

講座

2026春期号

案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージャ

イオン京都洛南 受講生募集

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・こども 200 講座以上の習いごと

発行：国十学園カルチャー事業部

発行月：2026年2月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎075-691-1415

【電話受付】
10:00~20:00

〒601-8327 京都市南区吉祥院御池町31
イオン京都洛南ショッピングセンター2F

当会場のTOPページはこちらから
【検索】
【検索】
【検索】

総合TOPページはこちらから
「体験・体験」
「体験・体験」
「体験・体験」

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>

2026春 新いこと

はじめよう!

キャンペーン

体験当日に
お申し込み
【新規】
【新規】
【新規】

最大
最大
最大

5,000円分の
5,000円分の
5,000円分の

ギフトカードが当たる!

※他の特典利用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。
※シニア・家族制・再入会・複数受講でお申し込みの方もお得あり!

▼詳細はこちら

2026
3/31
(火)まで



春講座ピックアップ!

春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

学びの春、始めの1歩を応援します。

NEW

～知っている曲で、楽しくダンス。大人のペースで始めようHIPHOP～

50代からのJPOPでHIPHOP

講師 徳尾みなみ 株式会社Franklin認定インストラクター

音楽に合わせて身体を動かす楽しさを、もう一度。親しみやすいJPOPに合わせて気持ちよく踊る。大人のためのHIPHOPダンスレッスンです。難しい動きや激しい運動はありません。笑顔で楽しむことをいちばん大切にしています。自分のペースで、無理のない範囲で身体を動かしていきましょう。

月3～4回(火) 12:00～13:00
月額8,734円(税込)

体験 3/3・10/3・17/3・24/4
4/7・4/14(火) 体験費 2,200円

2月・3月のみ
1,100円

NEW

～心も身体も元気にリフレッシュ。音楽と笑顔で、気分もアップ!～

若返りチアダンス

講師 徳尾みなみ 株式会社Franklin認定インストラクター

心も身体も元気になる大人のためのチアダンス講座です。音楽に合わせて身体を動かして、チアならではの明るい動きやポーズを取り入れることで、自然と背筋が伸び、気持ちも前向きに。運動が久しぶりの方やダンス未経験の方でも、安心して楽しめる内容です。笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう。

第2・4(火) 13:10～14:10
月額6,094円(税込)

体験 3/10・3/24・4/14・4/28(火)
体験費 2,200円

2月・3月のみ
1,100円

NEW

～好きな音楽で、もっと楽しく。音楽に合わせて楽しく身体を動かそう～

リフレッシュジャズダンス

講師 千原優衣 株式会社Franklin認定インストラクター

音楽に合わせて身体を動かして、気分もすっきりリフレッシュ。初心者の方でも安心して楽しめるジャズダンスです。基礎から丁寧に指導するので、ダンスが初めての方や久しぶりに身体を動かす方も無理なく参加できます。また、曲のリクエストもひとつずつ。日常のリフレッシュタイムとして、ぜひご参加ください。

第1・3(木) 11:30～12:30
月額6,094円(税込)

体験 3/5・3/19・4/2・4/16(木)
体験費 2,200円

2月・3月のみ
1,100円

NEW

～花と季節が教えてくれる、美しい暮らし～

季節をとう フラワーアレンジメント

講師 佐藤陽子 フラワーアレンジメント講師

季節ごとの表情豊かな花材を用い、色合わせやバランスの取り方などの基本から丁寧にレッスンします。花のある生活を、日常に小さな癒しとときめきを生み出してみませんか?季節を感じながら、自分だけの素敵なアレンジメントをつくりましょう。

第3(水) 10:30～12:30
月額4,550円(税込)

体験 3/18・4/15(水) 体験費 3,780円 材料費 3,000円

NEW

～花と季節が教えてくれる、美しい暮らし～

アルコール インクアートの世界へ

講師 佐藤陽子 アルコールインクアート講師

アルコールインクの「にじみ・広がり・偶然性」を楽しむながら、透明感あふれる美しいアート作品。その瞬間の美しさを感じながら、自分だけの世界観を作品に閉じ込めてみませんか?

第1(水) 10:30～12:30
月額4,550円(税込)

体験 3/4・4/1(水) 体験費 3,780円 材料費 3,000円

NEW

～楽しく動いて、いつも元気!健康ラダンス

健康歌謡フ

講師 Hula Laulima yuka OTANI

懐かしい昭和歌謡や心に響くメロディーに合わせて、やさしいステップを踏みながら、楽しく健康づくり!「歌って・動いて・笑って健康に」をテーマにした、誰でも楽しめるラダンスをあなたもスタートメンバーになりませんか?

