

見つけよう 新しい自分 素敵な仲間

JEUGIAカルチャーセンター

2025春期号

イオン京都洛南 受講生募集

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・子ども 200講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎075-691-1415 (電話受付) 10:00~20:00

〒601-8327 京都市南区吉祥院池町31
イオン京都洛南ショッピングセンター2F

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>

春の入会キャンペーン!!

入会金 半額

通常5,500円 → 2,750円

2025/3/31 まで!

※他の特典併用はご利用いただけません。一部対象外の講座・会場があります。



春講座ピックアップ!

春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW サワ☆博士の 教養たいそう【子どもクラス】 [5歳~]

NEW サワ☆博士の 教養たいそう【大人クラス】

講師 サワ☆博士 神戸大学大学院理学研究科修士、博士(理学)

数学×体操=教養たいそう!

サワ☆博士(理学)が考案・指導する、頭と身体を同時に鍛えることができる楽しい体操です。

運動強度や数学のレベルは自由自在。有名私立大学で教職をとる数理学者が就学前のお子様から高齢者のリハビリまで、レベルに合わせて楽しく能力アップを図ります。教養たいそうのテーマは、ゲーム感覚で競争したり、協力して数を完成させたり...。2進数を感覚で表現することで、教養たいそうは子供から大人まで誰でも楽しめるハイエーション豊かなプログラム。

大人がハマる!

大人クラスもあります!数学から離れた10年間の高年齢でも大丈夫。脳と身体がつかないことを体験しながら両方鍛えていきますよ!

親子で祖父母とお孫様のペア参加もOK!

第1・3(日) [子どもクラス] 10:30~11:15 [大人クラス] 11:30~12:15 月額5,500円(税込)

体験 3/2・3/16(日) [子どもクラス] 10:30~11:15 [大人クラス] 11:30~12:15 体験料1,100円 ※3/2・16(日)のみ(通常2,750円)

NEW Nゲージ 鉄道ジオラマ レイアウト講座 [5歳~]

NEW Nゲージの世界~ジオラマarium (dioramaarium) 講座 [5歳~]

講師 又木義隆 美術デザイナー 模型作家 専門学校講師

Nゲージサイズの「鉄道ジオラマ」を制作! 田舎の駅舎やホーム、田舎の山、山、建物などを設置して、思い描いている情景を「鉄道ジオラマ」として表現を交えて講師と一緒に制作していきますよ!

自分だけのおしゃれな「ジオラマarium」を、小さいガラス瓶の中やガラスボールの中、コルク瓶の中、木箱の中などに、ぎゅっと閉じ込めたミニチュア感と箱庭的なジオラマを制作して飾っていきましょう!

第3(木) 13:30~15:00 月額3,300円(税込) 体験 2/20・4/17(木) 体験料1,650円(税込) ※3,000円

第2(月) 10:30~12:00 月額3,300円(税込) 体験 3/10・4/14(月) 体験料1,650円(税込) ※1,500円

NEW キックボクシング【キッズクラス】 [小1~]

NEW キックボクシング【大人クラス】 [大人]

講師 長野匠朗 ムエタイ・キックボクシングトレーナー

キックとパンチでスッキリ爽快!

鏡を使って正しいフォームを確認しながらトレーニングを行います。強くかつ正しい心と身体を養いましょう。専属のトレーナーしっかりついて指導する安心安全な教室です。

今注目のキックボクシングで、美容健康促進!

ダイエットや運動不足解消だけでなく、爽快感ある動きでストレス発散、気分もリフレッシュできます。週末夜にしっかり動いて汗をかき、スッキリと翌週を迎えましょう。

【キッズクラス】 第1・3(土) 18:00~19:00 月額4,900円(税込) 体験 3/1・3/29・4/5・4/19(土) [キッズクラス] 18:00~19:00 [大人クラス] 19:05~20:05 体験料2,200円

【大人クラス】 第1・3(土) 19:05~20:05 月額4,400円(税込) 体験 3/24・3/31・4/14(月) [キッズクラス] 18:00~19:00 [大人クラス] 19:05~20:05 体験料2,200円

NEW 50歳から始める ストレッチ&ダンスレッスン [50歳以上]

講師 MANA インストラクター

リズムに合わせてストレッチや簡単なダンスで楽しく身体を動かします。初めての方も歓迎!ダンスの経験がない方でも大丈夫です。今までにできなかったこと、少しだけでもやってみてほしいと思われた方はぜひ一度、体験・見学にお越しください。

第2・4(木) 19:15~20:15 月額4,730円(税込) 体験 3/13・4/10(木) 体験料2,200円

NEW 60歳からのクリスタルバレエ [60歳以上][女性専用]

講師 小橋聖子 MoonLodge聖 主宰 介護福祉士

お嬢様がバレエを習っていた方等、60歳以上の方などなくても参加下さい!無理のない動きで、できる範囲で大丈夫。クリスタルバレエで強い脚と体幹、ピンと伸びた背中を作り、健康寿命を延ばしましょう!

