



感謝割

体験当日または体験なしでの入会通常が **3,900円**に!

新規ご入会で、5,500円が **3,900円**に!

※11月までに入会・受講手続きをいただいた方には、11月までの特別講座または体験で使える ※条件あり クーポン2,200円分プレゼント!!

2024秋期号 10/31(木) まで有効



秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW シニアヨガ

講師 TOMO インストラクター

160～80代

いつでも自分のできるように。身の回りのことが楽になる。

シニアヨガは体が硬い方でも無理なく取り組むことができるようにアレンジし、安心して受けていただけるクラスです。毎日少しずつでも簡単なポーズを取り入れるとヨガを通じて日常生活に役立つ筋力のアップや、認知機能の健康、ストレス解消にもつながります。月に1回みなさんで集まれることも楽しみに。

第4(土) 10:00～11:00
月額2,750円(税込)

体験 9/28・10/26(土) 体験料 2,200円

PickUp シニアの簡単練功&太極拳

講師 渡部健一 平井真紀 (社)日本武術太極拳連盟講師 A級指導員

縮こまった心と身体を練功法(簡単な中国の気功ストレッチ)と太極拳で日々の疲れやストレスをとり除きませんか。運動不足や、なんとなく不調な方も無理なく行える健康体操です。お友達と、ご夫婦でも大歓迎です!

第2・4(金) 12:30～13:30
月額3,300円(税込)

体験 9/27・10/11(金) 体験料 1,980円

NEW ～脳のアンチエイジング～健康マージャン

講師 櫻村昭裕 今西亜紀子 レッスンプロ

脳トレゲームとして、とても人気がある麻雀。ユニークな指導方法で基本のルール、役、点数計算をわかりやすく丁寧に教えます。「賭けなし、飲酒なし、吸わない」対局を勝ち負けにこだわらず、和気あいあいとお喋りながら楽しみましょう。

第1・3(日) 13:00～15:00
月額5,170円(税込)

体験 9/15・10/6・10/20(日) 体験料 2,200円

NEW ～あこがれバレエ～初めてのバレレッスン

講師 山島美優 AIS国際バレエ学校卒業

大人の方を対象にバレエパーを使ったレッスンをを行います。正しい立ち方、手足の位置や動かす方法など、バレエの基礎を身につけましょう。子どもの頃あこがれた、やってみたかった、またやってみたい方大歓迎です! お友達と一緒に気分転換しませんか。

第1・3(月) 10:30～11:30
月額3,960円(税込)

体験 9/16・10/7(月) 体験料 2,200円

NEW K-POPダンス

講師 MONA ダンサー

K-POP好きな方!運動不足の方!ダンス初心者の方!ダンスが初めての方でも大丈夫。本場韓国で学んで来た経験のある講師と一緒に楽しく踊りましょう!

第2・4(水) 13:00～14:00
月額4,840円(税込)

体験 9/25・10/9(水) 体験料 2,200円

NEW SALSATION®(サルセッション)

講師 Geppon SALSATIONインストラクター

ジャンルを問わず、音楽を楽しみながら表現し、体と心を大切にするフィットネスプログラムです。機能的な動作が自然と身に付き、体力・リズム感が向上します。

月3回(火) 12:00～13:00
月額6,930円(税込)

体験 9/17・10/8(火) 体験料 2,200円

PickUp 火曜日のピアノ～幼児から大人まで～

講師 平松ひろみ Hiromi Music Salon主宰/京都国際音楽療法センター所属

初めての方も、久しぶりに弾いてみようと思った方も、ゆっくり好きな曲を素敵に演奏しましょう。月2回のペースでじっくり学べ、お子様からシニアの方も大歓迎です。

第1・3(火) 15:00～20:00(1回30分)
時間はお問合せ下さい。
月額5,720円(税込)

体験 9/17・10/1(火) 時間はお問合せ下さい 体験料 2,200円

NEW やさしい染色

講師 藤直樹 染色デザイナー

簡単に誰にでもできる様々な染色技法でオリジナル作品を作ります。持って帰っていただけます。(技法は型染め・金箔加工・友禅染など)

第1・3(火) 13:30～15:30
月額4,400円(税込)

体験 9/17・10/1(火) 体験料 2,200円 材料費 400円

NEW 大人可愛い本格アクセサリー作り(グルーデコ)

講師 原友紀 日本グルーデコ協会認定講師 ユリシズメ認定講師

ハンドメイドとは思えない、スワロフスキー等を使った本格アクセサリーが手軽に製作できます。アクセサリー好きの方はこれで間違いなし!

