

講座

2026春期号

案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIAカルチャー・センター

ジュージャ

イオンモール盛岡南

ジャンル豊富に、大人・こども 120講座以上の習いごと

体験・受講・新規ご入会

お申し込み受付中

発行: 南十字星カルチャー事業部 発行月: 2026年2月

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎019-656-4422

〒020-0866 岩手県盛岡市本宮7丁目1-1
イオンモール盛岡南1F

【電話受付】
10:00～20:00

WEBから
予約OK!

当会場の
TOPページは
こちらから
ニュースも最新!

総合TOPページは
こちらから
「特選・いまさら!」や
「総合ニュース」も
是非ご覧ください

検索 JEUGIAカルチャー

https://culture.jeugia.co.jp

2026春 新いこと

はじめよう!

キャンペーン

最大 5,000円分の
ギフトカードが当たる!

※他の特典利用はご利用いただけません。※一部対象外の講座・会場あり。
※シニア・家族制・再入会・複数受講でお申し込みの方もご応募あり!

▼詳細はこちら

2026
3/31
(火)まで

春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 水曜のクラシックバレエ

講師 久慈恵里奈

平石ダンススタジオ講師
BESJマットビデイスインストラクター

バレエとセンターレッスンを
基礎から楽しくレッスン!簡単な振り
付けも覚えて、曲に合わせて踊る楽
しさを味わいましょう!

毎週(水) 12:30～14:00
月額8,294円(税込/運営費込)

随時体験可 体験料 1,870円

土曜のクラシックバレエ

第1・3(土) 12:30～14:00・14:30～16:00
月額4,994円(税込/運営費込)

随時体験可 体験料 2,090円

NEW 日曜のデッサン教室

講師 狩野直子

水彩イラストレーター

鉛筆の持ち方から、形
の捉え方・陰影のつけ
方など、基礎から丁寧
にレッスンします。
初心者から経験者まで
、見る力や表現力を
楽しく伸ばしていきます。

第4(日) 13:30～16:00 月額4,620円(税込/運営費込)

随時体験可 体験料 3,850円

NEW かぎ針編み教室

講師 廣田千夏子

編み物講師

かぎ針編みの基本から、
ゆくり形にしてい
きましよう。「こうしたい
!」というイメージを
大切に、アレンジを楽
しみながら作品作り
ができます。

第2・4(月) 10:30～12:30 月額6,270円(税込/運営費込)

随時体験可 体験料 2,750円 教材費 300円

NEW ハンドトリートメント検定講座 全2回

講師 福村 恵

JABA日本アロマコーディネーター協会インストラクター
アロマ・サヴァンメントコンシェルジュT-Tree代表

どこでもタッチケアの心地よ
さを体感できるハンドトリ
ートメント。ご家族の健康管理
や、医療・介護などの仕事に
もアスでできる、確かな技術
が身に付きます。

2回
[A]3/13・3/27(いずれも金)
[B]6/12・6/26(いずれも土)
10:15～13:15
受講料 16,500円(税込) 教材費 19,800円(税込/認定料込)

入会金不要
[A]3/8(日)
[B]6/7(日)

NEW 整理収納アドバイザー2級認定講座

講師 金田玲子

整理収納アドバイザー2級認定講師
整理収納コンサルティングStyle-R代表

明日から誰でもすぐ活かせる
整理収納の基礎から応用まで、
具体的な方法・手順・コツ・習慣、
意識を学びます。実例も多く、
片付けが苦手な方から仕事に
活かしたい方までどなたに
でもわかりやすい講座です。

1日
3/22・4/26・6/28・7/26(いずれも日)
10:30～17:30(休憩含む)
受講料 17,600円(税込) 教材費 7,100円(税込)

入会金不要 [A]各2日前

NEW 防災備蓄収納2級プランナー
認定資格講座

講師 長柴美恵

一般社団法人
防災備蓄収納プランナー協会代表理事

防災備蓄の知識と災害時にすぐ
に使える仕組みの基本をワークと
事例を交えながら学びます。自身や
家族を守るためにも、備えや対策
を考えてみませんか?

1日
2/26(木)・3/15(日)
4/23(木)・5/17(日)
10:30～17:00(休憩含む)
受講料 16,500円(税込) 教材費 7,590円(税込/認定料込)、教材送料660円

入会金不要 [A]各14日前

NEW 脳トレピアノ®

講師 加藤清夏

一般社団法人全国ゆうゆう塾協会
ピアノゆうゆう塾®Primary認定准講師

音楽に触れ、日々に楽し
み1人から始められる脳
トレピアノ®。笑顔が増え
る時間を大切に、初めて
の方も安心して参加でき
るレッスンです。

第2・4(水) 14:30～15:30
月額5,390円(税込/運営費込)

随時体験可 体験料 2,310円

NEW リズムで楽しむえいご×ピアノ

講師 かとうさやか

一般社団法人全国ゆうゆう塾協会
ピアノゆうゆう塾®Primary認定准講師

幼児期ならではの「耳
の力」を大切にしながら、
ピアノ®と英語を一緒
に楽しみましょう。
「楽しい」の積み重ね
を大切に、一人一人の
ペースに寄り添った
レッスンです。

第2・4(水) 16:00～17:00 月額5,434円(税込/運営費込)

随時体験可 体験料 2,310円

NEW 気軽に一閑張り 全3回

講師 高橋悦子

一閑張り講師

和紙と柿渋を使い、かご
や器を丈夫で美しく仕上
げる「一閑張り」。初めて
の方向けに基本行程から
楽しく丁寧にレッスン
します。長・愛用できる作
品を自分で仕上げてみま
しょう!

