



感謝割
 体験当日または体験後
 新規ご入会で 5,500円通常 **3,900円**に!
 (税込)
 9/30前までに入会・受講手続きをいただいた方には
 11月までの特別講座または体験で使える ※条件あり
 クーポン2,200円分プレゼント!!



秋講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW こども向け!「おもしろマジック教室」
 【小学生~】
 講師 マジシャンじゃがりこ マジシャン
 トランプや日用品を使って、簡単なマジックからプロマジシャンが使っているテクニックまで学んでみよう。使うのはトランプ、輪ゴム、ロープ、紙コップ、コインなど。道具はあらかじめ準備します。小学生からの対象になります。
 月1回(土)13:30~15:30
 月額3,300円(税込)
 体験 9/28(土)13:30~ 体験料 1,650円

NEW ブレイクダンス
 講師 砂糖ヒロキ ブレイクダンスサークル代表
 オリジナルの新競技になり注目を集めるブレイクダンス。音楽に合わせて全身を使って、回ったり跳ねたりアクロバティックな動きをするダンスです。色々な技を覚えて自分の好きなように自由に踊ってみよう。
 第2・4(日)
 【5歳~】10:30~11:30
 【小学生】11:30~12:30 月額3,960円(税込)
 体験 9/8(日)・9/22(日)・10/27(日)・11/10(日) 体験料 1,100円

NEW えいごを歌って学ぼう
 【年少~小学生】
 講師 作山寿恵
 歌と英語を組み合わせて、楽しみながら自然に英語を身に付けていきます。英語やリスニング力を伸ばし、アリアに合わせて体を動かすことで記憶を定着させます。
 第1・3(日)11:30~12:20 月額4,510円(税込)
 体験 10/6(日)・10/20(日)11:30~ 体験料 1,100円

NEW 歌って発散!動いて健康! シニアうた音楽体操
 講師 作山寿恵
 歌って発散、動いて健康に!知っている曲を歌いながら楽しく体を動かし、血流も良くなりぐっすり眠ることが出来ます。
 第1・3(日)10:10~11:10 月額4,510円(税込)
 体験 10/6(日)・10/20(日)10:10~ 体験料 1,650円

NEW へららく演奏マスター~ 光ナビゲーションキーボード
 【5歳~】
 講師 越後亜希子 カシオミュージックスクール認定講師
 光ナビゲーションキーボードで音楽を楽しみましょう。お子様からシニアの方まで初心者でも楽しく演奏できます。ステップアップレッスン機能を活用して無理なく上達できます。
 第2・4(土)
 1回30分 時間はお問合せ下さい
 月額5,170円(税込) 初回テキスト代1,980円(税込)
 体験 9/14(土)・9/28(土)・10/12(土)・11/9(土) ※時間はお問合せ下さい 体験料 1,650円

NEW シニア向け!「かんたんマジック教室」
 講師 マジシャンじゃがりこ マジシャン
 初心者向け!器用じゃなくても大丈夫!道具はあらかじめ準備して用意します。みんな楽しくおしゃべりしながら簡単なマジックを覚えよう!
 月1回(木)10:30~12:30
 月額4,400円(税込)
 体験 9/12(木)10:30~ 体験料 2,200円

NEW おてがるチョークアート
 【5歳~大人】
 講師 及川まゆみ Chalk art Belle Epoque代表
 チョークアートはオイルパステルを指でクルクルとまぜながら描く、鮮やかな発色が魅力の人気アートです。画材等はあらかじめ準備いたします。てぶらでおてがるにご受講いただけます。
 第1(土)16:00~18:00
 第3(月)10:30~12:30
 月額1,870円(税込) 教材費別途
 体験 9/7(土)・10/5(土)・11/2(土)16:00~ 9/16(月)・10/21(月)・11/18(月)10:30~ 体験料 1,100円 教材費 2,200円

