

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
ちょうどいいヨガ	杉原信子	第1・3(日) 10:30~11:30 5,170円
初めての方・シニアの方でも安心 心と体のリラックスヨガ	渡部優美子	第1・2・3(月) 10:15~11:30 7,425円
やさしいヨガ	渡部優美子	月4回(火) 14:00~15:15 7,480円
不調を整えるヨガ	鈴木奈々	(高週クラス) 第1・3(水) 10:30~11:45 (低週クラス) 第2・4(水) 10:30~11:45 月4回(水) 10:30~11:45 4,730円
Detox yoga	田中美穂	月4回(木) 10:30~11:45 7,480円
NEW 呼吸で変わるヨガストレッチ	Arina	第2・4(金) 10:15~11:15 5,170円
エイジレスヨーガ	中島雅子	第1・3(金) 13:00~14:00 5,170円
健康ヨーガ	中島雅子	第2・4(金) 13:00~14:00 5,170円
やさしいピラティス	長本明美	第1・3(水) 10:15~11:15 5,170円
カンフーフィットネス	森崎みず美	第2・4(水) 10:15~11:15 4,400円
Renewal ヘルシー太極拳と やさしいカンフー	芳村美鳥	月4回(木) 11:00~12:10 8,580円
50歳からの 身体を痛めないウォーキング・ ジョギング法	内山 聡	第1・3(火) 10:30~11:45 4,400円
シニア体操クラブ	内山 聡	第1・3(火) 11:50~12:50 12:55~13:35 (1回40分) 4,620円
NEW エゴスキュー体操	桜井まなみ	第2・4(火) 10:30~12:00 5,280円
マインドフルネストレーニング	近藤和彦	第1・3(木) 13:00~14:10 5,060円
調音師と学ぶ アロマテラピー&クラフトレッスン (全6回)	岡澤万貴子	第4(水) 10:30~12:30 26,400円
ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
優雅に日曜日の大人バレエ	星野江里加	月4回(日) 14:35~16:05 10,120円
バレエプライベートレッスン	橋田さわか	(高週クラス) 16:00~20:05の間 第1・3(水) (1回45分) (低週クラス) 15:15~20:05の間 第2・4(水) (1回45分) 月4回(水) ※時間はお問合せ下さい 9,900円
Beauty クラシックバレエ	桑折英理子	月4回(金) 19:00~20:30 10,120円
バレエ初級	金子笑子	第1・3・4(土) 19:00~20:30 7,260円
大人から始める やさしいバレエとピラティス	MIDORI	(高週クラス) 第2・4(火) 14:00~15:15 (低週クラス) 月4回(木) 14:00~15:15 10,252円
NEW 日曜日のベリーダンス	AKEMI	第1・3(日) 11:45~13:00 5,500円
ゼロから始めるベリーダンス	Shri	(入門クラス) 第2・4(月) 14:15~15:15 (初級クラス) 13:10~14:10 (初級クラス) 12:00~13:00 4,730円
夜のベリーダンス	ACALI	第2・4(火) 18:30~19:30 19:40~20:40 4,730円
NEW 美しく健康に 魅惑のベリーダンス	Ayeshya (アインシャ)	第1・3(水) 14:30~15:30 6,270円
Renewal ビューティボディに やさしいベリーダンス	MIDI-FARASHA (ミディファラシャ)	第2・4(木) 12:30~13:40 4,950円
ゆっくりフラ	石橋まさこ	第2・4(水) 12:45~13:55 4,730円
シニアの方にオススメ 健康のために踊るフラ ヨガ&フラ	石橋まさこ	第1・3(水) 12:45~13:55 4,730円
75分間で2つ楽しめます! 心と体をトータルケア ヨガ&フラ	中嶋麻里	第2・4(木) 12:30~13:45 4,730円
初めての方もどうぞ! マハロフラ	廣岡桂子	第1・3(金) 11:00~12:15 4,950円
フラメンコ舞踊	大平貴子	(入門クラス) 第1・2・3(火) 18:20~19:30 (中級クラス) 第1・2・3(火) 19:30~20:40 (上級クラス) 第1・2・3(火) 19:30~20:40 7,425円
フラメンコ&バルマリスムクラス	重森裕子	第1・2・3(月) 19:30~20:40 7,755円
楽しく踊りましょう! はじめてのバリ舞踊	重森裕子 高岸弘樹	月4回(月) 18:15~19:25 9,900円
