

講座案内

2026秋期号

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

まなび

ジャンル豊富に、大人・子ども

200講座以上の習いごと

JEUGIAカルチャーセンター サンリブシティ小倉

ジュージャ

〒800-0255 福岡県北九州市小倉南区上葛原2-14-1 サンリブシティ小倉2F TEL.093-932-3677

【電話受付】

10:00～20:00

検索 JEUGIAカルチャー

体験・受講・新規ご入会

お申し込み受付中

受講・体験・見学のお申し込みは

事前のご予約をお願いします。

WEBから予約OK!

当会場のページはこちら!

総合TOP

こちら!

ニュース

チェック

23フロアガイド

秋 JEUGIAカルチャーセンター

体験当日または体験なしでも必ず当たる! 新規ご入会で

ワクワク抽選 あり!

最大 3,000円分の

ギフトカードプレゼント!

シニア割・家族割ご利用の方もお得あり!

※他の特典利用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW

3Dアートシャドーボックス

講師 オチレイコ Creative Shadow Box Club講師

同じ絵柄を何枚も重ねて切り抜き、立体的に仕上げる新感覚のアート。絵が、まるで飛び出してくるような奥行きと美しさに、思わず感動!はじめての方も大歓迎です。世界にひとつだけの作品を、一緒に作りましょう。

第1(土) 10:00～12:00

月額3,850円(税込)

体験 9/5(土) 10:00～

体験料 1,320円 教材費 4,000円

NEW

はじめてのカルimba

講師 江口ゆか おてがのカルimba協会認定講師

オルゴールのような優しい音色が魅力的なカルimba。指ではじくとすぐ音が出ます。譜面が読めなくても大丈夫です。楽器演奏が初めての方大歓迎ですー一緒に音楽を楽しみましょう!

第2・4(月) 13:00～14:00

月額5,940円(税込)

体験 8/31・9/28(月) 13:00～

体験料 1,100円

NEW

歴史・文化の歩き方

講師 雨宮 隆 歴史文化愛好家

人間味に溢れ、びっくりする新事実、学校で学ばなかった本の歴史の楽しさ、エピソードの新発見があります!その感動と交流を楽しみましょう。

第1・3(金) 13:30～15:00

月額4,620円(税込)

体験 9/4(金) 13:30～

体験料 1,000円 教材費 200円

NEW

いっこのかぎ針編み教室

講師 堀尾育子 かぎ針編み講師

はじめてのかぎ針編みクラス!私にもできる!その小さな感動が、きっと今日の一番のお土産です。このクラスは、編み物の技術だけを学ぶ場所ではありません。はじめて針を持つ方も、「不器用だから…」と不安な方も大丈夫。一目ずつ編み進めるたびに、できなかったことが、出来るようになる喜びを一緒に味わいます。

第1(日) 10:00～12:00

月額3,960円(税込) 教材費 実費

体験 8/30(日) 10:00～・13:00～

体験料 1,000円 教材費 1,000円

NEW

やさしいズンバ(ZUMBAGOLD®)

講師 澤田智志 スズバインストラクター

初心者・中高齢向けの世界中の音楽を使うダンスフィットネスです。講師のマネをするだけで楽しく健康づくり!!

第2・4(水) 13:00～14:00

月額4,664円(税込)

体験 9/9・9/23(水) 13:00～

体験料 1,100円

NEW

はじめてでも安心のブレイクダンス(ブレイク)

講師 HERO NPO法人日本ブレイクダンス青少年育成協会ブレイキン指導者資格

子どもから大人までブレイキンに必要な基礎を教えます。初めての方向けの内容で安心して楽しくダンスしましょう。

月3(回) 日 17:30～18:30

月額6,754円(税込)

体験 8/30・9/6・9/20(日) 17:30～

体験料 1,320円

NEW

初めてのタロット

講師 華麗来 易学師範

初めての方でも気軽に楽しめるタロット。カードの意味を覚えなくても大丈夫!描かれている風景や人物の表情などで季節や状況を把握できるようになります。初級では、1枚引きから徐々に枚数を増やしていき、簡単な内容で自分のことが占めます。(初級90分×6回)

第3(木) 12:30～14:00

月額4,125円(税込)