NEW 楽しく運動♪ ソフトエアロ&ストレッチ
 講師 佐々木由香里
 簡単にわかりやすいエアロビクスです。走ったり跳ねたりしないので、腰や膝に負担が少なく、音楽に合わせて楽しく運動できます。運動不足で運動が苦手な方向きのストレッチと筋力アップ体操です。
 第2・4(木)10:30~11:30 月額3,300円(税込)
 体験 9/12(木)・9/26(木)・10/10(木)・11/14(木)10:30~ 体験料 1,650円

NEW 花柳流 日本舞踊
 講師 花柳尋奈由 花柳流師範
 着付けができなくても、着物を持ってなくても大丈夫です。貸し出し可能。着付けもお教えします。お辞儀の仕方、歩き方から入り、難しく考えずやさしく指導します。踊れる歌謡舞踊から古典までお稽古できます。
 第2・4(土)14:30~15:30 月額4,070円(税込)
 体験 9/14(土)・10/12(土)・11/9(土)14:30~ 体験料 1,650円

NEW 水彩色えんぴつで簡単! ハガキに描くはじめての風景画
 講師 内海朋子 植物園講師、絵画・造形教室講師
 初心者さんでも、絵心なくても、簡単に「それっぽく」描ける!見本を参考に、手軽なハガキサイズの風景画を作ります。水彩色鉛筆という、水をつけると鮮やかに溶けて絵の具のような表現ができる特殊な色鉛筆を使います。
 第2・4(金)10:30~11:30 月額4,070円(税込)
 体験 9/13(金)・9/27(金)10:30~ 体験料 2,035円 教材費 500円

NEW こども麻雀教室
 【小1~】
 講師 吉田勝弥 日本麻雀連盟プロ四段
 メディアでも取り上げられるほど人気の「こども麻雀教室」。頭脳スポーツとして、子どもにも集中力や思考力、想像力を高め、コミュニケーション能力も身につきます。経験者クラスはルールがわかる方が対象です。
 第2・4(火)
 【初心者クラス】16:30~17:30
 【経験者クラス】17:30~18:30
 月額3,960円(税込)
 体験 9/10(火)・9/24(火)・10/8(火)・10/22(火) 体験料 1,100円

NEW ~健康体操~ セルフボディメンテナンス
 講師 カワイ体育教室 長谷敦子 健康運動指導士
 毎回健康チェックをすることで視覚で体調変化を確認でき、肩甲骨・背骨・背まわりの筋肉を鍛えることで、正しい姿勢、体幹を鍛え、体の中から美しくなります。
 第2・4(金)
 10:30~11:30 月額3,740円(税込)
 体験 10/11(金)・10/25(金)10:30~ 体験料 1,650円

NEW ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
 講師 松野裕子 日本ルーシーダットン普及認定講師
 簡単なポーズで体を整え、深い呼吸でリラックス。自分を労わり健康・元気に過ごしましょう。深い呼吸をしながらポーズをとっていきます。比較的簡単なポーズが多いので、運動が苦手な方、体の固い方でも年齢問わず行っていただけます。
 第1・3(水)10:30~11:30 月額4,070円(税込)
 体験 9/18(水)・10/2(水)・11/6(水)10:30~ 体験料 1,650円

NEW 女性のための陰ヨガ
 講師 Kazumi
 筋肉の力を緩め体の深部にアプローチしていき、気持ちよく体の回復と安定を促すヨガです。深いリラックス効果が期待できる女性限定の講座です。
 第2・4(金)10:30~11:45 月額4,070円(税込)
 体験 9/13(金)・10/11(金)・11/8(金)10:30~ 体験料 1,650円

NEW 東北キリシタン探訪
 講師 川上直哉
 石巻から始まる北上川流域にキリシタンの物語がたくさん残されています。私たちの歴史を、一緒に学びましょう。
 第1・3(火)10:30~12:00 月額4,180円(税込)
 説明会 9/17(火)10:30~ (申込締切7日前まで)

