチ	三島恵美子	第2(土) 11:15～12:15	3,564円
月1バレリーナ&ストレッチ	三島恵美子	第1(木) 19:45～21:15	4,004円
バレエで美しい身体に!	尾田彩寧	第2・4(金) 14:00～15:00	5,324円
心身統一合気道	久保田尚宏	月4回(火) 18:40～19:55	7,722円
空手道教室 (公益社団法人日本空手協会)	泉 浩二	月3～4回(土) 18:00～19:30	4,114円～

音 楽	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
シャンソン教室	清水ひろし	第1・3(土) 14:30～16:30	7,260円
楽しくカラオケ	高下美幸子	月4回(火) 13:00～14:45	8,118円
懐かしの曲を楽しく歌って脳トレ	青柳清美	第1・3(金) 10:30～11:30	5,830円
ボーカルのレッスン・ ボイストレーニング	AYUMI	第1・3(月) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,480円
フルート教室	松本優哉	第1・3(木) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,700円
初心者のための 楽しいカリンバ入門	瀧口明美	第4(土) 11:00～12:00	4,510円
マリンバ(木琴)	木下昌子	第2・4(水) (1回45分) 時間はお問合せ下さい	7,700円
楽しく弾ける三味線教室	宮本洲風	第1・3(金) (1回60分) 時間はお問合せ下さい	6,270円
NEW やさしいウクレレ	手倉恵子	第2・4(月) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,700円
楽しくウクレレ&ギター	吉富公治	第2・4(火) (1回45分) 時間はお問合せ下さい	8,360円
楽しいアコースティックギター・ エレキギター教室	西田洋子	第2・4(木) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,700円
クラシックギター教室	西田洋子	第2・4(木) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,700円
NEW みんなで楽しく ウクレレ入門講座	池上栄次郎	第2・4(木) 13:00～14:00	8,170円
たのしい文化箏	松本貴美子	第1・3(金) 13:00～15:00	6,380円
洋楽ポピュラー・歌謡曲を ピアノで弾こう!	角本ちづ子	月2回(木) (1回40分) 時間はお問合せ下さい	7,260円
NEW シニアのための俺の一曲	青柳清美	第1・3(金) 11:45～12:45	6,820円
シニアのための脳トレピアノ®	青柳清美	第2・4(水) 11:00～12:30 13:00～14:30	6,820円
NEW 大人のやさしいピアノ教室	筒井広子	第1・3(火) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,700円

保育士さんを目指す方の ためのピアノ	加藤梨美	月2回(金) (土) 時間はお問合せ下さい 月3回(金) (土)	7,700円 9,515円
しっかりと学ぶ!加藤ピアノ教室	加藤梨美	月2回(金) (土) 時間はお問合せ下さい 月3回(金) (土)	7,700円 9,515円
チョットまじめにピアノ♪	古川美智子	月4回(水) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	11,198円
あこがれのピアノレッスン	樋口日向	月2回(月) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,700円
クラシック・ポピュラーピアノ	出口幸子	月2回(日) (火) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,700円
楽しいピアノレッスン	松本千香	月2回(木) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,700円

