

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
サブルアート	YOUKO	第1(金) 10:30～12:00 2,200円
季節を感じるときめき手作りリボン講座	岸本聡美	第1(木) 10:00～12:00 2,200円
優しいバルーンアート教室入門～初級(3回コース)	ジャスミン	第1(水) 19:00～20:40 全3回 6,600円
ミニチュアパン講座	Porali	第1(木) 10:00～12:30 2,200円
やさしい水彩画・日本画	井手 隆	第2・4(火) 13:30～15:30 19:00～21:00 第2・4(金) 10:30～12:30 5,280円
やさしい色えんぴつ	井手 隆	第2・4(金) 14:00～16:00 19:30～21:30 第2・4(火) 10:30～12:30 5,280円
大人マンガイラスト教室	井ノ上タカヒロ & 宮下知子	第1・3(日) 15:30～17:00 4,400円
パステル和(NAGOMI)アート	福島 恵	第4(水) 10:00～12:00 2,530円
やさしいバステリア書	おおした まき	第1(月) 13:00～14:30 1,870円
キラキラ☆ミラクル☆パステルアート	おおした まき	第1(月) 10:30～12:00 1,980円
おしゃれ絵手紙	真武香織	第3(月) 13:00～14:30 2,200円
初歩の切り絵	こすげ のりかず 仲尾 紅	第3(水) 10:00～12:00 2,750円
楽しい切り絵	こすげ のりかず 仲尾 紅	第1(金) 19:00～21:00 2,750円
はじめての可愛い押し花教室	宇佐美幹子	第2(火) 10:30～12:30 2,750円
初めてでもできるつまみ細工教室	松原弘子	第1・3(水) 10:00～12:00 4,730円
クラフトテーブルで作る雑貨教室	飯田昌子	第4(水) 10:00～12:30 2,860円
カルトナージュ ～美しい布箱～	谷口ふさえ	第1・3(木) 11:00～13:00 5,060円
クレイクラフトで楽しむ花と小物	大河原朋佳	第1(水) 10:00～12:30 3,300円
レザークラフト	高橋研司	第1・3(木) 13:30～15:30 6,160円
仏像彫刻	岩倉龍吾	第3(日) 12:30～17:00 5,170円
楽しく学ぶステンドグラス	藤田美代子	第3(金) 13:00～16:00 4,400円
はじめてのポーセラーツ	山口美佳	第4(金) 10:00～12:00 2,530円
ミニチュア粘土	小田多恵	第1(金) 15:00～17:00 2,750円
私だけの箱庭を作ろう♪(3回コース)	sopo uni garden	第4(日) 10:00～13:00 全3回 4,950円
生活文化	講師	受講料(月額)
はじめての茶道	勝俣直美(宗直)	第3(土) 10:30～12:30 2,750円
気軽でおしゃれにきもの着付け教室	大松信子	第2・4(火) 13:30～15:30 5,060円
花に癒されていけばな小原流	中原瑞夏	第1・3(月) 19:00～21:00 第2・4(水) 13:30～15:30 3,960円
池 坊	小林久恵	第1・3(土) 19:00～21:00 4,840円
英国スタイルの花フラワーアレンジメント	長野真知子 久保真由美	第1・3(火) 10:30～12:30 第2・4(水) 19:00～20:30 4,180円
おしゃれなフラワーアレンジメント	大塚久美子	第1・3(金) 10:30～12:30 月1回(金) 10:30～12:30 5,280円 2,860円
もっとおしゃれにブリザーブドフラワー	大塚久美子	第2(木) 19:00～21:00 2,860円
お花がもっと好きになるフラワーサロン	MIE(みえ)	第4(土) 14:30～16:30 第2(日) 10:00～12:00 2,860円
私らしく素敵に♪フラワーアレンジメント	田中香織	第2(金) 13:30～15:30 2,860円
はじめてのフラワーレッスン	田中香織	第2(金) 10:00～12:00 2,200円
戸塚刺しゅう	山崎美智子	第2・4(木) 10:00～12:00 5,500円
かぎ針編み(クロッシェカフェ)	梶島 薫	第2(木) 10:00～12:00 第4(土) 10:00～12:00 2,750円
