

JEUGIAカルチャーセンターテラスモール湘南
随時ご入会受付中
体験・見学も承ります！

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。※受講料には特に明記した他他、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

当会場のページは
こちら▶▶



左記のコードをスマートフォンで読み取ると
当会場のホームページをご覧いただけます。
講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。



JEUGIA
カルチャーセンター
総合TOPページ
ニュースなどもご覧ください

美容・健康・癒し	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
ちょっどいいヨガ	杉原信子	第1・3(日) 10:30～11:30 6,534円
NEW 心と心をほぐす時間～ ゆったりやさしいハタ・ヨガ	Kanami	第1・2・3(火) 14:00～15:15 8,800円
不調を整えるヨガ	鈴木奈々	第1・3(水) 10:30～11:45 6,094円 第2・4(水) 10:30～11:45 8,866円 月4回(水) 10:30～11:45 8,866円
Detox yoga	田中美穂	月4回(木) 10:30～11:45 8,866円
年齢不問 エイジレスヨーガ	中島雅子	第1・3(金) 13:00～14:00 5,984円
お体の悩み改善健康ヨーガ	中島雅子	第2・4(金) 13:00～14:00 5,984円
NEW バレトエクササイズ	中倉華乃	第1・3(月) 12:00～13:00 6,094円
50歳からの 身体を痛めない ウォーキング・ジョギング法	内山 聡	第1・3(火) 10:30～11:45 5,764円
シニア体操クラブ	内山 聡	第1・3(火) 11:50～12:50 5,984円 12:55～13:35 12,364円
やさしいピラティス	長本明美	第1・3(水) 10:15～11:15 6,534円
NEW 脱オバハズモデルが伝授する 筋トレウォーキング	榎本亜有美	第2・4(水) 12:30～14:00 8,514円
カンフーフィットネス	森崎すみす美	第2・4(水) 10:15～11:15 5,764円
Renewal 初めてのマインドフルネス健康法	近藤和彦	第1・3(木) 13:00～14:10 6,424円
NEW 心と身体を整えるやさしいエクササイズ はじめての床バレエ	TOMOKO	第1・3(木) 13:00～14:00 7,414円
Renewal 痛み・ゆがみ取り体操 (姿勢調整エクササイズ)	桜井まなみ	第1・3(金) 10:30～12:00 6,644円
NEW 超脂肪燃焼 トランポリンエクササイズ	榎本友美 他	第2・4(金) 11:00～12:00 7,414円
NEW ゴルフ場での現地講座 プロゴルフから学ぶ プレミアムゴルフレッスン	日向野夏子	<ゴルフ場にて> ①第1・2(木) 10:00～12:00 練習場レッスン ②第3(木) 10:00～16:00頃 練習場レッスン・昼食休憩後、 9ホールラウンドレッスン 33,814円

ダンス・舞踊・武道	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
優雅に 日曜日の大人バレエ	星野江里加	月4回(日) 14:35～16:05 11,506円
Beauty クラシックバレエ	桑折英理子	月4回(金) 19:00～20:30 11,506円
バレエ初級	金子笑子	第1・3・4(土) 19:00～20:30 8,635円
バレエプライベートレッスン	篠田さわこ	第1・3(水) 16:00～20:05の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい 10,714円 第2・4(水) 15:15～20:05の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい 17,534円 月4回(水) 16:00～20:05の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい
ゼロから始めるベリーダンス	Gemi	第2・4(月) 13:10～14:10 6,094円
夜のベリーダンス	ACALI	第2・4(火) 18:30～19:30 6,094円 19:40～20:40
ゆっくりフラ	石橋まさこ	第2・4(水) 12:45～13:55 6,094円
シニアの方にオススメ 健康のために踊るフラ	石橋まさこ	第1・3(水) 12:45～13:55 6,094円
ハワイアン フラ	石橋まさこ	月4回(水) 11:30～12:30 8,866円
50代からのからだ整えHULA	中嶋麻里	第2・4(木) 12:30～13:45 6,094円
初めての方もどうぞ! マハロフラ	廣岡桂子	第1・3(金) 10:30～11:45 6,314円
フラメンコ舞踊	大平貴子	第1・2・3(火) 18:15～19:25 8,800円
	重森裕子	第1・2・3(火) 19:30～20:40 8,800円 第1・2・3(木) 19:30～20:40 8,800円 第1・2・3(月) 19:30～20:40 9,130円