体験 8/20(木) 12:30～

体験料 2,200円

NEW

新四柱推命

講師 慶咲(けいしょう) 泉妙易占学院教授

何度となく断念したり、本を読むけどよく意味が分らない?なぜそうなるの?イチからキチンと解説して自分の命式や、他では教えてくれなかったことをお話します。初めての方も是非お待ちしております。

第2・4(水) 11:00～12:30

月額12,320円(税込)

体験 8/26・9/9(水) 11:00～

体験料 5,775円

NEW

九星気学

講師 慶咲(けいしょう) 泉妙易占学院教授

神社に行くに必ず色々と書いてある一白、二黒、三碧、四緑、五黄、六白、七赤、八白、九紫、それに八角形の盤、あれって何?を読みとれるようになる教室です。

第2(月) 11:00～12:30

月額5,060円(税込)

体験 8/24・9/14(月) 11:00～

体験料 4,290円

NEW

実践手話講座[中継]

講師 鈴木道雄 手話教室【毎月】代表

初めての方でも安心!挨拶や日常会話から、基礎を楽しく身につけましょう。耳の聞こえない方の手話表現は多岐、相手の表情に含ませてコミュニケーションできる力を、一歩ずつ身に付けていきます。手話の楽しさを感じながら、多くの人に伝わる手話を身につけて、あなたの「伝えたい」をばりましょう!※サンリブシティ小倉に会場がないため、会場からの中継となります。

第1・3(金) 10:30～11:30【応用クラス】 11:45～12:45【基礎クラス】

8/21・9/4(金) 11:45～

月額6,050円(税込)

体験 8/7・9/7(月) 13:00～

体験料 1,375円

NEW

自分を知るための数秘術(初級)

講師 工藤真弓 数秘カウンセラー

生年月日から出す数字で、考え方・感じ方が分かる統計学のひとつです。4つの数字であなたの特性がわかります。自分の本質を知り、相手を知ることにより人間関係にも役立ちます。まずは、体験お待ちしております。

第1(水) 14:00～15:30

月額4,620円(税込)

体験 10/7(水) 14:00～

体験料 1,650円

NEW

写真教室

講師 澤 泉 写真家

デジタルカメラやスマートフォンでの写真撮影を楽しみましょう。より良い写真を撮るためのポイントを、実践を通して学びます。画像処理ソフト(フォトショ)による写真の現像・処理も取り入れていきます。

第1・3(月) 13:00～14:30

月額6,270円(税込)

体験 8/17・9/7(月) 13:00～

体験料 1,375円

NEW

みんなのやさしい麻雀サロン

講師 石田知幸 日本プロ麻雀連盟所属

麻雀をやったみたい方、もっと楽しみたい方!初心者から経験者までどなたでも気軽に参加できる講座です。月2回の開催で無理なく続けられます。「ちょっと興味がある」「新しい趣味を始めたい」そんな方も大歓迎!!みんなでおもしろ牌を囲む時間を一緒に過ごしませんか?

第2・4(木) 11:30～13:30

月額4,620円(税込)

体験 8/27・9/10(木) 11:30～

体験料 1,375円

NEW

むくみ・血行促進に役立つ全身セルフケア リンパマッサージ 全6回

講師 谷畑知美 リンパ(トリートメント・アンジェイ・LTA)リンパ・ボディ・セラピスト・インストラクター

むくみ、冷え、肩こり、疲労、ストレス等による心と体の不調を整えるセルフケアとなるやさしいリンパマッサージを楽しみながら、日々のセルフケアで健康的な毎日を体験してみてください。また、ゆるーいストレッチで呼吸も深めてリフレッシュ!

第1・3(火) 13:00～14:30

受講料【全6回】 15,510円(税込)

体験 8/18(火) 13:00～

体験料 3,080円 教材費 550円

NEW

午後のジャイロキネシス®

講師 木村有希 ダンス講師 ジャイロキネシス®トレーナー

ジャイロキネシス®とは、バレエダンサーが技術向上と怪我の予防のためのために開発されたエクササイズです。円を描くように流動的に動き、リズムカルな呼吸に合わせて動かしていきます。

第3(木) 15:00～16:30

月額4,114円(税込)

体験 8/19・9/7(木) 15:00～

体験料 1,375円

NEW

キッズ☆ベリーダンス

講師 Ryo Bellydance Team Shih 講師

美しいアラブ音楽に合わせて踊りましょう!ベリーダンスは自己表現や集中力が養える素敵なダンスです♪はじめてのお子様も大歓迎!