第4(火) 10:30～12:30
月額3,080円(税込)

体験 9/24・10/22(火) 体験料 2,420円 材料費 2,750円

NEW お勧め帰りのリラックスヨガ

講師 SAYURI ヨガインストラクター

深く呼吸をしながら、ゆっくりと動いていくクラスです。元気が出ない時に、身体が硬い人でも受けられます。身体と心を癒しましょう。

第1・3(木) 18:20～19:20/19:30～20:30
月額4,290円(税込)

体験 9/19・10/3(木) 体験料 2,200円

NEW 運氣アップの吉方位

講師 由来えり 天星光

運氣が上がり成功のチャンスが増える方位を学びます。九星方位を使い、生まれ持った本命星から導きます。

第1・3(木) 11:00～12:30
月額3,850円(税込)

体験 9/19・10/17(木) 体験料 1,100円 材料費 330円

NEW 哲学的に自分を占う四柱推命初級

講師 松明音音 命理学者

仕事、恋愛、対人関係、今どう行動すれば未来は良くなる? それぞれの個性にあった生き方を、四柱八字から探ります。

第4(水) 11:00～12:30
月額3,300円(税込)

体験 9/25・10/23(水) 体験料 2,200円

KID'S LESSON

NEW アイドルダンス

講師 MONA ダンサー

大人気のアイドルダンス! 流行りのJ-POPやK-POPなどのダンスをマネしたり、アレンジして踊りながらダンスの基礎・リズム感・表現力を身につけます。初めてのお子様も大歓迎! 男女問いません! みんなでアイドルになりきって楽しく踊りましょう!

第2・4(土) ①キッズクラス 13:30～14:30 ②ジュニアクラス 14:30～15:30
月額4,620円(税込)

無料体験会 9/28(土)・10/12(土) ※11月からは体験料2,200円

キッズ☆チアダンス

講師 AYANO チアダンスインストラクター

チアにはたくさんの人を笑顔にする力があります。リズム感やダンス技術だけでなく、レッスンを通じてチームワークやリーダー、思いやりの気持ちなども身につきます。楽しくダンスを始めましょう!

第2・4(土) ①幼児～小学生 10:30～11:30 ②小学生～中学生 11:40～12:40 ③中学生～高校生 13:00～14:00
月額3,740円(税込) 月額4,840円(税込) 体験 9/28・10/12(土) 体験料 1,870円

素敵なフラガール ケイキフラ

講師 西川マリコ Ka Pa Ha'o O Napua onipua 主宰

ゆったり、時には元気にハワイのフラガールに化身! はたして大地を踏みしめて踊りましょう。

第1・3(土) 10:30～11:30 第1・3(火) 18:00～19:00
月額3,740円(税込)

体験 9/21・10/5(土) 9/17・10/1(火) 体験料 1,870円

PickUp 大人のためのタップダンス

講師 TAMBO 中高老年運動指導士タップダンサー

小さい頃から憧れていたけど、習う機会が無かったタップダンス。未経験でも、大人になってからでも気軽にチャレンジ!音楽に合わせてリズムを奏で、楽しみながら足腰を鍛えましょう!

第2・4(木) 13:00～14:00
月額5,830円(税込)

体験 9/26・10/10(木) 体験料 2,200円

PickUp 社交ダンス(ボールルームダンス)

講師 真田清人 真田温子 JPBDA全日本ファイナリスト JDFPD全日本10ダンスファイナリスト

現役競技A級ファイナリストの私達が丁寧に教えます。未経験、運動が苦手でも大丈夫です。

第2・4(水) 11:30～12:30 12:30～13:30
月額5,280円(税込)

体験 9/25・10/9(水) 体験料 2,200円

PickUp 中高年のいきいきサークル歌おうみなで

講師 平松ひろみ 京都国際音楽療法センター所属 Hiromi music sa

「一人で歌うのはちょっと…」そう思っておられる方もアットホームな雰囲気の中で楽しく一緒に歌ってみませんか?

第1・3(金) 10:30～11:45
月額3,410円(税込)

体験 9/20・10/4(金) 体験料 2,200円

おうちdeまなほ オンライン講座

京都の着付師に学ぶ 着物の知識

講師 平野恵夫 京都 和装付けおは代表

着物が好きな方ももちろん、今後着付師として仕事に繋がりたい方にオススメです! 初心者の方でもわかりやすく着物に必要な知識が全て学べる座学の講座です。

月1回 第4(日) 13:30～14:30 受講料 1回3,850円(税込)

お仕事終わりにゆるっと楽しむ 女性のための美文字レッスン

講師 泉翠 書家

お仕事終わりに1時間、お喋りを楽しみながらゆるっと美文字を学びましょう。書道やペン字を習ったことがない方も、習い事自体はじめてという方も、10代、20代の方も大歓迎です!

