

JEUGIAカルチャーセンター

イオンモール盛岡南

体験・受講・新規ご入会お申し込み受付中

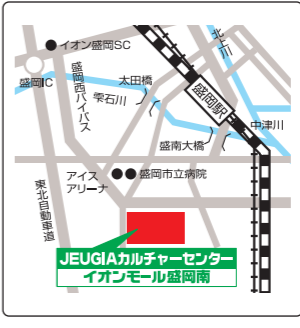
ジャンル豊富に、大人・こども110講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎019-656-4422

〒020-0866 岩手県盛岡市本宮7丁目1-1 イオンモール盛岡南1F

検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>



お子さまのいっしょに習い事

0歳~小学生対象! 体験当日または体験なしでご入会で入会金半額!

2024年3月31日まで

シニア割引 65歳以上の方
2024年4月からご入会し入会金割引対象
年齢が定より第70歳以上の方は無料
満65歳~69歳の方は半額となります。



春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 姿勢改善ヨガ 講師 MAI 背骨や首、ヒップの調整で理想の姿勢をサポート。見た目の美しさはもちろん、腰痛や肩こり、消化不良等の改善も期待できます。 1日 4/18・6/20・8/22 (いずれも木) 13:30~14:30 受講料 1,650円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日3日前 (入会金不要)	パーソナルカラー+骨格診断 講師 近谷樹里 あなたの魅力を最大限に引き出す色、服の素材やデザインを診断し、「好き」と「似合う」が両立したメイクやファッションをご提案致します。 1日 3/10・4/14・5/12・6/9・7/14・8/11 (いずれも日) 10:30~12:00 受講料 8,800円 (税込) 教材費 1,100円 (税込) (入会金不要)	パーソナルカラー診断 講師 赤坂麻衣 色布(ドレブ)を使って、あなたを輝かせるパーソナルカラーを診断します。自分の美人色を知ってポジティブな毎日を! 1日 3/14・4/11・5/9・6/13・7/11・8/8 (いずれも木) 10:30~12:00 受講料 2,200円 (税込) 教材費 1,000円 (税込) (入会金不要)	NEW ボイストレーニング 講師 森本美妃 初心者大歓迎!クラシックからポップスまで様々なジャンルに対応可能。日常生活に活かせる正しい呼吸法・発声法も学べます。 1日 3/8・4/12・5/10・6/14・7/12・8/9 (いずれも金) 10:30~11:30 受講料 3,300円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日3日前 (入会金不要)	NEW ボールふじむらの音楽横丁 講師 ボールふじむら ミュージシャン 現役のギター伴奏流しのボールふじむらから、やりたいジャンルや曲、アーティストなどを幅広くお応えしながらあなただけのレッスンをします。 1日 水曜日からご希望の日にちをご相談ください 10:30~11:20 受講料 4,180円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日3日前 (入会金不要)	NEW 青春のオールディーズ 講師 熊谷ゆきお 60年代のオールディーズからグルーブソング、ポップスまで、ギターの伴奏に合わせ楽しく歌いましょう。青春を彩った懐かしの歌で、気持ちも若返り、誤嚥性肺炎や認知症予防にも! 第2 (水) 10:30~12:00 月額 2,750円 (税込) 体験 3/13 (水) 受講料 2,750円 (税込) 以降随時体験可
NEW 大ヶ生でつくる我が家の味噌 講師 勝文子トヨ 大ヶ生の農家さんと自家製のお味噌を作りましょう!地域で受け継がれてきた方法などのお話を聞きながら楽しく作ります。 会場 大ヶ生地区区内 集落センター 1日 3/17 (日) 10:00~12:00 受講料 4,770円 (税込) (運営費・材料費込) <input type="checkbox"/> 各日3日前 (入会金不要)	南部曲り家の古民家「こあらかまど」でつくる小さな箆 講師 富岡美恵 盛岡市南東部の自然豊かな山里「大ヶ生(おがゆう)」に建つ古民家「こあらかまど」を会場に、この地で作り継がれてきた自然素材の箆を作りませ。 1日 4/29(月)・5/20(月) 10:00~13:00 受講料 4,140円 (税込) (運営費・材料費込) <input type="checkbox"/> 各日7日前 (入会金不要)	NEW 羊毛でつくる手紡ぎ糸 全3回 講師 厚谷彩子 スピンドルを使って、ふわふわの羊毛から毛糸を紡ぎます。好きな色をミックスしてオリジナルの手紡ぎ糸をつくりましょう。 