発行：㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月：2024年9月

講座案内 2024秋期号

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIA（ジュージア）カルチャーセンター イオンレイクタウン

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 150講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします
☎048-990-1273 [電話受付] 10:00～20:00
〒343-0828 埼玉県越谷市レイクタウン3丁目1番地1
イオンレイクタウンMORIエリア3F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!
総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください
WEBから予約OK!
検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

感謝割 thanks!

体験当日または体験なしでの新規ご入会で 入会金通常5,500円が 3,900円に!（税込表記）
2024 対象期間 10/31(木)まで
新入会の方 また 再入会の方 9/30(月)までに入会・受講手続きをいただいた方には 11月末までの特別講座または体験で使える ※条件あり
クーポン2,200円分プレゼント!!

NEW はじめてのカリンバ

アメリカンフラワー

Kids こども リトルバレエクラス

1日講座 笑い文字で「ありがとう」を書こう

Kids こども アイドルダンス

NEW クラフトバンドはじめましょ♪

NEW はじめてのつまみ細工

ピアノ教室

秋の講座ピックアップ！ 秋から登場の新講座や人気の定番講座から１日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW Kids こども 楽しく運動を習慣に! 3歳からのジュニア運動教室 3歳～年長
講師 柳澤直成 現役リーガー指導アジリティスクールコーチ フィジカルトレーナー

現役プロアスリートを指導する講師が、独自のメソッドで身体と頭を使った運動を楽しく指導する教室です!
こどもに身体を動かすことの楽しさを知ってもらい、気づけば運動が好きになっている!そんな教室を目指します。
ゲーム性のあるメニューを通して、楽しさの中に様々な動きを織り交ぜ、自然と身体を動かす習慣が身に付きます。お子さまに楽しいと思ってもらえるメニュー盛りだくさんです。

講師より
スマホやゲーム機の普及により年々低下しているこどもの運動習慣・運動能力を、幼少期から身体を動かすことが楽しいとお子さまに感じてもらいながら改善してまいります。楽しく身体を動かしましょう!

①第2・4(水)②第1・3(金) 11:00～12:00 月額4,840円(税込)
体験 ①9/25(水)、10/9(水)、10/23(水) ②9/20(金)、10/4(金)、10/18(金)
体験料 1,100円

NEW キッズK-POP Kids こども 年中～小2 ① 小3～小6 ②
講師 KAREN プロダンサー

人気K-POP女性アーティストの振付を、ミュージックビデオのように可愛く踊るクラスです。初心者も経験者も大歓迎!一緒に楽しみましょう★

月4回(月)
①17:00～18:00
②18:10～19:10
月額6,050円(税込)
体験 9/30(月)、10/14(月)、10/28(月)
体験料 1,100円

NEW Kids こども さんたぽすと たのしい理科実験工作教室 小1～ ※小2以下は保護者同席
講師 保坂 徹 さんたぽすとチューター

身のまわりにはたのしいことがたくさんあります。身近な理科を楽しみましょう。理科知識・工作技術・遊びの工夫が身につきます。

第3(水)17:00～18:00
月額2,420円(税込)
体験 9/18(水)、10/16(水) 体験料 1,100円 材料費 300円

NEW 大人のクラシックバレエ ～今日からあなたもバレリーナ～
講師 堀内ルリ子 バレエ講師

初心者・経験者問わず、バレエの基礎からゆっくりと丁寧に動いていきます。美と健康、そしてケガをしないための筋肉作り、バレエでバランスの良いプロポーションを保ちましょう。

月4回コース 月4回(水) 10:30～11:45 月額7,920円(税込)
月2回コース 第2・4(水) 10:30～11:45 月額4,400円(税込)
体験 9/18(水)、9/25(水)、10/9(水)、10/23(水)
体験料 1,980円

NEW Let's Enjoy♪大人のフラ
講師 竹村晶子 Hālau Ke Ano Ahiahi インストラクター

素敵な音楽に合わせて新しい仲間と楽しく踊りませんか?基礎を大切に丁寧に指導いたしますので初めての方も安心です。

月3回(火)10:30～12:00
月額5,940円(税込)
体験 9/17(火)、10/1(火)、10/8(火)、10/22(火)
体験料 2,200円

NEW K-POPダンス
講師 KAREN プロダンサー

人気K-POP女性アーティストの振付を、ミュージックビデオのように可愛く踊るクラスです。初心者も経験者も大歓迎!一緒に楽しみましょう★

月4回(月)19:20～20:20
月額6,050円(税込)
体験 9/30(月)、10/14(月)、10/28(月)
体験料 1,100円

Kids こども アクロバットにチャレンジ! 小学生～
講師 山田魁士 男子新体操全国出場、acroba講師

チアダンスや新体操、ダンスなどに活かす技を、体操の専門講師が一から丁寧に指導します。お申込みの際はご希望のコースをお知らせください。

1日講座 10/6(日) 12/1(日)
【前方転回】13:00～14:00
【側宙】14:10～15:10
受講料 2,860円(税込/保険料込) 入会金不要

Kids こども 1日で苦手を克服! こども運動教室 年中～小学生
講師 工藤陽介 スポーツ&アウトドアクラブ「アクティブプレイ＋」代表

お子さまの体力・運動能力のアップを目指す1日講座です。運動遊びを取り入れた楽しい内容で、苦手を克服しましょう!(月毎にテーマが異なります)

1日講座 9/15(日)とび箱 10/20(日)かけっこ 11/17(日)鉄棒
10:30～11:30
受講料 2,860円(税込/保険料込)
入会金不要

NEW はじめてのカリンバ グ
講師 関 くみ おてがるカリンバ®協会認定講師

カリンバは「親指ピアノ」とも呼ばれており、その名の通り親指で弾いて演奏します。音色はオルゴールのようで、とても癒されます。
楽譜が読めなくても大丈夫!オリジナルテキストと、楽器に貼る音階シールがあるので、どなたでも簡単に演奏することができます。

