



● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ● まなび ジャンル豊富に、大人・子ども 180講座以上の習いごと

JEUGIAカルチャーセンター 高松

〒760-0054 香川県高松市常磐町1-3-1 瓦町FLAG10F TEL.087-812-5060

【電話受付】 平 日 10:00～20:00 日曜日 10:00～17:00

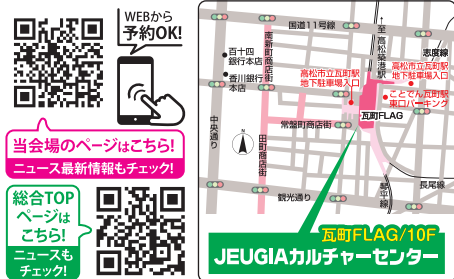
瓦町FLAG10F

検索 JEUGIAカルチャー

体験・受講・新規ご入会

お申し込み受付中

受講・体験・見学のお申し込みは 事前のご予約をお願いします。



秋のJEUGIAカルチャーセンター ご入会キャンペーン

体験当日または体験なしでも必ず当たる！新規ご入会で **最大3,000円分** のギフトカードプレゼント！

シニア割・家族割ご利用の方もお得あり！

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。

フラワーアレンジメント

第1・3(水) 17:30～19:00・19:00～20:30

体験会 17:00～19:00

【大人】2,915円 【子ども】2,750円

やさしい囲碁 子どもクラス

第2・4(土) 13:00～14:00

体験会 17:00～19:00

【大人】2,915円 【子ども】2,750円

水曜日の午前はヨーガ

月4回(水) 10:20～11:50

体験会 17:00～19:00

【大人】2,915円 【子ども】2,750円

なんでも学べる絵画教室

第2・4(月) 17:00～19:00

体験会 17:00～19:00

【大人】2,915円 【子ども】2,750円

女性のための健康麻雀教室

月4回(月) 13:00～16:00

体験会 17:00～19:00

【大人】2,915円 【子ども】2,750円

秋講座ピックアップ！ 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW なんでも学べる絵画教室

講師 善生智恵子 美術指導者

「絵」を表現したい方、絵に自信のない方、新しい趣味を見つけてまずは一線でも引いてみませんか？一緒に描きましょう。

第2・4(月) 17:00～19:00
月額【大】16,600円(税込) 【子ども】16,270円(税込)

体験会 17:00～19:00
【大人】2,915円 【子ども】2,750円

NEW 古典文学を楽しもう！『気軽に源氏物語』

講師 池田大輔 滋賀文教短期大学 国文学科教授

会場中継スタイルの講座です。毎回テーマを設定して楽しみながら各巻の魅力に迫ります。源氏物語を読んだことのない方も気軽に受講していただけます。

第2・4(金) 10:15～12:15
月額5,060円(税込)

体験会 8/28・9/11・9/25(金) 10:15～12:15
体験料 2,145円

水曜日の午前はヨーガ

講師 斎藤郁代 日本ヨーガ道友協会 香川ヨーガ道友会講師

どなたにでも出来るやさしいヨーガです。ヨーガの時間で自分の心・体とじっくり向き合い、心・身・息を調整してください。

月4回(水) 10:20～11:50
月額7,634円(税込)

随時体験可 体験料 1,705円

NEW ボイストレーニング講座

講師 柴田知子 音楽講師

【12歳～】

音程、リズム、発声、呼吸を整え、ライブやカラオケでも安定した声が出せるようにトレーニングをしましょう。

月2回【1回40分】
日時はご相談下さい
月額8,470円(税込)

随時体験可 体験料 3,850円

女性のための健康麻雀教室(水曜日クラス)

講師 佐々木松翠 香川健康マージン協会アドバイザー

一度覚えると、ずっと楽しめる最高の趣味になります。月4回、1回が3時間30分の講座です。

月4回(水) 13:00～16:30
月額9,922円(税込)

随時体験可 体験料 2,288円

NEW ～ラフターヨーガ(笑いヨーガ)～ 楽タイキイキ体操

講師 湊 直子 ラフターヨーガ(笑いヨーガ)リーダー フィットネスインストラクター

無理なく体を動かしながら脳のトレーニングも一緒にできる笑いヨーガで心も体も若返りましょう！

第2・4(金) 11:00～12:00
月額6,314円(税込)

体験会 8/28・9/11・9/25(金) 11:00～12:00
体験料 2,750円

NEW 美しく歩いて、健康に。『美姿勢・ウォーキングレッスン』

講師 菅原亜希子 PMA認定ウォーキングアドバイザー モデル・トレーナー

健康と美しさの基本の「歩くこと」を歩き方と姿勢、体づくりからお伝えし、「いつでも自分の足で美しく健康に歩ける人生」をテーマにウォーキングレッスンを行っています。

第2・4(木) 10:30～11:30 月額5,414円(税込)

体験会 8/27・9/10・9/24(木) 10:30～11:30
体験料 2,300円

フラワーアレンジメント

講師 石丸まさみ 日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師

基本から季節行事のアレンジまで、ゆっくり丁寧に指導します。今から始めたい方、会社帰りの方大歓迎です。

第1・3(木) 17:30～19:00
19:00～20:30
月額4,510円(税込)

第4(火) 13:00～14:30
月額2,860円(税込)