月1回 第1(金) 20:00～21:00 受講料 4,400円(税込)

2日で資格取得! 中級会場オンライン講座 ペットシッター士 資格認定講座

講師 日本ペットシッター協会講師

あなたを待っているペットがいます! 飼い主とペットの架け橋になるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得すると、実務経験を経て動物取扱業(保管と訓練)を取得できるようになります。実施会場と中継で楽しくハイブリッド開催でのレッスンです。

①10/6・20(日) 10:30～15:30 ②10/13・27(日) 14:00～18:00 ③11/3・17(日) 10:30～15:30 ④12/1・15(日) 10:30～15:30
受講料 60,500円(税込) 教材費 13,200円(税込) 認定料・修了証込

1日で資格取得! JFA認定資格講座

講師 菊地幸子 JFA認定講師

認知症心理士 10/3(木)・11/10(日) 各日13:00～16:00 受講料 11,000円(税込) 教材費 11,000円(税込)

口腔ケアトレーナー 9/19(木)・12/9(月) 各日13:00～16:00 受講料 11,000円(税込) 教材費 11,000円(税込)

ライフラインが止まっても生活は止めない! 防災備蓄収納2級 防災インストラクター認定資格講座

講師 長栄美恵 一般社団法人 防災備蓄収納プランナー協会代表理事

「なにを?」「どれくらい?」「どうしよう?」防災備蓄準備の3大疑問を一気に解決! 防災備蓄の知識と災害時にすぐ使える仕組みを基礎からワークと事例写真を見ながら学ぶ講座です。自身や家族を守るために、備えや対策を考えてみませんか?

9/8(日)・10/15(火) 各日10:00～16:00 受講料 16,500円(税込) 8,140円(税込) 教材費・認定料・教材送料含

キッズ★ダンス ベーシックキッズ★ダンス

講師 MANA インストラクター

自主性・協調性を養い、踊ることの楽しさを身につけていきます。基本のリズムを取りながら丁寧に指導して行きます。カッコいいダンスと一緒に踊りましょう!

①2月4回(木) ②2月11回(木) ③2月18回(木) ④2月25回(木)
月額7,480円(税込) 月額4,950円(税込)

①幼児～(年中) 16:10～17:00 ②2年長～ 17:00～17:50 ③3年長～ 18:00～18:50

体験 9/26・10/10(木) 体験料 2,200円

チャイロピエロを多数輩出! 人気講座! 子どものための実践空手

講師 矢野裕二 国際空手道門心会監事 支部長

楽しく、厳しく稽古で、自然と礼節も身に付く空手です。また、心身ともに強くなるよう、丁寧に指導いたします。

①基礎～5歳児 (水) 14:45～15:45 ②6歳児～ (火) 16:00～17:15 ③小学生(年中～) (火) 17:20～18:35 ④小学生(小学生～) (火) 18:40～19:55 ⑤小学生(小学生～) (水) 17:20～18:35
月3～4回(水)・(水) 月額6,930円(税込)

随時体験可! 日時はお問い合わせください 体験料 1,100円

～剣士になるう～ 子どもの剣・居合道教室

講師 吉塚寿磨 無我門山流居合道合刀術

基礎からの丁寧な指導と、【刀・居合】とゆう伝統文化を通じて心身を鍛えます。礼儀作法もしっかり身につきます。刀の使いかた・居合の型の指導に加え座禅や瞑想なども含まれております。レベルに応じて、進級・昇段なども可能ですのでその都度相談対応させていただきます。

第2・4(日) [初級] 13:00～14:30 [中級] 14:30～16:00
月額5,060円(税込)

体験 9/22・10/13(日) 体験料 2,200円

PickUp こどもアトリエ

講師 能勢まゆ子 洋画家・新作協賛会協賛

楽しい絵画や工作を通して、色彩感覚や物の形をとりだし表現する力を養います。自分の感性を表現し創り出す楽しさを体感しましょう。

①第1・3(金) 16:00～18:00 ②第2・4(火) 16:30～18:30
月額5,720円(税込)

①9/20・10/4(金) 16:00～ ②9/24・10/8(火) 16:30～ 体験料 2,200円 300円

PickUp こどもイラスト教室

講師 嶋野絵美 イラストレーター

描きたいけど、描けない! もしも描きたら、思い込んで描くだけでもいいから描きたい。なるほど!! を発見したら、今よりもっと上手くなる!