7/6・7/20・7/27
(いずれも月) 13:00～16:00
全3回5,500円(税込) 教材費 2,000円(税込)～

入会金不要 [A]各29(月)

NEW 耳つぼセラピスト講座

講師 林 啓美

一般社団法人耳つぼセラピスト協会代表
ブランド講師

耳つぼジュエリーで今話題の耳つぼ
セラピストの資格が自宅から一日で取得
可能です。

1日
2/27(金) 18:30～20:30
3/8(日) 13:30～15:30 4/19(日) 10:30～12:30
3/13(日) 18:30～20:30 5/20(水) 13:00～15:00
3/29(日) 10:30～12:30 6/20(土) 10:30～12:30
受講料 13,000円(税込) 教材費 20,000円(税込/テキスト・教材・デプロ実行料込)

入会金不要 [A]各7日前

NEW セルフ耳つぼジュエリー3級講座

講師 [A]高橋悦子 [B]小原絵里香

一般社団法人国際リラクゼーション協会 耳つぼジュエリー認定講師

おしゃべり・健康・健康のサポートが同時
にできる今話題の「耳つぼジュエリー」。
耳の力を活かしながらご自身の悩み
に合ったベストなツボを見つけましょう。
ツボの場所や特徴、ジュエリーの扱い方
など丁寧にレッスンします。

1日
[A]2/23・4/27・6/22・8/24
(いずれも月) 14:00～16:00
[B]3/5・5/14・7/9
(いずれも木) 11:00～13:00
受講料 5,500円(税込) 教材費 6,000円(税込/修了証込)

入会金不要 [A]各7日前

NEW パーソナルカラー+骨格診断

講師 近谷樹里

イメージコンサルタント

あなたの魅力を最大限に引き出す色、服
の素材やデザインを診断し、「好色」と「似
合ふ」が両立したメイクやファッションを
ご提案致します。実際にお店を回りながら
コーディネイトしていくアドバイスプラン
もできます。

1日
3/8・4/12・5/10・6/14・7/12・8/9
(いずれも日) 10:30～12:00
受講料 8,800円(税込) 教材費 1,100円(税込)

入会金不要 [A]各3日前

NEW スタイルングアドバイザー

講師 [A]近谷樹里 [B]小原絵里香

一般社団法人国際リラクゼーション協会 耳つぼジュエリー認定講師

おしゃべり・健康・健康のサポートが同時
にできる今話題の「耳つぼジュエリー」。
耳の力を活かしながらご自身の悩み
に合ったベストなツボを見つけましょう。
ツボの場所や特徴、ジュエリーの扱い方
など丁寧にレッスンします。

1日
[A]2/23・4/27・6/22・8/24
(いずれも月) 14:00～16:00
[B]3/5・5/14・7/9
(いずれも木) 11:00～13:00
受講料 5,500円(税込) 教材費 6,000円(税込/修了証込)

入会金不要 [A]各7日前

NEW エンディングノート作成講座

講師 畑中久子

行政書士 あかし行政書士事務所

エンディングノートに実際に記入し
ながら、具体的に何を意識した
らよいのかを整理します。ご自身
だけでなく、親世代の終活にも活か
すことができる内容です。

1日
3/28・4/25・5/23
6/27・7/25・8/22
(いずれも土)
10:30～12:00
受講料 2,200円(税込) 教材費 1,000円(税込)

入会金不要 [A]各3日前

NEW フラワークラフトレッスン

講師 遊佐真弓

MY works主宰
ハーバリウム・フローリング認定講師

3/17 [A]クアボックスフラワー
4/21 [B]フラワーリース
5/19 [C]デイリースタンド
6/16 [D]フラワーボール
7/21 [E]LEDキャンドルフラワー
8/18 [F]夏フェスティバルアレンジ

1日
第3(火) 10:30～12:30
受講料 [A]会員1,650円(税込) [一般]2,200円(税込)
材料費 [A・B・D]3,000円(税込) [C・E・F]3,500円(税込)

入会金不要 [A]各5日前

NEW マーブルアート

講師 秋山多賀江

アトリエCielo マーブルアート協会代表

ビー玉をワイヤーでホールドして
作る、盛岡発祥のクラフト「マー
ブルアート」を楽しみましょう。

3/24 [A]板のオーナメント
5/26 [B]マーブルスイング
7/14 [C]ウィンドウサンデリア

1日
(いずれも火)
10:30～12:30
受講料 [A]会員1,650円(税込) [一般]2,200円(税込)
材料費 [A]2,500円(税込) [B・C]3,000円(税込)

入会金不要 [A]各3日前

NEW 粘土でミニフード&スイーツ

講師 森 英子

etchna_accessory主宰

粘土を使ってミニサイズの本物そっくりなフードや
スイーツを作ります。

4/19 [A]ゆるキャラスイーツ
6/21 [B]エビフライ&スイーツ
8/30 [C]ラーメン&スイーツ

1日
第3(日)
10:30～12:30
受講料 [A]会員1,650円(税込) [一般]2,200円(税込)
材料費 1,500円(税込)

入会金不要 [A]各3日前

NEW エムズスポーツクラブ体育教室

講師 エムズスポーツクラブ講師

エアートランポリンを
使って、鉄棒とびほびほ
マット運動に楽しくチャ
レンジとのスポーツに
も生かせるが身に付
きます。個々のレベルや
希望に合わせて指導す
る少人数レッスンも人
気です。

第2・4(日)
10:15～11:00
[年少～年長]11:15～12:00
[年長～小2]12:10～13:00
[小1～小3]14:00～14:50
[小3～小6]15:00～15:50
月額5,874円(税込)