随時体験可 体験料 2,090円

詩吟を楽しむ

講師 徳田寿風 財団法人会友・元少壮詩士 臥風吟詩会本部会長・総幹

古今のすばらしい詩歌を詩吟で吟じてみませんか。初心者でも大丈夫！みんなと楽しくお稽古しましょう。

第2・4(月) 13:00～15:00
月額4,070円(税込)

随時体験可 体験料 1,650円

女性のための健康麻雀教室(月曜日初心者クラス)

講師 猿渡昭雄 全国麻雀段位審査会4段 全国麻雀段位審査会麻雀アドバイザー

初心者の方にも楽しんでいただけるように、わかり易く、ご指導いたします。

第1・3(月) 13:00～16:00
月額5,280円(税込)

随時体験可 体験料 2,255円

NEW 子どもの強み発見！未来を応援できる母親教室

講師 林 奈智子 輝けみらいアカデミー代表 プレイングアナリスト認定講師

「脳傾向性診断」を使って脳の使い方、つまり考え方の癖を確認します。子どもの視界に何がうつっているのかを知ると、強みややる気を引き出すことができます。

第1(水) / 第1・3(水) 13:30～15:00
月額【1回】8,470円(税込) 【2回】16,170円(税込)

体験会 第1(水) / 第1・3(水) 13:30～15:00
体験料 1,100円

NEW やさしい囲碁 子どもクラス

講師 松浦 茂 讃岐支部幹事長 香川県本部顧問

囲碁を始めてみませんか？碁は右脳を使うゲームで簡単に始められます。囲碁を通じて戦術や脳力アップ！

第2・4(土) 13:00～14:00
月額4,730円(税込)

体験会 9/12・9/26(土) 13:00～14:00
体験料 1,980円

かな書道

講師 原 多詠子 書道通社代表 日展会員

日本の文化である、「美しいかな」を姿勢・用筆など基本から学び、魅力ある作品づくりをしていきます。

第1・3(水) 10:15～12:15
月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 2,365円

詩吟とは

詩吟は「吟詠」とも呼ばれ、心を整え腹式呼吸を用いた声の表現や礼節を重んじる精神修養の一助となっています。

第2・4(月) 13:00～15:00
月額4,070円(税込)

随時体験可 体験料 1,650円

女性のための健康麻雀教室(月曜日初心者クラス)

講師 猿渡昭雄 全国麻雀段位審査会4段 全国麻雀段位審査会麻雀アドバイザー

初心者の方にも楽しんでいただけるように、わかり易く、ご指導いたします。月4回コースで、じっくり取り組める講座です。

月4回(月) 13:00～16:00
月額9,790円(税込)

随時体験可 体験料 2,255円

おすすめの「子ども」講座

子ども クラシックバレエ

講師 秋路しのぶ 元宝塚歌劇団

基礎からの丁寧な指導で、バレエを通してリズム感、表現力、美しい姿勢を学んでいきましょう。

月4回(土) 【幼児クラス】13:40～14:20 月額6,974円(税込) 【小学生クラス】14:30～16:00 月額7,854円(税込)

随時体験可 体験料 【幼児クラス】1,540円 【小学生クラス】1,760円

池坊 子ども・親子いけばな教室

講師 二宮早苗 池坊いけばな講師

お花に触れる時のドキドキ、生ける緊張感やワクワク…。命ある植物と向き合い、いけばなを通して芽生える充実感、子どもの情操教育につながります。

第2・4(水) 18:00～20:00
月額【子ども】4,070円(税込) 【親子】5,500円(税込)

随時体験可 体験料 【子ども】1,650円 【親子】2,365円

子ども 素敵にピアノ

講師 上原百世 国立音楽大学卒

基礎から丁寧に指導いたします。あせらず時間をかけて、好きな曲を素敵に弾きましょ。

月2回【1回40分】(月)(水)時間はご相談下さい
月額6,710円(税込)

随時体験可 体験料 2,970円

KIDS唐手道教室

講師 高城 歩 形意和真流唐手道五段

実践的な古流武術である形意和真流唐手道を学びます。武道稽古として若者男女問わず、初心者の方にも気軽に稽古していただけます。

月4回(金) 【子どもAクラス】17:00～18:00 【子どもBクラス】18:00～19:00
月額5,654円(税込)

随時体験可 体験料 1,210円

子どもとこころ子どもお料理教室

講師 石原まゆみ おりーぶこっちゃん主宰 【5歳～12歳】

切る・計る・火を使うなどお料理全般を子ども達だけで作り、自信を持ってお料理教室です。

第2(日) 11:00～13:00
月額3,520円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

子どもパティシエ教室

講師 石原まゆみ おりーぶこっちゃん主宰 【5歳～12歳】

みんなで作り出す！お子様が自分でお菓子作りです。みんなで考えて・段どって・初めての事にもチャレンジ！子どものチャレンジするココロや集中力を育てます。

第2(日) 14:00～16:00
月額3,520円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

土曜の朝のペン習字・書道

土曜の朝のペン習字・書道

講師 橋本春汀・大久保小枝 京都映書塾 師範 東京都・白鳳系所属書士

美しい字が書けたら…とお思いの方。基礎から丁寧に暮らしに役立つ書まで、ご指導いたします。

第1・3(土) 10:30～14:00の間の2時間
第2・4(土) 10:30～14:00の間の2時間
月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 2,365円