パンチニードル	Wanmanu_Plus	第2(水) 10:30～12:00 2,310円
さわやか書道	秋永春霞	第2・4(木) 10:30～12:00 4,400円
親しめる書道 ～実用から創作へ～	坂元紫香	月3回(火) 14:00～16:00 6,930円
親しめる書道 ～はじめての一步～	坂元紫香	第1・3(木) 14:00～15:30 4,400円
楽しい書道	坂元紫香	第1・3(木) 18:00～19:00 4,400円
暮らしの書道	坂元紫香	第1・3(火) 19:00～20:30 第1・3(木) 19:20～20:50 4,400円
筆ペンとボールペンが同時に学べる講座	上村昂鶴	第1・3(金) 14:00～15:30 3,740円
筆文字と簡単なかわいいイラスト幸座	ハナマキ	第2(月) 13:30～15:00 1,870円
色々な刺繍を楽しもう	村口伊津子	第1(火) 10:00～12:00 3,850円
漢字かな実用書	原田光祥	第1・3(土) 18:10～19:40 4,400円
みんなの書道	秋永春霞	第2・4(金) 18:30～20:00 4,400円
筆ペン・ボールペン・書道	秋永春霞	第1・3(金) 19:30～21:30 4,400円
大人の美文字ポイントレッスン	土井愛子	月1回(水) 14:00～15:30 第1・3(水) 14:00～15:30 2,750円 4,400円
写経	別府統務	第2(木) 13:30～15:00 1,980円
生活の中で楽しむ カリグラフィー	山本佳子	第3(月) 10:30～12:00 2,860円
趣味教養	講師	受講料(月額)
実践!絵麻のおもしろ手相(初級)	絵麻	第4(日) 13:30～15:00 3,300円
～獣医師監修で安心～ペットスイーツを作ろう!	Yuriko・lien	第3(日) 9:45～12:15 3,300円
プロが教える写真講座	四宮佑次	第2・4(土) 10:30～12:30 6,160円
気持ちを変える四柱推命	井上なお	第4(火) 10:30～12:00 13:00～14:30 2,750円
自分を知るための数秘術	工藤真弓	第1(水) 14:00～15:30 第2(土) 10:30～12:00 3,850円
九星気学	慶咲	第2(月) 11:00～12:30 3,850円
新四柱推命	慶咲	第2・4(水) 11:00～12:30 11,000円
パチパチ大人のそろばん教室	品川富士美	第2・4(月) 16:00～17:00 3,300円
もういちど、中学英語で英会話	小木野 一	第1・3(月) 10:00～11:30 第2・4(月) 10:00～11:30 3,960円
すぐに使える!韓国語会話	李 銀晶	月3回(水) 19:00～20:00 (初級) 20:00～21:00 (中級) 15:30～16:30 (初級) 16:35～17:35 (入門) 17:40～18:40 6,930円
アンニョンハセヨ	呉 明淑	第1・2・3(金) 13:00～14:30 6,930円
ゲーテン・タークドイツ語会話	白川深雪	第1・3(土) 11:00分※時間はお問合わせください。1回40分 6,160円
チャオ!イターリア	中原智子	第2・4(月) 11:00分※時間はお問合わせください。1回40分 4,840円 6,160円
楽しく学べる中国語	楊 憲霞	月3回(火) 11:00分※時間はお問合わせください。1回60分 月3回(金) 11:00分※時間はお問合わせください。1回60分 7,260円

脳トレ健康麻雀	吉間成男	第1・3(木) 13:00～15:30 3,300円
「はじめよう断捨離」3回講座	吉田幸子	第2(水) 13:00～15:00 全3回 9,900円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
日曜のヨガ	小松美樹	第1・3(日) 10:20～11:30 3,960円
だれでもできるやさしいヨガ	江里口真由美	月3～4回(金) 13:30～15:00 月3～4回(木) 19:00～20:30 4,620円～
土曜のやすらぎヨガ	江里口真由美	第2・4(土) 13:30～15:00 3,300円