第2・4(金)13:30～14:30 月額4,840円(税込)
体験 9/27(金)、10/11(金)、10/25(金)
体験料 2,420円

NEW はじめての沖縄三線 グ
講師 小西睦子 県指定無形「沖縄伝統音楽野村流伝承者、琉球古典音楽野村流保存会 師範

三線の持ち方、バチの使い方、譜面の読み方などを、ひとつひとつ基礎から学ぶ初心者の方向けの講座です。さあ、楽しく始めましょう♪

第1・3(水)19:00～20:00
月額5,500円(税込)
体験 9/18(水)、10/2(水)、10/16(水)
体験料 2,200円

NEW らくらく★かんたんバランスボール
講師 Aki JBI日本バランスボール協会インストラクター

ボールに座ってらくらく★かんたんに有酸素運動が出来ます。血流を促し、腰痛や肩こりの改善、体幹の強化、筋力アップでアンチエイジングを目指します。軽いストレッチをしながら、音楽に合わせて弾んで楽しく体を動かしましょう!

第2・4(金)11:00～12:00
月額4,400円(税込)
体験 9/27(金)、10/11(金)、10/25(金)
体験料 2,200円

NEW クラフトバンドはじめましょ♪ おしゃれなカゴバッグと小物作り
講師 塩田淳子 一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師

誰でも簡単に作れるおしゃれなカゴバッグと、インテリアにもなるかわいい小物や雑貨を、自分好みのサイズや色で作りましょう!

第1・3(金)13:30～15:30
月額5,060円(税込)
体験 9/20(金)、10/4(金)、10/18(金)
体験料 2,530円 材料費 500～700円

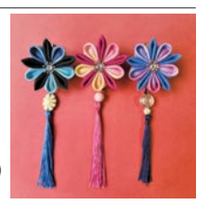
NEW 楽しく学ぶ!四柱推命入門
講師 惠斗 IFSA国際風水協会所属

あなたの誕生日に秘められた「運命の謎」「宿命」を解き明かすために!東洋占術の王道である「四柱推命」を学んでみませんか?人生の中で、多くの方は「人間関係」に悩みを抱えています。四柱推命でまずは「自分を知り」そして「人を知る」ことで上手く「ひと」とのお付き合いが出来るようになるかもしれません。

第3(金)
10:30～12:30
月額3,630円(税込)
体験 9/20(金)、10/18(金)10:30～11:30
体験料 1,100円 教材費 550円

NEW はじめてのつまみ細工 全6回
講師 わたなべけいこ ひなぎく認定講師

「つまみ細工ひなぎく工房」監修の教室です。
舞妓さんのかんざしで有名な伝統工芸の「つまみ細工」。美しくカラフルな作品を作ってみましょう。



第3(金)13:00～15:00
全6回19,800円(税込)
体験 9/20(金) 体験料 1,650円 材料費 1,650円

NEW フローヨガ
講師 Meg Shirato YOGA MUSES主宰

やさしいヨガの呼吸で気分転換!エネルギーをチャージし、ほどよい運動量で体調を整える講座です。

①月2クラス 第1・3(水) 10:30～11:45 月額5,060円(税込)
②月1クラス 第1(日) 10:30～11:45 月額2,640円(税込)
体験 ①9/18(水)、10/2(水)、10/16(水) ②9/29(日)、10/6(日)
体験料 2,530円

NEW 運動不足を楽しく解消! ストレッチ体操
講師 石塚由美子 ダンス講師

いつまでも元気でいられるように、筋力アップや柔軟性を高めて、無理なくそれぞれのできる範囲でレッスンを行います。脳トレのための簡単なダンスやストレッチ体操で、運動不足を解消しましょう。

第1・3(木)10:30～11:30 月額4,400円(税込)
体験 9/19(木)、10/3(木)、10/17(木)
体験料 2,200円

NEW サンデーピラティス
講師 TAKAYO マットピラティスインストラクター

ピラティスは動きの質を改善するものです。体の緊張をとりながらさまざまな姿勢からのエクササイズやバランスをとるなど、歩くのに必要な要素を取り入れていきます。長年慣れ親しんだ自分の動き(癖)を手放し、新しい気づきや発見、身体運動の楽しさを一緒にシェアしていきましょう。

第2・4(日)13:00～14:00 月額5,060円(税込)
体験 9/22(日)、10/13(日)、10/27(日)
体験料 2,200円

Pick Up とびきり楽しいフラダンス
講師 かなえ Halau Ke Ano Ahiahi所属 インストラクター

フラで笑顔もパワーアップ!身体もスッキリ!忙しいライフスタイルにあわせた月2回のレッスンで、心がワクワクする時間を過ごしましょう。基本のステップをはじめ、ハンドモーションを丁寧に指導し、曲の意味を大切に踊ります。初心者の方も安心して受講していただけます。

第2・4(月)19:00～20:30
月額4,180円(税込)
体験 9/30(月)、10/21(月)、10/28(月)
体験料 期間限定! 550円

Pick Up お腹を出さない アンチエイジングベリーダンス
講師 春奈あき 海老原美代子ベリーダンスグループ所属

お腹を出さないレッスンですので、ご安心ください!楽しく踊ってアンチエイジングを目指します。ベリーダンスを始めて変身してみませんか?元気で若さを保ちたい方、大歓迎!年齢は問いません。まずはチャレンジしてみましょう。