おすすめの「生活文化」講座

かな書道と実用の書

講師 松岡松月 正倉会総務理事

かなの基本から暮らしに役立つ実用の書まで、毛筆・ボールペンなどを使ってあなたにあった学習を！

第1・2・3(金) 10:45～12:45 15:00～20:00の間の2時間
第1・2・3(土) 15:30～20:00の間の2時間
月額【月2回】5,500円(税込) 【月3回】6,941円(税込)

随時体験可 体験料 2,365円

毛筆と写経入門

毛筆と写経入門

講師 東原恵子 正倉会常務理事

般若心経は写経で静かな時を、かな書道は、かな文字の美しさを習得し、硬筆はきれいに書けるよう学びましょう。

第1・3(月) 10:30～12:00
月額5,720円(税込)

随時体験可 体験料 2,475円

いけばな 嵯峨御流

いけばな 嵯峨御流

講師 乃村安泉 大覚寺嵯峨御流華道院所本部講師

嵯峨御流のいけばなを基礎から丁寧に教えます。伝統的ないけばなに始まり、ご自分の個性を生かすいけばなのヒントまでわかりやすく指導します。季節や歳時にあわせた楽しいいけばなも提案します。

月4回(木)【昼クラス】15:30～17:30 【夜クラス】19:00～21:00
月額9,658円(税込)

随時体験可 体験料 2,222円

パリススタイルのフラワーデザイン

パリススタイルのフラワーデザイン

講師 真室乃里子 日本フラワーデザイナー協会本部講師

四季折々の植物で花のある生活を提案します。パリのエスプリが感じられるエレガントなアレンジが学べます。

第2・4(木) 18:30～21:00
月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 2,365円

はじめてのかぎ針編み

はじめてのかぎ針編み

講師 吉原加寿子 公益財団法人日本編物検定協会香川支部長 彩ビーズ&ニットカフェ主宰

今、人気のかぎ針編み。初心者さんでもわかりやすい基本の編み方からご指導致します。

第2(月) 13:30～16:00
月額3,740円(税込)

随時体験可 体験料 2,970円

おすすめの「趣味教養」講座

ヨーロッパ絵画の魅力 ～名画で紐解くその歴史と背景～

講師 山地治世 美術史家

15世紀から20世紀初頭にかけてのヨーロッパ絵画がどのような背景で描かれたのか、毎回違うテーマや作家を取り上げて、歴史を紐解きながら鑑賞のポイントを解説します。絵画を「読む」楽しさを体験しましょう。

2026年9月からの
9月カフェと芸術家
10月レッスン
11月現代アートと
12月近代絵画の
ユートピア

第3(水) 13:30～15:00
月額2,640円(税込)

随時体験可 体験料 1,870円

身近な植物を学ぼう ～季節の草花観察～

講師 五所野尾 優 元高等学校教員

季節の草花を教室で観察。植物の不思議がわかり、散歩や旅行の楽しみが増える。人生を楽しむ生き生きする学びでもある。

第2(火) 13:00～14:30
月額3,080円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

Kuniさんの「麻雀教室」

講師 Kuni 麻雀指導者

麻雀は年齢を超えて脳トレになり、仲間づくりに最も最高の趣味です。「勝ち負け」を楽しむことを大切に初心者の方から上級者の方までどなたでもご参加いただけます。

第2・4(木) 14:00～16:00
月額5,280円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

身近な史料から学ぶ古文書

講師 丸尾 寛 香川県教育委員会 香川県文化財保護協会副会長

江戸時代の高松市域の古文書を読みながら当時の人々の暮らしなどを説明していきます。

第2(木) 10:30～12:00
月額3,080円(税込)

随時体験可 体験料 2,310円

話方教室・コミュニケーションマナー

講師 酒井もえ フリープランナー 日本マナーOJTインストラクター協会講師 NPO法人日本サービスマナー協会認定講師

人前で話しかけ方から日常的に役立つマナーや会話術、電話応対・クレーム対応など個別指導でわかり易く学べます。

月1回【1回80分】
曜日・時間はご相談下さい
月額11,660円(税込)

月2回【1回80分】
曜日・時間はご相談下さい
月額21,780円(税込)

随時体験可 体験料 10,890円

ZUMBA®

講師 石田美智子 ZUMBA®インストラクター

ZUMBA®は楽しい効果的なダンスエクササイズです。音楽に合わせて初心者の方から、おもしろいステップを踏みたい方まで一緒に汗を流しませんか？

月3～4回(月) 20:30～21:30
月額5,269円(税込)

随時体験可 体験料 1,485円

チェロの調べ

チェロの調べ

講師 片山智夫 チェロ講師

チェロの中低音の落ち着いた音色で色んな曲を楽しみましょう。初心者～経験者までお気軽に体験にお越し下さい。

月2回【1回45分】
曜日・時間はご相談下さい
月額10,340円(税込)

随時体験可 体験料 【1回45分】4,785円

おすすめの「音楽」講座

はじめての沖縄三線

講師 eddy・ふなきち 三線サークル「さいさい」主宰

三線は弾きながら歌うので、脳のトレーニングになります。専用の譜面でも楽に弾けます。

第1・3(木) 15:00～16:30 19:00～20:30
月額7,040円(税込)

随時体験可 体験料 3,135円

大正琴を楽しもう ～女性クラス～

大正琴を楽しもう ～女性クラス～

講師 土井泰子 華城流大正琴振興会教授

邦楽から洋楽、歌謡曲、童謡、懐かしい曲から、流行の新曲まで幅広い音楽が楽しめます。

第2・4(木) 13:00～15:00
月額5,610円(税込)