～心と体を整える～ 優しいヨガ	MOKO	第2・4(金) 20:15～21:30 3,850円
～心も身体もスツキリ～朝活リフレッシュヨガ	河端菊美	第2・4(金) 10:30～11:30 3,850円
ピラティスで輝く私に!!	岡村真樹	第1・3(水) 20:10～21:00 4,180円
めぐりヨーガ	瀬口道子	第1・3(木) 10:30～11:45 3,850円
理学療法士監修!!「スロートレーニングエクササイズ」ラティナサイズ(LATINERCISE®)	山本博之	第1・3(金) 11:00～12:00 3,960円
～からだを整える～月1♪脚の細くなるストレッチ	三島恵美子	第1(火) 20:15～21:15 2,200円
ピラティス～姿勢美人でシェイプアップ!～	松元小智子	第2・4(火) 10:10～11:10 4,180円
マツピラティス	中野多恵	第2・4(木) 13:00～14:00 4,180円
心と体のリフレッシュ気功	山内健市	第1・3(月) 13:30～15:00 3,850円
腰痛健康ストレッチ	亀岡 修	第1・3(土) 14:30～15:40 3,960円
背骨コンディショニング	奈須本尚子	第2・4(金) 14:00～15:30 3,960円
KAWAI フリーストレッチ	和田美穂	月3回(水) 10:30～11:30 5,610円
自彊術 ～50代からの健康体操～	清原えみ子	第1・3(水) 13:30～15:00 3,960円
楊名時さわやか健康太極拳	是永芳香	第1・3(土) 12:30～14:00 3,740円
ゆっくり健康体操	田原秀二	月3回(月) 14:00～15:00 4,290円
ずっと使える!自信もつく!プチ開業も夢じゃない!リンパバリートメント講座	リンパバリートメントアシエツインストラクター 早川ひとみ	第2・4(木) 10:00～11:30 第2・4(日) 13:30～15:00 全6回 13,200円
楽しい♪リンパバリートメント講座	早川ひとみ	第4(水) 10:00～12:00 3,850円
輝らり耳つぼジュエリスト資格取得	西山恵美	第2(土) 14:30～15:45 全3回 45,100円 教材費27,500円
加齢を華麗に変身!マイナス10歳顔の作り方	西山恵美	第2(土) 13:00～14:00 全5回 16,500円
ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
Sunday大人リーナ	林 麻耶	第2(日) 10:15～11:30 2,750円
輝く☆ベリーダンス	Shiho	第2・4(水) 20:30～21:35 3,520円
美と健康のオリエンタルダンス	Ryo	第1・3(月) 11:00～12:00 3,300円
ピュアハート・フラ	石谷文子	中級 月3～4回(土) 13:30～14:45 初級 月3～4回(土) 19:00～20:15 5,940円～
ピュアハート・フラ・ティアレ	飯田久美	第1・3(土) 15:00～16:30 6,600円
フラダンスインストラクターコース入門	石谷文子	第1・3(土) 15:00～16:30 6,600円
シェイプアップ!タヒチアダンス	尾上季実子	月3回(水) 15:05～16:05 6,600円
フラ	マリーエ	月3回(水) 10:30～11:30 6,600円
やさしく正しい Shall we ダンス?	井手口眞夫 井手口朱美	月4回(火) 19:20～20:20 6,380円
これから始める社交ダンススタンダード&ラテン	足川拓也	第2・3・4(木) 10:00～11:30 5,610円
大人のバレエ&ダンス	ナナクロダ	第1・3(月) 10:30～11:30 4,840円
やさしいクラシックバレエ	佐藤真衣	月3～4回(水) 19:00～20:20 5,940円～
月1バレリーナ	三島恵美子	第3(火) 20:15～21:45 2,750円
RIEバレエアート	宮原理恵	月3～4回(金) 19:00～20:00 5,940円～
健康のための大人のバレエ	宮原理恵	第2(金) 13:00～14:10 2,750円
月1美容バレエ	宮原理恵	第2(金) 13:00～14:10 2,750円
中高年の健康レクダンス	木村久美子	第1・3(金) 13:00～14:00 3,960円