第2・4(金)13:00～14:30
月額6,600円(税込)
体験 9/27(金)、10/11(金)、10/25(金)
体験料 3,300円

Pick Up 紫派藤間流 日本舞踊教室
講師 藤間紫弦 日本舞踊協会会員

日舞の基本の姿勢や歩き方、小物の扱いから学び、小唄や端唄の小曲を経て段階を追って大曲にも挑みます。基礎をしっかり学ぶことで普段の姿勢や所作が美しくなります。

第2・4(日)10:30～11:45 月額6,160円(税込)
体験 9/22(日)、10/13(日)、10/27(日)
体験料 3,080円

NEW 手書きPOP集中講座 中学生～
講師 遠藤みさき 手書きPOPデザイナー

お店の売上をUPさせる『手書きPOP』を1日でマスター!
手書きPOPを始めたい方!スキルアップを目指したい方!お店や職場ですぐに役立つ講座です。イラストや文字を書くのが苦手でも大丈夫!一緒に楽しく手書きPOPを書きましょう♪

1日講座 10/21(月) 13:00～17:00
受講料 15,000円(税込)
材料費 5,000円(税込)
入会金不要

NEW 笑い文字で「ありがとう」を書こう
講師 菰田恵子 笑い文字上級講師

笑い文字で満面の笑顔が入った「ありがとう」が書けるようになります。感謝の気持ちをハガキに書いて渡しませんか?絵や字が苦手でも大丈夫!小学1年生から筆を持てる方なら、年齢を問わずお申込みいただけます。

1日講座 9/24(火) 10:30～12:30
受講料 2,200円(税込)
材料費 1,100円(税込) 入会金不要

NEW パラコードで作る ワンちゃんのハート編みリード
講師 高石亜希 日本パラコードクリエーター協会所属講師

3つの色を組み合わせて作るパラコードのハート編みリード。愛犬のためにオリジナル手作りリードを作ってみませんか?きっとお散歩がより一層楽しくなること間違いなしです!

1日講座 9/23(月・祝) 11/4(月・祝)
10:30～13:30
受講料 2,750円(税込) 材料費 2,500円(税込) 入会金不要

Pick Up 子連れOK!骨盤調整ヨガ お子様連れOK!
講師 小櫃絵利架 ヨガインストラクター

骨盤の歪みが気になる方や産後ママに!骨盤周りの筋力を強化したり、股関節の柔軟性を高めることで姿勢を正しく導き、肩こりや腰痛の原因を取っていくクラスです。体力アップしたい方にもオススメです。

月4回(月)12:00～13:15
月額7,700円(税込)
体験 9/30(月)、10/7(月)、10/21(月)
体験料 1,925円

Pick Up 初心者のための健康麻雀教室
講師 樋口 徹 日本プロ麻雀連盟所属講師

考えるスポーツとして今まさに再注目され、指先や頭を使うことで認知症予防にもなると考えられている麻雀。日本プロ麻雀連盟公認講師が分かりやすく指導を行うので、安心して学ぶことができる、初心者の方向けの講座です。

第1・3(木)10:30～12:30
月額5,060円(税込)
体験 9/19(木)、10/3(木)、10/17(木)
体験料 1,650円

Pick Up 仏像彫刻
講師 大谷文進 仏像彫刻講師

木の香りに癒されながら心を落ち着け、穏やかな精神でさまざまな仏像作りを楽しみましょう。

第1・3(火)12:00～15:00
月額5,500円(税込)
体験 9/17(火)、10/1(火)、10/15(火) ※体験は2回で1体を仕上げます。
体験料 1,100円 材料費 1,100円

NEW 大切な思い出の残し方・写真整理とコンパクト収納術
講師 青山順子 写真整理アドバイザー上級、整理収納アドバイザー

古い写真やアルバムは家族の大切な思い出。写真をデジタル化すれば収納や維持の悩みも解消、家族の絆を次の世代へスマートにつなげます。思い出の上手な片づけ方を学びましょう。写真整理の基本を学びながら、写真のデジタル化体験ができるワークショップ型セミナーです。

1日講座 9/26(木)、11/24(日) 13:30～15:30
受講料 4,400円(税込) 入会金不要

NEW 伝わる話し方1dayレッスン
講師 つじ あけみ 栞 朗読教室主宰、(一社)日本朗読協会認定パートナースクール講師

「伝わる話し方」に必要なことは、明瞭な発声(滑舌)・適当な声の大きさ・抑揚・話す速さ・間の取り方、そして届けたい気持ち(心)と表情(笑顔)です。朗読のレッスンを通じて、「伝わる話し方」のコツをお伝えします!

1日講座 10/28(月) 13:30～15:00
受講料 2,970円(税込) 入会金不要

～新しい自分を発見～ 骨格パーソナル診断
講師 原 美保子 カラースペシャリスト、RYB Personal Colorist

骨格に合う形、素材の診断、お顔に似合う色の診断を合わせる事でパーソナルに輝けるようプロが直接計測します。ベースカラー診断(イエローベースorブルーベース)や心理カラー診断も体験できる、魅力盛りだくさんの講座です。

1日講座 9/22(日)、11/24(日) 13:00～15:00
受講料 3,850円(税込) 入会金不要

この秋は資格取得でスキルアップ! 入会金不要の資格講座特集

Pick Up 人気講座につき午後クラス増設! こまつりえ「洋裁教室」
講師 小松りえ 服飾デザイナー

洋服を作ったり、直したりしながら、ゆっくりとした時間の中でハンドメイドを楽しみましょう。オリジナルな自分服、子供服、ぬいぐるみ服、ドール服、犬服などじっくり取り組む講座です。