第2・4(月) 12:30~14:00 月額4,400円(税込) 体験 3/24・3/31・4/14(月) 体験料2,200円

NEW 文化箏 [40歳~70歳]

講師 橋本陽子

文化箏は、従来の本事に比べ約半分の長さで持ち運びも出来る、誰でも手軽に演奏を楽しむことが出来る、楽符も読みやすい数字符になっております。

第2・4(日) 16:00~17:30(1回30分) 時間はお問合せ下さい。月額5,170円(税込) 体験 3/9・3/23・4/13(日) 体験料2,200円

NEW 絵画教室 RAKUアトリエ [高学年~]

講師 MAHO イラスト作家・アトリエ講師

色々な画材を使って描くアナログイラスト教室、オリジナルイラストから推しのキャラのイラストまで、様々な要望に応じます。

第2(水) 18:30~20:00 月額2,860円(税込) 体験 3/12・4/9(水) 体験料2,200円(税込) ※1,000円

NEW ZUMBA GOLD® [60歳以上]

講師 小橋聖子 ZUMBA GOLD®インストラクター

ZUMBA GOLD®はシニアの方にも楽しんでいただける優しいダンスエクササイズです。陽気な音楽とシニアに合わせた動きで楽しく身体作りをしながら苦手な方も大丈夫音楽に合わせて一緒に笑顔で踊っていきましょう!

第2・4(月) 10:30~11:30 月額5,060円(税込) 体験 3/24・3/31・4/14(月) 体験料2,530円

NEW 戸塚刺しゅう

講師 山手美智子 師範一級

刺しゅうを通じて、技術だけでなく手仕事の楽しさ、物を生み出す素晴らしさをご一緒にしてみませんか。

第1・3(金) 13:00~15:00 月額5,170円(税込) 体験 3/7・4/4(金) 体験料2,200円(税込) ※1,000円(申込締切日:4/12(土))

KID'S LESSON

キッズ☆チアダンス [1歳児~]

講師 AYANO チアダンスインストラクター

チアにはたくさんのお友を笑顔にする力があります。リズム感やダンス技術だけでなく、レッスンを通じてチームワークやマナー、思いやりや気持ちなども身に付きまます。楽しくダンスを始めましょう!

第2・4(土) ①小学生~ 10:30~11:30 ②小学生~ 11:40~12:40 ③小学生~ 13:00~14:00 月額3,740円(税込) 体験 3/8・4/12(土) 体験料1,870円

アイドルダンス♡ [1歳児~]

講師 MONA ダンサー

大人気のアイドルダンス!流行りのJ-POPやK-POPなどのダンスをマネしたり、アレンジして踊りながらダンスの基礎・リズム感・表現力を身に付けます。初めのお子様も大歓迎!男女関係ありません!みんながアイドルになりきって楽しく踊りましょう!

第2・4(土) ①【キッズクラス】13:30~14:30 ②【ジュニアクラス】14:30~15:30 月額4,620円(税込) 体験 3/8・4/12(土) 体験料2,200円

ご当地講座・現地講座 (入会金不要)

現地講座 特別公開・藤庭園「大香園」にて 藤鑑賞と茶摘み

講師 生駒孝寛 大香園 園主

『古事記』や『日本書紀』に記され、日本最古の神社の一つとされる大神社をはじめ、大和古道・山の道の道を散策。非公開の藤庭園「大香園」を特別にご案内いたします。色鮮やかな藤と三輪山の絶景をお楽しみください。「大和茶」の茶摘みもしていただけます。

4/27(日) 10:30~13:00 受講料3,740円(税込) ※3,400円(申込締切日:4/20(日)) 体験料2,200円

現地講座 ~奈良・高山の歴史に絡める~ 20代目・茶葉師 谷村丹後氏の工房にて My茶葉づくり

講師 和北堂 谷村丹後 茶葉師

全国で唯一の茶葉の産地である奈良・高山上に500年以上一子相伝に伝えられてきた技術と歴史を持つ谷村家。工房にて谷村丹後氏による茶葉作りの実演を見学し、茶葉の歴史や伝統技術のお話を伺います。茶葉にかけられる茶葉を「茶葉」をお好きな色に体験し、あなただけのMy茶葉をお作りください。ご参加いただいた方は特別に敷地内のお茶室にてお点前をいただきます。

4/19(土) 9:45~13:00 受講料5,720円(税込) ※5,200円(申込締切日:4/12(土)) 体験料6,600円(税込)

NEW 月曜日のHIPHOP DANCE

講師 Yui インストラクター

音に合わせてリズムやステップで身体を動かします。ダンスが初めてでも大丈夫!一緒に楽しくレッスンしましょう!!

