

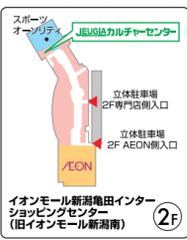
受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎025-383-1331 [電話受付] 10:00~20:00

〒950-0150 新潟県新潟市江南区下早通柳田1丁目1番1号
イオンモール新潟亀田インター 2F (旧イオンモール新潟南)

当会へのTOPページはこちら
「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

検索「JEUGIAカルチャー」 https://culture.jeugia.co.jp



2026春 新しいこと はじめよう!

キャンペーン

最大 5,000円分のギフトカードが当たる!

3/31 (火)まで

※他の特典併用はご利用いただけません。一部対象外の講座・会場あり。
※ニア割・家族割・再入会・複数受講でお申し込みの方もご応募可!



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

<p>NEW キッズダンス 火曜クラス</p> <p>講師 Kiriri ダンサー</p> <p>4月からクラス増設! 新規メンバー大募集! J-POP, K-POPの曲でレッスンします。男の子も女の子もどなたも大募集です!</p> <p>3/10・24(火) 20:00~に体験会開催します</p> <p>[A] (小学生以上) 18:45~19:45 [B] (中学生以上) 19:45~20:45</p> <p>月額7,634円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/10・24(火) 1,100円</p>	<p>NEW ピラティス習慣</p> <p>講師 柴澤真南美 PHILIPPSマット1/II インストラクター</p> <p>自分で自分の体を正しくコントロールできるようにすることで良い姿勢と筋バランスが整い、痛みの改善や代謝アップ、スタイルアップに繋がります。</p> <p>第1・3(日) 13:30~14:15 第2・4(火) 19:45~20:45</p> <p>月額5,214円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/1・15、4/5・19(日) 1,100円</p>	<p>NEW 音に乗る! ジャズダンスでカラダを遊ばせる</p> <p>講師 Yumiko Gift of Windダンスアトリエ代表</p> <p>「ダンス未経験でも大丈夫。音楽に合わせて、からだを自然に動き出す。」「技術よりも、楽しさ。ジャズダンスの入り口、ここにあります。」</p> <p>第2・4(日) 13:30~14:30 第3(火) 10:00~13:00</p> <p>月額4,554円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/8・22、4/12・26(日) 1,100円</p>	<p>NEW ステンドグラスのある暮らし</p> <p>講師 阿部ともこ ステンドグラス作家</p> <p>色ガラスの美しさを楽しみながら、世界にひとつだけの作品を作るステンドグラス講座です。</p> <p>第3(火) 10:00~13:00 第4(土) 13:30~15:30</p> <p>月額1,170円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 4/21、5/19、6/16、7/21(火) 1,100円 (初回別途)</p>	<p>NEW ~絵心ゼロからスタート~ ゼンタングル</p> <p>講師 さとう のぶこ ゼンタングル認定講師</p> <p>ゼンタングルメソッドとは「誰でもできるアートメソッド」です。パターンを描くことでリラックスし、集中して描いていると、リラックスした集中が体験でき、美しい作品が出来上がります。</p> <p>第4(土) 13:30~15:30 月額4,970円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/28、4/25、5/23、6/27(土) 2,200円 (初回1,100円)</p>	<p>NEW はじめてのハーピカ</p> <p>講師 坂井真子 日本カリン協会認定講師</p> <p>ハーピカは、弦を指でやさしくはくだけで、美しい音が響く楽器です。力はほとんど必要なく、楽器が初めての方や久しぶりに音楽に触れる方でも、安心して始められます。グループレッスンです。</p> <p>第2・4(火) 13:00~14:00 月額6,160円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 2/24、3/10・24、4/14(火) 1,100円</p>
<p>NEW 脳トレ運動【スクアステップ】</p> <p>講師 糸賀あけみ スクアステップ指導員</p> <p>スクアステップは、マスの目の上を決められた順番で歩く脳トレ運動です。楽しみながら体と頭を同時に鍛えたい方におすすめの講座です。</p> <p>第1・3(火) 10:30~11:45 月額4,994円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/17、4/7・21、5/5(火) 1,100円</p>	<p>NEW ゆったりやさしい大人のバレエ</p> <p>講師 小暮みどり 新潟バレエスクール教師</p> <p>ゆったりとしたペースで、バレエの楽しさを味わい、美しい音楽と共にポーズを決めてみましょう! はじめての方もお気軽にお越しください。</p> <p>第2・4(火) 13:00~14:00 月額5,214円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/10・24、4/14・28(火) 1,100円</p>	<p>NEW はじめてのハワイアンフラ</p> <p>講師 遠藤由美子 ナマラマオカオロヒア主宰</p> <p>基本のステップや手の動きから、無理のないペースで丁寧にレッスンします。一日の疲れをリセットし、心と体を整えるリラックスタイムとしてもおすすめです。</p> <p>第1・2・3(水) 19:30~20:30 月額7,150円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 2/25、3/4・11・18(水) 1,100円</p>	<p>NEW みんなで楽しむ! タップダンス</p> <p>講師 諸橋ひふみ Tap Dance講師</p> <p>バランス感覚やリズム感を養いながら音を奏でる楽しさを是非感じて下さい。小学3年生から大人までのクラスです。</p> <p>第2・4(土) 11:30~12:30 月額4,114円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 2/28、3/14・28、4/11(土) 1,100円</p>	<p>NEW 初心者のやさしい太極拳</p> <p>講師 高橋裕美 日本武術太極拳連盟公認B級指導員</p> <p>ゆったりとした動きと深い呼吸で、心と体のバランスを整える太極拳。初めての方や運動が久しぶりの方でも安心してご参加いただける初心者向けクラスです。</p> <p>第1・3(月) 10:30~11:30 月額4,334円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 4/6・20、5/4・18(月) 1,100円</p>	<p>NEW K-POPダンス ジュニア</p> <p>講師 Tomona ダンサー</p> <p>今流行りのk-popのダンスをコピーして楽しくみんなで踊ろう!</p> <p>(金) 19:00~20:00 (土) [A] 19:00~20:00 [B] 20:00~21:00</p> <p>月額7,634円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,705円</p>
<p>はじめてのビーズ刺繍</p> <p>講師 中野三奈子 手芸講師</p> <p>針と糸の扱いに不安がある方も安心ください。基本のステッチから丁寧に教えますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。</p> <p>第1(木) 13:00~15:00 月額4,070円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/5、4/2、5/7、6/4(木) 1,100円</p>	<p>韓国キャンドル</p> <p>講師 寺本香織 CANDLE BEBE 代表</p> <p>今、韓国で人気の「キャンドルアート」を楽しめる講座です。</p> <p>第1(土) 13:00~15:00 月額2,805円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/7、4/4、5/2、6/6(土) 1,100円</p>	<p>美筋ヨガ</p> <p>講師 小山ひろ美 美筋ヨガインストラクター</p> <p>姿勢が変わる。動きが軽くなる。心と体を整える「美しい筋肉づくり」のヨガ。</p> <p>第2(土) 11:00~12:00 月額2,794円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/14、4/11、5/9、6/13(土) 1,100円</p>	<p>Girlsダンス</p> <p>講師 Natsuho ダンサー</p> <p>Girlsダンスは女の子ならではの表現力ややさしさ、強さや自信を引き出してくれるダンスです。</p> <p>(木) 18:00~19:00 月額7,854円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,760円</p>	<p>子ども将棋教室</p> <p>講師 奥村光治 日本将棋連盟新潟県支部連合会会長</p> <p>将棋は忍耐力、判断力、集中力、記憶力が身につく、論理的思考が出来るようになる等メリットがたくさんあります。※体験レッスンは将棋のルールを理解しているお子様が対象です。</p> <p>第1・3(土) ①9:20~10:20 ②10:30~11:30</p> <p>月額4,620円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円</p>	<p>子ども麻雀教室</p> <p>講師 須田 渉 最高位級日本プロ麻雀協会所属、愛媛麻雀・福島の家ラングス代表</p> <p>頭脳スポーツとして今にも人気の麻雀教室。麻雀はコミュニケーション能力、論理的思考が身に付くとされています。</p> <p>月2回(土) 13:30~15:00 月額4,070円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円</p>