随時体験可 体験料 2,420円

おすすめの「健康・癒し」講座

シニアの為の健康3B体操

講師 松本照代 (公社)日本3B体操協会公認指導者

若さを維持するためのストレッチや生活習慣病を予防するための全身持久力を高める運動などを、楽しく行う健康体操です。

月3回(金) 12:30～13:30
月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 1,562円

ゆる体操

講師 小野勝之 ゆる体操指導員

からだの力を抜き、バートンにゆらゆらしていく健康法です。呼吸筋の緊張がとれ、血液・体液・気体の循環を促進します。TV・ラジオで活躍した全国人気指導者が指導いたします。

第1・3・4(水) 10:45～12:00
月額6,985円(税込)

随時体験可 体験料 2,057円

楊名時健康太極拳

講師 中林さつき 楊名時八段師・太極拳研習 岡山県支部支部長 森本亮子 楊名時八段師・太極拳研習

楊名時太極拳は動く禅とも呼ばれ、健康な方、体力年齢に自信のない方でも楽しんで心身が元気になる医療体育です。

月3回(土) 14:00～15:15
月額6,325円(税込)

随時体験可 体験料 1,837円

楽しい絵手紙

楽しい絵手紙

講師 國長信文 日本絵手紙協会公認講師

手書きの絵手紙を手紙に添えておられる友人、知人の様子を想像してみてください。そんな一枚を書いてみませんか。

第1・3(火) 10:15～12:15
月額5,170円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

おすすめの「アート」講座

シルバーアクセサリー

講師 六車明美 銀粘土作家

【グループ】純銀の微粉末が練り込まれた「銀粘土」で、オリジナルの純銀アクセサリーを制作してみませんか？まずは、簡単なペンダントトップに挑戦！

月1回【1回150分】
日時はご相談下さい
月額5,610円(税込)

【個人】ベアリングなど、お好きな作品が作れるオーダーレッスン。

第1(火) 18:30～21:00
月額4,510円(税込)

随時体験可 体験料 3,740円 随時体験可 体験料 4,840円

楽しい水彩・色鉛筆画

講師 西 広生 東京藝術大学大学院卒

水彩色鉛筆・透明水彩等を用いて、楽しい・奇想天外なモチーフを囲み1枚の絵を完成させましょう。

第2・4(日) 10:15～12:15
月額6,380円(税込)

随時体験可 体験料 2,805円

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります！ 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。 ※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

JEUGIAカルチャーセンター 高松

受講生募集

随時ご入会受付中

体験・見学も承ります!

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると
当会場のホームページをご覧いただけます。
講座の詳細、ニュースなどは是非ご覧ください。



