発行:㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月:2025年2月

講座 2025春期号 案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

# JEUGIA(ジュージア)カルチャーセンター高松

# 受講生募集

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 180講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎087-812-5060 [電話受付] 10:00〜20:00

〒760-0054 香川県高松市常磐町1-3-1
瓦町FLAG10F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

春の2025入会キャンペーン!! 新しいことはじめよう!

入会金 半額

通常5,500円 →2,750円(税込)

2025.3/31(月)まで!

※他の特典併用はご利用いただけません。
※一部対象外の講座・会場があります。

## 春の講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

### 2025年新規講座

#### NEW 身近な植物を学ぼう ～季節の草花観察～

講師 五所野尾 優　元高等学校教師

季節の草花を教室で観察。植物の不思議がわかり、散歩や旅行の楽しみが増す。人生を楽しく生きる学びでもある。

第2(火)13:00〜14:30
月額1,870円(税込)
随時体験可

#### NEW ヨーロッパ絵画の魅力 名画で紐解くその歴史と背景

講師 山地治世　美術史家

西洋絵画の歴史や鑑賞のポイントを知ることで、絵画を「読む」楽しさを体験しましょう。

第3(水)13:30〜15:00
月額1,870円(税込)
随時体験可

#### NEW 身近な史料から学ぶ古文書

講師 丸尾 寛　琴平町教育委員会 主任技師

江戸時代の高松市の古文書を読みながら当時の人々の暮らしなどを説明していきます。

第2(木)10:30〜12:00
月額1,870円(税込)
随時体験可

#### NEW 女性のための健康麻雀教室

講師 吉岡和生　全国麻雀段位審査会 香川県健康マージャン協会代表理事

佐々木康講師・猿渡昭雄講師3名で対応します。初心者の方にも楽しんでいただけるように、わかり易くマンツーマンで、ご指導いたします。一度覚えると、ずっと楽しめる最高の趣味になります。

月4回 (水)13:00〜16:30
月額8,580円(税込)
月2回 第1・3(月)13:00〜15:00
月額3,960円(税込)
随時体験可

#### NEW はがき絵・淡彩スケッチを楽しむ

講師 曽根悦子　画家

庭に咲いた草花や感動した風景をスケッチしてみませんか。1人1人の感性を生かした指導を行っております。

第2・4(月)10:15〜12:15
月額4,290円(税込)
随時体験可

#### NEW 癒しのハワイアンフラ

講師 水口育子　フラハラウ オ カレイレフア所属

初めての方でも基本から丁寧に指導します。心地よい音楽に合わせて体を動かし一緒にリフレッシュしましょう。

[金曜クラス]
第2・4(金)19:00〜20:30 月額3,806円(税込)
[日曜クラス]
第1・3(日)10:30〜12:30 月額4,180円(税込)
随時体験可

### 2025年新規講座

#### NEW 笑顔で踊ろうハワイアンフラ

講師 泉 惠子　ハワイアンフラダンス講師

癒しのハワイアンミューミュージックで、心身ともにゆったりとした時間を過ごしましょう。体幹を鍛え、シェイプアップ効果も得られます。

[日曜クラス]第2・4(日)12:00〜13:00
[月曜クラス]第2・4(月)19:00〜20:00
[火曜クラス]第2・4(火)13:30〜14:30
月額3,300円(税込)
随時体験可

#### NEW やさしい帯の前結びと半巾帯

講師 白川久美子　着付講師

ストレスフリーの簡単前結び、腰ひも2本できれいにできる前結びで着物を着てみんなでワイワイ楽しみましょう。

第1・2(金)
15:30〜17:00
月額4,400円(税込)
随時体験可

#### NEW いけばな小原流

講師 坂根寛朱　小原流一級家元教授

花のある生活の素晴らしさ、美しいものと出会う感動や季節感を楽しみましょう

第1・3(金)
10:30〜12:30
月額3,960円(税込)
随時体験可

#### NEW いけ花 嵯峨御流

講師 乃村安泉　大覚寺嵯峨御流華道総司所本所講師

嵯峨御流のいけ花を基礎から丁寧に教えます。伝統的ないけ方に始まり、ご自分の個性を生かすいけ方のヒントまで分かりやすく指導します。季節や歳時にあわせた楽しいいけ花も提案してます。

月4回(木)
15:30〜17:30
19:00〜21:00
月額8,448円(税込)
随時体験可

#### NEW イスヨガ ～心と身体をやさしく整える～

講師 野田多恵　ヨガインストラクター

初心者様大歓迎!イスも使いながら行うヨガです。楽しく心と身体の健康習慣を身につけませんか。

第4(日)
14:00〜15:15
月額2,200円(税込)
随時体験可

#### NEW 漢字書道 NEW【書道】漢字かな交じり文で作品を作ろう

講師 高嶋英青　書家

書はシンプルな構造でエッセンスがつまった抽象芸術です。上手下手を問わず自身の制作に挑んでみましょう。

第2・4(火)
19:00〜21:00の間の1時間半
月額4,400円(税込)
随時体験可

### 2025年おすすめ講座「趣味教養」

#### 『源氏物語』を読む

講師 片岡智子　ノートルダム清心女子大学名誉教授

源氏物語は"作り物語"といわれるフィクション豊かな物語。そして54帖もの長編物語です。どの巻きからでも読み始めが可能。

(本)「古典セレクション源氏物語⑨⑩小学館」

第2・4(金)
10:15〜12:15
月額3,740円(税込)
随時体験可

#### 心地よい声で表現力を磨く朗読レッスン

講師 杉ノ内柚樹　声と言葉のホスピタリティ代表 日本語教師 話し方・朗読講師

「朗読」は意外と身近に始められ、すぐに生活に役に立つものです。基本の発声トレーニングを行いながら、音声表現や発音、朗読に必要なあらゆることをお伝えします。初めての方も大歓迎です。