NEW 子どものための スポーツ栄養講座 全3回
 講師 伊藤百合子 アスリートフードマイスター1級 食生活デザインコーチ
 わかりやすい講座と「食生活改善ワーク」を取り入れます。ワークを实践し、3ヶ月後の変化を見て、実践や感想を共有し学びを深めます。お子様の健康的な食生活や食育、スポーツのパフォーマンスアップにお役立てください。
 10/19(土)11:00~ 開講予定 申込締切7日前まで

オススメ!人気こども講座

HIP HOP DANCE
 講師 MIUUU DANCE STUDIO GUIDANCE-インストラクター
 人気のHIP HOP!コンテスト優勝経験を持つ若手ダンサーが元気に楽しくレッスンします。先生のマネから始め、踊っているうちに体幹やリズム感が身に付きます。
 月3回(火)
 【年長~小3】17:00~17:50
 【小4~中学生】18:00~19:00
 月額5,940円(税込)
 体験 9/10(火)・10/1(火)・11/5(火) 体験料 1,100円

GIRLS' DANCE
 講師 RINA DANCE STUDIO GUIDANCE-インストラクター
 実力派若手ダンサー-RINA先生のガールズダンスK-POPやHIP HOPなど可愛くてCOOLなダンスと一緒に踊りましょう!
 第2・4(土)
 【年長~小3】16:00~16:50
 【小4~高校生】17:00~18:00
 月額3,960円(税込)
 体験 9/14(土)・10/12(土)・11/9(土) 体験料 1,100円

可愛く♪完コピK-POP DANCE
 講師 YURA DANCE STUDIO GUIDANCE-インストラクター
 初心者からでも楽しめるK-POPダンス。人気のK-POPアーティストの曲に合わせて、カワイイ、かっこいいダンスを踊りましょう。
 月2回(日)
 【年長~小3】13:00~14:00
 【小4~小6】14:00~15:00
 【小4~高校生】15:15~16:15
 月額3,960円(税込)
 体験 9/15(日)・10/6(日)・10/20(日) 体験料 1,100円

簡単!パワフルHIP HOP
 講師 KICK-IT DANCE STUDIO GUIDANCE主宰
 音楽に合わせてリズム遊びながら、楽しく元気にダンスの基本を身につけます。ダンスを通して、表現する楽しさを体感しよう!
 第2・4(土)
 【年長~小3】16:00~16:50
 【小4~中学生】17:00~17:50
 月額3,960円(税込)
 体験 9/14(土)・10/12(土)・11/9(土) 体験料 1,100円

~超絶楽しい~ HIP HOPダンス
 講師 KICK-IT DANCE STUDIO GUIDANCE主宰
 様々なジャンルの曲で基礎から応用ステップまで丁寧に指導します。ステップUPクラスではちょっと難しい振り付けにも挑戦する楽しさを体感しよう!
 【キッズII】
 【初心者4歳~】
 【ステップUP】
 月2回(日) 月2回(日) 月2回(日)
 13:00~13:50 14:00~14:50 15:00~16:00
 月額3,960円(税込)
 体験 9/15(日)・10/6(日)・10/20(日) 体験料 1,100円

キッズチアダンス
 講師 上野崎佑子 Kyoko Cheer Dance Place主宰
 ダンスを始めたお子様におススメのクラスです。柔軟性やリズム感を身につけ、チアダンスで協調性を学び笑顔でまわりを元気づけられる思いやりを学びましょう。
 【Step1】
 【Step2】
 【Step3】
 第1・3(水) 第1・3(水) 第1・3(水)
 15:45~16:30 16:40~17:40 17:50~18:50
 月額3,520円(税込) 月額3,960円(税込) 月額3,960円(税込)
 体験 9/18(水)・10/2(水)・11/6(水) 体験料 1,100円