第2・4(火)13:00～15:00
月額6,490円(税込)
体験 9/24(火)、10/8(火)、10/22(火) 体験料 3,245円 材料費 800円

Pick Up 書を楽しむ
講師 森 明妍 平成書道連盟越谷支部局長

漢字と仮名、日常の書、ペン字などを、初心者から師範取得希望者まで、一人一人の用途に合わせて学びます。飾って楽しい作品作りだけでなく平成誌へ作品出品もできます。

第2・4(月)10:30～12:00
月額5,060円(税込)
体験 9/30(月)、10/7(月)、10/28(月)
体験料 2,530円

Pick Up よっしーのウクレレ教室 グ
講師 丸山嘉久 ミュージシャン

湘南を中心に、演奏はもちろん、ラジオパーソナリティとしても活躍中の講師によるウクレレ講座!ウクレレに触れたことがない方も、歌ったことがない方も大歓迎です。ハワイアンソング「カイマナヒラ」を題材に楽しいひと時を共に感じましょう。

第1・3(火)13:00～14:00 月額6,160円(税込)
体験 9/17(火)、10/1(火)、10/15(火)
体験料 3,080円

Pick Up Kids こども キッズフラダンス 4歳～小学生
講師 松尾亜紀 Halau Ke Ano Ahiahi所属 インストラクター

フラガール集合!みんなが初めてだから安心!!
基本のステップ・ハンドモーションからゆっくり優しく丁寧に指導します。楽しいハワイの音楽に合わせ、笑顔いっぱいのフラガールになっちゃいましょう!男の子も大歓迎です。

月3回(木)17:00～18:00
月額5,610円(税込)
体験 9/19(木)、10/3(木)、10/10(木)、10/17(木)
体験料 期間限定! 550円

Pick Up 伊藤多佳子の基礎から学ぶ Kids こども クラシックバレエ ① 4歳～ ② 小学生～
講師 伊藤多佳子 クラシックバレエクラス主宰

バレエを通して踊ることの楽しさや情緒性・柔軟性を養い、芸術を身につける事によって輝ける人を目指します。初めてのお友達にも基礎からゆっくり指導していきます。

月4回(金)
①16:20～17:10
②17:15～18:15 月額7,480円(税込)
体験 9/27(金)、10/11(金)、10/25(金) 体験料 1,100円

Pick Up キッズバトン&ダンス 3歳～
講師 野上 渚 フラワーバトンスクール指導員

創造性、向上心、集中力、協調性、感動する心。レッスンを通してひとりひとりの個性や可能性をどんどん伸ばし、子どもたちのたくさんの夢の実現につながる力を養います!1時間のレッスンの中で、柔軟やバトンの技練習、曲に合わせバトンとポンポンの踊りを行います。ギュッと内容の詰まった充実感を得られるレッスンです。

第2・4(火)17:00～18:00 月額4,400円(税込)
体験 9/24(火)、10/8(火)、10/22(火)
体験料 1,100円

NEW ソーシャルマナー3級認定講座
講師 赤名麻由子 シニアマナーOJTインストラクター

3時間で「社会で活躍するために必要なマナーやコミュニケーション」を学び、第一印象アップを目指します。自分自身の長所や強みを知り、それを相手に感じ良く伝えるためのマナーの基本をお伝えします。長所を伸ばしながら、対人対応での課題に向き合い、社会で活躍するためのヒントを見つけましょう。

1日講座 10/13(日)、12/8(日) 10:30～13:30
受講料 3,300円(税込) 認定証発行料:1,650円(税込)
入会金不要

資格取得 JFA認定資格 認知症心理士
講師 菊地幸子 JFA認定講師

認知症のメカニズムや予防に役に立つ知識と正しい接し方までのスキルを身につけることで、様々な場面で活かせる注目の資格です。

《カリキュラム(抜粋)》
・認知症になるメカニズム
・認知症の方の正しい対応とNGな接し方
・ケアする側の息抜き法
・認知症に伴う財産管理法

1日講座 9/28(土)、11/23(土) 10:30～13:30 入会金不要
受講料 11,000円(税込) 教材費 11,000円(税込)

資格取得 発達障がい空間支援士取得講座
講師 桑原 美栄子 整理収納教育士、発達支援教育士 健康住宅アドバイザー

発達障害の特性によって、家具・モノ・インテリアが暮らしの支障になる場合がある事を知っていますか。発達障害と感覚過敏(五感)などの特性を知り、暮らし支援を考えた安心と暮らしを彩るインテリアを提案出来る講座です。

1日講座 10/28(月) 10:30～13:30 入会金不要
受講料 12,650円(税込) 教材費 9,350円(税込/修了証書込)

Pick Up Kids こども 齋藤洋子のこどもアトリエ絵画教室 水曜クラス 年中～小学生
講師 齋藤洋子 他 家カフェスキル主宰クレヨンアートセラピスト

絵が苦手でも大丈夫。簡単にすぐに役立つ独自の指導方法でお子様の個性を才能に変え、楽しく立派な絵画を一人で描けるお手伝いをします。子ども絵画コンクールで多くのお子様を受賞させている実績経験あり!

第1・3(水)
16:30～17:30
17:30～18:45
月額7,260円(税込)
体験 9/18(水)、10/2(水)、10/16(水)
体験料 1,100円 材料費 330円

Pick Up Kids こども キッズ☆クラヴマガ 小学生
講師 野澤和江 SAMI国際インストラクター

キッズ☆クラヴマガはヨーロッパで人気の護身術を身に付けられるレッスンです。自分の身の守り方や防犯意識を高め、護身術の基本的な技術練習のみならずアジリティー(敏捷性)トレーニングなども取り入れます。