1日 3/14・4/11・5/9 (いずれも木) 10:30~12:30 受講料 全3回 5,500円 (税込) 材料費 3,500円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日3日前 (入会金不要)	スマホ写真講座 講師 黒坂一弘 人を惹きつける魅力的な写真の撮り方のテクニックをお伝えします。スマホを使用したなど、にもわかりやすいレッスンです。 1日 3/7・4/11・5/9・6/13・7/11・8/8 (いずれも木) 10:30~12:30 受講料 2,200円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日3日前 (入会金不要)	NEW 植物インテリアを楽しむ 講師 安倍一子 多肉植物や苔玉、リースなどインテリアに馴染む植物の楽しみ方をレッスンします。 1日 3/10・5/12・7/14 (いずれも日) 10:30~12:00 3/10 (日) アーティストフラワーで春のグリーンリース 5/12 (日) 小さな多肉植物の寄せ植え 7/14 (日) 観葉植物のハイドロカルチャー 受講料 3,300円 (税込) 教材費 2,500円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日3日前 (入会金不要)	NEW 暮らしを楽しむ花遊び 講師 安倍一子 色の組み合わせや飾るシチュエーションなどを考えながら、アレンジメントの基本を楽しく学ぶレッスンです。 第3 (日) 10:30~12:00 月額 2,750円 (税込) 随時体験可 受講料 2,750円 (税込) 2,500円
NEW 塩麴&玉ねぎ麴をつくらう 講師 早川綾子 今注目の発酵調味料。日々の食卓を手軽にグレードアップしてくれる万能調味料「塩麴」と玉ねぎ麴をつくらう。 1日 3/6・4/3・5/1 6/5・7/3・8/7 (いずれも木) 10:30~12:00 受講料 1,650円 (税込) 材料費 3,000円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日7日前 (入会金不要)	NEW かんたんローチョコレートををつくらう 講師 早川綾子 低温発酵スイーツで美味しく健康に!カカオの栄養がまるごと摂れる万能調味料「ローチョコレート」をつくらう。 1日 3/11・4/8・5/13 6/10・7/8・8/12 (いずれも月) 10:30~12:00 受講料 1,650円 (税込) 材料費 3,000円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日7日前 (入会金不要)	話し方プライベートレッスン 講師 伊藤美幸 滑舌や吃音の改善、プレゼンや面接でのアピール力の向上、接客や日常生活でのコミュニケーションなど、各々の目的に合わせてきめ細かくご指導致します。 1日 日時をご相談下さい 1回60分 受講料 4,400円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日2日前 (入会金不要)	断捨離入門講座 講師 ぶじもとかな 3月 築立った子供部屋をリメイク 4月 モコモコや解放 5月 使えるけど使わないモノは手ごわい 6月 難関!思い出の品 7月 クローゼットとセルフィーメー 8月 冷蔵庫はあなたの心が込められている! 1日 3/30(土)・4/22(月)・5/19(日) 6/29(土)・7/22(月)・8/3(土) 10:15~12:15 受講料 3,300円 (税込) 教材費 500円 (税込) (入会金不要)	NEW ふんわり♪パステルアート 講師 近藤えつこ パステルを粉状にして指でぐるぐる描いていくパステルアート。型紙を使うのでなたでも気軽に楽しめます。 1日 2/16・3/15 (いずれも金) 10:30~12:30 受講料 3,300円 (税込) 教材費 1,000円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日3日前 (入会金不要)	たのしい手相入門 全6回 講師 東明学院専任講師 手のひらには開運へのヒントが隠れています。誰よりも同じものはない手相の知恵を楽しみ解説致します。 4/26・5/24・6/28・7/26・8/23・9/27 (いずれも金) 10:30~12:00 受講料 全6回 16,500円 (税込) 教材費 3,300円 (税込) 体験 3/29 (金) 10:30~11:30 受講料 1,650円 (税込) 教材費 300円 (税込) <input type="checkbox"/> 各日22日 (入会金不要)

EMZスポーツクラブ体育教室

講師 EMZスポーツクラブ講師

エアロランポンを使って、鉄棒やびね、マット運動に楽しくチャレンジのスポーツにも生かせる力が身に付きます。個々のレベルや希望に合わせて指導する少人数レッスンも人気です。

第2・4(日) 10:15~11:00	【年少~年中】11:10~11:55	【年中~年長】12:05~12:50	【小1~小2】13:00~13:50	【小1~小2】14:00~14:50	【小2~小3】15:00~15:50	【小3~小6】16:00~16:50
---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

1日 少年人数レッスン 第2・4(日) 17:00~17:50 受講料 3,960円 (税込) (保険料込) 各日3日前 (入会金不要)

カワイ体育教室

講師 カワイ体育教室専任講師

マットやびね、なわとびなど、基本から高度な技術まで一人一人の能力に応じて指導します。運動能力と社会性を養いながら、運動の楽しさや喜びをより一層深めることができます。

月回 (木) 16:30~17:30 器械体操
月4 (金) 17:10~18:10 月4 (金) 18:15~19:15
月額 4,840円 (税込) 随時体験可 体験料 1,870円

NEW カワイ体育教室 短期おためしレッスン 全3回 [年少~小2] 3/1・8・15 (いずれも木) 16:00~17:00 [最少開講人数3名] 各日23日 (入会金不要)

こども美術教室【絵画/造形/油彩画】

講師 浅倉伸 現代美術家 岩手芸術美術展現代美術部門事務局局長

各種コンクールへ取り組みながら、一人一人の表現に寄り添い、それぞれが持つ良さ・能力を育みます。小学校高学年向け油彩画クラスもご用意。

絵画 [年少~小6]	造形 [小1~小6]
第2・4 (月) 17:00~18:15	第1・3 (土) 10:45~12:15
第2・4 (木) 17:00~18:15	油彩画 [小4~小6]
第2・4 (木) 17:00~18:15	第1・3 (土) 13:00~14:30

月額 6,270円 (税込) 随時体験可 体験料 3,135円 教材費 1,000円

おとな美術教室【デッサン/油彩画】

講師 浅倉伸 現代美術家 岩手芸術美術展現代美術部門事務局局長

基礎力の充実を図りながら丁寧にレッスンします。デッサンコースは高校受験にも対応可能。

デッサン [中1~大人]	油彩画 [中1~大人]
第1・3 (土) 13:00~14:30	第2・4 (月) 19:00~20:30
第2・4 (月) 19:00~20:30	第2・4 (木) 19:00~20:30
第2・4 (木) 19:00~20:30	第2・4 (木) 19:00~20:30

月額 5,500円 (税込) 随時体験可 体験料 [デッサン] 2,585円 [油彩画] 2,750円 教材費 1,000円

透明水彩スケッチ

講師 狩野直子 水彩イラストレーター

水彩紙の特徴や、透明水彩絵の具の基礎的な使い方や、様々なモチーフにチャレンジしてきましょう!

第4 (日) 10:30~13:00
13:30~16:00 月額 3,300円 (税込)
随時体験可 体験料 3,300円 教材費 300円

EMZ K-POP ダンス

講師 EMZスポーツクラブ講師

大人気! K-POPのキャッチーな音楽と振り付けで楽しく体力やダンスの基礎を身に付けます。

第1・3 (日) [年少~小1] 13:30~14:20	[小1~小6] 14:30~15:30
[小4~小6] 15:40~16:40	

月額 4,840円 (税込) 随時体験可 体験料 2,420円

[A]ガールズヒップホップ [B]ヒップホップ

講師 SUZU ダンス講師

流行りの曲に合わせて楽しく踊ろう!基本のステップのほか、個人の能力やレベルに応じた振り付けで徐々にスキルアップを目指します。

第1・3 (土) 14:30~15:30	第2・4 (日) 12:30~13:30
13:30~14:30	

月額 4,180円 (税込) 随時体験可 体験料 2,090円

こどもの書道教室

講師 (月) (金) 田中遊雪 書道書道会幹事 岩手書道協会審判員 (水) (木) 菅玉秀 岩手書道協会理事 (土) 菊池香風 岩手書道協会理事

一人一人の年齢や個性、レベルに合わせて、毛筆から硬筆まで、基礎から丁寧に指導致します。

※1回60分
月3 (月) 16:00~19:00
月3 (金) 16:00~19:00
月3 (水) 16:00~18:30
月3 (土) 17:30~19:00
月額 5,610円 (税込) 随時体験可 体験料 1,870円 教材費 100円