1日
第2・4(日) 16:00～16:50
受講料 3,960円(税込/保険料込)

入会金不要 [A]各前日

NEW 子供絵画教室／油彩画教室／デッサン教室

講師 浅倉 伸

現代美術家 若手芸術祭展現代美術部門事務局長

一人一人の表現に寄り添い、それぞれが持つ得意・能力を育成し
ます。デッサン教室は高校受験にも対応可能です。

[A]子供絵画教室
[年少～小6]
第2・4(月) 17:00～18:15
第2・4(月) 17:00～18:15
第1・3(土) 10:45～12:00
月額7,150円(税込)

[B]子供油彩
[小4～小6]
第1・3(土) 10:45～12:00
第2・4(月) 19:00～20:30
月額6,490円(税込)

[C]大人油彩
[中～大人]
第2・4(月) 19:00～20:30
第2・4(木) 19:00～20:30
月額6,490円(税込)

[D]デッサン [中1～大人]
第1・3(土) 13:00～14:30
第2・4(月) 19:00～20:30
第2・4(木) 19:00～20:30
月額6,490円(税込)

NEW 幸せのサンキャッチャー

講師 森 英子

カラーデサンキャッチャー講師育成トレーナー

Happyと癒しを連んでできるキラキラのサンキャッ
チャーを作ります。

3/15 レンガスライダース型サンキャッチャー
5/17 ドリームサンキャッチャー
7/19 天使が舞い降りたサンキャッチャー

1日
第3(日) 10:30～12:30
受講料 [A]会員1,650円(税込) [一般]2,200円(税込)
材料費 3,000円(税込)

入会金不要 [A]各3日前

NEW ヒンメリサンキャッチャー

講師 米田美由紀

Bonheur

北欧の伝統装飾「ヒンメリ」をモチ
ーフに、ガラスビーズやクリスタルを
使ってサンキャッチャーを作ります。

3/19・4/16・5/21
6/18・7/16・8/20
(いずれも木)
10:30～12:30
受講料 [A]会員1,650円(税込) [一般]2,200円(税込)
材料費 2,500円(税込)

入会金不要 [A]各7日前

NEW あっとおどろくかく芸
玉すだれ/腹話術

講師 ミツ 音楽講師

イベントやボランティアで活躍する
話術や玉すだれの基本を楽しくマスタ
ーしましょう。

3/31・4/28・5/26
6/23・7/28・8/25
(いずれも火)
11:15～12:00
腹話術 12:15～13:00
受講料 [A]会員1,870円(税込) [一般]2,310円(税込)
材料費 玉すだれ2,000円(税込) 入会金不要 [A]各5日前

NEW エムズK-POPダンス

講師 エムズスポーツクラブ講師

人気のK-POP音楽に合わせて
楽しく踊ろう!憧れのイ
ドルのような可愛くてか
っこいい振付をレッスンしな
がら、体力やダンスの基礎を身
につけます。

[年少～小1]第1・3(日) 13:30～14:20
[小1～小6]第1・3(日) 14:30～15:30 月額
[小4～中3]第1・3(日) 15:40～16:40 5,874円(税込)

随時体験可 体験料 2,530円

NEW KIDS HIP HOP

講師 SUZU

ダンス講師

基礎となる体づくりをしながら、
リズム遊びなども取り入れ楽し
くダンス!基本のステップのほ
か、個々の能力やレベルに応じ
た振り付けで徐々にスキル
アップしていきます!

第1・3(土) 14:30～15:30
第2・4(日) 12:30～13:30
13:30～14:30 月額5,214円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

NEW 透明水彩スケッチ

講師 狩野直子

水彩イラストレーター

水彩紙の特徴や、絵
の具の基礎的な使い
方を学びながら、様々
なモチーフや風景画
を描きます。透明感あ
るやさしい色合いを
楽しみましょう。

第4(日) 10:30～13:00 月額4,620円(税込/運営費込)

随時体験可 体験料 3,850円 教材費 300円

NEW 季節の薬膳茶

講師 小笠原まどか

国際薬膳師・国際薬膳調理師

薬膳で日々の不調を整えましょう。季節のお悩みに
合わせたブレンドの薬膳茶を飲みながら、薬膳の世
界を日常目線で楽しくお伝えします。

1日
第3(日) 10:30～12:30
受講料 [A]会員1,100円(税込) [一般]1,650円(税込)
材料費 500円(税込)

入会金不要 [A]各3日前

NEW カジュアル茶会

講師 吉澤こずえ

自由空間PRATERIA主宰

テーブルと椅子で気軽にとお前前を楽しみましょう。ご
自宅でもできる美味しいお抹茶の点て方、所作を
レッスンします。

3/11・4/8
5/13・6/10
7/8・8/12
(いずれも木)
10:30～12:00
受講料 [A]会員1,650円(税込) [一般]2,200円(税込)
材料費 800円(税込)

入会金不要 [A]各7日前

NEW もりおかコーヒーレッスン

講師 桑畑絹子

コーヒーコーディネーター

家でもカフェのように美味しくコーヒーを楽しみま
しょう!基礎知識のほか、ペーパードリッの実演な
ど、分りやすいビギナー向けレッスンです。

3/27・4/24
5/22・6/26
7/24・8/28
(いずれも金)
11:00～13:00
受講料 [A]会員3,300円(税込) [一般]3,630円(税込)
材料費 500円(税込)

入会金不要 [A]各7日前

NEW ガールズヒップホップ／ヒップホップ

講師 SAYA

専門学校・高校ダンス講師
フィットネスクラブダンススクールインストラクター

しなやかな動きやボージョングを意識し
た振付で、「魅せるガールズヒップホッ
プ」リズムをとらえ、ストリート感あふ
れる王道スタイルでダイナミックに踊
るヒップホップ。基礎を大切にしながら楽
しく踊りましょう!

