

見つけよう 新しい自分 素敵な仲間

JEUGIAカルチャーセンター

サンブリシティ小倉

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・こども 200講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎093-932-3677 [電話受付]
10:00~20:00

〒800-0255 福岡県北九州市小倉南区上葛原2-14-1
サンブリシティ小倉2F

当会場のTOPページはこちらから
「体験・見学」メニューから
「お問い合わせ」メニューから
「お問い合わせ」メニューから

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>



感謝割

体験当日または体験なしでの入会通常 **3,900円**に!
新規ご入会で5,500円が

9/30(木)までに入会・受講手続きをいただいた方には
11月までの特別講座または体験で使える ※条件あり
クーポン2,200円分プレゼント!!



秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

<p>NEW 実践! 絵麻のおもしろ手相(初級)</p> <p>講師 絵麻 手相師</p> <p>写真を見ながら実践式に基礎を学びます。手相を知れば自分分かります。コミュニケーションにも役立ちます。</p> <p>第4(日) 13:30~15:00 月額3,300円(税込) 送料 月300円</p> <p>体験 9/22(日) 13:00~ 送料 1,650円</p> <p>絵麻の手相鑑定会 8/18日 [20分鑑定] 時間はお問合せください 送料 [20分] 3,300円(税込)</p>	<p>NEW 色々な刺繍を楽しもう</p> <p>講師 村口伊津子 (公財)日本手芸普及協会講師</p> <p>刺繍を始めてみたい方、スキルアップしたい方、道具の使い方から刺繍の刺すコツ等刺繍のジャンルを問わず楽しく習得しやすく進めていきます。</p> <p>第1(火) 10:00~12:00 月額3,850円(税込)</p> <p>体験 9/3(火) 10:00~ 送料 1,100円 送料 1,500円</p>	<p>NEW Sunday大人リーナ</p> <p>講師 林 麻耶 Studio Kanon主宰</p> <p>月に一度、楽しみながら学べる大人のためのバレエクラスです。はじめての方から経験者の方まで、それぞれのレベルに応じて丁寧に指導いたします。対象年齢は中学生以上です。</p> <p>第2(日) 10:15~11:30 月額2,750円(税込)</p> <p>体験 9/8(日) 10:15~ 送料 1,375円</p>	<p>NEW 1日5分でキレイになる 美腰メイクでお腹やせ!</p> <p>講師 SHINO SHINO美腰スタイル主宰 美腰 stylist</p> <p>美腰エクササイズの新発想であり、美腰のカリスマとして複数のメディアでも紹介されている人気講師のSHINO先生が直接指導します!美腰メイクは、女性の骨盤まわりをやさしく整えるボディメイクエクササイズです。今回は大人の女性が気になるお腹まわりの引き締めを中心に、憧れのひびきた美しいウエストライン、下半身・ヒップアップなどのエクササイズを指導いたします。いつになっても美しく若々しいエイジレスな女性を目指しましょう!冷えやむくみ・猫背・姿勢改善・腰痛予防に役立つエクササイズもあわせてお教えいたします。</p> <p>9/21(土) 13:30~15:00 受講料【会員】3,850円 【一般】4,070円(税込) 運営費 220円(税込)</p>	<p>NEW ピラティスで輝く私に!!</p> <p>講師 岡村真樹 ピラティスインストラクター</p> <p>初めてでも、体が硬くても大丈夫。ピラティスで姿勢改善、血行促進、代謝UP。体を整え、輝く私に!!</p> <p>第1~3(水) 20:10~21:00 月額4,180円(税込)</p> <p>体験 8/21~9/4(水) 20:10~ 送料 1,100円</p>	
<p>NEW 筆ペンとボールペンが同時に学べる講座</p> <p>講師 上村昌隆 硬筆書道学院講師</p> <p>筆ペンとボールペンが両方上手に書けるのは、美しい字と丁寧な字が書けるよう、親切丁寧に指導します。初心者の方も大歓迎です!初回テキストでは、基本的な点画や線の練習、芳名帳やのし書き、はがきの書き方等、暮らしに役立つ内容学びます。各受講生に、住所・氏名の手本を用意し、一人ひとりの捺前を丁寧に指導いたします。ご希望の方は級や段の取得も可能です。</p> <p>第1~3(金) 14:00~15:30 月額3,740円(税込)</p> <p>体験 9/6(金) 14:00~ 送料 1,375円</p>	<p>NEW 筆文字と簡単かわいいイラスト幸座</p> <p>講師 ハナマキ 公益認定講師</p> <p>筆文字に簡単でかわいいイラストを添えた作品を描きます。自分と大切な人が幸せな気分になる講座です。</p> <p>第2(月) 13:30~15:00 月額1,870円(税込)</p> <p>体験 9/30(月) 13:30~ 送料 1,375円 送料 1,200円</p>	<p>NEW サブアート 全3回</p> <p>講師 YOUKO サブアートトップデザイナー</p> <p>フリースタイルのサブアート作りませんか? 全3回 テーマは 1回目 ハロウィン 2回目 クリスマス 3回目 お正月のサブアートを作ります!</p> <p>第1(金) 10:30~12:00 月額2,200円(税込)</p> <p>体験 10/4(金) 10:30~ 送料 2,500円</p>	<p>NEW ずっと使える自信もつく! 片開業も夢じゃない! リンパトリートメント講座 全6回</p> <p>講師 リンパトリートメントアソシエイト インストラクター</p> <p>豊富なテクニックを用いて代謝能力や免疫力を高めるセルフリンパマッサージ。わかりやすく指導しますので初心者でも無理なく始められます。講座終了後スキルアップコース、さらにプロ意識コースへとステップアップしていくことができます。</p> <p>第2~4(木) 10:00~11:30 第2~4(日) 13:30~15:00 全6回 13,200円(税込)</p> <p>体験 9/12(木) 10:00~、8/25(日) 13:30~ オール代 550円</p>	<p>NEW 心と体のリフレッシュ気功</p> <p>講師 山内健市 気功指導員</p> <p>ゆっくりとした動きと呼吸で、自律神経を整えてストレスをとり、心と体を健やかにしましょう。気功が最適です。</p> <p>第1~3(月) 13:30~15:00 月額3,850円(税込)</p> <p>体験 8/19~9/2(月) 13:30~ 送料 1,320円</p>	<p>NEW めぐりヨガ</p> <p>講師 瀬口道子 インド中央政府公認VYASAヨーガ講師</p> <p>四季の過ごし方や養生の語とともにヨーガで呼吸や体の変化を感じながら、血のめぐり、気のめぐりを整え、やる気アップの体作りをお手伝いします。</p> <p>第1~3(木) 10:30~11:45 月額3,850円(税込)</p> <p>体験 9/5~9/19(木) 10:30~ 送料 1,375円</p>
<p>NEW 季節を感じるときめき手作りリボン講座</p> <p>講師 岸本聡美 MistyLuxePaveribon認定講師</p> <p>縫わずに作れるものを中心に、季節を感じるアイテムをリボンで作ります。大人になってもかわいいを楽しみましょう。</p> <p>第1(木) 10:00~12:00 月額2,200円(税込) 送料 3,300円</p> <p>体験 9/5(木) 10:00~ 送料 1,485円 送料 2,500円</p>	<p>NEW ミニチュアバン講座</p> <p>講師 Porali ミニチュア粘土作家</p> <p>小さくてかわいいミニチュアの世界に人気のスイーツやフードを作ってみませんか?体験ではマグネットストラップを作ります!</p> <p>第1(木) 10:00~12:30 月額2,200円(税込)</p> <p>体験 9/5(木) 10:00~ 送料 2,200円 送料 1,500円</p>	<p>NEW 優しいバレエアート教室 入門~初級</p> <p>講師 ジャスミン バレエアーティスト</p> <p>ブランド(フロア)の色鮮やかな、肌触りの良いバレエ衣装を使って誰かにも喜ばれる可愛い風船アートの夢の世界へ、こどもから大人までご参加できます。毎回基礎を学びながらいろいろなバレエアートを作ります。</p> <p>第1(水) 19:00~20:40 全3回 6,600円(税込)</p> <p>体験 9/4(水) 19:00~ 送料 1,500円</p>	<p>NEW 輝く☆ベリーダンス</p> <p>講師 Shiho Rose jena 所属</p> <p>しなやかな動きが美しいベリーダンス。楽しみながら体幹を鍛え、健康で女性らしい身体に♪年齢を問わず、大人までご参加いただけます。</p> <p>第2~4(水) 20:30~21:35 月額3,520円(税込)</p> <p>体験 8/28(水) 20:30~ 送料 1,375円</p>	<p>NEW ギター教室</p> <p>講師 西田洋子 ギター講師</p> <p>全く初めての方でも基本から丁寧にレッスンします。昔少しずつでいいからという方は好きな曲と一緒に弾いてみましょう!アコースティックギター・エレキギター・クラシックギターご希望のギターで!</p> <p>第1~3(木) [1回30分] 時間はお問い合わせ下さい 月額6,600円(税込)</p> <p>体験 9/5(木) 時間はお問い合わせ下さい 送料 1,375円</p>	<p>NEW ~獣医師監修で安心~ ペットスイーツを作ろう!</p> <p>講師 Yuriko-lien 和食フード協会 日本サロネーゼ協会講師</p> <p>獣医師監修・グルテン・乳フリー素材で作る合成着色料不使用のペットのためのスイーツ講座です!</p> <p>第3(日) 9:45~12:15 月額3,300円(税込)</p> <p>体験 9/15(日) 9:45~ 送料 1,375円 送料 1,600円</p>