K-POPを踊ろう! (大人クラス)	MIYU	月3～4回(日) 19:00～20:00 5,280円～
大人のアイドルダンス	桑原有寿	第1・3(金) 20:45～21:45 3,520円
歌って踊ろう!懐かしの歌謡曲ダンス	猪口輝恵	第4(金) 11:00～12:00 2,310円
50歳からの大人K-POPダンス	猪口輝恵	第1・3(金) 11:00～12:00 4,620円
パリオリンピック公式認定ゼロから始めるブレイクダンス大人	正井義人	月3回(日) 12:00～13:00 4,950円
タップダンス	TaKaRa	第2・4(金) 20:10～21:00 3,300円
ZUMBA®	しんさく	月4回(木) 13:00～13:45 7,920円
健康合気道教室	藤岡 弘	月4回(土) 11:00～12:00 月4回(日) 14:15～15:15 7,700円
音楽	講師	受講料(月額)
日曜のヴァイオリンレッスン	児島まさ子	3歳～大人 月2回(日) 11:00分※時間はお問合わせください。1回45分 8,360円
初心者からのクラシックギター	寺本九三枝	第2・4(木) 11:00分※時間はお問合わせください。1回45分 6,600円
楽しくウクレレ&ギターレッスン	吉富公治	高校生～大人 第2・4(月) 11:00分※時間はお問合わせください。1回40分 6,380円
ギター教室	西田洋子	第1・3(木) 11:00分※時間はお問合わせください。1回30分 6,600円
美しい音色を奏でようフルートレッスン	有馬けい子	小4～大人 第1・3(月) 11:00分※時間はお問合わせください。1回30分 6,160円
You&Me オカリナ教室(グループレッスン)	花桐ユミ	第2・4(土) 12:50～14:00 5,280円
You&Me オカリナ教室(個人レッスン)	花桐ユミ	月2回(水) 11:00分※時間はお問合わせください。1回30分 6,160円
オカリナの風	山本容子	第2・4(火) 10:00～11:20 5,060円
ようこそ♪大人のピアノレッスン	加藤梨穂	大人 第1・3(火) 11:00分※時間はお問合わせください。1回40分 5,940円
大人になっても楽しいピアノ	原田結花	高校生～大人 月2回(火) 11:00分※時間はお問合わせください。1回40分 5,940円
You&Me 大人のピアノ教室	花桐ユミ	高校生～大人 月2回(水) 11:00分※時間はお問合わせください。1回40分 5,940円
エンジョイ!ピアノレッスン	山口育実	高校生～大人 月2回(木) 11:00分※時間はお問合わせください。1回40分 5,940円
色々な曲をピアノで弾こう	宮崎希世子	月3回(月) 11:00分※時間はお問合わせください。1回30分 7,260円
日曜日のピアノ♪	松下郁子	大人 月3回(日) 11:00分※時間はお問合わせください。1回40分 8,580円
シニアのための脳トレピアノ	青柳清美	第2・4(月) 10:30～12:00 12:30～14:00 5,500円
キーボードでLalala♪	角本ちづ子	大人 第1・3(金) 11:00分※時間はお問合わせください。1回40分 5,940円
二胡を楽しむ	帯金真理子	第2・4(木) 11:00分※時間はお問合わせください。1回50分 7,480円
ビビのボーカルレッスン	ViVi	第1・3(水) 11:00分※時間はお問合わせください。1回30分 (1回50分) 8,800円 (1回30分) 6,600円
ビビのボーカルレッスングループ	ViVi	第1(水) 19:50～20:50 3,300円
楽しくカラオケ	高下富美子	月4回(水) 13:00～15:00 7,260円
はじめての声楽・歌唱入門	白川深雪	月2回(月) 11:00分※時間はお問合わせください。1回30分 6,160円
はじめての声楽レッスン	中原智子	小学生～大人 第2・4(月) 11:00分※時間はお問合わせください。1回30分 6,160円
声楽入門～世界の名曲を歌う～	荒田砂代子	第2・4(金) 11:00分※時間はお問合わせください。1回30分 6,160円
身体を使って大きな声で歌いましょう	宮崎希世子	第1・3(月) 11:00分※時間はお問合わせください。1回30分 6,160円
お仕事帰りに皆んなで歌おう!	宮崎希世子	第1・3(木) 19:00～20:30 4,400円
