



● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

発行:樹十字屋 カルチャーセンター 発行月:2026年2月

JEUGIAカルチャーセンター

イオン京都洛南 受講生募集

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 200 講座以上の習いごと



春の講座ピックアップ!

春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

学びの春、始める1歩を応援します。

NEW ~知っている曲で、楽しくダンス、大人のベースで始めるHIPHOP~



月額8,734円(税込)

2月・3月のみ 1,100円

体験 3/3・3/13・3/17・3/24・4/7・4/14(火) 体験料2,200円

NEW ~初心者の方でも楽しめる、大人のベースで始めるHIPHOP~



月額6,094円(税込)

2月・3月のみ 1,100円

体験 3/5・3/19・4/2・4/16(木) 体験料2,200円

NEW ~好きな音楽で、もっと楽しく、音楽に合わせて楽しく身体を動かす~



月額6,094円(税込)

2月・3月のみ 1,100円

体験 3/5・3/19・4/2・4/16(木) 体験料2,200円

NEW ~花と季節が教えてくれる、美しい暮らし~

季節をまとめて楽しむフラワーアレンジメント

講師 佐藤陽子 フラワーアレンジメント講師

季節ごとの表情豊かな花材を用い、

色合わせやバランスの取り方などの

基本から丁寧にレッスンします。

花のある生活で、日常に小さな癒し

ときめきをプラスして楽しむかんかん

季節を感じながら、自分だけの素敵なアレンジメントをつくりましょう。

第3(水) 10:30~12:30

月額4,550円(税込)

体験 3/8・4/15(水) 体験料3,780円 材料費3,000円

NEW ~60歳未満の方でもOKですでご相談ください~

ZUMBA GOLD®

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも

楽しんでいただける優しいダンスエクササイズです。

豊かな音楽とシンバルなどの動きで楽しく身体作りを!運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊って楽しめます!

第2・4(月) 10:30~11:30

月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験料2,530円

Pick Up やさしい大人の日本舞踊(若柳流)

講師 若柳吉寿原 若柳流一級師範

日本の伝統美を受け継ぐ!若柳流日本舞踊。

年齢を問わず、どなたでも楽しむことができる芸です。

古典舞踊や邦楽のしつりとした世界観に触れるのは

もちろん、新舞踊、歌謡曲・演歌曲など、現代の音楽を取り入れた演目でご参加も可能。

お稽古では、伝統の型を大切にしながらも、初めての方

にもわかりやすく丁寧にご指導いたしますので、お気軽

にご参加ください。

第1・3(月) 10:30~14:30

月額7,964円(税込)

体験 3/2・3/13・4/6・4/20(月) 体験料2,200円

Pick Up ロストワックス製法でつくるオリジナルシリバーアクセサリー

講師 jumala 岩井金

「絵なんて苦手…」「美術は学生時代以来

…そんなあなたにも、驚きの体験を。

えんぴつから始めても、誰でも「まるで写真のように」

リアルな絵を描けるようになります。難しい技法や特別

なセンスは必要ありません。

基礎から丁寧に指導いたします。

第2・4(火) 19:15~20:45

第1・3(土) 19:00~20:30

月額5,720円(税込)

体験 3/10・3/24・4/14・4/28(火) 体験料2,200円

Pick Up はじめての篆書・篆刻

講師 高田千英 水明書道会

書道作品を篆書体で書いてみませんか?

さらに篆刻で名にや好きな言葉を彫り、仕上げて押印してみましょう!

第2・4(木) 15:30~17:00

月額7,590円(税込)

体験 3/12・3/26・4/9・4/23(木) 体験料2,200円 材料費1,100円(篆刻のみ)

Pick Up はじめての篆書・篆刻

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも

楽しんでいただける優しいダンスエクササイズです。

豊かな音楽とシンバルなどの動きで楽しく身体作りを!

運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊って楽しめます!

第2・4(月) 10:30~11:30

月額5,874円(税込)

体験 3/9・3/23・4/13・4/27(月) 体験料2,530円

Pick Up オンラインで受けられる資格取得・一日講座特集

講師 金崎隆志 宮崎京都代表

Kaliは有名なアクション映画や海外の警察、軍隊でも

取り入れられている武術です。レッスンは護身術を中心にして、じっくりとKaliを学びます。ステップの使用方法や防御方、刃物を持つ相手から身を守る方法、さらに無力化する方法を指導します。

第2・4(火) 18:00~20:00

月額6,644円(税込)

体験 3/8・3/29・4/12・4/26(火) 体験料2,750円

Pick Up キッズボクシング【大人クラス】 こどもクラスもあり!