ケイキ・ハワイアンフラ
 講師 水間りえ フラ・ハラウ・カハラ・ハワイ所属インストラクター
 お子さんのためのフラダンスクラスです。踊ることの楽しさを知り、リズム感・表現力を身につけよう。可愛い衣装や髪飾りなど、ママと一緒に受講も可能です。
 第1・2・3(木)18:00~19:00 月額5,775円(税込)
 9/5・9/12・9/19(木)・10/3・10/10・10/17(木)18:00~

クラシックバレエ
 講師 パレエスタジオ アン・ユニバール講師
 楽しみながらバレエの基礎を身につけていきましょう。バレエに必要な柔軟性やリズム感・表現力を養います。
 【キッズ】
 【ジュニア】
 月3~4回(金) 月3~4回(金)
 16:30~17:20 17:30~18:50
 月額5,610円(税込) 月額7,260円(税込)
 体験 9/13(金)・10/4(金)・11/1(金) 体験料 1,100円

カワイ体育教室
 講師 カワイ体育教室専属専任講師
 運動をしながら成長していくよう指導いたします。お子様の心と体の健全な発育・発達を促し、学校行事に役立つ、とび箱・マット・鉄棒を主とする指導を行います。
 月3回(水)
 【幼児クラス】
 【児童クラス】
 【児童クラス】
 月3回(水) 月3回(水) 月3回(水)
 15:30~16:30 16:40~17:40 17:50~18:50
 月額5,610円(税込) 月額5,610円(税込) 月額5,610円(税込)
 体験 9/18(水)・10/9(水)・11/6(水) 体験料 550円

こども合気道元氣塾
 講師 土井勝幸 石巻合気会会長・(公財)合気会六段
 合気道は試合のない型稽古を繰り返す武道です。勝負にこだわらず稽古を通して精神を鍛え、いろいろな困難に立ちかえる勇気と剛健な気風を身につけましょう。簡単な護身の方法も学べます。
 第1・3(水)19:00~20:00 月額2,970円(税込)
 体験 9/4(水)・9/18(水)・10/2(水)・11/6(水)19:00~ 体験料 1,100円

花柳流 日本舞踊
 講師 花柳尋奈由 花柳流師範
 着付けができなくても、着物を持ってなくても大丈夫!貸し出し可能。着付けもお教えします。お辞儀の仕方、歩き方から入り、難しく考えずやさしく指導します。童謡・民謡など楽しく踊り、美しい所作を身につけましょう。
 第2・4(木)13:30~14:30 月額3,850円(税込)
 体験 9/14(土)・10/12(土)・11/9(土)13:30~ 体験料 1,100円

こども美術教室
 講師 内海朋子 植物園講師、絵画・造形教室講師
 絵を描くことで観察力と集中力を、工作を通して長さを測ったり、計算したり、立体的に形を捉える力を養いましょう。家ではなかなかできないような変わったもの、大きな作品にも取り組めます。
 第2・4(木)17:30~18:30 第2・4(木)10:30~11:30 11:40~12:40 月額4,180円(税込)
 体験 9/12(木)・9/26(木)・10/10(木)17:30~ 9/8(日)・9/22(日)11:40~ 体験料 2,990円 教材費 500円

子供書道教室~毛筆・硬筆~
 講師 遠藤鶴香 日本書道連盟 毎日書道委員会
 正しい書き方、書き順、字形を文字を書くのが楽しくなるように指導します。正しい姿勢や、文字を丁寧に書くことで集中力もアップ。親子一緒に受講も可能です。
 第2・4(月)17:20~18:20 18:20~19:20 月額3,630円(税込)
 体験 9/9(月)・10/7(月)・11/11(月)17:20~ 体験料 1,100円 教材費 300円

楽しい書道(硬筆・毛筆)
 講師 木村かつみ 書道講師
 ひらがな、カタカナ、そして学年にあった漢字を正しく、楽しく書いて、色紙などの作品に仕上げます。毛筆・硬筆の両方から指導いたします。19:40~のクラスは中・高校生から大人まで受講可能です。
 第1・2・4(水) 17:20~18:20 18:30~19:30 月額5,115円(税込)
 体験 9/11(水)・10/2(水)・11/6(水) 体験料 1,100円(中学以上1,650円)

