

アート&クラフト	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
水彩画6つのルール	平瀬卓史	第4(金) 10:30～12:30	4,510円
齋藤洋子の大人絵画教室	齋藤洋子	第3(月) 10:30～11:45	4,070円
日曜の油絵・デッサン	高橋 茜	第2・4(日) 10:30～12:30	7,480円
初めての水彩画	湯原 誠	第1・3(土) 10:30～12:30	7,480円
絵手紙	吉田永知子	第3(火) 13:00～15:00	4,070円
仏像彫刻	大谷文進	第1・3(火) 12:00～15:00	6,820円
メタルアート初級	若杉美津子	第4(金) 13:00～16:00	5,060円
パーチメントクラフト	若杉美津子	第4(金) 13:00～15:30	4,510円
アートクレイで作る シルバーアクセサリー	吉野みちる	第3(月) 10:30～12:30	4,070円
暮らしを彩る Candy Garden の ビーズフラワー	内田 恵	第2(木) 11:00～13:00	初級 5,060円 中級 5,610円 上級 6,160円
アメリカンフラワー	Risaco	第2・4(木) 10:30～13:00	8,140円
ソーブ&フルーツカービング ホビーコース	横山知枝	第2(日) 14:30～16:30	4,180円
中山みどり監修 羊毛フェルトで 愛犬・愛猫を作ろう!	吉田恵子	第2・4(水) 10:10～13:10	8,580円
永田みどりの オリジナルデコパージュ	佐藤良娃	第3(木) 13:00～16:00	5,060円
クラフトバンドで 暮らしのかご作り	吉江登志子	第1・3(水) 10:30～12:30	6,380円
クラフトバンドはじめましょ♪ おしゃれなカゴバッグと 小物作り	塩田淳子	第1・3(金) 13:30～15:30	6,380円
猫ちぐら(全3回)	吉江登志子	第3(水) 10:30～12:30	3,520円
大切な思い出の写真や気持ちをアルバムに スクラップブックイング教室	森山真紀	第2(金) 10:20～12:20	4,070円
はじめてのつまみ細工(全6回)	わたなべけいこ	第3(金) 10:10～12:10	4,510円
かわいいミニチュアフード ～基礎編～(全6回)	マロン	第3(土) 10:30～12:30	3,520円
NEW アルコールインクアート (全3回)	satoko.	第1(火) 10:30～12:30	5,170円
生活文化	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
美しいかな書道	前 遊舟	第1・3(水) 10:10～12:10	6,600円
暮らしに役立つ実用の書	前 遊舟	第1・3(水) 10:10～12:10	6,600円
書を楽しむ	森 明妍	第2・4(月) 10:30～12:00	6,380円
書道教室	森 明妍	第1・3(水) 19:15～21:00	6,380円
美しいペン習字	古市翠果	第1・3(金) 10:30～12:00	5,940円
カリグラフィー	山中真理子	第2・4(金) 10:30～12:30	6,380円
永田紗戀監修花咲く書道	宗形真奈美	第2(水) 13:00～15:00	4,510円
幸せの花文字 ～心を彩る美しい魔法～	kou	第2(火) 10:30～12:30	4,070円
草月流いけばな教室	北内翠久	第2・4(水) 19:00～21:00	6,380円
フラワーアレンジメント	櫻井久美子	第3(水) 13:00～15:00	4,180円
季節を彩る プリザーブドフラワー	酒井美知香	第2(水) 10:30～12:30	4,070円
美しい着付け講座	仲田弘子	第2・4(土) 14:40～16:40	6,380円
こまつりえ「洋裁教室」	小松りえ	第2・4(火) 10:10～12:40	7,810円
服作り講座 「犬と私とぬいぐるみ」	小松りえ	第1・3(日) 10:30～13:00	7,810円
アニメ・キャラクター・絵から作る ぬいぐるみ講座	小松りえ	第1・3(日) 13:30～16:00	7,810円
新しい手織りの世界	木村美和子	第4(火) 13:00～16:00	5,170円
アトリエNのパッチワークキルト	山口奈保子	第1・3(水) 10:30～12:30	6,490円