おとなの書道教室

講師 (月) (金) 田中遊雪 (水) (木) 菅玉秀 (土) 菊池香風

毛筆、ペン字、普段使いの書から作品制作まで、各々の目的に合わせて丁寧に指導致します。

※1回90分
月2 (木) 10:30~12:00
月2 (金) 14:00~15:30
月額 3,740円 (税込)
月3 (月) 16:00~20:00
月3 (水) 16:00~18:30
月3 (土) 17:30~19:00
月額 5,610円 (税込) 随時体験可 体験料 1,870円 教材費 100円

笑い文字で「ありがとう」を書こう

講師 金崎結子 一般社団法人 笑い文字協会 中級トレーナー

涙す人も、もつた人も笑顔になる「笑い文字」。感謝の心を伝えた相手への気持ちを伝えよう。笑い文字を書き習いましょう。

1日 3/26・4/23・5/28 6/25・7/23・8/27 (いずれも火) 10:30~12:30
受講料 2,200円 (税込) 教材費 1,100円 (税込) (入会金不要)

笑い文字でしをしよう [ありがとう講座受講生対象!]
1日 第4 (火) 13:30~15:00 受講料 880円 (税込) (入会金不要)

月曜のクラシックバレエ

講師 山川あや 黒沢バレエスタジオ

国内外で活躍するバレエダンサーを輩出した黒沢バレエスタジオの講師が、基礎から丁寧に指導致します。

毎週 (月) [3歳~年長] 17:00~18:00	[小2~小6] 18:00~19:00
----------------------------	---------------------

月額 6,160円 (税込) 随時体験可 体験料 1,540円 [中1~大人] 1,760円

こどもモダンバレエ

講師 坂本マリ子 (社) 現代舞踊協会 会員

クラシックバレエの基礎を踏まえた、楽しく自由なレッスンです。様々なスタイルのダンスに応用できる多彩な表現力が身に付きます。

毎週 (水) [年少~小2] 16:00~17:00	[小3~小6] 17:00~18:15
----------------------------	---------------------

月額 5,940円 (税込) 随時体験可 体験料 1,485円

ピアノレッスン

講師 (月) 三神樹美 岩手大学音楽学部 JAA-JASTUP アソシエイト (木) 高橋尚子 武蔵野音楽大学 器楽科ピアノ専攻生 (土) 阿部穂香 ヒップホップ講師 (日) 松尾穂子 玉川大学芸術学部ピアノ専攻生

【未就学児~大人】
月2 (月) 10:15~14:30
【年少~大人】
第2・4 (木) 15:00~18:30
【大人】
第1・3 (金) 13:30~16:00
月2 (土) 10:15~19:00
※1回30分/個人レッスン 月額 6,270円 (税込) 体験料 3,135円

コーヒー入門

講師 桑畑桐子 コーヒーコーディネーター

家でカフェのように美味しくコーヒーを楽しみましょう!基礎知識のほか、ペーパーリッパの実演など、分りやすいビギナー向けレッスンです。

1日 [A] 3/10・5/12・7/14 (いずれも日) 14:00~16:00 [B] 4/14・6/9・8/11 (いずれも日) 10:30~12:00
受講料 2,750円 (税込) 教材費 500円 (税込) 各日3日前 (入会金不要)

カジュアル茶会

講師 吉澤こずえ 自由空間PRATERIA 主宰

テーブルと椅子のように気軽に、お点前を楽しみましょう。自宅でもできる美味しいお抹茶の点て方、所作をレッスンします。

1日 4/10・5/8・6/12・7/10・8/14 (いずれも水) 10:30~12:00
受講料 1,100円 (税込) 教材費 500円 (税込) 各日7日前 (入会金不要)

こども新体操

講師 菊池佳奈子 岩手県体操協会 競技育成プログラム推進委員

ボールやリボン、フープを使い、音楽に合わせて楽しく踊りましょう。基礎体力のほか、リズム感や柔軟性、表現力を養います。

毎週 (火) [3歳~年長] 17:00~18:00	[小1~小6] 18:00~19:00
----------------------------	---------------------

月額 6,160円 (税込) 随時体験可 体験料 1,540円

円心カラテ

講師 佐々木康成 国際空手道連合会 認定指導員

礼儀や協調性が身につくカラテで元気な子どもに!集中力や向上心など、将来に役立つ力を育てます。

毎週 (土) [年少~小6] 16:00~17:00	[小1~大人] 17:15~18:15
----------------------------	---------------------

月額 6,160円 (税込) 随時体験可 体験料 1,540円

[A]はじめての玉すだれ [B]カンタン腹話術

講師 ミワ 音楽講師

イベントやボランティアで大活躍する腹話術や玉すだれの基本を楽しくマスターしましょう!