こども書道・かきかた教室
 講師 阿部蘭哉 日本書道協会認定講師
 年齢に応じて基礎から楽しく指導いたします。就学前のお子様は鉛筆の持ち方から、ひらがな文字を「筆」に学ぶことから始めます。
 第1・2・3(金) 第2・3・4(土) 17:40~18:40 13:00~14:00 14:10~15:10 月額4,620円(税込)
 体験 9/20(金)・10/4(金)・11/1(金) 9/14(土)・10/12(土)・11/9(土) 体験料 1,100円

大人のバレエ
 講師 パレエスタジオ アン・ユニバール講師
 ピラティスやヨガのストレッチを体ほくしてからレッスンスタート。音楽に合わせて楽しく柔軟性と美しい姿勢を手に入れましょう。未経験でも大丈夫!
 第1・3(金) 月3~4回(金) 第1・3(水)
 19:30~20:50 19:30~20:50 19:30~20:50
 月額5,170円(税込) 月額7,260円(税込) 月額7,260円(税込)
 体験 9/13(金)・10/4(金)・11/1(金)19:30~ 体験料 1,650円

お勤め帰りのフラダンス
 講師 水間りえ フラ・ハラウ・カハラ・ハワイ所属インストラクター
 お仕事帰りにフラとハワイ、日曜の忙しさを忘れて優雅な時間、気持ちの良い汗を流しましょう。
 第1・2・3(木) 月3~4回(木) 第1・2・3(木)
 19:00~21:00 19:00~21:00 19:00~21:00
 月額2,750円(税込) 月額2,750円(税込) 月額3,850円(税込)
 体験 9/7(土)・10/1(火)・11/5(火)19:00~ 体験料 1,650円

経絡調整ヨガ
 講師 沼倉恵理 経絡ヨガインストラクター アンチエイジングアドバイザー
 経絡ヨガは、体の巡りや気・血・水の流れを調整することを目的としたヨガです。経絡を使って気を巡らせ、心も体もポカポカ!初心者の方、高齢者の方にも簡単にわかりやすいヨガです。
 第1・3(水) 第2・4(水) 13:30~14:30 13:30~14:30 月額3,630円(税込)
 体験 9/18(水)・10/2(水)・11/6(水)13:30~ 体験料 1,650円

ポールもプラス ゆったりフローヨガ
 講師 守口恵美 健康運動指導士 全米ヨガアライアンス認定V1インストラクター
 ゆったり呼吸のリズムで流れるポーズを通して、後半はストレッチポールで体を緩めリラックス。心身のリラックス。
 月2回(火)19:30~20:30 月額4,070円(税込)
 体験 9/17(火)・10/1(火)・11/5(火)19:30~ 体験料 1,650円

つまみ細工
 講師 那須野公美 幸せつまみ細工 ほんばな主宰
 伝統工芸つまみ細工を木工用接着剤に基本から応用まで楽しく学べます。お好きな布や柄を選んでオリジナルの作品を作ります。
 第4(月) 第1(土) 第1(土)
 19:00~21:00 10:30~12:30 13:30~16:30
 月額2,750円(税込) 月額2,750円(税込) 月額3,850円(税込)
 体験 9/7(土)・10/28(月) 体験料 1,650円 教材費 1,000円

ときめきのいけばな 池坊
 講師 古里玲希 池坊専修
 池坊は、草花が持つ生命と自然の中に美と和を見出します。花を見て美しい、かわいらしいと感じる気持ちを大切にいけばなを学びましょう。そして部屋中に四季の香りを。
 第2・4(土)14:00~15:00 月額3,960円(税込)
 体験 9/14(土)・9/28(土)・10/12(土)14:00~ 体験料 1,650円 教材費 1,000円

