

こども		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)		
簡単!パワフルHIP HOP		KICK-IT	第2・4(土)	年長～小3 16:00～16:50 小4～中学生 17:00～18:00	5,654円
～超絶楽しい～ HIP HOPダンス			月2回(日)	[キッズⅠ]初心者/4歳～ 13:00～13:50 [キッズⅡ]小1～ 14:00～14:50 [ステップUP] 小4～中学生 15:00～16:00	5,654円
NEW はじめてでも安心! HIP HOP DANCE			月3回(月)	初心者/年長～小3 17:00～17:50 経験者/小学生～ 18:00～19:00	7,414円
GIRLS' DANCE		RINA	第2・4(土)	年長～小3 16:00～16:50 小4～中学生 17:00～18:00	5,654円
可愛く♪ 完コピK-POP DANCE		WAKO	月2回(日)	年長～小3 13:00～14:00 小1～小6 14:00～15:00 小4～高校生 15:15～16:15	5,654円
				女子限定	
ブレイクダンス		砂糖ヒロキ	第2・4(日)	5歳～ 10:30～11:30 小3～ 11:30～12:30	4,994円
キッズチアダンス		上野協子	第1・3(水)	[Step1]4歳～小1 15:45～16:30 [Step2]小2～小4 16:40～17:40 [Step3]小5～中学生 17:50～18:50	4,994円
キッズバトン		井上 愛	月3回(火)	15:45～16:45	7,084円
			3歳～小学生(男女OK)		
クラシックバレエ		バレエスタジオ アン・ユニバー 講師	月3回(金)	[キッズ]初心者/4歳～ 16:30～17:20 [ジュニア]小1～小6 17:30～18:50	6,754円 8,404円
花柳流こども日本舞踊		花柳尋奈由	第2・4(土)	13:30～14:30	4,884円
			4歳～		
カワイ体育教室		カワイ 体育教室専属 専任講師	月3回(水)	[幼児クラス]年中～年長 15:30～16:30 [児童クラス]小1～ 16:40～17:40 [児童クラス]小1～ 17:50～18:50	6,754円
～エアートランポリン使用～ エムズスポーツクラブ 体育教室		エムズ スポーツクラブ 講師	第2・4(日)	跳び箱&トランポリン [2歳～小1] 11:10～11:55 跳び箱&トランポリン [長中～小1] 12:05～12:50 跳び箱&トランポリン 13:20～14:05 NEW アクロバットクラスⅠ [小1～大人] 14:15～15:00 NEW 増設 アクロバットクラスⅡ [小1～大人] 15:05～15:50	5,654円
こども合気道元気塾		土井勝幸	第2・4(水)	19:00～20:00	4,004円
子供書道教室 ～毛筆・硬筆～		遠藤鶴蓉	第2・4(月)	17:20～18:20 18:20～19:20	4,620円
			小1～		
楽しい書道(硬筆・毛筆)		木村かつみ	第1・2・4(水)	17:20～18:20 18:30～19:30 [親子受講OK] 19:40～20:40	6,215円
			小1～		
こども書道・かきかた教室		阿部蘭妝	第1・2・3(金)	16:30～17:30 17:40～18:40	5,720円
			第2・3・4(土)	13:00～14:00 14:10～15:10	
			5歳～中学生		
こども美術教室		内海朋子	第2・4(木)	17:30～18:30	5,170円
			小1～中学生		
こども絵画造形教室		鈴木麻衣	第1・3(火)	3歳～6歳 16:00～16:50 小1～小6 17:00～18:00	5,170円
			3歳～小6		
こども工作アート		鷲北英代	第2(木)	16:30～17:30	3,080円
マンガ・イラスト教室		采花	第2・4(火)	18:00～19:30	6,270円
こども麻雀教室		吉田勝弥	第2・4(火)	[初心者クラス] 16:30～17:30 [経験者クラス] 17:30～18:30	4,950円
			小1～		
こども向け! 「おもしろマジック教室」		マジシャン じゃがりこ	月1回(土)	13:30～15:30	4,180円
			小学生～		
楽しいフルートレッスン		岩沢あいら	月2回(金)	[1回40分] ※時間はお問合せ下さい	7,590円
			小1～		
アコースティックギター・ エレキベース講座		ばんぶさん八木	月2回(月)	[1回40分] ※時間はお問合せ下さい	7,480円
			小3～		
お箏・三絃やさしいおけいこ		本田和子	第1・3(火)	[1回30分] ※時間はお問合せ下さい	5,390円
			小学生～		
～おながととなかよし～ 親子ふれあいリトミック		佐藤千恵	第2・4(火)	1～2歳 10:10～11:00 2～3歳 11:00～11:50	3,960円
			月3～4回(火)		
			月3～4回(水)	[1回30分] ※時間はお問合せ下さい	9,020円～
			月3～4回(金)		
おながととなかよし! はじめてのピアノレッスン			第1・3(土)		
			第2・4(土)	[1回30分] ※時間はお問合せ下さい	6,490円