タップダンス	長谷川亜美	第1・3(月) 13:00~14:00 5,170円
はじめてのタップダンス	浅野康子	第2・4(金) 13:00~14:15 5,170円
大人のK-POP	須田芽久美	第2・4(金) 14:20~15:30 5,060円
NEW 中高生の Jazz Hip Hop	akry.(アカリ)	月4回(火) 14:00~15:30 7,920円
シニア Hip Hop	akry.(アカリ)	第1・3(火) 19:00~20:30 3,960円
New Jack Swing & Hip Hop	ICHI	第1・3(土) 12:00~13:00 6,050円
日本舞踊	芳柳孝々笹	第2・4(水) 14:30~16:00 5,500円
アクロバット/バク転 プライベートクラス	大和トリッキング 教室講師	第2・4(日) 11:45~12:50の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 11,000円
Renewal 健康キックボクシング	佐野アビディ	(2月2回土曜クラス) 第2・4(土) 11:30~12:30 (2月2回日曜クラス) 第2・4(日) 10:15~11:15 (4月4回水曜クラス) 月4回(水) 10:15~11:15 4,510円
Renewal KICK BOXING 中上級クラス	佐野アビディ	(12月4回土曜) 第2・4(土) 11:45~13:45 (16月5回土曜) 16:50~17:50 4,840円
俺のキックボクシング	佐野アビディ	(日曜クラス) 第2・4(日) 11:30~12:30 (初級) 第1・3(土) 16:50~17:50 5,060円
ボディメイクキックボクシング	佐野アビディ	第1・3(土) 13:30~14:30 4,840円
スローライプ琉球空手	平尾裕子	月4回(火) 10:15~11:45 6,160円
楽しく空手	小屋敷律子	(初級) 17:00~18:10 (中級) 18:10~19:20 (上級) 19:20~20:30 6,600円
琉球古武術	平尾裕子	第1・3(月) 19:15~20:45 4,840円
居合・剣術(柳生新陰流)	小山将生 小林大助	第2・4(月) 19:30~20:45 4,840円
フィリピン武術KALI(カリ)	榎本和洋	第1・2・3(土) 11:35~12:35 14:15~15:15 9,405円
Jeet Kune Do(ジークンドー)	榎本和洋	第1・2・3(土) 12:45~13:45 15:25~16:25 9,405円
カポエイラ	佐々木岳人	第1・2・3(土) 19:15~20:45 7,425円
アート&クラフト	講師	受講料(月額)
透明水彩入門	五十嵐恵子	(月曜クラス) 第1・3(月) 14:00~16:00 (水曜クラス) 第2・4(水) 10:30~12:30 5,170円
NEW 絵画の愉しみ(絵画鑑賞と実技)	表 康子	第2・4(水) 10:30~12:30 5,500円
油絵・水彩画教室	赤塚一三	第2・4(水) 13:30~15:30 5,610円
オイルパステル画・水彩画教室	春名康夫	第2・4(火) 10:30~12:30 5,610円
はじめてのボタニカルアート	芳藤優子	第1(火) 10:30~12:30 13:30~15:30 第3(水) 10:30~12:30 3,080円
お好きな題材で 色えんぴつ画・水彩画を楽しもう	永野達代	第2・4(月) 10:30~12:30 5,280円
誰でもできる色鉛筆画	福田あきこ	第1・3(水) 13:00~15:00 5,940円
月1回の色鉛筆画	福田あきこ	第1もしくは第3(水) 13:00~15:00 3,080円
あなたにも描ける チョークアート教室	ぶじゅん	第1・3(月) 10:30~12:00 6,270円
NEW 永田紗穂の花吹雪書道®	寺田麻美子	第2(火) 10:30~12:30 3,300円
神秘的・魅惑的な光の芸術 西山ステンドグラス工房	西山栄子	(月1回コース) 第1(月) 10:30~12:30 (月2回コース) 第1・3(月) 10:30~12:30 3,190円
簡単にカットできる 手軽にステンドグラス	西山栄子	第3(月) 10:30~12:30 3,190円

金継ぎ	高松節子 (佐藤原真希)	第2(土) 10:30~13:00 4,290円
NEW やすらぎの仏像彫刻	山口善雄	第1・3(木) 10:30~12:30 6,600円
可憐な紙のアート ペーパーイリング	きむらかつよ	第2(金) 10:30~12:30 2,860円
中山みどり認定講師による 羊毛フェルトで愛犬愛猫を作ろう (全4回)	田中あやこ	第2(月) 13:00~16:00 (全6回) 15,400円