第1・3(月) 19:00～20:00

月額4,554円(税込)

体験 8/17・9/7・21(月) 19:00～

体験料 550円

Pick Up

①初歩の切り絵 ②楽しい切り絵

講師 こすげ のりかず・仲尾 紅 切り絵作家・講師

紙とカッターがあればどなたでもできる!切り絵、モノクロからカラー作品まで、独特の世界を体験しましょう。丁寧な指導致します。

①第3(水) 10:00～12:00 ②第1(金) 19:00～21:00

月額3,960円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円 教材費 300円

Pick Up

きッズフラワーレッスン (小学生～)

講師 MIE IFA(CFD) フラワーデザイナー

生花・造花・プリザなどお花を使って自由にアレンジメントや雑貨を作るキッズ教室です。お子様の発想と創造力を育てます。月に1回、みんな楽しくレッスンです♪まずは、ご体験お待ちしております。

第4(土) 17:00～18:00

月額3,300円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円 お花代1,650円

Pick Up

はじめてのロックダンス

講師 Honoka ダンスインストラクター

ロックダンスは1970年代に誕生したストリートダンスのひとつです。流行の邦楽、K-POPなど好きな曲で楽しく踊れるようになります。踊りたい!ダンスの基礎から教えます!未経験者大歓迎!!一緒に楽しく踊りましょう!

月3回(金) 18:00～19:00

月額5,962円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

Pick Up

あそびで伸ばす! こども運動能力アップ塾

講師 岡原龍太郎 スポーツ教室スタッド代表 日本ランニング協会がきっかけでコーチ

足が速くなる走り方をはじめ、どんなスポーツでも運動で得意になれるトレーニング遊びを交えながら行います。楽しく運動能力を向上させましょう!

月3回(水) 16:30～17:20

月額6,754円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

NEW

KEYIFラ ー こどもフラダンス～

講師 石谷文子 西日本ハワイアン協会インストラクター

笑顔いっぱいの子供たちが、音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、リズム感や表現力を育みます。初めての子どもでも大歓迎!一人ひとりのペースに合わせて、基礎から丁寧に指導します。自信を持って発表できるまで、一緒に練習しましょう!

第1・3(金) 16:45～17:45

月額4,114円(税込)

体験 9/4・18(金) 16:45～

体験料 1,375円

NEW

はじめての食薬講座 ～随時5行による食養生で季節の不調を改善～

講師 ASAKO 体質改善トレーナー 心理カウンセラー

食薬に関する基礎知識を学び、日常生活で即実践できる講座です。季節によって、心と身体の不調を知り、季節毎の食事・生活習慣の改善を行うことで、季節にあわせた体質改善が期待できます。

第1(火) 10:00～11:30

月額4,070円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

Pick Up

女性向け健康麻雀教室

講師 野元康宏・福岡千春 元日本プロ麻雀連盟

脳トレで注目の麻雀をはじめませんか?ルールは何となくわかるけど、打つ場所がないという方も是非!

第2・4(日) 13:00～15:00

月額4,620円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

Pick Up

①スマホのじかん ②パソコンのじかん

講師 森本健吾 パソコン講師

パソコンを楽しむ!「わからない事がある!」という方大歓迎!ゼロから分かりやすく学べるので安心です!スマホをスイスイ使おう!使いこなせないと!という方大歓迎!新しい事があることを楽しくします!