木曜日のうた♪	松下郁子	第2・4(木) 13:30～15:00 4,400円

文化争～優しい音色につつまれて～	菊池昌子	第2・4(金) 10:00～11:15	4,400円
懐かしの名曲を歌って脳トレ～歌って倶楽部～	青柳清美	第3(火) 10:30～11:30	2,640円
こども	講師		受講料(月額)
真弓バレエスクール クラシックバレエ	大野真紀	月3～4回(水) 3歳～小2 17:10～17:50 小3～小4 17:50～18:40	6,435円～
幼児のためのバレバレエ	伊藤もも	3歳～5歳 月4回(土) 16:30～17:30	7,480円
ジュニアのためのバレエ	伊藤もも	6歳～ 月4回(土) 17:35～18:35	7,480円
ジュニアのためのバレエ (ポアント)	伊藤もも	小4～ 月4回(土) 18:40～19:40	7,700円
RIEバレエアート 楽しいクラシックバレエ	宮原理恵	月3～4回(金) 幼児(3歳～小2) 16:30～17:20 ジュニア(小3～中学生) 17:30～18:40	5,940円～ 6,435円～
キッズ☆アイドルダンス	鈴木由香	第2・4(土) 5歳～小1 10:00～11:00 小2～ 11:00～12:00	3,960円
ガーリッシュダンスクラス	鈴木由香	小4～ 第2・4(土) 12:00～13:10	3,960円
こどもストリートダンス	しんさく	3歳～小学生 月4回(月) 16:20～17:20	7,260円
パリオリンピック公式認定 ゼロから始める ブレイクダンスキッズ	正井義人	(日) 5歳～小学生 10:00～11:00 強化クラス 11:00～12:00 5歳～小学生 12:00～13:00	4,950円
はじめてのロックダンス	honoka	幼児～中学生 月3回(金) 18:00～19:00	4,950円
キッズフリーダンス	TaKaRa	5歳～小学生 第2・4(金) 19:10～20:00	3,300円
タップダンス	TaKaRa	小2～中学生 第2・4(金) 20:10～21:00	3,300円
K-POPを踊ろう! 小学生クラス	MIYU	月3～4回(日) 小1～小6 16:00～17:00 小1～小6 18:00～19:00	5,280円～
K-POPを踊ろう! ジュニアクラス	MIYU	小5～中学生 月3～4回(日) 17:00～18:00	5,280円～
3歳からのK-POPダンス	桑原有寿	3歳～小3 第1・3(水) 17:50～18:40	3,520円
K-POPクラス(ジュニア)	桑原有寿	小3～中学生 第1・3(金) 19:40～20:40	3,520円
はじめてのK-POPダンス	中原きみえ	小1～高校生 月3回(月) 19:00～20:00	4,950円
Cherry Blossom チアダンス教室	Cherry Blossom インストラクター	月3回(土) 5歳～小2 16:50～17:40 小3～中学生 17:50～18:40	4,950円
Dancing Club ☆Unity チアダンス初中級	小木戸由美子	小3～小6 月3回(火) 19:10～20:10	4,620円
Dancing Club ☆Unity チアダンス幼児	小木戸由美子	2歳～ 月2回(水) 18:00～18:50	3,080円
Dancing Club ☆Unity チアダンス初級	小木戸由美子	年中～小3 月3回(水) 19:00～20:00	4,620円
こども合気道教室	藤岡 弘	月4回(土) 4歳～小3 10:00～10:55 小4～中学生 11:00～11:55	6,380円
日曜日のこども合気道	藤岡 弘	4歳～小学生 月4回(日) 14:15～15:15	6,380円
空手道教室 (公益社団法人日本空手協会)	平野堅治	月4回(火) 3歳～低学年 17:00～18:00 高学年～中学生 18:00～19:00	7,260円
こども絵画教室	井手 隆	5歳～小学生 第2・4(火) 16:45～18:45 5歳～小学生 第2・4(金) 17:00～19:00	4,400円
ママとキッズのアートの時間	ハリマカズミ	0歳～4歳 第3(土) 10:00～11:00	2,200円
マンガイラスト教室	井ノ上タカヒロ & 宮下知子	小3～ 第1・3(日) 13:30～15:00	4,400円