第1・3(土) 10:30～12:00 13:00～14:30
月額5,170円(税込)

体験 9/21・10/5(土) 体験料 2,200円

PickUp こども日本舞踊

講師 若柳吉寿磨 若柳流一級師範

日本舞踊の基礎を幼少よりしっかり学んでいきます。初心者の方にも丁寧に指導させていただきます。礼儀作法も身につきます。

第1・3(土) 13:00～15:00
月額6,600円(税込)

体験 9/21・10/5(土) 体験料 2,200円

NEW 初めてのジェルネイル講座

講師 小山真実 田原宏子 トータルビューティーコーディネーター コーディネーター

今までのマニキュアなど全く違う新しい世界です。初心者の方にも丁寧に指導させていただきます。礼儀作法も身につきます。

9/4・10/2・11/6(水) 受講料 1,100円(税込) 教材費 14,520円(税込)

1日で資格取得! さとうりんバケア初級講座

講師 ふじたゆか リンバケアサロン&スローリホククニ主宰 上級インストラクター認定講師

首や肩のこり、巻き肩、お顔のリフトアップなどのわかりやすい変化をすぐに体感できます。独自のメソッドでわずか一日で身につくだけでなく、ディプロマの発行により、プロとしての施術も可能です。

①9/8・10/13・11/10(日) 10:00～13:00 ②9/12・10/10・11/14(木) 12:30～15:30
受講料 7,500円(税込) 教材費 7,500円(税込)

1日で資格取得! ハンドセラピスト養成講座

講師 藤本恭子 予防医学リハビリセラピスト学院院長 京都校

お子様からご高齢の方へのケアだけでなく、セルフケアもできるようになります。未端まで流れるようなリンパを、ハンドセラピーで日常の疲労を解消しましょう。

9/6(日)・10/4・11/1(金) 各日10:00～12:30
受講料 8,000円(税込) 教材費 3,500円(税込) ディプロマ代込

0～3歳 ピアノとあそぼう おんがくランド

講師 木下美佳子 JEUGIAこども表現教室講師

音を聴いて、感じて、動いて…感覚を育てる楽しい音楽レッスンです。情操や知識、運動など人間形成の大切な土台を築きます。

①2月2回(月) 11:30～12:20 ②3月3回(水) 10:00～11:00 ③4月4回(木) 11:30～12:20 ④5月5回(金) 11:00～11:50
月額4,290円(税込) 月額5,313円(税込)

①9/30(月) 11:30～ ②9/26(木) 10:00～ ③10/21(日) 10:30～ ④10/24(水) 11:00～ 体験料 2,145円 1,771円

幼児・小学生のピアノ入門コース ドレミファランド

講師 木下美佳子 JEUGIAこども表現教室講師

ピアノとの楽しい出会いを大切に、個人レッスンとグループレッスンを組み合わせた新しいスタイルのピアノ導入コースです。

③4歳児 ピッコロクラス 月3回(水) 15:00～16:00 月額 9/18・10/16(水) 15:00～ 2,101円 ④5歳児 ピッコロクラス 月3回(水) 14:30～15:30 6,303円(税込) ⑤6歳児～小学生低学年 アレクソクラス 月3回(水) 16:00～17:00 9/18・10/16(水) 16:00～ 月額6,963円(税込) 体験料 2,321円

歌おう! 踊ろう! 演技しよう! 未来につながる可能性 どもミュージカル

講師 町野睦美 こどもミュージカル専任講師

幼児から小学生対象のステージパフォーマンスクラス。声と動きと音楽の表現を学ぶことで、一人ひとりの個性と個性を伸ばしてまいります。

年中～小学生 ミュージカルランド 月3～4回(土) 14:45～16:00 9/18・10/16(水) 14:45～16:00 ②小2～小5 ミュージカルクラブ 月3～4回(土) 15:30～17:00 9/18・10/16(水) 15:30～17:00 月額9,020円(税込) 体験料 ミュージカルクラブ2,700円

1日で資格取得! 発達支援教育士認定講座

講師 藤川直子 発達支援教育士認定講師

この講座では、子ども達が障害の有無に関係なく社会の中で、家庭の中で、役割を持つ人として成長できるよう、保護者や家族、かかわりを持つ身近な人たちが子供の自立を促す方法を 発達支援教育士認定講座と一緒に学びます。

9/15(日)・11/26(火) 各日10:30～17:00 受講料 17,600円(税込) 教材費 7,150円(税込) 認定料含

1日で資格取得! 発達障がい食環境支援士 取得講座

講師 藤川直子 講師・発達支援教育士認定講師 整理収納教育士認定講師

「もしかして発達障がいかも」。本講座では、「栄養環境」という新しい考えを取り入れて、悩める親御さんと子どもがラクになれる知識を学びます。

10/31(木) 10:30～13:30 受講料 12,650円(税込) 教材費 10,450円(税込) 教材送料含

今もなき鉄道の痕跡を歩く～鉄道の時空散歩～

講師 林裕司 鉄道研究者、博物館学芸員資格取得者

街角の何の変哲もない光景の中に、かつて走っていた鉄道や計画段階で消えた軌道の姿が浮かび上がってきます。乗るだけ・撮るだけではない、ひと味違う鉄道趣味を楽しんでみませんか。街を歩いて見聞する現地講座です。