<p>NEW 九星気学</p> <p>講師 慶友 泉紗崎学院教授</p> <p>神社に行くとき必ず色々と書いてある一、二黒、三碧、四緑、五黄、六白、七赤、八白、九紫、それに八角形の盤、あれって何?と読みとれるようになる教室です。</p> <p>第2(月) 11:00~12:30 月額3,850円(税込)</p> <p>体験 9/9(月) 11:00~ 送料 1,650円</p>	<p>NEW 新四柱推命</p> <p>講師 慶友 泉紗崎学院教授</p> <p>何度となく断念したり、本を読むけどよく意味が分からない?なぜそうなるの?イチからキチンと解説して自分の命式や、他では教えてくれないことをお話します。</p> <p>第2~4(水) 11:00~12:30 月額11,000円(税込) 送料 別途</p> <p>体験 8/28(水) 11:00~ 送料 1,650円</p>	<p>NEW 自分を知るための数秘術</p> <p>講師 工藤真弓 数秘カウンセラー</p> <p>生年月日から出す数字で、考え方・感じ方が分かる統計学のひとつです。4つの数字であったら個性がわかります。自分の本質を知り、相手を知ることにより人間関係も良くなります。まずは、体験お待ちしております!</p> <p>第1(水) 14:00~15:30 第2(土) 10:30~12:00 月額3,850円(税込)</p> <p>体験 9/25(水) 14:00~ 11/9(土) 10:30~ 送料 1,650円</p> <p>鑑定会 9/11(水)・10/12(土) [15分鑑定] 時間はお問合せください 送料 [15分] 1,650円(税込)</p>	<p>Pick Up ガーリッシュダンスクラス (小学4年生~)</p> <p>講師 鈴木由香 Dance Studio HONEY 経歴 JDC全九州ランディンチャンピオン</p> <p>挨拶と笑顔をもっと、K-POP・J-POP・洋楽など流行の音楽で踊ります。小学校高学年から高校生までのお姉さんクラスです。カッパよく踊りましょう!</p> <p>第2~4(土) 12:00~13:10 月額3,960円(税込)</p> <p>体験 随時体験可 送料 1,375円</p>	<p>Pick Up ゼロから始めるブレイクダンスキッズ (5歳~)</p> <p>講師 正井義人 北九州市立高校ダンス部インストラクター</p> <p>2024年ハロウィンピックに認定されたブレイクダンスをゼロから学んでみませんか?ブレイクダンスは体力、持久力、表現力を育てることになります。ブレイクダンスの要素である立ち降り「フットワーク」バーム「フリーズ」等、基礎をメインに楽しく、分かりやすくレッスンしていきます。</p> <p>月3回(日) [5歳~小学生] 10:00~11:00 [強化クラス] 11:00~12:00 [5歳~小学生] 12:00~13:00</p> <p>月額4,950円(税込)</p> <p>体験 随時体験可 送料 1,375円</p>	<p>Pick Up キッズフリーダンス (5歳~小学生)</p> <p>講師 TaKaRa My dance academy代表講師</p> <p>ダンスに必要な基礎トレーニングを必要に合わせ楽しく進めていきます!怪我の予防も含め、身体をより柔らかく使おうにもウォーミングアップ・柔軟ストレッチはしっかりと行います!後半はいろいろな曲とダンスで、一緒に楽しく踊りましょう!</p> <p>第2~4(金) 19:10~20:00 月額3,300円(税込)</p> <p>体験 随時体験可 送料 1,375円</p>
<p>NEW チャオ!イタリア</p> <p>講師 中原智子 声楽家・イタリア語講師</p> <p>イタリア在住18年の講師と一緒に、旅行などで即実践できるイタリア語を、シーンごとに楽しく学んでいきます。</p> <p>第2~4(月) 時間はお問い合わせ下さい 月額4,840円(税込)</p> <p>体験 6,160円(税込) 随時体験可 送料 1,375円</p>	<p>NEW すぐに使える!韓国語会話 (入門~新クラス募集)</p> <p>講師 李 銀晶 韓国語講師</p> <p>韓流ドラマが大好きな方、韓国に興味のある方、K-POPが好きな方!韓国語が分かるようになること、もっと楽しめよう!この機会に始めてみませんか。新クラスで楽しく学んでいきましょう!</p> <p>月3回(土) 17:40~18:40 月3回(水) 19:00~20:00 月額6,930円(税込)</p> <p>体験 8/31(土) 17:40~ 8/28(水) 19:20~ 送料 1,375円</p>	<p>NEW はじめてのフラワーレッスン</p> <p>講師 田中香織 フラワーコーディネーター</p> <p>少しだけお花に触れてみたい...そんな方におススメ!お花の魅力を体験しながら基礎編のレッスンです。</p> <p>第2(金) 10:00~12:00 月額2,200円(税込)</p> <p>体験 9/13(金) 10:00~ 送料 1,375円 送料 2,200円</p>	<p>Pick Up はじめてのロックダンス (幼児~中学生)</p> <p>講師 honoka ダンスインストラクター</p> <p>ロックダンスはJ-POPなどの振付にも使われているストリートダンスです。未経験者大歓迎!一緒に楽しく踊りましょう!</p> <p>月3回(金) 18:00~19:00 月額4,950円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円</p>	<p>Pick Up はじめてのK-POPダンス (3歳~小学生)</p> <p>講師 中原みえ スタジオインストラクター</p> <p>今、人気のK-POPダンスを踊ってみよう!ダンス初心者におススメの楽しいレッスンできるクラスです。上手く踊れなくてもOK!一緒に楽しく踊りましょう!</p> <p>月3回(月) 19:00~20:00 月額4,950円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円</p>	<p>Pick Up 幼児のためのバレエ ジュニアのためのバレエ (幼児:3歳~5歳 ジュニア:6歳~ポアント:14~)</p> <p>講師 伊藤もも めぐりバレエアート講師</p> <p>バレエのストレッチを中心に姿勢やポジションを基礎から学び、バレエを楽しむことを学びます。クラシック音楽を聴きながら、リズム感や音楽を良くし、バレエの楽しさだけでなく、身体を動かす楽しさも同時に感じられるクラスです。</p> <p>(土) 16:30~17:30 [幼児] 17:35~18:35 [ジュニア] 月額7,480円(税込)</p> <p>(土) 18:40~19:40 [ポアント] 月額7,700円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円</p>