ぎっずフラワーレッスン	MIE(みえ)	小1～ 第4(土) 17:00～18:00	2,310円
はじめての茶道	勝俣直美 (宗直)	第3(土) 10:30～12:30	2,310円
パチパチそろばん教室	品川富士美	年中～ 月3回(月) 16:30～18:30 年中～ 月3回(水) 16:30～18:30	4,620円
月1土曜日そろばん	品川富士美	第3(土) 13:30～15:00	1,650円
わくわく☆そろばん教室	栗原小巻	年中～ 月3回(金) 16:30～18:00	4,620円
楽しいこども書道	坂元紫香	4歳～中学生 月3回(火) 16:30～17:30 4歳～中学生 17:30～18:30 4歳～小学生 16:00～17:00 4歳～中学生 17:00～18:00	4,620円
楽しい書道	坂元紫香	小学生～中学生 第1・3(木) 18:00～19:00	3,300円
土曜こども書道	坂元紫香	4歳～中学生 第2・4(土) 10:00～11:00 4歳～中学生 11:00～12:00	3,300円
のびのびこども書道	原田光祥	第1・3(土) 17:00～18:00 3歳～中学生 18:10～19:10	3,300円
みんなの子ども書道	秋永春霞	4歳～中学生 月3回(金) 16:30～18:30	4,620円
みんなの書道	秋永春霞	小学生～中学生 第2・4(金) 18:30～20:00	3,300円
子ども書道と硬筆	土井愛子	第1・3(水) 小1～中3 16:00～17:00 小1～中3 17:10～18:10	2,750円
ようこそ♪ピアノランド	加藤梨穂	3歳～中学生 月4回(日) 11:30分※時間はお問 合わせください。1回30分	9,460円
You & Me ピアノ教室	花桐ユミ	3歳～中学生 月4回(水) 11:30分※時間はお問 合わせください。1回30分	9,460円
楽しいピアノ	原田結花	3歳～中学生 月3回(木) 11:30分※時間はお問 合わせください。1回30分	7,260円
日曜日のピアノ♪	松下郁子	3歳～中学生 月3回(日) 11:30分※時間はお問 合わせください。1回30分	7,260円
色々な曲をピアノで弾こう	宮崎希世子	第1・3(月) 11:30分※時間はお問 合わせください。1回30分 3歳～ 第1・3(木) 11:30分※時間はお問 合わせください。1回30分	7,260円
楽しく ウクレレ & ギターレッスン	吉富公治	4,5歳～ 第2・4(月) 11:40分	6,380円
こどものクラシックギター	寺本九三枝	小1～中学生 第2・4(木) 11:30分	6,160円
目指せ歌うま! キッズボーカル	VIVI	小1～小学生 第1・3(水) ※時間はお問合わせ てください。	5,500円
身体を使って 大きな声で歌いましょう	宮崎希世子	小1～中 学小1・3(月) 11:30分※時間はお問 合わせください。1回30分 小1～中 学小1・3(木) 11:30分※時間はお問 合わせください。1回30分	6,160円
カワイ体育教室	カワイ 体育教室 専任講師	月3～4回 (月) 小学生 16:20～17:20 17:30～18:30 月3～4回 (木) 小学生 16:00～17:00 小1～中 学小1・3 17:15～18:15	5,610円～
カワイ新体操教室	カワイ 体育教室 専任講師	月3～4回 (月) 小学生 17:45～18:45 3～5歳 基礎クラス 18:50～19:50 月3～4回 (火) 3～5歳 基礎クラス 17:00～18:00 小学生 18:00～19:00 年中～年長 16:00～17:00 月3～4回 (木) 小学生 17:00～18:00 小学生 18:00～19:00 小1～中 学小1・3 19:00～20:00	5,610円～
カワイ新体操教室	カワイ 体育教室 専任講師	3～5歳 基礎クラス 第1・3(土) 10:00～11:00 小学生 第4(土) 16:30～17:30	5,610円
カワイ新体操教室	カワイ 体育教室 専任講師	小学生 第1・3(土) 11:00～12:00 小学生 第4(土) 15:20～16:20	
五感を育てるこどもクッキング	MIE	小学生 第1(土) 10:30～13:00	2,200円