10月19日(土)「日本最初の鉄道トンネル」 11月16日(土)「京東北野線探訪1」... 月1回 第3(土) 10:00～12:30(現地集合・現地解散) 受講料 3,850円(税込)

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。 **検索 JEUGIAカルチャー**

音楽	講師	受講料(月額)
仕舞・謡曲	橋本操三郎	第1・3(月) 12:30~16:00 前回はお問合せ下さい(1回30分) 6,160円
ボーカルトレーニング	小林知津	第1・3(月) 16:40~19:10 前回はお問合せ下さい(1回30分) 6,820円
はじめての音楽レッスン	橋本知子	第1・3(水) 13:00~16:00 (1回30分) 6,270円
本当の声を探そうヴォイスレッスン	橋本知子	第1・3(水) 10:30~12:00 (1回30分) 6,270円
~心ゆったりプライベートの~歌の教室(個人45分)	川崎郁子	月1回(月)(金) 時間はお問合せ下さい (1回45分) 3,190円
~初めてでも声が出る~歌の教室	川崎郁子	第2・4(月) 10:45分 4,620円
NEW ~楽しく歌って脳トレ倶楽部	阿部良美	第1・3(木) 11:30~13:00 5,280円
中高年の為のいきいきサークル歌おうみんな	平松ひろみ	第1・3(金) 10:30~11:45 3,410円
歌謡カラオケ教室	松岡徹二	第2・4(月) 10:30~12:00 5,170円
ヴォーカル&ヴォイストレーニング	すのう	第1・3(水) 16:00~19:30 (1回30分) 7,370円
ヴォイストレーニング	Guts	第2・4(日) 10:30~13:30 (1回30分) 7,370円
キッズPOP&ギター&ウクレレ	土屋喜判	第1・3(火) 16:00~18:00 (1回30分) 8,360円
月曜のギター・ウクレレ教室	開沼建二郎	第2・4(月) 15:00~21:00 (1回45分) 8,360円
火曜のギター・ウクレレ教室	すのう	第1・3(火) 15:00~21:00 (1回45分) 7,370円
水曜のギター教室	すのう	第1・3(水) 16:00~19:30 (1回30分) 7,370円
クラシックギター	松田晃明	第1・3(土) 10:00~16:00 (1回50分) 10,010円
アコースティックギター	松本春樹	月2回(日) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 9,900円
はじめてのギター・DTM&作曲	井上耕一	月2回(火)(金) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 7,370円
楽しいウクレレ弾き歌い	今津マズ子	第2・4(金) 14:00~15:00(初級) 6,270円
沖繩三線~沖繩の風に吹かれて~	涼(りょう)	第1・3(日) 10:30~12:30 13:00~15:00 6,160円
やさしい二胡教室	深本雅美	第1・3(木) 10:30~13:00 前回はお問合せ下さい(1回30分) 7,370円
初めての二胡教室	釋百恵	第1・3(木) 16:00~20:00 前回はお問合せ下さい(1回30分) 7,370円
やさしい大正琴	大西いつ子	第1・3(金) 13:00~15:00 前回はお問合せ下さい(1回30分) 5,170円
三味線教室(地唄)・箏曲	久保春吉	第2・4(火) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 6,270円
楽しいバイオリン教室	高田千英	第2・4(木) 16:00~20:00 (1回45分) 9,240円
バイオリン教室	野田薫	月3回(金) 16:00~20:00 (1回30分) 9,240円
チェロ	永野恵子	第1・3(日) 時間はお問合せ下さい (1回45分) 8,360円
誰でも出来るサクソ	飯田アキラ	第1・3(月) 15:00~20:00 (1回50分) 11,000円
癒しの音色オカリナ教室	南 冴子	第1・3(火) 時間はお問合せ下さい (1回45分) 6,160円
フルート教室	南 冴子	第1・3(火) 時間はお問合せ下さい (1回45分) 7,260円
ケーナで名曲を	伊澤隆志	第2・4(木) 12:00~14:00 前回はお問合せ下さい(1回30分) 5,170円
楽しいオカリナ・フルート教室	伊澤隆志	第2・4(木) 12:00~14:00 前回はお問合せ下さい(1回30分) 5,170円
癒しの音色 カリンバ	近持裕子	第2・4(木) 10:00~11:00 11:00~12:00 4,950円
オンライン脳トレピアノ検定	狩野由美子	日程はお問合せ下さい 全4回 35,200円
脳がいよいよ若返る脳トレピアノ	廣庭裕子	第1・3(木)(金)(土) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 6,380円
ピアノコード弾き語り	明星隆之	第2・4(日) 10:30~15:00 前回はお問合せ下さい(1回30分) 7,370円