JEUGIA
カルチャーセンター
総合TOPページ
ニュースなどもご覧ください

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

趣味教養	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
能楽を趣味にしましょう	藤井完治	第1(水) 10:15～12:00 5,170円
NEW 古典文学を楽しもう! 『気軽に源氏物語』	池田大輔	第2・4(金) 10:15～12:15 5,060円
しあわせを呼ぶ 『古事記』をよむ	齋 元美	第2(月) 13:30～15:00 3,850円
もう一つの 『十七条の憲法』をよむ	齋 元美	第4(水) 19:00～20:30 3,850円
身近な史料から学ぶ古文書	丸尾 寛	第2(木) 10:30～12:00 3,080円
朗読を楽しみましょう	火曜クラス 土曜クラス 大谷智勢子	第1・2・3(火) 10:30～12:00 8,030円 第2・4(土) 10:30～12:00 5,610円
心地よい声で表現力を磨く 朗読レッスン	杉ノ内樹樹	第2・4(木) 10:30～12:00 5,720円
朗読・朗誦・音読教室	宇都宮啓子	第4(金) 17:30～19:00 3,410円
フレイル朗読教室	宇都宮啓子	月1回(日)60分 曜日・時間はご相談下さい 6,270円
～讃岐のお話旅に出かけよう～ 讃岐の民話や伝説の 読み語り講座	宇都宮啓子	第1(月) 15:00～16:30 3,520円
四柱推命 (全6回)	入門クラス 初級クラス 矢野明世 中級クラス	15:30～16:30 5,280円 第2・4(日) 12:30～13:50 6,380円 14:00～15:20 7,480円
紫微斗数 2人で紐解く 個性心理学講座 (全6回)	矢野明世 谷本玲子 大西優佳	第1(日) (1回120分) 時間はご相談下さい 7,370円 第4(水) 13:30～14:30 4,070円
やさしい囲碁 実践クラス 初心者クラス	松浦 茂	第1・3(土) 10:15～12:15 13:00～15:00 5,280円
女性のための 健康麻雀教室(初心者クラス)	猿渡昭雄	第1・3(月) 13:00～16:00 5,280円 NEW 月4回(月) 13:00～16:00 9,790円
女性のための 健康麻雀教室	佐々木松翠	月4回(水) 13:00～16:30 9,922円
Kuniさんの「麻雀教室」	Kuni	第2・4(木) 14:00～16:00 5,280円
短歌	入江晴栄	第3(木) 10:15～11:30 3,190円
自由に俳句	野崎憲子	第4(木) 13:00～15:00 3,410円
身近な植物を学ぶ～ 季節の草花観察～	五所野尾 優	第2(火) 13:00～14:30 3,080円
ヨーロッパ絵画の魅力 ～名画で紐解くその歴史と背景～	山地治世	第3(水) 13:30～15:00 2,640円
大人向け そろばんトレーニング	矢野明世	月2回(日) 11:00～12:00 月4回(日) 4,400円 6,490円
小笠原流礼法	柴田菱知	第4(日) 14:00～15:30 第3(木) 10:30～12:00 11,770円
話し方教室・ コミュニケーションマナー	酒井もえ	月1回(日)80分 曜日・時間はご相談下さい 月2回(日)80分 曜日・時間はご相談下さい 11,660円 21,780円
杉ノ内樹樹の 話し方・伝え方・マナー講座	杉ノ内樹樹	月1回(日)60分 曜日・時間はご相談下さい 12,210円
トラベルと日常の英会話	葛原由起	月3回(木) 10:15～11:45 月2回(日)45分 曜日・時間はご相談下さい 8,162円 24,750円
ゆっくり学ぶ ラテン語講座	佐藤慶太	第1・3(月) 10:30～12:00 5,720円
韓国語レッスン	ファギ	月2回(日)60分 曜日・時間はご相談下さい 9,020円
よくわかる初級仏教 ～称讃寺の住職から学ぶ～ 簡単・明解な終活講座 (全6回)	瑞田信弘	第3(火) 13:00～14:30 3,465円
モンテッソーリ教育法講座	中條夏奈	月2回(日)80分 曜日・時間はご相談下さい 5,170円
人間関係を良くする コミュニケーション	田上はる美	月1回(日)60分 曜日・時間はご相談下さい 8,470円
生活文化	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
草月流 いけばな	中野香恵	第2・4(金) 10:30～12:00 5,280円
いけばな 小原流	坂根寛朱	第1・3(金) 10:30～12:30 5,280円
池坊 いけばな教室	二宮早苗	第2・4(水) 18:00～20:00 5,500円
いけ花 嵯峨御流	屋クラス 夜クラス 乃村安泉	15:30～17:30 19:00～21:00 月4回(木) 9,658円
～花を楽しむ～ フラワーデザイン	宮西佳代	第2・4(火) 14:00～15:30 第1・3(水) 18:30～20:00 5,500円
～花のある暮らし～ ドライ＆プリザーブド& アーティフィシャルフラワー	宮西佳代	第1(月) 10:30～12:00 第2(水) 18:30～20:00 3,520円
ワンランク上の ガーデニング教室 (サテライト会場)	花崎かおり	第1(月) 10:00～12:00 4,070円
フラワーアレンジメント	石丸まきさ	第1・3(木) 17:30～19:00 19:00～20:30 4,510円 第4(火) 13:00～14:30 2,860円
パリスタイルの フラワーデザイン	真室乃里子	第2・4(木) 18:30～21:00 5,500円
グルテンフリーパン教室	石原まゆみ	第1(月) 14:30～16:30 4,180円
こうじの魅力! 発酵調味料講座 ～道州流茶道～ 教養としての茶道	石原まゆみ	第1(月) 18:30～20:30 4,180円
茶道裏千家 数寄者倶楽部	大野孝彦	第2・4(火) 15:00～17:00 5,280円
茶道裏千家 数寄者倶楽部	北村宗純	第2・4(火) 15:00～16:30 19:00～20:30 5,720円
かな書道と実用の書	松岡松月	第1・2・3(金) 10:45～12:45 15:00～20:00の間の2時間 月2回 5,500円 第1・2・3(土) 15:30～20:00の間の2時間 月3回 6,941円
夕暮れからのペン習字・書道	橋本春汀	第1・3(木) 15:30～19:00の間の2時間 5,500円
土曜の朝のペン習字・書道	橋本春汀 大久保小枝	第1・3(土) 10:30～14:00の間の2時間 第2・4(土) 10:30～14:00の間の2時間 5,500円
かな書道・硬筆	東原恵子	第1・3(月) 10:30～12:00 5,720円
毛筆と写経入門	東原恵子	第1・3(月) 10:30～12:00 5,720円
かな書道	原 多詠子	第1・3(水) 10:15～12:15 5,500円
NEW はじめての テーブルコーディネート講座	柴田知子	第4(土) 15:00～16:30 8,470円
中山みどり監修 羊毛フェルトで 愛犬・愛猫を作ろう (全6回)	よしだ典子	第2・4(水) 10:30～12:45 全6回 25,410円
あみもの講座・初級	谷川節子	第1・3(火) 13:30～15:30 5,500円
はじめてのかぎ針編み	吉原加寿子	第2(月) 13:30～16:00 3,740円
手編みで脳を活性化	吉原加寿子	第2(月) 13:30～16:00 3,740円
やさしい着付け	中村秀美	第2・4(木) 10:30～12:30 6,600円
オートクチュール刺繍	馬場明子	第1(日) 15:00～17:00 4,510円
ミニ着物と和裁	大坪福代	第1・3(木) 13:00～15:00 5,500円
リボン刺しゅう	小野綾子	第3(火) 10:15～12:15 2,970円
戸塚刺しゅう	福本英子	10:15～12:00 12:15～14:00 5,390円

