

JEU-GIAカルチャーセンター

★3F入り口
★3Fラウンジ
★3Fバーボース
★3Fセオ

春の2025入会キャンペーン!!

はじめての新しいこと!

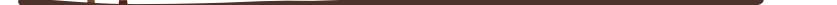
入会金

半額

通常 5,500円
→ 2,750円 (税込)

2025.3/31 (月)まで

※他の特典併用はご利用いただけません。
※一部対象外の講座・会場があります。

 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW やさしい紙版画 講師 山路絵子 版画作家 イラストレーター 紙版画は身近な道具で始められる凹版画です。手軽に版画ならではの温もりのあるタッチが作れ、その楽しさと奥深さを感じて頂けます。絵が苦手な方はこちらでご用意したイラストを使うことも出来ます。是非、版画ならではの表現の魅力に触れてみてください。 第4(金) 13:00~15:00 月額3,300円(税込) 体験費 500円(税込) 体験 4/25、5/23(金) 13:00~ 体験料 1,650円 	NEW 煎茶道黄葉売茶流 はじめての煎茶道 (4/3)(木) スタート予定 全6回 講師 霜崎(そうめい) 煎茶道黄葉売茶流 教授 煎茶道による学びは、日常を丁寧に過ごすことにつながります。当流手前三法(玉露、冷煎、暖り茶)のうち、まずは玉露の淹れ方をご指導致します。 第1(木) 14:00~15:30 全6回19,800円(税込) 材料費 1回/1,980円(税込) 体験 3/20(木) 14:00~ 体験料 1,650円 / 教材費 1,980円 	NEW 土曜午前〜季節を感じてお茶を楽しむ 全6回 月1回のテーブル茶道 【途中入会3回目まで可】 講師 Maki テーブル茶道教室音楽主宰 日本の伝統文化である茶道を椅子に座って気軽に学んでみませんか？ お茶道を学ぶことで、自然と美しい所作身づきになります。季節のお菓子をいただきながらお抹茶を点て一緒に楽しむましょう。 第1(土) 10:30~12:00 全6回19,800円(税込) 材料費 1回/600円(税込) 体験 3/29、4/5、5/3(土) 10:30~ 体験料 2,200円 / 教材費 500円 
NEW 日曜書道 【中学生〜大人】 講師 西村楓水(ふうすい) 日本教育書道連盟 顧問 漢字、仮名、実用などの基本をしっかりおさえつづ、慣れた方には検定や作品作りにもチャレンジ！ 忙しい日常をリセットして下さい。 ①(月)回クラス ②(月)2回クラス 第2(日)11:00~12:30 第2・4(日)11:00~12:30 月額3,300円(税込) 月額6,160円(税込) 体験 ③3/9、4/13、5/11(日) ④3/9、23、4/13、27、5/11、25(日) 各1時間 ~ 体験費 500円 材料費 100円 	NEW 簡単に作れる心身に優しい緑の薬箱 ハーブティーブレンド作り 講師 山根彩子 日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト 様々なハーブを学ぶながら季節に応じた世界でひとつだけのオリジナルハーブブレンドを50g作成します。資料とブレンドはお持ち帰り頂けます。 第2(水) 13:30~14:50 月額2,475円(税込) 材料費 2,000円(税込) 体験 3/12、4/9、5/14(火) 13:30~ 体験料 2,475円 / 材料費 1,000円 	NEW ファンクショナルトレーニング しなやかな動きを身につける機能改善プログラム 講師 渡辺 敬 13MOVEXGYM代表 健康運動指導士 日本スポーツ医学アカデミーパフォーマンス向上スペシャリスト 硬くなった体をゆるめ、弱った筋肉を目覚めさせることで、カラダ本来の軽やかさを取り戻していきます。デスクワークの疲れや運動不足を感じる方に、体の硬さが気になる方には、まずは50分、新しい体の動かし方を体験してみませんか。 第2・4(月) 13:30~13:20 月額6,600円(税込) 体験 3/10、24、4/14、28、5/12、26(月) 12:30~ 体験料 1,100円 
NEW ZUMBA 【18歳〜】 講師 三木彩香 ZUMBAインストラクター ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ！初心者でも愛好家さんでも、皆で楽しく踊りましょう。 第2・4(火) 11:30~12:30 月額4,840円(税込) 体験 4/8、22、5/13、27(火) 11:30~ 体験料 1,100円 	NEW ウクレレを楽しもう! 講師 野島 傑 ギター、ウクレレ奏者 ハワイアンからJPOPまで、伴奏、メロディ、ソロ弾き、バートを分けて学んでいます。簡単な曲からゆっくりとマスターして、みんな楽しく合奏しましょう。 第1・3(火) 13:00~14:30 月額5,280円(税込) 体験 3/18、4/1、4/15、5/6、5/20(火) 13:00~ 体験料 1,100円 NEW エレキギター・アコースティックギター、ウクレレ プライベートレッスン (詳しくはHPをご覧ください) 	NEW 星座の香りとお癒しのシャンソン 講師 このみ しま シャンソン指導歴30年 宝塚劇団出身 宝塚歌劇団元星組トップ娘役 元宝塚歌劇団元花組娘役 元宝塚歌劇団元宙組娘役 元宝塚歌劇団の星組・宙組・花組の三つの要素を融合させた講座です。星座やホロスコープのテーマとシャンソンのテーマを結びつけ、さらに曲をイメージしたアロマの香を楽しむながら、シャンソンや宝塚主題歌などを味わい歌います。 第2(金) 10:30~11:45 月額3,630円(税込) 体験料 500円(税込) 体験 3/14、4/11、5/9(金) 10:30~ 体験料 1,650円 / 教材費 500円 