フラメンコ&バレマリズムクラス	重森裕子 高岸弘樹	月4回(月) 18:15～19:25 11,286円
楽しく踊りましょう! はじめてのバリ舞踊	長谷川亜美	第1・3(月) 13:00～14:00 6,534円
タップダンス	浅野康子	第2・4(金) 13:00～14:15 6,534円
大人のK-POP	D・O・D ダンス インストラクター	月4回(火) 14:00～15:30 9,306円
NEW JIN DANCE FACTORY JIN監修 ソウル&ディスコダンス	YUKO	第1・3(火) 19:15～20:45 7,414円
シニアHip Hop	ICHI	第1・3(金) 13:30～14:30 7,414円
Hip Hop & BREAKIN'	ICHI	第1・3(土) 12:00～13:00 7,414円
ZUMBA	三木彩香	第2・4(火) 11:30～12:30 6,204円
NEW やさしいZUMBA	chiaki	第2・4(木) 13:00～14:00 6,204円
NEW 運動不足解消! リフレッシュダンス	中倉華乃	第1・3(月) 13:10～14:10 6,094円
日本舞踊	芳柳寿々世	第2・4(水) 14:30～16:00 6,864円
健康キックボクシング	佐野アビディ	第2・4(土) 11:30～12:30 5,874円 第2・4(日) 10:15～11:15 7,546円 月4回(土) 10:15～11:15
55歳からの キックボクシングシルバースーツ	佐野アビディ	第2・4(土) 12:45～13:45 6,204円 16:50～17:50
男のキックボクシング	佐野アビディ	第2・4(日) 11:30～12:30 6,424円 第1・3(土) 16:50～17:50
ボディメイクキックボクシング	佐野アビディ	第1・3(土) 13:30～14:30 6,204円
スローライフ琉球空手	平尾裕子	月4回(火) 10:15～11:45 7,546円

楽しく空手	小屋敷数子	月4回(木) 17:00～18:10 7,634円 18:10～19:20 7,634円 19:20～20:30 7,634円
琉球古武術	平尾裕子	第1・3(月) 19:15～20:45 6,204円
居合・剣術(柳生新陰流)	小山将生	第2・4(月) 19:30～20:45 6,204円
フィリピン武術 KALI(カリ)	榎本和洋	第1・2・3(土) 14:15～15:15 10,780円
Jeet Kune Do(ジークンドー)	榎本和洋	第1・2・3 12:45～13:45 10,780円 15:25～16:25
カボエイラ	佐々木岳人	第1・2・3(土) 19:15～20:45 8,800円
アート&クラフト	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
透明水彩入門	五十嵐恵子	第1・3(月) 14:00～16:00 6,490円
表 康子	表 康子	第2・4(水) 10:30～12:30 6,490円
オイルパステル画・油彩画・水彩画教室	春名康夫	第2・4(火) 10:30～12:30 6,930円
はじめてのコラージュと抽象画	表 康子	第3(金) 10:30～12:30 4,290円
はじめてのボタニカルアート	齋藤優子	第1(火) 10:30～12:30 4,125円 13:30～15:30 4,125円 第3(水) 10:30～12:30 4,125円
誰でもできる色鉛筆画	福田あきこ	第1・3(水) 13:00～15:00 7,260円
月1回の色鉛筆画	福田あきこ	第1もしくは第3(水) 13:00～15:00 4,290円
あなたにも描ける♪ チョークアート教室	ぶじゅん	第1・3(月) 10:30～12:00 7,590円
マンガの描き方教室	やまざきみほ	第4(土) 10:30～11:40 3,960円
NEW 仏画入門	松田寿空	第2(金) 10:30～12:30 4,070円