大人のピアノ教室	平松ひろみ	第1・3(金) 時間はお問合せ下さい (1回30分) 6,380円
火曜日のピアノ ~幼児から大人まで~	平松ひろみ	第1・3(火) 15:00~20:00 前回はお問合せ下さい(1回30分) 6,380円
金曜日のピアノ	吉田衣里	第2・4(金) 15:00~20:00 前回はお問合せ下さい(1回30分) 6,380円
ピアノ個人	綾部 翼	月3回(月) 15:00~20:00 (1回30分) 9,075円
月3回(木) 15:00~20:00 (1回30分)		7,810円
ポピュラー&ジャズピアノ	今井祐枝	第1・3(日) 10:00~11:00 前回はお問合せ下さい (1回1時間) 11,660円
子どものためのポピュラー&クラシックピアノ		第1・3(日) 10:30分 6,710円
ピアノレッスン	奥野真由美	第1・3(火) 15:00~20:00 (1回30分) 6,380円
~はじめてでも大丈夫~大人の楽しいピアノ	小林信子	第2・4(水) 15:00~20:00 (1回30分) 6,380円
ピアノ個人レッスン	木下めぐみ	第1・3(水) 14:00~21:00 (1回30分) 6,380円
土曜ピアノ教室	田井章子	第2・4(土) 10:00~15:00 (1回30分) 6,380円
ピアノレッスン	廣庭裕子	第1・3(木) 10:00~13:00 (1回30分) 6,380円
第1・3(金) 14:00~20:00 (1回30分)		6,380円
第1・3(土) 14:00~20:00 (1回30分)		6,380円
楽しいピアノ	樋本理英子	第1・3(木) 16:00~20:00 (1回30分) 6,380円
ピアノ個人レッスン	村田美香	第1・3(金) 14:00~20:00 (1回30分) 6,380円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
NEW シニアヨガ	TOMO	第4(土) 10:00~11:00 2,750円
NEW お勤め帰りのリラックスヨガ	SAYURI	第1・3(木) 18:20~19:20 19:30~20:30 4,290円
ボールDEピラティス	北澤珠里	第2・4(日) 10:30~11:30 4,070円
お昼のヒーリングヨガ	浅井聡子	第2・4(火) 13:00~14:00 5,390円
ボディバランス&デトックスヨガ	ayaco	第1・3(木) 10:30~11:45 4,840円
女性のためのリフレッシュ&リラックスヨガ ゆるヨガ レベル1		第2・4(金) 13:00~14:00 4,840円
女性のためのリフレッシュ&リラックスヨガ ゆるヨガ レベル2		第2・4(金) 14:15~15:30 4,840円
はじめてのやさしいヨガ	ひろせあゆ	第1・3(火) 10:30~11:30 4,290円
~カラダの内からアンチエイジング~ パワーヨガ		第2・4(火) 10:30~11:30 4,290円
キレイになるヨガ	NORIKO	第2・4(金) 10:45~12:00 5,940円
やさしいハタヨガ		第1・3(水) 10:00~11:15 5,940円
アロマヨガ	吉田陽子	第1・3(土) 12:00~13:00 4,070円
~アロマの香りに癒されて~ 優しいヨガ 初心者向け		第1・3(土) 13:30~14:30 4,070円
~簡単なのに素になる~ リンパケア的エクササイズ	ふじたゆか	第2(木) 10:00~11:30 3,630円
初めてのストレッチ&パーレッスン	北澤珠里	第1・3(木) 10:00~11:00 4,730円
~筋トレ&ストレッチで健康な身体作りを~ 健康体操セミナー	池田賢斗	第1・3(水) 12:00~13:00 13:00~14:00 3,850円
コリや痛み解消! やさしい整体	橋本陽子	第2・4(火) 10:00~11:00 4,290円
楽々整体健康法	山口明代	第1・3(水) 13:00~14:10 4,070円
はじめての太極拳	渡部健一	第2・4(金) 10:30~12:00 4,070円
ダンスの簡単練習&太極拳	平井真紀	第2・4(金) 12:30~13:30 3,300円
ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
NEW SALSATION®(サルセーション)	Geppon	月3回(火) 12:00~13:00 6,930円
~あこがれバレエ~ 初めてのバレレッスン	鳥山美優	第1・3(月) 10:30~11:30 3,960円
大人のためのタップダンス	TAMBO	第2・4(木) 13:00~14:00 5,830円
中高年のための椅子で健康タップダンス	TAMBO	第2・4(木) 11:45~12:45 5,830円
チアダンス☆アドバンスコース	AYANO	第2・4(土) 13:00~14:00 (高校生~一般) 5,610円
NEW K-POPダンス	MONA	第2・4(水) 13:00~14:00 4,840円
大人のストレッチ&ダンスレッスン	MANA	第2・4(木) 19:00~20:00 4,730円
やさしい大人の日本舞踊(若柳流)	若柳吉寿郎	第1・3(月) 12:30~14:30 6,600円

