発行：㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月：2025年2月

講座 2025春期号 案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIA（ジュージャ）カルチャーセンター イオンモール盛岡南

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども120講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎019-656-4422［電話受付］10:00〜20:00

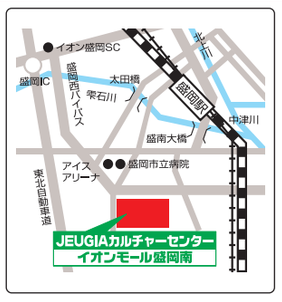
〒020-0866 岩手県盛岡市本宮7丁目1-1 イオンモール盛岡南1F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー　https://culture.jeugia.co.jp



春の2025入会キャンペーン!! 新しいことはじめよう!

入会金 半額　通常5,500円→2,750円(税込)

2025.3/31(月)まで!

※他の特典併用はご利用いただけません。
※一部対象外の講座・会場があります。

「やってみたい」をはじめよう / 表現するたのしみ / 「できた!」を自信に / 様々な体験をJEUGIAで / 仲間といっしょに目標に向かって / 心もからだもリフレッシュ / 初心者もステップアップを目指す方も / まなびで自分を磨く

春の講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 40代からはじめるヒップホップ
講師 SAYA 専門学校・高校ダンス講師 フィットネスクラブ・ダンススクールインストラクター

若者イメージのヒップホップですが、実はミドルエイジ・シニアの方にこそおすすめ!ゆっくり基本のステップを繰り返しながら、曲に合わせて振付を楽しみましょう。

第1・3(日)13:00〜14:00
月額4,400円(税込)
随時体験可　体験料 2,200円

NEW テコンドー教室 【年中〜大人】
講師 長尾政寛 岩手テコンドースクール代表

オリンピック正式種目テコンドー競技。初めての方や体が硬くて心配な方も大丈夫!一人一人の能力や目的に合わせてご参加いただけます。礼節や礼儀も学びながら楽しくいい汗を流しましょう!

毎週(土)16:30〜18:30 月額5,940円(税込)
随時体験可　体験料 1,485円

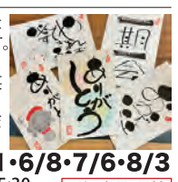
NEW 金継ぎ教室
講師 松沢卓生 松沢漆工房

割れたり欠けたりしてしまったお気に入りの器を金継ぎで直しましょう。岩手県産の本漆を使った本格的な金継ぎの技法を学びます。楽しみながら漆の魅力も知っていきましょう。

第1・3(日)10:30〜12:30 月額8,800円(税込)
材料費 初回5,000円(税込)/以降月額1,000円(税込)

NEW 己書くのいち道場
講師 服部耶恵子 一般社団法人日本己書道場公認道場師範

己書は、筆ペンでアート的な書を心のままに描く講座です。どんなに字や絵が苦手でも、誰でも描けるようになって笑顔あふれて心が整います。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



1日講座 3/2・4/27・5/11・6/8・7/6・8/3(いずれも日)14:00〜15:30　〆切:各日2日前
受講料 2,200円(税込)　入会金不要
教材費 初回無料レンタル/2回目以降8,000円(税込)

NEW 季節を楽しむ12ヶ月の笑い文字 【「ありがとう」受講生対象】
講師 金崎結子 一般社団法人 笑い文字普及協会中級トレーナー

笑い文字で「ありがとう」を書けるようになった方向けの、月ごとテーマを変え、季節を感じる作品を作る講座です。

1日講座 3/25・4/22・5/27・6/24・7/22・8/26(いずれも火)13:30〜15:30　〆切:各日5日前
受講料 2,200円(税込)　教材費 1,100円(税込)　入会金不要

1日講座 笑い文字で「ありがとう」を書こう 第4(火)10:30〜12:30　〆切:各日5日前　入会金不要
受講料 2,200円(税込)　教材費 1,100円(税込)

NEW 手縫いで着物リメイク
講師 小林広子 服飾作家

タンスに眠っているお着物を、手縫いで今風のおしゃれ着にリメイク!洋裁未経験の方、手作り初心者の方、ぶきっちょさんも安心してご参加いただけます。

第2・4(月)13:00〜15:00 月額5,500円(税込)
随時面談可

Kids こども エムズK-POPダンス
講師 エムズスポーツクラブ講師

大人気!K-POPのキャッチーな音楽と振り付けで楽しく体力やダンスの基礎を身に付けます。

第1・3(日)
【年長〜小1】13:30〜14:20
【小1〜小6】14:30〜15:30
【小4〜中3】15:40〜16:40
月額4,840円(税込)
随時体験可　体験料 2,420円

NEW 季節の薬膳茶
講師 小笠原まどか 国際薬膳師・国際薬膳調理師

薬膳で日々の不調を整えましょう。季節のお悩みに合わせたブレンドの薬膳茶を飲みながら、薬膳の世界を日常目線で楽しくお伝えします。

1日講座 3/18・4/15・5/20・6/17・7/15・8/19(いずれも火)10:30〜12:00　〆切:各日3日前
受講料 1,100円(税込)　材料費 500円(税込)　入会金不要

パーソナルカラー+骨格診断 グ
講師 近谷樹里 イメージコンサルタント

あなたの魅力を最大限に引き出す色、服の素材やデザインを診断し、「好き」と「似合う」が両立したメイクやファッションをご提案致します。

1日講座 3/9・4/13・5/11・6/8・7/13・8/10(いずれも日)10:30〜12:00　〆切:各日3日前
受講料 8,800円(税込)　教材費 1,100円(税込)　入会金不要