①第2・4(火) 14:00～15:00 ②第2・4(火) 13:00～14:00

月額5,170円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

Pick Up

水引で季節の細工アクセサリ

講師 平田奈都美 和モダン文化協会主催

日本の伝統文化「水引」で季節の細工やアクセサリを作ります。

第1(日) 10:30～12:30

月額3,520円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円 教材費 400円

Pick Up

トルコランプ講座

講師 ERI 洋燈トルコランプ認定講師

トルコ直輸入のガラスを使い、世界に一つの光きらめくトルコランプを手作りしましょう。

第1(金) 10:30～14:00

月額2,420円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円 教材費 2,500円～

Pick Up

シニアのための脳トレシアター

講師 青柳清美 ピアノ/うた/歌/九州美術事業部監修部長 デザイン/指導者認定講師 青柳清美音楽教室主宰

初心者の方は指一本から慣れる曲が弾けるようになります。楽譜が読めなくても大丈夫。脳が生きて生き返るグルーブレッスンです。キーボードもレンタル可能です。

第2・4(月) 10:30～12:00 12:30～14:00

月額6,820円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円 キーボードレンタル300円

Pick Up

心と体のリフレッシュ気功

講師 山内健市 気功指導員

気功は中国で古くからあるわけていた健康法であり、治療法ですが、最近では科学的に整理・研究され、理想的かつ安全な健康法として改めて広く評価されるようになってきています。

第1・3(月) 13:30～15:00

月額5,214円(税込)

随時体験可 体験料 1,320円

Pick Up

大人から始めるK-POP・J-POPダンス

講師 hitomi Kダンススポーツ外部講師

初心者の方大歓迎!!J-POP・K-POP好きな主婦の方、大歓迎!!アイドルの振付を完コピしてみませんか?リクエストにもお応えします!

第1・3(火) 10:00～10:50

月額4,774円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

アート＆クラフト		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
やさしい水彩画・日本画	井手 隆	第2・4(火)	13:30～15:30 19:00～21:00	6,600円
		第2・4(金)	10:30～12:30	
		第2・4(火)	14:00～16:00 19:30～21:30	
やさしい色えんぴつ	井手 隆	第2・4(金)	10:30～12:30	6,600円
		第2・4(火)	10:30～12:30	
		第2・4(火)	10:30～12:30	
大人マンガイラスト教室	井ノ上タカヒロ & 宮下知子	第1・3(日)	15:30～17:00	5,720円
アルコールインクアート	Mirei	第3(火)	13:00～15:00	4,070円
やさしいパステリア書	おおした まき	第1(月)	12:00～13:30	2,530円
キラキラ☆ミラクル☆ パステルアート	おおした まき	第1(月)	10:00～11:30	2,640円
おしゃれ絵手紙	真武香織	第3(月)	13:00～15:00	3,300円
初歩の切り絵	こすげ のりかず 仲尾 紅	第3(水)	10:00～12:00	3,960円
楽しい切り絵	こすげ のりかず 仲尾 紅	第1(金)	19:00～21:00	3,960円
はじめての可愛い押し花教室	宇佐美幹子	第2(火)	10:30～12:30	4,620円
初めてでもできる つまみ細工教室	松原弘子	第1・3(水)	10:00～12:00	5,500円
クラフトテーブルで作る雑貨教室	飯田昌子	第4(水)	10:00～12:30	4,070円
カルトナージュ～美しい布箱～	谷口ふさえ	第1・3(木)	11:00～13:00	6,380円
クレイクラフトで楽しむ花と小物	大河原朋佳	第1(水)	10:00～12:30	4,510円
レザークラフト	高橋研自	第1・3(木)	13:30～15:30	6,930円
仏像彫刻	岩倉龍吾	第3(日)	12:30～17:00	6,270円
はじめてのポーズラーツ	山口美佳	第4(金)	10:00～12:00	3,740円
ミニチュアフラワー	小田多恵	第1(金)	15:00～17:00	3,960円
ミニチュアクレイクラフト 認定講座	石王丸敬子	第4(木)	10:00～12:00	3,960円
モダン金継ぎ～グルー継ぎ～	月陽	第4(水)	13:30～15:00	4,620円