特別価格

プライベート診断

パーソナルカラー/骨格&スタイリング

個人

女性対象

講師 照井理奈
ホリスティックスクールユリシズボータ主宰
パーソナルカラーアナリスト

分りやすい的確なアドバイスでファッションへの迷いが解消される。
パーソナルカラー診断と骨格診断&スタイリング(カラー診断を受けた方限定)からお選びください。

1日講座

3/16(日)、4/13(日)
各日10:30~15:25の時間
(45分間)※時間をお問い合わせ下さい
(カラー診断は当カレッジセンターで受診されている場合でも可。診断結果の分かるものをお持ち下さい)

受講料 6,050円(税込)

(入金金不要)



特別価格

パーソナルカラー&メイクプライベートレッスン

女性対象

個人

女性対象

講師 杉浦綾香 ビューティースタジオAMU代表取締役

イエベ?ブルベ?今流行りのご自分に似合う色を見つける講座です。さらに「似合う色」を使ってメイクを行い、普段とは違った自分に出しませんか?

1日講座

**5/31(土)
6/7(土)**
各日10:30~17:30の間
(60分間)
※時間をお問い合わせ下さい

受講料 5,500円(税込)

(入金金不要)



特別価格

今日から始める優しい薬膳!

講師 桂花(ケイ)

個人

一般社団法人東洋美薬業協会認定講師

①春の養生
寒い冬から徐々に春の温かさをを感じる季節。風の気が高まる。多く的高温多湿の季節。ジメジメ気候から心にも春の気運と生き生きとした春の気運が生まれてくる。養生生活についてやさしく解説します。

②梅雨の養生
春から夏の間の気温が高くて雨を感ずる季節。梅雨の時期。ジメジメ気候から心にも梅雨の気運と生き生きとした梅雨の気運が生まれてくる。養生生活についてやさしく解説します。

両講座とも薬膳フィッガーワークの実習・試食あり

1日講座

①3/23(日) ②5/25(日)
各日13:30~15:30

受講料 3,300円(税込)

材料費 2,000円(税込)

(入金金不要)



特別価格

東美薬膳®アドバイザー認定講座

講師 浮津 希

個人

詳しくはHPをご覧ください

ソフィアフィットセラピーカレッジ講師
日本フィットセラピー協会・日本ハーバル協会認定
ハーバルインストラクター

※要薬歴のある場合のみです

ハンドケアは最も簡単に心と体を癒すテクニックです。どこでも、誰にでも手軽に行えますが、確かな施術として、実際に医療・介護の現場、大学・福祉専門学校で採用されている「ソフィアフィットセラピーカレッジ」のハーバル専門学校ならではの「ハンドケア+ハーブを使ったハーバルケア」は、1日でしっかりと、しかも楽しく学びながら認定資格を得ることができず。

1日講座

3/30(日)、5/31(土)、6/29(日)
各日10:30~17:30(休替含む)

受講料 23,650円(税込)

(テキスト/教材、教材費、認定料)

(入金金不要)



特別価格

女性のための珠玉のむくみケア検定2級

講師 瑠璃京子

個人

一般社団法人マザーボーン理事

「足のむくみ」は年齢を問わず多くの女性の悩みのひとつです。むくみ解消の5要素の講義からトリートメントの実技まで学べます。痛くない15~20分のトリートメントを日常に取り入れていくことで、冷え性の改善も期待できます。

1日講座

5/18(日)、6/8(日)
各日11:00~16:00
(休替含む)

受講料 13,200円(税込)

教材費 8,800円(税込)

(テキスト/ボディクリーム/椅子貸)

(入金金不要)



特別価格

手を刺激してリフレッシュ! 珠玉のハンドリフレクソロジー検定2級講座

講師 瑠璃京子

個人

一般社団法人マザーボーン理事

手のひらの反射区を優しく刺激することで、自然治癒力を高める他、副交感神経に働きかけ現代人が抱えているストレス解消も期待できます。座学だけでなく、リフレクソロジーの反射区、手指の骨格、皮膚の構造など、実技では15~20分の手法を習得していく予定です。講座終了後、検定試験合格者に修了証を発行。ご家族の健康増進や仕事のプラスαにお勧めです。