①月3回(月) ②月2回(月) [小学生~] ③小学生~ 18:15~19:30 ④小学生~ 19:30~20:45 月額6,600円(税込) 月額4,510円(税込) 体験 3/3・4/7(月) 体験料2,200円

チャンピオンを多数輩出!人気講座! こどものための実戦空手 [3歳~]

講師 矢野裕二 国際空手道連盟認定指導員 支部長

楽しく、厳しく稽古で、自然と礼儀も身に付きます。また、心身ともに強くなるよう、丁寧に指導していきます。

③歳~⑤歳 (水) 14:45~15:45 ⑤歳~ (水) 16:00~17:15 ⑥歳~ (水) 17:20~18:35 ⑦歳~ (水) 18:40~19:55 ⑧歳~ (水) 17:20~18:35 月3~4回(火)・(水) 月額6,930円(税込) 体験 3/8・4/12(土) 体験料2,200円

1日で資格取得!オンライン講座 JFA認定資格講座 [全1回]

講師 菊地幸子 JFA認定資格講座 講師

認知症心理士 3/29(土) 14:30~17:30 4/16(火) 10:30~13:30 受講料11,000円(税込) 教材費11,000円(税込)

口腔ケアトレーナー 3/14(金) 14:30~17:30 4/15(火) 10:30~13:30 受講料11,000円(税込) 教材費11,000円(税込)

1日で資格取得!発達支援教育士認定講座 [全1回]

講師 藤本真子 発達支援教育士認定講座 講師

発達支援教育士認定講座 2/17・3/24(月) 各日10:30~17:00 受講料17,600円(税込) 教材費7,150円(税込) ※認定料含む(申込締切:各日7日前)

Kids そろばん・暗算教室 [幼児~高校生]

講師 大塩 香 そろばん講師

計算力・暗算力を高め集中力・忍耐力を養成します。お子さんのペースに合わせて個別に指導いたします。

月4(土) 13:00~14:00 14:00~15:00 15:00~16:00 月額5,280円(税込) 体験 3/10・4/14(月) 体験料350円 ※2025/4/14まで 日時はお問い合わせください

こどものための お習字教室(筆・硬筆) [年長~中学生]

講師 後藤悦子 水明書道会

字は大人になってから身につけても遅くありません。毛筆・硬筆、どちらもやさしく丁寧に指導します。

第1・3(火) 17:00~19:00 月額5,170円(税込) 体験 3/4・4/15(火) 体験料2,200円

1日で資格取得!ハンドセラピスト養成講座 [全1回]

講師 藤本真子 予防医学リハビリセラピスト大学院 京都校

お嬢様からご年配の方へのお手当てだけでなく、セルフケアもぜひやってみましょう。未端まで流れにのまらぬリンパを、ハンドセラピーで日常の疲労を解消しましょう。

3/7・4/4(金) 各日10:00~12:30 受講料8,000円(税込) 教材費3,500円(税込) ※教材代別添付(申込締切:各日3日前)

1日で資格取得!発達支援教育士認定講座 [全1回]

講師 藤本真子 発達支援教育士認定講座 講師

発達支援教育士認定講座 2/17・3/24(月) 各日10:30~17:00 受講料17,600円(税込) 教材費7,150円(税込) ※認定料含む(申込締切:各日7日前)

音楽個人レッスン 時間はお問合せください

ピアノ [3歳~]

講師 横田 翼・今井祐枝・木下めぐみ 田井章子・榎本理英子・平松ひろみ 廣庭裕子・村田美香・吉田衣里

お子様から大人の方まで...レベルに合わせて丁寧な指導をいたします。

月2回~ (月)・(火)・(水)・(金)・(土) 1回30分 月額5,720円(税込)~ 体験 2,200円

ギター・ウクレレ教室 [小学生~高校生]

講師 藤本真子

第2・4(月) 第1・3(火) 15:00~21:00(1回45分) 月額8,360円(税込)~ 体験 3/10・4/14(月) 体験料2,200円

楽しいオカリナ・フルート [小学生~高校生]

講師 藤本真子

第2・4(土) 10:00~12:00(1回30分) 月額5,170円(税込) 体験 3/8・4/12(土) 体験料2,200円

バイオリン [小学生~高校生]