ステンドグラス教室	宝 和美	第1(月)	10:00～13:00 13:00～16:00	2,420円
日曜ステンドグラス教室	宝 和美	第2(日)	13:00～17:00	2,420円
トルコランプ講座	ERI	第1(金)	10:30～14:00	2,420円
水引で季節の細工アクセサリ	平田奈都美	第1(日)	10:30～12:30	3,520円
3Dアート シャドーボックス	オチレイコ	第1(土)	10:00～12:00	3,850円
生活文化		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
椅子とテーブルで楽しむはじめての茶道	勝俣直美(宗直)	第3(土)	10:30～12:30	3,960円
楽しい茶道(表千家)	立野宗夏	第2・4(土)	15:00～17:00	3,770円
気軽でおしゃれにきもの着付け教室	大松信子	第2・4(火)	13:30～15:30	6,380円
花に癒されていけばな小原流	中原瑞夏	第1・3(月)	19:00～21:00	5,280円
池 坊	小林久恵	第1・3(土)	19:00～21:00	6,160円
英国スタイルの花フラワーアレンジメント	長野真知子 久保真由美	第1・3(火) 第2・4(水)	10:30～12:30 19:00～20:30	5,500円
おしゃれなフラワーアレンジメント	大塚久美子	第1・3(金) 月1回(金)	10:30～12:30	6,600円 4,070円
もっとおしゃれにプリザーブドフラワー	大塚久美子	第2(木)	19:00～21:00	4,070円
お花がもっと好きになるフラワーサロン	MIE(みえ)	第4(土) 第2(日)	14:30～16:30 10:00～12:00	4,070円
私らしく素敵にフラワーアレンジメント	田中香織	第2(金) 第3(金)	13:30～15:30 19:00～21:00	4,070円
戸塚刺しゅう	山崎美智子	第2・4(木)	10:00～12:00	6,820円
色々な刺繍を楽しもう	村口伊津子	第1(火)	10:00～12:00	4,620円
かぎ針編み(クروشエカフェ)	梶島 薫	第2(木) 第4(土)	10:00～12:00	3,960円
さわやか書道	秋永春霞	第2・4(木)	10:30～12:00	5,720円
親しめる書道 ～実用から創作へ～	坂元紫香	月3回(火)	14:00～15:00 15:00～16:00	8,228円
親しめる書道 ～はじめての一步～	坂元紫香	第1・3(木)	14:00～15:30	5,720円
楽しい書道	坂元紫香	第1・3(木)	18:00～19:00	5,720円
暮らしの書道	坂元紫香	第1・3(火) 第1・3(木)	19:00～20:30 18:00～19:30	5,720円

筆ペンとボールペンが同時に学べる講座	上村昂鶴	第2・4(金) 14:00～15:30	5,060円
漢字かな実用書	原田光祥	第1・3(土) 18:10～19:40	5,720円
みんなの書道	秋永春霞	第2・4(金) 18:30～20:00	5,720円
筆ペン・ボールペン・書道	秋永春霞	第1・3(金) 19:30～21:30	5,720円
大人の美文字ポイントレッスン	土井愛子	月1回(水)	3,960円
		第1・3(水) 14:00～15:30	5,720円
書道と硬筆	土井愛子	第1・3(水) 18:20～19:10	4,070円
写経	別府統務	第2(木) 13:30～15:00	3,190円
生活の中で楽しむカリグラフィー	山本佳子	第3(月) 10:00～12:00	3,850円
はじめての食薬講座 ～陰陽五行による食養生で季節の不調を改善！～	ASAKO	第1(火) 10:00～11:30	4,070円
はじめてのこぎん刺し	こぎんつむぎ	第1(木) 13:30～15:30	3,970円
いっこのかぎ針編み教室	堀尾育子	第1(日) 10:00～12:00	3,960円
趣味教養		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
気持ちを養える四柱推命	井上なお	第4(火) 10:30～12:00 13:00～14:30	3,960円
		第1(水) 14:00～15:30	
自分を知るための数秘術	工藤真弓	第1(土) 10:30～12:00	4,620円
		第2(月) 11:00～12:30	
九星気学	慶咲	第2(月) 11:00～12:30	5,060円
新四柱推命	慶咲	第2・4(水) 11:00～12:30	12,320円