1日講座

3/23(日)、6/22(日)
各日11:00~17:00(休替含む)

受講料 13,200円(税込)

(入金金不要)

🌟 珠玉のヘッドスパ検定2級

講師 奥垣京子 一般社団法人マザーボーネ理事

「ドライタイプのヘッドスパ」で、毛髪を濡らさずに頭皮用美容液を使用して椅子に腰かき受けたいです。座学では、頭皮や毛髪、頭部筋肉の基礎理論を学び、実技では、頭皮、肩、背中への15～20分のオリジナルメソッドの手技を習得いたします。講座終了後、検定試験合格者に修了証を発行。ご自身の健康増進や仕事のプラスαにお役立てです。

1日講座
4/27(日)、5/4(日)
 各日 11:00～17:00 (休憩含む)

受講料 13,200円 (税込) **入会金不要**
 教材費 8,800円 (税込) 頭皮用美容液、検定試験、認定書

🌟 1日で認定資格が取得できる! JFA認定資格講座 整体師

講師 菊地孝子 JFA認定講師

身体の不調の原因となる骨格の歪みを調整できるよう作られたカリキュラム。東洋医学のツボ、自律神経、骨格筋等の解剖学を分かりやすく解説。独立開業を目指す方など、気不動の資格です。

1日講座
3/8(土)、4/23(水)、6/1(日)
 各日 10:30～16:30 (休憩含む)

受講料 22,000円 (税込) **入会金不要**
 教材費 33,000円 (税込) テキスト・動画・認定証・アフターフォロー付き

🌟 発達支援教育士認定講座

講師 長谷川敦子 講座企画制作者 認定講師

特性のある子どもたちの自立を促すための声掛け、環境づくり、たしなみ、お金の使い方が学べる講座。オリジナルの内容盛りだくさん。合計6つの演習/ワークも好評です。

1日講座
4/20(日)、6/10(日)
 各日 10:30～17:00 (休憩含む)

受講料 17,500円 (税込)
 教材費 7,150円 (税込) オリジナルテキスト、認定料 **入会金不要**

1日で認定資格が取得できる!
JFA認定資格講座 **認知症心理士**

講師 菊地幸子 JFA認定講師

認知症の特性を理解することで介護負担軽減に繋がります。認知症予防のための財産管理と幅広い知識・スキルを介護、医療現場に携わるにもも効率的です。履歴書に書ける資格です。

1日講座 3/31(月)、5/28(水)
各日10:30~13:30(休食含む)

受講料 11,000円 (税込)
教材費 11,000円 (税込) ※テキスト・動画・認定資格料(アフォーラキー一付)

介護ケアアドバイザー講座

講師 濱境京子 介護A級カデミー認定講師 [20歳~60歳]

在宅介護の基本となる体の使い方、力学原理を応用した「ボディメカニクス」を上手に使用し自分の体を守りながら、日常生活での何気ない動作、立ち上がり、起き上がりなどの介助方法。また、若老若弱問わず気になる、むくみに対応のタッチケアの実技も学ぶ、周りの方やお仕事に役立てられます。

1日講座 5/11(日)、6/1(日)
各日11:00~15:00(休食含む)

受講料 9,900円 (税込) **(入金不要)**
教材費 5,500円 (税込) ※テキスト、ハンドブック・ワークシート、確認テスト、修了証

1日で認定資格が取得できる!
JFA認定資格講座 **福祉ビューティスト**

講師 菊地幸子 JFA認定講師

パーソナルカラー診断士とネイリストの2種類が1セットになった、今、注目の資格です。パーソナルカラー診断士は個々の肌色、髪、目などの色に基づいて最も似合う色を見つけ出す診断士を目指し、ネイリストは高齢者の方々にマニキュアを施すことで心身ともに健康になれるサービスを提供できます。

1日講座 4/5(土)、6/25(水)
各日10:30~13:30(休食含む)

受講料 13,000円 (税込) **(入金不要)**
教材費 17,000円 (税込) ※テキスト・認定証・動画・コンサルティング付

履歴書に書けます
ルームスタイリスト2級認定講座

講師 高橋あきこ OUCHIコンシェルジュ・プロ
整理収納アドバイザー・インテリアコーディネーター

センスアップに必要な自分の好きを知ることができる模様替えに特化した講座です。部屋づくりに必要なインテリアの知識が学べ、座学とワークで実地的な学びができます。1日で認定資格が取得でき、仕事のスキルアップにもお薦めの講座です。

1日 3/26(水)、5/18(日)
各日 10:30～17:30(休憩含む)

受講料 13,200円(税込)
教材費 テキスト2,750円(税込) 認定料 11,550円(税込)

(入会金不要)