NEW 楽しい藤工芸~かごを編む~	鈴木美奈子	第2・4(木) 10:30~12:30 5,170円
Renewal マクラメジュエリー認定講座	美根	第2(土) 10:30~12:30 2,750円
かわいいお花で作る レジンアクセサリー	櫻井たみえ	第4(火) 10:30~12:30 3,080円
NEW 資格取得も!植物のインテリア プラントアート	櫻井たみえ	第3(金) 10:30~12:30 3,080円

生活文化	講師	受講料(月額)
茶道のきほん	加藤宗貴	第2もしくは第3(金) 14:30~16:00 ※変更の場合あり 3,300円
きものdeクレイ	松谷栄子	(基礎コース) 10:30~12:30 (基礎コース) 13:30~15:30 (初級コース) 13:30~15:30 第2・4(月) 4,510円
いけばな草月	中谷洗朗	第2・4(火) 13:30~17:00 6,050円
お酒落し 日々の花レッスン	三橋誠子	第3(火) 13:30~15:30 3,410円
季節の花レッスン	三橋誠子	第4(木) 14:00~16:00 3,410円
“癒し”の花フィールドフラワー アレンジメント	原田裕美	第2(月) 10:30~12:30 3,080円
はじめての楽しい手織り	鈴木晴江 高橋淳子	第2(金) 13:30~16:30 3,410円
大人かわいい編み物	小林則子	第1・3(木) 13:30~15:30 5,170円
戸塚刺しゅう	鎌田真弓	第1・3(木) 10:30~12:30 5,170円
ハワイアンキルトと海の香りの小物作り	平藤敦子	第2・4(火) 10:30~12:30 6,270円
書道教室 ~書へのいざない~	原 香理	第4(土) 10:30~12:00 3,630円
毛筆を楽しもう 書道教室	原 香理	第2・4(木) 10:30~12:00 12:45~14:15 5,170円
ボールペンと小筆書道	小川芳泉	(月1回/月3クラス) 第1(月) 10:30~12:00 (月1回/月3クラス) 第2・4(金) 10:30~12:00 4,840円
同時に習得 筆ペン・ボールペン	岩井花径	第2・4(月) 13:30~15:00 5,170円
生活の中の書 実用毛筆	環貴峰峰	(水曜日クラス) 第1・3(水) 10:30~12:30 (金曜日クラス) 第1・3(金) 13:30~15:30 5,170円
生活の中の書 ペン習字	環貴峰峰	(水曜日クラス) 14:00~16:00 18:30~20:30 (水曜日クラス) 第1・3(水) 10:30~12:30 (金曜日クラス) 第1・3(金) 13:30~15:30 5,170円
生活の中の書 かな書道	環貴峰峰	(水曜日クラス) 14:00~16:00 18:30~20:30 (水曜日クラス) 第1・3(水) 10:30~12:30 (金曜日クラス) 第1・3(金) 13:30~15:30 5,170円

同時に習得 筆ペン・ボールペン	岩井花径	第2・4(月) 13:30~15:00 5,170円
生活の中の書 実用毛筆	環貴峰峰	(水曜日クラス) 第1・3(水) 10:30~12:30 (金曜日クラス) 第1・3(金) 13:30~15:30 5,170円
生活の中の書 ペン習字	環貴峰峰	(水曜日クラス) 14:00~16:00 18:30~20:30 (水曜日クラス) 第1・3(水) 10:30~12:30 (金曜日クラス) 第1・3(金) 13:30~15:30 5,170円
生活の中の書 かな書道	環貴峰峰	(水曜日クラス) 14:00~16:00 18:30~20:30 (水曜日クラス) 第1・3(水) 10:30~12:30 (金曜日クラス) 第1・3(金) 13:30~15:30 5,170円

趣味教養	講師	受講料(月額)
大人のパソコン・スマホ プライベートレッスン	鍋島尚子	第1・3(月) 15:00~20:00の間(1回30分) ※時間はお問合せ下さい 6,600円 5,500円
英会話中級クラス	ハーペリー 真理子	第1・3(水) 14:00~15:30 6,270円
プライベート英会話	ハーペリー 真理子	第1・3(水) 15:40~18:00の間 (1回40分) ※時間はお問合せ下さい 10,010円
Michael's New York English	マイケル・ ハーペリー	第1・3(木) 19:00~20:00 6,270円
マイケルの英会話プライベートレッスン	マイケル・ ハーペリー	第2・4(木) 18:00~20:00の間 (1回40分) ※時間はお問合せ下さい 10,670円