1日講座 スタイリングアドバイス 個 【パーソナルカラー+骨格診断受講生対象】 第2(日)12:30〜13:45　〆切:各日3日前　入会金不要
受講料 6,600円(税込)

羊毛でつくる手紡ぎ糸
講師 厚谷彩子 染織作家イロドリ

染色した羊毛をミックスして好きな色をつくる「カーディング」ののち、伝統的な糸紡ぎの道具「スピンドル」を使って、ふわふわの羊毛から毛糸を紡ぎます。

1日講座 3/23・4/27(いずれも日)10:30〜13:30　〆切:各日7日前
受講料 3,520円(税込)　材料費 3,000円(税込)　入会金不要

NEW 手縫いでつくるレザーの名刺入れ
講師 小林京子 日本革工芸展経済産業大臣賞(大賞) 東京都知事賞受賞

使い込むほどに味わいが増すレザーの名刺入れを手縫いで作ります。名刺だけでなく小銭やカード入れとしてもお使いいただけます。

1日講座 第1・3(木)、第2・4(土)13:30〜15:30
受講料 2,860円(税込)
材料費 2,000円(税込)　〆切:各日7日前　入会金不要

話し方プライベートレッスン 個
講師 伊藤美幸 フリーアナウンサー 元IBCアナウンサー

滑舌や吃音の改善、プレゼンや面接でのアピール力の向上、接客や日常生活でのコミュニケーションなど、各々の目的に合わせてきめ細かくご指導致します。

1日講座 日時はご相談下さい 1回60分
受講料 5,500円(税込)
〆切:2日前　入会金不要

大ヶ生でつくる我が家の味噌
講師 勝文子トヨ 農家

大ヶ生の農家さんと自家製のお味噌を作りましょう!地域で受け継がれてきた方法などのお話を聞きながら楽しく作ります。

1日講座 3/16(日)9:00〜11:00
会場 大ヶ生地区城内集落センター　〆切:3/1(土)
受講料 2,750円(税込)　材料費 1,800円(税込)　入会金不要

ホウキモロコシでつくる小ぼうき
講師 富岡美恵 大ヶ生こあらかまど

材料には盛岡の大ヶ生で栽培されたほうき草を使用し、この地で作り継がれてきた昔ながらのほうきを作ります。今年は農家さんのビニールハウスが会場となります。

1日講座 4/29(火・祝)・5/6(火・祝)10:00〜13:00
集合 大ヶ生地区城内集落センター　〆切:各日7日前
受講料 4,140円(税込/運営費・材料費込)　入会金不要

NEW 多肉植物寄せ植え教室
講師 SOUTH FIELD 南野 多肉植物農家

ぷくぷくとした質感が可愛いと人気の多肉植物で寄せ植えをつくります。「好き」を集めた自分だけの素敵な空間を創りましょう。

1日講座 4/20(日)10:00〜12:00
会場 盛岡市大ヶ生　〆切:4/13(日)
受講料 2,200円(税込)　材料費 1,500円(税込)　入会金不要

歌おう♪ポップス〜声で健活〜
講師 吉田紀子 のん Cheerful Music代表

定番曲や青春時代のポップスをみんなで楽しく歌いましょう!最初に発声やメロディの練習もするので初めてでも安心です。思い切り歌って心も体も元気になろう!!

第1・3(火)10:30〜11:30
月額5,500円(税込)
随時体験可　体験料 2,750円

NEW 本格ボイストレーニング 全3回 個
講師 森林美妃 元東京音楽大学講師

音大で長年教職を務めた講師による本格的なボイストレーニングです。クラシックからポップスまで様々なジャンルに対応可能。「上手くなりたい!」を叶えます。

第2(金)①13:00〜14:00②14:00〜15:00
全3回15,510円(税込/運営費込)

1日講座 ボイトレトライアルレッスン グ 3/14・4/11・5/9・6/13・7/11・8/8(いずれも金)10:30〜11:30
受講料 3,300円(税込)　〆切:各日3日前　入会金不要

NEW 初心者のための ゼロから始める一眼カメラ 全3回 個
講師 黒坂一弘 フォトグラファー

一般的なカメラやレンズの仕組み、絞りやシャッタースピードなど、機能や撮影の基礎を実際の撮影を交えながらゼロから解説します。

第2(木)①13:30〜14:30②15:30〜16:30
全3回13,860円(税込/運営費込)

1日講座 スマホ写真講座 グ 3/13・4/10・5/8・6/12・7/10・8/14(いずれも木)10:30〜12:30
受講料 2,200円(税込)　〆切:各日3日前　入会金不要

Kids こども エムズスポーツクラブ体育教室
講師 エムズスポーツクラブ講師

第2・4(日)
【2歳〜3歳】10:15〜11:00
【年少〜年中】11:10〜11:55
【年中〜年長】12:05〜12:50
【年長〜小1】13:00〜13:50
【小1〜小2】14:00〜14:50
【小2〜小3】15:00〜15:50
【小3〜小6】16:00〜16:50
月額4,840円(税込)
随時体験可　体験料 2,420円

エアートランポリンを使って、鉄棒やとびばこ、マット運動に楽しくチャレンジ!どのスポーツにも生かせる力が身に付きます。個々のレベルや希望に合わせて指導する少人数レッスンも人気です。

1日講座 少人数レッスン 【年少〜大人】 第2・4(日)17:00〜17:50　〆切:前日
受講料 3,960円(税込/保険料込)　入会金不要

Kids こども カワイ体育教室 【小1〜小6】
講師 カワイ体育教室専属専任講師

マットやとび箱、なわとびなど、基本から高度な技術まで一人一人の能力に応じて指導します。運動能力と社会性を養いながら、運動の楽しさや喜びをより一層深めることができます。

