

講座案内

2024秋期号

● 見つけよう 新しい自分 素敵仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター 高松

ジュジャ

受講生募集

体験・受講・新規ご入会
お申し込み受付中

ジャンル豊富に、大人・子ども 180 講座以上の習いごと

発行: 傑十書屋 カルチャー事業部 発行月: 2024年8月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎087-812-5060 [電話受付]
10:00〜20:00

〒760-0054 香川県高松市常磐町1-3-1
瓦町FLAG10F

当会場のTOPページはこちらから
「特選・いまコレ!」や「総合ニュース」是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

感謝割

体験当日または体験なしでの入会金通常 3,900円に!

新規ご入会で5,500円が

9/30(日)までに入会・受講手続きをいただいた方には11月までの特別講座または体験で使える ※条件あり

クーポン2,200円分プレゼント!!



秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

2024年秋から始まる新規講座「趣味教養」

NEW 女性のための健康麻雀教室

講師 吉岡和生 全国麻雀段位審査会 香川県健康マージャン協会代表理事

佐々木康講師・猿渡昭雄講師3名で対応します。初心者の方にも楽しんでいただけるように、わかり易くマンツーマンで、ご指導いたします。一度覚えると、ずっと楽しめる最高の趣味になります。

月4回(水)13:00〜16:30
月4回(月)13:00〜16:30
月額8,580円(税込)

随時体験可

NEW 『源氏物語』を読む

講師 片岡智子 ノートルダム清心女子大学名誉教授

源氏物語は「作り物語」といわれるフィクション豊かな物語。そして54帖もの長編物語です。どの巻きからでも読み始めが可能です。

第2・4(金)
10:15〜12:15
月額3,740円(税込)

随時体験可

NEW 自由に俳句

講師 野崎憲子 海程香川J代表

句会形式の俳句講座です。切字や調べ季語の使い方などの基礎を確認しながら創作と鑑賞を一緒に楽しみましょう。

第2・4(金)
10:15〜12:15
月額3,740円(税込)

随時体験可

NEW 子どもの麻雀教室【小学生〜】

講師 吉岡和生 全国麻雀段位審査会 香川県健康マージャン協会代表理事

将棋や囲碁のように健全に学び楽しむ麻雀は、子どもの知育や、コミュニケーション能力を向上させるなどの効果も期待できる入会がおすすめです。状況判断・観察力・礼儀作法・分析力など様々なことが学べる機会があります。

月2回
曜日・時間・回数はご相談下さい
月額[1回40分]3,960円〜(税込)

随時体験可

NEW ビートボックス講座〜ボイスパーカッション〜

講師 さじさじ ビートボックス講師

ビートボックスの基本的なスキルから一緒に楽しく学んでみませんか? マンツーマンレッスンです。初心者大歓迎!

曜日・時間・回数は
ご相談下さい
月額[1回30分]2,200円(税込)
[1回60分]3,850円(税込)

随時体験可

NEW 昭和歌謡・ポップスを歌いましょう

講師 真鍋亜紀子 音楽講師

青春時代の懐かしい歌を楽しみ90分。時には簡単な振付やハモリを交えながら、頭と身体に健康にもつながるレッスンです。上手に歌うことより楽しむことを目的としています。

第2・4(月)10:30〜12:00
月額3,300円(税込)

随時体験可

NEW トラベルと日常の英会話

講師 葛原由起 英検1級 通訳 元高校教師

英語独特のリズムと発音、エレガントな言い回しを丁寧に学びます。和気藹々と楽しく和やかなレッスンです。

月3回(木)10:15〜11:45
月額6,831円(税込)

随時体験可

NEW ゆっくり学ぶラテン語講座

講師 佐藤慶太 香川大学教授

ヨーロッパ文化の礎であるラテン語を、文法・文法・文章読解、古典作品の解説等を通してゆっくり学んでいきます。

第1・3(月)
10:30〜12:00
月額4,400円(税込)

随時体験可

NEW 中国語講座〜個人レッスン〜

講師 暖心房 中国語講師

街で出会った旅行者、または地区で住んでる中国の方、台湾の方と会う時に少し話せると友達が増えます。中国上海生まれの講師が学習の経験を活かして生きてる中国語をお教えます。