やさしいパッチワークキルト	大友直美	第2・4(水) 10:30～12:30	6,600円
たのしいかぎ針編み講座	藤本あや	10:30～12:30 第4(水) 13:30～15:30	3,190円
NEW はじめてのティペア教室	yuchi	第1・3(水) 13:30～15:30	5,280円
NEW 大人の刺繍講座 ～はじめてさんのためのやさしい刺繍～	はらみ	第2・4(火) 10:30～12:30	6,710円
NEW はじめてのテーブル茶道 (全6回)	酒井直子	第1・3(月) 13:30～15:00	6,270円
ダンス・舞踊・武道	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
バレエエクササイズ	上島里江	月4回(木) 19:00～20:00 月4回(土) 12:15～13:15	9,614円
大人のクラシックバレエ ～今日からあなたもバレリーナ～	堀内リリ子	月4回(水) 10:30～11:45 第2・4(水)	月4回コース 8,734円 月2回コース 5,214円
K-POPダンス	KAREN	月4回(月) 19:20～20:20	6,864円
大人からはじめるヒップホップ	CHIHIRO	第2・4(火) 13:10～14:10	6,534円
HIP HOP	CHIHIRO	月4回(火) 18:50～19:50	8,954円
アイドル×K-POP	愛音	月4回(金) 18:30～19:30	8,514円
HIPHOP入門	愛音	月4回(金) 19:30～20:30	8,514円
GIRL'S HIPHOP	Saki	月4回(土) 14:50～16:20	8,294円
タップダンスをはじめよう!	エリカ	第1・3(月) 19:00～20:15	6,974円
アンチエイジングベリーダンス	春奈あき	第2・4(金) 13:00～14:30	7,964円

NEW はじめてのフラメンコ	菊原まり	第1・3(木) 19:30～20:45	6,424円
とびきり楽しいフラダンス	かなえ	第2・4(月) 19:00～20:30	4,994円
フラで心も体も美しく!	谷口幸路 勾坂美穂	第2・4(木) 午前クラス 11:30～12:30 午後クラス 13:00～14:00	午前or午後クラス 6,534円 9,944円
子連れdeママフラ!	谷口幸路 勾坂美穂	第2・4(木) 10:30～11:20	6,534円
優雅にハワイアン・フラ	野崎敦子	第2・4(水) 19:15～20:30	7,524円
楽しくボクシング	酒本 司	第2・4(土) 10:10～11:20	6,534円
NEW やさしいキックボクシング	安田累人	第2・4(水) 19:00～20:00	6,424円
ロシア武術システム	上原 雅	月1回(土) 14:00～16:00	4,004円
フィリピン術術カリ ～FCS～	野澤英二郎	第3(日) 13:00～15:00	4,004円
空手教室	朝比奈裕之 他 協会公認指導員	月4回(土) 19:00～20:15	10,054円
健康・美容・癒し	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
ディスコソングで ストレッチ&ダンス	石塚由美子	第1・3(木) 10:30～11:30	5,214円
デトックスアロマヨガ	山下とも代	第1・3(土) 10:45～12:00	6,424円
心とからだを癒すヨーガ	山下とも代	第1・3(土) 19:40～20:50	6,424円
NEW 心で声を整える「声ヨガ」	うちうみひろみ	第2・4(土) 13:00～14:00	6,770円
カラダすっきり! 月1プレビリティス	TAKAYO	第3(水) 10:30～11:45	3,564円
自彊術(じきょうじゅつ)	上田はる美	月3回(金) 10:30～12:00	7,084円
楊家養心太極拳	楊 麻紗	月4回(日) 10:30～12:00	8,734円
趣味教養	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
色彩検定対策講座	羽成美知子	3級コース(全6回) (1回120分) ※曜日・時間帯は U級コース(全5回) (1回120分) ご相談下さい	※お問合せ下さい
3級FP技能検定対策講座 (全4回)	朝日俊裕	第2・4(日) 12:00～18:00	9,020円