アート&クラフト	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
楽しい水彩・色鉛筆画	西 広生	第2・4(日) 10:15～12:15 6,380円
「4時間でじっくり描く!」 水彩色鉛筆・色鉛筆画	矢吹真澄	第1(水) 10:15～16:00 5,720円
楽しい絵手紙	國長信文	第1・3(火) 10:15～12:15 5,170円
はがき絵・淡彩スケッチを楽しむ	曾根悦子	第2・4(月) 10:15～12:15 5,610円
NEW なんでも学べる絵画教室	善生智恵子	第2・4(月) 17:00～19:00 6,600円
やさしい 大人のめりえ絵画講座	善生智恵子	第3(火) 13:30～15:00 2,970円
アート書道を楽しもう	恵香	第2(水) 13:30～15:00 3,080円
パソコンで学ぶデザイン講座	東原恵美	月1回(日)90分 日時はご相談下さい 9,350円
にが絵を描いてみよう	しゅん楽	第1・3(火) 18:30～20:30 4,620円
バスケットリー	森林 文	第1・3(木) 10:15～12:15 5,500円
簡単♪かわい いクラフトバンド	善生智恵子	第2(木) 13:30～15:30 4,070円
シルバーアクセサリー	六車明美	第1(火) 18:30～21:00 月1回(日)150分 日時はご相談下さい 4,510円 5,610円
バルーンアート	東 珠貴	第2・4(火) 19:00～21:00 5,500円
素敵なボーセラーツ	豊嶋美智代	月1回(日)90分 日時はご相談下さい 4,070円
楽しいトールペイント	豊嶋美智代	月1回(日)90分 日時はご相談下さい 4,070円
トルコモザイクランプ	花崎かおり 豊嶋美智代	月1回(日)120分 日時はご相談下さい 5,170円
音楽	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
童謡・唱歌を歌おう	三木ユリ	月3～4回(火) 10:30～12:00 6,875円～
イタリア歌曲・オペラアリアを 歌いましょう	三木ユリ	月3～4回(火) 13:00～14:30 6,875円～
はじめてのイタリア歌曲	三木ユリ	第1・3(木) 10:30～11:30 4,400円
シャンソン・名曲を歌おう	堀川正彦	第1・3(月) 13:00～14:30 6,380円
ピアノで楽しく歌おう ～昭和の名曲からシャンソンまで～	堀川正彦	第1・3(木) 13:00～14:30 6,380円
のり歌謡教室(カラオケ)	真柴徳恵	月4回(金) 13:00～14:45 月2回(日)35分 曜日・時間はご相談下さい 8,822円 7,920円
ミュージカルを歌う	北川 潤	第1・3(火) 13:00～14:30 8,250円
NEW ボイストレーニング講座 12歳～	柴田知子	月2回(日)40分 日時はご相談下さい 8,470円
基礎から学ぶ声楽教室	堀川正彦	月2回(日)40分 曜日・時間はご相談下さい 10,120円
杉ノ内樹樹の プライベートボーカルクリニック	杉ノ内樹樹	月1回(日)60分 曜日・時間はご相談下さい 12,210円
詩吟を楽しむ	徳田寿風	第2・4(月) 13:00～15:00 4,070円
ビートボックス講座 ～ボイスパーカッション～	さじさじ	月2回(日)30分 曜日・時間はご相談下さい 5,170円 月2回(日)60分 曜日・時間はご相談下さい 8,470円
癒しのピアノレッスン	めがれい子	月2回(日)45分 (火)(金) 時間はご相談下さい 8,360円
すぐに弾ける「感動の音楽」 らくらくピアノ	めがれい子	第2・4(金) 10:30～12:00 5,940円
～1からはじめる大人のケンハモ～ Let's大人の鍵盤ハーモニカ	めがれい子	月2回(日)30分 曜日・時間はご相談下さい 第2(土) 17:00～18:00 6,160円 3,520円
やさしくひける はじめてのピアノ	田中圭子	月2回(日)45分 (月)(木)(土) 時間はご相談下さい 8,360円
趣味のピアノ	黒川美葉	月2回(日)45分 (火)(金) 時間はご相談下さい 8,360円