履歴書に書けます
整理収納アドバイザー2級認定講座

講師 丸山としこ ハウス・キープ協会の1級認定講師
スタイリスト/収納アドバイザー

全国で16万人が取得している大人気の整理収納講座です。整理収納の基本から実践までしっかり学んでいただけます。整理収納準1級ではプロ向けの知識を勉強できます。家事のエキスパートにもお薦めの講座です。

1日 3/29(土)、6/15(日)
各日 10:30～17:30(休憩含む)

受講料 17,600円(税込) (入会金不要)
教材費 7,100円(税込/テキスト、認定料)

履歴書に書けます
ペットシッター士資格認定講座 全2回

講師 日本ペットシッター協会講師

環境省が定める動物取扱業「保管」「訓練」の登録申請がある価値ある資格です。(動物取扱業の登録申請をするためには更に半年以上の実務経験が必要ですが)ペット系資格の中で有効な資格として認められています。独立営業を目指す方が急増中。

**2日 4/6(日)・20(日)
5/11(日)・25(日)
6/1(日)・15(日)**
各日 10:30～15:30(休憩含む)

受講料 60,500円(税込) (入会金不要)
教材費 13,200円(税込/受検料込)

美容・健康・癒し	講師		受講料(月額)
ちょっどいいヨガ	杉原信子	第1・3(日) 10:30～11:30	5,170円
初めての方・シニアの方でも安心 心と体のリラックスヨガ	渡部優美子	第1・2・3(月) 10:15～11:30	7,425円
ベーシックヨガ	渡部優美子	月4回(火) 14:00～15:15	7,480円
不調を整えるヨガ	鈴木奈々	月曜クラス 第1・3(水) 10:30～11:45 火曜クラス 第2・4(水) 10:30～11:45 水曜クラス 月4回(水) 10:30～11:45	4,730円 7,480円
Detox yoga	田中美穂	月4回(木) 10:30～11:45	7,480円
年齢不問 エイジレスヨーガ	中島雅子	第1・3(金) 13:00～14:00	5,170円
お体のお悩み改善健康ヨーガ	中島雅子	第2・4(金) 13:00～14:00	5,170円
やさしいピラティス	長本明美	第1・3(水) 10:15～11:15	5,170円
カンフーフィットネス	森嶋みす美	第2・4(水) 10:15～11:15	4,400円
ファンクショナルトレーニング しなやかな動きを身につける機能改善プログラム	渡辺 敬	第2・4(月) 12:30～13:20	6,600円
50歳からの 身体を痛めないウォーキング・ジョギング法	内山 聡	第1・3(火) 10:30～11:45	4,400円
シニア体操クラブ	内山 聡	第1・3(火) 11:50～12:50 12:55～13:35の間(1回40分)	4,620円 11,000円
カンタンで身体に美味しい 50歳からの不調を整える薬膳茶	杉山瑞子	第4(月) 10:30～12:00	2,750円
ダンス・舞踊・武道	講師		受講料(月額)
優雅に 日曜日の大人バレエ	星野江里加	月4回(日) 14:35～16:05	10,120円
ロシアワガノワメソッド バレエダンサーを目指す アドバンス バレエクラス	篠田さわこ	月4回(水) 17:45～19:00	14,300円
Beauty クラシックバレエ	桑折英理子	月4回(金) 19:00～20:30	10,120円
バレエ初級	金子笑子	第1・3・4(土) 19:00～20:30	7,260円
ゼロから始めるベリーダンス	Gemi	第2・4(月) 入門クラス 14:15～15:15 初級クラス 13:10～14:10 中級クラス 12:00～13:00	4,730円
夜のベリーダンス	ACALI	第2・4(火) 18:30～19:30 19:40～20:40	4,730円
美と健康に 魅惑のベリーダンス	Ayesha (アyesha)	第1・3(水) 14:30～15:30	6,270円
ゆっくりフラ	石橋まさこ	第2・4(水) 12:45～13:55	4,730円
シニアの方にオススメ 健康のために踊るフラ	石橋まさこ	第1・3(水) 12:45～13:55	4,730円
ハワイアンフラ	石橋まさこ	月4回(水) 11:30～12:30	7,480円
50代からのからだ整えHULA	中嶋麻里	第2・4(木) 12:30～13:45	4,730円
初めての方もどうぞ！マハロフラ	廣岡桂子	第1・3(金) 10:30～11:45	4,950円