講師 藤本真子

第2・4(木) 16:00~20:00(1回45分) 月額9,240円(税込) 体験 3/13・4/10(木) 体験料2,200円

三味線教室(地唄・箏) [小学生~高校生]

講師 藤本真子

第2・4(火) 1回30分 月額6,270円(税込) 体験 3/11・4/8(火) 体験料2,200円

1日で資格取得!心捨離で 心も住まいも軽やかに! [全1回]

講師 竹田ゆかこ やしはらひらでこ公認心捨離トレーナー 京都山崎心捨離 代表

心捨離はただモノを捨てることではありません。モノが減れば自然と心も軽くなります。家としての片付け術です。軽やかな自分になってこれからの人生を愉しましよ。

3/6(木) 『衣替えの心捨離』 4/11(金) 『キッチン・心捨離』 3/6(木)・4/11(金) 各日10:30~12:30 受講料3,300円(税込) 教材費300円(税込) (申込締切:各日3日前)

1日で資格取得!初めから ジェルネイル講座 [全1回]

講師 小山真実 田上めぐみ トータルビューティーコーディネーター ビューティーインストラクター

今までマニキュアなど全くの素人でも安心して学べる講座です。ジェルネイルが基礎から学べます。

2/25・3/25(火) 各日10:00~12:30 受講料1,100円(税込) 教材費14,520円(税込) (申込締切:各日3日前)

JEUGIA子ども表現教室

おんがくランド [0~3歳]

講師 木下未佳子 JEUGIA子ども表現教室講師

音を聴いて、感じて、動いて、感覚を育てる楽しい音楽レッスンです。情操や知育、運動など人間形成の大切な土台を育みます。

①月3回(月) 10:30~11:20 月額6,435円(税込) ②月3回(月) 11:20~12:10 月額6,435円(税込) ③月3回(月) 10:30~10:50 月額4,290円(税込) ④月3回(月) 10:50~11:40 月額4,290円(税込) ⑤月3回(月) 11:40~12:30 月額4,290円(税込) ⑥月3回(月) 13:30~14:30 月額2,145円(税込)

ドレミファランド [幼児]

講師 木下めぐみ・村田美香・佐竹彩子 JEUGIA子ども表現教室講師

ピアノの楽しい出会いを大切に、個人レッスンとグループレッスンを組み合わせた新しいスタイルのピアノ導入コースです。

③歳児 ピッコロクラス 月3回(水) 15:00~16:00 月額 月3回(金) 16:30~17:30 6,303円 月3回(土) 13:30~14:30 月額2,101円 体験 3/19・4/16(水) 15:00~16:00 4/4(金) 16:30~17:30 2/22・3/29(土) 13:30~14:30 体験料2,101円

ミュージカル [幼児]

講師 町野睦美 こどもミュージカル専任講師

幼児から小学生対象のミュージカル専用教材と音楽の表現活動を通じて、一人ひとりの才能と個性を伸ばしていきます。

年中~小1 ミュージカルランド 月3~4回(土) 14:45~16:00 月額8,470円(税込) 体験 3/8・4/12(土) 体験料2,200円

小2~小5 ミュージカルクラブ 月3~4回(土) 15:30~17:00 月額9,020円(税込) 体験 3/11・4/8(火) 体験料2,200円

オンライン・対面でも書ける! ガラスペンで書く美しいアルファベット筆記体 [全3回]

講師 生玉絹子 カリグラフィースキル協会

初心者の方大歓迎!おしゃべりな筆記用具として大人気のガラスペンを使って美しいアルファベット筆記体を簡単に学べる講座です。季節ごとのデザインも書いてみましょう。

4/8・5/13(火) 6/10(火) 各日10:30~12:00 受講料9,900円(税込) 教材費550円(税込) (申込締切:各日1週間前)

オンラインで八木さんと教室を繋ぐ中継講座 サバナン八木に聞け! 『今、知っておくべきお金の話』 [全1回]

講師 八木真澄 サバナン 吉本興業所属

お嬢様も八木さんに聞け! サバナン八木に聞け! 『今、知っておくべきお金の話』

3/30(日) 11:00~12:30 受講料1,650円(税込) 申込締切日 [3/29(土)]