第2・4(木)10:30〜12:00
月額4,400円(税込)
随時体験可

#### 四柱推命　3ヵ月全6回

講師 矢野明世　四柱推命鑑定士

相性や仕事運、人間関係を自分で知る事が出来れば良いと思いませんか。まずは、自分を知るところから始めましょう。入門クラスから始め、全6回終了後、次のクラスに進級します。

第2・4(日)
[入門クラス]15:30〜16:30月額3,960円(税込)
[初級クラス]12:30〜13:50月額5,060円(税込)
[中級クラス]14:00〜15:20月額6,160円(税込)
随時体験可

#### 自由に俳句

講師 野﨑憲子　「海程香川」代表

句会形式の俳句講座です。切字や調べ季語の使い方などの基礎を確認しながら創作と鑑賞をご一緒に楽しみましょう。

第4(木)13:00〜15:00
月額2,200円(税込)
随時体験可

#### トラベルと日常の英会話　グ 個

講師 葛原由起　英検1級 通訳 元高校教師

英語独特のリズムと発音、エレガントな言い回しを丁寧に学びます。和気藹々と楽しく和やかなレッスンです。

グ 月3回(木)10:15〜11:45
月額6,831円(税込)
個 曜日・時間はご相談下さい
月額[1回45分]11,550円(税込)
随時体験可

#### 韓国語レッスン　個

講師 ファギ　韓国語講師

ゼロからのスタートも大歓迎!あなたのレベルにあわせた指導で楽しく学びましょう。

曜日・時間はご相談下さい
月額[1回60分]3,850円(税込)
随時体験可

### 2025年おすすめ講座「健康癒し」

#### ゆる体操

講師 小野勝之　ゆる体操指導員

からだの力を抜き、パーツごとにゆらしていく健康法です。呼吸筋の緊張がとれ、血液・体液・気系の循環を促進します。TV・ラジオで活躍した全国人気指導員が指導いたします。

第1・3・4(水)10:45〜12:00
月額5,610円(税込)
随時体験可

#### シニアの為の健康3B体操

講師 松本照代　(公社)日本3B体操協会公認指導者

若さを維持するためのストレッチや生活習慣病を予防するための全身持久力を高める運動などを、楽しく行う健康体操です。

月3回(金)12:30〜13:30
月額4,125円(税込)
随時体験可

#### 癒しの気功術

講師 近井昭博　中国丹東伝統呉式太極拳日本支部長 ワンネス総合研究所所長

中国では四千年の歴史を持ち、東洋では最も優れた健康法とされる気功術はあなたの能力をも高めてくれます。

月4回(月)10:30〜12:00
月額6,820円(税込)
随時体験可

#### マットピラティス　女性対象

講師 青柳幸子　インストラクター

身体に意識を集中し、深い呼吸とともにゆったり動くことで、動きのクセを改善していきましょう。

月3〜4回(月)
19:15〜20:15
月額4,950円〜(税込)
随時体験可

#### ～今から始める瞑想～ マインドフルネスヨーガ

講師 山野井真知子　日本ヨーガ道友協会 香川ヨーガ道友会講師

ストレス解消、集中力アップでブームのマインドフル瞑想をその源流であるヨーガから始めましょう。

第1(日)10:30〜12:00
月額1,760円(税込)
随時体験可

#### 【女性のための】筋膜リリース＆ピラティスプライベートレッスン対応　グ 個

講師 RIKA　BESJマットピラティスインストラクター

フォームローラーを使って第二の骨格とも呼ばれる筋膜をほぐしピラティスで身体の芯(軸・コア)を整え骨盤や身体の歪み、身についた悪い姿勢を正し、柔軟でバランスのとれた身体へと近づけます。

グ 第1・2・3(水)10:30〜11:30
月額5,775円(税込)
個 曜日・時間・回数はご相談ください
月額[1回60分]6,600円(税込)
随時体験可

### 2025年おすすめ講座「生活文化」

#### パリスタイルのフラワーデザイン

講師 真室乃里子　NFD本部講師

四季折々の植物で花のある生活を提案します。パリのエスプリが感じられるエレガントなアレンジが学べます。

第2・4(木)
18:30〜21:00
月額4,180円(税込)
随時体験可

#### あみもの講座・初級

講師 谷川節子　日本編物検定協会審査員 谷川あみもの・着付け教室経営

手芸的な小物から流行のウェアまで無理のないスケジュールで作品を完成させます。初めての方は基礎から、経験のある方も丁寧に指導いたします。

第1・3(火)
13:30〜15:30
月額4,180円(税込)
随時体験可

#### 茶道裏千家サブカル教室

講師 北村宗純　裏千家 教授

まずは一服、抹茶をいただいて着物を着てみたりお香やお花にチャレンジしたりテーブル茶道や見立て茶箱も。

第2・4(火)15:00〜16:30
19:00〜20:30
月額4,400円(税込)
随時体験可

#### リボン刺しゅう

講師 小野綾子　MOKUBAリボンアーティストリーインストラクター

さまざまな種類の美しいリボンを大きめの針を使って刺しゅうをします。まずは身近な小作品から始めましょう。

第3(火)
10:15〜12:15
月額1,760円(税込)
随時体験可

#### 戸塚刺しゅう

講師 福本英子　戸塚刺しゅう協会総代

初心者も大歓迎。風景花等を美しく刺してみませんか。

第1・3(金)
10:15〜12:00
12:15〜14:00
月額4,070円(税込)
随時体験可

#### ～大人の美文字～ かな書道と実用の書

講師 松岡松月　正筆会総務理事

かなの基本から暮らしに役立つ実用の書まで、毛筆・ボールペンなどを使ってあなたにあった学習を!