第1・3(日)
[ガールズヒップホップ]10:30～11:30
[ヒップホップ]11:40～12:40
月額5,654円(税込)

随時体験可 体験料 2,420円

NEW 40代からはじめるヒップホップ

講師 SAYA

専門学校・高校ダンス講師
フィットネスクラブダンススクールインストラクター

実はミドルエイジ
シニアの方にこそ
おススメ ヒッ
ポップ!ゆっくり基
本のステップを繰り
返しながら、曲に合
わせて振付を楽し
みましょう。

第1・3(日) 13:00～14:00 月額5,654円(税込)

随時体験可 体験料 2,420円

NEW 金継ぎ教室

講師 松沢生

松沢工房

割れたり欠けたりしまっ
たお気に入りの器を金継
ぎで直しましょう。岩手県産
の本漆を使った本格的な金
継ぎの技法を学びます。楽しみ
ながら漆の魅力も知ってしま
いましょう。

第1・3(金) 10:30～12:30
第1・3(日) 10:30～12:30
月額9,570円(税込)
初回5,000円(税込)/以降1回毎1,000円(税込)

NEW 発酵調味料講座
ロースーツ(Rawsweets) 講座

講師 早川綾子

発酵調味料講師
発酵調味料講師養成講座講師

発酵調味料
ロースーツ(Rawsweets)
第1(日) 10:30～12:00
第2(日) 10:30～12:00
第3(日) 10:30～12:00
第4(日) 10:30～12:00
第5(日) 10:30～12:00
第6(日) 10:30～12:00
第7(日) 10:30～12:00
第8(日) 10:30～12:00
第9(日) 10:30～12:00
第10(日) 10:30～12:00
第11(日) 10:30～12:00
第12(日) 10:30～12:00
第13(日) 10:30～12:00
第14(日) 10:30～12:00
第15(日) 10:30～12:00
第16(日) 10:30～12:00
第17(日) 10:30～12:00
第18(日) 10:30～12:00
第19(日) 10:30～12:00
第20(日) 10:30～12:00
第21(日) 10:30～12:00
第22(日) 10:30～12:00
第23(日) 10:30～12:00
第24(日) 10:30～12:00
第25(日) 10:30～12:00
第26(日) 10:30～12:00
第27(日) 10:30～12:00
第28(日) 10:30～12:00
第29(日) 10:30～12:00
第30(日) 10:30～12:00
第31(日) 10:30～12:00
第32(日) 10:30～12:00
第33(日) 10:30～12:00
第34(日) 10:30～12:00
第35(日) 10:30～12:00
第36(日) 10:30～12:00
第37(日) 10:30～12:00
第38(日) 10:30～12:00
第39(日) 10:30～12:00
第40(日) 10:30～12:00
第41(日) 10:30～12:00
第42(日) 10:30～12:00
第43(日) 10:30～12:00
第44(日) 10:30～12:00
第45(日) 10:30～12:00
第46(日) 10:30～12:00
第47(日) 10:30～12:00
第48(日) 10:30～12:00
第49(日) 10:30～12:00
第50(日) 10:30～12:00
第51(日) 10:30～12:00
第52(日) 10:30～12:00
第53(日) 10:30～12:00
第54(日) 10:30～12:00
第55(日) 10:30～12:00
第56(日) 10:30～12:00
第57(日) 10:30～12:00
第58(日) 10:30～12:00
第59(日) 10:30～12:00
第60(日) 10:30～12:00
第61(日) 10:30～12:00
第62(日) 10:30～12:00
第63(日) 10:30～12:00
第64(日) 10:30～12:00
第65(日) 10:30～12:00
第66(日) 10:30～12:00
第67(日) 10:30～12:00
第68(日) 10:30～12:00
第69(日) 10:30～12:00
第70(日) 10:30～12:00
第71(日) 10:30～12:00
第72(日) 10:30～12:00
第73(日) 10:30～12:00
第74(日) 10:30～12:00
第75(日) 10:30～12:00
第76(日) 10:30～12:00
第77(日) 10:30～12:00
第78(日) 10:30～12:00
第79(日) 10:30～12:00
第80(日) 10:30～12:00
第81(日) 10:30～12:00
第82(日) 10:30～12:00
第83(日) 10:30～12:00
第84(日) 10:30～12:00
第85(日) 10:30～12:00
第86(日) 10:30～12:00
第87(日) 10:30～12:00
第88(日) 10:30～12:00
第89(日) 10:30～12:00
第90(日) 10:30～12:00
第91(日) 10:30～12:00
第92(日) 10:30～12:00
第93(日) 10:30～12:00
第94(日) 10:30～12:00
第95(日) 10:30～12:00
第96(日) 10:30～12:00
第97(日) 10:30～12:00
第98(日) 10:30～12:00
第99(日) 10:30～12:00
第100(日) 10:30～12:00
第101(日) 10:30～12:00
第102(日) 10:30～12:00
第103(日) 10:30～12:00
第104(日) 10:30～12:00
第105(日) 10:30～12:00
第106(日) 10:30～12:00
第107(日) 10:30～12:00
第108(日) 10:30～12:00
第109(日) 10:30～12:00
第110(日) 10:30～12:00
第111(日) 10:30～12:00
第112(日) 10:30～12:00
第113(日) 10:30～12:00