<p>NEW 加齢を華麗に変身! マイナス10歳顔の作り方 全5回</p> <p>講師 西山恵美 (一社)アップアップ協会代表</p> <p>もう歳だから諦めていませんか?何歳からでも顔は自分で変えられます。1万人以上変身したセルフ整形術です。</p> <p>第2(土) 13:00~14:00 全5回 16,500円(税込) 送料 500円</p> <p>体験 9/7(土) 13:00~ 送料 3,300円 送料 200円</p>	<p>Pick Up 懐かしの名曲を歌って脳トレ ~歌って倶楽部~</p> <p>講師 青柳清美 ピアノ/ゆづり塾九州開業事業部長 福岡県音楽療法士協会認定講師 青柳清美音楽教室主宰</p> <p>昭和歌謡、フォークソング、唱歌などを脳トレ要素を取り入れ楽しく歌います。お好きな歌を無理のない発声方法で伝授します。</p> <p>第3(火) 10:30~11:30 月額2,640円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円 送料 200円</p>	<p>Pick Up かぎ針編み (クロッシェカフェ)</p> <p>講師 梶島 薫 (一社)生進学習開発財団本部専任講師</p> <p>かぎ針編みで帽子やバッグ、アクセサリーなど体や協同性を身に付け、イベントでキラキラ輝きましょう!</p> <p>第2(木) 10:00~12:00 第4(土) 10:00~12:00 月額2,750円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円 送料 1,300円</p>	<p>Pick Up DancingClub☆Unity チアダンス (初~中級:小3~小6 初級:年中~小3 幼児:2歳~)</p> <p>講師 小川由美子 チアダンスインストラクター</p> <p>はじめてでも大丈夫!チアダンスを楽しくかつよく踊りませんか?体力や協調性を身に付け、イベントでキラキラ輝きましょう!</p> <p>月3回(火) 19:10~20:10 [初級] 月3回(水) 19:00~20:10 [初級] 月額4,620円(税込)</p> <p>月2回(水) 18:00~18:50 [幼児] 月額3,080円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円</p>	<p>Pick Up CherryBlossom チアダンス教室 (5歳~中学生)</p> <p>講師 専任講師 CherryBlossomインストラクター</p> <p>チアダンス、ストリートダンス、バレエ、JAZZ、新体操など、いろいろな種類のダンスがレッスンの中に組み込まれます。楽しく一緒に、レッスン!</p> <p>月3回(土) 16:50~17:40 [5歳~小学2年生] 17:50~18:40 [小学3年生~中学生] 月額4,950円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円</p>	<p>Pick Up カワイイ体育教室 (年少~小学生)</p> <p>講師 カワイイ体育教室専任講師</p> <p>心とからだのハーモニー。楽しい運動あそびのレッスン!先生を中心にしたレッスンの中で、いろいろな種類の運動を遊びながら、マットとび、鉄棒、ボール、なわばねを使い、多種多様な運動を体験します。</p> <p>月3~4回(月) 16:20~17:20 [年少~年長] 17:30~18:30 [小学生] 月3~4回(木) 16:00~17:00 [年少~年長] 17:15~18:15 [小学生] 月額5,610円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円</p>
<p>Pick Up 切り絵</p> <p>講師 こすげのりかず・仲尾 紅 切り絵作家</p> <p>紙とカッターがあればどなたでもできる切り絵。モノクロからカラフル作品まで、独特の世界を体験できます。丁寧な指導致します。</p> <p>第1(金) 10:00~20:00 第3(水) 10:00~12:00 月額2,750円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円 送料 300円</p>	<p>Pick Up やさしい水彩画・日本画</p> <p>講師 井手 隆 日本美術院研究員</p> <p>初心者の方でも気軽に始められる講座です。親しみやすく、いつでもどこでも手軽に始められる水彩画。一緒にゆっくりと楽しみながら絵を描いてみましょう!</p> <p>第2~4(火) 13:30~15:30 19:00~21:00 第2~4(金) 10:30~12:30 月額5,280円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円</p>	<p>Pick Up クレイクラフトで楽しむ花と小物</p> <p>講師 大河原朋佳 DECOクレイクラフトアカデミー認定講師</p> <p>クレイフラワーのアレンジやくまや天使などの可愛い小物をつくる。クレイクラフトの楽しいレッスンです。季節に応じたアレンジも作ります!</p> <p>第1(水) 10:00~12:30 月額3,300円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円 送料 500円</p>	<p>Pick Up 楽しいこども書道 (4歳~中学生)</p> <p>講師 坂元紫香 日展会員 毎日書道展審査員</p> <p>文部科学省書写教育指導要領に準じて文字を正しく美しく書けるよう指導します。毛筆・硬筆ともに学ぶことができます。(月刊書道研究誌「書譜」使用)</p> <p>月3回(火) 16:30~17:30 17:30~18:30 月3回(木) 16:00~17:00 17:00~18:00 月額4,620円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,100円 送料 200円</p>	<p>Pick Up みんなの子ども書道</p> <p>講師 秋永春霞 毎日書道展会員 朝玄書道会二科審査員</p> <p>文部省の指導要領にもとづいた月刊書道研究誌「書譜」を使用します。硬筆・毛筆どちらも可能です。ご希望により一人一人にあった丁寧な指導を致します。</p> <p>月3回(金) 16:30~18:30 月額4,620円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,210円 送料 200円</p>	<p>Pick Up 月1土曜日そろばん</p> <p>講師 品川富士美 小学生算数教育講師 [年中~]</p> <p>そろばんを基本に、暗算力が身に付くように取り組んでいきます。右脳の開発や集中力アップにそれぞれのお子さまに合ったペースで指導いたします。</p> <p>第3(土) 13:30~15:00 月額1,650円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,210円</p>
<p>Pick Up 大人の美文字ポイントレッスン</p> <p>講師 土井愛子 小倉北美術協会会長</p> <p>美文字のポイントを一から学んでいきましょう。わかりやすい対面の添削指導です。自分のペースでお進みください。</p> <p>(水) 14:00~15:30 月額 [月1回] 2,750円(税込) [月2回] 4,400円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円 送料 200円</p>	<p>Pick Up やさしいパステリア書</p> <p>講師 おおしたまき パステリア書認定講師</p> <p>パステリア書とは、やさしい色合いが人気のパステルアートと、墨で書くパステリア書が特徴的なパステリア書を組み合わせ、新しいアートです。筆を使わないので、どなたでも簡単にパステリア書が書けるようになります!</p> <p>第1(月) 13:00~14:30 月額1,870円(税込)</p> <p>体験 10/7(月) 13:00~ 送料 550円 送料 1,200円</p>	<p>Pick Up よりよく生きるための断捨離式エンディングノート</p> <p>講師 吉田幸子 やましたてで公認断捨離トレーナー 全2回</p> <p>人生のエンディングは明日かもしれない今をよりよく生きるための断捨離式エンディングノートの考え方を伝えます。</p> <p>2回 9/1・9/8日 10:00~12:00 受講料 全2回 8,800円(税込) 送料 1,300円(税込)</p>	<p>Pick Up カワイイ新体操教室 (3歳~小学生) 講師 カワイイ体育教室専任講師</p> <p>正しい姿勢・柔軟性・リズム感など大切にしながら、美しくなやかに表現するスポーツです。まずは、柔軟・ジャンプ・バランスなどの身体の基本運動を習得します。</p> <p>月3~4回(月) 17:45~18:45 [小学生] 18:50~19:50 [年少~年長] 月3~4回(火) 17:00~18:00 [年少~年長] 18:00~19:00 [小学生] 17:00~18:00 [小学生] 18:00~19:00 [小学生] 19:00~20:00 [小~中学生] 月額5,610円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円</p>	<p>Pick Up 1日で資格がとれる! 発達支援教育士認定講座</p> <p>講師 森川由穂 発達支援教育士認定講師</p> <p>人気の1day資格取得講座!障害の有無に関わらず、子どもの自立を後押しする。日々の生活をサポートする方法が学べます。発達支援教育士認定講座では、ノーマライゼーションの理念に基づき、子ども達が障害の有無に関係なく社会の中で、家庭の中で役割を担う人になるための自立を促すためのアイディアを学びます。</p> <p>9/29日・11/10日 10:30~17:00 受講料 17,600円(税込) 送料 7,150円(税込)</p> <p>随時体験可 送料 1,375円</p>	