音楽	講師	受講料(月額)
仕舞・謡曲	橋本城三郎	第1・3(月) 12:30~16:00 前期はお問合せ下さい(1回30分) 6,160円
ボーカルトレーニング	小林知津	第1・3(月) 16:40~19:10 前期はお問合せ下さい(1回30分) 6,820円
はじめての音楽レッスン	橋本公子	第1・3(水) 13:00~16:00 (1回30分) 6,270円
本当の声を探そうヴォイスレッスン	川崎郁子	月1回(月) 金 時間はお問合せ下さい (1回45分) 3,190円
~心ゆたかりプライベートで~歌の教室(個人45分)	川崎郁子	第2・4(月) 時間はお問合せ下さい (1回45分) 4,620円
~初めてでも声が出てくる~歌の教室	平松ひろみ	第1・3(金) 10:30~11:45 3,410円
歌謡カラオケ教室	松岡徹二	第2・4(月) 10:30~12:00 5,170円
ヴォーカル&ヴォイストレーニング	すのう	第1・3(水) 16:00~19:30 (1回30分) 7,370円
ヴォイストレーニング	Guts	第2・4(日) 10:30~13:30 (1回30分) 7,370円
キッズPOPギター&ウクレレ	土屋喜則	第1・3(火) 16:00~18:00 (1回30分) 8,360円
月曜のギター・ウクレレ教室	開沼建二郎	第2・4(月) 15:00~21:00 (1回45分) 8,360円
火曜のギター・ウクレレ教室	すのう	第1・3(水) 16:00~19:30 (1回30分) 7,370円
水曜のギター教室	松田晃明	第1・3(土) 10:00~16:00 (1回30分) 10,010円
アコースティックギター	松本春樹	月2回(日) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 9,900円
はじめてのギター・DTM&作曲	井上耕一	月2回(金) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 7,370円
楽しいウクレレ弾き歌い	今津マズ子	第2・4(金) 13:00~14:00(入門) 14:00~15:00(初級) 6,270円
沖縄三線~沖縄の風に吹かれて~	涼(りょう)	第1・3(日) 10:30~12:30 13:00~15:00 6,160円
やさしい二胡教室	深本雅美	第1・3(木) 10:30~13:00 前期はお問合せ下さい(1回30分) 7,370円
初めての二胡教室	釋百恵	第1・3(木) 16:00~20:00 前期はお問合せ下さい(1回30分) 7,370円
やさしい大正琴	大西いつ子	第1・3(金) 13:00~15:00 前期はお問合せ下さい(1回30分) 5,170円
三味線教室(地明)・箏曲	久保春吉	第2・4(火) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 6,270円
楽しいバイオリン教室	高田千英	第2・4(木) 16:00~20:00 (1回45分) 9,240円
バイオリン教室	野田 薫	月3回(金) 16:00~20:00 (1回30分) 9,240円
チェロ	永野恵子	第1・3(日) 時間はお問合せ下さい (1回45分) 8,360円
誰でも出来るサクソ	飯田アキア	第1・3(月) 15:00~20:00 (1回30分) 11,000円
癒しの音色オカリナ教室	南 冴子	第1・3(火) 時間はお問合せ下さい (1回45分) 6,160円
フルート教室	伊澤隆志	第1・3(火) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 7,260円
ケーナで名曲を	伊澤隆志	第2・4(木) 12:00~14:00 前期はお問合せ下さい(1回30分) 5,170円
楽しいオカリナ・フルート教室	伊澤隆志	第2・4(木) 12:00~14:00 前期はお問合せ下さい(1回30分) 5,170円
第2・4(土) 10:00~12:00	伊澤隆志	前期はお問合せ下さい(1回30分) 5,170円
癒しの音色 カリンバ	近持裕子	第2・4(木) 10:00~11:00 11:00~12:00 4,950円
オンライン脳トレピアノ検定	狩野由美子	日程はお問合せ下さい 全4回 35,200円
ピアノコード弾き語り	明星隆之	第2・4(日) 10:30~15:00 時間はお問合せ下さい(1回30分) 7,370円
大人のピアノ教室	平松ひろみ	第1・3(金) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 6,380円
火曜日のピアノ~幼児から大人まで~	平松ひろみ	第1・3(火) 15:00~20:00 時間はお問合せ下さい(1回30分) 6,380円
金曜日のピアノ	吉田衣里	第2・4(金) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 6,380円
ピアノ個人	綾部 翼	月3回(月) 15:00~20:00 (1回30分) 9,075円