第114(日) 10:30～12:00
第115(日) 10:30～12:00
第116(日) 10:30～12:00
第117(日) 10:30～12:00
第118(日) 10:30～12:00
第119(日) 10:30～12:00
第120(日) 10:30～12:00
第121(日) 10:30～12:00
第122(日) 10:30～12:00
第123(日) 10:30～12:00
第124(日) 10:30～12:00
第125(日) 10:30～12:00
第126(日) 10:30～12:00
第127(日) 10:30～12:00
第128(日) 10:30～12:00
第129(日) 10:30～12:00
第130(日) 10:30～12:00
第131(日) 10:30～12:00
第132(日) 10:30～12:00
第133(日) 10:30～12:00
第134(日) 10:30～12:00
第135(日) 10:30～12:00
第136(日) 10:30～12:00
第137(日) 10:30～12:00
第138(日) 10:30～12:00
第139(日) 10:30～12:00
第140(日) 10:30～12:00
第141(日) 10:30～12:00
第142(日) 10:30～12:00
第143(日) 10:30～12:00
第144(日) 10:30～12:00
第145(日) 10:30～12:00
第146(日) 10:30～12:00
第147(日) 10:30～12:00
第148(日) 10:30～12:00
第149(日) 10:30～12:00
第150(日) 10:30～12:00
第151(日) 10:30～12:00
第152(日) 10:30～12:00
第153(日) 10:30～12:00
第154(日) 10:30～12:00
第155(日) 10:30～12:00
第156(日) 10:30～12:00
第157(日) 10:30～12:00
第158(日) 10:30～12:00
第159(日) 10:30～12:00
第160(日) 10:30～12:00
第161(日) 10:30～12:00
第162(日) 10:30～12:00
第163(日) 10:30～12:00
第164(日) 10:30～12:00
第165(日) 10:30～12:00
第166(日) 10:30～12:00
第167(日) 10:30～12:00
第168(日) 10:30～12:00
第169(日) 10:30～12:00
第170(日) 10:30～12:00
第171(日) 10:30～12:00
第172(日) 10:30～12:00
第173(日) 10:30～12:00
第174(日) 10:30～12:00
第175(日) 10:30～12:00
第176(日) 10:30～12:00
第177(日) 10:30～12:00
第178(日) 10:30～12:00
第179(日) 10:30～12:00
第180(日) 10:30～12:00
第181(日) 10:30～12:00
第182(日) 10:30～12:00
第183(日) 10:30～12:00
第184(日) 10:30～12:00
第185(日) 10:30～12:00
第186(日) 10:30～12:00
第187(日) 10:30～12:00
第188(日) 10:30～12:00
第189(日) 10:30～12:00
第190(日) 10:30～12:00
第191(日) 10:30～12:00
第192(日) 10:30～12:00
第193(日) 10:30～12:00
第194(日) 10:30～12:00
第195(日) 10:30～12:00
第196(日) 10:30～12:00
第197(日) 10:30～12:00
第198(日) 10:30～12:00
第199(日) 10:30～12:00
第200(日) 10:30～12:00
第201(日) 10:30～12:00
第202(日) 10:30～12:00
第203(日) 10:30～12:00
第204(日) 10:30～12:00
第205(日) 10:30～12:00
第206(日) 10:30～12:00
第207(日) 10:30～12:00
第208(日) 10:30～12:00
第209(日) 10:30～12:00
第210(日) 10:30～12:00
第211(日) 10:30～12:00
第212(日) 10:30～12:00
第213(日) 10:30～12:00
第214(日) 10:30～12:00
第215(日) 10:30～12:00
第216(日) 10:30～12:00
第217(日) 10:30～12:00
第218(日) 10:30～12:00
第219(日) 10:30～12:00
第220(日) 10:30～12:00
第221(日) 10:30～12:00
第222(日) 10:30～12:00
第223(日) 10:30～12:00
第224(日) 10:30～12:00
第225(日) 10:30～12:00
第226(日) 10:30～12:00
第227(日) 10:30～12:00
第228(日) 10:30～12:00
第229(日) 10:30～12:00
第230(日) 10:30～12:00
第231(日) 10:30～12:00
第232(日) 10:30～12:00
第233(日) 10:30～12:00
第234(日) 10:30～12:00
第235(日) 10:30～12:00
第236(日) 10:30～12:00
第237(日) 10:30～12:00
第238(日) 10:30～12:00
第239(日) 10:30～12:00
第240(日) 10:30～12:00
第241(日) 10:30～12:00
第242(日) 10:30～12:00
第243(日) 10:30～12:00
第244(日) 10:30～12:00
第245(日) 10:30～12:00
第246(日) 10:30～12:00
第247(日) 10:30～12:00
第248(日) 10:30～12