講師 長野匡明 ムエタイキッズボクシングトレーナー

今注目のキッズボクシングで、美容健康促進!全身運動の

で、しっかりと力ある筋肉を作りますので手ぶらで受講可

能初めての方も安心して取り組んでいただけます。デザインから仕上げまで丁寧にサポートいたします。

第2・4(火) 13:00~15:00

月額7,370円(税込)

体験 3/10・3/24・4/14・4/28(火) 体験料2,200円 材料費6,600円

Pick Up ポールDEピラティス

講師 北澤珠里 元宝塚歌劇団

小さなボールを使い、インナーマッスルを鍛え、しなやかで強い力のある筋肉を作ります!指でエクササイズです。より美しいところを手にいれましょう!

第2・4(火) 10:30~11:30

月額5,434円(税込)

体験 3/8・3/22・4/12・4/26(火) 体験料1,980円

Pick Up キッズボクシング【大人クラス】 こどもクラスもあり!

講師 宮崎瑛次 宮崎京都代表

Kaliは有名なアクション映画や海外の警察、軍隊でも

取り入れられている武術です。レッスンは護身術を中心

にして、じっくりとKaliを学びます。ステップの使用

方法や防御方、刃物を持つ相手から身を守る方法、さら

に無力化する方法を指導します。

第2・4(火) 18:00~20:00

月額6,644円(税込)

体験 3/8・3/29・4/12・4/26(火) 体験料2,750円

Pick Up はじめてのフィリピン武術カリスマ

講師 宮崎瑛次 宮崎京都代表

Kaliは有名なアクション映画や海外の警察、軍隊でも

取り入れられている武術です。レッスンは護身術を中心

にして、じっくりとKaliを学びます。ステップの使用

方法や防御方、刃物を持つ相手から身を守る方法、さら

に無力化する方法を指導します。

第2・4(火) 18:00~20:00

月額6,644円(税込)

体験 3/8・3/29・4/12・4/26(火) 体験料2,750円

Pick Up はじめての篆書・篆刻

講師 高田千英 水明書道会

書道作品を篆書体で書いてみませんか?

さらに篆刻で名にや好きな言葉を彫り、仕上げて押印してみましょう!

第2・4(木) 15:30~17:00

月額7,590円(税込)

体験 3/12・3/26・4/9・4/23(木) 体験料2,200円

Pick Up はじめての篆書・篆刻

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

「ZUMBA GOLD®」はシニアの方にも

楽しんでいただける優しいダンスエクササイズです。

豊かな音楽とシンバルなどの動きで楽しく身体作りを!

運動が苦手な方も大丈夫!音楽に合わせて一緒に笑顔で踊って楽しめます!

第2・4(火) 19:15~20:45

第1・3(土) 19:00~20:30

月額5,720円(税込)