<p>お勤め帰りのリラックスヨガ</p> <p>講師 笹川亜美 全米カラリセンター公認ヨガ講師</p> <p>身体が硬い方や初心者でも大丈夫です。仕事や日常生活の中で頑張っている自分を労り、自分への慈しみの気持ちを向けていきます。</p> <p>第2・4(月) 19:30~20:30 月額5,214円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 3/9・23、4/13(月) 1,100円</p>	<p>エゴスキュー・メソッド</p> <p>講師 前田美佐 (財)エゴスキュージャパン認定Eサイズトレーナー</p> <p>講座では、簡単なエクササイズを学び、ご自宅で続けられる「セルフケア習慣」を身につけます。定期的な体をメンテナンスして毎日を軽やかに過ごしましょう。</p> <p>第2・4(月) 13:00~14:30 月額3,244円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円</p>	<p>楽しく太極拳</p> <p>講師 夏目侑子 日本武術太極拳連盟公認A級指導員</p> <p>太極拳のびやかでゆったりとした動きが心身をリラックスさせ、特に下半身を強化してバランス感覚を養います。健康効果が高い健康法です。</p> <p>第1・2・3(木) 13:30~15:00 月額6,424円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,870円</p>	<p>えんぴつ画</p> <p>講師 藤原あかね かねわ工芸代表</p> <p>「絵は苦手...」「美術の授業以来、描けない!」そんな方も大丈夫。えんぴつ一本から始めるシンプルなアート体験、始めてみましょう!</p> <p>第1(日) 10:00~12:00 月額3,245円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 2,250円 (材料費500円)</p>	<p>デジタルイラスト教室</p> <p>講師 れの子 イラストレーター</p> <p>これからデジタルイラストを始めたい方は、経験はあるけど上手いかな? もっと上手いかな? など全て大歓迎です。それぞれのレベルに合わせて指導します。</p> <p>第2・4(火) 19:00~20:50 月額6,160円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円</p>	<p>Happy kids dance★</p> <p>講師 misa テーマパークショー・バレーダンサー</p> <p>バレエやジャズを基本にエンターテイン性をプラス、楽しく踊りながら表現力も身につけていきましょう!</p> <p>第1・2・3(日) 11:15~12:15 月額6,820円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 2,002円</p>		
<p>大人のディスコダンス</p> <p>講師 有山 瞳 スタジオアムール講師 女性限定</p> <p>懐かしいユーロビートやシティポップ、ディスコサウンド。国内外の80年代ヒット曲に合わせて、楽しく体を動かしてみませんか?</p> <p>第2・4(火) 10:15~11:15 月額5,214円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円</p>	<p>40代からのHipHopダンス</p> <p>講師 有山 瞳 スタジオアムール講師 女性限定</p> <p>初心者大歓迎! 体を動かす楽しさを、音楽と一緒に。ちょっとした運動に、リフレッシュに、仲間づくりにも。新しい一歩を踏み出してみませんか?</p> <p>第2・4(水) 11:30~12:30 月額5,214円 (税込/運営費込)</p> <p>体験 2/25、3/11・25、4/8(水) 1,100円</p>	<p>大人から始めるバレエ</p> <p>講師 中野美穂 バレエ講師</p> <p>どんな方でも楽しめるように、無理のない範囲でレッスンを行っています。心躍る時間を過ごして、心も身体も綺麗に美しくなりたい!</p> <p>第2・4(木) 10:00~11:00 月額5,324円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円</p>	<p>土曜の子供書道教室《硬筆・毛筆》</p> <p>講師 渡辺景雲 北日本書道院講師</p> <p>毛筆、硬筆共に学びます。美しい文字が身につくよう丁寧に指導します。</p> <p>第2・4(土) 13:30~14:30 月額5,280円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 2,255円</p>	<p>Jr.Hip Hop</p> <p>講師 下田奈津美 ラビクラブ所属 Hip Hopインストラクター</p> <p>子ども達のパワーで、たくましくHIP HOPの曲に合わせて楽しく踊りましょう!</p> <p>入門クラス【4歳~】 13:30~14:30 (木) 18:45~19:45 月額7,194円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,595円 (入門)、1,705円 (初級)</p>	<p>美しい手書き文字 カリグラフィー</p> <p>講師 磯西香織 カリグラフィアーズ・ギルド会員</p> <p>好きな書体から始める事が出来、専用ペンを使い、基本のストロークから練習します。季節に合ったグリーンディングカードや、額装作品の制作も取り扱います。</p> <p>第2・4(火) 19:00~21:00 月額6,600円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,650円 (材料費400円)</p>	<p>裏千家 初心者のための茶道講座 夜クラス</p> <p>講師 中村宗美 裏千家教授</p> <p>お茶を楽しむだけでなく、お茶の文化、自由な服装で参加いただけるほか、椅子に座るためのレッスンもあります。</p> <p>第2・4(木) 19:00~21:00 月額4,620円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円 (お菓子代600円)</p>	<p>楽しみの書道</p> <p>講師 成田沙夕 日本書道教育会 常任理事</p> <p>季節のご挨拶など、毛筆で書いてみましょう。日頃よく使う漢字や、かな文字なども学びます。</p> <p>第2・4(月) 10:00~12:00 月額5,830円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 2,530円</p>