月2回 第2(火)14:00〜14:40
第4(木)14:50〜15:30
月額[1回40分]4,400円(税込)

随時体験可

NEW 土笛(オカリナ)を楽しもう

講師 白石潤子 オカリナ作家・奏者「土工房あい」所属

様々な曲を一人でも合奏でも楽しめるよう丁寧に指導します。心地よい調和した響きを追求めましょう。

第2・4(土)10:30〜12:00
月額4,180円(税込)

随時体験可

NEW ミュージカルを歌う

講師 北川 潤 演出家 音楽監督

柔軟体操や発声を十分にを行った後ミュージカル曲を中心に指導します。舞台裏のお話も交えて楽しい時間をどうぞ!!

第1・3(火)
13:00〜14:30
月額6,930円(税込)

随時体験可

NEW あなたも弾けるはじめての沖縄三線

講師 eddyふなきち 三線サークルばさいさい主催

三線は弾きながら歌うので、脳のトレーニングになります。専用の譜面まで五線譜が苦手な方でも楽に弾けます。

第1・3(木)15:00〜16:30
19:00〜20:30
月額5,720円(税込)

随時体験可

NEW 韓国語レッスン

講師 ファギ 韓国語講師

ゼロからのスタートも大歓迎! あなたのレベルにあわせて指導で楽しく学びましょう

曜日・時間はご相談下さい
月額[1回60分]3,850円(税込)

随時体験可

NEW よくわかる初級仏教

講師 瑞田信弘 称讃寺住僧

2500年前のお釈迦様の教えを学び、日本の仏教宗派について解説します。現代の仏教儀式についての質問もOK。

第3(火)13:00〜15:00
月額2,255円(税込)

随時体験可

NEW 心地よい声で表現力を磨く朗読レッスン

講師 杉ノ内樹穂 声と詩のホスピタリティ代表

「朗読」は意外と身近に始められ、すぐに生活に役に立つものです。基本の発声トレーニングを行いながら、音声表現や発音、朗読に必要なあらゆることをお伝えします。初めての方も大歓迎です。

第2・4(木)10:30〜12:00
月額4,400円(税込)

随時体験可

NEW 土笛(オカリナ)を楽しもう

講師 佐藤純子 オカリナ講師

やさしい土笛の音色で心もいやされます。童謡・唱歌から歌謡曲・演歌・フォークソングなど一緒に演奏しましょう。

第2・4(水)13:30〜15:00
月額4,180円(税込)

随時体験可

NEW 詩吟を楽しむ

講師 徳田寿風 財団副会長・元少壮詩士 臥風吟詩録会本部会長・総裁

古今のすばらしい詩歌を詩吟で吟じてみませんか。初心者でも大丈夫! みんなと楽しくお稽古しましょう。

第2・4(月)
13:00〜15:00
月額3,300円(税込)

随時体験可

NEW 大正琴を楽しもう〜女性クラス〜

講師 土井泰子 琴城流大正琴振興会教授

邦楽から洋楽、歌謡曲、童謡、懐かしい曲から、流行の新曲まで幅広い音楽が楽しめます。

第2・4(木)
13:00〜15:00
月額4,290円(税込)

随時体験可

2024年秋から始まる新規講座「生活文化」

NEW リボン刺しゅう

講師 小野綾子 MOKUBAリボンアーティストリー インストラクター

さまざまな種類の美しいリボンを大きめの針を使って刺しゅうをします。まずは身近な小作品から始めましょう。

第3(火)10:15〜12:15
月額1,760円(税込)

随時体験可

NEW 手編みで脳を活性化

講師 吉原加寿子 公益財団法人日本編物協定会香川支部長 彩ビーズ&ニットカフェ主宰

編物がもたらす効果ご存じですか? 脳が活性化することはもちろん、精神面でもストレス解消効果があり欧米ではセラピー効果と認められています。作品を編み上げ完成の喜びを味わうことが心身にとても良い影響を与えることは間違いなくです。

第2(月)13:30〜16:00
月額2,530円(税込)

