

講座

2025秋期号

案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵なか仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター 高松

ジュニヤ

受講生募集

ジャンル豊富に、大人・こども 180 講座以上の習いごと

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

発行: 関十字屋 カルチャー事業部

発行月: 2025年9月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎087-812-5060

【電話受付】
10:00～20:00

〒760-0054 香川県高松市常盤町1-3-1
瓦町FLAG10F

当会場のTOPページはこちらから
【ニュースも随時!】

総会TOPページはこちらから
「特集・いまコレ!」や「総合ニュース」も随時にご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー

https://culture.jeugia.co.jp

▼詳細はこちら

10/31

（金）まで

キャンペーン

体験当日または体験なしの入会でお得!

新規ご入会

入会金半額

シニアの方・会員登録の新たな受講申込で協会会費のチャンスあり!

※他の特典併用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり

高松FLAG10F

JEUGIAカルチャーセンター

秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW

能楽を趣味にしましょう

講師 藤井完治 シテ方楽楽師 観世流 職分

能楽の詞章である「謡(ウタイ)」の講座になります。謡える経験者だけでなく、初めての方や鑑賞だけの方も大歓迎です。

第1(水)10:15～12:00
月額5,170円(税込)

体験 10/8・11/5・12/3(水)10:15～12:00
体験料 4,400円

心地よい声で表現力を磨く朗読レッスン

講師 杉ノ内柚樹 声と言葉のホスピタリティ代表
日本語教師 話し方・朗読講師

「朗読」は意外と身近に始められ、すぐに生活に役に立つものです。基本の発声トレーニングを行いながら、音声表現や発音、朗読に必要なあらゆることをお伝えします。初めての方も大歓迎です。

第2・4(木)10:30～12:00
月額5,720円(税込)

随時体験可 体験料 2,475円

NEW

楽しい健康阿波おどり

講師 松浦明子 阿波おどり講師
徳島県阿波おどり協会

徳島県の伝統芸能の阿波おどりは今や国際的になっています。レッスンでは身体をほぐす体操から始め、軽やかなリズムに乗って、基礎から指導致します。男踊り女踊りもお教えます。

第1・3(木)15:30～16:50
月額5,126円(税込)

随時体験可 体験料 2,156円

NEW

大人のぬり絵

講師 善生智恵子 美術指導者

のんびりとゆっくりと、自分のペースで取り組めます。指先を使う為、脳の刺激にもなります。

第3(火)13:30～15:00 月額2,970円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円 材料費 500円程度

NEW

はじめてのかぎ針編み

講師 吉原加寿子 公益財団法人日本編物検定協会香川支部長 彩ピース&ニットカフェ主宰

今、人気のかぎ針編み。初心者さんでもわかりやすい基本の編み方からご指導致します。

第2(月)13:30～16:00
月額3,740円(税込)

体験 「小さなポーチ作り」
9/8・10/27(月)13:30～16:00
体験料 1,540円 材料費 550円

NEW

女性のための健康麻雀教室(初心者クラス)

講師 猿渡昭雄 全国麻雀段位審査会4段
全国麻雀段位審査会併催アドバイザー

初心者の方にも楽しんでいただけるように、わかり易く、ご指導いたします。

第1・3(月)13:00～15:00 月額5,280円(税込)

ワンコイン体験会 10/6・11/3・12/1(月)13:00～15:00 体験料 500円

～称讃寺の住職から学ぶ～

終活・人生の終わりに方について考える

全6回

講師 瑞田信弘 (一社)わライフネット代表理事 称讃寺住職

終末期の医療と介護の制度、相続について、現代の葬式やお骨について、片付けなどを楽しく分かりやすく解説します。レッスンの後に個人相談も承ります。

第1(火)13:00～14:30
月額3,465円(税込)

体験 10/7・11/4(火)13:00～14:30 体験料 2,695円

『源氏物語』を読む

講師 片岡智子 ノートルダム清心女子大学名誉教授

源氏物語は「作り物語」といわれるフィクション豊かな物語。そして54帖もの長編物語です。どの巻からでも読み始めが可能。

第2・4(金)10:15～12:15
月額5,060円(税込)

随時体験可 体験料 2,145円

NEW

腰掛タップダンス®

講師 秋路しのぶ 腰掛タップダンス®公式インストラクター

椅子に腰掛けたまのタップダンスなので、転倒の心配もなくシニア世代にピッタリ!足首、太腿を中心に無理なく下半身全体の筋肉を鍛えることが可能です。フレイブル予防にぜひ始めてみませんか。

第1・3(金)11:00～12:00
月額6,424円(税込)

随時体験可 体験料 2,805円

短歌

講師 入江晴美 新アララギ同人編集委員
「短歌海流」編集委員

受講生の歌の添削を中心に楽しく歌を学びましょう。それぞれの個性に応じて丁寧に指導いたします。

第3(木)10:15～11:30
月額3,190円(税込)

随時体験可 体験料 2,420円

自由な俳句

講師 野崎恵子 「海程香川」代表

句会形式の俳句講座です。切字や調べ季語の使い方などの基礎を確認しながら創作と鑑賞を一緒に楽しみましょう。

第4(木)13:00～15:00
月額3,410円(税込)