月3回(木) 15:00~20:00	綾部 翼	(1回30分) 9,075円
ポピュラー&ジャズピアノ	今井祐岐	第1・3(日) 時間はお問合せ下さい (1回1時間) 7,810円
今井祐岐	今井祐岐	時間はお問合せ下さい (1回1時間) 11,660円
子どものためのポピュラー&クラシックピアノ	今井祐岐	第1・3(日) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 6,710円
ピアノ個人レッスン	木下めぐみ	月2回(水) 14:00~21:00 (1回30分) 6,380円
土曜ピアノ教室	田井章子	第2・4(土) 10:00~13:00 (1回30分) 6,380円
ピアノレッスン♪	廣庭裕子	第1・3(金) 10:00~13:00 (1回30分) 6,380円
第1・3(金) 14:00~20:00	廣庭裕子	(1回30分) 6,380円
第1・3(土) 14:00~20:00	廣庭裕子	(1回30分) 6,380円
楽しいピアノ	樋本理英子	第2・4(月) 14:00~20:00 (1回30分) 6,380円
第1・3(木) 16:00~20:00	樋本理英子	(1回30分) 6,380円
ピアノ個人レッスン	村田美香	月2回(金) 14:00~20:00 (1回30分) 6,380円
文化箏	橋本陽子	第2・4(日) 16:00~17:30 (1回30分) 5,170円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
シニアヨガ	TOMO	第4(土) 10:00~11:00 2,750円
お勤め帰りのリラックスヨガ	SAYURI	第1・3(木) 18:20~19:20 19:30~20:30 4,290円
ボールDEピラティス	北澤珠里	第2・4(日) 10:30~11:30 4,070円
お昼のヒーリングヨガ	浅井聡子	第2・4(火) 13:00~14:00 5,390円
ホルモンバランスヨガ	ayaco	第1・3(木) 10:30~11:45 4,840円
女性のためのリフレッシュ&リラックスヨガゆるヨガ1	ayaco	第2・4(金) 13:00~14:00 4,840円
女性のためのリフレッシュ&リラックスヨガゆるヨガ2	ayaco	第2・4(金) 14:15~15:30 4,840円
はじめてのやさしいヨガ	ひろせあゆ	第1・3(火) 10:30~11:30 4,290円
~カラダの内側からアンチエイジング~ パワーヨガ	ひろせあゆ	第2・4(火) 10:30~11:30 4,290円
キレイになるヨガ	NORIKO	第2・4(金) 10:45~12:00 5,940円
やさしいハタヨガ	NORIKO	第1・3(水) 10:00~11:15 5,940円
アロマヨガ	吉田陽子	第1・3(土) 12:00~13:00 4,070円
~アロマの香りに癒されて~ 優しいヨガ 初心者向け	吉田陽子	第1・3(土) 13:30~14:30 4,070円
~簡単なのに素になる~ リンパケアのエクササイズ	ふじたゆか	第2(木) 10:00~11:30 3,630円
初めてのストレッチ&バーレッスン	北澤珠里	第1・3(木) 10:00~11:00 4,730円
~筋トレ&ストレッチで健康な身体作りを~ 健康体操セミナー	池田賢斗	第1・3(水) 12:00~13:00 13:30~14:30 3,850円
コリや痛み解消! やさしい整体	橋本陽子	第2・4(火) 10:00~11:00 4,290円
楽々整体健康法	山口明代	第1・3(水) 13:00~14:10 4,070円
はじめての太極拳	平井真紀	第2・4(金) 10:30~12:00 4,070円
シニアの簡単練功&太極拳	平井真紀	第2・4(金) 12:30~13:30 3,300円
ボクシングフィットネス	櫻井美香	第1・3(水) 10:30~11:30 4,070円
サフ博士の 脳トレしたいそう(大人クラス)	サフ博士	第1・3(日) 11:30~12:15 5,500円
ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
SALSATION®(サルセッション)	Geppon	月3回(火) 12:00~13:00 6,930円
~あこがれバレエ~ 初めてのバレレッスン	鳥山美優	第1・3(月) 10:30~11:30 3,960円
大人のためのタップダンス	TAMBO	第2・4(木) 13:00~14:00 5,830円
中高生のための 椅子で健康タップダンス	TAMBO	第2・4(木) 11:45~12:45 5,830円
チアダンス☆アドバンスコース	AYANO	第2・4(土) 13:00~14:00 (高校生~一般) 5,610円
K-POPダンス	MONA	第2・4(水) 13:00~14:00 4,840円
50歳から始める ストレッチ&ダンスレッスン	MANA	第2・4(木) 19:15~20:15 4,730円
やさしい大人の日本舞踊(若柳流)	若柳吉寿郎	第1・3(月) 12:30~14:30 6,600円