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
サブアート	YOUKO	第1(金) 10:30~12:00 2,200円
季節を感じる ときめき手作りリボン講座	岸本聡美	第1(木) 10:00~12:00 2,200円
優しいバルーンアート教室 入門~初級(3回コース)	ジャズミン	第1(水) 19:00~20:40 全3回 6,600円
ミニチュアパン講座	Porali	第1(木) 10:00~12:30 2,200円
やさしい水彩画・日本画	井手 隆	第2・4(火) 13:30~15:30 19:00~21:00 第2・4(金) 10:30~12:30 5,280円
やさしい色えんぴつ	井手 隆	第2・4(金) 14:00~16:00 19:30~21:30 第2・4(火) 10:30~12:30 5,280円
大人マンガイラスト教室	井ノ上タカヒロ &宮下知子	第1・3(日) 15:30~17:00 4,400円
パステル和(NAGOMI)アート	福島 恵	第4(水) 10:00~12:00 2,530円
やさしいパステリア書	おおしたまき	第1(月) 13:00~14:30 1,870円
キラキラ☆ミラクル☆ パステルアート	おおしたまき	第1(月) 10:30~12:00 1,980円
おしゃれ絵手紙	真武香織	第3(月) 13:00~14:30 2,200円
初歩の切り絵	こすげのりかず 仲尾 紅	第3(水) 10:00~12:00 2,750円
楽しい切り絵	こすげのりかず 仲尾 紅	第1(金) 19:00~21:00 2,750円
はじめての可愛い押し花教室	宇佐美幹子	第2(火) 10:30~12:30 2,750円
初めてでもできる つまみ細工教室	松原弘子	第1・3(水) 10:00~12:00 4,730円
クラフトテープで作る雑貨教室	飯田昌子	第4(水) 10:00~12:30 2,860円
カルトナージュ ~美しい布箱~	谷口ふささ	第1・3(木) 11:00~13:00 5,060円
クレイクラフトで楽しむ花と小物	大河原朋佳	第1(水) 10:00~12:30 3,300円
レザークラフト	高橋研司	第1・3(木) 13:30~15:30 6,160円
仏像彫刻	岩倉龍吾	第3(日) 12:30~17:00 5,170円
楽しく学ぶステンドグラス	藤田美代子	第3(金) 13:00~16:00 4,400円
はじめてのポーセラーツ	山口美佳	第4(金) 10:00~12:00 2,530円
ミニチュア粘土	小田多恵	第1(金) 15:00~17:00 2,750円
私だけの箱庭を作ろう♪ (3回コース)	sopo uni garden	第4(日) 10:00~13:00 全3回 4,950円