	大平貴子	入門クラス 第1・2・3(火) 18:20～19:30 (火)経験者クラス 第1・2・3(火) 19:30～20:40 (木)経験者クラス 第1・2・3(木) 19:30～20:40 中級クラス 第1・2・3(月) 19:30～20:40	7,425円 7,755円
フラメンコ舞踊	重森裕子		
フラメンコ&バレマリズムクラス	重森裕子 高岸弘樹	月4回(月) 18:15～19:25	9,900円
楽しく踊りましょう！ はじめてのバリ舞踊	長谷川亜美	第1・3(月) 13:00～14:00	5,170円
タップダンス	浅野康子	第2・4(金) 13:00～14:15	5,170円
大人の K-POP	akry.(アカリ)	月4回(火) 14:00～15:30	7,920円
シニア Hip Hop	ICHI	第1・3(金) 13:30～14:30	6,050円
Hip Hop & BREAKIN'	ICHI	第1・3(土) 12:00～13:00	6,050円
NEW ZUMBA	三木彩香	第2・4(火) 11:30～12:30	4,840円
日本舞踊	芳柳寿々笹	第2・4(水) 14:30～16:00	5,500円
アクロバット/バク転 プライベートクラス	大和トリッキング 教室講師	第2・4(日) 11:45～12:50の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	11,000円
健康キックボクシング	佐野アビディ	月2回土曜日クラス 第2・4(土) 11:30～12:30 月2回日曜日クラス 第2・4(日) 10:15～11:15 月4回土曜日クラス 第2・4(土) 10:15～11:15	4,510円 6,160円
55歳からの キックボクシングシルバースーツ	佐野アビディ	1245クラス 12:45～13:45 1630クラス 16:50～17:50	4,840円
男のキックボクシング	佐野アビディ	日曜クラス 第2・4(日) 11:30～12:30 土曜クラス 第1・3(土) 16:50～17:50	5,060円
ボディメイクキックボクシング	佐野アビディ	初級 第1・3(土) 13:30～14:30	4,840円
スローライフ琉球空手	平尾裕子	月4回(火) 10:15～11:45	6,160円
私腹でできる 沖縄健康空手・武器術・護身術	千坂 桂	第1・3(月) 10:15～11:15	4,400円
楽しく空手	小屋敷律子	初級 17:00～18:10 中級 18:10～19:20 上級 19:20～20:30	6,600円
琉球古武術	平尾裕子	第1・3(月) 19:15～20:45	4,840円
居合・剣術(柳生新陰流)	小山将生	第2・4(月) 19:30～20:45	4,840円
フィリピン武術KALI(カリ)	榎本和洋	第1・2・3(土) 11:35～12:35 14:15～15:15	9,405円
Jeet Kune Do (ジークンドー)	榎本和洋	第1・2・3(土) 12:45～13:45 15:25～16:25	9,405円
カポエイラ	佐々木岳人	第1・2・3(土) 19:15～20:45	7,425円
アート&クラフト	講師		受講料(月額)
透明水彩入門	五十嵐恵子	月曜日クラス 第1・3(月) 14:00～16:00 水曜日クラス 第2・4(水) 10:30～12:30	5,170円
オイルパステル画・油彩画・ 水彩画教室	春名康夫	第2・4(火) 10:30～12:30	5,610円
はじめてのボタニカルアート	齋藤優子	第1(火) 10:30～12:30 13:30～15:30 第3(水) 10:30～12:30	3,080円
はじめてのつけペインラスト	あんどうともこ	第2(木) 13:30～15:00	3,080円
誰でもできる！色鉛筆アート教室	鳥居 歩	第1(金) 10:30～12:00	3,619円
重ねた色の魅力を感じる リアル色鉛筆画	横山大河	第2・4(土) 14:30～16:30	5,390円
お好きな題材で 色えんぴつ画・水彩画を楽しもう	永野達代	第2・4(月) 10:30～12:30	5,280円
誰でもできる 色鉛筆画	福田あきこ	第1・3(水) 13:00～15:00	5,940円
月1回の色鉛筆画	福田あきこ	第1もしくは第3(水) 13:00～15:00	3,080円
あなたにも描ける！ チョークアート教室	ぶじゅん	第1・3(月) 10:30～12:00	6,270円
マンガの描き方教室	やまざきみほ	第4(土) 10:30～11:40	2,750円
神秘的・魅惑的な光の芸術 西山ステンドグラス工房	西山栄子	月1回コース 第1(月) 10:30～12:30 月2回コース 第1・3(月) 10:30～12:30	3,190円 5,170円