体験 3/10・3/24・4/14・4/28(火) 体験料2,200円

Pick Up はじめての篆書・篆刻

音楽		講師	受講料(月額) (税込・運営費込)	受講料(月額) (税込・運営費込)
仕舞・謡曲	個	橋本擴三郎	第1・3(月) 12:30~16:00 時間はお問合せ下さい(1回30分)	7,480円
ボーカルトレーニング	個	小林知津	第1・3(月) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	8,140円
はじめての声楽レッスン	個	橋本公子	第1・3(水) 13:00~16:00 (1回30分)	7,590円
本当の声を探す「ヴォイスレッスン」	個	川崎郁子	第1・3(水) 10:30~12:00	7,590円
~初めてでも声が楽に出てくる~歌の教室	個	川崎郁子	第2・4(月) 時間はお問合せ下さい(1回45分)	5,940円
中高年のためのいきいきサークル 歌おうみんなで	個	平松ひろみ	第1・3(金) 10:30~11:45	4,730円
ヴォーカル&ヴォイストレーニング	個	すのう	第1・3(水) 16:30~19:30 (1回60分)	8,690円
ヴォイストレーニング	個	Guts	第2・4(日) 10:30~13:30 (1回60分)	8,690円
月曜のギター・ウクレレ教室	個	開沼建二郎	第2・4(月) 15:00~21:00 (1回65分)	9,680円~
火曜のギター・ウクレレ教室	個		第1・3(火) 15:00~21:00 (1回65分)	9,680円~
水曜のギター教室	個	すのう	第1・3(水) 16:30~19:30 (1回30分)	8,690円
クラシックギター	個	松田晃明	第1・3(土) 10:00~16:00 (1回60分)	11,330円
アコースティックギター	個	松本春樹	月2回(日) 時間はお問合せ下さい(1回45分)	11,220円
はじめてのギター・DTM&作曲	オンラインレッスンOK 個	井上耕一	月2回(金) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	8,690円
楽しいウクレレ弾き歌い	個	今津マス子	第2・4(金) 13:00~14:00 [入門] 14:00~15:00 [初級]	7,590円
沖縄三線~沖縄の風に吹かれて~	個	涼(りょう)	第1・3(日) 10:30~12:30 13:00~15:00	7,480円
初めての二胡教室	個	釋 百恵	第1・3(木) 15:00~18:00 時間はお問合せ下さい(1回30分)	8,690円
NEW やさしい二胡教室	個	水川敦子	第1・3(金) 10:00~12:30 時間はお問合せ下さい(1回30分)	8,690円
やさしい大正琴	個	大西いつ子	第1・3(金) 13:00~15:00 時間はお問合せ下さい(1回30分)	6,490円
三味線教室(地唄)・箏曲	個	久保春吉	第2・4(火) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	7,590円
文化箏	個	橋本陽子	第2・4(日) 16:30~17:30 (1回60分)	5,940円
楽しいバイオリン教室	個	高田千英	第2・4(木) 17:00~20:00 (1回60分)	10,560円
チエロ	個	永野恵子	第1・3(日) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	9,680円~
誰でも出来るサックス	オンラインレッスンOK 個	飯田アケア	第1・3(月) 時間はお問合せ下さい(1回50分)	12,320円
癒しの音色オカリナ教室	個	南 泊子	第1・3(火) 時間はお問合せ下さい(1回45分)	7,480円~
フレート教室	個		第1・3(火) 時間はお問合せ下さい(1回45分)	8,580円~
楽しいオカリナ・フレート教室	個	伊澤隆志	第2・4(木) 11:00~14:00 時間はお問合せ下さい(1回30分)	5,940円
ケーナで名曲を	個		第1・3(土) 14:00~18:00 時間はお問合せ下さい(1回30分)	5,940円
癒しの音色 カリンバ	個	近持裕子	第2・4(木) 11:00~12:00	6,160円
ピアノコード弾き語り	個	明星隆之	第2・4(日) 10:30~15:00 時間はお問合せ下さい(1回30分)	8,690円
大人のピアノ教室	個	平松ひろみ	第1・3(金) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	7,700円~
火曜日のピアノ~幼児から大人まで~	個		第1・3(火) 15:00~20:00 時間はお問合せ下さい(1回30分)	7,700円~
金曜日のピアノ	個	吉田衣里	第2・4(金) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	7,700円~
ピアノ個人	個	綾部 翼	月3回(月)・(木) 15:00~20:00 (1回30分)	10,395円~
ピアノ個人レッスン	個	木下めぐみ	月2回(月)・(木) 15:00~20:00 (1回30分)	7,700円~
ピアノレッスン♪	個	廣庭裕子	第1・3(木) 10:00~13:00 第1・3(金) 14:00~20:00 第1・3(土) 14:00~20:00 (1回60分)	7,700円~
楽しいピアノ	個	植木理英子	第1・3(木) 16:00~20:00 (1回60分)	7,700円~
楽しいピアノ【金曜クラス】	個	村田美香	月2回(金) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	7,700円~
NEW ピアノ個人レッスン(土曜クラス)	個	佐竹彩子	月2回(土) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	7,700円~
ピアノレッスン	個		時間はお問合せ下さい(1回30分)	9,130円~
こどものためのピューラー＆クラシックピアノ	個	今井祐岐	第1・3(日) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	12,980円~