月4回(金)
【児童】17:10〜18:10
【器械体操】18:15〜19:15
月額7,480円(税込)
随時体験可　体験料 1,870円

資格取得 整理収納アドバイザー2級認定講座
講師 金田玲子 整理収納コンサルティングstyle-R代表 整理収納アドバイザー認定講師

明日から誰でもすぐ活かせる整理収納の基礎から応用まで、具体的方法・手順・コツ・習慣・意識を学びます。実例も多く、片付けが苦手な方から仕事に活かしたい方までどなたにでもわかりやすい講座です。

1日講座 3/23・4/27・6/22・7/27(いずれも日)10:30〜17:30(休憩含む)
受講料 17,600円(税込)
教材費 7,100円(税込)　〆切:各日2日前　入会金不要

資格取得 ハンドトリートメント検定講座 全2回
講師 高山純子 JAA日本アロマコーディネーター協会 JAA・JASトップインストラクター

ご家族の健康管理や、医療・介護などの仕事にプラスできる、確かな技術が身に付きます。さらに復習・再確認したい方の為のブラッシュアップ講座も。

2日講座 [A]3/2・3/30 [B]6/1・6/22(いずれも日)10:15〜14:15(休憩含む)
受講料 全2回16,500円(税込)
教材費 18,260円(税込/認定料込)
〆切:[A]2/25(火)[B]5/27(火)　入会金不要

1日講座 ブラッシュアップ講座 【検定修了生対象】 3/2・6/1(日)15:00〜17:00　〆切:各日5日前
受講料 5,500円(税込)　材料費 1,650円(税込)　入会金不要

NEW カラーdeサンキャッチャー® 資格取得 講師認定講座
講師 森　英子 カラーdeサンキャッチャー®講師育成トレーナー

サンキャッチャー作りとカラーセラピーを融合させた「カラーdeサンキャッチャー」。1日で講師資格が取得できるのでご自身で教室を開いてみたい方にもおすすめです。

1日講座 3/11・5/13・7/8(いずれも火)10:30〜17:30(休憩含む)　入会金不要
受講料 28,000円(税込/教材費・認定料込)　〆切:各日7日前

Kids こども KIDS HIP HOP 【小1〜中3】
講師 SUZU ダンス講師

基礎となる体づくりをしながら、リズム遊びなども取り入れ楽しくダンス!基本のステップのほか、個々の能力やレベルに応じた振り付けで徐々にスキルアップしていきましょう!

第1・3(土)14:30〜15:30
第2・4(日)12:30〜13:30
13:30〜14:30
月額4,180円(税込)
随時体験可　体験料 2,090円

Kids こども バトン&ポンポン 【年少〜小6】
講師 Sarina S.K BatonTwirling MORIOKA 日本バトン協会指導ライセンス

バトントワーリングは、バレエ、アクロバット、ダンスなど様々なジャンルの要素が取り入れられています。姿勢よく、足元から美しく!キラキラのバトン、ポンポンを使いながら楽しくレッスンしましょう!

毎週(月)18:30〜19:30 月額6,820円(税込)
随時体験可　体験料 1,100円

書道教室 【年長〜大人】
講師 (月)(金)田中遊雪 読売書法会幹事 岩手書道協会審査会員 一先会総務理事 日展入選
(水)菅　玉秀 玄耀書道会理事
(土)菊池苔鳳 書道研究墨州院事務局長 毎日賞作家 一澗書道会委員

年齢や個性、レベルに合わせて、毛筆から硬筆まで、基礎から丁寧に指導致します。

月3回(月)16:00〜20:00
月3回(金)16:00〜19:00
月3回(水)16:00〜18:30
月3回(土)17:30〜19:00
月額5,610円(税込)
※1回60〜90分
随時体験可　体験料 1,870円　材料費 100円

断捨離®入門講座
講師 ふじもとかな やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー

3/17 春を迎える断捨離〜玄関と窓〜
4/21 家事がラクになる断捨離
5/19 捨て難いものは、あなたの心のガラクタ
6/16 「いつか使う?」は来ません!決断の断捨離
7/21 不要なモノの置き場こそがもったいない!!
8/18 先延ばしの断捨離

1日講座 第3(月)10:15〜12:15　〆切:各日2日前
受講料 3,300円(税込)　教材費 初回のみ500円(税込)　入会金不要

こんまり®流片付けセミナー
講師 田鎖みよ子 こんまり®流片づけインストラクター認定講師 ときめき片づけ因代表

3/19 年度の区切りは片づけでスッキリ!
4/16 新年度は忘れ物無しを目指す!
5/21 トキメク部屋に!模様替えは片づけから
6/18 梅雨の季節は片づけでカビ予防
7/16 夏は冬物を片づけるとスッキリ
8/20 片付けでモノを厳選

1日講座 第3(水)10:30〜12:00
受講料 2,750円(税込)
教材費 500円(税込)　〆切:各日前日　入会金不要

NEW 進級直前!親子でお片づけ 1日講座 3/27(木)10:30〜12:00　〆切:各日前日　入会金不要
受講料 親子1組1,650円(税込)

NEW 1日講座 幸せのサンキャッチャー
講師 森　英子 カラーdeサンキャッチャー® 講師育成トレーナー

クリスタルガラスのプリズム効果でお部屋に虹を運んでくれるラッキーアイテム・サンキャッチャーを、インテリアやアクセサリーといった様々な形でつくります。　〆切:各日3日前　入会金不要

[A]エンジェルサンキャッチャー 4/20(日)10:30〜12:30　受講料 1,650円(税込)　材料費 2,800円(税込)
[B]ボタニカルサンキャッチャー 6/15(日)10:30〜12:30　受講料 1,650円(税込)　材料費 2,800円(税込)
[C]3way バッグチャーム 8/17(日)10:30〜12:30　受講料 1,650円(税込)　材料費 3,000円(税込)