第1・3(火)17:00～18:00 月額3,960円(税込)
体験 9/17(火)、10/1(火)、10/15(火)
体験料 1,100円

Pick Up Kids こども こども卓球教室 年長～中学生
講師 鈴木智晶 卓球インストラクター

卓球大好きなお子様も、これから覚えたいお子様も大歓迎!集中力を高めると言われる卓球を基本から丁寧に指導します。

第2・4(月)17:00～18:00 月額3,960円(税込)
体験 9/23(月)、10/14(月)、10/28(月)
体験料 1,100円

資格取得 防災備蓄収納2級プランナー認定資格講座
講師 長柴美恵 一般社団法人 防災備蓄収納プランナー

「なにを」「どれくらい」「どのようにしまう」という防災備蓄の3大疑問を解決するために、なぜ防災備蓄が必要なのか、どんなことを踏まえて準備をすればよいのかを具体的に学びます。

1日講座 10/20(日)、11/17(日) 10:30～17:30
受講料 16,500円(税込)
教材費 7,590円(税込/認定料込)
入会金不要

資格取得 レクリエーション介護士2級講座 全2回
講師 一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会認定講師

介護の現場ではレクリエーションサービスが重要視されてきています。こちらの資格は、介護や高齢者に対する基礎知識を学び、介護レクリエーションを企画・提案・実施できるようになることを目的としています。介護に携わる方や興味のある方、ボランティアをしたい方にオススメの講座です。

2日講座 10/14(月)・10/28(月) 10:30～17:30
受講料 38,500円(税込/教材費・認定料込)
入会金不要

資格取得 整理収納アドバイザー2級認定講座
講師 青山順子 整理収納アドバイザー2級認定講師

1日で、基本的な『整理の考え方』、具体的な『整理の方法』、実践的な『収納のコツ』を実例を交えて詳しく学ぶことができ、さらに資格がとれるNPO法人ハウスキーピング協会の認定講座です。

1日講座 10/12(土)、12/14(土) 10:30～17:30 入会金不要
受講料 17,600円(税込) 教材費 7,100円(税込/認定料込)

資格取得 ハンドケアセラピスト認定講座
講師 (一社)日本フィトセラピー協会・(一社)ハンドケア協会認定ハンドケアインストラクター

ハンドケア(ハンドマッサージ)は、最もシンプルな癒しの技です。親しい人はもちろん、医療や介護の現場、子供へのスキンシップ等々において自然と相手と触れ合うことができます。1日で資格が取得でき、誰でもその日からすぐに行えます!確かな技術と正しい知識でやさしい心を伝えましょう♪

1日講座 ①9/29(日) ②11/24(日) 10:30～17:30
受講料 ①22,550円(税込/教材費・認定料込) ②23,650円(税込/教材費・認定料込) ※10月～料金改定 入会金不要

資格取得 TCカラーセラピスト認定講座
講師 原 美保子 TCマスタートレーナー・色育インストラクター カラータイプ協会認定講師

色彩心理をベースに、心を癒し、個人の成長を促すサポートします。色の正体、人間と色の関わり(歴史、科学、神秘思想)を2種類のセッション方法と傾聴が学べ、誰でも簡単にカラーセラピーができるよう、マニュアルを見ながらカラーセラピーを行うことができるのが特徴です。14本のカラーボトルが付いた講座で、1日の受講で資格を取得し、活動ができます。

1日講座 10/6(日) 12:00～17:00 入会金不要
受講料 9,900円(税込)
教材費 11,000円(税込/認定料込)

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。

JEUGIAカルチャーセンターイオンレイクタウン 随時ご入会受付中 体験・見学も承ります！

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIA カルチャーセンター 総合TOPページ ニュースなどもご覧ください

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。 検索 JEUGIAカルチャー

アート＆クラフト

	講師		受講料(月額)
初心者大歓迎 絵の描き方基礎の基礎	平瀬卓史	第3(木)10:30〜12:30	3,300円
水彩画6つのルール	平瀬卓史	第4(金)10:30〜12:30	3,300円
NEW 齋藤洋子の大人絵画教室	齋藤洋子 他	第3(月)10:30〜11:45 第4(金)13:30〜14:45	3,300円
日曜の油絵・デッサン	高橋　薗	第2・4(日)10:30〜12:30	6,160円
初めての水彩画	湯原　誠	第1・3(土)10:30〜12:30	6,160円
絵手紙	吉田永知子	第3(火)13:00〜15:00	2,860円
仏像彫刻	大谷文進	第1・3(火)12:00〜15:00	5,500円
メタルアート初級	若杉美津子	第4(金)13:00〜16:00	3,850円
パーチメントクラフト	若杉美津子	第4(金)13:00〜15:30	3,300円
アートクレイで作る シルバーアクセサリー	吉野みちる	第3(月)10:30〜12:30	2,860円
暮らしを彩る Candy Garden の ビーズフラワー	下永瀬美奈子	第2(木)11:00〜13:00	初級 3,850円 中級 4,400円 上級 4,950円
アメリカンフラワー	Risaco	第2・4(木)10:30〜13:00	6,820円
ソープ＆フルーツカービング ホビーコース	横山知枝	第2(日)14:30〜16:30	2,970円
中山みどり監修 羊毛フェルトで 愛犬・愛猫を作ろう！	吉田恵子	第2・4(水)10:10〜13:10	7,260円
永田みどりの オリジナルデコパージュ	佐藤良娃	第3(木)13:00〜16:00	3,850円
鈴木恵の フローラルペインティング	北林かこ	第4(木)10:10〜12:10	3,300円
クラフトバンドで 暮らしのかご作り	吉江登志子	第1・3(水)10:30〜12:30	5,060円
NEW クラフトバンドはじめましょ♪ おしゃれなカゴバッグと 小物作り	塩田淳子	第1・3(金)13:30〜15:30	5,060円
猫ちぐら(全3回)	吉江登志子	第1(水)10:30〜12:30	全3回一括 8,250円
ペーパークイリング	須藤　操	第4(火)10:30〜12:30	2,860円
大切な思い出の写真や気持ちをアルバムに スクラップブッキング教室	森山真紀	第2(金)10:20〜12:20	2,805円
はじめてのつまみ細工(全6回)	わたなべ けいこ	第3(金) 10:10〜12:10 NEW 13:00〜15:00	全6回一括 19,800円