簡単にカットできる♪ 手軽にステンドグラス	西山栄子	第3(月) 10:30～12:30	3,190円
金継ぎ	高松節子 (監修:栗原静秀)	第2(土) 10:30～13:00	4,290円
やすらぎの仏像彫刻	山口善雄	第1・3(木) 10:30～12:30	6,600円
可憐な紙のアート ペーパークイリング	きむらかつよ	第2(金) 10:30～12:30	2,860円
やさしい紙版画	山路絵子	第4(金) 13:00～15:00	3,300円
中山みどり認定講師による 羊毛フェルトで愛犬愛猫を作ろう (全4回)	田中あやこ	第2(月) 13:30～16:30	15,400円 全4回
楽しい藤工芸 ～かごを編む～	鈴木美奈子	第2・4(木) 10:30～12:30	5,170円
マクラメジュエリー認定講座	美楓	第2(土) 10:30～12:30	2,750円
かわいいお花で作る レジナクセサリー	櫻井たみえ	第4(火) 10:30～12:30	3,080円
生活文化	講師		受講料(月額)
茶道のきほん	加藤宗貴	第2もしくは第3(金) 14:30～16:00 ※変更の場合あり	3,300円
煎茶道黄葉売茶流 はじめての煎茶道(全6回)	霜畝(そうい)	第1(木) 14:00～15:30	19,800円 全6回
土曜午前～季節を感じてお茶を楽しむ 月1回のテーブル茶道(全6回)	Maki	第1(土) 10:30～12:00	19,800円 全6回
カンタンで身体に美味しい 50歳からの不調を整える薬膳茶	杉山瑞子	第4(月) 10:30～12:00	2,750円
簡単に作れる身に優しい緑の薬箱 ハーブティーブレンド作り	山根彩子	第2(水) 13:30～14:50	2,475円
きものdeクレイ	高光邦子	基礎コース 10:30～12:30 初級コース 10:30～12:30	4,070円 4,510円
いけばな草月	中谷光朋	第2・4(火) 13:30～17:00	6,050円
お酒落し 日々の花レッスン	三橋誠子	第3(火) 13:30～15:30	3,410円
季節の花レッスン	三橋誠子	第4(木) 14:00～16:00	3,410円
“癒しの花ワイルドフラワー” アレンジメント	原田裕美	第2(月) 10:30～12:30	3,080円
はじめての楽しい手織り	鈴木晴江 高橋淳子	第2(金) 13:30～16:30	3,410円
大人かわいい編み物	小林則子	10:15～12:15 13:30～15:30	5,170円
戸塚利しゅう	鎌田真弓	第1・3(木) 10:30～12:30	5,170円
ハワイアンキルトと海の香りの 小物作り	平藤教子	第2・4(火) 10:30～12:30	6,270円
日曜書道	西村楓水(ふうみ)	月1回クラス 第2(日) 11:00～12:30 月2回クラス 第2・4(日) 11:00～12:30	3,300円 6,160円
書道教室 ～書へのいざない～	原 香堤	第4(土) 10:30～12:00	3,630円
毛筆を楽しく 書道教室	原 香堤	第2・4(木) 10:30～12:00 12:45～14:15	5,170円
ボールペンと小筆書道	小川芳泉	月1回(月)クラス 第1(月)もしくは第3(月) 10:30～12:00 月2回(月)クラス 第1・3(月) 10:30～12:00	2,420円 4,840円
同時に習得 筆ペン・ボールペン	岩井花径	第2・4(月) 13:30～15:00	5,170円
生活の中の書 実用毛筆	環貴桜峰	火曜日クラス 第1・3(火) 14:00～16:00 18:30～20:30 水曜日クラス 第1・3(水) 10:30～12:30 13:30～15:30 金曜日クラス 第1・3(金) 18:30～20:30	5,170円
生活の中の書 ペン習字	環貴桜峰	火曜日クラス 第1・3(火) 14:00～16:00 18:30～20:30 水曜日クラス 第1・3(水) 10:30～12:30 13:30～15:30 金曜日クラス 第1・3(金) 18:30～20:30	5,170円
