

こども	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
簡単!パワフルHIP HOP	KICK-IT	第2・4(土)16:00～16:50 17:00～18:00	4,994円
～超絶楽しい～HIP HOPダンス	KICK-IT	月2回(日)13:00～13:50 14:00～14:50 15:00～16:00	4,994円
HIP HOP DANCE	MIUUU	月3回(火)17:00～17:50 18:00～19:00	7,084円
GIRLS' DANCE	RINA	第2・4(土)16:00～16:50 17:00～18:00	4,994円
可愛く♪完コピK-POPDANCE	YURA	月2回(日)13:00～14:00 14:00～15:00 15:15～16:15	4,994円
カッコ可愛い!完コピK-POP DANCE!	KOHARU	第1・3(土)13:00～14:00 14:00～15:00	4,994円
ブレイクダンス	砂糖ヒロキ	第2・4(日)10:30～11:30 11:30～12:30	4,994円
キッズチアダンス	上野協子	第1・3(水)15:45～16:30 16:40～17:40 17:50～18:50	4,994円
NEW キッズバトン	井上 愛	月3回(火)15:45～16:45	7,084円
クラシックバレエ	バレエスタジオ アン・ユニバー 講師	月3～4回(金)17:30～18:50	6,754円 8,404円
花柳流日本舞踊	花柳尋奈由	第2・4(土)13:30～14:30	4,884円
カワイ体育教室	カワイ 体育教室専属 専任講師	月3回(水)16:40～17:40 17:50～18:50	6,754円
NEW ～エアートランポリン使用～ エムズスポーツクラブ 体育教室	エムズ スポーツクラブ 講師	第2・4(日)12:05～12:50	5,654円
こども合気道元気塾	土井勝幸	NEW 第2・4(水)19:00～20:00	4,004円
子供書道教室 ～毛筆・硬筆～	遠藤鶴蓉	第2・4(月)17:20～18:20 18:20～19:20	4,620円
楽しい書道(硬筆・毛筆)	木村かつみ	第1・2・4(水)17:20～18:20 18:30～19:30 (小学生～大人) 19:40～20:40	6,215円
こども書道・かきかた教室	阿部蘭哉	第1・2・3(金)16:30～17:30 17:40～18:40 第2・3・4(土)13:00～14:00 14:10～15:10	5,720円
こどものおてがるチョークアート	及川まゆみ	第1(土)16:00～18:00	2,750円
こども美術教室	内海朋子	第2・4(木)17:30～18:30 第2・4(日)10:30～11:30 11:40～12:40	5,170円
こども工作アート	鷺北英代	第2(木)16:30～17:30	3,080円
こども麻雀教室	吉田勝弥	第2・4(火)16:30～17:30 17:30～18:30	4,950円
こども向け!「おもしろマジック教室」	マジシャン じゃがりこ	月1回(土)13:30～15:30	4,180円
楽しいフルートレッスン	岩沢あいら	月2回(金)11:40分 ※時間はお問合せ下さい	7,590円
初級ギター&ベース	ばんぶん八木	月2回(月)11:40分 ※時間はお問合せ下さい	7,480円
お箏・三絃やさしいおけいこ	本田和子	第1・3(火)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	5,390円
元気に!リトミック	佐藤千恵	第1・3(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい 第2・4(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	6,160円
楽しく歌おう♪ヴォーカル個人レッスン	作山寿恵	第1・3(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい 第2・4(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	6,160円
～心を豊かに～楽しいピアノレッスン	佐藤千恵	第1・3(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい 第2・4(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	6,160円
NEW 英語のうたとピアノ	佐藤千恵	第1・3(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい 第2・4(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	7,260円
～おながとくなくよ!～親子ふれあいリトミック	佐藤千恵	第2・4(火)11:00～11:10 11:10～11:20 11:20～11:30	3,960円
おながとくなくよ!はじめてのピアノレッスン	佐藤千恵	第2・4(火)11:00～11:10 11:10～11:20 11:20～11:30	3,960円
キッズピアノレッスン	仲谷真理絵	第2・4(火)11:00～11:10 11:10～11:20 11:20～11:30	8,855円～ 6,380円
～ピアノを始める前に～こどもキーボードレッスン	仲谷真理絵	第2・4(火)11:00～11:10 11:10～11:20 11:20～11:30	8,855円～ 6,380円