ピアノレッスン ～自分らしく～	工藤芳華	月2回(日)45分 (月)(水) 時間はご相談下さい 8,360円
素敵にピアノ	上原百世	月2回(日)45分 (月)(水) 時間はご相談下さい 8,360円
音色で楽しむヴァイオリン	和田絵里子	月2回(日)45分 曜日・時間はご相談下さい 10,120円
基礎から学ぶヴァイオリン	井上麻理子	月2回(日)45分 曜日・時間はご相談下さい 10,120円
ヴァイオリン・ヴィオラ教室	藤本千晶	月2回(日)45分 曜日・時間はご相談下さい 10,120円
はじめての沖縄三線	eddy ふなざち	第1・3(木) 15:00～16:30 19:00～20:30 7,040円
三味線のおけいこ	木村西葉	月2回(日)30分 曜日・時間はご相談下さい 6,600円
楽しいお琴	木村西葉	月2回(日)30分 曜日・時間はご相談下さい 6,600円
はじめてのお琴教室	山田湧葉	月2回(日)30分 曜日・時間はご相談下さい 6,600円
大正琴を楽しもう ～女性クラス～	土井泰子	第2・4(木) 13:00～15:00 5,610円
尺八(琴古流)に親しむ	湯淺圭月	月2回(日)45分 曜日・時間はご相談下さい 7,370円
必ず吹ける尺八	田尾竹水	月2回(日)30分 曜日・時間はご相談下さい 6,050円
フルートの響き	辻村 彩	月2回(日)45分 曜日・時間はご相談下さい 9,570円
楽しくオカリナ	ゆうこ	月2回(日)40分 (火) 時間はご相談下さい 5,500円
やさしいオカリナ 経験者クラス	松浦美恵	第2・4(火) 10:50～12:20 5,830円
土笛(オカリナ)を楽しもう	白石潤子	第2・4(土) 10:30～12:00 月2回(日)45分 第1・3(木) 時間はご相談ください 5,500円
土笛(オカリナ)を楽しもう	佐藤純子	第2・4(水) 13:30～15:00 15:10～15:55 5,500円
チェロの調べ	片山智夫	月2回(日)45分 曜日・時間はご相談下さい 10,340円
フラメンコギター	竹森正文	月2回(日)40分 曜日・時間はご相談下さい 8,250円
ギターレッスン	山本一馬	月2回(日)45分 曜日・時間はご相談下さい 10,560円
楽しいギター	宮尾和正	月2回(日)40分 曜日・時間はご相談下さい 8,250円
楽しいウクレレ	宮尾和正	月2回(日)40分 曜日・時間はご相談下さい 8,250円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
ゆる体操	小野勝之	第1・3・4(水) 10:45～12:00 6,985円
シニアの為の健康3B体操 ～姿勢改善～	松本照代	月3回(金) 12:30～13:30 5,500円
若見え健康体操®	田上はる美	第1・3(日) 13:00～14:00 4,994円
優しいヨーガ健康教室	西條政子	月3回(火) 13:30～14:45 5,500円
はじめてのヨーガ	西條政子	月3回(土) 11:00～12:15 5,500円
水曜日の午前はヨーガ ～今から始める瞑想～ マインドフルネスヨーガ	斎藤都代	月4回(水) 10:20～11:50 7,634円
マツピラティス	山野井真知子	第1(日) 10:30～12:00 2,574円
オリエンタルエクササイズ ～導引養生功～	青柳幸子	月3～4回(月) 19:15～20:15 5,764円～
オリエンタルエクササイズ ～導引養生功～	岡元一枝	第2・4(木) 13:30～15:00 5,324円
癒しの氣功術	近井昭博	月4回(月) 10:30～12:00 8,206円
女性のための 筋膜リリース& ピラティス	第1・2・3(水) 10:30～11:30 7,150円 RIKA	月1回(日)60分 曜日・時間はご相談下さい 7,854円
女性のための 心身すっきりヨーガ	nao	第1・3(月) 19:00～20:00 5,764円
楊名時健康太極拳	中林さつき 森本亮子	月3回(土) 14:00～15:15 6,325円
官足法(足もみ健康法)	高井涼子	第1・3(月) 14:30～16:00 4,884円
NEW レッファターヨガ(笑いヨガ)～ 楽タイキイキ体操	湊 直子	第2・4(金) 11:00～12:00 6,314円