初心者のための健康麻雀教室	樋口 徹	第1・3(木) 10:30～12:30	6,380円
韓国語会話	AN SUNGKYU	第2・4(月) 中級 12:15～13:45 初級 14:00～15:30 ※(1回30分) ※時間はお問合せ下さい	7,480円
実践手話講座(オンライン講座)	鈴木道雄	第1・3(金) 10:30～11:30	6,050円
NEW スペイン語(オンライン講座)	レジェスラリス	※曜日・時間帯はご相談下さい	11,880円
楽しいタロット講座	池田沙織	第3(土) 13:00～14:15	4,510円
NEW 楽しく学ぶ話し方	中島幸子	第2・4(土) 10:30～12:30	6,270円
資格取得	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
パッチワークキルト 資格養成コース	山口奈保子	第1・3(水) 13:30～15:30	6,490円
アートクレイシルバー 資格取得コース	吉野みちる	第3(月) 10:30～13:00	5,170円
メタル・エンボッシング 講師養成	若杉美津子	第4(金) 13:00～17:00	8,360円
ソーブ&フルーツカービング 検定コース	横山知枝	第2(日) 14:30～16:30	4,510円
音 楽	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
ゴスペルを歌おう!	木村HIRO	第1・3(火) 19:30～21:00	6,380円
ボイストレーニング	熊谷英雄	第1・3(月) 12:30～15:00(1回30分) 第1・3(金) 16:30～21:00(1回30分)	8,580円
NEW ハーモニカ	佐藤哲哉	第2・4(土) 10:15～12:15	5,940円
よっしーのウクレレ教室	丸山嘉久	第1・3(火) 13:00～14:00	7,480円
土曜クラシックギター	能勢 希	第1・3(土) 14:40～19:30(1回40分)	7,590円
ブサルタリーを弾く	能勢 希	第1・3(土) 14:40～19:30(1回40分)	7,040円
はじめてのカリンバ(入門)	関 くみ	第2・4(金) 14:45～15:45	6,160円
カリンバで奏でる癒しの音色 (中級)	関 くみ	第2・4(金) 13:30～14:30	6,160円
初心者から楽しめる二胡講座	井上恵玲	第1・3(月) 10:30～11:45	6,160円
NEW はじめてのオカリナ	亀岡三紀	第2・4(木) 14:00～15:30	7,040円
火曜日のピアノ教室	五十嵐興代	月4回(火) 14:00～19:30(1回30分)	9,790円～
ハートフルピアノ教室	五十嵐興代	月4回(水) 16:00～20:00(1回30分)	9,790円～
木曜日のピアノ教室	山 真紀子	月4回(木) 13:00～20:00(1回30分)	9,790円～
優花ピアノ・ヴァイオリン教室	恩田優花	月2回(木) 16:00～20:00(1回30分)	6,160円～
金曜日のピアノレッスン	恩田優花	月2回(金) 16:00～20:00(1回30分)	6,160円～
はじめての沖縄三線	小西睦子	第1・3(水) 18:00～19:00 19:00～20:00	6,820円
箏教室	西山和代	第2・4(金) 10:25～14:30(1回45分)	8,580円
ヴィオリラ(サイレント大正琴)	金子由美子	第2・4(月) 10:30～13:00(1回30分)	6,380円～
初心者から楽しめる 都山流尺八	樋口景山	第2・4(木) 13:00～14:00	7,260円

こども	講師		受講料(月額) (税込・運営費込)
リトルバレエクラス	金子珠美	第2・4(日) 3歳～5歳 13:00～13:50 小1～小3 13:50～14:50 小4～小6 14:50～15:50	4,774円 5,434円 5,434円
里江こどもバレエ教室	上島里江	月4回(木) 3歳～9歳 17:00～17:50 9歳～13歳 17:50～19:00 月4回(土) 3～9歳 10:15～11:05 9～13歳 11:05～12:15 (木)(土) 週2コース 9歳～13歳ののみ 11:05～12:15	8,514円 9,834円 8,514円 9,834円 14,894円
伊藤多佳子の 基礎から学ぶクラシック・バレエ	伊藤多佳子	月4回(金) 4歳～ 16:20～17:10 小学生～ 17:15～18:15	8,514円