生活文化

	講師		受講料(月額)
美しいかな書道	前　遊舟	第1・3(水)10:10〜12:10	5,280円
暮らしに役立つ実用の書	前　遊舟	第1・3(水)10:10〜12:10	5,280円
書を楽しむ	森　明妍	第2・4(月)10:30〜12:00	5,060円
書道教室	森　明妍	第1・3(水)19:15〜21:00	5,060円
永田紗戀監修 花咲く書道	宗形真奈美	第2(水)13:00〜15:00	3,300円
美しいペン習字	古市翠果	第1・3(金)10:30〜12:00	4,620円
カリグラフィー	山中真理子	第2・4(金)10:30〜12:30	5,060円
草月流いけばな教室	北内翠潤	第2・4(水) 16:30〜18:30 19:00〜21:00	5,060円
フラワーアレンジメント	櫻井久美子	第3(水)13:00〜14:30	2,970円
ハーブで手作りナチュラルライフ	おごみみわ	第2(金)10:30〜12:30	2,750円
お好みのお花スタイルを発見しましょう フラワーレッスン	大須賀真由美	第2(水)13:00〜14:30	2,750円
季節を彩るプリザーブドフラワー	酒井美知香	第2(水)10:30〜12:30	2,860円
美しい着付け講座	仲田弘子	第2・4(土)14:40〜16:40	5,060円
こまつりえ 「洋裁教室」	小松りえ	第2・4(火) 10:10〜12:40 NEW 13:00〜15:00	6,490円
服作り講座 「犬と私とぬいぐるみ」 18歳〜	小松りえ	第1・3(日)10:30〜13:00	6,490円
アニメ・キャラクター・絵から作る ぬいぐるみ講座	小松りえ	第1・3(日)13:30〜16:00	6,490円
新しい手織りの世界	木村美和子	第4(火)13:00〜16:00	3,960円
アトリエNのパッチワークキルト	山口奈保子	第1・3(水)10:30〜12:30	5,170円
やさしいパッチワークキルト	大友直美	第2・4(水)10:30〜12:30	5,280円

ダンス・舞踊・武道

	講師		受講料(月額)
バレエエクササイズ	上島里江	月4回(木)19:00〜20:00 月4回(土)12:15〜13:15	8,360円
NEW 大人のクラシックバレエ ～今日からあなたもバレリーナ～	堀内ルリ子	月4回(水) 第2・4(水) 10:30〜11:45	月4回コース 7,920円 月2回コース 4,400円
NEW K-POPダンス 中学生〜	KAREN	月4回(月)19:20〜20:20	6,050円
大人からはじめるヒップホップ	CHIHIRO	第2・4(火)13:10〜14:10	5,170円
HIP HOP 12歳〜	CHIHIRO	月4回(火)18:50〜19:50	7,480円
GIRL'S HIPHOP 小5〜	SHIORI	月4回(土)14:50〜16:20	7,480円
タップダンスをはじめよう！ 小学生〜	エリカ	第1・3(月)19:00〜20:15	5,610円
紫派藤間流日本舞踊教室	藤間紫弦	第2・4(日)10:30〜11:45	6,160円
はじめてのフラメンコ	林　やえこ	第1・3(金)19:00〜19:50	5,060円
ベリーダンス ナイトクラス	春奈あき	第2・4(木)19:00〜20:30	6,600円
お腹を出さない アンチエイジングベリーダンス	春奈あき	第2・4(金)13:00〜14:30	6,600円
とびきり楽しいフラダンス	かなえ	第2・4(月)19:00〜20:30	4,180円
NEW Let's enjoy♪大人のフラ	竹村晶子	月3回(火)10:30〜12:00	5,940円
リラックスビューティ・フラ	江頭益美	第2・3・4(水)19:00〜20:15	7,260円
フラで心も体も美しく！	谷口幸路	第2・4(木) 午前クラス 11:30〜12:30 午後クラス 13:00〜14:00	午前or午後クラス 5,170円 午前&午後クラス 8,580円
子連れdeママフラ！	谷口幸路	第2・4(木)10:30〜11:20	5,170円
優雅にハワイアン・フラ 女性対象	野崎敦子	第2・4(火)19:15〜20:30	6,160円
楽しくボクシング	酒本　司	第2・4(土)10:10〜11:20	5,170円
ロシア武術システマ 18歳〜	上原　雅	月1回(土)14:00〜16:00	2,750円
フィリピン武術カリ ～FCS～ 19歳〜	野澤英二郎	第3(日)13:00〜15:00	2,750円
空手教室 高校生以上	朝比奈裕之 他 協会公認指導員	月4回(土)19:00〜20:15	8,800円

健康・美容・癒し

	講師		受講料(月額)
ほぐしヨガ 18歳〜	小櫃絵利架	月4回(月)10:30〜11:45	7,700円
子連れOK! 骨盤調整ヨガ 18歳〜	小櫃絵利架	月4回(月)12:00〜13:15	7,700円
心とからだを癒すヨーガ 女性対象	山下とも代	第1・3(土)19:40〜20:50	5,060円
NEW フローヨガ 18歳〜女性対象	Meg Shirato	第1・3(水)10:30〜11:45 第1(日)10:30〜11:45	5,060円 2,640円
NEW 運動不足を楽しく解消! ストレッチ体操	石塚由美子	第1・3(木)10:30〜11:30	4,400円
NEW 女性のための リンパストレッチ＆ソフトヨガ 女性対象	山下とも代	第2・4(金)19:00〜20:00	5,335円
デトックスアロマヨガ	山下とも代	第1・3(土)10:45〜12:00	5,060円
NEW サンデーピラティス	TAKAYO	第2・4(日)13:00〜14:00	5,060円
NEW らくらく★ かんたんバランスボール	Aki	第2・4(金)11:00〜12:00	4,400円
カンフーフィットネス	理　敏	第1・3(木)19:00〜20:00	4,400円
自彊術(じきょうじゅつ)	上田はる美	月3回(金)10:30〜12:00	5,610円
楊家養心太極拳	楊　麻紗	月4回(日)10:30〜12:00	7,480円