ピアノ個人レッスン
 講師 JEUGIAピアノ講師
 お子様~大人まで、個人のペースに合わせて基礎から丁寧にレッスン。指を動かすことで脳の活性化にも繋がります。お好きな曜日・時間をご相談ください。
 個人30分 日時はお問合せ下さい。
 月3回(月)10:30~11:30 月額5,170円(税込)
 3ヶ月10回 月額7,425円(税込)
 随時体験可 体験料 1,650円

ギター・エレキベース・ウクレレ
 講師 ぼんぶきん八木 ギター講師
 エレキギター・アコースティックギター・エレキベースを学ぶ講座です。初心者から希望者にはバンドアンサンブル実践、ライブ出演/ウクレレ等指導いたします。ウクレレは、ハワイアンに限らず、ウクレレまで幅広くレッスンしています。
 月2回(月)1回40分 時間はお問合せ下さい 月額6,160円(税込)
 随時体験可 ※希望の楽器と時間をお問合せ下さい 体験料 1,650円 体験時楽器貸出し可

お箏・三絃やさいおけいこ
 講師 本田和子 生田流正徳社社大師範
 お箏・三絃に興味のある方、お家に箏が眠っている方、音階を楽しく学んでほしい方、音階・民謡、古典現代曲をぜひ弾いて楽しませてください。
 第1・3(火)1回30分 時間はお問合せ下さい 月額4,070円(税込)
 体験 9/17(火)・10/1(火)・11/5(火) 時間はお問合せ下さい 体験料 1,650円

ゼロから始める韓国語
 講師 小野寺 優 韓国語講師
 初めてハングルを習う方のための講座です。基礎からしっかり!楽しく韓国文化に触れながら、自己紹介・旅行・簡単な日常会話ができることを目標とします。
 【初級】
 月3回(金)14:30~15:30 月3回(火)14:30~15:30
 月額8,745円(税込) 月額8,745円(税込) テキスト代1,500円
 【初級】随時体験可 体験料 1,650円
 【入門】
 月1回(火)14:30~15:30 体験料 1,650円

誰でもわかる! たのしい手相入門 全6回
 講師 東明学院専任講師
 手のひらには開運へのヒントが隠されています。唯一一人ひとりの個性や運命を知る手相の知恵を楽しく解説いたします。オリジナルのテキストを使ってみながら手相も見えるようになっていきます。
 第1(水)13:30~15:00 全6回16,500円(税込)
 体験 9/15(水)13:30~15:00 体験料 3,300円(税込) 申込締切9/25(水)

~最高の自分発見~ 楽しい算命学・性格編 全6回
 講師 東明学院専任講師
 算命学は生年月日より人の運命を読み解く占星術です。このクラスではその人の性格や行動パターンを知る事ができます。より自分らしい生き方を一緒に見つけましょう。
 第1(水)11:00~12:30 全6回16,500円(税込)
 体験 9/15(水)11:00~12:30 体験料 3,300円(税込) 申込締切9/25(水)

入会金不要!資格が取れる特別講座

ペットシッター士資格認定講座 中級会場 全2回
 講師 日本ペットシッター協会講師
 2日間の受講で環境が定める動物取扱責任者(保管と訓練)になれる講座です!飼い主とペットの架け橋になるペットシッター士。取得後、全国どこでも即開業することができ、実務経験の中で有効な資格として認められています。※教室にお越しいただき、実施会場と中継を繋いでオンライン受講となります。
 10/13・27(日) 14:00~18:00
 11/3・17(日) 10:30~15:30
 11/16・30(土) 14:00~18:00
 受講料 全2回60,500円(税込) 教材費・認定料 13,200円(税込) 入会金不要 締切各7日前

発達支援教育士認定講座
 講師 佐伯理 発達支援教育士認定講師・整理収納アドバイザー1級
 特性のある「子どもの自立」を後押しするために、環境を整えるだけでなく、子どもとのコミュニケーションを円滑にしながら、身近な方(衣類の管理)やお金の使い方(金銭管理)を伝えていくことも学びます。
 9/15(日)・11/10(日)・12/22(日)10:30~17:00
 受講料 全1回17,600円(税込) テキスト代 1,750円(税込) 入会金不要 締切各7日前