随時体験可 体験料 2,640円

NEW

女性のコラス

ポップス・昭和歌謡を歌いましょう

講師 真鍋亜紀子 音楽講師

青春時代の懐かしい歌を楽しむ60分。時には簡単なハモリを交えながら、頭と身体の健康にもつながるレッスンです。上手に歌うことより楽しむことを目的としています。

第2・4(月)10:30～11:30 月額4,070円(税込)

ワンコイン体験会 9/22・10/27(月)10:30～11:30 体験料 500円

NEW

素敵にピアノ

講師 上原百世 国立音楽大学卒

基礎から丁寧に指導いたします。あせらず時間をかけて、好きな曲を素敵に弾きましょう。

月2回(1回45分)(月)(水) 時間はご相談下さい
月額8,360円(税込)

随時体験可 体験料 [1回45分] 3,795円

NEW

ピアノで楽しく歌おう～シャンソンから昭和の名曲まで～

講師 堀川正彦 元県立学校音楽教員

シャンソンの名曲、昭和の歌謡曲、懐かしい日本の歌を講師のピアノ伴奏で楽しく歌ってみませんか。仲間と集い、楽しむ大人の音楽教室です。

第1・3(月)13:00～14:30 月額6,380円(税込)

ワンコイン体験会 10/6・11/3・12/1(月)13:00～14:30 体験料 500円

NEW

カホンで学ぶ～リズム&グループ講座～(夜クラス)

講師 柴田知子 音楽講師

コンバクトでありながら様々なビートを奏でることが出来るカホン。ノリやデュオの出し方を習得しましょう。

月2回(1回40分)(木) 時間はご相談下さい
月額8,470円(税込)

随時体験可 体験料 [1回40分] 3,850円

NEW

紫微斗数 個人指導

全6回

講師 矢野明世 紫微斗数鑑定士

生まれ持った性格や傾向が分かるだけでなく、可能性や課題もわかり、より良い人生を送る指針を与える占いを基礎から学ぶことができます。

第1(日)1時間はお相談下さい
月額5,720円(税込)

随時体験可 体験料 [60分] 3,300円

NEW

ボイストレーニング講座(夜クラス)

講師 柴田知子 音楽講師

音程、リズム、発声、呼吸を整え、ライブやカラオケでも安定した声が出せるようにトレーニングをしましょう。

月2回(1回40分)(金) 時間はご相談下さい
月額8,470円(税込)

随時体験可 体験料 [1回40分] 3,850円

NEW

尺八(琴古流)に親しむ

講師 湯浅圭月 尺八講師

初心者の方も尺八の音に親しみ、「六段の調」などの古典曲を吹いて尺八に親しましましょう。

月2回(1回45分)
曜日・時間はご相談下さい
月額7,370円(税込)

随時体験可 体験料 [1回45分] 3,300円

NEW

モンテッソーリ教育法講座

講師 中條夏奈 モンテッソーリ教育
2歳児～6歳児向けコース講師

興味はあるから詳しく知りたい!・教具に触れてみたい!・実際の保育の現場や自宅での活用方法を学びたい方向けの講座です。

第2・4(木)13:00～14:30 月額5,170円(税込)

体験会 9/25・10/9(木)13:00～14:30 体験料 2,200円

NEW

大人のバレエ

講師 四宮由香 バレエ講師

子どもの頃に憧れていたバレエに、また出会ってみたい。初心者の方も安心していらしてください。

【月曜クラス】
月4回(月)
10:30～11:45
月額7,986円(税込)

随時体験可 体験料 [月曜クラス] 1,793円 [水曜クラス] 1,925円

NEW

女性のための心身すっきりヨガ

女性対象

講師 nao tera ashram nao(テラアシュラム ナオ)

ここに来て、たっぷり深呼吸をしてみませんか。ヨガはあなたの心と身体をすっきりと整えてくれます。

第1・3(月)
19:00～20:00
月額5,764円(税込)

体験 9/1・10/6・11/3(月)19:00～20:00 体験料 2,475円

NEW

月1 イスヨガ～シニアの心と身体をやさしく整える～

講師 野田多恵 コガインストラクター

初心者様大歓迎!イスも使いながら行うヨガです。楽しく心と身体の健康習慣を身につけてみましょう。

第4(木)10:30～11:45
月額3,014円(税込)

体験 9/25・10/23(木)10:30～11:45 体験料 1,100円

NEW

絵画造形教室～子ども・親子～

講師 善生智恵子 美術指導者

未就学の子から大人まで、アートを通して創造力と表現力を豊かに育てていきます。毎回テーマを決めて、レッスン中にイメージをふくらませ、個々に達成感を感じ取るようにしていきます。

第3(日)13:30～15:00
月額[子ども]2,970円(税込)[親子1組]3,520円(税込)