神秘的・魅惑的な光の芸術 西山ステンドグラス工房	西山栄子	第1または第3(月) 10:30～12:30 4,400円 第1・3(月) 10:30～12:30 6,490円
簡単にカットできる♪ 手軽にステンドグラス	西山栄子	第3(月) 10:30～12:30 4,400円
金継ぎ	高松節子 (監修:栗原麻寿)	第2(土) 10:30～13:00 4:00～16:30 5,500円
やすらぎの仏像彫刻	山口善雄	第1・3(木) 10:30～12:30 7,920円
可憐な紙のアート ペーパークイリング	きむらかづよ	第2(金) 10:30～12:30 4,070円
NEW レース切り絵 初級・中級 ～身近な材料ではじめて～ やさしい紙版画	中沢ユキコ	第1(金) 10:30～12:30 4,950円
中山みどり認定講師による 羊毛フェルトで愛犬愛猫を作ろう(全5回)	山路絵子	第4(金) 13:00～15:00 4,070円
NEW 楽しい藤工芸 ～かごを編む～	なかしま久美子	第4(土) 13:00～16:00 25,300円
マクラメジュエリー認定講座	鈴木美奈子	第2・4(木) 10:30～12:30 6,490円
かわいいお花で作る レジンアクセサリー	美楓	第2(土) 10:30～12:30 3,960円 第4(火) 10:30～12:30 4,290円

生活文化	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
茶道のきほん	加藤宗貴	第2もしくは第3(金) 14:30～16:00 4,510円 ※変更の場合あり
煎茶道黄葉茶流 はじめての煎茶道(全6回)	霜寂(そうい)	第1(木) 14:00～15:30 27,060円 全6回
カンタンで身体に美味しい 50歳からの 不調を整える薬膳茶	杉山瑞子	第4(月) 10:30～12:00 3,960円
NEW おひとりでもどうぞ! ワイン講座	佐久間啓子	第4(土) 13:30～15:00 4,730円

きものdeクレイ	高光邦子	第2・4(月) 10:30～12:30 5,390円 13:00～15:00 5,830円 10:30～12:30 7,370円
いけばな草月	中谷流萌	第2・4(火) 13:30～17:00 7,370円
お洒落に 日々の花レッスン	三橋誠子	第3(火) 13:30～15:30 4,620円
季節の花レッスン	三橋誠子	第4(木) 14:00～16:00 4,620円
“癒しの花 フィールドフラワー” アレンジメント	原田裕美	第2(月) 10:30～12:30 4,290円
Kaeru no HANAYA 寄せ植えギャザリング	でのももとこ よしたあつこ	第4(月) 14:00～16:00 4,620円
はじめての楽しい手織り	鈴木晴江 高橋淳子	第2(金) 13:30～16:30 4,620円

大人かわいい編み物	小林則子	第1・3(木) 10:15～12:15 13:30～15:30 6,490円
戸塚利しゅう	北川恵子	第1・3(木) 10:30～12:30 6,490円
ハワイアンキルトと 海の香りの小物作り	平藤教子	第2・4(火) 10:30～12:30 7,590円
NEW はじめてのドッグウェア 犬服入門講座(全6回)	菊村千代恵	第4(金) 10:30～13:00 34,980円 全6回
書道教室 ～書へのいざない～	原 香堤	第4(土) 10:30～12:00 4,840円
毛筆を楽しむ書道教室	原 香堤	第2・4(木) 10:30～12:00 12:45～14:15 6,490円
ボールペンと小筆書道	小川芳泉	第1もしくは第3(月) 10:30～12:00 3,630円 第1・3(月) 10:30～12:00 6,160円
同時に習得 筆ペン・ボールペン	岩井花径	第2・4(月) 13:30～15:00 6,490円
生活の中の書 実用毛筆	環貴桜峰	第1・3(火) 14:00～16:00 6,490円 第1・3(水) 10:30～12:30 6,490円 第1・3(金) 13:30～15:30 6,490円
生活の中の書 ペン習字	環貴桜峰	第1・3(火) 14:00～16:00 6,490円 第1・3(水) 10:30～12:30 6,490円 第1・3(金) 13:30～15:30 6,490円