NEW 親子でサンキャッチャー作り 1日講座 3/20(木・祝)10:30〜12:30　〆切:各日3日前　入会金不要
受講料 親子1組1,650円(税込)　材料費 2,000円(税込)

Kids こども 子供絵画教室/子供油彩画教室
講師 浅倉　伸 現代美術家 岩手芸術祭美術展現代美術部門事務局長

各種コンクールへ取り組みながら、一人一人の表現に寄り添い、それぞれが持つ良さ・能力を育成します。

絵画【年長〜小6】
第2・4(月)17:00〜18:15
第2・4(木)17:00〜18:15
第1・3(土)10:45〜12:00
油彩画【小4〜小6】
第1・3(土)10:45〜12:00
13:00〜14:30
月額6,270円(税込)
随時体験可　体験料 3,135円　材料費 油彩画のみ1,100円

ピアノレッスン 個
講師 (月)三神樹美
(火)加藤千佳子
(木)高橋尚子
(金)阿部一穂
(土)松尾敦子

未経験の方、以前に習われていた方も大歓迎!ご自分のペースで楽しくレッスンしましょう。
【未就園児〜大人】月2回(月)10:15〜14:30
【年少〜大人】第1・3(火)13:30〜16:30
【年少〜大人】第2・4(木)15:00〜18:30
【小3〜大人】第1・3(金)13:30〜16:00
【年少〜大人】月2回(土)10:15〜18:00
※1回30分/個人レッスン 月額6,270円(税込)
随時体験可　体験料 3,135円

あっとおどろくかくし芸 玉すだれ/腹話術
講師 ミワ 音楽講師

イベントやボランティアで大活躍する腹話術や玉すだれの基本を楽しくマスターしましょう!

1日講座 4/22・5/27・6/10・7/8・8/26(いずれも火)
玉すだれ 11:15〜12:00
腹話術 12:15〜13:00
受講料 2,200円(税込)
教材費 【玉すだれ】2,000円(税込)　〆切:各日5日前　入会金不要

NEW 1日講座 スカンディアモスアート®でつくる グリーンインテリア
講師 八重樫香里 スカンディアモスアート® 認定講師

空気清浄/消臭/調湿など多様な機能をそなえたお手入れ不要の植物「スカンディアモス」でオリジナルのアート雑貨を作りましょう!　〆切:各日5日前　入会金不要

[A]リース 3/23(日)11:00〜12:30
受講料 1,320円(税込)
材料費 3,300円(税込)
[B]うさぎシルエット 4/27(日)11:00〜12:30
受講料 1,320円(税込)
材料費 2,800円(税込)
[C]フレームパネル 5/25・8/24(日)11:00〜12:30
受講料 1,320円(税込)
材料費 2,900円(税込)
[D]時計 7/6・9/21(日)11:00〜12:30
受講料 1,320円(税込)
材料費 9,600円(税込)

ロースイーツ(Rawsweets)講座
講師 早川綾子 &LAB盛岡主宰 ローショコラティエ®

自然の食材の栄養を丸ごと!美味しく美しくなりましょう。

3/10・4/14 アサイーボウル
5/12・6/9 ココナッチョコファッジ
7/14・8/11 ローチョコレート

1日講座 第2(月)10:30〜12:00　〆切:各日7日前
受講料 1,650円(税込)　材料費 3,000円(税込)　入会金不要

発酵調味料講座
講師 早川綾子 &LAB盛岡主宰 発酵プランナー師範東北支部長

発酵の力で日々の食卓を手軽にグレードアップ!

3/5・4/2 マスタード
5/7・6/4 白醤油
7/2・8/6 塩麹&玉ねぎ麹

1日講座 第1(水)10:30〜12:00　〆切:各日7日前
受講料 1,650円(税込)　材料費 3,000円(税込)　入会金不要

たのしい手相入門 全6回
講師 東明学院専任講師 東明学院専任講師

手のひらには開運へのヒントが隠されています。誰ひとり同じものはない手相の知恵を楽しく解説致します。

4/25・5/23・6/27・7/25・8/22・9/26(いずれも金)10:30〜12:00　［最少開講人数3名］　〆切:4/18(金)
全6回21,120円(税込/運営費込)　教材費 3,300円
体験 3/28(金)10:30〜11:30
体験料 1,950円(税込/教材費込)　〆切:3/21(金)

NEW はじめての ヨーロピアンエッグアート 全2回
講師 中野亜希子 Hand made art shopそらいろ 日本エッグアート協会会員

卵の中身の処理や殻カットといったエッグアートの基本を全2回で学びます。

[A]3/3・4/7
[B]6/2・7/7
[C]8/11・9/1(いずれも月)10:30〜12:30
受講料 全2回5,940円(税込/運営費込)
材料費 初回4,000円(税込)　〆切:各回初回の7日前

和菓子と抹茶で茶道のはなし 全2回
講師 髙橋るみ子 茶道表千家地方教授

作法や稽古は難しそう…でも興味があるという方々に、和菓子と抹茶を楽しみながら気楽にわかりやすく茶道に関わるお話をしていきます。

[A]4/16・5/21
[B]6/18・7/16
[C]8/20・9/17(いずれも水)14:00〜15:30
受講料 全2回4,840円(税込/運営費込)
材料費 700円(1回毎)(税込)　〆切:各回初回の7日前