生活文化	講師	受講料(月額)
はじめての茶道	勝俣直美 (宗直)	第3(土) 10:30~12:30 2,750円
気軽におしゃれに きもの着付け教室	大松信子	第2・4(火) 13:30~15:30 5,060円
花に癒されて いけばな小原流	中原瑞夏	第1・3(月) 19:00~21:00 第2・4(水) 13:30~15:30 3,960円
池坊	小林久恵	第1・3(土) 19:00~21:00 4,840円
英国スタイルの花 フラワーアレンジメント	長野真知子 久保真由美	第1・3(火) 10:30~12:30 第2・4(水) 19:00~20:30 4,180円
おしゃれな フラワーアレンジメント	大塚久美子	第1・3(金) 10:30~12:30 月1回(金) 10:30~12:30 5,280円 2,860円
もっとおしゃれに ブリザーブドフラワー	大塚久美子	第2(木) 19:00~21:00 2,860円
お花がもっと好きになる フラワーサロン	MIE(みえ)	第4(土) 14:30~16:30 第2(日) 10:00~12:00 2,860円
私らしく素敵に♪ フラワーアレンジメント	田中香織	第2(金) 13:30~15:30 2,860円
はじめてのフラワーレッスン	田中香織	第2(金) 10:00~12:00 2,200円
戸塚刺しゅう	山崎美智子	第2・4(木) 10:00~12:00 5,500円
かぎ針編み (クロッシェカフェ)	梶島 薫	第2(木) 10:00~12:00 第4(土) 10:00~12:00 2,750円
パンチニードル	Wanmanu_Plus	第2(水) 10:30~12:00 2,310円
さわやか書道	秋永春霞	第2・4(木) 10:30~12:00 4,400円
親しめる書道 ~実用から創作へ~	坂元紫香	月3回(火) 14:00~16:00 6,930円
親しめる書道 ~はじめての一步~	坂元紫香	第1・3(木) 14:00~15:30 4,400円
楽しい書道	坂元紫香	第1・3(木) 18:00~19:00 4,400円
暮らしの書道	坂元紫香	第1・3(火) 19:00~20:30 第1・3(木) 19:20~20:50 4,400円
筆ペンとボールペンが 同時に学べる講座	上村昂鶴	第1・3(金) 14:00~15:30 3,740円
筆文字と 簡単なかわいいイラスト幸座	ハナマキ	第2(月) 13:30~15:00 1,870円
色々な刺繍を楽しもう	村口伊津子	第1(火) 10:00~12:00 3,850円
漢字かな実用書	原田光祥	第1・3(土) 18:10~19:40 4,400円
みんなの書道	秋永春霞	第2・4(金) 18:30~20:00 4,400円
筆ペン・ボールペン・書道	秋永春霞	第1・3(金) 19:30~21:30 4,400円
大人の 美文字ポイントレッスン	土井愛子	月1回(水) 14:00~15:30 2,750円 第1・3(水) 14:00~15:30 4,400円
写経	別府統務	第2(木) 13:30~15:00 1,980円
生活の中で楽しむ カリグラフィー	山本佳子	第3(月) 10:30~12:00 2,860円