初めてのタロット	華麗来	第3(木)	12:30～14:00 14:15～15:45 18:15～19:45	4,125円
運勢を好転させる為の四柱推命	華麗来	第3(木)	16:00～18:00	5,250円
パチパチ大人のそろばん教室	品川富士美	月3回(月)	16:00～17:00	6,248円
もういちど、中学英語で英会話	小木野 一	第2・4(月)	10:00～11:30	5,280円
すぐに使える!韓国語会話	李 銀晶	月3回(水)	19:00～20:00 (初級) 20:00～21:00 (中級) 21:00～22:00 月3回(土) 15:30～16:30 (入門) 16:35～17:35	8,228円
ゲートン・タークドイツ語会話	白川深雪	第1・3(土)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	7,480円
チャオ!イタリヤ	中原智子	第2・4(月)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	7,480円
楽しく学べる中国語	楊 憲霞	月3回(火)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	8,558円
脳トレ健康麻雀	吉開成男	第1・3(水)	13:00～15:30	4,620円
女性向け健康麻雀教室	野元康宏 福岡千春	第2・4(日)	13:00～15:00	4,620円

花と緑を楽しむ ガーデニング講座		坂元貴子	第1(木) 10:30～12:30	3,630円
パソコンのじかん	☑	森本健吾	第2・4(火) 13:00～14:00 第1・3(土)	5,170円
スマホのじかん	☑	森本健吾	第2・4(火) 14:00～15:00	5,170円
歴史・文化の歩き方		雨宮 隆	第1・3(金) 13:30～15:00	4,620円
写真教室		澤 泉	第1・3(月) 13:00～14:30	6,270円
みんなのやさしい麻雀サロン		石田知幸	第2・4(木) 11:30～13:30	4,620円
美容・健康・癒し		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
日曜の朝ヨガ		松本知子	第1・3(日) 10:20～11:30	5,324円
だれでもできる やさしいヨガ		江里口真由美	月3～4回(金) 13:30～15:00 月3～4回(木) 19:00～20:30	5,830円～
土曜のやすらぎヨガ		江里口真由美	第2・4(土) 13:30～15:00	4,664円
～心も身体もスッキリ～ 朝活リフレッシュヨガ		河端菊美	第2・4(金) 10:30～11:30	5,214円
めぐりヨーガ		瀬口道子	第1・3(木) 10:30～11:45	5,214円
～からだを整える～ 月1♪脚の細くなるストレッチ		三島恵美子	第1(火) 20:15～21:15	3,454円
ピラティス ～姿勢美人でシェイプアップ!～		松元小智子	第2・4(火) 10:10～11:10	5,544円
マットピラティス		中野多恵	第2・4(木) 13:00～14:00	5,544円
心と体のリフレッシュ気功		山内健市	第1・3(月) 13:30～15:00	5,214円
腰痛健康ストレッチ		亀岡 修	第1・3(土) 14:30～15:40	5,324円
KAWAI フリーストレッチ		和田美穂	月3回(水) 10:30～11:30	6,952円
骨盤調整★らくヨガ		ASAHO	第1・3(火) 13:00～14:00	6,314円
キックボクシングエクササイズ ～KICK OUT～		阿部ゆかり	第1・3(水) 20:15～21:15	4,814円
自彊術 ～50代からの健康体操～		清原えみ子	第1・3(水) 13:30～15:00	5,324円
楊名時さわやか健康太極拳		是永芳香	第1・3(木) 13:00～14:30	5,104円
むくみ・血行促進に役立つ 全身セルフケア リンバマッサージ		リンバ トリートメント アンジェイック インストラクター	第1・3(火) 13:00～14:30	全6回 15,510円
午後のジャイロキネシス®	【全6回】	木村有希	第3(木) 15:00～16:30	4,114円