アート&クラフト		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
デッサン教室	中1～大人	浅倉 伸	第1・3(土) 13:00～14:30	6,490円
		第2・4(月) 19:00～20:30		
		第2・4(木) 19:00～20:30		
油彩画教室	中1～大人	浅倉 伸	第2・4(木) 19:00～20:30	7,150円
透明水彩スケッチ	中1～大人	狩野直子	第4(日) 10:30～13:00	4,620円
NEW 日曜のデッサン教室	中1～大人	狩野直子	第4(日) 13:30～16:00	4,620円
やさしい布絵		三達屋珂悦	第1・3(水) 10:30～12:30	5,830円
革工房・レザークラフト		小林京子	第1・3(木) 11:00～13:00	7,040円
			13:30～15:30	
			第2・4(土) 13:30～15:30	
道具貸出のレザークラフト		小林京子	第1・3(木) 13:30～15:30	全6回 21,120円
			第2・4(土) 13:30～15:30	
金継ぎ教室		松沢卓生	第1・3(金) 10:30～12:30	9,570円
			第1・3(日) 10:30～12:30	
趣味教養		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
話し方グループレッスン		照井 健	第4(木) 19:00～20:30	3,410円
入会金不要				
話し方プライベートレッスン		照井 健	日時はご相談下さい(1回60分)	全1回 5,500円
啄木の魅力と感動		山本玲子	第2(土) 10:30～12:30	2,860円
新仏教講座『大円成』		大松博典	第4(水) 10:30～12:00	2,860円
アーユルヴェーダ基礎理論		藤井知子	第1・3(木) 14:00～15:30	全5回 16,060円
初心者のための ゼロから始める写真講座		黒坂一弘	第4(金) 12:30～16:30 (1回60分)	全3回 13,860円
「ゼロから始める写真講座」修了生向け ちょっと踏み込む写真講座		黒坂一弘	第4(金) 12:30～16:30 (1回60分)	全3回 18,810円
ステップアップ片づけ上級講座		田鎖みよ子	第3(水) 13:00～14:30	全6回 44,220円
季節のラッピング		佐藤真美	第4(木) 10:30～12:00	2,970円
NEW 美しいお辞儀講座		内田新子	第2(土) 14:00～15:00	全3回 8,052円
資格取得		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
マナコフラワーアカデミー ライセンスコース		安倍一子 鎌田真理	第4(木) 13:00～15:00	3,960円
			第3(日) 14:00～16:00	
入会金不要				
1DAY講座 整理収納アドバイザー 2級認定講座		金田玲子	3/22(日)・4/26(日) 6/28(日)・7/26(日) 10:30～17:30(休憩含む)	全1回 17,600円 教材費 7,100円
入会金不要				
1DAY講座 整理収納教育士 認定講座		金田玲子	2/22(日)・5/31(日) 8/23(日) 10:30～17:30(休憩含む)	全1回 21,670円 教材費 12,930円
入会金不要				
1DAY講座 防災備蓄収納2級プランナー 認定資格講座		長柴美恵	2/26(木)・3/15(日) 4/23(木)・5/17(日) 10:30～17:00(休憩含む)	全1回 16,500円 教材費7,590円 (認定料込) 教材送料660円
入会金不要				
1DAY講座 生前整理アドバイザー 2級資格講座		佐藤さちよ	4/7(火)・7/7(火) 10:30～16:30(休憩含む)	全1回 9,900円 教材費 11,550円
入会金不要				
ハンドトリートメント 検定講座		福村 恵	[A] 3/13・3/27(金) 10:15～13:15	全2回 16,500円 教材費 19,800円
			[B] 6/12・6/26(金) 10:15～13:15	
入会金不要				
1DAY講座 耳つぼセラピスト講座		林 啓美	2/27(金) 18:30～20:30 3/8(日) 13:30～15:30 3/13(金) 18:30～20:30 3/29(日) 10:30～12:30 4/19(日) 10:30～12:30 5/20(水) 13:00～15:00 6/20(土) 10:30～12:30	全1回 13,000円 教材費 20,000円 (テキスト・教材・ ディプロマ 発行料込)
入会金不要				
1DAY講座 セルフ耳つぼジュエリー 3級講座		小原絵里香 高橋悦子	3/5(木)・5/14(木)・7/9(木) 11:00～13:00	全1回 5,500円 教材費 6,000円 (修了証込)
			2/23(月)・4/27(月) 6/22(月)・8/24(月) 14:00～16:00	
入会金不要				
1DAY講座 カラーdeサンキャッチャー® 講師認定講座		森 英子	日程はご相談下さい 10:30～17:00(休憩含む)	全1回 28,000円 (教材費込)
生活文化		講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)	
かきかた塾		田中遊雪	月3回(月) 16:00～20:00 (1回90分)	6,710円
			月3回(金) 16:00～19:00 (1回90分)	
			月2回(金) 14:00～15:30	
大人の書道		菅 玉秀	月3回(水) 16:00～18:30 (1回90分)	6,710円
			第1・3(木) 10:15～12:30 (1回90分)	4,730円
たのしみま書!		菊池苔風	月3回(土) 17:00～18:30	6,710円
ペン習字		菊池智泉	第2・4(金) 10:15～12:00	5,390円
カリグラフィー		長谷川みち	第2(金) 10:15～11:45	4,290円
和菓子和抹茶で茶道のはなし		高橋るみ子	第3(水) 14:00～15:30	全2回 5,500円
草月流いけばな		西山紅順	第1・3(木) 18:00～20:30 (1回90分)	5,390円
池坊いけばな		千葉浩華	第1・3(金) 19:00～20:30	5,390円
ガーデニング (3～6月/9～11月)		吉川三枝子	第4(水) 10:30～12:00	4,070円
フラワーデザイン花暦		目時泰子	月2回(水) 13:30～15:30	6,050円
暮らしを楽しむ花遊び		安倍一子 鎌田真理	第4(木) 13:00～15:00 第3(日) 14:00～16:00	3,960円
津軽こぎん刺し		押切真理子	第4(月) 10:30～12:30	3,410円
手縫いの服の教室		小林広子	第2・4(水) 13:00～15:00	6,820円
手縫いで着物リメイク		小林広子	第2・4(水) 13:00～15:00	6,820円
NEW かぎ針編み教室		廣田千夏子	第2・4(月) 10:30～12:30	6,270円
ニードルフェルト研究室		菊池麻衣	第2・4(木) 18:45～20:45	6,380円
きもの着付け教室		中山昭子 佐々木節子 内藤レイ子	第1・3(金) 10:15～12:15	5,280円