生活の中の書 かな書道	環貴桜峰	火曜日クラス 第1・3(火) 14:00～16:00 18:30～20:30 水曜日クラス 第1・3(水) 10:30～12:30 13:30～15:30 金曜日クラス 第1・3(金) 18:30～20:30	5,170円
趣味教養	講師		受講料(月額)
シニアのためのパソコン・スマホ プライベートレッスン	鍋島尚子	第1・3(月) 14:00～17:00の間(1回30分) ※時間はお問合せ下さい	6,600円 おひとり 1ペー 5,500円
大人の英会話初級	三木彩香	第1・3(火) 10:30～11:30	5,500円
英会話初中級クラス	ハーベリー 真理子	第1・3(水) 14:00～15:30	6,270円
プライベート英会話	ハーベリー 真理子	第1・3(水) 15:40～18:50の間 (1回40分)※時間はお問合せ下さい	10,010円
Michael's New York English	マイケル・E・ ハーベリー	第1・3(木) 19:00～20:00	6,270円
マイケルの 英会話プライベートレッスン	マイケル・E・ ハーベリー	第2・4(木) 18:00～20:20の間 (1回40分)※時間はお問合せ下さい	10,670円
韓国語	車 有仁 (チャ ユイン)	NEW 入門初級者/小学英語学習者～ 初級 15:20～16:30 中級 14:00～15:10	6,270円
大人のそろばん教室	玉井宗子	第1・3(金) 10:30～12:00	5,060円
レディース健康マージャン教室	関谷ゆりえ	第1・3(木) 13:30～15:30 第1・3(金) 13:30～15:30	5,170円
脳トレに最適 女性マージャン入門	関谷ゆりえ	第1・3(金) 11:00～13:00	5,170円
文学を味わう朗読	埴野ひろ子	第1・3(水) 10:20～12:20	5,170円
ワクワク楽しい朗読	埴野ひろ子	第1・3(水) 12:40～14:30	5,170円
初めての朗読	埴野ひろ子	第2・4(水) 12:40～14:30	5,170円
音読・ナレーションを楽しむ	近藤雄介	第2(水) 13:30～15:00	3,300円
俳句を楽しむ	森岡正作	第3(火) 10:30～12:30	3,300円
弘法大師空海が伝えた密教占い 宿曜占星術入門	青山 零	第4(金) 10:30～12:00	3,300円
NEW 九星気学を学ぼう	傑之	第2(日) 13:30～15:30	5,500円
やさしいカメラ操作と写真の撮り方(全3回)	森 祐二	第2(水) 10:30～12:00	9,405円 全3回
音 楽	講師		受講料(月額)
きれいな声で歌いましょう 楽しい歌レッスン	渡邊麻美	第1・3(月) 13:30～14:30 NEW 14:50～15:50	5,060円
ゴスペルを歌おう！	川島智子	第2・4(月) 19:00～20:30	6,050円
NEW 星座の香りと癒しのジャンソン	このみ しま	第2(金) 10:30～11:45	3,630円
ヴォーカル個人レッスン	川島智子	第2・4(月) 16:30～18:45の間 (1回45分)※時間はお問合せ下さい	11,000円
月2回水曜日の 気軽に楽しむ音楽教室	本馬則子	第2・4(水) 10:30～13:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	5,500円
音楽レッスン	渡邊麻美	第1・3(木) 14:30～17:20の間 (1回50分)※時間はお問合せ下さい	9,460円
月2回水曜日の 気軽に楽しむピアノ教室	本馬則子	第2・4(水) 10:30～13:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	4,400円
何歳からでも大丈夫 ピアノ・キーボードレッスン	ノムラヒロミ	第2・4(金) 14:00～19:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	4,840円
音を楽しむ♪ 大人のピアノ教室	関野杏美	月3～4回(月) 10:30～14:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円～