カジュアル茶会
講師 吉澤こずえ 自由空間PRATERIA主宰

テーブルと椅子で気軽にお点前を楽しみましょう。ご自宅でもできる美味しいお抹茶の点て方、所作をレッスンします。

1日講座 3/12・4/9・5/14・6/11・7/9・8/13(いずれも水)10:30〜12:00　〆切:各日7日前
受講料 1,320円(税込)　材料費 600円(税込)　入会金不要

NEW 親子でお抹茶体験 1日講座 3/27(木)10:30〜12:00　〆切:各日7日前
受講料 親子1組1,650円(税込)　材料費 1,200円(税込)　入会金不要

コーヒー入門
講師 桑畑絹子 コーヒーコーディネーター

家でもカフェのように美味しくコーヒーを楽しみましょう!基礎知識のほか、ペーパードリップの実演など、分かりやすいビギナー向けレッスンです。

1日講座 3/9・4/13・5/11・6/8・7/13・8/10(いずれも日)14:00〜16:00　〆切:各日3日前
受講料 3,300円(税込)　材料費 500円(税込)　入会金不要

NEW コーヒー飲み比べ会 1日講座 3/20(木・祝)・5/6(火・祝)・7/21(月・祝)14:00〜15:30　〆切:各日3日前
受講料 1,650円(税込)　材料費 500円(税込)　入会金不要

NEW 玉ねぎの皮染め
講師 厚谷彩子 染織作家イロドリ

本来捨ててしまう玉ねぎの皮で染めものをしてみましょう。暮らしの中で楽しめる草木染の魅力をお伝えします。

1日講座 7/27(日)10:30〜12:00　〆切:7/20(日)
受講料 2,200円(税込)
材料費 1,100円(税込)　入会金不要

季節のフラワーアレンジ
講師 安倍一子 マナコフラワーアカデミー1級教授
鎌田真理 マナコフラワーアカデミー1級教授

季節の行事に合わせた様々なアレンジを楽しみましょう。

1日講座 [A]3/20(木・祝)お祝い花束
[B]5/3(土・祝)母の日アレンジ
[C]7/21(月・祝)多肉植物の寄せ植え
10:30〜12:00
受講料 1,650円(税込)　〆切:各日3日前
材料費 [A][B]3,000円(税込)[C]2,000円(税込)　入会金不要

暮らしを楽しむ花遊び 随時体験可
第4(木)13:00〜15:00　体験料 2,750円
第3(日)14:00〜16:00 月額2,750円(税込)　材料費 2,500円

NEW フラワークラフトレッスン
講師 遊坐真弓 MY works主宰 ハーバリウムフローリッシュ認定講師

[A] 3/18 コサージュ
[B] 4/15 キューブボックスフラワー
[C] 5/20 リボンバッグチャーム
[D] 6/17 シェルアレンジ
[E] 7/15 髪飾り
[F] 8/19 フォトフレームアレンジ

1日講座 第3(火)10:30〜12:00　〆切:各日5日前
受講料 1,650円(税込)
材料費 [A][D]1,500円(税込)[B]2,000円(税込)[C]1,000円(税込)[E]1,500円〜(税込)[F]1,200円(税込)　入会金不要

ハーブアロマ教室
講師 中野亜希子 Hand made art shopそらいろ

3/17・5/19 ハンドオイル
4/21 アロマリップクリーム
6/16・9/15 アロマサシェ
7/21 虫よけキャンドルorスプレー
8/18 キッチンハーブの寄せ植え

1日講座 第3(月)10:30〜12:30　〆切:各日3日前
受講料 2,200円(税込)　材料費 1,000円(税込)　入会金不要

NEW 蓮の花ランタン
講師 齊藤みのり つまみ細工・つるし飾り講師

蓮紙をこより、美しく涼しげな蓮の花ランタンを作りましょう。初めての方でも大丈夫。心のまま楽しく作ることができます。

1日講座 7/21(月・祝)10:30〜13:30
受講料 1,650円(税込)
材料費 2,860円(税込)　〆切:7/14(月)　入会金不要

リラックスヨガ
講師 SAYA IHTA認定ヨガインストラクター1級

筋肉の疲れと緊張をゆるめるポーズと、リラックス効果を高める深い呼吸で心と体を解きほぐします。身体がかたい方やシニアの方もリラックスして参加することができるレッスンです。

1日講座 第1・3(日)14:30〜15:30　〆切:各日2日前
受講料 1,980円(税込)　入会金不要

NEW マタニティヨガ
講師 MAI 全米ヨガアライアンス認定RYT500 IHTAヨガリフレクソロジーインストラクター

妊娠中の体のこわばりや不快感をやわらげ、リラックスを促します。自分と赤ちゃんの為に心身を整える心地良い習慣を始めてみませんか?

1日講座 4/17・6/19・8/21(いずれも木)13:00〜13:45
受講料 1,650円(税込)　〆切:各日3日前　入会金不要

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。

検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。

JEUGIAカルチャーセンターイオンモール盛岡南 随時ご入会受付中 体験・見学も承ります！

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。 検索 JEUGIAカルチャー

当会場のページはこちら▶▶ 左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIA カルチャーセンター 総合TOPページ ニュースなどもご覧ください

アート＆クラフト

	講師		受講料(月額)
デッサン教室 中1～大人	浅倉 伸	第1・3(土)13:00～14:30	5,170円
		第2・4(月)19:00～20:30	
		第2・4(木)19:00～20:30	
油彩画教室 中1～大人	浅倉 伸	第2・4(月)19:00～20:30	5,500円
		第2・4(木)19:00～20:30	
透明水彩スケッチ 中1～大人	狩野直子	第4(日) 10:30～13:00 / 13:30～16:00	3,300円
やさしい布絵	三達屋珂悦	第1・3(水)10:30～12:30	5,060円
革工房・レザークラフト	小林京子	第1・3(木) 11:00～13:00 / 13:30～15:30	5,720円
		第2・4(土)13:30～15:30	
道具貸出のレザークラフト	小林京子	第1・3(木)13:30～15:30	全6回 19,470円 (運営費込)
		第2・4(土)13:30～15:30	
NEW 金継ぎ教室	松沢卓生	第1・3(日)10:30～12:30	8,800円