趣味教養

	講師		受講料(月額)
グ 色彩検定対策講座	羽成 美知子	※曜日・時間帯はご相談ください 3級コース(1回120分) 全6回 26,400円 UC級コース(1回120分) 全5回 22,000円	
初心者のための健康麻雀教室	樋口　徹	第1・3(木)10:30〜12:30	5,060円
NEW 楽しく学ぶ!四柱推命入門	恵斗	第3(金)10:30〜12:30	3,630円
韓国語会話	AN SUNGKYU	第2・4(月) グ 中級 12:15〜13:45 グ 初級 14:00〜15:30 個 (1回30分) ※時間はお問合せ下さい	6,160円

資格取得

	講師		受講料(月額)
パッチワークキルト 資格養成コース	山口奈保子	第1・3(水)13:30〜15:30	5,170円
アートクレイシルバー 資格取得コース	吉野みちる	第3(月)10:30〜13:00	3,960円
メタル・エンボッシング 講師養成	若杉美津子	第4(金)13:00〜17:00	7,150円
ソープ＆フルーツカービング 検定コース	横山知枝	第2(日)14:30〜16:30	3,300円
暮らしを彩る Candy Gardenのビーズフラワー	下永瀬美奈子	第2(木)13:30〜15:30	師範 4,510円 専科 5,500円

音　楽

	講師		受講料(月額)
グ ゴスペルを歌おう!	木村HIRO	第1・3(火)19:30〜21:00	5,060円
個 ボイストレーニング	熊谷英雄	第1・3(月)12:00〜15:30(1回30分) 第1・3(金)16:30〜20:00(1回30分)	7,260円
グ ハーモニカ	島﨑　忠	第2・4(土)10:00〜12:00	5,170円
グ よっしーのウクレレ教室	丸山嘉久	第1・3(火)13:00〜14:00	6,160円
個 おとなのフォークギター教室 中学生〜	岡安正幸	第2・4(金)17:00〜21:00(1回30分)	5,060円
個 土曜クラシックギター 高校生〜	能勢　希	第1・3(土)14:40〜19:30(1回40分)	6,270円
個 プサルタリーを弾く 高校生〜	能勢　希	第1・3(土)14:40〜19:30(1回40分)	6,270円
NEW グ はじめてのカリンバ	関　くみ	第2・4(金)13:30〜14:30	4,840円
グ 初心者から楽しめる 二胡講座	井上恵玲	第1・3(月)10:30〜11:45	4,840円
個 わくわくピアノ教室	金子由美子	月3〜4回(火)16:30〜19:30(1回30分)	8,580円〜
個 火曜日のピアノ教室	五十嵐興代	月4回(火)14:00〜19:30(1回30分)	8,580円〜
個 ハートフルピアノ教室	五十嵐興代	月4回(水)16:00〜20:00(1回30分)	8,580円〜
個 木曜日のピアノ教室	山 真紀子	月4回(木)13:00〜20:00(1回30分)	8,580円〜
個 優花ピアノ・ヴァイオリン教室	恩田優花	月4回(木)16:00〜20:00(1回30分)	9,680円〜
個 金曜日のピアノレッスン	恩田優花	月2回(金)16:00〜20:00(1回30分)	4,840円〜
NEW グ はじめての沖縄三線	小西睦子	第2・4(金)13:30〜14:30	5,500円
個 箏 教室 18歳〜	西山和代	第2・4(金)10:15〜14:30(1回45分)	7,260円
グ 大正琴	丸山美弥子	第2・4(火)14:15〜15:45	5,280円
個 ヴィオリラ(サイレント大正琴)	金子由美子	第2・4(月)10:30〜13:00(1回30分)	5,060円〜
グ 初心者から楽しめる 都山流 尺八	樋口景山	第2・4(木)13:30〜14:30	5,940円