こども	講師	受講料 (月額)
HIP HOP DANCE	MIUUU	5,940円
簡単!パワフルHIP HOP		3,960円
〜超絶楽しい〜HIP HOPダンス	KICK-IT	3,960円
GIRLS' DANCE	RINA	3,960円
可愛く♪完コピK-POPDANCE	YURA	3,960円
NEW ブレイクダンス	砂糖ヒロキ	3,960円
キッズチアダンス	上野協子	3,960円
クラシックバレエ	バレエスタジオ アン・ユニバーサル 講師	5,610円〜 7,260円〜
ケイキ・ハワイアンフラ	水間りえ	5,775円
花柳流 日本舞踊	花柳尋奈由	3,850円
カワイ体育教室	カワイ体育教室専属 専任講師	5,610円
こども合気道元気塾	土井勝幸	2,970円
子供書道教室 〜毛筆・硬筆〜	遠藤鶴蓉	3,630円
楽しい書道(硬筆・毛筆)	木村かつみ	5,115円
こども書道・かきかた教室	阿部蘭哉	4,620円
NEW おてがるチョークアート	及川まゆみ	1,870円
こども美術教室	内海朋子	4,180円
NEW こども麻雀教室	吉田勝弥	3,960円
NEW こども向け! 「おもしろマジック教室」	マジシャン じゃがりこ	3,300円
楽しいフルートレッスン	岩沢あいら	6,270円
〜おながくとなかよし〜 親子ふれあいリトミック	佐藤千恵	2,970円
元気!!リトミック		4,510円
楽しく歌おう♪ ヴォーカル個人レッスン	作山寿恵	5,170円
〜心を豊かに〜 楽しいピアノレッスン♪		5,170円
NEW えいごを歌って学ぼう		4,510円
おながくとなかよし! はじめてのピアノレッスン	佐藤千恵	7,920円〜 5,500円
NEW へらくらく演奏マスター〜 光ナビゲーションキーボード	越後亜希子	5,170円
キッズピアノレッスン	仲谷真理絵	7,425円〜 5,170円
〜ピアノを始める前に〜 こどもキーボードレッスン		5,170円
お箏・三絃やさしいおけいこ	本田和子	4,070円

美容・健康・癒し	講師	受講料 (月額)
〜アロマでリラックス〜 朝ヨガ	高橋伸枝	7,128円
〜じわじわとひきしめる〜 日曜のスローヨガ	武山真希	3,630円
ポールもプラス ヨガベーシック		4,070円
ポールもプラス ゆったりフローヨガ	守口恵美	4,070円
ポールを使ってリラックス& コンディショニング		4,070円
経絡調整ヨガ	沼倉恵理	3,630円
〜目指せアンチエイジング〜 美姿勢ヨガ		3,630円
〜シニアにもおススメ〜 ゆったり動くヨガ&軸トレ	Kazumi	3,630円
NEW 女性のための陰ヨガ		4,070円
NEW 楽しく運動♪ ソフトエアロ&ストレッチ	佐々木由香里	3,300円
NEW 健康体操セルフボディ メンテナンス	カワイ体育教室 長谷教子	3,740円
NEW ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	松野裕子	4,070円
健康太極拳	狩野拓也	4,125円
暮らしに役立つハーブ教室	岡村加津子	2,200円
〜香りを楽しみ、暮らしを彩る〜 アロマサロン	諏訪真由美	2,750円

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料 (月額)
大人のバレエ	バレエスタジオ アン・ユニバーサル 講師	5,170円
ベリーダンス	ELENA	4,620円
エンジョイフラダンス	宮腰紀子	5,775円
お勤め帰りのフラダンス	水間りえ	5,775円
楽しい日本舞踊 〜藤間流〜	藤間京錦下 藤間京松	5,775円
NEW 花柳流 日本舞踊	花柳尋奈由	4,070円