<p>楽しく! フラワーアレンジメント</p> <p>講師 横山恵子 フローラル・ファイナー主宰</p> <p>活け花やアレンジメントの経験がない方も大丈夫! さまざまな季節の花を上手にアレンジして、季節に合わせたアレンジメントを様々なお花を使って作ります。</p> <p>第2・4(火) 14:00~15:30 月2回...月額6,050円 (税込/運営費込) 材料費 1回3,000円~ 月1回...月額4,070円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 2,365円 (材料費3,000円)</p>	<p>① やさしいいけばな池坊 ② いけばな池坊</p> <p>講師 佐藤裕子 佐藤秀翠 華道家池坊専修会 専修会元副専修会 専修会副専修会</p> <p>暮らしに和を添え、忙しく流れる時の中に「ホッ」とするひと時を月に一回のレッスンならではの無理なく過ごすことができます。夜クラスは共通「自由花入門カリキュラム」を使って指導します。</p> <p>① 第3(木) 14:30~16:00 月額4,070円 (税込/運営費込) ② 第1・3(木) 19:00~20:30 月額6,490円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 ①②2,585円 (材料費) ①②1,100円</p>	<p>算命学講座・入門クラス 全3回</p> <p>講師 ゆきの 算命師</p> <p>算命学を学ぶと生きていくなかで「人生の道しるべ」になってくれ、生きやすくなります。この講座では宿命・性格・運気などの読み解きや、人生に合った様々なことをお伝えします。</p> <p>第1(金) 19:00~20:30 [全3回] 11,880円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 3ヵ月1,000円 (税込)</p>	<p>歌って楽しいゴスペル教室</p> <p>講師 藤原たかね 田上ゴスペルワイヤレクター</p> <p>心が元気になるゴスペルソングを歌いましょう。みんなで楽しく歌って笑顔になれるですよ。</p> <p>第2・4(金) 19:30~20:30 月額5,280円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円</p>	<p>ボイストレーニング</p> <p>講師 辻 久実 ボイストレーナー</p> <p>歌が苦手、声が枯れやすい、ピッチが低い、高音(低音)が出にくい、息が持たない、こもる、裏声が出ない、など声の出し方をトレーニング。</p> <p>第1・3(土) 15:40~20:50 月額6,930円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 2,200円</p>	<p>さくらのパンとお花見しよう! さくらあんぱん</p> <p>講師 岸澤 茜 日本のパンの講師</p> <p>春が近づくと、なんだかワクワクするお花見の季節。さくらのパンを作りたい! 桜のパンを作りたい! 桜のパンを作りたい! 桜のパンを作りたい! 桜のパンを作りたい!</p> <p>第1(土) 10:00~12:00 月額2,000円 (税込) 材料費1,500円 (税込)</p>
<p>伝わる! 話し方レッスン</p> <p>講師 遠藤洋次郎 フリーアナウンサー</p> <p>声よく、大きく口をあけて声を出すことは、ストレス解消にもなります。呼吸を整え、心を落ち着かせる癖や声にもなります。声を整え、素直な言葉に触れ、話し方も美しくしていきます。</p> <p>第2・4(金) 13:30~15:00 月額6,270円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円</p>	<p>やさしい韓国語講座 初心者クラス</p> <p>講師 張 貞善 (チャン ジョンソク) 韓国語講師</p> <p>韓国語を学習したことない方が対象です! 韓国語は日本語の読みかたと同じものが多く、学びやすい言語と言われていますので、気軽に始めてみましょう!</p> <p>(木) 19:00~20:00 月額12,958円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 2,750円</p>	<p>モルタルデコ®</p> <p>講師 モルタルデコ®Crea / 近藤 sanaegarden認定講師</p> <p>植物との相性も良くガーデナーさんにも人気のクラフトです。また、お庭などに置いておくと、お庭を飾ります。もちろんお家の中でインテリアとしても楽しめます。</p> <p>第3(木) 10:00~15:00 (体験1時間含む) 月額5,720円 (税込/運営費込)</p> <p>随時体験可 1,100円 (材料費2,200円)</p>	<p>~美肌のための薬膳~ 薬膳で叶える! 美肌&美腸</p> <p>講師 高津もろみ 高津薬膳教室主宰 (一社) 新潟国際食養協会代表理事</p> <p>こちらの講座では「腸活をテーマ」に座学の後、メイン、スープ、副菜、デザート、5品を作ります。少人数制で和やかな薬膳教室です。</p> <p>薬膳素材のお土産付き 1回 5/22(金) 10:00~13:30 (入会金不要) 2回 5/23(土) 10:00~13:30 (入会金不要)</p>	<p>薬膳で腸活~ 薬膳で叶える! 美肌&美腸</p> <p>講師 高津もろみ 高津薬膳教室主宰 (一社) 新潟国際食養協会代表理事</p> <p>こちらの講座では「腸活をテーマ」に座学の後、メイン、スープ、副菜、デザート、5品を作ります。少人数制で和やかな薬膳教室です。</p> <p>薬膳素材のお土産付き 1回 5/23(土) 10:00~13:30 (入会金不要) 2回 5/24(日) 10:00~13:30 (入会金不要)</p>	<p>耳ケアホームケア講座</p> <p>講師 坂井千佐子 耳ケアサロンChisako代表</p> <p>耳ケアは耳を全身と捉えて耳の中にある身体、内臓、自律神経の反射区にアプローチすることで、心身の調律をおこないます。この講座では座学、オイルを使った実技でご自身やご家族などに施術できる技術と知識を学びます。</p> <p>1回 3/20(金・祝) 13:00~16:00 随時体験可 14,000円 (税込) 材料費5,940円 (税込) (入会金不要)</p>

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
季節の薬膳茶を楽しむ	高津もろみ	第3(金) 13:30~15:00 4,070円
シニアのための心と身体が喜ぶ体操	山崎和子	第1・2・3(水) 12:20~13:30 7,909円
楽しく太極拳	夏目侑子	第1・2・3(木) 13:30~15:00 6,424円
センチティブ・ヨガ	大高みなこ	第1・3(火) 10:30~12:00 5,434円
インナーマッスルトレーニング	keiko	第1・3(火) 18:50~19:50 4,444円
美姿勢ピラティス	岩倉有美	第1・2・3(木) 13:30~14:30 7,414円
姿勢コンディショニング&美容パレエ木	南雲美香	第1・3(木) 10:30~11:45 6,754円
アロマでハンドケアセラピー	坪川展子	第4(水) 10:00~11:00 3,080円
エゴスキュー・メソッド	前田美佐	第2・4(月) 13:00~14:30 5,874円
美筋ヨガ®	小山ちひろ	第2(土) 11:00~12:00 2,794円
NEW お勤め帰りのリラックスヨガ	笹川亜美	第2・4(月) 19:30~20:30 5,214円
NEW 美姿勢トレーニング(メンテナンスコース)	齋藤法恵	第4(火) 10:00~11:00 4,114円
NEW ピラティス習慣	柴澤真南美	第1・3(日) 13:30~14:15 5,214円
NEW 脳トレ運動(スクエアステップ)	糸賀あけみ	第1・3(火) 10:30~11:45 4,994円
NEW 初心者のやさしい太極拳	高橋裕美	第1・3(月) 10:30~11:30 4,334円

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
花柳流日本舞踊	花柳幸結那	第2・4(月) 10:30~12:00 5,434円
情熱のアルゼンチンタンゴ	佐藤拓朗	第2・4(火) 19:00~20:00 5,764円
タップダンス	諸橋ひふみ	2・4(土) 11:30~12:30 7,854円
社交ダンス	中村将人	第1・2・3(水) 11:00~11:50 7,249円
はじめてのサルサ	Aya	(水) 15:00~16:10 7,854円
アイドルダンス!	Tomona	(月) 18:30~19:30 7,634円
40代からのHipHopダンス	有山 瞳	第2・4(水) 11:30~12:30 5,214円
アイドル COVER DANCE	Tomona	第1・2・3(月) 19:45~20:45 6,655円
大人のJazz Dance	Natsuho	(木) 19:15~20:15 8,294円
Jump! HIPHOP	下田奈津美	(木) 20:20~21:20 7,986円
K-POPダンス	Tomona	(金) 20:00~21:00 7,942円
もっと素敵に!ハワイアンフラ初心者クラス	遠藤由美子	第1・2・3(月) 13:00~14:00 7,150円
ハワイアンフラ	高橋あか音	第2・4(土) 10:00~11:15 6,864円
バレリーナを夢見て...	白川千江子	第1・2・3(日) 11:00~12:15 7,810円
やさしいクラシックバレエ	白川千江子	第1・2・3(月) 10:15~11:15 7,150円
大人になって始めるクラシックバレエ	有山 瞳	(水) 19:00~20:00 8,778円
大人から始めるバレエ	中野美輝	第2・4(木) 10:00~11:00 5,324円
60歳から始めるバレエ	小暮みどり	(金) 10:00~11:00 9,306円
楽しい格闘技 カポエイラ	Suindara	第2・4(土) 19:00~20:30 5,544円
和道空手教室大人クラス	五十嵐洋一郎	第1・3(土) 19:30~20:30 4,884円
大人のディスコダンス	有山 瞳	第2・4(水) 10:15~11:15 5,214円
NEW 音に乗る! ジャズダンスでカラダを遊ばせる	Yumiko	第2・4(日) 13:30~14:30 4,554円
NEW ゆったりやさしい大人のバレエ	小暮みどり	第2・4(火) 13:00~14:00 5,214円
NEW みんなで楽しむ! タップダンス	諸橋ひふみ	第2・4(土) 11:30~12:30 4,114円

アート&クラフト	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
モルタルデコ®	モルタルデコ® Crea/近藤	第3(木) 10:00~15:00 (内12:00~13:00は休憩時間) 5,720円
レジンクラフト教室	五十嵐優子	第2(金) 10:00~12:00 3,520円
グルーデコ®教室	五十嵐優子	第3(金) 10:00~12:00 3,960円
やさしい絵手紙	中山広美	第1(月) 10:00~12:00 3,630円
季節を楽しむ折り紙	田中ノブ子	第1(火) 13:00~15:00 3,520円
~フィルムスタンドグラス~ グラスアート講座	わたなべゆきこ	第1(水) 10:00~12:00 3,630円
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	岩井千里	第2(木) 10:00~12:30 13:30~16:00 4,620円
ジュエリーバッグ	横山夕夏	第4(木) 10:00~12:00 5,170円
ポーセラーツ	石橋美穂	第4(木) 16:00~18:00 3,520円
トールペイント	五十嵐玲子	第4(金) 10:30~12:30 4,070円
やさしい水彩・色えんぴつ画	土田雅代	第3(水) 10:00~12:00 3,795円
えんぴつ画	藤原あかね	第1(日) 10:00~12:00 3,245円
夢中になれる大人のぬり絵教室	ギャラリーねこい	第3(水) 13:30~15:00 3,190円
デジタルイラスト教室 【オンライン可】	れの子	第2・4(火) 19:00~20:50 6,160円
キャラクターイラスト教室	れの子	第2・4(日) 14:10~16:00 5,830円
楽しむつまみ細工	絃いこ	第3(水) 10:00~12:00 4,180円
木目込人形教室	小根山久潤	第3(木) 9:30~12:30 5,170円
NEW 消しゴムハンコアート	伊達克也	第2・4(木) 13:30~15:00 6,270円
はじめてのビーズ刺繍	中野三奈子	第1(木) 13:00~15:00 4,070円
韓国キャンドル	寺本香織	第1(土) 13:00~15:00 2,805円
NEW スタンドグラスのある暮らし	阿部ともこ	第3(火) 10:00~13:00 5,170円
NEW ~絵心ゼロからスタート~ ゼンタングル	さとうのぶこ	第4(土) 13:30~15:30 4,970円

生活文化	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
草月流いけばな	塩田 秀	第2・4(火) 15:30~17:00 6,490円
草月流いけばな夜クラス	塩田 秀	第4(火) 19:00~20:30 4,070円
いけばな池坊	佐藤裕子 佐藤秀翠	第1・3(木) 19:00~20:30 6,490円
やさしいいけばな池坊	佐藤裕子 佐藤秀翠	第3(木) 14:30~16:00 4,070円
花を楽しむフラワーアレンジメント	佐久間貞子	第1(日) 10:00~11:30 3,410円
お仕事帰りのフラワーアレンジメント	横山恵里子	第2・4(月) 19:00~20:30 6,050円
楽しく! フラワーアレンジメント	横山恵里子	第2・4(火) 14:00~15:30 6,050円
やさしいフラワーアレンジメント	細川由美子	第2(木) 10:00~11:30 3,850円
はじめてのフラワーアレンジメント	田鹿枝利子	第1(土) 10:00~11:30 3,850円
己書 愛しげ道場	伊藤茂美	第1(火) 10:00~11:30 3,410円
書を学ぶ 楽しみの書道	成田沙夕	第2・4(月) 10:00~12:00 5,830円

かな・実用書講座	船久保保苑	第2・4(月) 13:30~15:30 5,830円
実用書講座(ペン字・小筆・筆ペン)	田邊翠鶴	第2・4(火) 10:00~12:00 5,830円
土曜の書道教室(毛筆・硬筆・ペン字)	渡辺景雲	第2・4(土) 14:30~16:00 5,830円
気軽に実用書講座(ボールペン・小筆)	渡辺景雲	第1・3(火) 19:00~20:30 5,280円
美しい手書き文字カリグラフィー	磯西香織	第2・4(水) 19:00~21:00 6,600円
手あみ	石本知子	第2・4(月) 13:00~15:00 6,490円
編みぐるみ・かぎ針編み教室	Hifumi	第2・4(木) 10:00~12:00 4,070円
パッチワーク	高原明美	第1・3(火) 10:00~12:00 6,050円
かんたん!ソーイング	高原明美	第1・3(火) 13:00~15:00 5,500円
戸塚刺繍	長谷川恵美子	第1・3(金) 10:30~12:30 6,490円
裏千家 初心者からのテーブル茶道講座	佐藤宗江	第2・4(土) 10:30~12:30 4,620円
裏千家 初心者からのための茶道講座夜クラス	中村宗美	第2・4(木) 19:00~21:00 4,620円
裏千家 初心者からのためのテーブル茶道講座	中村宗美	第2(水) 10:00~12:00 2,860円