韓国語	車 有仁 (チャユン)	第2・4(火) (初級) 17:20~18:30 (中級) 14:00~15:10 6,270円
NEW ゼロから学べる中国語	山崎紗愛	第1・3(火) 10:30~11:30 6,720円
大人のそろばん教室	玉井宗子	第1・3(金) 10:30~12:00 5,060円
レディース健康マージャン教室	星野いつみ	第1・3(木) 13:30~15:30 5,170円
NEW 脳トレに最適!女性のための はじめてのマージャン(全6回)	星野いつみ	第1・3(金) 10:30~12:30 (全6回) 15,510円
Renewal 文学を味わう朗読	境野ひろ子	第1・3(水) 10:20~12:20 5,170円
Renewal ワクワク楽しい朗読	境野ひろ子	第1・3(水) 12:40~14:30 5,170円
NEW 初めての朗読	境野ひろ子	第2・4(火) 12:40~14:30 5,170円
NEW 俳句を楽しむ	森岡正作	第3(火) 10:30~12:30 3,300円
NEW あなたの魅力を再発見! たのしい手相入門(全6回)	東明学院 専任講師	第2(木) 13:30~15:00 (全6回) 16,500円
NEW 弘法大師空海が伝えた密教古い 宿曜占星術入門	青山 零	第4(金) 10:30~12:00 3,300円
やさしいカメラ操作と写真の撮り方 (全3回)	森 祐二	第2(水) 10:30~12:00 9,405円

音楽	講師	受講料(月額)
きれいな声で歌いましょう 楽しい歌レッスン	渡邊麻美	第1・3(月) 13:30~14:30 5,060円
ゴスペルを歌おう!	川島智子	第2・4(月) 19:00~20:30 6,050円
ヴォーカル個人レッスン	川島智子	第2・4(月) 16:30~18:45の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい 11,000円
月2回水曜日の 気軽に楽しむ音楽教室	本馬則子	第2・4(水) 10:30~13:00の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 5,500円
音楽レッスン	渡邊麻美	第1・3(木) 14:30~19:20の間 (1回50分) ※時間はお問合せ下さい 9,460円
月2回水曜日の 気軽に楽しむピアノ教室	本馬則子	第2・4(水) 10:30~13:00の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 4,400円
何處からでも大丈夫 ピアノ・キーボードレッスン	ノムラヒロミ	第2・4(金) 14:00~19:30の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 4,840円
音を楽しむ 大人のピアノ教室	関野吉美	月3~4回(月) 10:30~14:30の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 7,920円~
楽しくピアノ個人レッスン	和田直子	(月曜クラス) 月3~4回(月) 15:30~19:30の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい (火曜クラス) 月3~4回(火) 15:30~20:30の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 7,920円~
癒しのピアノレッスン	秋山純子	(水曜クラス) 月3~4回(水) 17:00~20:00の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 7,920円
気軽に始めよう! すぐ弾けるピアノレッスン	猪野裕子	月3~4回(土) 10:30~20:00の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 7,920円
60歳からの健康ピアノ	加藤美和子	第2・4(金) 13:00~14:00 5,500円
ウクレレを弾きながら ハワイアンを歌おう	丸山薫久	第2・4(水) 13:00~14:00 6,380円
美しいトモロを奏でる マンドリン	森 真理	第2・4(木) 14:00~20:00の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 7,260円
沖縄唄三線	伊禮千恵子	第1・3(金) 16:30~18:00 5,170円
二胡教室	山本一恵	(プライベートクラス) 第3・4(火) 10:30~13:50の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 7,260円