社交ダンス(ボールルームダンス)	真田清人 真田温子	第2・4(水) 11:30~12:30 12:30~13:30 5,280円
オリエンタルベリーダンス	Mica	第2・4(木) 10:20~11:35 5,170円
お昼のフラダンス	第1・3(火) 11:00~12:00 5,830円	
大人のフラダンス	西川マリコ	第1・3(火) 19:00~19:50 5,830円
タヒチアンダンス	第1・3(火) 20:00~20:45 5,830円	
ハワイアン・フラ	歌津せつ子	月3~4回(火) 13:30~15:00 7,480円
第1・3(日) 10:30~12:00 5,170円		
フィリピン武術KALI(カリ)	宮崎英次	第2・4(日) 18:00~20:00 5,280円
月3~4回(金) 19:55~21:20 高校生~一般 7,480円		
月3~4回(火) 20:00~21:15 高校生~一般		
心身を鍛える武道合気道	入江康仁	第1・3(日) 18:00~19:15 4,290円
第2・4(日) 13:00~14:30(初級) 5,060円		
第2・4(日) 14:30~16:00(中級)		
生活文化	講師	受講料(月額)
手のひらサイズのかわいいあみぐるみ	むろみきこ	第2(土) 10:30~12:30 2,860円
楽しい和裁教室	長森奈津子	第2・4(水) 10:30~12:30 5,170円
~あなただけの1枚を~ 洋裁教室	畑美予子	13:00~15:00 6,600円
月3~4回(月) 15:00~17:00 2月回 5,170円		
戸塚刺しゅう	山手美智子	第1・3(金) 13:00~15:00 5,170円
手編みを楽しむ	中ノ堂順子	第1・3(火) 14:00~16:00 5,170円
第1・3(水) 14:00~16:00		
フラワーアレンジ花空間	吉田美由紀	第1・3(水) 10:30~12:00 5,170円
池坊 いけばな	星野美由紀	第4(火) 16:00~20:00の間 2,860円
裏千家流茶道	田中宗悦	第1・3(木) 13:00~14:30 4,400円
~良い縁起をよびこむ~ 歌舞伎文字「勘亭流」	川端耕司	第4(木) 10:30~12:30 3,520円
~和文をテーマに伝承する~ ~わでん伝筆(ついで)~		第3(火) 10:30~12:00 2,750円
和む筆文字~伝筆(ついで)	一宮克江	第3(水) 10:30~12:00 13:00~14:30 2,750円
日曜日の書道教室	中村清寿	第2・4(日) 10:30~12:30 5,170円
筆ペンとボールペンが同時に学べる講座	木村楓流	第1・3(金) 10:00~12:00 13:00~15:00 4,070円
実用書とかな書道	北尾静香	第1・2・4(月) 10:30~12:30 5,775円
第2・4(木) 13:30~15:30 4,070円		
~大人の書道~ 書・活 SHO・KATSU塾	石飛 篤	第2・4(火) 13:30~15:30 5,170円
第1・3(土) 10:00~12:00		
水曜日の書道教室	佐藤真里	第2・4(水) 15:30~19:00 5,170円
書道教室	加藤藤舟	月3回(木) 19:00~20:30 5,775円
渡辺富美代の書道教室	渡辺富美代	第2・4(金) 10:30~12:30 4,620円
~お勤め帰りの~ ~楽に早く美しい~ 着付け教室	竹内美津代	第2・4(金) 19:00~20:45 5,170円
簡単な着付けと美しいマナー	平野恵未	第2・4(水) 10:30~12:30 5,170円
趣味教養	講師	受講料(月額)
NEW 運気アップの吉方位	由來 えり	第3(木) 11:00~12:30 3,850円
やさしく学ぶパソコン教室 (個人レッスン)	小森義和	月4回(火) 10:00~13:00 前回はお問合せ下さい(1回60分) 月2回 11,880円
月2回(月) 15:00~18:00 前回はお問合せ下さい(1回60分) 5,940円		
パソコン教室個別指導講座	井上清貴	月4回(月) 10:00~13:00 前回はお問合せ下さい(1回60分) 11,880円
はじめての俳句	中田剛	第4(水) 13:00~15:00 2,970円
心に響く『朗読教室』	亀岡元子	第2・4(木) 13:00~14:45 5,170円
~京都大好き~ 楽しく学ぶ京都学	清水都	第1(水) 10:30~12:00 2,750円
囲碁入門教室	武田常規	第2・4(火) 14:00~15:30 5,170円
NEW ~脳のアンチエイジング~ 健康マージャン	櫻村昭裕 今西亜紀子	第1・3(日) 13:00~15:00 5,170円
紫微斗数(シビトスウ)初級	松明音吉	第4(水) 12:45~14:15 3,905円
NEW 哲学的に自分を占う 四柱推命初級	松明音吉	第4(水) 11:00~12:30 3,300円
初めてのタロット占い	香月麗	第2(日) 時間はお問合せ下さい 3,300円
~気持ち伝わる~ 手話講座	香山好一	第2・4(火) 10:30~12:00 6,160円
~ネイティブ講師による~ プライベート英会話	Michael Lindner	第2・4(水) 10:30~12:00 7,370円
英会話個人レッスン	石田豊人	第2・4(金) 10:30~12:00 7,370円
話したくなる大人の役立つ英会話	岸野明美	第1・3(水) 15:00~16:00 5,170円
韓国語プライベートレッスン	秋山公平	第1・3(水) 10:00~11:00 7,370円
アート&クラフト	講師	受講料(月額)
NEW やさしい染色	藤 直晴	第1・3(火) 13:30~15:30 4,400円
NEW 大人可愛い本格アクセサリー作り (グルー・テコ)	主原友紀	第4(火) 10:30~12:30 3,080円
絵画教室 (油絵・水彩・デッサン)	能勢まゆ子	第2・4(火) 13:30~15:30 5,720円
第2・4(金) 16:00~18:00		
第2・4(火) 19:15~20:45 4,400円		
第1・3(土) 19:00~20:30		
第1(木) 15:00~17:00 3,300円		
第2(火) 10:30~12:30 2,750円		
第2・4(水) 19:15~20:45 5,170円		
第3(金) 18:30~21:30 3,960円		
第2(月) 10:00~11:30 2,750円		
第3(土) 10:30~12:00 3,190円		
第2・4(金) 10:30~12:30 4,400円		
第4(金) 13:30~15:30		
偶数月 第2(日) 13:30~15:00 4日(日) 15:00~16:00 5,500円		
第4(木) 10:00~12:00 3,300円		
第2(木) 14:00~15:30 3,300円		
日時・受講料はお問い合わせ下さい		
第2・4(土) 10:30~13:30 5,170円		
第3(月) 10:30~12:30 2,750円		
第1(火) 10:30~12:30 3,960円		
第3(金) 10:30~12:30 2,860円		
第1(日) 13:00~15:00 3,850円		
第2(水) 13:00~15:00 3,410円		
第2(木) 10:30~12:00 3,300円		
第1・3(火) 10:00~12:00 4,400円		
第3(木) 14:00~16:30 3,520円		
第1(金) 10:30~12:30 2,860円		
第1(金) 13:30~15:30 2,860円		