趣味教養・資格取得	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
はじめての俳句	渡辺徳治	第1(木) 13:30~15:00 3,410円
初心者のやさしいコミュニケーション英会話	小林恵子	(金) 10:00~11:00 12,078円
やさしい韓国語講座 初心者クラス	張 貞善	(木) 19:00~20:00 12,958円
やさしい韓国語講座	張 貞善	第2・3・4(水) 19:00~20:00 9,911円
		(水) 20:10~21:10 12,958円
		初級クラス (金) 19:50~20:50 13,838円
楽しく脳活!健康麻雀教室	須田 涉	(火) 10:00~12:00 8,558円
初心者麻雀教室	須田 涉	第1・3(水) 19:30~21:00 5,060円
話し方教室	上村栄信	第2・4(水) 19:00~20:30 6,050円
伝わる!話し方レッスン	遠藤洋次郎	第2・4(金) 13:30~15:00 6,270円
		夜クラス 第1・3(月) 19:00~20:30
手あみ 資格取得講座	石本知子	第2・4(月) 13:00~15:00 9,570円
基礎から学ぶラッピング講座 資格取得可<全6回>	岩野明美	第2・4(水) 10:30~12:00 17,820円 【教材費 7,700円(税込) テキスト代 1,100円(税込)】
ルノルマンカード占い 応用講座	坪川展子	第1(水) 14:00~15:30 5,610円

【生きやすくなります】 宿命・性格・運気を読み解く 算命学講座入門クラス<全3回>	ゆきの	第1(金) 19:00~20:30 11,880円 【教材費 1,000円(税込)】
【生きやすくなります】 宿命・性格・運気を読み解く 算命学講座応用クラス<全3回>	ゆきの	第3(金) 19:00~20:30 11,880円 【教材費 1,500円(税込)】

音楽	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
癒しの音色オカリナ講座 個人レッスン	齋藤佳菜子	第1・3(木) 10:00~12:00 5,280円
やさしいリコーダー・オカリナ教室 <1レッスン30分>	小嶋純子	第1・3(金) 14:00~16:00 5,830円
やさしいフルート講座 個人レッスン	齋藤佳菜子	第1・3(木) 10:00~12:00 5,280円
カリンバ	坂井真子	第2・4(火) 10:30~11:30 6,160円
朝のピアノレッスン	後藤真紀子	第2・4(水) 10:00~12:00 6,820円
らくちん・おもしろピアノ	池田マリ	(月) 15:30~18:00 6,534円~
		(火) 10:00~13:00 16:00~18:00
		【ビギナーズ】 10:00~11:00 4,180円
		【初級クラス】 11:00~12:00 4,400円
		【13:00~15:00】 <1レッスン30分> 5,940円
らくらくピアノ®	長谷川佳代子	第1・3(月) 11:00~12:00 4,400円
かんたん!楽しい!ピアノ教室 <1レッスン30分>	太田芽衣	第2・4(水) 15:30~18:00 6,490円
私の時間♥ピアノ <1レッスン30分>	斎藤さだみ	(木) 15:00~18:45 6,534円~
はじめてみよう!ピアノのレッスン <1レッスン30分>	清水かおり	(金) 15:00~20:30 6,204円~
		(土) 10:00~16:00
ジャズピアノ	CHIKAKO	第2・4(水) 18:30~20:30 5,280円
楽しいキーボード教室	太田芽衣	第2・4(火) 14:00~15:00 6,490円
かんたんギター教室 <1レッスン30分>	イトバン	第1・3(火) 17:00~20:30 6,050円 高校生~ 7,150円
日曜のギター教室 <1レッスン30分>	平野和良	第1・3(日) 10:00~16:00 5,830円 高校生~ 6,930円
木曜のやさしいギター教室 <1レッスン30分>	平野和良	第1・3(木) 9:30~12:00 6,930円
端唄・三味線教室 <1レッスン30分>	朝川玲伎	第2(日) 10:00~15:30 6,270円 唄&三味線 5,170円
		第4(月) 13:00~20:00
やさしいウクレレ講座 <1レッスン30分>	佐野 良	第1・3(月) 12:30~15:00 8,800円
♪初心者からのドラム教室♪ <1レッスン30分>	沢野正行	第2・4(火) 17:00~21:30 6,820円~
ボイストレーニング <1レッスン30分>	辻 久美	第1・3(土) 15:40~21:00 6,930円
楽しいコーラス	篠原たかね	第2・4(月) 10:00~11:00 5,280円
歌って楽しいゴスペル教室	篠原たかね	第2・4(金) 19:30~20:30 5,280円
みんなで楽しくジャズを歌おう 火曜クラス	清水桃子	第1・3(火) 13:00~14:00 4,730円
NEW みんなで楽しくジャズを歌おう 水曜クラス	清水桃子	第2・4(水) 10:00~11:00 4,730円
NEW ハーピカ	坂井真子	第2・4(火) 13:00~14:00 6,160円