趣味教養	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
シニアのためのパソコン・スマホ プライベートレッスン	鍋島尚子	第1・3(月) 15:00～17:00の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 7,920円
NEW スマホではじめるAI入門 (全3回)	東 瑞歩	第1・3(日) 10:30～12:00 11,440円 全3回
英会話初中級クラス	ハーバーリー 真理子	第1・3(水) 14:00～15:30 7,590円
プライベート英会話	ハーバーリー 真理子	第1・3(水) 15:40～18:50の間 (1回40分) ※時間はお問い合わせ下さい 11,330円
Michael's New York English	マイケル・E・ ハーバーリー	第1・3(木) 19:00～20:00 7,590円
マイケルの 英会話プライベートレッスン	マイケル・E・ ハーバーリー	第2・4(木) 18:00～20:00の間 (1回40分) ※時間はお問い合わせ下さい 11,990円

韓国語	車 有仁 (チャ ユイン)	第2・4(火) 15:20～16:30 7,590円 15:20～16:30 7,590円 16:40～17:50 7,590円
-----	------------------	---

大人のそろばん教室	玉井宗子	第1・3(金) 10:30～12:00 6,380円
レディース健康マージャン教室	澤谷春美	第1・3(木) 13:30～15:30 6,490円
女性マージャン入門	関谷ゆりえ	第1・3(金) 13:30～15:30 6,490円
脳トレに最適 女性マージャン入門	関谷ゆりえ	第1・3(金) 11:00～13:00 6,490円
文学を味わう朗読	堀野ひろ子	第1・3(水) 10:20～12:20 6,490円
楽しい朗読講座	堀野ひろ子	第1・3(水) 12:40～14:30 6,490円
初めての朗読	堀野ひろ子	第2・4(水) 10:30～12:20 6,490円
音楽・ナレーションを楽しむ	近藤雄介	第2(水) 13:30～15:00 4,257円
NEW ゆったりベースで学べる手話	笹本直子	第4(土) 16:00～17:30 3,850円
NEW 俳句を楽しむ	森岡正作	第3(火) 10:30～12:30 4,070円
弘法大師空海が伝えた密教占い 宿曜占術入門	青山 零	第4(金) 10:30～12:00 4,510円
九星気学を学ぼう	傑之	第4(水) 13:30～15:30 6,710円
やさしいカメラ操作と写真の撮り方	森 祐二	第2(水) 10:30～12:00 4,389円
たのしい写真の世界! NEW 女性カメラマンの やさしい写真レッスン&鎌倉撮影会	海乃 みう	第2(金) 10:30～12:00 4,444円

音 楽	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
きれいな声で歌いましょう 楽しい歌レッスン	渡邊南美	第1・3(月) 13:30～14:30 14:50～15:50 6,380円
ゴスペルを歌おう!	川島智子	第2・4(月) 19:00～20:30 7,370円
Saison Chanson (セゾンシャンソン)	このみしま	第2(火) 11:30～12:45 4,400円
ヴォーカル個人レッスン	川島智子	第2・4(月) 17:10～18:45の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい 12,320円
月2回水曜日の 気軽に楽しむ音楽教室	本馬則子	第2・4(水) 10:30～13:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 7,370円
音楽レッスン	渡邊南美	第1・3(木) 14:30～17:20の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 10,780円
月2回水曜日の 気軽に楽しむピアノ教室	本馬則子	第2・4(水) 10:30～13:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 6,270円
何歳からでも大丈夫 ピアノ・キーボードレッスン	ノムラヒロミ	第2・4(金) 14:00～19:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 6,160円
音を楽しむ♪ 大人のピアノ教室	関野杏美	月4回(月) 10:30～14:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 9,262円
楽しくピアノ個人レッスン	和田直子	月3～4回(月) 15:30～19:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 7,139円～
月3～4回(火) 15:30～20:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい		
月3～4回(火) 10:30～14:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい	坂本育久見	7,469円～