		(入門クラス) 第2・4(木) 14:05~15:20 (中上級クラス) 第2・4(木) 12:45~14:00 5,170円

始めよう! 津軽三味線	小山竜昇 小山昇美	第1・3(金) 14:00~20:30の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 8,470円
ドレミで覚えて五線譜で弾けちゃう! 三味線を当たり前の楽器として楽しもう!	中田 誠	第2・4(水) 10:30~12:00 6,270円
今日から始めるチェロ	中村浩太郎	月3~4回(水) 14:00~20:00の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 9,735円
基礎から楽しく! 憧れのヴァイオリン	池田典子	月2回(火) 16:00~20:00の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 8,360円
こども	講師	受講料(月額)
NEW 赤ちゃんとお手で話そう! ベビーサイン(全6回)	福田貴美子	第2(月) 10:30~11:30 (ステップアップ) 1回~2歳 ベビーサイン受講料 第4(月) 10:30~11:30 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 18,480円
NEW 湘南オールスターチアダンス	玉井 杏(きょう)	月3~4回(水) 16:30~17:20 (YOUTHクラス) 小1~小3 17:30~18:30 6,270円~ 6,930円~
チア☆ダンスレインボーズ	濱谷文子	月4回(金) 17:00~18:00 7,040円
日曜日のこどもバレエ	星野江里加	月4回(日) 13:30~14:30 8,800円
キッズバレエ	金子笑子	第1・3・4(土) 15:30~16:15 6,270円
ジュニアバレエ	金子笑子	(8クラス) 小1~小3 第1・3・4(土) 16:30~17:30 (7クラス) 小3~小6 17:30~18:45 6,600円 7,260円
バレエプライベートレッスン	橋田さわか	第2・4(水) 14:40~20:00の間 (1回45分) ※時間はお問合せ下さい 月4回(水) 16:30~17:30 9,900円 16,720円
NEW こどものK-POP	akry.(アカリ)	月4回(火) 16:30~17:30 7,040円
こどものJazz Hip Hop	akry.(アカリ)	第1・3(火) 17:45~18:45 3,740円
NEW 中高生のJazz Hip Hop	akry.(アカリ)	第1・3(火) 19:00~20:30 3,960円
New Jack Swing & Hip Hop	ICHI	第1・3(土) 12:00~13:00 6,050円
NEW キッズベリーダンス	AKEMI	第1・3(日) 10:30~11:30 4,620円
千坂道場 わんぱく空手・琉球古武道	千坂 桂	月4回(火) 16:30~17:30 7,480円
楽しく空手	小屋敷律子	(初級) 17:00~18:10 (中級) 18:10~19:20 (上級) 19:20~20:30 月4回(木) 6,600円
アクロバット/バク転 プライベートクラス	大和トリッキング 教室講師	第2・4(日) 11:45~12:50の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 11,000円
始めよう! アクロバット/バク転	大和トリッキング 教室講師	(日曜日クラス) 月4回(日) 13:00~14:00 (水曜日クラス) 月4回(水) 15:30~16:30 (金曜日クラス) 月4回(金) 16:45~17:45 (土曜日クラス) 月4回(土) 18:00~19:00 7,040円
かっこよくキメる! トリッキング・レッスン	大和トリッキング 教室講師	(日曜日クラス) 月4回(日) 14:15~15:15 (水曜日クラス) 月4回(水) 19:15~20:15 7,040円
KIDS体育クラブ	内山 聡	第1・2・4(水) 18:00~19:00 19:15~20:15 5,940円
NEW マイケルの キッズプライベート英会話	マイケル・ ハーペリー	第1・3(木) 18:00~19:00の間 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい 10,670円
NEW ジュニアのプライベート英会話	ハーペリー 真理子	第1・3(水) 15:40~18:00の間 (1回40分) ※時間はお問合せ下さい 10,010円</