趣味教養	講師	受講料(月額)
実践!絵麻のおもしろ手相(初級)	絵麻	第4(日) 13:30~15:00 3,300円
~獣医師監修で安心~ ペットスイーツを作ろう!	Yuriko-lien	第3(日) 9:45~12:15 3,300円
プロが教える写真講座	四宮佑次	第2・4(土) 10:30~12:30 6,160円
気持ちを変える 四柱推命	井上なお	第4(火) 10:30~12:00 13:00~14:30 2,750円
自分を知るための数秘術	工藤真弓	第1(水) 14:00~15:30 第2(土) 10:30~12:00 3,850円
九星気学	慶咲	第2(月) 11:00~12:30 3,850円
新四柱推命	慶咲	第2・4(水) 11:00~12:30 11,000円
パチパチ大人のそろばん教室	品川富士美	第2・4(月) 16:00~17:00 3,300円
もういちど、 中学英語で英会話	小木野 一	第1・3(月) 10:00~11:30 第2・4(月) 10:00~11:30 3,960円
すぐに使える! 韓国語会話	李 銀晶	月3回(水) 19:00~20:00 (初級) 20:00~21:00 (中級) 15:30~16:30 (初級) 16:35~17:35 (入門) 17:40~18:40 6,930円
アンニョンハセヨ	吳 明淑	第1・2・3(金) 13:00~14:30 6,930円
ゲーテン・タークドイツ語会話	白川深雪	第1・3(土) [1回40分] ※時間はお問合せください。 6,160円
チャオ!イターリア	中原智子	第2・4(月) [1回40分] ※時間はお問合せください。 6,160円
楽しく学べる中国語	楊 憲霞	月3回(火) [1回60分] ※時間はお問合せください。 月3回(金) [1回60分] ※時間はお問合せください。 7,260円

脳トレ健康麻雀	吉開成男	第1・3(木) 13:00~15:30 3,300円
「はじめよう断捨離」3回講座	吉田幸子	第2(水) 13:00~15:00 全3回 9,900円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
日曜のヨガ	小松美樹	第1・3(日) 10:20~11:30 3,960円
だれでもできる やさしいヨガ	江里口真由美	月3~4回(金) 13:30~15:00 月3~4回(木) 19:00~20:30 4,620円~
土曜のやすらぎヨガ	江里口真由美	第2・4(土) 13:30~15:00 3,300円
~心と体を整える~ 優しいヨガ	MOKO	第2・4(金) 20:15~21:30 3,850円
~心も身体もスッキリ~ 朝活フレッシュヨガ	河端菊美	第2・4(金) 10:30~11:30 3,850円
ピラティスで輝く私に!!	岡村真樹	第1・3(水) 20:10~21:00 4,180円
めぐりヨーガ	瀬口道子	第1・3(木) 10:30~11:45 3,850円
理学療法士監修!! 「スロートレーニングエクササイズ」 ラティナサイズ(LATINERCISE®)	山本博之	第1・3(金) 11:00~12:00 3,960円
~からだを整える~ 月1脚の細くなるストレッチ	三島恵美子	第1(火) 20:15~21:15 2,200円
ピラティス ~姿勢美人でシェイプアップ!~	松元小智子	第2・4(火) 10:10~11:10 4,180円
マットピラティス	中野多恵	第2・4(木) 13:00~14:00 4,180円
心と体のリフレッシュ気功	山内健市	第1・3(月) 13:30~15:00 3,850円
腰痛健康ストレッチ	亀岡 修	第1・3(土) 14:30~15:40 3,960円
背骨コンディショニング	奈須本尚子	第2・4(金) 14:00~15:30 3,960円
KAWAI フリーストレッチ	和田美穂	月3回(水) 10:30~11:30 5,610円
自彊術 ~50代からの健康体操~	清原えみ子	第1・3(水) 13:30~15:00 3,960円
楊名時さわやか健康太極拳	是永芳香	第1・3(土) 12:30~14:00 3,740円
ゆっくり健康体操	田原秀二	月3回(月) 14:00~15:00 4,290円
ずっと使える!自信もつく! プチ開業も夢じゃない! リンパトリートメント講座	リンパトリートメント アシリエツ インストラクター	第2・4(木) 10:00~11:30 全6回 13,200円
楽しい♪リンパトリートメント講座	早川ひとみ	第4(水) 10:00~12:00 3,850円
輝り耳つぼジュエリスト 資格取得	西山恵美	第2(土) 14:30~15:45 全3回 資格費27,500円
加齢を華麗に変身! マイナスイオン顔の作り方	西山恵美	第2(土) 13:00~14:00 全5回 16,500円