社交ダンス(ボールルームダンス)	真田清人 真田温子	第2・4(水) 11:30~12:30 12:30~13:30 5,280円
オリエンタルベリーダンス	Mica	第2・4(木) 10:20~11:35 5,170円
お昼のフラダンス	第1・3(火) 11:00~12:00 5,830円	
大人のフラダンス	西川マリコ	第1・3(火) 19:00~19:50 5,830円
タヒチアンダンス	第1・3(火) 20:00~20:45 5,830円	
ハワイアン・フラ	歌津せつ子	月3~4回(火) 13:30~15:00 7,480円
第2・4(日) 10:30~12:00	歌津せつ子	5,170円
フィリピン武術KALI(カリ)	宮崎瑛次	第2・4(日) 18:00~20:00 5,280円
円心空手	矢頭裕二	月3~4回(金) 19:55~21:20 高校生~一般 7,480円
月3~4回(火) 20:00~21:15	矢頭裕二	高校生~一般 7,480円
心身を鍛える武道合気道	入江康仁	第1・3(日) 18:00~19:15 4,290円
居合道・武士道教室	吉塚幸寺	第2・4(日) 13:00~14:30(初級) 14:30~16:00(中級) 5,060円
NEW ZUMBA GOLD®	小橋聖子	第2・4(月) 10:30~11:30 5,060円
NEW 60歳からのクリスタルバレエ	小橋聖子	第2・4(月) 12:30~14:00 4,400円
NEW 週末リフレッシュ!キックボクシング	長野匠朗	第1・3(土) 19:05~20:05 4,400円
生活文化	講師	受講料(月額)
手のひらサイズの かわいいあみぐるみ	むろみきこ	第2(土) 10:30~12:30 2,860円
楽しい和裁教室	長森奈津子	第2・4(水) 10:30~12:30 5,170円
~あなただけの1枚を~ 洋裁教室	畑美予子	月3~4回(月) 13:00~15:00 月4 6,600円
月3~4回(月) 15:00~17:00	畑美予子	月2 5,170円
戸塚刺しゅう	山手美智子	第1・3(金) 13:00~15:00 5,170円
手編みを楽しむ	中ノ堂順子	第1・3(火) 14:00~16:00 5,170円
第1・3(水) 14:00~16:00	中ノ堂順子	5,170円
フラワーアレンジ花空間	吉田美由紀	第1・3(水) 10:30~12:00 5,170円
池坊 いけばな	星野美由紀	第4(火) 16:00~20:00の間 2,860円
裏千家流茶道	田中宗悦	第1・3(木) 13:00~15:00 4,400円
~良い縁起をよびこむ~ 歌舞伎文宇「勘亭流」	川端耕司	第4(木) 10:30~12:30 3,520円
~和文をテーマに伝承する~ わでん伝筆(つてふで)	一宮克江	第3(火) 10:30~12:00 2,750円
和む筆文字~伝筆(つてふで)	一宮克江	第3(水) 10:30~12:00 13:00~14:30 2,750円
日曜日の書道教室	中村清寿	第2・4(日) 10:30~12:30 5,170円
筆遣とボールペンが同時に学べる講座	木村楓溪	第1・3(金) 10:00~12:00 13:00~15:00 4,070円
実用書とかな書道	北尾静香	第1・2・4(月) 10:30~12:30 5,775円
第2・4(木) 13:30~15:30	北尾静香	4,070円
~大人の書道~ 書・活 SHO・KATSU塾	石飛 箒	第2・4(火) 13:30~15:30 5,170円
第1・3(土) 10:00~12:00	石飛 箒	5,170円
水曜日の書道教室	佐藤真里	第2・4(火) 15:30~19:00 5,170円
書道教室	加藤麗舟	月3回(木) 19:00~20:30 5,775円
渡辺富美代の書道教室	渡辺富美代	第2・4(金) 10:30~12:30 4,620円
~お勤め帰りの~ 楽に早く美しい!着付け教室	竹内美津代	第2・4(金) 19:00~20:45 5,170円
簡単な着付けと美しいマナー	平野恵未	第2・4(水) 10:30~12:30 5,170円
趣味教養	講師	受講料(月額)
運氣アップの吉方位	由來 えり	第2(月) 13:00~14:00 3,850円
やさしく学ぶパソコン教室 (個人レッスン)	小森義和	月4回(火) 10:00~13:00 時間はお問合せ下さい(1回60分) 月4 11,880円
月4回(木) 15:00~18:00	小森義和	時間はお問合せ下さい(1回60分) 月2回 5,940円
パソコン教室個別指導講座	井上清貴	月4回(月) 時間はお問合せ下さい (1回60分) 11,880円
はじめての俳句	中田 剛	第4(水) 13:00~15:00 2,970円
心に響く『朗読教室』	亀岡元子	第2・4(木) 13:00~14:45 5,170円