随時体験可

NEW パリスタイルのフラワーデザイン

講師 真室乃里子 NFD本部講師

四季折々の植物で花のある生活を提案します。パリのエスプリが感じられるエレガントなアレンジが学べます。

第2・4(木)18:30〜21:00
月額4,180円(税込)

随時体験可

2024年秋から始まる新規講座「ダンス」

NEW 写経・かな書道・硬筆

講師 東原恵子 正善会総務理事

般若心経は写経で静かな時を、かな書道はかな文字の美しさを習得し、硬筆はきれいに書けるよう学びましょう。

第1・3(月)10:30〜12:00
月額4,400円(税込)

随時体験可

NEW フラワーアレンジメント

講師 石丸ささみ 日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師

基本から季節行事のアレンジまで、ゆくり丁寧に指導します。今から始めたい方、会社帰りの方大歓迎です。

第1・3(木)
17:30〜19:00 第4(火)
19:00〜20:30 13:00〜14:30
月額3,300円(税込) 月額1,650円(税込)

随時体験可

NEW かな書道

講師 原 多詠子 書道道香社代表 日展会員

日本の文化である、「美しいかな」を姿勢・用筆など基本から学び、魅力ある作品づくりをしていきます。

第1・3(水)10:15〜12:15
月額4,180円(税込)

随時体験可

NEW 女性のフォークダンス

講師 豊島京子 フォークダンス指導者

いつでもどこでも誰でも楽しく踊れるフォークダンス(世界の民族舞踊)、美容と健康のために!

月4回(火)10:30〜12:30
月額5,280円(税込)

随時体験可

NEW 腰掛タップダンス®

講師 秋路しのぶ 腰掛タップダンス公式インストラクター

三洋電機(株)井植敬会長が考案した腰掛タップダンス。椅子に腰掛けたままのタップダンスなので、転倒の心配もなくシニア世代にピッタリ! 足首、太腿を中心に無理なく下半身全体の筋肉を鍛えることが可能です。

第1・3(金)11:00〜12:00
月額5,610円(税込)

随時体験可

NEW 日曜日の楽しいハワイアンフラ

講師 泉 恵子 ハワイアンフラダンス講師

癒しのハワイアンミュージックで、心身ともにゆったりとした時間を過ごしましょう。体幹を鍛え、シェイプアップ効果も得られます。

第2・4(日)12:00〜13:00
月額3,300円(税込)

随時体験可

2024年秋から始まる新規講座「健康癒し」

NEW 戸塚刺繍

講師 福本英子 戸塚刺しゅう協会総代

初心者も大歓迎。風景花等を美しく刺してみませんか。

第1・3(金)
10:15〜12:00 12:15〜14:00
月額4,070円(税込)

随時体験可

NEW 薬膳から考える季節に応じた養生の仕方

講師 Yakuzen-Mayurin 国際中医薬膳士

季節に応じた養生! 自分は何気なく付けたらいい? 楽しく薬膳ライフを取り入れましょう!

月1回 指定月
第4(火)13:00〜14:30
月額3,630円(税込)

随時体験可

NEW 茶道裏千家サブカル教室

講師 北村宗純 裏千家 教授

まずは一服、抹茶をいただく後は、基本ステップや振付をタビチの歌と共に学びながら汗をかくてリフレッシュ。

第2・4(火)15:00〜16:30
19:00〜20:30
月額4,400円(税込)

随時体験可

NEW 女性のフォークダンス

講師 NAOKA ティアレガタ&タビチアンダンススタジオ主宰

ヨガやストレッチで身体をほぐした後、基本ステップや振付をタビチの歌と共に学びながら汗をかくてリフレッシュ。

第1・3(火)19:30〜20:30
月額4,246円(税込)

随時体験可

NEW 楽しいハワイアン・フラ

講師 井久美子 中国ハワイアン協会講師

心も体も優しく癒されるハワイアン・フラ、はじめませんか。踊って、リフレッシュ基礎から指導します。

第2・4(金)10:15〜11:45
第1・3(水)19:00〜20:30
月額3,806円(税込)

随時体験可

NEW 古武術で傷めず 楽に長く使える身体づくり!

講師 守 伸二郎 香川稽古研究会主宰

日本の文化である古武術・茶道・着物を通して、傷めず、楽に、そして長く使える身体づくりを目指しましょう!