第1・2・3(金)10:45〜12:45
15:00〜20:00の間の2時間
第1・2・3(土)15:00〜20:00の間の2時間
月額[月2回]4,180円(税込)
[月3回]5,610円(税込)
随時体験可

### 2025年おすすめ講座「音楽」

#### 昭和歌謡・ポップスを歌いましょう　グ

講師 真鍋亜紀子　音楽講師

青春時代の懐かしい歌を楽しむ60分。時には簡単な振付やハモリを交えながら、頭と身体の健康にもつながるレッスンです。上手に歌うことより楽しむことを目的にしています。

第2・4(月)10:30〜11:30
月額3,300円(税込)
随時体験可

#### イタリア歌曲・オペラアリアを歌いましょう　グ

講師 三木ユリ　東京藝術大学卒

発声の基礎や原語の発音等を繰り返し練習し、憧れの歌曲やアリアを自信を持って歌えるようになりましょう。

月3〜4回(火)13:00〜14:30
月額5,709円〜(税込)

**はじめてのイタリア歌曲** グ

初心者のためのクラスです。無理のない声の出し方をゆっくりトレーニングしながら、自然な美しい声で歌えるようになりましょう。

第1・3(木)10:30〜11:30
月額3,080円(税込)
随時体験可

#### ピアノ教室　個

講師 JEUGIAカルチャー講師

個人レッスンです。ご希望の曜日、時間、目的等に合った講師を紹介いたします。

月2回～
曜日・時間はご相談ください
月額7,040円～(税込)
随時体験可

### 2025年おすすめ講座「アート」

#### 細密画(ボタニカル・アート)

講師 西崎正見　一般社団法人創元会本部元正会員(審査員)

自然の植物を観察しながらありのままに丁寧に描いてみませんか。描き続ける内、描くのがたまらなく楽しくなります。

第2・4(木)13:00〜15:00
月額4,180円(税込)
随時体験可

#### にがお絵を描いてみよう

講師 しゅん楽　日本似顔絵検定協会公認似顔絵師

似てる似顔絵を描くための方法を教えます。特徴をつかむ観察の仕方・描画スタイルによる違い等を学びましょう。

第1・3(火)18:30〜20:30
月額6,600円(税込)
随時体験可

#### 楽しい絵手紙

講師 國長信文　日本絵手紙協会公認講師

手書きの絵手紙を手に笑っておられる友人、知人の様子を想像してみて下さい。そんな一枚を書いてみませんか。

第1・3(火)10:15〜12:15
月額3,850円(税込)
随時体験可

### 2025年おすすめ講座「ダンス」

#### ZUMBA®

講師 石田美智子　ZUMBA® インストラクター

ZUMBA® は楽しく効果的なダンスエクササイズです。音楽に合わせて初心者の方から、おもいきりステップを踏みたい方まで一緒に汗を流しませんか?

月3〜4回(月)20:30〜21:30
月額4,059円〜(税込)
随時体験可

#### 社交ダンス

講師 三野耕治　ダンス講師

イケメン講師が基礎(立ち方・歩き方)を中心としたダンスの本質を個人レッスンスタイルでお教えします。

[初級クラス]
月3回(土)19:45〜21:00
月額4,950円(税込)
随時体験可

#### クラシックバレエ

講師 秋路しのぶ　元宝塚歌劇団

美容と健康・ストレス解消・趣味として・・・。クラシックバレエの美しさを全身で感じながら楽しくレッスンできます。

[土曜クラス]
月4回(土)12:00〜13:30
[月曜クラス]
月4回(月)12:30〜14:00
月額6,820円(税込)
随時体験可

### 2025年おすすめ講座「こども」

#### 大人&こども 子ども書道・硬筆(お付添様も受講可)　【幼児～】

講師 橋本春汀・大久保小枝　京都暁書藝 師範 京都・日展系競書誌

初めて「書く」事を学ぶ子どもさんにも、正しい姿勢や鉛筆の持ち方から丁寧にご指導いたします。

第1・3(木)15:30〜19:00の間の2時間
第2・4(土)10:30〜14:00の間の2時間
第1・3(土)10:30〜14:00の間の2時間
月額3,520円(税込)
随時体験可

#### Kids こども こどものクラシックバレエ　【幼児クラス:3歳～ 小学生クラス:7歳～】

講師 秋路しのぶ　元宝塚歌劇団

基礎からの丁寧な指導で、バレエを通してリズム感、表現力、美しい姿勢を学んでいきましょう。

月4回(土)
[幼児クラス] 13:40〜14:20
[小学生クラス] 14:30〜16:00
月額5,940円(税込) 月額6,820円(税込)
随時体験可

#### Kids こども Kid's唐手道教室　【幼児クラス:年少～ Kidsクラス:小学生～中学生】

講師 高城 渉　形意和真流唐手道五段

実践的な古流武術である形意和真流唐手道を学びます。武道稽古として老若男女問わず、初心者の方にも気軽に稽古していただけます。

月4回(金)
[幼児クラス]17:00〜18:00
[Kidsクラス]18:00〜19:00
月額4,620円(税込)
随時体験可

**随時ご入会受付中 体験・見学も承ります!** 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。

# JEUGIAカルチャーセンター高松　受講生募集

**随時ご入会受付中　体験・見学も承ります！**

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIAカルチャーセンター総合TOPページ　ニュースなどもご覧ください