ダンス・舞踊・武道		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
輝☆ベリーダンス	Shiho	第2・4(水) 20:30～21:35	4,884円
美と健康のオリエンタルダンス	Ryo	第1・3(月) 11:00～12:00	4,664円
ピュアハート・フラ	石谷文子	中級 月3～4回(土) 13:30～14:45	7,150円～
ピュアハート・フラ・ティアレ	飯田久美	初級 月3～4回(土) 19:00～20:15	6,160円～
フラダンス	石谷文子	第1・3(土) 15:00～16:30	7,942円
インストラクターコース入門	石谷文子	第1・3(土) 15:00～16:30	7,942円
シェイプアップ! タヒチアンダンス	尾上季実子	月3回(水) 15:05～16:05	7,414円
Hula(フラダンス)	マーリエ	月3回(水) 10:30～11:30	7,942円
癒しのハワイアンフラ	ERIKA	第2・4(火) 10:30～11:45	5,214円
やさしく正しい Shall we ダンス?	井手口眞夫 井手口朱美	月3～4回(火) 19:20～20:20	5,995円～
これから始める社交ダンス スタンダード&ラテン	足川拓也	第2・3・4(木) 10:00～11:30	6,952円
Sunday大人リーナ	林 麻耶	第2(日) 10:15～11:30	3,564円
大人のバレエ&ダンス	ナナクロ衣	第1・3(月) 10:30～11:30	6,204円
やさしいクラシックバレエ	佐藤真衣	月3～4回(水) 19:00～20:20	7,150円～
シニアバレエ	伊藤もも	月4回(土) 18:40～19:40	8,954円
月1バレリーナ	三島恵美子	第3(火) 20:15～21:45	4,004円
RIEバレエアート	宮原理恵	月3～4回(金) 19:00～20:00	7,150円～
健康のための大人のバレエ	宮原理恵	第2(金) 13:00～14:10	4,004円
月1美容バレエ	宮原理恵	第2(金) 13:00～14:10	4,004円
午後のジャイロキネシス®	木村有希	第3(木) 15:00～16:30	4,114円
大人から始める ヒップホップダンス	hitomi	第1・3(火) 11:00～11:50	4,774円
K-POPを踊ろう! (大人クラス)	MIYU	月3～4回(日) 19:00～20:00	6,259円～
大人から始める K-POP・J-POPダンス	hitomi	第1・3(火) 10:00～10:50	4,774円
昭和歌謡ダイエット	山本博之	第1・3(金) 11:00～11:50	5,324円
タップダンス	TaKaRa	第2・4(金) 20:10～21:00	4,664円
健康合気道教室	藤岡 弘	月4回(土) 11:00～12:00 月4回(日) 14:15～15:15	9,042円
大人カンフー教室	中村麻耶	第2・4(木) 20:30～21:30	5,214円
大人のためのダンスクラス	Azu	第1・3(金) 14:00～15:00	4,774円
はじめてでも安心の ブレイクダンス(ブレイク)	HIRO	5歳～大人 月3回(日) 17:30～18:30	6,754円
やさしいズンバ(ZUMBAGOLD®)	澤田智志	第2・4(水) 13:00～14:00	4,664円

音楽		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
日曜のヴァイオリンレッスン	伊東まさ子	3歳～大人 月2回(日)[1回45分] ※時間はお問合せください。	9,680円
初心者からのクラシックギター	寺本九三枝	第2・4(木)[1回45分] ※時間はお問合せください。	7,920円
楽しくウクレレ & ギターレッスン	吉富公治	高校生～大人 第2・4(月)[1回40分] ※時間はお問合せください。	7,700円
ギター教室	西田洋子	第1・3(木)[1回30分] ※時間はお問合せください。	7,700円
美しい音色を奏でよう フルートレッスン	有馬けい子	小4～大人 第1・3(月)[1回30分] ※時間はお問合せください。	7,480円
You&Me オカリナ教室 (グループレッスン)	花桐 ユミ	第2・4(土) 12:50～14:00 第1・3(水) 12:50～13:50	6,600円
You&Me オカリナ教室 (個人レッスン)	花桐 ユミ	月2回(水)[1回30分] ※時間はお問合せください。	7,480円
オカリナの風	山本容子	第2・4(火) 10:00～11:20	6,380円
ようこそ♪ 大人のピアノレッスン	加藤梨穂	大人 第1・3(火)[1回40分] ※時間はお問合せください。	7,260円
大人になっても楽しいピアノ	原田結花	高校生～大人 月2回(火)(木)(土)[1回40分] ※時間はお問合せください。	7,260円