美容・健康・癒し	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
～アロマでリラックス～朝ヨガ	高橋伸枝	第1・3(土)10:45～12:00	8,492円
～じわじわとひきしめる～日曜のスローヨーガ	武山真希	第1・3(日)10:10～11:10	4,994円
ボールもプラスヨガベーシック	守口恵美	月2回(火)14:00～15:00 月2回(火)19:30～20:30	5,434円 5,434円
ボールもプラスゆったりフローヨガ	守口恵美	月2回(火)19:30～20:30	5,434円
ボールを使ってリラックス&コンディショニング	守口恵美	第2・4(金)19:30～20:30	5,434円
経絡調整ヨガ	沼倉恵理	第1・3(水)13:30～14:30 第2・4(水)	4,994円
～目指せアンチエイジング～美姿勢ヨガ	Kazumi	第1・3(火)10:30～11:30 第2・4(火)10:30～11:45	4,994円 4,994円
～シニアにもおススメ～ゆったり動くヨガ&軸トレ	佐々木由香里	第2・4(木)10:30～11:30	4,334円
楽しく運動♪ソフティアロ&ストレッチ	rino	第1・3(金)10:30～11:30	5,324円
NEW すっきり「バレエストレッチ」	狩野拓也	第2・3・4(木)10:30～12:00 第2・3・4(土)13:30～15:00	5,599円 5,599円
楊名時太極拳	伊東直美	第1・3(火)10:30～11:30 第1・3(火)12:30～13:30	6,204円 6,204円
健康太極拳	藤訪真由美	第1(木)10:30～12:00	3,960円
NEW 中国気功&ストレッチ	藤訪真由美	第1(木)10:30～12:00	3,960円
NEW たのしい気功ボクササイズ	藤訪真由美	第1(木)10:30～12:00	3,960円
～香りを楽しみ、暮らしを彩る～アロマサロン	藤訪真由美	第1(木)10:30～12:00	3,960円
ダンス・舞踊・武道			
クラシックバレエ一般クラス	バレエスタジオ アン・ユニバー 講師	第1・3(金)19:30～20:50 月3～4回(金)19:30～20:50	6,534円 8,734円～
ベリーダンス	ELENA	月2回(木)19:00～20:15 13:30～14:45	5,984円 5,654円
エンジョイフラダンス	宮腰紀子	第1・2・3(火)13:30～14:45 15:00～16:15	7,249円
NEW モーニングフラダンス	伊藤信子	第1・3(月)10:30～11:45	5,324円
NEW ダレデモダンス～健康イージーダンス～	上野協子	第1・3(水)14:00～15:00	6,814円
楽しい日本舞踊～藤間流～	藤間京緑門下 藤間京松	第1・2・3(月)14:00～15:00	7,249円
花柳流日本舞踊	花柳尋奈由	第2・4(土)14:30～15:30	5,434円
アート&クラフト			
NEW 大人絵日記講座	木村富貴美	第1・3(月)10:30～12:30 18:00～20:00	6,270円
NEW おでかけ絵日記講座	木村富貴美	月1回(日)10:15～12:15	3,520円
指先で描くチョークアート	及川まゆみ	第3(月)10:30～12:30	3,080円
水彩色えんぴつで簡単!ハガキに描くはじめての風景画	内海朋子	第2・4(金)10:30～11:30	5,390円
色えんぴつで描くはじめての植物画	内海朋子	第2・4(木)14:00～16:00	5,830円
ボタニカルアート	菅野義久	第1・3(木)10:30～12:30	7,920円
NEW 「運氣UP!吉祥花文字講座」	花文字淳琉	第1(土)13:00～15:00	4,510円
神秘のかがかやきステンドグラス	渡辺初枝	第2・4(水)10:30～13:00 13:30～16:00	5,390円
デリカビーズ織り・ビーズアート教室	金森陽子	第4(火)10:30～12:30 13:30～15:30	4,070円
ビーズジュエリー	高橋和恵	第3(土)13:30～15:30	3,960円
純銀粘土で作るアクセサリ	SAWAKO	第1・3(土)10:30～12:30	6,820円
～フランス生まれの布箱づくり～カルトナージュ	横田陽子	第3(日)10:30～12:30	4,070円
クラフトバンド手芸	鈴木章子	第1(金)10:10～12:10 第2(木)10:30～12:30	3,960円 3,850円
押ばな	鷺北英代	第4(木)10:30～12:30	3,850円
シルエットアート	鷺北英代	第2・4(木)13:00～15:00	6,380円
簡単で美しいガラスアート	鷺北英代	第2・4(木)13:00～15:00	6,380円
生活文化			
～世界のコーヒーを楽しむ～コーヒー講座	奥原直美	第1・3(火)14:00～15:00	5,720円
季節のハーブ	岡村加津子	第2(月)14:00～16:00 第4(月)14:00～16:00	3,410円 3,410円
NEW ドライフラワーデザイン	鈴木由紀子	第2・4(水)10:30～12:30	6,600円
戸塚刺しゅう	鈴木由紀子	第4(月)19:00～21:00 第1(土)10:30～12:30	3,960円
はじめてのつまみ細工	那須野公美	第1(土)10:30～12:30 第1(土)13:30～16:30	5,060円
つまみ細工	那須野公美	第1(土)10:30～12:30 第1(土)13:30～16:30	5,060円
ティディバ教室	井上志津子	第2・4(月)13:30～15:30	6,050円