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。　検索 JEUGIAカルチャー

## 趣味教養

| | 講師 | | 受講料(月額) |
|---|---|---|---|
| 『源氏物語』を読む | 片岡智子 | 第2・4(金)10:15～12:15 | 3,740円 |
| NEW 身近な史料から学ぶ古文書 | 丸尾　寛 | 第2(木)10:30～12:00 | 1,870円 |
| 朗読を楽しみましょう 火曜クラス | 大谷智勢子 | 第1・2・3(火)10:30～12:00 | 7,260円 |
| 朗読を楽しみましょう 土曜クラス | | 第2・4(土)10:30～12:00 | 4,840円 |
| 心地よい声で表現力を磨く朗読レッスン | 杉ノ内柚樹 | 第2・4(木)10:30～12:00 | 4,400円 |
| やさしくて楽しい朗読教室 グ 個 | 宇都宮啓子 | 第4(金)17:30～19:00 | 2,200円 |
| | | 曜日・時間はご相談下さい | 1回60分 4,400円 |
| 四柱推命(3ヵ月全6回) 入門クラス | 矢野明世 | 第2・4(日) 15:30～16:30 | 3,960円 |
| 四柱推命(3ヵ月全6回) 初級クラス | | 第2・4(日) 12:30～13:50 | 5,060円 |
| 四柱推命(3ヵ月全6回) 中級クラス | | 第2・4(日) 14:00～15:20 | 6,160円 |
| やさしい囲碁 実践クラス | 松浦　茂 | 第1・3(土) 10:15～12:15 | 3,960円 |
| やさしい囲碁 初心者クラス | | 第1・3(土) 13:00～15:00 | |
| NEW 女性のための健康麻雀教室 | 吉岡和生 | 月4回(水)13:00～16:30 | 8,580円 |
| | | 第1・3(月)13:00～15:00 | 3,960円 |
| 短歌 | 入江晴栄 | 第3(木)10:15～11:30 | 1,980円 |
| 自由に俳句 | 野崎憲子 | 第4(木)13:00～15:00 | 2,200円 |
| NEW 身近な植物を学ぼう ～季節の草花観察～ | 五所野尾　優 | 第2(火)13:00～14:30 | 1,870円 |
| NEW ヨーロッパ絵画の魅力 名画で紐解く その歴史と背景 | 山地治世 | 第3(水)13:30～15:00 | 1,870円 |
| 大人向け そろばんトレーニング | 矢野明世 | 月2回(日)11:00～12:00 | 3,080円 |
| | | 月4回(日)11:00～12:00 | 5,280円 |
| 話し方教室・コミュニケーションマナー 個 | 酒井もえ | 月1回 曜日・時間はご相談下さい | 1回80分 10,450円 |
| 話し方教室・コミュニケーションマナー 個 | | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回80分 20,460円 |
| 杉ノ内柚樹の話し方・伝え方・マナー講座 個 | 杉之内柚樹 | 日時・回数はご相談下さい | 1回60分 11,000円～ |
| トラベルと日常の英会話 グ 個 | 葛原由起 | 月3回(木)10:15～11:45 | 6,831円 |
| | | 曜日・時間はご相談下さい | 1回45分 11,550円 |
| ゆっくり学ぶラテン語講座 | 佐藤慶太 | 第1・3(月)10:30～12:00 | 4,400円 |
| 韓国語レッスン 個 | ファギ | 曜日・時間はご相談下さい | 1回60分 3,850円 |
| よくわかる初級仏教 | 瑞田信弘 | 第3(火)13:00～15:00 | 2,255円 |
| エンディングノートを書きあげましょう(終活講座)(全6回) | 瑞田信弘 | 第1(火)13:00～14:30 | 2,255円 |
| 人間関係を良くするコミュニケーション 個人カウンセリング 個 | 田上はる美 | 曜日・時間はご相談下さい | 1回60分 7,700円 |