こども

	講師			受講料(月額)
リトルバレエクラス	金子珠美	第2・4(日)	3歳〜5歳 13:00〜13:50	3,740円
			小1〜小3 13:50〜14:50	4,400円
			小4〜小6 14:50〜15:50	4,400円
里江こどもバレエ教室	上島里江	月4回(木)	3歳〜9歳 17:00〜17:50	7,480円
			9歳〜13歳 17:50〜19:00	8,800円
		月4回(土)	3〜9歳 10:15〜11:05	7,480円
			9〜13歳 11:05〜12:15	8,800円
		(木)(土) 週2コース	9〜13歳 17:50〜19:00 9〜13歳 11:05〜12:15	13,640円
伊藤多佳子の 基礎から学ぶクラシック・バレエ	伊藤多佳子	月4回(金)	NEW 4歳〜 16:20〜17:10 小学生〜 17:15〜18:15	7,480円
はじめよう★チアダンス	AYANA	月4回(水)	キッズ3歳〜6歳 16:10〜17:00 ジュニア小学生 17:10〜18:10 ティーン小学5年生〜中学生 19:00〜20:00	7,480円
		第1・3(水)	テクニック年長〜小3 18:20〜18:50	2,860円
		第2・4(水)	テクニック小4〜中学生 18:20〜18:50	2,860円
キッズバトン＆ダンス 3歳〜中学生	野上渚	第2・4(火)17:00〜18:00		4,400円
かわいい!こどもフラ	江頭益美	第2・3・4(水)	年少〜年長 16:10〜17:10 小学生 17:30〜18:30	5,610円
キッズフラダンス 4歳〜小学生	松尾亜紀	月3回(木)17:00〜18:00		5,610円
NEW キッズK-POP	KAREN	月4回(月)	年中〜小2 17:00〜18:00 小3〜小6 18:10〜19:10	6,050円
アイドルダンス 小学生〜中学生	Shinnosuke	月4回(金)17:30〜18:30		7,480円
GIRL'S HIPHOP 小5〜	SHIORI	月4回(土)14:50〜16:20		7,480円
NEW 楽しく運動を習慣に! 3歳からのジュニア運動教室 4歳〜年長	柳澤直成	第2・4(水) 第1・3(金)	11:00〜12:00	4,840円
こども空手教室 5歳〜中3	朝比奈裕之 他 協会公認指導員	月4回(土)	5歳〜小4 16:30〜17:30 5歳〜小4 17:00〜18:00 小4〜中3 18:00〜19:00 小5〜中3 19:00〜20:00	7,480円
キッズ☆クラヴマガ 小学生	野澤和江	第1・3(火)17:00〜18:00		3,960円
親子ボクシング教室 5歳〜	酒本　司	第2・4(土)11:30〜12:30		親子(親子各1名) 5,060円 1名追加 ＋2,860円 子供のみ(小3以上) 3,960円
こども卓球教室 年長〜中3	鈴木智晶	第2・4(月)17:00〜18:00		3,960円
こどもマンガ教室 小2〜中学生	林　かこ	第1・3(土)	14:30〜16:00 16:30〜18:00	4,840円
こども絵画・造形教室 小学生〜中学生	湯原　誠	第1・3(土)	13:00〜14:30 15:00〜16:30	5,170円
どんな個性も才能に変える 齋藤洋子のこどものアトリエ絵画教室 水曜クラス	齋藤洋子	第1・3(水)	年中〜 16:30〜17:30 小学生 17:30〜18:45	7,260円
どんな個性も才能に変える 齋藤洋子のこどものアトリエ絵画教室 金曜クラス	齋藤洋子 佐藤絵里加 他	第2・4(金)	年中〜 16:30〜17:30 小学生 17:30〜18:45	7,260円
こども書道教室 年長〜中学生	森　明妍	月3回(水)	17:00〜18:00 18:05〜19:05	5,610円
こども書道教室 木曜クラス 年長〜中学生	森　明妍	第2・4(木)	17:00〜18:00 18:10〜19:10	3,960円
こどもの毛筆・硬筆 年長〜中学生	塚越静子	第1・3(金)	17:00〜18:00 18:20〜19:20	3,960円
算数が好きになるそろばん教室 火曜クラス	マザーズくらぶ 専任講師	月3〜4回(火)	幼児年少〜 16:30〜17:00 幼児中級 16:30〜17:00 小学生① 17:10〜18:10 小学生② 18:20〜19:20	3,630円〜 4,125円〜 4,620円〜
算数が好きになるそろばん教室 木曜クラス	マザーズくらぶ 専任講師	月3〜4回(木)	幼児年少〜 16:20〜16:50 小学生① 17:00〜18:00 小学生② 18:10〜19:10	3,630円〜 4,620円〜
NEW さんたぽすと たのしい理科実験工作教室 小1〜	保坂　徹	第3(水)17:00〜18:00		2,420円
草月流いけばな 小学生〜	北内翠潤	第2・4(水)	16:30〜18:30 19:00〜21:00	5,060円
個 キッズボーカル教室 年長〜中学生	熊谷英雄	第1・3(金)16:30〜20:00(1回30分)		6,160円
個 こどもお箏教室 5歳〜高校生	西山和代	第1・3(土)13:40〜19:00(1回30分)		4,180円
個 こどものギター教室 小学生〜中学生	能勢　希	第1・3(土)14:40〜19:30(1回40分)		5,170円
個 楽しく上達!こどもギター教室 年長〜小学生	岡安正幸	第2・4(金)17:00〜21:00(1回30分)		4,620円
個 わくわくピアノ教室 4歳〜	金子由美子	月3〜4回(火)16:30〜19:30(1回30分)		8,580円〜
個 火曜日のこどもピアノ教室 3歳〜	五十嵐興代	月4回(火)14:00〜19:30(1回30分)		8,580円〜
個 ハートフルピアノ教室 3歳〜	五十嵐興代	月4回(水)16:00〜20:00(1回30分)		8,580円〜
個 木曜日のこどもピアノ教室 4歳〜	山　真紀子	月4回(木)13:00〜20:00(1回30分)		8,580円〜
個 優花ピアノ・ヴァイオリン教室 3歳〜	恩田優花	月4回(木)16:00〜20:00(1回30分)		9,680円〜
個 金曜日のピアノレッスン 3歳〜	恩田優花	月2回(金)16:00〜20:00(1回30分)		4,840円〜

JEUGIAカルチャーセンターイオンレイクタウン

☎048-990-1273

［電話受付］10:00〜20:00 《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》

体験・見学・受講等事前のご予約をお願いいたします

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

〒343-0828 埼玉県越谷市レイクタウン3丁目1番地1 イオンレイクタウンMORIエリア3F

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

入会と受講のご案内

●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳〜69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)●受講料は3ヶ月前納制です。● 受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。●運営費として1講座につき月額770円(税込)を別途お支払いください。また一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。[3ヵ月分前納制]●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り［㈱十字屋／本社：京都市］

おうちde まなぶオンライン講座

JEUGIAカルチャーセンター

Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

プチカル Petit-Cul online

だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります!

講師募集

色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。