はじめよう★チアダンス	MIZUKI	月4回(火) (キッズ)年中～6歳 17:00～18:00 [ジュニア]小学生 18:00～19:00	8,294円
キッズバトン&ダンス	野上 渚	第2・4(火) 17:00～18:00	5,434円
キッズフラダンス	松尾亜紀	月3回(木) 17:00～18:00	6,754円
キッズK-POP	KAREN	月4回(月) 年中～小2 17:00～18:00 小3～6 18:10～19:10 小学生 17:30～18:30 中高生 18:30～19:30	6,864円
アイドル×K-POP	愛音	月4回(金)	8,514円
GIRL'S HIPHOP	Saki	月4回(土) 14:50～16:20	8,294円
こども空手教室	朝比奈裕之 他 協会公認指導員	月4回(土) 5歳～ 小4 17:00～18:00 小4～中3 18:00～19:00 小5～中3 19:00～20:00	8,514円
キッズ☆クラヴマガ	野澤和江	第1・3(火) 17:00～18:00	4,994円
親子ボクシング教室	酒本 司	第2・4(土) 11:30～12:30	親子 (親子各1名) 6,094円 1名追加 +3,894円 子供のみ (小3以上) 4,994円
NEW たのしい キッズキックボクシング	安田累人	第2・4(水) 18:00～19:00	5,764円
こども卓球教室	鈴木智晶	第2・4(月) 17:00～18:00	4,994円
こどもマンガ教室	林 かこ	第1・3(土) 14:30～16:00 16:30～18:00	5,830円
こども絵画・造形教室	湯原 誠	第1・3(土) 13:00～14:30 15:00～16:30	6,204円
どんな個性も才能に変える 齋藤洋子の こどものアトリエ絵画教室 水曜クラス	岩瀬哉子 齋藤洋子	第1・3(水) 年中～ 16:30～17:30 小学生 17:30～18:45	8,250円
どんな個性も才能に変える 齋藤洋子の こどものアトリエ絵画教室 金曜クラス	岩瀬哉子 齋藤洋子	第2・4(金) 年中～ 16:30～17:30 小学生 17:30～18:45	8,250円
こども書道教室	森 明妍	月3回(水) 17:00～18:00 18:05～19:05	6,545円
こども書道教室木曜クラス	森 明妍	第2・4(木) 17:00～18:00 18:10～19:10	4,950円
こどもの毛筆・硬筆	塚越静子	第1・3(金) 17:00～18:00 18:20～19:20	4,950円
算数が好きになる そろばん教室	マザースくらぶ 専任講師	月3～4回 (木) 幼児年少～ 16:20～16:50 小学生 17:00～18:00 小学生 18:10～19:10	4,565円～ 5,555円～
さんたぼすと たのしい理科実験工作教室	保坂 徹	第3(水) 17:00～18:00	3,410円
英検に挑戦! 中学生のための合格レッスン (3級～対策)	ANN	月4回 (月)・(水) 中学生	9,570円
こどもマジック教室	喜多恵子	第4(日) 13:30～15:00	3,630円
NEW ちいさな 演劇たいけん教室	鶴(ぬえ)	第2・4(土) 18:00～19:00	5,270円
NEW こどものための 朗読教室	青木邦枝	第1(日) 10:30～12:00	3,870円
キッズボーカル教室	熊谷英雄	第1・3(金) 16:30～20:00(1回30分)	7,150円
こどもお箏教室	西山和代	第1・3(土) 13:40～19:00(1回30分)	5,170円
こどものギター教室	能勢 希	第1・3(土) 14:40～19:30(1回40分)	6,160円
赤ちゃんリトミック	五十嵐興代	第1・3(火) 10:15～11:00	4,730円
火曜日のこどもピアノ教室	五十嵐興代	月4回(火) 14:00～19:30(1回30分)	9,570円～
ハートフルピアノ教室	五十嵐興代	月4回(水) 16:00～20:00(1回30分)	9,570円～
木曜日のこどもピアノ教室	山 真紀子	月4回(木) 13:00～20:00(1回30分)	9,570円～
優花ピアノ・ヴァイオリン教室	恩田優花	月2回(木) 16:00～20:00(1回30分)	5,830円～
金曜日のピアノレッスン	恩田優花	月2回(金) 16:00～20:00(1回30分)	5,830円～