ハワイアンポリネリアーヌエヌエ教室	山根理恵	第4(火) 10:30~13:00 3,410円
カルトナーージュ	熊谷智恵	第2(火) 10:30~12:30 3,630円
ミニチュア粘土教室「ワードとガーデニングの表現」	yumenonaka	第2(土) 14:00~15:30 3,300円
ミニチュアドールハウス	yumenonaka	第4(日) 13:30~15:00 3,300円
こども	講師	受講料(月額)
クラシックバレエ	春日/工研研究所 春日真澄	16:30~17:30 7,150円
3歳~		月3~4回(木) 17:30~19:00 19:00~20:30
3歳~		17:30~18:30
小学1年生~	川竹真衣	月3~4回(土) 18:30~19:30 19:30~20:30 6,930円
小学4年生~		
K-POPダンス☆	NINA	18:00~19:00 19:00~20:00 4,510円
楽しく踊ろう! HIPHOPダンス	AIKA	16:00~17:00 17:00~18:00 4,510円
月曜日のHIPHOP DANCE ♪	Yui	18:15~19:30 19:30~20:45 6,600円
NEW アイドルダンス♡	MONA	13:30~14:30 14:30~15:30 4,620円
キッズ★ダンス ベーシック	MANA	16:10~17:30 17:00~17:50 7,480円
キッズ★ダンス		16:10~17:30 17:00~17:50 4,950円
キッズ☆チアダンス	AYANO	10:30~11:30 11:40~12:40 3,740円 4,840円
チアダンス☆アドバンスコース		13:00~14:00 4,840円
素敵なフラガールケイキフラ	西川マリコ	18:00~19:00 10:30~11:30 3,740円
こども日本舞踊	若柳吉寿郎	13:00~15:00 時間はお問合せ下さい 6,600円
カワイイ体育教室	カワイ専任 インストラクター	15:30~16:20 6,160円
小学1年生低学年		16:25~17:15 17:20~18:10
小学3年生高学年		
ガツボ体育教室	山本晃一 井上祐樹	14:00~14:50 15:00~15:5