楽しくピアノ個人レッスン	和田直子	月曜日クラス 月3～4回(月) 15:30～19:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい 火曜日クラス 月3～4回(火) 15:30～20:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円～
ポピュラーピアノ	坂本育久見	月3～4回(火) 10:30～14:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	8,360円
癒しのピアノレッスン	秋山純子	木曜日クラス 月3～4回(木) 17:00～20:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい 金曜日クラス 月3～4回(金) 10:30～13:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円
気軽に始めよう! すぐ弾けるピアノレッスン	猪野裕子	月3～4回(土) 10:30～20:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円
土曜日のピアノレッスン	坂本育久見	月3～4回(土) 10:30～12:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円
60歳からの健康ピアノ/ プライベートレッスン	加藤美和子	第2・4(金) 13:30～16:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	5,500円
ウクレレを弾きながら ハワイアンを歌おう	丸山嘉久	第2・4(水) 13:00～14:00	6,380円
NEW ウクレレを楽しもう!	野島 傑	第1・3(火) 13:00～14:30	5,280円
NEW ウクレレプライベートレッスン	野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15の間 (1回45分)※時間はお問合せ下さい	5,940円
美しいトモロを奏でる マンドリン	森 真理	第2・4(木) 14:00～20:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,260円
沖縄唄三線	伊禮千恵子	第1・3(金) 16:30～18:00 18:00～19:30	5,170円
二胡教室	山本一恵	プライベートクラス 第1・3(水) 10:30～13:50の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい 入門クラス 11:30～12:30 初級クラス 14:05～15:20 中上級クラス 12:45～14:00	7,260円 5,170円 5,390円
始めよう! 津軽三味線	小山竜昇 小山昇美	第1・3(金) 14:00～20:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	8,470円
今日から始めるチェロ	中村浩太郎	月3～4回(水) 14:00～20:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	9,735円
憧れの ヴァイオリン(個人30分間)	千家響子	第2・4(火) 16:00～20:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	初級8,800円 中級9,460円 上級9,900円
NEW エレキギター、アコースティックギター プライベートレッスン	野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15の間 (1回45分)※時間はお問合せ下さい	5,940円
こども	講師		受講料(月額)
赤ちゃんとお手で話そう! ベビーサイン(全6回)	福田貴美子	ベージック6ヵ月～1歳半 第2(月) 10:30～11:30 ステップアップ1歳～2歳ベージック受講の方 第4(月) 10:30～11:30	全6回 18,480円
親子英語リズム遊び zumbini	三木彩香	0～4歳とその保護者	3,960円
湘南オールスターチア	白鳥真琴	月3～4回 (月) 16:30～17:20 (月) KIDSクラス 小1～小3 17:30～18:30	6,270円～ 6,930円～
チア☆ダンスレインボーズ	濱谷文子	月3～4回(土) 10:15～11:15	6,930円～
日曜日のこどもバレエ	星野江里加	月4回(日) 13:30～14:30	8,800円
ロシアワガノワメソッド バレエダンサーを目指す アドバンス バレエクラス	篠田さわこ	月4回(水) 17:45～19:00	14,300円
キッズバレエ	金子笑子	第1・3・4(土) 15:30～16:15	6,270円
ジュニアバレエ	金子笑子	8クラス 小1～小3 16:30～17:30 12クラス 小3～小6 17:30～18:45	6,600円 7,260円
こどものK-POP	akry.(アカリ)	月4回(火) 16:30～17:30	7,040円
こどものJazzHipHop	akry.(アカリ)	第1・3(火) 17:45～18:45	3,740円
Hip Hop & BREAKIN'	ICHI	第1・3(土) 12:00～13:00	6,050円
千坂道場わんぱく空手・琉球古武道	千坂 桂	月4回(火) 16:30～17:30	7,480円
楽しく空手	小屋敷律子	初級 17:00～18:10 中級 18:10～19:20 上級 19:20～20:30	6,600円
アクロバット/バク転 プライベートクラス	大和トリッキング 教室講師	第2・4(日) 11:45～12:50の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	11,000円
始めよう! アクロバット／バク転	大和トリッキング 教室講師	日曜日クラス 月4回(日) 13:00～14:00 15:30～16:30 16:45～17:45 金曜日クラス 月4回(金) 16:45～17:45 18:00～19:00	7,040円
かっこよくキメる! トリッキング・レッスン	大和トリッキング 教室講師	日曜日クラス 月4回(日) 14:15～15:15 金曜日クラス 月4回(金) 19:15～20:15	7,040円
KIDS体育クラブ	内山 聡	第1・2・4(水) 18:00～19:00	5,940円
NEW スポーツに生きる身体づくり こども基礎トレーニング	内山 聡	第1・2・4(水) 19:15～20:15	5,940円
NEW マイケルの キッズプライベート英会話	マイケル・E・ ハーベリー	第1・3(木) 18:00～19:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	10,670円
NEW ジュニアのプライベート英会話	ハーベリー 真理子	第1・3(水) 15:40～18:50の間 (1回40分)※時間はお問合せ下さい	10,010円
NEW こどもの表現力を育む! 幼児のための造形教室	鳥居 歩	第2・4(金) 10:30～11:30	4,620円
自分の想いをカタチにしよう! こどものアートスタジオ	五十嵐恵子	金曜日クラス 第2・4(金) 17:15～18:30 月曜日クラス 第1・3(月) 17:00～18:15	5,280円
NEW マンガの描き方教室	やまざきみほ	第4(土) 10:30～11:40	2,750円
こどもの書道・硬筆	渡辺ひろみ	第1・2・3(水) 16:00～18:00	5,445円
こどもお習字教室	江口俊輔	第1・2・3 13:30～15:30 (土) 15:00～17:00	5,445円
声楽レッスン	渡邊南美	第1・3(木) 14:30～17:20の間 (1回50分)※時間はお問合せ下さい	9,460円
NEW 幼児のリトミックピアノ	坂本育久見	月3～4回(火) 10:30～14:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	8,360円
何歳からでも大丈夫 ピアノ・キーボードレッスン	ノムラヒロミ	第2・4(金) 14:00～19:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	4,840円
子どもの楽しいピアノ教室	中嶋智子	日曜日クラス 月3～4回(日) 11:00～19:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい 水曜日クラス 月3～4回(水) 15:30～19:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円
楽しくピアノ個人レッスン	和田直子	月曜日クラス 月3～4回(月) 15:30～19:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい 火曜日クラス 月3～4回(火) 15:30～20:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円～
癒しのピアノレッスン	秋山純子	月3～4回(木) 17:00～20:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円
土曜日のピアノレッスン	坂本育久見	月3～4回(土) 10:30～12:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円
気軽に始めよう! すぐ弾けるピアノレッスン	猪野裕子	月3～4回(土) 10:30～20:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円
音を感じてみよう☆ 子どものためのピアノ教室	関野古美	月3～4回(土) 13:00～20:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	7,920円
沖縄唄三線	伊禮千恵子	第1・3(金) 16:30～18:00	5,170円
NEW ウクレレプライベートレッスン	野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15の間 (1回45分)※時間はお問合せ下さい	5,940円
始めよう! 津軽三味線	小山竜昇 小山昇美	第1・3(金) 14:00～20:30の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	8,470円
憧れの ヴァイオリン(個人30分間)	千家響子	第2・4(火) 16:00～20:00の間 (1回30分)※時間はお問合せ下さい	初級8,800円 中級9,460円 上級9,900円
NEW エレキギター、アコースティックギター プライベートレッスン	野島 傑	第1・3(火) 15:00～20:15の間 (1回45分)※時間はお問合せ下さい	5,940円