美しく歩いて、健康に。 「美姿勢・ウォーキングレッスン」		菅原亜希子	第2・4(木) 10:30～11:30	5,414円	
ダンス・舞踊・武道			講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
「宝塚」を楽しみましょう 女性限定		秋路しのぶ	第1・3(火) 19:30～20:45	5,214円	
クラシックバレエ		秋路しのぶ	月4回(土) 12:00～13:30	8,206円	
大人からはじめるバレエ ～バー＆ストレッチ～		秋路しのぶ	月4回(月) 12:30～14:00	8,206円	
大人のバレエ		月曜クラス	四宮由香	月4回(月) 10:30～11:45	7,986円
		水曜クラス		第1・3(水) 18:45～20:00	4,664円
ZUMBA®		石田美智子	月3～4回(月) 20:30～21:30	5,269円～	
くびれメイクエクササイズ ～ヴィーナズラインを手に入れよう～ 女性対象クラス		黒川泰子	第1・3(金) 19:30～20:30	4,114円	
楽しくフラダンス		木曜午前十クラス	ハウオリズ マスコアケタ フラスタジョ インストラクター	第1・2・3(木) 10:30～12:00	7,084円
		木曜夜クラス		第1・2・3(木) 19:15～20:45	
楽しいハワイアン・フラ		金曜クラス	井 久美子	第2・4(金) 10:15～11:45	5,170円
笑顔で踊ろう ハワイアンフラ		月曜クラス		第2・4(月) 19:00～20:00	4,664円
		火曜クラス	泉 恵子	第2・4(火) 13:30～14:30	
		日曜クラス		第2・4(日) 12:00～13:00	
癒しの ハワイアンフラ		金曜クラス	水口育子	第2・4(金) 19:00～20:30	5,170円
		日曜クラス		第1・3(日) 10:30～12:30	5,544円
女性のフォークダンス		豊島京子	月4回(火) 10:30～12:30	6,666円	
楽しい健康阿波おどり		松浦明子	第1・3(木) 15:30～16:50	5,126円	
阿波踊り(男踊り・女踊り)		四宮賀代	月2回 曜日・時間はご相談下さい	6,094円	
社交ダンス		三野耕治	月3回(土) 19:45～21:00	5,764円	
腰掛タップダンス®		秋路しのぶ	第1・3(金) 11:00～12:00	6,424円	
たのしいタップダンス		松岡映里	第1(金) 19:00～20:00	3,564円	
はじめての民謡舞踊		東尾清穂	第1・3(木) 14:00～15:00	5,544円	
唐手道教室		16歳～ 高城 渉	月4回(金) 19:00～20:00	6,006円	
合気道教室		大野晃貴彦	第1・3(土) 18:00～19:45	5,324円	
古武術で、傷めず、楽に、 長く使える身体づくり!		守 伸二郎	第1・3(木) 19:30～20:30	5,544円	
古流武術(唐手道) シニア教室		高城 渉	第2・4(水) 14:00～15:30	3,410円	
こども			講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
とことこ 子どもお料理教室		5歳～12歳 石原まゆみ	第2(日) 11:00～13:00	3,520円	
子どもパティシエ教室		5歳～12歳 石原まゆみ	第2(日) 14:00～16:00	3,520円	
NEW やさしい囲碁 子どもクラス		松浦 茂	第2・4(土) 13:00～14:00	4,730円	
子どもの クラシックバレエ		幼児クラス 3歳～	13:40～14:20	6,974円	
		小学生クラス 7歳～	月4回(土) 14:30～16:00	7,854円	
唐手道教室		子どもAクラス 年少～小学生 子どもBクラス 小学生～中学生	高城 渉	月4回(金) 17:00～18:00 18:00～19:00	5,654円
心身を鍛える 子どもの合気道教室		5歳～ 大野晃貴彦	第1・3(土) 18:00～19:45	5,324円	
ママと一緒にフラダンス		3歳～ 泉 恵子	第2・4(日) 10:30～11:30	7,524円	
ケイキ(子ども)フラダンス		小学生～ 泉 恵子	第2・4(日) 10:30～11:30	4,994円	
NEW キッズダンス		3歳～6歳 湊 直子	第2・4(水) 17:00～18:00	6,314円	
キッズバトントワリング		年中～小6 木村祥子	月3～4回(木) 16:00～17:00	5,533円～	
楽しい子どものための 書道教室		5歳～ 松岡松月	第1・2・3(金) 15:30～20:00 の間の2時間	5,390円	
			第1・2・3(土) 15:30～20:00 の間の2時間		
子ども書道・硬筆		幼児～ 橋本春汀 大久保小枝	第1・3(木) 15:30～19:00 の間の2時間	4,510円	
			第1・3(土) 10:30～14:00 の間の2時間		
			第2・4(土) 10:30～14:00 の間の2時間		
			第1・3(木) お子様と同時間		
お付添い様の 書道・硬筆		橋本春汀 大久保小枝	第1・3(土) お子様と同時間	4,730円	
3歳から学べる 親子ではじめる 書き方教室		3歳～ 橋本春汀	第1・3(土) 10:30～14:00 の間の2時間	子ども お付き添い様 4,510円 4,730円	
			第2・4(土) 10:30～14:00 の間の2時間		
四字熟語で漢字の学習		小学生・中学生 大久保小枝	第1・3(土) 10:30～12:30	4,510円	
子どもの そろばん・あんざん教室		幼児～ 矢野明世	月4回(日) 11:00～12:00	6,270円	
未来を拓くEQ脳トレ		5歳～ 矢野明世	月4回(日) 11:00～12:00	6,270円	
NEW なんでも学べる絵画教室		5歳～ 善生智恵子	第2・4(月) 17:00～19:00	6,270円	
子ども(親子)絵画造形 +SDGsアート		3歳～ 善生智恵子	第3(日) 13:30～15:00	子ども 親子1組 3,520円	
池坊 子ども・親子 いけばな教室		小学生～ 親子(3歳～)	第2・4(水) 18:00～20:00	子ども 親子 5,500円	
子どものための ピアノレッスン		幼児～ めがれい子	月2回(1回40分) (火)(金) 時間はご相談下さい	6,710円	
やさしくひける はじめてのピアノ		幼児～ 田中圭子	月2回(1回40分) (月)(木)(金)(土) 時間はご相談下さい	6,710円	
素敵にピアノ		幼児～ 上原百世	月2回(1回40分) (月)(水) 時間はご相談下さい	6,710円	
音色で楽しむ ヴァイオリン・ジュニア		幼児～ 和田絵里子	月2回(1回30分) 曜日・時間はご相談下さい	8,030円	
子どもの ヴァイオリン・ヴィオラ教室		幼児～ 藤本千晶	月2回(1回30分) 曜日・時間はご相談下さい	8,030円	
子どものお琴教室		小学生～ 山田湧葉	月2回(1回30分) 曜日・時間はご相談下さい	6,270円	
中高生のための クラリネットレッスン		中高生限定 JEUZIA 所属講師	月2回(1回40分) 曜日・時間はご相談下さい	8,690円	
子どもの強み発見! 未来を応援できる 母親教室		(全5回) 林 奈智子	第1(水) 13:30～15:00	8,470円	
			第1・3(水) 13:30～15:00	16,170円	
資格取得・養成			講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
草月流いけばな資格取得講座		中野香恵	第2・4(金) 10:30～12:00	5,280円	
インドの伝統医学を学ぶ はじめての アーユルヴェーダ		(全12回) 白神佐知子	第1(月) 13:00～15:00	7,480円	
日商簿記3級 受験対策講座		(全12回) 高木美幸	(金) 18:30～21:00	11,770円	
日商簿記2級 受験対策講座		高木美幸	月4回(1回90分) 日時はご相談下さい	22,770円	
トルコモザイククラブ 講師認定活動講座		(全14回) 花崎かおり	月1回 日時はご相談ください	7,370円	
アクセサリ作家を目指す 技術取得講座		(全7回) 川崎啓生	第2(水) 10:30～12:30	9,570円	