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
Sunday大人リーナ	林 麻耶	第2(日) 10:15~11:30 2,750円
輝く☆ベリーダンス	Shiho	第2・4(水) 20:30~21:35 3,520円
美と健康のオリエンタルダンス	Ryo	第1・3(月) 11:00~12:00 3,300円
ビュアハート・フラ	石谷文子	中級 月3~4回(土) 13:30~14:45 初級 月3~4回(土) 19:00~20:15 5,940円~ 4,950円~
ビュアハート・フラ・ティアレ	飯田久美	第1・3(土) 15:00~16:30 6,600円
フラダンス インストラクターコース入門	石谷文子	第1・3(土) 15:00~16:30 6,600円
シェイプアップ!タヒチアダンス	尾上季実子	月3回(水) 15:05~16:05 6,600円
フラ	マリーエ	月3回(水) 10:30~11:30 6,600円
やさしく正しい Shall we ダンス?	井手口真夫 井手口朱美	月4回(火) 19:20~20:20 6,380円
これから始める社交ダンス スタンダード&ラテン	足川拓也	第2・3・4(木) 10:00~11:30 5,610円
大人のバレエ&ダンス	ナナクロダ	第1・3(月) 10:30~11:30 4,840円
やさしいクラシックバレエ	佐藤真衣	月3~4回(水) 19:00~20:20 5,940円~
月1バレリーナ	三島恵美子	第3(火) 20:15~21:45 2,750円
RIEバレエアート 健康のための大人のバレエ	宮原理恵	月3~4回(金) 19:00~20:00 5,940円~
月1美容バレエ	宮原理恵	第2(金) 13:00~14:10 2,750円
中年の健康レクダンス	木村久美子	第1・3(金) 13:00~14:00 3,960円
K-POPを踊ろう!(大人クラス)	MIYU	月3~4回(日) 19:00~20:00 5,280円~
大人のアイドルダンス	桑原有寿	第1・3(金) 20:45~21:45 3,520円
歌って踊ろう! 懐かしの歌謡曲ダンス	猪口輝恵	第4(金) 11:00~12:00 2,310円
50歳からの大人K-POPダンス	猪口輝恵	第1・3(金) 11:00~12:00 4,620円
ゼロから始める ブレイクダンス(大人)	正井義人	月3回(日) 12:00~13:00 4,950円
タップダンス	TaKaRa	第2・4(金) 20:10~21:00 3,300円
ZUMBA®	しんさく	月4回(木) 13:00~13:45 7,920円
健康合気道教室	藤岡 弘	月4回(土) 11:00~12:00 月4回(日) 14:15~15:15 7,700円

音楽	講師	受講料(月額)
日曜のヴァイオリンレッスン	児島まさ子	3歳~大人 月2回(日) [1回45分] ※時間はお問合せください。 8,360円
初心者からのクラシックギター	寺本九三枝	第2・4(木) [1回45分] ※時間はお問合せください。 6,600円
楽しくウクレレ&ギターレッスン	吉富公治	高校生~大人 第2・4(月) [1回40分] ※時間はお問合せください。 6,380円
ギター教室	西田洋子	第1・3(木) [1回30分] ※時間はお問合せください。 6,600円
美しい音色を奏でよう フルートレッスン	有馬けい子	小4~大人 第1・3(月) [1回30分] ※時間はお問合せください。 6,160円
You&Me オカリナ教室 (グループレッスン)	花桐ユミ	第2・4(土) 12:50~14:00 5,280円
You&Me オカリナ教室 (個人レッスン)	花桐ユミ	月2回(水) [1回30分] ※時間はお問合せください。 6,160円
オカリナの風	山本容子	第2・4(火) 10:00~11:20 5,060円
ようこそ♪大人のピアノレッスン	加藤梨穂	大人 第1・3(火) [1回40分] ※時間はお問合せください。 5,940円
大人になっても楽しいピアノ	原田結花	高校生~大人 月2回(火)(木) [1回40分] ※時間はお問合せください。 5,940円
You&Me 大人のピアノ教室	花桐ユミ	高校生~大人 月2回(水) [1回40分] ※時間はお問合せください。 5,940円
エンジョイ!ピアノレッスン	山口育実	小学生~大人 月2回(木) [1回40分] ※時間はお問合せください。 5,940円
色々な曲をピアノで弾こう	宮崎希世子	月3回(月) [1回30分] ※時間はお問合せください。 7,260円
日曜日のピアノ♪	松下郁子	大人 月3回(日) [1回40分] ※時間はお問合せください。 8,580円
シニアのための脳トレピアノ	青柳清美	第2・4(月) 10:30~12:00 12:30~14:00 5,500円
キーボードでLalala♪	角本ちづ子	大人 第1・3(金) [1回40分] ※時間はお問合せください。 5,940円
二胡を楽しく	帯金真理子	第2・4(木) [1回30分] ※時間はお問合せください。 7,480円
ビビのボーカルレッスン	Vivi	(1回50分) ※時間はお問合せください。 (1回30分) ※時間はお問合せください。 8,800円 6,600円
ビビのボーカルレッスン グループ	Vivi	第1(水) 19:50~20:50 3,300円
楽しくカラオケ	高下富美子	月4回(水) 13:00~15:00 7,260円
はじめての音楽・歌唱入門	白川深雪	月2回(月) (土) [1回30分] ※時間はお問合せください。 6,160円
はじめての音楽レッスン	中原智子	小学生~大人 第2・4(月) [1回30分] ※時間はお問合せください。 6,160円
音楽入門~世界の名曲を歌う~	荒田砂代子	第2・4(金) [1回30分] ※時間はお問合せください。 6,160円
身体を使って 大きな声で歌いましょう	宮崎希世子	第1・3(月) [1回30分] ※時間はお問合せください。 6,160円
お仕事帰りに皆んなで歌おう!	宮崎希世子	第1・3(木) 19:00~20:30 4,400円
木曜日のうた♪	松下郁子	第2・4(木) 13:30~15:00 4,400円