J-POP & アニソン エンジョイピアノ	個		第1・3(日) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	7,700円~
めざせストリートピアノマスター!	個		第1・3(日) 時間はお問合せ下さい(1回30分)	9,130円~
~3歳から挑める~ シニアのやさしいピアノ入門	個	川崎郁子	第2・4(金) 11:00~12:10	6,980円
美容・健康・癒し	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 音楽に合わせてリズム体操	千原優衣	第1・3(木) 14:30~15:30	6,094円	
NEW リズム体操と脳トレ	徳尾みなみ	第2・4(火) 14:20~15:20	6,094円	
シニアヨガ	TOMO	第4(土) 10:00~11:00	4,004円	
お勤め帰りのリラックスヨガ	SAYURI	第2・4(火) 18:30~19:30 第1・3(木) 18:20~19:20 19:30~20:30	5,654円	
ボールDEピラティス	北澤珠里	第2・4(日) 10:30~11:30	5,434円	
ホルモンバランスヨガ	ayaco	第1・3(木) 10:30~11:45 第2・4(金) 13:00~14:00 第2・4(金) 14:15~15:30	6,204円	
はじめのやさしいヨガ	ひろせあゆ	第1・3(火) 10:30~11:30 第2・4(火) 10:30~11:30	5,654円	
キレイになるヨガ	NORIKO	第2・4(金) 10:45~12:00 第1・3(水) 10:00~11:15	7,304円	
やさしいハタヨガ		第2(木) 10:00~11:30	4,884円	
アロマヨガ	吉田陽子	第1・3(土) 12:00~13:00 第1・3(土) 13:30~14:30	5,434円	
~アロマの香りに癒され~ 優しいヨガ		ふじたゆか	第2(木) 10:00~11:30	4,884円
簡単なのに楽になる~ リンパケアのエクササイズ			初めてのストレッチ & パーレッスン	北澤珠里 第1・3(木) 10:00~11:00 6,094円
~筋トレ&ストレッチで健康な身体作りを~ 健康体操セミナー		池田賢斗	第1・3(水) 12:00~13:00 13:30~14:30	5,214円
コリや痛み解消! やさしい整体	橋本陽子	第2・4(火) 10:00~11:00	5,654円	
楽々整体健康法	山口明代	第1・3(水) 13:00~14:10	5,434円	
シニアのための3Bストレッチ体操	米原よし江	第2・4(水) 10:15~11:15	4,774円	
はじめての太極拳	平井真紀	月3回(金) 10:30~12:00	7,744円	
シニアの簡単練功 & 太極拳		第2・4(火) 11:30~13:30	4,664円	
ボクシングフィットネス	櫻井美香	第1・3(水) 10:30~11:30	4,884円	
サワ☆博士の脳トレしたい~そ(大人クラス)	サワ☆博士	第1・3(日) 11:30~12:15	6,314円	
50代からのはじめてのピラティス	ayaco	第1・3(木) 13:00~14:00	6,204円	
ダンス・舞踊・武道	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW リフレッシュジャズダンス	千原優衣	第1・3(木) 11:30~12:30	6,094円	
NEW 若返りチアダンス	徳尾みなみ	第2・4(火) 13:10~14:10	6,094円	
NEW 50代からのJPOPでHIPHOP	徳尾みなみ	月3~4回(火) 12:00~13:00	8,734円	
NEW 健康歌謡フラ		Hula Laulima yuka OTANI	第1・3(月) 10:30~12:00	6,314円
SALSATION®(サルセーション)		Geppon	月3回(水) 19:00~20:00	7,744円
~あこがれパレ~初めてのバーレッスン		鳥山美優	月3回(月) 10:30~11:30	7,304円
大人のためのタップダンス		TAMBO	第2・4(木) 13:00~14:00 第2・4(木) 11:45~12:45	7,194円
大人のK-POPダンス		MONA	第2・4(水) 13:00~14:00	6,204円
やさしい大人の日本舞踊(若柳流)		若柳吉寿扇	第1・3(月) 12:30~14:30	7,964円
社交ダンス(ボールルームダンス)		真田清人 真田温子	第2・4(水) 11:30~12:30 12:30~13:30	6,644円
オリエンタルレバーダンス		Mica	第2・4(木) 10:20~11:35	6,534円
大人のフラダンス		西川マリコ	第1・3(火) 19:00~19:50	7,194円
タヒチアンダンス			第1・3(火) 20:00~20:45	7,194円
ハワイアン・フラ		歌津せつ子	月3~4回(火) 13:30~15:00 第2・4(日) 10:30~12:00	8,844円
フィリピン武術KALI(カリ)		宮崎瑛次	第2・4(日) 18:00~20:00	6,644円
円心空手		矢頭裕二	月3~4回(金) 19:55~21:20 月3~4回(火) 20:00~21:15	8,844円
心身を鍛える武道合気道		入江康仁	第1・3(日) 18:00~19:15	5,434円
居合道・武士道教室		吉塚寿幸	第2・4(日) 13:00~14:30 14:30~16:00	6,424円
ZUMBA GOLD®		小橋聖子	第2・4(月) 10:30~11:30	5,874円
週末ブレイク! キックボクシング【大人クラス】		長野匠朗	第1・3(土) 19:05~20:05	5,214円
生活文化			受講料(月額) (税込・運営費込)	受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 季節をまとうフラワーレンジメント		佐藤陽子	第3(水) 10:30~12:30	4,550円
はじめての篆書・篆刻		高田千英	第2・4(木) 15:30~17:00	7,590円
手のひらサイズの かわいいあみぐるみ		むろみきこ	第2(土) 10:30~12:30	4,070円
楽しい和裁教室		長森奈津子	第2・4(水) 10:30~12:30	6,490円
~あなただけの一枚を~ 洋裁教室		畠		