美容・健康・癒し				受講料(月額) (税込・運営費込)
美尻美腹ヨガ	内田新子	月3回(金) 10:30～12:00		7,414円
ゆったり太極拳	八戸由美子	毎週(火) 10:30～12:00		6,974円
ルーシーダットン	吉田みつ子	月3回(火) 19:00～20:00		5,764円
ストレッチ&ピラティス	久慈恵里奈	毎週(水) 10:30～11:30		7,854円
エイジレスストレッチ	坂本マリ子	毎週(水) 14:45～15:45		7,414円
姿勢美人ストレッチ	千葉千賀子	毎週(木) 10:30～11:30		7,414円
ダンス・舞踊・武道				受講料(月額) (税込・運営費込)
ガールズヒップホップ	SAYA	第1・3(日) 10:30～11:30		5,654円
ヒップホップ	SAYA	第1・3(日) 11:40～12:40		5,654円
40代からはじめる ヒップホップ	SAYA	第1・3(日) 13:00～14:00		5,654円
シニア HIP HOP	SUZU	月2回(月) 11:00～12:00		5,214円
月曜のクラシックバレエ	山川あや	毎週(月) 19:00～20:30		8,294円
NEW 水曜のクラシックバレエ	久慈恵里奈	毎週(水) 12:30～14:00		8,294円
土曜のクラシックバレエ	久慈恵里奈	第1・3(土) 12:30～14:00 14:30～16:00		4,994円
金曜のモダンダンス	久慈恵里奈	毎週(金) 18:45～20:00		7,414円
かわいい社交ダンス教室	川井優吾	毎週(火) 15:30～16:30		8,074円
		毎週(水) 15:30～16:30		
基礎から学べる社交ダンス	大峠美千代	毎週(水) 12:30～13:30		8,074円
イチからはじめるフラメンコ	高下真由美	第2・4(水) 19:00～20:00		6,534円
水曜のタップダンス	佐々木 浩	18:00～19:00 19:00～20:00		7,854円
土曜のタップダンス	石川佳奈子	第1・3(土) 12:30～13:30		6,534円
楽しいフラダンス	澤口悦子	第1・3(水) 10:30～12:00		5,874円
月曜の日本舞踊	岩井紫緒音	月2回(月) 19:45～20:45		7,194円
土曜の日本舞踊	藤間亜和之 藤間琴之翠	月2回(土) 10:30～11:30		5,654円
らくらく健康カラテ	阿部誠子	月3回(火) 12:30～13:30		5,764円
スポーツチャンバラ	千葉有泰	第2・4(日) 10:30～11:30		3,234円
音 楽				受講料(月額) (税込・運営費込)
NEW 脳トレピアノ®	加藤清夏	第2・4(水) 14:30～15:30		5,390円
キーボードグループレッスン	三神樹美	月2回(月) 11:00～12:00		5,390円
シニアのための ピアノレッスン	三神樹美	月2回(月) 10:15～14:00 (1回30分)		7,370円
火曜のピアノレッスン	加藤千佳子	第1・3(火) 13:00～18:00 (1回30分)		7,370円
水曜のピアノレッスン	杉山育代	第2・4(水) 10:30～16:00 (1回30分)		7,370円
木曜のピアノレッスン	高橋尚子	第2・4(木) 15:00～19:30 (1回30分)		7,370円
ロシアンメソッド ピアノレッスン	藤井知子	第1・3(木) 16:00～20:00 (1回30分)		9,570円
やさしいピアノレッスン	阿部一穂	第1・3(金) 13:30～16:00 (1回30分)		7,370円
楽譜の読み方・書き方	阿部一穂	第1・3(金) 13:30～16:00 (1回30分)		7,370円
発声練習とうた	阿部一穂	第1・3(金) 13:30～16:00 (1回30分)		7,370円
土曜のピアノレッスン	松尾敦子	月2回(土) 10:15～18:00 (1回30分)		7,370円
ピアノde弾き語り	松尾敦子	月2回(土) 10:15～18:00 (1回30分)		7,370円
はじめての作曲入門	室岡美奈	第2・4(日) 13:00～18:00 (1回30分)		7,370円
日曜のピアノレッスン	室岡美奈	第2・4(日) 13:00～18:00 (1回30分)		7,370円
日曜のボイストレーニング	室岡美奈	第2・4(日) 13:00～18:00 (1回30分)		7,370円
基礎からの ボイストレーニング	吉田紀子	第1・3(火) 10:30～12:30 (1回30分)		7,370円
楽しくカラオケ	吉田紀子	第1・3(火) 10:30～12:30 (1回30分)		7,370円
クラシックギター教室	伊藤 隆	第2・4(火) 16:00～20:00 (1回30分)		8,690円
		浅野目純子	第2・4(土) 16:00～17:00 (1回30分)	
金曜のヴァイオリン	米倉久美	第2・4(金) 10:15～19:30 (1回45分)		9,570円
二胡教室	陳為	第1・3(水) 10:15～20:30 (1回45分)		10,890円
津軽三味線	三上紀子 三上牧蔵	月3回(火) 15:30～20:30 (1回30分)		9,350円
たのしい民謡	三上紀子	月2回(火) 15:30～20:30 (1回30分)		6,490円
はじめての篠笛	山口千壽	第2(木) 10:30～12:00		4,510円
琴伝流大正琴	佐々木響華	月3回(木) 10:15～11:15		7,040円
ドラムレッスン	高橋伸之	第1・3(日) 10:10～19:00 (1回20分/40分)		20分 7,150円 40分 12,650円