~京都大好き~ 楽しく学ぶ京都学	清水 都	第1(水) 10:30~12:00 2,750円
囲碁入門教室	武田常徳	第2・4(火) 14:00~15:30 5,170円
~脳のアンチエイジング~ 健康マージャン	今西亜紀子	第1・3(日) 13:00~15:00 5,170円
NEW ライダース版~ タロットカード初級	松明音音	第4(水) 11:00~12:30 3,300円
紫微斗数(シビトスウ)初級	松明音音	第4(水) 12:45~14:15 3,905円
初めてのタロット占い	香月 麗	第2(日) 時間はお問合せ下さい 3,300円
~気持ち伝わる~ 手話講座	青山好一	第2・4(水) 10:30~12:00 6,160円
~ネイティブ講師による~ プライベート英会話	Michael Lindner	第2・4(火) 時間はお問合せ下さい (1回40分) 7,370円
英会話個人レッスン	石田豊人	第2・4(金) 時間はお問合せ下さい (1回45分) 7,370円
話したくなる大人の役立つ英会話	岸野明美	第1・3(水) 15:00~16:00 5,170円
韓国語プライベートレッスン	秋山公平	第1・3(水) 時間はお問合せ下さい (1回40分) 7,370円
アート&クラフト	講師	受講料(月額)
大人可愛い本格アクセサリー作り (ブローチ)	主原友紀	第4(火) 10:30~12:30 3,080円
絵画教室 (油絵・水彩・デッサン)	能勢まゆ子	第2・4(火) 13:30~15:30 5,720円
第2・4(金) 16:00~18:00	能勢まゆ子	5,720円
~写真のように描く~ リアルえんぴつ画教室	金秀良樹	第2・4(火) 19:15~20:45 4,400円
第1・3(土) 19:00~20:30	金秀良樹	4,400円
大人の絵画教室 月1コース	井上良子	第1(木) 15:00~17:00 3,300円
花の絵 ファンタジック水彩画	中島小夜子	第2(火) 10:30~12:30 2,750円
えんぴつ・色鉛筆画・水彩画	鴨脚えり子	第2・4(水) 19:15~20:45 5,170円
仏画教室~ 日本画古典派~	柳原朗月	第3(金) 18:30~21:30 3,960円
はじめての水墨画	泉 翠	第2(月) 10:00~11:30 2,750円
縁起を拓く花文字を描き飾りしよう 吉祥花文字教室	園井良恵	第3(土) 10:30~12:00 3,190円
~器を蘇らせる~ 本漆金繕ぎ講座	佐藤嘉彦 レフコフ紗緒加	第4(金) 13:30~15:30 4,400円
わたしの器づくり ~陶芸教室~	谷口美奈子	偶数月 第2(日) 13:30~15:00 5,500円
第4(日) 15:00~16:00	谷口美奈子	5,500円
はじめてのつまみ細工	村田一代	第4(木) 10:00~12:00 3,300円
はじめての篆刻(てんこく)	高田千英	第2(木) 14:00~15:30 3,300円
木工DIY	谷口貴代孝	日時・受講料はお問い合わせ下さい
くらしにアート木彫教室	辻井雅子	第2・4(土) 10:30~13:30 5,170円
アート工芸盆栽	門 順子	第3(月) 10:30~12:30 2,750円
~暮らしを彩る~ ヨーロッパインテリアアート	西田尚美	第1(火) 10:30~12:30 3,960円
はじめてのポーセラーツ	大橋弘江	第3(金) 10:30~12:30 2,860円
~キラキラ輝くスワフローズの世界~ クリスタルジュエリー	戸崎由佳	第1(日) 13:00~15:00 3,850円
エレガントジュエルワイヤーバック制作講座	南井伊予子	第2(水) 13:00~15:00 3,410円
~暮らしを彩るインテリア~ ペーパーパネル	浜谷輝子	第2(木) 10:30~12:00 3,300円
紙バンドで作る手作り雑貨	衣乃里他	第1・3(火) 10:00~12:00 4,400円
タイルクラフト お楽しみ講座	坂根美穂	第1(金) 10:30~12:30 2,860円

シルエットアート(切り絵)	坂根美穂	第1(金) 13:30~15:30 2,860円
ハワイアンポリネシアエアヌエエ教室	山根理恵	第4(火) 10:30~13:00 3,410円
カルトナーージュ	熊谷智恵	第2(火) 10:30~12:30 3,630円
アニメーション背景画	又木義隆	第2(日) 10:30~12:00 3,685円
NEW ~気ままにイラスト教室~ RAKUアトリエ	MAHO	第2(水) 18:30~20:00 5,720円
NEW Nゲージ鉄道ジオラマレイアウト講座	又木義隆	第3(木) 13:30~15:00 3,300円
NEW ~癒しの世界~ ジオラマarium(Dioramaarium) 講座	又木義隆	第2(月) 10:30~12:00 3,300円
子ども	講師	受講料(月額)
クラシックバレエ	春日/ル工研所 春日真	