こども	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
こども月1バレリーナ	三島恵美子	第2(土) 10:15～11:05	3,234円
アドバンスバレエレッスン (中級)	林 麻耶	月2回(月) 19:00～20:10	4,994円
踊ってみよう! ちょこっとバレエ&ダンス	尾田彩寧	月2回(月) 17:30～18:15	4,334円
みんなで踊ろう! 楽しいキッズダンス	猪口輝恵	月3回(金) 17:15～18:00	5,962円
NEW girls JAZZクラス	坂田香織	月3回(水) 18:00～18:45	5,962円
NEW はじめてのブレイクダンス	HERO	月3回(日) 15:00～16:00	6,754円
NEW はじめてのHIPHOP	HARUMARU	月3回(金) 18:15～19:00	5,632円
NEW HIPHOP初級	HARUMARU	月3回(金) 19:05～20:05	5,632円
こども空手道教室 (公益社団法人日本空手協会)	泉 浩二	月3～4回 初級 17:00～18:00 (土) 中級 18:00～19:30	4,114円～
NEW こども科学実験ラボ ～つかむ・はかる・そだてる 科学のふしぎ～	宇梶良子	第3(木) 17:00～18:30	4,114円
コミックイラスト講座	井ノ上タカヒロ 宮下知子	第1・3(金) 17:00～18:30	5,390円
こども絵画教室	井手 隆	第1・3(火) 17:00～18:45	5,390円
楽しい習字教室	中村絵美	月3回(土) 13:15～14:15	4,928円
たんぼぼ書道	下箇白蓉	月3回(土) 16:30～17:20 17:30～18:20	5,258円
こども書道	古賀桃李	第1・3(木) 16:30～18:30 (入り時間自由)	4,070円
日本習字すまいるきっず	山本粹苑 櫻雪	月3回(土) 10:30～12:30 (入り時間自由) 月3回(火) 16:30～18:30 (入り時間自由)	4,928円
ビクトリー そろばん・あんざん教室	松岡廉子	第1・3(金) 17:00～18:00	4,290円
わくわくそろばん	林田節子 松岡廉子	月3回(月) 17:00～18:00 月3回(土) 15:00～16:00	5,258円
ボーカルのレッスン・ ボイストレーニング	AYUMI	第1・3(月) (水) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	6,710円
こどもマリンバ(木琴)	木下昌子	第2・4(水) (1回30分) 時間はお問合せ下さい 第2・4(日)	6,270円
こどもギター教室	西田洋子	第2・4(木) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,370円
チョットまじめにピアノレッスン♪	古川美智子	月4回(水) 時間はお問合せ下さい	10,890円
しっかりと学ぶ!加藤ピアノ教室	加藤梨美	月2回(金) (1回30分) 月3回(金) 時間はお問合せ下さい	7,370円 9,020円
土曜日のピアノ教室	加藤梨美	月2回(土) (1回30分) 月3回(土) 時間はお問合せ下さい	7,370円 9,020円
聴いて・歌って音符が読める♪ 3才からの音楽レッスン にこにこソルフェージュ	樋口日向	第1・3(月) (1回30分) 時間はお問合せ下さい	7,570円
わくわくピアノレッスン	樋口日向	月2回(月) (1回30分) 月4回(月) 時間はお問合せ下さい	7,370円 10,890円
クラシック・ポピュラーピアノ	出口幸子	月2回(日) (火) (1回30分) 月4回(火) 時間はお問合せ下さい	7,370円 10,890円
楽しいピアノレッスン	松本千香	月2回(木) (1回30分) 月4回(木) 時間はお問合せ下さい	7,370円 10,890円
カワイ体育教室	カワイ 体育教室専任 インストラクター	月3～4回 (月) 16:30～17:30 3ヶ月10回 17:35～18:35 月3～4回 (水) 16:00～17:00 3ヶ月10回 17:05～18:05 月3～4回 (土) 15:15～16:15 3ヶ月10回 16:20～17:20	6,589円～
カワイ新体操教室 (初心者クラス)	カワイ 体育教室専任 インストラクター	月3～4回 (木) 17:00～18:00 3ヶ月10回	6,589円～
カワイ新体操教室(児童クラス)	カワイ 体育教室専任 インストラクター	月3～4回 17:00～18:00 (木) 3ヶ月10回 18:10～19:10	6,589円～

●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)●受講料は3ヶ月前納制です。●受講料には運営費として1講座につき月額770円(税込)が含まれております。また一部の講座では別途傷害保険料も含まれております。●受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。別途要する場合がございますのでお問い合わせください。●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国47会場有り【開学歴／本社：京都市】

おうちで
まなばオンライン講座

JEUGIAカルチャーセンター
Web会議システム「Zoom」アプリを使用して
自宅から受講できるオンライン講座もあります

いつでもどこからでも
ちょとした時間をみつけて学ぶ
入会不要の「プチカル」講座もあります！

プチカル
Petit-Cul online

講師募集

色々なジャンルで活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧ください。