



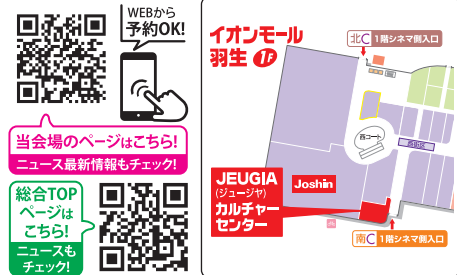
● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ● まなび ジャンル豊富に、大人・子ども 160講座以上の習いごと

JEUGIAカルチャーセンター イオンモール羽生

〒348-0039 埼玉県羽生市 川崎2丁目281番地3 イオンモール羽生1F TEL.048-560-3730 【電話受付】10:00～20:00 検索 JEUGIAカルチャー

体験・受講・新規ご入会

お申し込み受付中

受講・体験・見学のお申し込みは
事前のご予約をお願いします。

秋のJEUGIAカルチャーセンター 「ご入会キャンペーン」

体験当日または体験なしでの
必ず当たる！新規ご入会で
ワクワク抽選あり！
最大 3,000円分の
ギフトカードプレゼント！
シニア割・家族割ご利用の方もお得あり！
※他の特典利用はご利用いただけません。一部対象外の講座・会場あり。

水彩スケッチのアトリエ

第1・3(木)13:30～15:30

はじめてのアクロバット

月4回(水)16:00～17:00

JAAハンドトリートメント検定講座

9/24(木)・11/29(日)10:30～18:00(休憩含む)

キラキラコードバッグ

第1(月)18:30～20:30

こども空手教室

(金)月4回 [初級] 16:30～17:30
[中級] 17:35～18:35 [上級] 18:40～19:40

秋の講座ピックアップ！秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

はじめてのアクロバット

講師 AYUKA ダンス
アクロバットインストラクター 【年少～小1】

柔軟や体幹を鍛えながら、
アクロバットの基礎から応
用まで、一人ひとりのレベル
に合わせて、丁寧に指導し
ます。

月4回(水)
16:00～17:00
月額8,294円(税込)

体験 9/9(水)16:00～
体験料 1,650円

キラキラコードバッグ

講師 金居正子 rose_heart主宰

ネットにコードを通し
バッグを作ります。見本
やキットの中から好きな
物を選んでお作り頂け
ます。初めての方でも安
心して受講ください。

第1(月)18:30～20:30
月額3,960円(税込)

体験 10/5(月)18:30～
体験料 3,190円 材料費 1,320円 [申込締切:9/28(月)]

手縫いソーイング

講師 おおぬえつこ 服飾専門学校 研究科卒

心休まる時間に着心地の
いい洋服を制作しまし
せんか。優しく馴染む手縫
いソーイング。小物作りから
始めます。

第4(金)10:15～12:15
月額3,960円(税込)

体験 9/25(金)10:15～
体験料 1,650円 材料費 1,000円 [申込締切:9/18(金)]

イチから学ぶ金融投資

講師 斎藤登美夫 国際金融ジャーナリスト
日本編成り有価証券

「投資」の必要性が指摘されて
いますが、本を読んでもよく
わからない。そんなあなたに
現役の国際ジャーナリストが
楽しく解説します。実生活に役
立つニュースの読み方、経済
情報などもお伝えします。

9/26・10/24・11/28(土)
10:30～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
受講料 3,000円(税込) [申込締切:2日前]

リズム&ストレッチ

講師 Mayumi ボルダブラ認定インストラクター (入会金不要)

簡単なストレッチと、音楽に
合わせて身体を動かしてい
きましょう。肩甲骨から腕をし
っかり動かすので、肩周リス
キリ…体幹も鍛えられます。
前かがみなので自身を確
立しつつマイペースで楽し
んでください。

10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
受講料 3,000円(税込) [申込締切:5日前]

JFA認定資格講座 日常生活防犯士

講師 菊地幸子 JFA認定講師 (入会金不要)

近年増加する詐欺、痴漢、ス
トーカー、子どものいじめ、
高齢者施設内でのセクハラな
どのトラブルについて、加害
者が狙う相手やその手口を心
理学の観点から学び、危険予
測や防犯力を高めます。さら
に、護身術(3バターン)も座学で
学びます。

10/14(水)
10:30～14:30
受講料 10,000円(税込)
教材費・認定料 14,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

クラフトバンド

講師 佐佐みのり クラフトバンド認定講師

お好きな色の紙ひもを使って
素敵なバッグ・小物を作
れます。初心者でも大歓迎。
基本から丁寧に指導し、い
ろんな作品を楽しく作りま
しょう。

【月1回コース】
第2(木)または第4(火)
10:15～12:15
月額3,960円(税込)

【月2回コース】
第2(木)・第4(火)
10:15～12:15
月額6,710円(税込)

体験 10/8(木)・10/27(火)10:15～
体験料 2,970円 材料費 550円 [申込締切:1週間前]

ヒモを結んで作る マクラメアクセサリ&雑貨

講師 金居正子 rose_heart主宰

ひもを結ぶ事で、アクセサ
リから雑貨まで作ること
ができます。基本の結び
かからスタートしますので、
初めての方でも安心して
ご受講ください。

第1(月)18:30～20:30 月額3,960円(税込)

体験 10/5(月)18:30～
体験料 3,190円 材料費 1,650円 [申込締切:9/28(月)]

はじめてのタロット

講師 蓮 タロットセラピスト

タロットカードは常に
あなたの味方です。そ
んなタロットとのつき
合い方、カードの意
味と魅力を学べる入門
講座です。

第1(水)18:30～20:30 月額4,070円(税込)

体験 9/30(水)18:30～19:30 体験料 1,650円

かぎ針編み教室

講師 はーとまむ あみぐるみ・手編み小物作家
日本編成り有価証券

初心者さん大歓迎のかぎ針編み教室です。課題は決
まっていますので、編みたいものを自由に選んで作
れます。基礎から丁寧にサポートしながら、それ
ぞれのペースで編み物を楽しめます。

第2・4(土)
10:30～12:30
13:30～15:30
体験 15:45～17:45
月額5,280円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
受講料 3,000円(税込) [申込締切:5日前]

陳式心意混元太極拳

講師 松下美菜 太極拳講師

前半は気功、後半は太極拳
を練習します。心身ともにお
だやかに落ち着いた状態を目指
し、全身の心地よさや充実感
を味わいましょう。

(月)月3回
10:30～12:00
月額8,734円(税込)

体験 ※体験は30分です 体験料 1,650円

パーソナルカラー診断

講師 野口彩子 パーソナルカラーアナリスト (入会金不要)

ご自身の肌に合うカラーグループを見分けていきま
す。肌、瞳、髪色の調和からパ
ーソナルカラーを探します。より
肌を綺麗に魅せる印象の良
くなる色選びのお手伝い。

9/26・10/24
11/28(土) 11:00～13:00
受講料 3,850円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

大人からはじめる ストリートダンス

講師 KangKong ダンスインストラクター

大人になってからダンスを始め
てみたいけど、勇気が出ない。な
かなか通える場所がない。そう
いったダンスを初めて習いに
来る方向けのクラスです。色
々な曲に合わせて1つずつ
ダンスに慣れていきましょう。

月4回(月)11:00～12:00
月額8,624円(税込)

体験 9/14(月)11:00～ 体験料 1,650円

ストリートダンス

講師 KangKong ダンスインストラクター

全年齢対象のクラスですが、
大人向けの振付を行います。
色んな曲に合わせてステ
ップや振付を覚えていき
ましょう。初めての方も経験
者の方も一緒に楽しみま
しょう。

月4回(月)12:15～13:15
月額8,624円(税込)

体験 9/14(月)12:15～ 体験料 1,650円

子どもから大人まで 楽しむ将棋

講師 田村正美 日本将棋連盟指導員

将棋を、あいうえお
(駒の名前・動き)か
ら学んで楽しみま
しょう。棋力向上(詰
め将棋、次の一手)
を目指します。

第2・4(土)16:00～18:00 月額5,170円(税込)

体験 9/26(土)16:00～ 体験料 1,320円 材料費 110円

ベーシックピラティス

講師 TAKAYO マットピラティスインストラクター

様々な姿勢から身体の中
心を意識し、鈍くなった関節
や筋肉を動かして、怪我や病
気のリスク軽減をしていき
ます。

第1・3(土)
10:20～11:20
11:40～12:40
月額5,324円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
受講料 1,650円

身体を整える パレエストレッチ

講師 呉佳澄 クラシックバレエ講師

バレエ要素を取り入れた
ストレッチ方法で身体
の柔軟性と背すじの伸
びた美しい姿勢を身に
つけていきます。

第1・3(土)
16:35～17:35
月額5,324円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
受講料 1,650円

元気になる! 健康体操

講師 小林美寛 カラダメンテナンス講師
経絡体操講師

人生100年時代!
自分の足で楽しく
過ごせる筋力を
日々の生活の中
で身に付けてい
きましょう。ツボ
押しでマッサー
ジやラジオ体
操で体を整え
ていきます。

第2・4(火)10:30～11:30
月額4,774円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
受講料 1,650円

あなたのアイデアを収益に変える! YouTube養成講座

講師 shu-暮らしやすく終 動画クリエイター

YouTube収益化講座。
現役YouTuberによる
実践的なサポートが
受けられます。

第2・4(水)
15:00～16:30
月額7,370円(税込)

無料説明会

日曜大人のピアノ

講師 藤枝明子 全日本ピアノ指導者協会会員

ピアノで脳をリフレッシュ。
初心者から経験者の方まで、
楽しくご指導致します。

第1・3(日)
10:15～16:00の間(1回30分)
第2・4(日)
10:30～15:30の間(1回30分)
月額7,920円～(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
受講料 2,200円 材料費 300円

ピアノステップアップ

講師 鍋島美智子 武蔵野音楽大学卒

幼児教育を目指している方、
趣味で弾いてみたい方、そ
れぞれのペースで勉強して
いきましょう。

第1・3(土)
11:35～15:50の間(1回30分)
月額8,580円～(税込)