## 生活文化

| | 講師 | | 受講料(月額) |
|---|---|---|---|
| 草月流いけばな | 中野香恵 | 第2・4(金)10:30～12:00 | 4,180円 |
| NEW いけばな小原流 | 坂根寛朱 | 第1・3(金)10:30～12:30 | 3,960円 |
| 池坊いけばな教室 | 二宮早苗 | 第2・4(水)18:00～20:00 | 4,180円 |
| NEW いけ花　嵯峨御流 | 乃村安泉 | 月4回(木) 15:30～17:30 / 19:00～21:00 | 8,448円 |
| ～花を楽しむ♪～ フラワーデザイン | 宮西佳代 | 第2・4(火)14:00～15:30 | 月2回 4,180円 |
| | | 第1・3(水)18:30～20:00 | |
| ～花のある暮らし～ ドライ＆プリザーブド＆アーティフィシャルフラワー | 宮西佳代 | 第1(月)10:30～12:30 | 月1回 2,310円 |
| | | 第2(水)18:30～20:00 | |
| ～花のある暮らし～ 特別な日の為に《オーダーレッスン》 個 | 宮西佳代 | 日時・回数はご相談下さい | 1回90分 4,620円～ |
| 仏花《オーダーレッスン》 個 | 宮西佳代 | 日時・回数はご相談下さい | 1回90分 4,620円 |
| ワンランク上のガーデニング教室(会場は松島町) | 花崎かおり | 第1(月)10:00～12:00 | 2,200円 |
| フラワーアレンジメント | 石丸まさみ | 第1・3(木) 17:30～19:00 / 19:00～20:30 | 3,300円 |
| | | 第4(火)13:00～14:30 | 1,650円 |
| パリスタイルのフラワーデザイン | 真室乃里子 | 第2・4(木)18:30～21:00 | 4,180円 |
| グルテンフリーパン講座 | 石原まゆみ | 第1(月)14:30～16:30 | 2,970円 |
| こうじの魅力！発酵調味料講座 初級(全6回) | 石原まゆみ | 第1(月)18:30～20:30 | 2,970円 |
| 茶道裏千家サブカル教室 | 北村宗純 | 第2・4(火) 15:00～16:30 / 19:00～20:30 | 4,400円 |
| 50度お湯洗い焙煎コーヒー豆ドリップ講座 | 浦山祥代 | 第2(金)13:30～16:00 | 3,080円 |
| 薬膳から考える季節に応じた養生の仕方 | Yakuzen-Mayurin | 月1回 指定月 第4(火)13:00～14:30 | 3,630円 |
| ～大人の美文字～かな書道と実用の書 | 松岡松月 | 第1・2・3(金) 10:45～12:45 / 15:00～20:00の間の2時間 | 月2回 4,180円 |
| | | 第1・2・3(土) 15:00～20:00の間の2時間 | 月3回 5,610円 |
| 夕暮れからのペン習字・書道 | 橋本春汀 | 第1・3(木) 15:30～19:00の間の2時間 | 4,180円 |
| 土曜の朝のペン習字・書道 | 橋本春汀 大久保小枝 | 第1・3(土) 10:30～14:00の間の2時間 | 4,180円 |
| | | 第2・4(土) 10:30～14:00の間の2時間 | |
| 写経・かな書道・硬筆 | 東原憲子 | 第1・3(月)10:30～12:00 | 4,400円 |
| かな書道 | 原　多詠子 | 第1・3(水)10:15～12:15 | 4,180円 |
| NEW 漢字書道 | 高嶋英青 | 第2・4(火) 19:00～21:00の間の1時間半 | 4,400円 |
| NEW 【書道】漢字かな交じり文で作品を作ろう | 高嶋英青 | 第2・4(火) 19:00～21:00の間の1時間半 | 4,400円 |
| 中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(全6回) | よしだ典子 | 第1・3(水)10:30～12:45 | 全6回 20,460円 |
| あみもの講座・初級 | 谷川節子 | 第1・3(火)13:30～15:30 | 4,180円 |
| 手編みで脳を活性化 | 吉原加寿子 | 第2(月)13:30～16:00 | 2,530円 |
| やさしい着付け | 中村秀美 | 第2・4(木)10:30～12:30 | 5,280円 |
| NEW やさしい帯の前結びと半巾帯 | 白川久美子 | 第1・2(金)15:30～17:00 | 4,400円 |
| オートクチュール刺繍 | 馬場明子 | 第1(日)15:00～17:00 | 3,300円 |
| ミニ着物と和裁 | 大坪福代 | 第1・3(木)13:00～14:45 | 4,180円 |
| リボン刺しゅう | 小野綾子 | 第3(火)10:15～12:15 | 1,760円 |
| 戸塚刺しゅう | 福本英子 | 第1・3(金) 10:15～12:00 / 12:15～14:00 | 4,070円 |

## アート＆クラフト

| | 講師 | | 受講料(月額) |
|---|---|---|---|
| 何でも学べる絵画教室 | 西崎正見 | 第2・4(月)16:00～18:00 | 5,280円 |
| やさしい水彩画 | 西崎正見 | 第2・4(水)10:30～12:00 | 5,280円 |
| 細密画(ボタニカル・アート) | 西崎正見 | 第2・4(木)13:00～15:00 | 4,180円 |
| 楽しい水彩・色鉛筆画 | 西　広生 | 第2・4(日)10:15～12:15 | 5,060円 |
| 「4時間でじっくり描く！」水彩色鉛筆・色鉛筆画 | 矢吹真澄 | 第1(水)10:15～16:00 | 4,400円 |
| 楽しい絵手紙 | 國長信文 | 第1・3(火)10:15～12:15 | 3,850円 |
| NEW はがき絵・淡彩スケッチを楽しむ | 曽根悦子 | 第2・4(月)10:15～12:15 | 4,290円 |
| バスケタリー | 森林　文 | 第1・3(木)10:15～12:15 | 4,180円 |
| シルバーアクセサリー グ 個 | 六車明美 | 第1(火)18:30～21:00 | 3,300円 |
| | | 日時・回数はご相談下さい | 1回2時間30分 4,400円～ |
| バルーンアート | 東　珠貴 | 第2・4(水)19:00～21:00 | 4,180円 |
| にがお絵を描いてみよう | しゅん楽 | 第1・3(火)18:30～20:30 | 6,600円 |
| 笑い文字講座 初級 | 森　時子 | 第4(日)13:30～15:30 | 2,200円 |
| はじめての糸かけアート | 石川美樹 | 月1回 曜日・時間はご相談下さい | 2,750円 |
| 素敵なポーセラーツ | 豊嶋美智代 | 月1回 曜日・時間はご相談下さい | 3,300円 |
| トルコモザイクランプ(全3回) | 花崎かおり 豊嶋美智代 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 全3回 9,900円 |
| エコな暮らしクラフトバンドで手作りを楽しもう | 善生智恵子 | 第2(木)13:30～15:30 | 3,300円 |
| 「具合わせ」を作りましょう | 豊嶋美智代 | 月1回 曜日・時間はご相談下さい | 3,300円 |
| 和柄ペイント「遊山箱」作成 | 豊嶋美智代 | 月1回 曜日・時間はご相談下さい | 3,300円 |
| モルタル造形の世界「自由な発想を形にする」(会場は三木町) 初級(全3回) | 佐藤まりえ | 第1(土)9:00～12:00 | 2,200円 |
| | | 第2(日)9:00～12:00 | |