文化等~優しい音色につつまれて~	菊池昌子	第2・4(金) 10:00~11:15 4,400円
懐かしの名曲を歌って脳トレ ~歌って倶楽部~	青柳清美	第3(火) 10:30~11:30 2,640円
こども	講師	受講料(月額)
真弓バレエスクール クラシックバレエ	大野真紀	月3~4回(水) 3歳~小2 17:10~17:50 小3~小4 17:50~18:40 6,435円~
幼児のためのプレバレエ	伊藤もも	3歳~5歳 月4回(土) 16:30~17:30 7,480円
ジュニアのためのバレエ	伊藤もも	6歳~ 月4回(土) 17:35~18:35 7,480円
ジュニアのためのバレエ (ポアント)	伊藤もも	小4回 月4回(土) 18:40~19:40 7,700円
RIEバレエアート 楽しいクラシックバレエ	宮原理恵	月3~4回(金) 幼児3歳~小2 ジュニア小3~中学生 17:30~18:40 5,940円~ 6,435円~
キッズ☆アイドルダンス	鈴木由香	第2・4(土) 5歳~小1 10:00~11:00 小2~ 11:00~12:00 3,960円
ガーリッシュダンスクラス	鈴木由香	小4~ 第2・4(土) 12:00~13:10 3,960円
こどもストリートダンス	しんさく	3歳~小学生 月4回(月) 16:20~17:20 7,260円
ゼロから始める ブレイクダンスキッズ	正井義人	5歳~小学生 10:00~11:00 強化クラス 11:00~12:00 5歳~小学生 12:00~13:00 (日) 4,950円
はじめてのロックダンス	honoka	幼児~中学生 月3回(金) 18:00~19:00 4,950円
キッズフリーダンス	TaKaRa	5歳~小学生 第2・4(金) 19:10~20:00 3,300円
タップダンス	TaKaRa	小~中学生 第2・4(金) 20:10~21:00 3,300円
K-POPを踊ろう! 小学生クラス	MIYU	小3~4回(日) 小1~小6 16:00~17:00 18:00~19:00 5,280円~
K-POPを踊ろう! ジュニアクラス	MIYU	小5~中学生 月3~4回(日) 17:00~18:00 5,280円~
3歳からのK-POPダンス	桑原有寿	3歳~小3 第1・3(水) 17:50~18:40 3,520円
K-POPクラス(ジュニア)	桑原有寿	小3~中学生 第1・3(金) 19:40~20:40 3,520円
はじめてのK-POPダンス	中原きみえ	小4~高学年 月3回(月) 19:00~20:00 4,950円
Cherry Blossom チャダンス教室	Cherry Blossom インストラクター	月3回(土) 5歳~小2 16:50~17:40 小3~中学生 17:50~18:40 4,950円
Dancing Club ☆ Unity チャダンス初中級	小木戸由美子	小3~小6 月3回(火) 19:10~20:10 4,620円
Dancing Club ☆ Unity チャダンス幼児	小木戸由美子	2歳~ 月2回(水) 18:00~18:50 3,080円
Dancing Club ☆ Unity チャダンス初級	小木戸由美子	年中~小3 月3回(水) 19:00~20:00 4,620円
こども合気道教室	藤岡 弘	4歳~小3 月4回(土) 10:00~10:55 小4~中学生 11:00~11:55 6,380円
日曜日のこども合気道	藤岡 弘	4歳~小学生 月4回(日) 14:15~15:15 6,380円
空手道教室 (公益社団法人日本空手協会)	平野聖治	月4回(火) 3歳~低学年 17:00~18:00 高学年~中学生 18:00~19:00 7,260円
こども絵画教室	井手 隆	5歳~小学生 第2・4(火) 16:45~18:45 5歳~小学生 第2・4(金) 17:00~19:00 4,400円
ママとキッズのアートの時間	ハリマカサミ	0歳~4歳 第3(土) 10:00~11:00 2,200円
マンガイラスト教室	井ノ上タカヒロ &	