体験 9/26(土)16:00～ 体験料 1,650円

整理収納アドバイザー 2級認定講座

講師 仲井圭二 NPO法人ハウスキーピング協会認定講師
整理収納アドバイザー

NPO法人ハウスキーピング協会が認
定する「整理収納アドバイザー2級」
の資格を1日で取得できます。整理
に対して多くの気付きを得て、整理
収納力を高める事ができます。

11/12/29(日)
10:15～17:15(休憩含む)
受講料 17,600円(税込)
認定料・資料代 7,100円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:2日前]

整理収納教育士認定講座

講師 向井真弓 整理収納教育士認定講師
整理収納アドバイザー1級

「受講して良かった。」9割以上
の方に評価頂いています。教育
関係で働いている方も多く
受講する本講座。思考力が高
く自立する子どもを育てるノ
ハウが分かります。

10/25(日)・11/23(月)・12/6(日)
10:30～17:30(休憩含む)
受講料 21,670円(税込)
テキスト代・認定料 12,930円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:2日前]

発達支援教育士認定講座

講師 奈木純子 発達支援教育士認定講師 (入会金不要)

発達に気になるお子さまへの
支援方法を基礎から学び、日
常生活を整えるお片付けの工
夫、お食生活、防災・防犯の備
えまで幅広く身につけます。

9/23(水)・10/25(日)・11/29(日)
10:30～17:00(休憩含む)
受講料 18,700円(税込)
テキスト代・認定料 7,700円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:2日前]

ラタンかご編み講座

講師 増田真紀 かご編み作家

ラタンで素敵なかごやバックを作ります。丁寧に編む
時間はとても楽しいですよ!

第1・3(木)10:30～12:30
月額5,280円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 2,200円 材料費 1,000円

タイ伝統工芸 フルーツ&ソーパークーピング

講師 佐藤薫 タイカービング講師

専用ナイフ1本で
果物や野菜、石鹸
に模様を彫ります。
タイ伝統工芸の
ひとつです。

第1(土)
10:30～12:30
13:00～15:00
月額4,510円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 2,750円 材料費 400円

水彩スケッチのアトリエ

講師 青山一樹 画家、イラストレーター

初めての方には画材の使い
方から始め、1人1人の画風
に応じてアドバイスいた
します。絵の具の
具のじみやぼかし、グラ
デーションなどの技法
の体験をしてい
ただきながらデッサン
の基本的なポイント
を交えて描きす
め、想像画にも着
手します。

第1・3(木)13:30～15:30
月額7,480円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 1,650円 材料費 330円

孫育片づけ支援士認定講座

講師 向井真弓 後援整理収納教育士
孫育片づけ支援士認定講師 (入会金不要)

昔の子育てと今の子育て。情報にあふ
れるマザー世代と、経験豊かな祖
父母世代。大切に思うからこそ、す
れ違ってしまうことも多
くあります。この講座では、そ
んな世代の価値観のギャップを
片づけの力で乗り越え、互
いに仲良く生きていく方法を
学びます。

9/11(金)・10/7(水)・11/4(水)
10:30～15:30(休憩含む)
受講料 13,200円(税込)
テキスト代・認定料 14,850円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:5日前]

JFA認定資格講座 認知症心理士

講師 菊地幸子 JFA認定講師 (入会金不要)

認知症のメカニズムや予
防に役立つ知識と正しい接
し方まで、ご家族の介護や
仕事で活用できます。QOL(生
活の質)の向上を目指し
ます!

9/9(水)・11/4(水)
10:30～13:30
受講料 11,000円(税込)
教材費・認定料 11,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

JFA認定資格講座 口腔ケアトレーナー

講師 菊地幸子 JFA認定講師 (入会金不要)

日々の予防法やトレーニング
までのスキルを身に付け
ること、ご家族の介護や
仕事で活用できます。QOL(生
活の質)の向上を目指し
ます!

9/9(水)・11/4(水)
14:00～17:00
受講料 11,000円(税込)
教材費・認定料 11,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

初めての方から上級者までの シャドーボックス

講師 三浦真由美 シャドーボックス教室
ドリームボックス講師

数枚の絵を重ねて貼り、
立体的に仕上げるシャ
ドーボックス。インテリア
にプレゼントに人気
です。

第4(水)
10:30～12:30
月額3,960円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 2,000円 材料費 2,000円

楽しいソーイング

講師 坂本成子 ハンギングバスケットマスター
グリーンアドバイザー

ご自身の作りたい洋服や
小物等をご自身のサイ
ズで制作していただ
けます。

第1(金)
10:30～12:30
13:30～15:30
月額3,960円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 1,650円 材料費 1,000円

暮らしを彩るガーデニング

講師 中島奈美 ハンギングバスケットマスター
グリーンアドバイザー

こだわりの植木鉢や容
器を使って、季節の植
物で寄せ植えやハン
ギングバスケット作
りをします。お庭
を素敵に飾りま
せんか。

第3(金)
13:30～15:30
月額3,960円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 2,750円 材料費 3,300円～5,500円程度

JAAハンドトリートメント 検定講座

講師 大澤恵子 JAA日本アロマコーディネーター協会
認定ハンドトリートメントトレーナー (入会金不要)

1日で習得でき、合格者には
協会認定合格証発行。セラ
ピストとして活動でき
ます。介護の現場でも人
気です。

9/24(木)・11/29(日)
10:30～18:00(休憩含む)
受講料 16,500円(税込)
教材費・認定料 20,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

認知症予防のための アロマヘッドトリートメント 検定講座

講師 大澤恵子 JAA日本アロマコーディネーター協会
認定ヘッドトリートメントトレーナー (入会金不要)

認知症予防に役立つア
ロマオイルを使ったセ
ルフヘッドトリート
メントを学びます。独
立開業を目指す方
におすすめです。

10/25(日)
10:30～18:00(休憩含む)
受講料 19,800円(税込)
教材費・認定料 22,500円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

JFA認定資格講座 福祉ビューティスト

講師 菊地幸子 JFA認定講師 (入会金不要)

パーソナルカラー・マ
ニキュア・ネイル(マ
ニキュア)の2種類が
1セットになった1
day資格講座です。独
立開業を目指す方
におすすめです。

10/22(水)
10:30～14:30
受講料 15,000円(税込)
教材費・認定料 18,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

～悠々自適～癒しの書道

講師 倉橋幸峰 書道研究書元会幹事

筆で書く心地良さを
感じてみませんか。
初めての方から上
級者まで丁寧に教
えます。

第2・4(土)
18:20～19:50
月額6,270円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 2,000円 材料費 220円

想いが伝わる 己書筆文字教室

講師 土屋智明 日本己書道場公認講師

味のある字を描きま
せんか?簡単に描
けるコツがあり、初
めての方でも初
回から素敵な作
品が仕上がります。
級段位も取得でき
ます。

第3(火)10:30～12:30
月額3,960円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 1,650円 材料費 300円

世界の花文字® (女性クラス)

講師 浅倉直美 世界の花文字®認定講師

花文字とは中国から
の伝統文化で、龍や鳳
凰などの縁起物を取
り入れて仕上げる文
字アートです。

第4(水)
13:00～14:30
月額3,960円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 1,650円 材料費 200円

JFA認定資格講座 パーストーンヒーリング

講師 菊地幸子 JFA認定講師 (入会金不要)

パーストーンの意味や守
護石の選び方、その効
果について深く学び、
運氣アップや願いをサ
ポートするアイテムを
提案できるカウンセ
サーを目指します。プレ
スレートの制作方法も
学べ、実践的なスキル
が身に付きます。自分
自身や家族のために
活かしたい方はもち
ろろ。個人開業やサ
ロンメニューに取り
入れた方にもおすす
めする講座です。

9/30(水)・11/26(木)
10:30～13:30
受講料 15,000円(税込)
教材費・認定料 18,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

耳つぼジュエリー & オリジナルジュエリー制作 1dayレッスン

講師 津田優花 EJA耳つぼジュエリー協会認定講師 (入会金不要)

身体を知りつくしたプロ
による耳つぼジュエ
リー・オリジナルジュ
エリー制作講座です!
当日からお客様へ施
術ができます。プロ目
録での耳つぼと、パー
ツ制作が組みこま
れた講座です。

9/25(金)・10/23(金)・11/22(日)・27(日)
10:30～15:30(休憩含む)
受講料 10,000円(税込)
教材費・認定料 20,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:3日前]

三橋里絵のHAPPY占い 手相初級講座

講師 三橋里絵 カンパニーリンド代表 (入会金不要)

手相がまったく初めて
の方でも安心して学
べる1日完結の入門
講座です。自分自身
のことはもちろん、家
族や身近な人の手相
を占めたいという人
も、手相を通して自
分の魅力や可能性に
気づき、前向きな時
間を一緒に過ごしま
しょう。

9/30(水)・11/29(日)
10:30～16:30(休憩含む)
受講料 19,800円(税込)
教材費・認定料 9,900円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

懐かしの80年代J-POPでリフレッシュ! 超簡単J-POPダンス

講師 Neggy ネギィ シニアダンスインストラクター
女優

懐かしのJ-POPを簡単
ステップで踊ります。
80年代J-POPを中心
に、超簡単な振付で、
ダンスを楽しみま
しょう。ダンス初心
者の方も大歓迎で
す。量一量分のス
ペースがあれば、ご
自宅でも踊れます。

第2・3・4(火)10:30～11:45
月額9,427円(税込)
第2・4(火)16:40～17:50
月額6,556円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 1,650円

ボディメイク! 誰でもできるキックボクシング

講師 内田ノボル 元MAキックヘビー級チャンピオン
元新日本キックヘビー級チャンピオン
第2回日本本格空手優勝

キック界のチャンピ
オン、元K-1ファイ
ターが格闘技を楽
しく丁寧に教えます
!強く美しくなるこ
と間違いなし!
第2・4(土)10:30～11:30
月額6,424円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 1,650円

スポーツ空手 一般クラス

講師 横田尚悟 行田道館指導員

なかなか動けな
い大人の方へぜ
ーと一緒に動い
て汗を流しま
せんか。すっ
きりすると気持
いいですよ。

(土)月4回
17:20～18:20
月額9,724円(税込)

体験 10/30(金)・11/15(日)
11:00～12:00 締切日までに受講料をお納め下さい。
体験料 1,650円

数秘&カラープレゼンター ベーシック講座

講師 野村克江 数秘&カラー上級トレーナー (入会金不要)

生年月日から読み解く方
法を色とコラボしなが
ら学びます。修了後
は数秘&ジュニア
プレゼンターとし
て活動可能。

9/30(水)・10/30(金)
11/22(日)
10:30～16:00(休憩含む)
受講料 16,100円(税込)
教材費 9,750円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:3日前]

TCカラーセラピスト認定講座

講師 奈良弓子 TCマスタートレーナー (入会金不要)

色彩心理をベースとし
たカウンセリングの
ツールとしてメン
タルとカラーポ
ータル付きで1
日で取得出来ま
す。

9/25(金)・10/29(水)
11/30(月)
10:30～16:00(休憩含む)
受講料 9,000円(税込)
教材費 11,900円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:3日前]

JFA認定資格講座 チェアdeヨガインストラクター

講師 菊地幸子 JFA認定講師 (入会金不要)

ヨガインストラク
ターに最低限必要
な知識と技術を1
日で取得でき
ます。福祉や医療
系での従事者にも
人気です。

12/2(水) 10:30～14:30
受講料 15,000円(税込)
教材費 18,000円(税込)
締切日までに受講料をお納め下さい。 [申込締切:7日前]

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話・教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料は税込で表記しております。また運営費(一部講座では傷害保険料)が含まれております。
※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

美容・健康・癒し	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
骨盤調整ヨガ	篠崎恵美	第1・3(火)	12:15～13:15	6,424円
フロースタイル・ヨガ ～なめらかに動く～	森越清美	第1・3(水)	11:00～12:00	5,324円
瞑想ヨガ	SAKI	第2・4(木)	18:15～19:15	6,908円
いすでヨガ	ゆるゆる チェアーズ (多田・大山・原田)	第4(金)	19:00～20:00	3,454円
日曜日のゆったりヨガ	咲	第2(日)	10:30～11:30	3,454円
初めてのバレトン	森越清美	第2・4(火)	13:30～14:30	5,324円
身体を整える バレエストレッチ	呉 佳澄	第1・3(土)	16:35～17:35	5,324円
ベーシックピラティス	TAKAYO	第1・3(土)	10:20～11:20 11:40～12:40	5,324円
体が硬くて運動がツライを克服! 月1リフレッシュピラティス	TAKAYO	第3(土)	19:00～20:15	3,564円
やさしい☆ボール・ド・ブラ	NATSU	第2・4(金)	10:45～11:30	5,324円
元気になる! 健康体操	小林美寛	第2・4(火)	10:30～11:30	4,774円
陳式心意混元太極拳	松下美菜	(月)月3回	10:30～12:00	8,734円
やさしいアロマセラピー ～趣味から資格取得まで～	長谷川あやこ	第4(木)	10:30～12:00 19:00～20:30	4,180円

ダンス・舞踊・武道	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
はじめてのフラダンス ゆとりフラ	高塚順子 田中文字	(月)月3回	14:30～15:30	7,964円
はじめてのフラ	高塚順子 田中文字	(月)月3回	15:45～16:45	7,964円
ナーリコレファミカノエ フラダンス 水曜クラス	栗原幸恵	第2・4(水)	19:00～20:15	6,424円
初心者のためのフラダンス	小林清子	第1・3(木)	14:00～15:00	5,874円
50歳からはじめる 歌謡フラ	木村小枝子	第2・4(木)	15:00～16:00	6,424円
HIPHOP X K-POP	AYUKA	(月)月4回	19:50～20:50	8,624円
HIPHOP	Zoo-Zoo	(木)月4回	18:45～20:00	8,624円
NEW 大人からはじめる ストリートダンス	Kang Kong	(月)月4回	11:00～12:00	8,624円
NEW ストリートダンス	Kang Kong	(月)月4回	12:15～13:15	8,624円
懐かしの80年代J-POPで リフレッシュ! 超簡単J-POPダンス	Neggy (ネギイ)	第2・3・4(火)	10:30～11:45	9,427円
		第2・4(火)	16:40～17:50	6,556円

クラシックバレエ 初心者クラス	新野垂矢	(火)月4回	19:15～20:30	9,306円
大人のバレエクラス	尾崎 香	第1・3(木)	19:45～20:45	5,764円
		【月4回クラス】 (土)月4回	17:45～18:45	8,624円
	呉 佳澄	【月2回クラス】 第2・4(土)	19:45～20:45	5,324円
		【ボワントクラス】 (土)月4回	19:00～19:35	1,650円

大人ののためのやさしいバレエ	呉 佳澄	【月4回クラス】 (土)月4回	17:45～18:45	8,624円
		【月2回クラス】 第2・4(土)	19:45～20:45	5,324円
		【ボワントクラス】 (土)月4回	19:00～19:35	1,650円

楽しくベリーダンス	Catherine	第1・3(木)	14:00～15:00	7,964円
はじめてのベリーダンス	Miwa	第2・4(水)	11:00～12:00	7,524円
楽しくも魅惑なベリーダンス	SAKI	第2・4(木)	19:30～20:30	7,964円
フラメンコ	古市美智子	第2・4(月)	19:30～20:30	7,524円
社交ダンス 初心者コース	小泉恵寿	(木)月4回	10:30～12:00	11,484円
ボディメイク! 誰でもできるキックボクシング	内田ノボル	第2・4(土)	10:30～11:30	6,424円
「美ボディ」空手	横田尚悟	(土)月4回	13:00～14:00	9,724円
		(土)月2回		5,874円
スポーツ空手 一般クラス	横田尚悟	(土)月4回	17:20～18:20	9,724円

アート＆クラフト	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
水彩スケッチのアトリエ	青山一樹	第1・3(木)	13:30～15:30	7,480円
～色と形を楽しむ～ 大人の楽しむアート	中村美恵子	第1(火)	13:30～15:00	4,510円
基本から楽しむ ゼンタングル	なお	第1(土)	10:30～12:30	3,520円
手作り豆本・絵本講座	さかにしあい	第3(土)	13:30～15:30	3,960円
トールペイント	藤原裕子	第3(火)	14:00～16:00	3,960円
		第2・4(金)	13:30～15:30	6,490円 1月回 4,290円
トール＆デコラティブペイント	大貫悦子	第4(金)		4,290円
はじめてのトールペイント	大貫悦子	第3(金)	13:30～15:30	3,960円
布にするステンシル ステンシルアラモード	市原眞由美	第3(水)	13:00～15:00	3,960円
ラタンかご編み講座	増田真紀	第1・3(木)	10:30～12:30	5,280円
		【月1回コース】 第2(木)または 第4(火)	10:15～12:15	3,960円 1月回
NEW クラフトバンド	佐佐みのり	【月2回コース】 第2(木)・第4(火)		6,710円 2月回
NEW キラキラコードバッグ	金居正子	第1(月)	18:30～20:30	3,960円
NEW ヒモを結んで作る マクラメアクセサリー＆雑貨	金居正子	第1(月)	18:30～20:30	3,960円
やさしい陶芸	池崎照夫	第2・4(火)	19:00～21:00	6,380円
やさしい陶芸 月1回クラス	池崎照夫	第3(土)	16:00～18:00	3,575円
モルタルデコ入門 (全6回)	森田圭子	第3(水)	13:00～17:30	6,952円
アートクレイシルバー	ivy	第2(土)	13:30～15:30	4,510円
オルネフラワー・ インテリア&アクセサリー	増田清美	第1(木)	10:30～12:30	4,510円
大人のビーズアクセサリー (資格取得可)	金居正子	第1(月)	10:15～12:15	3,960円
オートクチュール ビーズ刺繍ジュエリー	金居正子	第1(月)	10:15～12:15	3,960円
ビーズジュエリー	中山ひかり	第3(木)	10:30～12:30	3,960円
タイ伝統工芸 フルーツ&ソーブカービング	佐藤 薫	第1(土)	10:30～12:30 13:00～15:00	4,510円
色を楽しむ 彫紙アート講座	高橋紀子	第4(土)	13:00～15:00	4,510円
初めての方から上級者までの シャドーボックス	三浦真由美	第4(水)	10:30～12:30	3,960円

生活文化	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
オルネフラワー・ インテリア&アクセサリー	増田清美	第1(木)	10:30～12:30	3,960円
花のある暮らし ブリアートフラワー	長谷川あやこ	第2(木)	19:00～21:00	3,960円
		第2(土)	10:30～12:30	
草月流いけばな	小林漢映	第4(水)	10:30～12:30	3,960円
いけば花 池坊	柴崎一予	第2・4(金)	10:30～12:30	6,380円
季節を彩るフラワーデザイン	金子律子	第4(月)	10:30～12:00	3,960円
暮らしを彩るガーデニング	中島奈美	第3(金)	13:30～15:30	3,960円
想いが伝わる 己書筆文字教室	土屋智明	第3(火)	10:30～12:30	3,960円
世界の花文字® (女性クラス)	浅倉直美	第4(水)	13:00～14:30	3,960円

日常に役立つ筆ペン講座	小鮎まさ江	第2・4(月)	10:30～11:30 11:40～12:40	5,280円
～悠々自適～ 癒しの書道	倉橋幸峰	第2・4(土)	18:20～19:50	6,270円
～パッチワーク～ おしゃれな布あそび	富田洋子	第1・3(月)	10:30～12:30	6,380円
布を染めて つまみ細工を楽しむ	椋(もみじ)	第2(木)	10:30～15:30	5,940円

古布で作る季節の花	椋(もみじ)	第2(木)	10:30～12:30 13:30～15:30 10:30～15:30	4,510円 5,940円
-----------	--------	-------	---	------------------

楽しいソーイング	坂本成子	第1(金)	10:30～12:30 13:30～15:30	3,960円
NEW 手縫いソーイング	おおめきえつこ	第4(金)	10:15～12:15	3,960円
家庭で楽しむ 草木染め	中條みきこ	第1(金)	14:30～16:30	4,070円
江戸木目込人形	湊石真由美	第2・4(火)	13:30～15:00	6,820円
			10:30～12:30	5,280円
かぎ針編み教室	はーとまむ	第2・4(土)	13:30～15:30 増設 15:45～17:45	
リボンクラフトオートクチュール	増田清美	第1(木)	10:30～12:30	3,960円
～暮らしに活かす～ ハーブ教室	大島玲子	第3(金)	10:30～12:30	3,960円
ハーブスイーツ& ハーブクラフト講座	大島玲子	第2(金)	10:30～12:30	3,960円
ハーブティー基礎講座 (資格取得可)	大島玲子	第2(金)	13:00～15:00	3,960円
みんな喜ぶ デコ巻きずし	松本綾子	第2(木)	10:30～12:30	4,180円
デコ和菓子	おのまなみ	第4(火)	10:30～12:30	3,960円
あんこのお花®絞り (全3回)	中條みきこ	第1(金)	10:30～13:00	4,620円

趣味教養	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
初心者のための パソコン・スマホ・タブレット 活用講座 (全3回)	関口龍太	第4(土)	10:30～14:15の間 (1回60分)	全3回 16,830円
土曜の楽しい英会話	アーネスト	第1・3(土) 第2・4(土)	18:10～20:20の間 (1回60分)	10,780円

ハナ韓国語	崔先慶	第1・3(火)	11:00～12:00 13:30～14:30	7,480円
-------	-----	---------	----------------------------	--------

はじめよう中国語	松下美菜	第1・3(月) 第2・4(月)	13:00～15:05の間 (1回30分)	9,570円
----------	------	--------------------	--------------------------	--------

週一回の 音読&発声トレーニング 「音読で声磨きとお口の体操」	ねぎしようこ	(火)月4回	13:30～15:00	12,298円
---------------------------------------	--------	--------	-------------	---------

脳トレ健康マージャン教室 (女性クラス)	長谷川信夫	第1・3(火)	14:00～17:00	5,940円
脳トレ健康マージャン教室 (女性・夜クラス)	長谷川信夫	第1・3(火)	18:40～20:40	4,840円
NEW こどもから大人まで 楽しむ将棋	田村正美	第2・4(土)	16:00～18:00	5,170円
はじめてのバレーンアート	板子マコト	第2(火)	10:30～12:30	3,960円
ワンランク上のバレーンアート	板子マコト	第2(火)	13:30～15:30	3,960円
明日使える バレーンアート	板子マコト	第2(火)	16:00～18:00	3,960円
あなたのアイディアを収益に変える! YouTube養成講座	shu- 暮らしやすく終	第2・4(水)	15:00～16:30	7,370円
癒し空間を作る 風水講座	清吾-SEIGO-	第2・4(木)	10:30～12:00	7,480円
幸せをつかむ四柱推命講座	清吾-SEIGO-	第2・4(木)	12:30～14:00	7,480円
エンジェル オラクルカード講座 (全3回)	野村克江	第3(木)	13:30～15:30	全3回 13,530円
NEW はじめてのタロット (全6回)	蓮	第1(水)	18:30～20:30	4,070円
心理カウンセラー 養成講座 (全12回)	互味翼	第3(水)	10:30～12:30	3ヵ月前納 22,110円
心が軽くなる 個人セラピー (全4回)	互味翼	第1・3(水)	13:00～15:00の間 (1回20分)	全4回 14,740円

音 楽	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
津軽&秋田三味線	神田紀静	第1・3・4(土)	18:00～20:45の間	9,900円
沖縄三線	関根一美	第1・3(水)	10:30～12:00	7,480円
はじめての沖縄三線	関根一美	第1・3(水)	12:10～13:40	7,480円
楽しくうたいましょう	遠藤恵子	第1・3(月)	10:30～12:00	5,280円
		第2・4(火)	女性限定クラス 13:00～15:00	5,280円
		第1・3(木)	13:00～15:00	7,480円～
		第2・4(火)	個人レッスン 15:00～17:30 (1回20分)	
楽しいヴォイストレーニング® (女性クラス)	小浜田知子	第1・3(火)	13:30～15:00	8,580円
声楽・ボーカル個人レッスン (女性クラス)	小浜田知子	第1・3(火)	15:00～17:15の間 (1回45分)	10,780円～
お勤め帰りの声楽・ボーカル 個人レッスン(女性クラス)	小浜田知子	第1・3(火)	17:20～20:40の間 (1回50分)	14,080円～
日曜大人のピアノ	藤枝明子	第1・3(日) 第2・4(日)	10:15～16:00の間 (1回30分) 10:30～15:30の間 (1回30分)	7,920円～

大人の楽しいピアノレッスン	藤枝明子	第2・4(木)	10:30～17:00の間 (1回30分)	7,920円～
この曲が弾きたい! 大人ののためのピアノ講座 (全6回)	藤枝明子	第2・4(木)	10:30～17:00の間 (1回30分)	3ヵ月全6回 23,760円
ピアノステップアップ	鍋島美智子	第1・3(土)	11:35～15:50の間 (1回30分)	8,580円～
☆楽器がはじめてでも楽しく弾ける☆ 大人からはじめるカシオキーボード	馬醫正美	第1・3(金)	10:30～11:30	7,700円
初歩からのオカリナ	オカリナ風土 haru	第4(土)	10:30～12:00	3,960円
初心者のおてがるカリンバ(女性クラス)	浅倉直美	第2・4(水)	10:30～12:00	5,280円
はじめよう篠笛(初心者コース)	福原寛瑞	第1・3(日)	14:50～15:55の間 (1回30分)	6,820円
はじめよう篠笛(上級者コース)	福原寛瑞	第1・3(日)	16:00～17:30	6,380円