## 音楽

| | 講師 | | 受講料(月額) |
|---|---|---|---|
| 童謡・唱歌を歌おう | 三木ユリ | 月3～4回(火)10:30～12:00 | 5,709円～ |
| イタリア歌曲・オペラアリアを歌いましょう | 三木ユリ | 月3～4回(火)13:00～14:30 | 5,709円～ |
| はじめてのイタリア歌曲 | 三木ユリ | 第1・3(木)10:30～11:30 | 3,080円 |
| ピアノで楽しく歌おう ～シャンソンから昭和の名曲まで～ | 堀川正彦 | 第1・3(木)13:00～14:30 | 5,060円 |
| のり歌謡教室(カラオケ) | 真柴徳恵 | 月4回(金)13:00～14:45 | 7,480円 |
| のり歌謡教室(カラオケ)個人指導 個 | 真柴徳恵 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回35分 6,600円 |
| ミュージカルを歌う | 北川　潤 | 第1・3(火)13:00～14:30 | 6,930円 |
| 昭和歌謡・ポップスを歌いましょう | 真鍋亜紀子 | 第2・4(月)10:30～11:30 | 3,300円 |
| 昭和歌謡から学ぶ大人の音楽教室 個 | 真鍋亜紀子 | 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回45分 3,520円 |
| 基礎から学ぶ声楽教室 個 | 堀川正彦 | 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回40分 4,400円 |
| 杉ノ内柚樹のプライベートボーカルクリニック 個 | 杉ノ内柚樹 | 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回60分 11,000円～ |
| 詩吟を楽しむ | 徳田寿風 | 第2・4(月)13:00～15:00 | 3,300円 |
| ビートボックス講座 ～ボイスパーカッション～ 個 | さじさじ | 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回30分 2,200円 1回60分 3,850円 |
| あなたも弾けるはじめての沖縄三線 | eddy ふなきち | 第1・3(木) 15:00～16:30 / 19:00～20:30 | 5,720円 |
| 大正琴を楽しもう ～女性クラス～ | 土井泰子 | 第2・4(木)13:00～15:00 | 4,290円 |
| 癒しのピアノレッスン 個 | めがれい子 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回45分 7,040円～ |
| すぐに弾ける「感動の音楽」らくらくピアノ® | めがれい子 | 第2・4(金)10:30～12:00 | 4,620円 |
| ～1からはじめる大人のケンハモ～ Let's大人の鍵盤ハーモニカ 個 グ | めがれい子 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回30分 4,840円～ |
| | | 第2(土)17:00～18:30 | 2,310円 |
| やさしくひけるはじめてのピアノ 個 | 田中圭子 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回45分 7,040円～ |
| 大人のための楽しいピアノ 個 | 石田留美 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回45分 7,040円～ |
| 趣味のピアノ 個 | 黒川美葉 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回45分 7,040円～ |
| 個人ピアノレッスン ～自分らしく～ 個 | 工藤芳華 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回45分 7,040円～ |
| 音色で楽しむヴァイオリン 個 | JEUGIA所属講師 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回45分 9,020円～ |
| 基礎から学ぶヴァイオリン 個 | 井上麻理子 | 月2回～(水)・(木)午前中 回数はご相談下さい | 1回45分 8,800円～ |
| 三味線のおけいこ 個 | 木村西葉 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回30分 5,280円 |
| 楽しいお琴 個 | 木村西葉 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回30分 5,280円 |
| 初めてのお琴教室 個 | 山田湧葉 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回30分 5,280円 |
| 必ず吹ける尺八 個 | 田尾竹水 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回30分 5,280円 |
| フルートの響き 個 | 辻村　彩 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回45分 7,040円～ |
| 楽しくオカリナ 個 | ゆうこ | 月2回～第1・3(土)10:30～12:30の間の40分 | 1回40分 4,400円～ |
| やさしいオカリナ 経験者クラス | 松浦美恵 | 第2・4(火)10:50～12:20 | 5,060円 |
| 土笛(オカリナ)を楽しもう グ 個 | 白石潤子 | 第2・4(土)10:30～12:00 | 4,180円 |
| | | 第1・3(木)時間はご相談ください | 1回45分 4,180円 |
| 土笛(オカリナ)を楽しもう グ 個 | 佐藤純子 | 第2・4(水) 13:30～15:00 | 4,180円 |
| | | 15:10～15:55 | 1回45分 4,180円 |
| ポケットの中のオーケストラ ハーモニカ教室 個 | 松岡志保子 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 3,960円 |
| チェロの調べ 個 | 片山智夫 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回45分 9,020円～ |
| フラメンコギター 個 | 竹森正文 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回40分 7,480円 |
| ギターレッスン 個 | 山本一馬 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回45分 9,240円 |
| 楽しいギター 個 | 宮尾和正 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回40分 7,480円 |
| 表現力を磨くパフォーマンスレッスン | 杉ノ内柚樹 秋路しのぶ | 第2・4(木)19:30～21:00 | 4,400円 |