こども		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
カワイ体育教室		カワイ 体育教室専属 専任講師	月4回(金)	小1～小6 17:10～18:10 器械体操(小1～小6) 18:15～19:15 8,514円
エムズスポーツクラブ 体育教室		エムズ スポーツクラブ 講師	第2・4(日)	2歳～3歳(親子) 10:15～11:00 年少～年長 11:15～12:00 年長～小2 12:10～13:00 小1～小3 14:00～14:50 小3～小6 15:00～15:50 5,874円
ガールズヒップホップ	小4～大人	SAYA	第1・3(日)	10:30～11:30 5,654円
ヒップホップ	小4～大人	SAYA	第1・3(日)	11:40～12:40 5,654円
エムズK-POPダンス		エムズ スポーツクラブ 講師	第1・3(日)	年長～小1 13:30～14:20 小1～小6 14:30～15:30 小4～中3 15:40～16:40 5,874円
KIDS HIPHOP		SUZU	第1・3(土)	14:30～15:30 5,214円
	小1～中3		第2・4(日)	12:30～13:30 13:30～14:30 5,214円
バトン&ボンボン	4歳～10歳	Sarina	月2回(月)	18:30～19:30 4,334円
こども新体操		菊池佳奈子	毎週(火)	3歳～年長 17:00～18:00 小1～小6 18:00～19:00 7,414円
円心カラテ		佐々木康成	毎週(土)	年少～小6 16:00～17:00 小1～大人 17:15～18:15 7,414円
スポーツチャンバラ	年中～中3	千葉有泰	第2・4(日)	10:30～11:30 3,234円
こどもクラシックバレエ		山川あや	毎週(月)	3歳～小1 17:00～18:00 小2～小6 18:00～19:00 7,414円
こどもモダンバレエ		坂本マリ子	毎週(水)	年少～小2 16:00～17:00 小3～小6 17:00～18:15 7,414円
キッズブレバレエ		久慈恵里奈	毎週(火)	年少～年長 15:15～16:00 小1～小3 16:00～17:00 小4～小6 17:00～18:15 7,414円
			毎週(金)	年少～年長 15:45～16:30 小1～小3 16:30～17:30 小4～小6 17:35～18:45 7,414円
土曜の日本舞踊	2歳～小6	藤間亜和之 藤間琴之翠	月2回(土)	10:30～11:30 5,654円
水曜のタップダンス	小1～中3	佐々木浩	毎週(水)	初級 18:00～19:00 中級 19:00～20:00 7,854円
子供絵画教室		浅倉 伸	第2・4(月)	17:00～18:15 7,150円
	年長～小6		第2・4(木)	17:00～18:15 7,150円
子供油彩画教室	小4～小6	浅倉 伸	第1・3(土)	10:45～12:00 7,150円
のびのびアトリエ		菊池育子	第2(日)	10:45～12:15 3,080円
	年長～小6		第2・4(水)	17:00～18:30 5,390円
子ども図工教室	小1～小6	鈴木絵美子	第3(日)	13:30～15:00 3,190円
楽しい書道	年長～中3	田中遊雪	月3回(月)	16:00～19:00 6,710円
			月3回(金)	(1回60分)
こどもの書道	年長～中3	菅 玉秀	月3回(水)	16:00～18:30 (1回60分) 6,710円
たのしみま書!	年長～中3	菊池苔鳳	月3回(土)	17:00～18:30 (1回60分) 6,710円
そろばん教室		小林京子	毎週(土)	12:00～13:00 16:00～17:00 17:30～18:30 6,490円
	年長～中3			
草月流いけばな	年長～小6	西山紅順	第1・3(木)	18:00～20:30 (1回60分) 5,390円
池坊いけばな	年長～小6	千葉浩華	第1・3(金)	19:00～20:30 5,390円
NEW リズムで楽しむ えいご×ピアノ	未就学児	かとうさやか	第2・4(水)	16:00～17:00 5,434円
リトミックバイエル	3歳～小6	制野真弓	月2回(火)	15:30～17:30 (1回30分) 6,050円
火曜のピアノレッスン	年少～中3	加藤千佳子	第1・3(火)	13:30～18:00 (1回30分) 7,370円
水曜のピアノレッスン	年少～中3	杉山育代	第2・4(水)	10:30～16:00 (1回30分) 7,370円
木曜のピアノレッスン	年少～中3	高橋尚子	第2・4(木)	15:00～19:30 (1回30分) 7,370円
ロシアンメソッド ピアノレッスン	年少～中3	藤井知子	第1・3(木)	16:00～20:00 (1回30分) 9,570円
土曜のピアノレッスン	年少～中3	松尾敦子	月2回(土)	10:15～18:00 (1回30分) 7,370円
はじめての作曲入門		室岡美奈	第2・4(日)	13:00～18:00 (1回30分) 7,370円
日曜のピアノレッスン		室岡美奈	第2・4(日)	13:00～18:00 (1回30分) 7,370円
日曜のボイストレーニング		室岡美奈	第2・4(日)	13:00～18:00 (1回30分) 7,370円
金曜のヴァイオリン	年長～中3	米倉久美	第2・4(金)	10:15～12:30 (1回45分) 16:00～19:30 (1回45分) 9,570円
クラシックギター教室	年長～中3	伊藤 隆	第2・4(火)	16:00～20:00 (1回30分) 8,690円
		浅野目純子	第2・4(土)	16:00～17:00 (1回30分) 8,690円
親子ギター教室	年中～小6(親子1組)	伊藤 隆	第2・4(火)	16:00～20:00 (1回30分) 8,690円
		浅野目純子	第2・4(土)	16:00～17:00 (1回30分) 8,690円
ドラムレッスン	3歳～中3	高橋伸之	第1・3(日)	10:10～19:00 (1回20分/40分) 20分 7,150円 40分 12,650円