癒しのピアノレッスン	秋山純子	月4回(木) 17:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 9,262円 月4回(金) 10:30～13:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい
気軽に始めよう! すぐ弾けるピアノレッスン	猪野裕子	月4回(土) 10:30～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 9,262円
土曜日のピアノレッスン	坂本育久見	月3～4回(土) 10:30～12:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 6,875円～
健康ピアノプライベートレッスン	加藤美和子	第2・4(金) 13:00～15:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 6,820円
ウクレレを楽しもう!	野島 傑	第1・3(火) 13:00～14:30 6,600円
ウクレレプライベートレッスン	野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15の間 (1回45分) ※時間はお問い合わせ下さい 7,260円
美しいトモロを奏でる マンドリン	森 真理	第2・4(木) 14:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 8,580円
沖縄唄三線	真壁文子	第1・3(金) 16:30～18:00 6,490円 18:00～19:30
二胡教室	山本一恵	第1・3(火) 10:30～14:25の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 8,580円 15:25～16:25 6,490円 第2・4(木) 11:30～12:45 6,600円 14:05～15:20 6,710円
始めよう! 津軽三味線	小山竜昇 小山昇美	第1・3(金) 14:00～20:30の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 9,790円
今日から始めるチェロ	中村浩太郎	月3～4回(火) 14:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 11,066円～
憧れの ヴァイオリン	千家響子	第2・4(火) 16:00～20:00の間 (1回30分) ※時間はお問い合わせ下さい 初級 9,570円 中級 10,230円 上級 10,670円
エレキギター・アコースティックギター プライベートレッスン	野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15の間 (1回45分) ※時間はお問い合わせ下さい 7,260円
NEW 脳活ソプラノリコーダー入門	山本亜弥	第1・3(火) 10:20～11:20 6,270円
NEW やさしい音色 はじめてのフルート	山本亜弥	第1・3(火) 11:30～12:10(40分間) 8,800円
NEW サックスレッスン	岩崎 舞	第1・3(月) 17:00～20:20の間 (1回40分) ※時間はお問い合わせ下さい楽器レンタル不可 13,970円
NEW ～雅楽の世界を楽しむ～ はじめての『龍笛』入門	松永耕作	第4(木) 10:30～12:00 4,510円

こども	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
赤ちゃんとお手てで話そう! ベビーサイン(全6回)	福田貴美子	ベージング6ヵ月～1歳半 第2(月) 10:30～11:30 23,364円 全6回 ステップアップ1歳～2歳 ベージング受講の方 第4(月) 10:30～11:30
湘南オールスターチア	白鳥真尋	TINY 年少～年長 月3～4回(月) 16:30～17:20 7,249円～ (月) KIDS 小1～小3 月3～4回(月) 17:30～18:30 7,909円～ (生) KIDS 小1～小3 月3～4回(土) 10:15～11:15
日曜日のこどもバレエ	星野江里加	月4回(日) 13:30～14:30 9,834円
バレエプライベートレッスン	篠田さわこ	第1・3(水) 16:00～20:05の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい 10,714円 第2・4(水) 15:15～20:05の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい 17,534円 月4回(水) 16:00～20:05の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい
キッズバレエ	金子笑子	第1・3・4(土) 15:30～16:15 7,315円
ジュニアバレエ	金子笑子	8クラス 小1～小3 第1・3・4(土) 16:25～17:25 7,645円 8クラス 小3～小6 17:40～18:55 8,305円
こどもの K-POP	D・O・D ダンス インストラクター	月4回(火) 16:30～17:30 8,074円
こどもの Jazz Hip Hop	D・O・D ダンス インストラクター	第1・3(火) 17:45～18:45 4,774円
Hip Hop & BREAKIN'	ICHI	第1・3(土) 12:00～13:00 7,414円
アイドルからK-POPまで! 日曜日のKIDSダンス	MAYU	第1・3(日) 10:30～11:30 6,094円
アイドルからK-POPまで! ティーンズダンス	MAYU	第1・3(日) 11:45～12:45 6,424円
NEW アイドルダンス	梨花	月4回(金) 16:00～16:50 7,634円
NEW Girls HIPHOP	梨花	月4回(金) 17:00～18:00 8,074円
千坂道場 わんぱく空手・琉球古武道	千坂 桂	月4回(火) 16:30～17:30 8,514円

楽しく空手