## 美容・健康・癒し

| | 講師 | | 受講料(月額) |
|---|---|---|---|
| ゆる体操 | 小野勝之 | 第1・3・4(水)10:45～12:00 | 5,610円 |
| シニアの為の健康3B体操 | 松本照代 | 月3回(金)12:30～13:30 | 4,125円 |
| ～リンパの流れで若さを保つ～ 若見え健康体操® 女性対象クラス | 田上はる美 | 第1・3(日)13:00～14:00 | 3,630円 |
| 優しいヨーガ健康教室 女性対象クラス | 西條政子 | 月3回(火)13:30～14:45 | 4,125円 |
| はじめてのヨーガ | 西條政子 | 月3回(土)11:00～12:15 | 4,125円 |
| 水曜日の午前はヨーガ | 斎藤郁代 | 月4回(水)10:20～11:50 | 6,820円 |
| ～今から始める瞑想～ マインドフルネスヨーガ | 山野井真知子 | 第1(日)10:30～12:00 | 1,760円 |
| NEW イスヨガ ～心と身体をやさしく整える～ | 野田多恵 | 第4(日)14:00～15:15 | 2,200円 |
| マットピラティス 女性対象クラス | 青柳幸子 | 月3～4回(月)19:15～20:15 | 4,950円～ |
| オリエンタルエクササイズ ～導引養生功～ | 岡元一枝 | 第2・4(木)13:30～15:00 | 3,960円 |
| 癒しの気功術 | 近井昭博 | 月4回(月)10:30～12:00 | 6,820円 |
| 【女性のための】筋膜リリース＆ピラティス プライベートレッスン対応 グ 個 | RIKA | 第1・2・3(水)10:30～11:30 | 5,775円 |
| | | 曜日・時間・回数はご相談ください | 1回60分 6,600円 |
| 心身すっきりヨーガ 女性対象クラス グ 個 | NAO | 第1・2・3(木)19:30～20:30 | 6,600円 |
| | | 第4(木)19:30～20:45 | 1回60分 6,600円 |
| 楽しい健康阿波おどり | 松浦明子 | 第1・3(木)15:30～16:50 | 3,762円 |
| 楊名時健康太極拳 | 中林さつき 森本充子 | 月3回(土)14:00～15:15 | 4,950円 |
| のびのび中国式体操 | 暖心房 | 第2・4(木)10:15～12:15 | 4,400円 |
| 官足法(足もみ健康法) | 髙井涼子 | 第1・3(月)14:30～16:00 | 3,520円 |
| 予防医学のための美骨格ストレッチ体操 | TOMOMI | 第1・3(金)11:00～12:00 | 5,500円 |

## ダンス・舞踊・武道

| | 講師 | | 受講料(月額) |
|---|---|---|---|
| クラシックバレエ | 秋路しのぶ | 月4回(土)12:00～13:30 | 6,820円 |
| 大人からはじめるバレエ ～バー＆ストレッチ～ | 秋路しのぶ | 月4回(月)12:30～14:00 | 6,820円 |
| 大人のバレエ 月曜クラス | 四宮由香 | 月4回(月)10:30～11:45 | 6,600円 |
| 大人のバレエ 水曜クラス | | 第1・3(水)18:45～20:00 | 3,300円 |
| ZUMBA® | 石田美智子 | 月3～4回(月)20:30～21:30 | 4,059円～ |
| m's style DANCE (Free style) | MASAMI | 第1・2・3(火)19:30～20:45 | 5,115円 |
| NEW くびれメイクエクササイズ ～ヴィーナスラインを手に入れよう～ | 黒川泰子 | 第1・3(金)19:30～20:30 | 3,300円 |
| ハウオリズ マサコアケタフラスタジオ 楽しくフラダンス 木曜クラス | ハウオリズ マサコアケタフラスタジオ インストラクター | 月3～4回(木)10:30～12:00 | 5,709円～ |
| ハウオリズ マサコアケタフラスタジオ 楽しくフラダンス 月曜クラス | | 月3～4回(月)19:00～20:30 | |
| 楽しいハワイアン・フラ 金曜クラス | 井　久美子 | 第2・4(金)10:15～11:45 | 3,806円 |
| 楽しいハワイアン・フラ 水曜クラス | | 第1・3(水)19:00～20:30 | |
| NEW 笑顔で踊ろうハワイアンフラ 日曜クラス | 泉　惠子 | 第2・4(日)12:00～13:00 | 3,300円 |
| NEW 笑顔で踊ろうハワイアンフラ 月曜クラス | | 第2・4(月)19:00～20:00 | |
| NEW 笑顔で踊ろうハワイアンフラ 火曜クラス | | 第2・4(火)13:30～14:30 | |
| NEW 癒しのハワイアンフラ 金曜クラス | 水口育子 | 第2・4(金)19:00～20:30 | 3,806円 |
| NEW 癒しのハワイアンフラ 日曜クラス | | 第1・3(日)10:30～12:30 | 4,180円 |
| タヒチアンダンス | NAOKA | 第1・3(火)19:30～20:30 | 4,246円 |
| タヒチアンダンス(入門クラス) | NAOKA | 第2・4(火)19:30～20:30 | 4,246円 |
| 女性のフォークダンス | 豊島京子 | 月4回(火)10:30～12:30 | 5,280円 |
| 阿波踊り(男踊り・女踊り) | 四宮賀代 | 曜日・時間はご相談下さい | 5,280円 |
| アルゼンチンタンゴ | 松井俊英 | 曜日・時間はご相談下さい | 1回60分 2,200円 |
| 社交ダンス 初級クラス | 三野耕治 | 月3回(土)19:45～21:00 | 4,950円 |
| 社交ダンス(初級) | 久下広子 | 月4回(木)13:00～14:15 | 8,800円 |
| 腰掛タップダンス® | 秋路しのぶ | 第1・3(金)11:00～12:00 | 5,610円 |
| はじめての民謡舞踊 | 東尾清穂 | 第1・3(木)14:00～15:00 | 4,180円 |
| 唐手道教室 16歳～ | 高城　渉 | 月4回(金)19:00～20:00 | 4,620円 |
| 土曜日の合気道教室 | 大野晃貴彦 | 第1・3(土)18:00～19:45 | 3,960円 |
| エクササイズ感覚のゆっくりカラテ | 淺井健二郎 | 月3～4回(日)16:00～17:00 | 7,480円～ |
| 古武術で、傷めず、楽に、長く使える身体づくり！ | 守　伸二郎 | 第1・3(木)19:30～20:30 | 4,180円 |
| 遊びながら学べる空手道教室 | 久保哲也 | 月4回(水)19:30～21:00 | 4,840円 |