You&Me 大人のピアノ教室	花桐ユミ	高校生～大人 月2回(水)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	7,260円
エンジョイ!ピアノレッスン	山口育実	高校生～大人 月2回(木)(土)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	7,260円
日曜日のピアノ♪	松下郁子	月3回(日)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	9,878円
シニアのための脳トレピアノ	青柳清美	第2・4(月)	10:30～12:00 12:30～14:00	6,820円
二胡を楽しく	帯金真理子	第2・4(木)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	8,800円
ビビのボーカルレッスン	VIVI	第1・3(水)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	10,120円 10,120円 7,920円
ビビのボーカルレッスングループ	VIVI	第1(水)	19:50～20:50	4,510円
楽しくカラオケ	高下富美子	月4回(水)	13:00～15:00	8,558円
はじめての音楽・歌唱入門	白川深雪	月2回(月)(土)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	7,480円
はじめての音楽レッスン	中原智子	第2・4(月)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	7,480円
声楽入門～世界の名曲を歌う～	荒田砂代子	第2・4(金)	11:00～12:00 ※時間はお問合せください。	7,480円
JEUGIA合唱部	松下郁子	第2・4(木)	13:30～15:00	5,720円
懐かしの名曲を歌って脳トレ	青柳清美	第3(火)	10:30～11:30	3,850円

沖縄三線を楽しもう	江口武志	第2・4(木) [1回30分]	※時間はお問合せください。	7,700円
いつかを今日に! ゆっくり楽しむ大人ピアノ	阿南雅代	月2回(木)(金) [1回40分]	※時間はお問合せください。	7,260円
はじめてのカリンバ	江口ゆか	第2・4(月) 13:00～14:00		5,940円
こども	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)	
真弓バレエスクール クラシックバレエ	大野真紀	月3～4回 (水)	3歳～小2 17:10～17:50 小3～小5 17:50～18:40	7,249円～
幼児のためのバレエ	伊藤もも	月4回(土)	3歳～5歳 16:30～17:30	8,514円
ジュニアのためのバレエ	伊藤もも	月4回(土)	小学生 17:35～18:35	8,514円
ジュニアのためのバレエ (ポアント)	伊藤もも	月4回(土)	中学生 18:40～19:40	8,734円
RIEバレエアート 楽しいクラシックバレエ	宮原理恵	月3～4回 (金)	幼児(3歳～小2) 16:30～17:20 ジュニア(小3～中学生) 17:30～18:40	6,919円～ 7,414円～

キッズ☆アイドルダンス	鈴木由香	第2・4(土)	小学生 11:00～12:00	4,994円
ガーリッシュダンスクラス	鈴木由香	第2・4(土)	小学生 12:00～13:10	4,994円
こどもストリートダンス	しんさく	月4回(月)	小学生 16:20～17:20	8,294円
はじめてのロックダンス	honoka	月5回(金)	小学生 18:00～19:00	5,962円
キッズフリーダンス	TaKaRa	第2・4(金)	小学生 19:10～20:00	4,334円
タップダンス	TaKaRa	第2・4(金)	小学生 20:10～21:00	4,334円
キッズベリーダンス	Ryo	第1・3(月)	小学生 19:00～20:00	4,554円

K-POPを踊ろう! 小学生クラス	MIYU	月3～4回 (日) 小学生 16:00～17:00 小1～小6 18:00～19:00	6,259円～
K-POPを踊ろう! ジュニアクラス	MIYU	小5～中学生 月3～4回(日) 17:00～18:00	6,259円～
3歳からのK-POPダンス	桑原有寿	3歳～小3 第1・3(水) 17:50～18:40	4,554円
K-POPクラス(ジュニア)	桑原有寿	小3～中学生 第1・3(金) 19:40～20:30	4,554円
キッズカンフー教室	中村麻耶	小1～小2 第2・4(金) 16:50～17:50	5,214円
はじめてのアイドルダンス小学生	hitomi	小学生 小1～3(水) 16:50～17:40	4,774円
はじめてのアイドルダンス幼児	hitomi	小学生 3～5歳 第1・3(水) 16:00～16:45	4,774円
Cherry Blossom チアダンス教室	Cherry Blossom インストラクター	5歳～小2 月3回(土) 16:50～17:40 小3～中学生 17:50～18:40	5,962円
Dancing Club ☆ Unity チアダンス初中級	小木戸由美子	小3～小6 月3回(火) 19:10～20:10	5,632円
Dancing Club ☆ Unity チアダンス幼児	小木戸由美子	2歳～4歳 月2回(水) 18:00～18:50	4,114円
Dancing Club ☆ Unity チアダンス初級	小木戸由美子	年中～小2 月3回(水) 19:00～20:00 5歳～小2	5,632円