第1・3(月) 10:30～12:00
月額6,314円(税込)

体験 3/2・3/16・4/6・4/20(月) 体験費 2,500円

Kids 楽しみながら、ぐんぐん成長!こどもも習い事特集

NEW

STYLEY チアダンス

講師 STYLEY専任講師

スタイルーではチアダンスの基本である正しい姿勢とリズム感を養い、きれいな身体をつくるトレーニングを行います。チーム一丸で目標に向かって楽しく、あきらめずに一緒に練習しましょう。

第2・4(土) ①【年少～小2】10:00～11:00 ②【小2～小6】11:00～12:00
月額6,534円(税込)

体験 3/28・4/11・4/25(土) 体験費 2,860円

Pick Up

アイドルダンス♡

講師 MONA ダンサー

大人気のアイドルダンス。流行りのJ-POPやK-POPなどのダンスをマネしたり、アレンジして踊ったり。ダンスの基礎・リズム感・表現力などを身につけます。初めてのダンス、アイドルになりきって楽しく踊りましょう。

第2・4(土) 【キッズクラス】(小学1年生～小学3年生) 13:30～14:30 【ジュニアクラス】(小学4年生～小学6年生) 14:30～15:30
月額5,554円(税込)

体験 3/14・3/28・4/11・4/25(土) 体験費 2,200円

Pick Up

K-POPダンス♡

講師 MONA ダンサー

K-POPが好き!踊ることが好き!今流行りのK-POPダンスを楽しく踊ろう!音楽に合わせて身体を動かしながら、ダンスの基礎を学びます。ダンスがはじめてのお子さまも大歓迎!ゆっくり丁寧に指導するので、安心してご参加いただけます。

第2・4(土) 18:00～19:00
月額5,544円(税込)

体験 3/14・3/28・4/11・4/25(土) 体験費 2,200円

Pick Up

少人数制体操教室

講師 高谷将太 アルト体操クラブ代表

少人数制のため、1人ひとりの能力や性格に合わせた丁寧な指導が可能です。経験豊富なベテラン気講師が担当し、マット・跳び箱・鉄棒などの基礎運動から、学校体育で行う種目まで、楽しくかつしっかりと指導します。「運動が苦手」「初めての不安」というお子さまも大歓迎。身体を動かす楽しさを感じながら、挑戦する気持ちや集中力、あきらめずに心も育てていきます。

①【年少～小2】15:00～15:50 ②【小2～小6】16:00～16:50
月3回(月) 月額8,789円(税込) ③【小学1年生～小学3年生】17:00～17:50 ④【小学4年生～小学6年生】17:00～17:50
体験 3/2・3/16・3/23・4/13・4/20・4/27(月) 体験費 2,200円

Pick Up

楽しく踊ろう! HIPHOPダンス

講師 Hina HIPHOPダンス講師

みんな楽しく元気にリズムに乗ってヒップホップダンスを踊ろう!先生のマネをしながら、自然にリズムに乗って、かっこいい動きができるように、ストレッチ・基本ステップ・ダンス・振り付け、基本ステップや簡単な振り付けをしっかりと習得。リズム感や表現力を育てながら、チームで踊る楽しさ・達成感を味わえます!

第2・4(土) ①【キッズクラス】16:00～17:00 ②【ジュニアクラス】17:00～18:00
月額5,544円(税込)

体験 3/14・3/28・4/11・4/25(土) 体験費 2,200円

Pick Up

カワイ体育教室

講師 カワイ専任インストラクター

心からだの「ハーモニー」を楽しむ運動。あそびのレッスン!先生を中心に、自然にリズムに乗って、かっこいい動きができるように、ストレッチ・基本ステップ・ダンス・振り付け、基本ステップや簡単な振り付けをしっかりと習得。リズム感や表現力を育てながら、チームで踊る楽しさ・達成感を味わえます!

月3～4回(火)・(水) ③【3歳～5歳】(水) 14:45～15:45 ④【5歳～6歳】(火) 16:00～17:15 ⑤【小学1年生～小学3年生】(火) 17:20～18:35 ⑥【小学4年生～小学6年生】(火) 18:40～19:55 ⑦【小学生・中学生】(水) 17:20～18:35
月額7,964円(税込)

体験 3/14・3/28・4/11・4/25(土) 体験費 2,200円

Pick Up ZUMBA GOLD®

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up やさしい大人の日本舞踊(若柳流)

講師 若柳吉寿郎 若柳流一級師範

日本の伝統美を受け継ぐ「若柳流日本舞踊」の魅力を、おもしろく、楽しく、そして、心から伝える。古典舞踊や舞踊の歴史や文化、現代の音楽を取り入れた演出まで、ご参加可能。お稽古では、伝統の型を大切にしながらも、初めての方にもわかりやすく丁寧に指導いたしますので、お気軽にご参加ください。

第1・3(月) 12:30～14:30
月額7,964円(税込)

体験 3/2・3/16・4/6・4/20(月) 体験費 2,200円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも楽しんでいただける楽しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシンプルな動きで楽しく身体作り!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30～11:30
月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験費 2,530円

Pick Up ゴールド ゴールド ゴールド

講師 小橋聖子 ZUMBA