## こども

| | 講師 | | 受講料(月額) |
|---|---|---|---|
| NEW 子どもの麻雀教室 小学生～ | 吉岡和生 | 第2・4(日)14:00～15:30 | 3,520円 |
| 遊びながら学べる空手道教室 4歳～ | 久保哲也 | 月4回(水)19:30～21:00 | 4,840円 |
| とことこ® こどもお料理教室 5歳～12歳 | 石原まゆみ | 第2(日)11:00～13:00 | 2,530円 |
| こどもパティシエ教室 5歳～12歳 | 石原まゆみ | 第2(日)14:00～16:00 | 2,530円 |
| m's style キッズダンス 小学生～ | MASAMI | 第1・2・3(火)19:30～20:45 | 5,115円～ |
| こどものクラシックバレエ | 秋路しのぶ | 月4回(土) 幼児クラス 3歳～ 13:40～14:20 | 5,940円 |
| | | 小学生クラス 7歳～ 14:30～16:00 | 6,820円 |
| Kid's唐手道教室 | 高城　渉 | 月4回(金) 幼児クラス 年少～ 17:00～18:00 / Kidsクラス 小学生～中学生 18:00～19:00 | 4,620円 |
| 心身を鍛える子どもの合気道教室 5歳～ | 大野晃貴彦 | 第1・3(土)18:00～19:45 | 3,960円 |
| ママも一緒にフラダンス 3歳～ | 泉　惠子 | 第2・4(日)10:30～11:30 | 6,160円 |
| キッズバトントワリング 年中～小6 | 木村祥子 | 月3～4回(木)16:00～17:00 | 4,719円～ |
| 楽しい子どものための書道教室 5歳～ | 松岡松月 | 第1・2・3(金) 16:30～20:00の間の2時間 | 4,290円 |
| | | 第1・2・3(土) 16:00～20:00の間の2時間 | |
| 子ども書道・硬筆 幼児～ | 橋本春汀 大久保小枝 | 第1・3(木) 15:30～19:00の間の2時間 | 3,520円 |
| | | 第2・4(土) 10:30～14:00の間の2時間 | |
| | | 第1・3(土) 10:30～14:00の間の2時間 | |
| お付添い様の書道・硬筆 同伴の大人 | 橋本春汀 大久保小枝 | 第1・3(木)お子様と同時間 | 3,740円 |
| | | 第2・4(土)お子様と同時間 | |
| | | 第1・3(土)お子様と同時間 | |
| 子どものそろばん・あんざん教室 幼児～ | 矢野明世 | 月4回(日)11:00～12:00 | 5,280円 |
| 小学生からの子ども絵画教室 小学3年生～ | 西崎正見 | 第2・4(月)16:00～18:00 | 5,280円 |
| 池坊 子ども・親子いけばな教室 小学生～ 親子(3歳～) | 二宮早苗 | 第2・4(水)18:00～20:00 | 子ども 3,080円 親子 4,180円 |
| 子どものためのピアノレッスン 個 幼児～ | めがれい子 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回40分 5,720円～ |
| やさしくひけるはじめてのピアノ 個 幼児～ | 田中圭子 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回40分 5,720円～ |
| 基礎からのピアノ 個 幼児～小4 | 石田留美 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回40分 5,720円～ |
| 音色で楽しむヴァイオリン・ジュニア 個 幼児～ | JEUGIA所属講師 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回30分 6,820円～ |
| 子どもお琴 個 小学生～ | 山田湧葉 | 月2回 曜日・時間はご相談下さい | 1回30分 5,280円 |
| 中高生のためのクラリネット 個 小学生～ | JEUGIA所属講師 | 月2回～ 曜日・時間・回数はご相談下さい | 1回40分 3,960円～ |

## 資格取得・養成

| | 講師 | | 受講料(月額) |
|---|---|---|---|
| 草月流いけばな資格取得講座 | 中野香恵 | 第2・4(金)10:30～12:00 | 4,180円 |
| トルコモザイクランプ認定講師養成講座(会場は松島町) | 花崎かおり | 曜日・時間はご相談ください | 全14回 77,000円 |
| アーユルヴェーダ・ライフ講座プライマリー(全12回) | 白神佐知子 | 第1(火)18:30～20:30 | 6,710円 |

# JEUGIAカルチャーセンター高松　受講生募集

☎087-812-5060

［電話受付］10:00～20:00　《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》

体験・見学・受講等事前のご予約をお願いいたします

当会場のTOPページはこちらから　ニュースも是非！

総合TOPページはこちらから　「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

〒760-0054 香川県高松市常磐町1-3-1　瓦町FLAG10F

検索 JEUGIAカルチャー　https://culture.jeugia.co.jp

**入会と受講のご案内**

●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)●受講料は3ヶ月前納制です。● 受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。●運営費として１講座につき月額770円(税込)を別途お支払いください。また一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。[3ヵ月分前納制]●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り［㈱十字屋／本社：京都市］

**おうちde まなぼオンライン講座**　JEUGIAカルチャーセンター

Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

**プチカル** Petit-Cul online　だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります！

**講師募集**

色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。