毎週 (土) 12:00~13:00	16:00~17:00	17:30~18:30
--------------------	-------------	-------------

月額 5,500円 (税込) 随時体験可 体験料 1,375円

ハンドトリートメント検定講座 全2回

講師 高田純子 JAAプロアロマコーディネーター協会 JAA-JASTUP アソシエイト

ご家族の健康管理や、医療・介護などの仕事に活かせる、確かな技術が身に付きます。さらに復習・再確認した方のためのフロンティア講座もご用意です。

2日 [A] 3/3・3/24 [B] 6/2・6/23 (いずれも日) 10:15~14:15 (体験含む)
受講料 全2回 16,500円 (税込) 教材費 18,260円 (税込) (認定料込) 各日3日前 (入会金不要)

ブラッシュアップ講座 [検定修了生対象!]
1日 3/3・6/2 (日) 14:30~16:30 受講料 5,500円 (税込) 教材費 1,650円 (税込) (入会金不要)

こままり流ときめき片づけセミナー

講師 田嶋みよ子 こままり流片づけコンサルタント こままり流片づけインストラクター

大ベストセラー、近藤麻理恵著「人生が片づくと幸せになる」を片づける魔法をもとにした片づけレッスンです。片づけで理想の暮らしを実現しましょう!

1日 3/17・4/21・5/19/6/16/7/21/8/18 10:30~12:00 受講料 2,750円 (税込) 教材費 500円 (税込) (入会金不要)

こままり流片づけ講座 全6回
3/9・4/13・5/11/6/8/7/13/8/10 (いずれも土) 10:30~12:00 受講料 全6回 55,000円 (税込) 教材費 3,000円 (税込)

イチからはじめるフラメンコ

講師 高下真由美 カオフラメンコスタジオ 講師

ゆっくり基礎からレッスンします。初心者の方でも安心してリズム感を身につけ、楽しく踊りましょう!

第2・4 (水) 19:00~20:00	
----------------------	--

月額 5,170円 (税込) 随時体験可 体験料 2,585円

月曜のヨガ

講師 工藤修子 NPO法人国際ヨガ協会 ヨガ療法士 整体師

初めての方も安心してご参加いただける緩やかなポーズが中心のレッスンです。ヨガで心と身体のバランスを整え、疲労や不調を解消しましょう!

月3 (月) 11:30~13:00	
--------------------	--

月額 4,620円 (税込) 随時体験可 体験料 1,540円

整理収納アドバイザー2級認定講座

講師 金田玲子 整理収納アドバイザー2級認定講師

明日から誰でもすぐ活かせる整理収納の基礎から応用まで、具体的方法、手順、コツ・習慣・意識を学びます。実例も多く、片付けが苦手な方から仕事に活かしたい方まで、さまざまなニーズに合わせた講座です。

毎週 (木) 10:30~11:30	
--------------------	--

月額 5,720円 (税込) 随時体験可 体験料 1,430円

整理収納教育士認定講座

講師 金田玲子 整理収納教育士認定講師

子どもが自分で片付けられる環境、手順、アプローチなどは、教育や子育てに関わる方を対象に、子どもの自立心を促進させる「お片づけ教育」の方法を学びます。

1日 3/3・5/19/7/28 (いずれも日) 10:15~17:15 (体験含む)	
---	--

受講料 21,670円 (税込) 教材費 12,930円 (税込) (ライセンス発行料込) 各日2日前 (入会金不要)

生前整理アドバイザー2級資格講座

講師 佐藤さち子 生前整理普及協会 認定指導員

「生前整理」の考え方や実践方法を学び、思い出の品の整理など、お部屋をスッキリさせましょう。今までの歩みを振り返り、これからの人生を軽やかに。

1日 5/26・8/25 (いずれも日) 10:30~16:30 (体験含む)	
---	--

受講料 9,900円 (税込) 教材費 11,550円 (税込) (認定料込) [最少開講人数2名] 各日3日前 (入会金不要)

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。



左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。



Table listing various classes such as Art & Craft, Pottery, Painting, and Calligraphy, including instructor names and fees.

Table listing dance and music classes including Latin, Hip-hop, Ballet, Piano, and Guitar, with instructor names and fees.

Table listing children's and family classes such as Emz K-POP Dance, Kids Hip-hop, and various workshops, with instructor names and fees.