			第1・3(日)		
			3歳～		
キッズピアノレッスン		仲谷真理絵	月3～4回(水)	[1回30分] ※時間はお問合せ下さい	8,855円～
			第1・3(土)		6,380円
			3歳～		
～ピアノを始める前に～ こどもキーボードレッスン			第1・3(土)	[1回30分] ※時間はお問合せ下さい	6,380円
			3歳～		

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
～アロマでリラックス～ 朝ヨガ	高橋伸枝	第1・3(土) 10:45～12:00 8,492円
～じわじわとひきしめる～ 日曜のスローヨーガ	武山真希	第1・3(日) 10:10～11:10 4,994円
～ポールもプラス～ ヨガベーシック	守口恵美	月2回(火) 14:00～15:00 5,434円
～ポールもプラス～ ゆったりフローヨガ		月2回(火) 19:30～20:30 5,434円
経絡調整ヨガ	沼倉恵理	第1・3(水) 13:30～14:30 第2・4(水)
～自己整体法～ 体が硬くてもできるタイ式ヨガ	早坂まゆ美	第2・4(金) 13:00～14:00 5,984円
楽しく運動♪ ソフトエアロ&ストレッチ	佐々木由香里	第2・4(木) 10:30～11:30 4,334円
すっきり「バレエストレッチ」	rino	第1・3(金) 10:30～11:30 5,324円
筋膜リリースセルフケア	阿部由美	第1・3(月) 10:30～11:30 5,764円
楊名時太極拳	狩野拓也	第2・3・4(木) 10:30～12:00 5,599円
健康太極拳		第2・3・4(土) 13:30～15:00 5,599円
～香りを楽しみ、暮らしを彩る～ アロマサロン	諏訪真由美	第1(木) 10:30～12:00 3,960円
ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
クラシックバレエ一般クラス	バレエスタジオ アン・ユニバー 講師	第1・3(金) 19:30～20:50 6,534円
ベリーダンス	ELENA	月3回(金) 19:30～20:50 8,734円
		月2回(木) 19:00～20:15 13:30～14:45 [入門～初級] [中級]
エンジョイフラダンス	宮腰紀子	第1・2・3(火) 13:30～14:45 7,249円
楽しい日本舞踊～藤間流～	藤間京緑門下 藤間京松	第1・2・3(月) 14:00～15:00 7,249円
花柳流 日本舞踊	花柳尋奈由	第2・4(土) 14:30～15:30 5,434円
アート&クラフト	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
マンガ・イラスト教室	采花	第2・4(火) 18:00～19:30 6,270円
大人絵日記講座	中村富貴美	第1・3(月) 10:30～12:30 18:00～20:00 中学生～
おでかけ絵日記講座		月1回(日) 10:15～12:15 3,520円
指先で描くチョークアート	及川まゆみ	月2回(月) 10:30～12:30 5,390円
水彩色えんぴつで簡単! ハガキに描く はじめての風景画	内海朋子	第2・4(金) 10:30～11:30 5,390円
色えんぴつで描く はじめての植物画		第2・4(木) 14:00～16:00 5,830円
ボタニカルアート	菅野義久	第1・3(木) 10:30～12:30 7,920円 18歳以上
「運氣UP!吉祥花文字講座」	花文字 淳琉	第1(土) 13:00～15:00 4,510円
神秘のかがかやき ステンドグラス	渡辺初枝	第2・4(水) 10:30～13:00 13:30～16:00 5,390円
デリカビーズ織り・ ビーズアート教室	金森陽子	第4(火) 10:30～12:30 13:30～15:30 4,070円
ビーズジュエリー	高橋和恵	第3(土) 13:30～15:30 3,960円
純銀粘土で作る アクセサリ	SAWAKO	第1・3(土) 10:30～12:30 6,820円
～フランス生まれの布箱づくり～ カルトナージュ	横田陽子	第3(日) 10:30～12:30 4,070円
クラフトバンド手芸	鈴木章子	第1(金) 10:10～12:10 3,960円
押ばな	鷲北英代	第2(木) 10:30～12:30 3,850円
シルエットアート		第4(木) 10:30～12:30 3,850円
簡単で美しいガラスアート		第2・4(木) 13:00～15:00 6,380円
生活文化	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
ときめきのいけばな 池坊	古里玲梢	第2・4(土) 14:00～15:00 5,280円
NEW 生花で楽しむ フラワーアレンジメント	水澤由季	第1(日) 13:30～15:30 3,520円 6歳～
～高品質な造花で作るアレンジメント～ アーティフィシャルフラワー	高橋公美	第3(木) 10:10～12:00 2,970円
はじめてのつまみ細工	那須野公美	第4(月) 19:00～21:00 第1(土) 10:30～12:30 3,960円

戸塚刺しゅう	鈴木由紀子	第2・4(水) 10:30～12:30	6,600円