趣味教養

	講師		受講料(月額)
話し方グループレッスン	伊藤美幸 河辺邦博 照井健他	第4(木) 19:00～20:30	2,200円
啄木の魅力と感動	山本玲子	第2(土) 10:30～12:30	1,650円
新仏教講座『大円成』	大松博典	第4(水) 10:30～12:00	1,650円
NEW 個 初心者のための ゼロから始める一眼カメラ	黒坂一弘	第2(木) 13:30～14:30 / 15:30～16:30	全3回 13,860円 (運営費込)
NEW 個 「ゼロから始める一眼カメラ」修了生向け ちょっと踏み込む一眼カメラ	黒坂一弘	第2(木) 14:30～15:30 / 16:30～17:30	全3回 18,810円 (運営費込)
たのしい手相入門	東明学院 専任講師	第4(金) 10:30～12:00	全6回 21,120円 (運営費込)
こんまり®流 片づけ力アップ講座	田鎖みよ子	日時はご相談下さい	全6回 43,120円 (運営費込)

資格取得

	講師		受講料(月額)
マナコフラワーアカデミー ライセンスコース	安倍一子 鎌田真理	第4(木) 13:00～15:00	2,750円
		第3(日) 14:00～16:00	
入会金不要 1DAY講座 整理収納アドバイザー 2級認定講座	金田玲子	3/23(日)・4/27(日)・6/22(日)・7/27(日) 10:30～17:30(休憩含む)	17,600円 教材費 7,100円
入会金不要 1DAY講座 整理収納教育士 認定講座	金田玲子	5/25(日)・8/24(日) 10:30～17:30(休憩含む)	21,670円 教材費 12,930円
入会金不要 1DAY講座 生前整理アドバイザー 2級資格講座	佐藤さちよ	4/1(火)・7/1(火) 10:30～16:30(休憩含む)	9,900円 教材費 11,550円
入会金不要 ハンドトリートメント 検定講座	高山純子	[A] 3/2(日)・3/30(日) 10:15～14:15(休憩含む)	全2回 16,500円 教材費 18,260円
		[B] 6/1(日)・6/22(日) 10:15～14:15(休憩含む)	
入会金不要 1DAY講座 ハンドトリートメント検定 修了生対象 ブラッシュアップ講座	高山純子	3/2(日)・6/1(日) 15:00～17:00	5,500円 材料費 1,650円
入会金不要 1DAY講座 カラーdeサンキャッチャー® 講師認定講座	森 英子	3/11(火)・5/13(火)・7/8(火) 10:30～17:30(休憩含む)	28,000円 (教材費込)

生活文化

	講師		受講料(月額)
和菓子と抹茶で 茶道のはなし	髙橋るみ子	第3(水) 14:00～15:30	全2回 4,840円 (運営費込)
かきかた塾	田中遊雪	月3回(月) 16:00～20:00 (1回90分)	5,610円
		月2回(金)14:00～15:30	3,740円
大人の書道	菅 玉秀	月3回(水) 16:00～18:30 (1回90分)	5,610円
		第1・3(木) 10:15～12:30 (1回90分)	3,740円
娯(たの)しみま書(しょ)!	菊池苔鳳	月3回(土)17:30～19:00	5,610円
ペン習字	菊池智泉	第2・4(金)10:15～12:00	4,070円
カリグラフィー	長谷川みち	第2(金) 10:15～11:45	3,080円
草月流いけばな	西山紅順	第1・3(木) 18:00～20:30 (1回90分)	4,070円
池坊いけばな	千葉浩華	第1・3(金)19:00～20:30	4,070円
ガーデニング (3～6月／9～11月)	吉川三枝子	第4(水) 10:30～12:00	2,860円
フラワーデザイン花暦	目時泰子	月2回(水)13:30～15:30	4,730円
暮らしを楽しむ花遊び	安倍一子 鎌田真理	第4(木) 13:00～15:00	2,750円
		第3(日) 14:00～16:00	
津軽こぎん刺し	押切真理子	第4(月) 10:30～12:30	2,200円
手縫いの服の教室	小林広子	第2・4(月)13:00～15:00	5,500円
NEW 手縫いで着物リメイク	小林広子	第2・4(月)13:00～15:00	5,500円
ニードルフェルト研究室	菊池麻衣	第2・4(木)18:45～20:45	5,060円
きもの着付け教室	中山昭子 佐々木節子 内藤レイ子	第1・3(金)10:15～12:15	3,960円

美容・健康・癒し

	講師		受講料(月額)
月曜のヨガ	工藤修子	月3回(月)11:30～13:00	4,620円
美尻美腹ヨガ	内田新子	月3回(金)10:30～12:00	6,600円
ゆったり太極拳	八戸由美子	毎週(火) 10:30～12:00	5,280円
ルーシーダットン	吉田みつ子	月3回(火)19:00～20:00	4,125円
ストレッチ&ピラティス	久慈恵里奈	毎週(水) 10:30～11:30	6,380円
エイジレスストレッチ	坂本マリ子	毎週(水) 14:45～15:45	5,940円
姿勢美人ストレッチ	千葉千賀子	毎週(木) 10:30～11:30	5,720円