体験会 9/21・10/19・11/16(日)13:30～15:00 体験料 [子ども]2,200円 [親子1組]2,750円

NEW

ケイキ(子ども)フラダンス

講師 泉 恵子 ハワイアンフラダンス講師

ケイキとはハワイ語で「子ども」を意味し、小学生以上のお子様がおひとり参加できる子ども向けのフラダンス教室です。

第2・4(日)10:30～11:30
月額4,994円(税込)

随時体験可 体験料 2,090円

NEW

未来を拓くEQ脳トレ

講師 矢野明世 EQジムトレーナー

EQ(心の知能指数)を高めながら、論理的思考と発想力を育む新しい形の能力トレーニング教室です。「考える力」を伸ばし、お子様の可能性を最大限に引き出します。

月4回(日)11:00～12:00 月額6,270円(税込)

ワンコイン体験会 9/21・10/19・11/16(日)11:00～12:00 体験料 500円

NEW

アート書道を楽しもう

講師 恵香 アート書道家

金墨汁を使ってアートな書道を体験してみませんか。書道をもっと自由に楽しみたい。

第2(月)14:00～15:30
月額3,080円(税込)

ワンコイン体験会 9/8・10/13(月)14:00～15:30 体験料 500円

NEW

小笠原流礼法

講師 柴田菱知 小笠原流礼法家範師範

ここをかたちに。礼儀作法を学び、美しい所作と内面の輝きを、ビジネスの印象もアップします。

第4(日)14:00～14:45
月額6,270円(税込)

体験 9/28(日)14:00～14:45 「正しい姿勢・お辞儀のし方・歩き方」 体験料 5,500円

NEW

いけ花 嵯峨御流

講師 乃村安泉 大覚寺嵯峨御流華道総司所本所講師

嵯峨御流のいけ花を基礎から丁寧に教えます。伝統的ないけ花に始まり、ご自分の個性を生かすいけ花のヒントまで分かりやすく指導します。季節や歳時にあわせた楽しいいけ花も提案します。

月4回(木)
【昼クラス】15:30～17:30
【夜クラス】19:00～21:00
月額9,658円(税込)

随時体験可 体験料 2,222円 花代1,000円

NEW

テーブルコーディネート資格取得講座

講師 柴田知子 食空間コーディネート協会認定講師

季節に合わせたテーブルコーディネートや正しいセッティングを学び、ワンランク上の食卓へ。

第4(土)15:00～16:30 月額8,470円(税込)

体験 9/27(土)15:00～16:30 体験料 4,400円

NEW

インドの伝統医学を学ぶはじめてのアーユルヴェーダ

講師 白神佐知子 せとうちアーユルヴェーダ研究会主宰
アーユルヴェーダセラピスト

約5千年の歴史を持つインドの伝統医学アーユルヴェーダを学び、心身共に健康な体づくりをめざしましょう。

第1(月)13:00～15:00 月額7,480円(税込)

体験 11/3(月)13:00～15:00 体験料 6,710円

NEW

日商簿記3級受験対策講座

全2回

講師 高木美幸 職業訓練校講師

期中取引から決算整理、財務諸表作成まで、試験に出題される重要なポイントを押さえるから学習します。

(金)18:30～21:00 月額11,770円(税込)

NEW

パソコンで学ぶデザイン講座

講師 東原恵美 グラフィックデザイナー

ロゴ・名刺・ショップカード等の小さなものから、デザインのポイントを学んでみませんか。

月1回(1回90分)
日時はご相談下さい
月額9,350円(税込)

随時体験可 体験料 [1回90分] 8,580円

NEW

大人向けそろばんトレーニング

講師 矢野明世 そろばん講師

手算を使い右脳を育てるそろばんが今また見直されています。暗算力・計算力・集中力を今よりさらにアップさせましょう!!

月2回(日)
月4回(日)
月額[月2回]4,400円(税込)[月4回]6,490円(税込)

ワンコイン体験会 9/14・10/5・11/2(日)11:00～12:00 体験料 500円

NEW

簡単!かわいい クラフトバンド

講師 善生智恵子 クラフト作家

クラフトバンドとは手芸用紙バンドを通してリズム感、表現力、美しい姿勢を学んでいきましょう。

第2(木)13:30～15:30 月額4,070円(税込)

① 大人からはじめるバレエ～バー&ストレッチ～

② クラシックバレエ

講師 秋路しのぶ 元宝塚歌劇団

基礎からの丁寧な指導で、バレエを通してリズム感、表現力、美しい姿勢を学んでいきましょう。

① [月曜日クラス] 月4回(月)12:30～14:00
② [土曜日クラス] 月4回(土)12:00～13:30
月額8,206円(税込)

随時体験可 体験料 1,848円

子どものクラシックバレエ

講師 秋路しのぶ 元宝塚歌劇団

クラシックバレエは、伝統的なフォーマルスタイルのバレエです。その素晴らしい技術を幼いころから触れてみましょう。

月4回(土)
【幼児クラス】13:40～14:20 月額6,974円(税込)
【小学生クラス】14:30～16:00 月額7,854円(税込)

随時体験可 体験料 [幼児クラス]1,540円 [小学生クラス]1,760円

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