手作りアカデミー	赤坂智子	第2・4(月) 13:00～15:00 15:00～17:00	5,170円
作って楽しい手編み教室	Tama*ami	第2・4(金) 10:30～12:30	5,390円
ティビエア教室	井上志津子	第2・4(月) 13:30～15:30	6,050円
書道入門	遠藤鶴蓉	第2・4(月) 10:30～11:30 19:30～20:30	5,390円
ボールペン・筆ペン字教室	阿部蘭妝	第2・4(火) 10:30～12:00	4,950円
		第2・4(土) 10:40～12:10 15:30～17:00	
やさしい実用書道		第2・4(火) 13:00～14:30	5,390円
楽しい書道(硬筆・毛筆)	木村かつみ	第1・2・4(水) 19:40～20:40 (親子受講OK)	6,875円
～大人の美文字レッスン～ ペン字・筆ペンで書く実用書道		第1・3(金) 19:15～20:45	5,390円
きもの着付	千葉道子	第1・2・3(水) 13:00～15:00	7,205円
4回で身につく着付け講座 (全4回)	今野孝子	全4回(火) 13:00～15:00 全4回(土) 10:30～12:30	全4回 12,980円
イスとテーブルで楽しむ 煎茶道 18歳～	澁谷南玉	第2・3・4(木) 10:30～12:30	8,690円
音 楽		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
らく楽歌謡教室	2歳～ 菊 徹矢	第2・4(日) 18:30～20:30	4,620円
みんなで楽しく♪ うた声広場	2歳～ 瀬ノ内まり	第1・3(月) 13:30～15:30	4,620円
～歌手が教える～ シャンソン教室	2歳～ 高橋美幸	第2・4(木) 14:00～15:00	6,270円
おながととなかよし! はじめてのピアノレッスン	3歳～ 佐藤千恵	月3～4回(火)	9,350円～
		月3～4回(水) [1回30分] ※時間はお問合せ下さい	
		月3～4回(金)	6,820円
		第1・3(土) 第2・4(土) 第1・3(日) [1回30分] ※時間はお問合せ下さい	
大人のやさしい ピアノレッスン	3歳～ 仲谷真理絵	月3～4回(水) 第1・3(土) [1回30分] ※時間はお問合せ下さい	8,855円～ 6,490円
		中高年から始める らくらくピアノ®	第1・3(木) [1回40分] ※時間はお問合せ下さい
～憧れの曲をマスター～ 大人のピアノレッスン	3歳～ 田村真実	第1・3(木) [1回40分] ※時間はお問合せ下さい	8,140円
金曜日の大人のピアノ	3歳～ 鈴木純乃	第1・3(金) [1回30分] ※時間はお問合せ下さい	6,490円
～らくらく演奏マスター～ 光ナビゲーションキーボード SNS投稿サポート付 5歳～	3歳～ 越後亜希子	第2・4(土) [1回30分] ※時間はお問合せ下さい	6,490円
お箏・三絃やさしいおけいこ 小学生～	3歳～ 本田和子	第1・3(火) [1回30分] ※時間はお問合せ下さい	5,390円
初めての篠笛	3歳～ 山下 進	第2・4(火) [1回45分] ※時間はお問合せ下さい	6,380円
～さわやか先生が教える～ 尺八入門 10歳～	3歳～ 佐藤將山	第1・3(水) [1回40分] ※時間はお問合せ下さい	5,720円
楽しいフルートレッスン 小1～	3歳～ 岩沢あいら	月2回(金) [1回40分] ※時間はお問合せ下さい	7,590円
アコースティックギター・ エレキベース講座 小3～	3歳～ ばんぶさん八木	月2回(月) [1回40分] ※時間はお問合せ下さい	7,480円
ウクレレ講座 小3～		月2回(月) [1回40分] ※時間はお問合せ下さい	7,480円
趣味教養・資格取得		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
ゼロから始める 韓国語	小野寺 優	月3回(火) 14:30～15:30 [入門]初めての方	10,175円
		月3回(金) 14:30～15:30 [初級]	
東北キリシタン探訪	川上直哉	第1・3(火) 10:30～12:00	5,500円
はじめてのマージャン	吉田勝弥	第2・4(火) 17:30～19:30	6,380円
		第2・4(木) 10:15～12:15	
シニア向け! 「かんたんマジック教室」	マジシャン じゃがりこ	月1回(木) 10:30～12:30	5,610円
デリカビーズアート インストラクター資格講座	金森陽子	第4(火) 10:30～15:30 (休憩1時間含む)	7,370円
デリカビーズ織り講師 資格講座		第4(火) 10:30～15:30 (休憩1時間含む)	7,370円
気になる自身の本質・運勢～ マヤ暦講座 (全6回)	高橋ひろみ	第1・3(火) 10:30～12:30 ※時間はお問合せ下さい	全6回 19,140円
		第2・4(日) 10:30～12:30 ※時間はお問合せ下さい	
1DAY マヤ暦・プライベート セッション		第1・3(火) [1回30分] ※時間はお問合せ下さい	全1回 3,300円
1DAY エンジョイ色彩楽	早坂美名子	第2(日) 13:30～15:30	全1回 3,740円