ダンス・舞踊・武道

	講師		受講料(月額)
ガールズヒップホップ入門 小4～大人	SAYA	第1・3(日)10:30～11:30	4,400円
ヒップホップ入門 小4～大人	SAYA	第1・3(日)11:40～12:40	4,400円
NEW 40代からはじめる ヒップホップ	SAYA	第1・3(日)13:00～14:00	4,400円
月曜のクラシックバレエ 中1～大人	山川あや	毎週(月) 19:00～20:30	7,040円
火曜のクラシックバレエ	カロリナ鈴木	毎週(火) 10:15～11:45 / 12:30～14:00	6,600円
ストレッチ&バーレッスン	カロリナ鈴木	毎週(土) 10:15～11:45 / 12:30～14:00	6,600円
金曜のモダンダンス 中1～大人	久慈恵里奈	毎週(金) 18:45～20:00	6,160円
土曜のバレエレッスン 小5～大人	久慈恵里奈	第1・3(土)14:30～16:00	3,740円
かわい社交ダンス教室	川井優吾	毎週(火) 15:30～16:30 / 毎週(水) 15:30～16:30	6,600円
基礎から学べる社交ダンス	いわもち ダンススタジオ	毎週(水) 12:30～13:30	6,600円
シャドウダンス	いわもち ダンススタジオ	月3回(水)13:30～14:30	4,950円
イチからはじめるフラメンコ	高下真由美	第2・4(水)19:00～20:00	5,170円
水曜のタップダンス 小1～大人	佐々木 浩	毎週(水) 初級 18:00～19:00 / 中級 19:00～20:00	6,160円
土曜のタップダンス	石川佳奈子	第1・3(土)12:30～13:30	5,170円
楽しいフラダンス	澤口悦子	第1・3(水)10:30～12:00	4,510円
月曜の日本舞踊	岩井紫緒音	月2回(月)19:45～20:45	6,270円
土曜の日本舞踊 2歳～大人	藤間亜祁之 藤間琴之翠	月2回(土)10:30～11:30	4,070円
らくらく健康カラテ	阿部誠子	月3回(火)12:30～13:30	4,950円
NEW テコンドー教室 年中～大人	長尾政寛	毎週(土) 16:30～18:30	5,940円
スポーツチャンバラ 年中～大人	千葉有泰	第2・4(日)10:30～11:30	2,200円

音 楽

	講師		受講料(月額)
キーボードグループレッスン グ	三神樹美	月2回(月)11:00～12:00	3,960円
月曜のピアノレッスン 個 年少～大人	三神樹美	月2回(月) 10:15～14:30 (1回30分)	6,270円
火曜のピアノレッスン 個 年少～大人	加藤千佳子	第1・3(火) 13:30～16:30 (1回30分)	6,270円
木曜のピアノレッスン 個 年少～大人	高橋尚子	第2・4(木) 15:00～18:30 (1回30分)	6,270円
やさしいピアノレッスン 個 小3～大人	阿部一穂	第1・3(金) 13:30～16:00 (1回30分)	6,270円
土曜のピアノレッスン 個 年少～大人	松尾敦子	月2回(土) 10:15～18:00 (1回30分)	6,270円
楽譜の読み方・書き方 個 中1～大人	阿部一穂	第1・3(金) 13:30～16:00 (1回30分)	6,270円
発声練習とうた 個 中1～大人	阿部一穂	第1・3(金) 13:30～16:00 (1回30分)	6,270円
ピアノde弾き語り 個 小5～大人	松尾敦子	月2回(土) 10:15～18:00 (1回30分)	6,270円
青春のオールディーズ グ	熊谷ゆきお	第2(水) 10:30～12:00	2,750円
NEW 本格ボイストレーニング 個	森林美妃	第2(金) 13:00～14:00 / 14:00～15:00	全3回 15,510円 (運営費込)
土曜のボーカルレッスン 個 年少～大人	絵美夏	月2回(土) 14:00～18:00 (1回30分)	6,270円
土曜のヴァイオリン 個 年少～大人	絵美夏	月2回(土) 14:00～18:00 (1回30分)	6,270円
はじめてのギター 個 年中～大人	伊藤 隆	第2・4(火) 16:00～20:00 (1回30分)	7,370円
	浅野目純子	第2・4(土) 16:00～17:00 (1回30分)	
NEW 水曜のギター 個	熊谷ゆきお	第2・4(水) 13:00～18:00 (1回45分)	10,560円
二胡教室 個 小5～大人	陳為	第1・3(水) 10:15～20:00 (1回45分)	9,570円
津軽三味線 個 小5～大人	三上紀子 三上牧蔵	月3回(火) 16:00～20:30 (1回30分)	7,755円
		月3回(木) 15:00～17:00 (1回30分)	
たのしい民謡 個 小5～大人	三上紀子	月2回(火) 18:00～20:30 (1回30分)	5,170円
		月2回(木) 15:00～17:00 (1回30分)	
はじめての篠笛 グ	山口千壽	第2(木) 10:30～12:00	3,300円
琴伝流大正琴 グ	佐々木響華	月3回(木)10:15～11:15	5,775円
ドラムレッスン 個 小3～大人	高橋伸之	第1・3(日) 10:10～19:00 (1回40分)	11,330円