第1・3(木)19:30〜20:30
月額4,180円(税込)

随時体験可

2024年秋から始まる新規講座「健康癒し」

NEW 水曜日の午前はヨーガ

講師 斎藤郁代 日本ヨーガ道友協会講師

どなたにでも出来るやさしいヨーガです。ヨーガの時間で自分の心・体とじっくり向き合い、心身・息を調えてください。

月4回(水)10:20〜11:50
月額6,820円(税込)

随時体験可

NEW 足もみ健康法(官足法)

講師 高井涼子 官足法の会認定講師

グリグリ棒やウォークマット等で揉み基礎を学び、血循環を良くし、自分の健康は自分で守る足もみ健康法です。

第1・3(月)14:30〜16:00
月額3,520円(税込)

随時体験可

NEW 〜今から始める瞑想〜マインドフルネスヨーガ

講師 山野井真知子 日本ヨーガ道友協会講師

ストレス解消、集中力アップでブームのマインドフル瞑想をその源流であるヨーガから始めましょう。

第1(日)10:30〜12:00
月額1,760円(税込)

随時体験可

NEW 遊びながら学べる空手道教室

講師 久保哲也 講空会空手道師範日本スポーツ協会ジュニアスポーツ指導員

講空会空手道では、日本スポーツ協会が推奨するアクティフ・チャイルド・プログラム(ACP)を練習に取り入れ、幼児期・少年期の子どもたちに遊びながら学べる身体づくりと、空手道から礼儀作法や基本動作、形を学び、心も育てていきます。

月4回(水)19:30〜21:00
月額4,840円(税込)

随時体験可

NEW 社交ダンス(初級)

講師 久下広子 香川県プロダンス・インストラクター協会・理事

楽しみながら社交ダンス! 趣味と健康をかね、爽快感を汗を流してみませんか!

月4回(木)
13:00〜14:15
月額8,800円(税込)

随時体験可

NEW 大人のバレエ

講師 四宮由香 バレエ講師

子どもの頃に憧れていたバレエに、また出会ってませんか。初心者の方もご安心していらしてください。

月4回(月)
10:30〜11:45
月額6,600円(税込)

随時体験可

2024年秋から始まる新規講座「アート」

NEW 夜のやさしいヨーガ

講師 山野井真知子 日本ヨーガ道友協会講師

ストレスフルな毎日肩こり、腰痛、心身の不調を感じたらリラックスできるやさしいヨーガを始めませんか。

月4回(月)18:30〜20:00
月額6,820円(税込)

随時体験可

NEW 楽しい健康阿波踊り

講師 松浦明子 徳島阿波踊り連

阿波おどりは今や国際的。軽やかなリズムに乗って手足基礎から始め身体をほぐす体操から男踊り女踊りもお教えます。

第1・3(木)15:30〜16:50
月額3,762円(税込)

随時体験可

NEW 楊名時健康太極拳

講師 中林さつき 楊名時八段師・太極拳師範 岡山県支部支部長 楊名時八段師・太極拳師範

楊名時太極拳は動く禅とも呼ばれ、健康な方、体力年齢に自信のない方でも楽しく心身が元気になる医療体育です。

月3回(土)14:00〜15:15
月額4,950円(税込)

随時体験可

NEW 楽しい絵手紙

講師 國長信文 日本絵手紙協会公認講師

手書きの絵手紙を手に笑っておられる友人、知人の様子を想像してみてください。そんな一枚を書いてみませんか。

第1・3(火)10:15〜12:15
月額3,850円(税込)

随時体験可

NEW 「4時間でじっくり描く!」水彩色鉛筆・色鉛筆画

講師 矢吹真澄 女子美術大学卒業

水彩色鉛筆画は手軽に絵が描けるスーパー画材です。はじめてでもペテンさんと一緒に始めてみませんか!

第1(水)10:15〜16:00
月額4,400円(税込)

随時体験可

NEW 笑い文字中級講座

講師 森 時子 笑い文字上級講師

すべての文字を笑い文字で書くルールがわかる講座です。色々な文字やお名前も書けるようになります。

(日)13:30〜15:30
受講料 [全5回] 18,700円(税込)

随時体験可

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。