こども	講師	受講料(月額) (税込・運営費込)
キッズ&ジュニアダンス	RUMIKO	第1・2・3(日) 10:00~11:00 6,820円
Happy kids dance★	misa	第1・2・3(日) 11:15~12:15 6,820円
NEW テーマパークダンス	misa	第1・3(月) 19:00~20:00 4,818円
HIP HOP DANCE キッズ	non	月3回(土) 14:00~15:00 5,830円
Jr. HipHop	下田奈津美	(木) 17:40~18:30 7,194円 入門4歳~ 初級6歳~ 18:45~19:45 7,634円
☆J-POP・K-POP☆キッズダンス	kiriri	(火) 17:40~19:45 7,634円 小学生1年生~ 中学生以上 19:45~20:45
人気曲、K-POPもキッズダンス	kiriri	(金) 17:00~17:50 7,194円 初級小学生1年生~ 17:50~18:50 7,634円
アイドルダンス!	Tomona	(月) 17:40~18:30 7,414円 入門4歳~ 初級小学生3歳~ 18:30~19:30 7,634円
K-POPダンス ジュニア	Tomona	(金) 19:00~20:00 7,634円 (土) 19:00~20:00 20:00~21:00
Girlsダンス	Natsuho	(木) 18:00~19:00 7,854円
NEW フリースタイルHipHopキッズ	Natsuho	(木) 17:00~17:50 7,854円
NEW みんなで楽しむ! タップダンス	諸橋ひふみ	第2・4(土) 11:30~12:30 4,114円
バレリーナを夢見て...キッズ	白川千江子	第1・2・3(日) 9:50~10:40 6,820円
楽しく踊れるクラシックバレエ	有山 瞳	(水) 16:30~17:20 8,514円 キッズ2歳~小学2年生 ジュニア小学3年生~ 17:30~18:30

カワイ体育教室	カワイ 体育教室専属 専任講師	(土) 6,985円~
カワイ新体操教室	カワイ 体育教室専属 専任講師	(金) 6,985円~
		(土) 6,985円~
		幼児(年中~年長の女児) 16:00~17:00 児童A(小学1~6年生の女児) 9:10~10:10 児童B(小学1~6年生の女児) 10:15~11:15 児童C(小学1~6年生の女児) 11:20~12:20

新極真カラテキッズ	古川 章	(火) 16:45~17:45 6,754円
和道空手教室	五十嵐洋一郎	第2・4(土) 15:30~16:30 4,334円
NEW キッズフラダンス	遠藤由美子	第1・2・3(水) 18:30~19:20 6,094円
キッズのフラワーアレンジメント	横山恵里子	第4(月) 17:45~18:45 3,190円
子供の草月流いけばな	塩田 秀	第4(火) 17:00~18:30 3,025円

キッズ&ジュニアいけばな池坊	佐藤裕子 佐藤秀翠	第1・3(木) 17:00~18:30 4,840円
裏千家 こどものテーブル茶道講座	佐藤宗江	第2・4(土) 10:30~12:30 4,620円
裏千家 初心者からのための茶道講座 夜クラス	中村宗美	第2・4(木) 19:00~21:00 4,620円
ボイストレーニング <1レッスン30分>小学1年生~	辻 久美	第1・3(土) 15:40~21:00 6,930円
かんたんギター教室 <1レッスン30分>小1~中3年生	イトバン	第1・3(火) 17:00~20:30 6,050円
日曜のギター教室 <1レッスン30分>3歳~中3年生	平野和良	第1・3(日) 10:00~16:00 5,830円

こどものウクレレ講座 <1レッスン45分>小学1年生~	佐野 良	第1・3(金) 18:00~21:00 8,800円
♪初心者からのドラム教室♪ <1レッスン30分>小学1年生~	沢野正行	第2・4(火) 17:00~21:30 6,820円~
らくちん・おもしろピアノ <1レッスン30分>4歳~	池田マリ	(月) 15:30~18:00 6,534円~
		(火) 10:00~13:00 16:00~18:00
かんたん!楽しい!ピアノ教室 <1レッスン30分>3歳~	太田芽衣	第2・4(水) 15:30~18:00 6,490円

ピアノはともだち <1レッスン30分>5歳~	斎藤さだみ	(木) 15:00~18:45 6,534円~
はじめてみよう!ピアノのレッスン <1レッスン30分>年少~	清水かおり	(金) 15:00~20:30 6,204円~
		(土) 10:00~16:00
端唄・三味線教室 <1レッスン30分>小1~	朝川玲伎	第2(日) 10:00~15:30 6,270円 唄&三味線 5,170円
デジタルイラスト教室	れの子	第2・4(火) 19:00~20:50 6,160円

キャラクターイラスト教室	れの子	第2・4(日) 13:00~14:00 4,950円 小1~ 小4~
		14:10~16:00 5,830円
こどもの楽しいアート教室	土田雅代	第1・3(水) 17:50~19:00 5,500円 年長~ 9:30~10:40 5,720円 小学2年生~ 10:50~12:10
金曜の子供書道教室 <硬筆・毛筆>	田邊翠鶴	第2・4(金) 17:00~18:00 5,280円
土曜の子供書道教室 <硬筆・毛筆>	渡辺景雲	第2・4(土)