アート&クラフト	講師	受講料 (月額)
NEW おてがるチョークアート	及川まゆみ	1,870円
NEW 水彩色えんぴつで簡単! ハガキに描く はじめての風景画	内海朋子	4,070円
色えんぴつで描く はじめての植物画		4,510円
神秘のかがやき ステンドグラス	渡辺初枝	4,070円
デリカビーズ織り・ ビーズアート教室	金森陽子	2,860円
ビーズジュエリー	高橋和恵	2,750円
純銀粘土で作る アクセサリ	SAWAKO	5,500円
〜フランス生まれの布箱づくり〜 カルトナージュ	横田陽子	2,860円
〜くるくるアート〜 ペーパークイリング	かざはらかおり	2,750円
クラフトバンド手芸	鈴木章子	2,750円
押ばな		2,860円
シルエットアート	鷲北英代	2,860円
簡単で美しいガラスアート		5,170円

生活文化	講師	受講料 (月額)
戸塚刺しゅう	鈴木由紀子	5,280円
つまみ細工	那須野公美	2,750円
毛糸と羊毛で小物作り	Tama*ami	2,310円

テディベア教室	講師	受講料 (月額)
手織り講座	明日華 赤坂智子	3,850円
ときめきのいけばな池坊	古里玲梢	3,960円
アーティフィシャルフラワーで作る インテリアフラワー	高橋公美	2,420円
きもの着付	千葉道子	5,775円
書道入門	遠藤鶴蓉	4,070円

ボールペン・筆ペン字教室	講師	受講料 (月額)
〜大人の美文字レッスン〜 ペン字・筆ペンで書く実用書道	阿部蘭哉	3,630円
	木村かつみ	4,070円

音楽	講師	受講料 (月額)
〜健康に楽しく♪〜 みんなで歌おう	東 弘美	5,940円
らく楽歌謡教室	菊 徹矢	3,300円
シャンソン教室	高橋美幸	5,060円
NEW ボイストレーニング	今野 愛	5,940円
NEW 歌って発散!動いて健康! シニアうた音楽体操		4,510円
楽しく歌おう♪ ヴォーカル個人レッスン	作山寿恵	5,170円
笑顔に脳に健康につながる ピアノレッスン		5,170円

おながくとなかよし! はじめてのピアノレッスン	講師	受講料 (月額)
	佐藤千恵	7,920円〜
	仲谷真理絵	5,170円

大人のやさしいピアノ レッスン	講師	受講料 (月額)
	田村真実	6,820円

中年から始める らくらくピアノ®	講師	受講料 (月額)
	鈴木純乃	6,820円

〜憧れの曲をマスター〜 大人のピアノレッスン	講師	受講料 (月額)
	越後亜希子	5,170円

金曜日の大人のピアノ	講師	受講料 (月額)
	鈴木純乃	5,170円

〜へらくらく演奏マスター〜 光ナビゲーションキーボード	講師	受講料 (月額)
	越後亜希子	5,170円

お箏・三絃やさしいおけいこ	講師	受講料 (月額)
	本田和子	4,070円

初めての篠笛	講師	受講料 (月額)
	山下 進	5,060円

たのしい尺八入門	講師	受講料 (月額)
	佐藤将山	4,400円

楽しいフルートレッスン	講師	受講料 (月額)
	岩沢あいら	6,270円

初級ギター&エレキベース	講師	受講料 (月額)
	ばんぶん八木	6,160円

ウクレレ講座	講師	受講料 (月額)
		6,160円

趣味教養・資格取得	講師	受講料 (月額)
ゼロから始める韓国語	小野寺優	8,745円

NEW 子どものための スポーツ栄養講座 (全3回)	講師	受講料 (月額)
	伊藤百合子	全3回 11,880円