NEW 手作りアカデミー	赤坂智子	第2・4(月)13:00～15:00 15:00～17:00	5,170円
NEW 作って楽しい手編み教室	Tama*ami	第2・4(金)10:30～12:30	5,390円
ときめきのいけばな池坊	古里玲梢	第2・4(土)14:00～15:00	5,280円
アーティフィシャルフラワーで作るインテリアフラワー	高橋公美	第3(木)10:10～12:00	2,970円
きもの着付	千葉道子	第1・2・3(水)13:00～15:00	7,205円
NEW 4回で身につく着付け講座	今野孝子	10/4(土)・10/18(土)・11/1(土)・11/15(土)10:30～12:30	全4回 12,980円
書道入門	遠藤鶴蓉	第2・4(月)10:30～11:30 19:30～20:30	5,390円
ボールペン・筆ペン字教室	阿部蘭哉	第2・4(火)10:30～12:00 第2・4(土)10:40～12:10 15:30～17:00	4,950円
NEW やさしい実用書道	木村かつみ	第2・4(火)13:00～14:30	5,390円
～大人の美文字レッスン～ペン字・筆ペンで書く実用書道	木村かつみ	第1・3(金)19:15～20:45	5,390円
音楽			
～健康に楽しく♪～みんなで歌おう	東 弘美	月3回(水)10:10～11:40	7,370円
らく楽歌謡教室	菊 徹矢	第2・4(日)18:30～20:30	4,620円
NEW みんなで楽しく♪うた声広場	瀬ノ内まり	第1・3(月)13:30～15:30	4,620円
NEW ～歌手が教える～シャンソン教室	高橋美幸	第2・4(木)14:00～15:00	6,270円
NEW カラオケ教室	高橋美幸	第1・3(金)14:00～15:00	6,270円
NEW はじめてのボイストレーニング	林 絵里	第1・3(月)10:30～12:00	6,270円
NEW うたてうごいて!楽しんで!シニアうた体操	林 絵里	第1・3(日)10:10～10:50	6,490円
～楽しく歌おう♪～ヴォーカル個人レッスン	作山寿恵	第1・3(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	6,490円
～心を豊かに～楽しいピアノレッスン	佐藤千恵	第1・3(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	6,490円
おながとくなくよ!はじめてのピアノレッスン	佐藤千恵	第1・3(日)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	6,490円
大人のやさしいピアノレッスン	仲谷真理絵	第1・3(土)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	8,855円～ 6,490円
中高年から始めるらくらくピアノ®	田村真実	第1・3(木)11:40分 ※時間はお問合せ下さい	8,140円
～憧れの曲をマスター～大人のピアノレッスン	田村真実	第1・3(木)11:40分 ※時間はお問合せ下さい	8,140円
金曜日の大人のピアノ	鈴木純乃	第1・3(金)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	6,490円
～らくらく演奏マスター～光ナビゲーションキーボードSNS投稿サポート付	越後亜希子	第2・4(土)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	6,490円
お箏・三絃やさしいおけいこ	本田和子	第1・3(火)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	5,390円
初めての篠笛	山下 進	第2・4(金)11:45分 ※時間はお問合せ下さい	6,380円
NEW ～さわやか先生が教える～尺八入門	佐藤将山	第1・3(水)11:40分 ※時間はお問合せ下さい	5,720円
楽しいフルートレッスン	岩沢あいら	月2回(金)11:40分 ※時間はお問合せ下さい	7,590円
初級ギター&ベース	ばんぶん八木	月2回(月)11:40分 ※時間はお問合せ下さい	7,480円
ウクレレ講座	ばんぶん八木	月2回(月)11:40分 ※時間はお問合せ下さい	7,480円
趣味教養・資格取得			
ゼロから始める韓国語	小野寺優	月3回(火)14:30～15:30 月3回(金)14:30～15:30	10,175円
東北キリシタン探訪	川上直哉	第1・3(火)10:30～12:00	5,500円
はじめてのマージャン	吉田勝弥	第2・4(木)10:15～12:15	6,380円
シニア向け!「かんたんマジック教室」	マジシャン じゃがりこ	第1(木)10:30～12:30	5,610円
デリカビーズアートインストラクター資格講座	金森陽子	第4(火)10:30～15:30 (休憩1時間含む)	7,370円
デリカビーズ織り講師資格講座	金森陽子	第4(火)10:30～15:30 (休憩1時間含む)	7,370円
NEW 学んで開運!たのしい手相入門	東明学院 専任講師	NEW 第1(金)11:00～12:30	全6回 21,120円
～気になる自身の本質・運勢～マヤ暦講座	高橋ひろみ	NEW 第1・3(火)10:30～12:30 第2・4(日)10:30～12:30	全6回 19,140円
マヤ暦・プライベートセッション	高橋ひろみ	NEW 第1・3(火)11:30分 ※時間はお問合せ下さい	全1回 3,300円
1DAY講座 エンジョイ色彩楽	早坂美名子	第2(日)13:30～15:30	全1回 3,740円