こども

	講師		受講料(月額)
カワイ体育教室	カワイ 体育教室専属 専任講師	月4回(木) 小1～小6 16:30～17:30	7,480円
		月4回(金) 小1～小6 17:10～18:10 / 器械体操(小1～小6) 18:15～19:15	
エムズスポーツクラブ 体育教室	エムズ スポーツクラブ 講師	第2・4(日) 2歳～3歳 10:15～11:00 / 年少～年中 11:10～11:55 / 年中～年長 12:05～12:50 / 年長～小1 13:00～13:50 / 小1～小2 14:00～14:50 / 小2～小3 15:00～15:50 / 小3～小6 16:00～16:50	4,840円
エムズK-POPダンス	エムズ スポーツクラブ 講師	第1・3(日) 年長～小1 13:30～14:20 / 小1～小6 14:30～15:30 / 小4～中3 15:40～16:40	4,840円
KIDS HIPHOP 小1～中3	SUZU	第1・3(土)14:30～15:30	4,180円
		第2・4(日) 12:30～13:30 / 13:30～14:30	
こども新体操	菊池佳奈子	毎週(火) 3歳～年長 17:00～18:00 / 小1～小6 18:00～19:00	6,160円
バトン&ポンポン 年少～小6	Sarina	毎週(月) 18:30～19:30	6,820円
円心カラテ	佐々木康成	毎週(土) 年少～小6 16:00～17:00 / 小1～大人 17:15～18:15	6,160円
NEW テコンドー教室 年中～中3	長尾政寛	毎週(土) 16:30～18:30	5,940円
スポーツチャンバラ 年中～中3	千葉有泰	第2・4(日)10:30～11:30	2,200円
こどもクラシックバレエ	山川あや	毎週(月) 3歳～小1 17:00～18:00 / 小2～小6 18:00～19:00	6,160円
こどもモダンバレエ	坂本マリ子	毎週(水) 年少～小2 16:00～17:00 / 小3～小6 17:00～18:15	5,940円
キッズプレバレエ	久慈恵里奈	毎週(火) 年少～年長 15:15～16:00 / 小1～小3 16:00～17:00 / 小4～小6 17:00～18:15	6,160円
		毎週(金) 年少～年長 15:45～16:30 / 小1～小3 16:30～17:30 / 小4～小6 17:35～18:45	
土曜の日本舞踊 2歳～小6	藤間亜祁之 藤間琴之翠	月2回(土) 10:30～11:30	4,070円
水曜のタップダンス 小1～中3	佐々木 浩	毎週(水) [初級] 18:00～19:00 / [中級] 19:00～20:00	6,160円
子供絵画教室 年長～小6	浅倉 伸	第2・4(月)17:00～18:15	6,270円
		第2・4(木)17:00～18:15	
		第1・3(土)10:45～12:00	
子供油彩画教室 小4～小6	浅倉 伸	第1・3(土) 10:45～12:00 / 13:00～14:30	6,270円
のびのびアトリエ 年長～小6	菊池育子	第2(日) 10:45～12:15	2,200円
		第2・4(水)17:00～18:30	4,400円
子ども図工教室 小1～小6	鈴木絵美子	第3(日) 13:30～15:00	2,200円
楽しい書道 年長～中3	田中遊雪	月3回(月) 16:00～19:00 (1回60分)	5,610円
		月3回(金) 16:00～19:00 (1回60分)	
こどもの書道 年長～中3	菅 玉秀	月3回(水) 16:00～18:30 (1回60分)	5,610円
娯(たの)しみま書(しょ)! 年長～中3	菊池苔鳳	月3回(土) 17:30～19:00 (1回60分)	5,610円
そろばん教室 年長～中3	小林京子	毎週(土) 12:00～13:00 / 16:00～17:00 / 17:30～18:30	5,500円
草月流いけばな 年長～小6	西山紅順	第1・3(木) 18:00～20:30 (1回60分)	4,070円
池坊いけばな 年長～小6	千葉浩華	第1・3(金)19:00～20:30	4,070円
プレピアノレッスン 個 生後3ヶ月～3歳	三神樹美	月2回(月) 10:15～14:30 (1回30分)	6,270円
リトミックバイエル 個 3歳～小6	制野眞弓	月2回(火) 15:30～17:30 (1回30分)	5,060円
火曜のピアノレッスン 個 年少～中3	加藤千佳子	第1・3(火) 13:30～16:30 (1回30分)	6,270円
木曜のピアノレッスン 個 年少～中3	高橋尚子	第2・4(木) 15:00～18:30 (1回30分)	6,270円
土曜のピアノレッスン 個 年少～中3	松尾敦子	月2回(土) 10:15～18:00 (1回30分)	6,270円
土曜のヴァイオリン 個 年少～中3	絵美夏	月2回(土) 14:00～18:00 (1回30分)	6,270円
土曜のボーカルレッスン 個 年少～中3	絵美夏	月2回(土) 14:00～18:00 (1回30分)	6,270円
はじめてのギター 個 年中～中3	伊藤 隆	第2・4(火) 16:00～20:00 (1回30分)	7,370円
	浅野目純子	第2・4(土) 16:00～17:00 (1回30分)	
親子ギター教室 個 年中～小6(親子1組)	伊藤 隆	第2・4(火) 16:00～20:00 (1回30分)	7,370円
	浅野目純子	第2・4(土) 16:00～17:00 (1回30分)	
キッズドラム 個 3歳～小2	高橋伸之	第1・3(日) 10:10～19:00 (1回20分)	6,050円

JEUGIAカルチャーセンターイオンモール盛岡南

☎019-656-4422

[電話受付]10:00～20:00《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》

体験・見学・受講等 事前のご予約をお願いいたします

〒020-0866 岩手県盛岡市本宮7丁目1-1 イオンモール盛岡南1F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

入会と受講のご案内

●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)●受講料は3ヶ月前納制です。● 受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。●運営費として１講座につき月額770円(税込)を別途お支払いください。また一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。[3ヵ月分前納制]●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り[㈱十字屋／本社:京都市]

おうちde まなぶオンライン講座 JEUGIAカルチャーセンター

Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

プチカル Petit-Cul online だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります!

講師募集

色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。