こども	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
クラシックバレエ	新野垂矢	(火)月4回	15:30～16:30 小学生(小1～小3) 16:30～17:45 小学生(小4～小6) 17:50～19:05	8,998円
キッズクラシックバレエ	尾崎 香	第1・3(木)	リトル(3歳～) 16:15～17:15 キッズ(小1～小3) 17:15～18:15 ジュニア(小4～) 18:15～19:15	5,214円
		第2・4(金)	リトル(3歳～) 17:00～18:00 キッズ(小1～小3) 18:00～19:00 ジュニア(小4～) 18:00～19:30	5,214円 8,514円
		(金)月4回		8,954円
憧れのバレリーナに!! クラシックバレエクラス	呉 佳澄	(土)月4回	エンジェルクラス(幼児・3歳～) 13:45～14:20 ジュニアI(小学校低学年～) 14:30～15:30 ジュニアII(小学校中学年～) 15:30～16:30 ボワントクラス 19:00～19:35	8,294円 1,650円
			ボワントクラスのみ受講不可	
はじめての K-POP&チアダンス	アップオンリー インストラクター	第1・3(金)	16:00～17:00 17:10～18:10	6,094円
楽しくフラダンス・ ケイキ(子供)クラス	高塚順子 田中文字	(月)月3回	17:00～18:00	7,634円
楽しく仲良く 親子フラダンス	木村小枝子	第2・4(木)	16:15～17:00	親子1組 6,314円
リトルキッズダンス入門	AYUKA	(月)月4回	16:00～17:00	8,294円
はじめての HIPHOP× K-POP キッズクラス	AYUKA	(月)月4回	17:10～18:10	8,294円
ジュニアHIPHOP	AYUKA	(月)月4回	18:20～19:20	8,294円
HIPHOP STREET KIDS	Zoo-Zoo	(木)月4回	17:15～18:15	8,294円
HIPHOPダンス	つづみ	月4回(水)	小1～小4 16:40～17:40 小5～中学生 19:00～20:00	8,294円
はじめてのHIPHOP キッズクラス	AYUKA	第1・3(土)	11:00～12:00	5,764円
楽しくおどろろ hiphop	渡邊幸代	第2・4(日)	基礎(年長～小2) 10:30～11:30 初級(小3～小6) 10:30～11:45	5,764円 6,094円
K-POP完コピダンスを踊ろう!	MAI	第1・3(日)	入門 10:15～11:15 中級 11:25～12:25	4,994円
K-POPダンス	つづみ	月4回(水)	17:50～18:50	8,294円
NEW はじめてのアクロバット	AYUKA	月4回(水)	16:00～17:00	8,294円
楽しく身体を動かそう! 鉄棒・マットクラス	渡邊幸代	第2・4(日)	基礎 11:50～12:30 チャレンジ 12:35～13:35 個人レッスン 13:40～14:10	5,104円 5,764円 【月1回】 4,334円 【月2回】 7,634円
こども空手教室 (公認段取得可)	日本空手協会 A級指導員 他	(金)月4回	16:30～17:30 初級 17:35～18:35 18:40～19:40	8,294円
キッズ空手 (公認段取得可)	横田尚悟	(土)月4回	入門(年中～) 14:05～15:05 初級(年中～小2) 15:10～16:10 中級(小3～小6) 16:15～17:15	8,294円
親子キックボクシング	内田ノボル	第2・4(土)	11:45～12:45	【親子1組】 10,634円 【子どものみ】 6,094円
癒しの書道 こどもクラス	寺崎華峰	第2・4(土)	14:50～15:50 16:00～17:00 17:10～18:10	4,400円
絵画・イラストの教室 こもたちのアトリエ	青山一樹	第1・3(木)	17:00～18:30	6,050円
		第2・4(月)	17:00～18:30	6,050円 【月1回】 4,290円 【月2回】 6,050円
		第1・2(日)	10:30～12:00	6,050円 【月1回】 4,290円 【月2回】 6,050円
こどものための絵の教室 (幼児60分)(小学生90分)	松尾ゆかり	第3(土)	10:30～12:00 13:30～15:00	4,290円
		第3(日)	10:30～12:00 13:30～15:00	
こどものための お絵かき・イラスト講座	さかにしあい	第3(土)	15:45～17:15	4,070円
キッズのための デジタル ペインティング講座	関口龍太	第4(土)	14:30～15:30	全3回 11,970円
NEW こどもから大人まで 楽しむ将棋	田村正美	第2・4(土)	16:00～18:00	5,170円
3歳からの子どもの 楽しいピアノレッスン	藤枝明子	第1・3(日)	10:15～16:00の間 (1回30分)	7,590円～
		第2・4(日)	10:30～15:30の間 (1回30分)	
初級から上級まで 子どものピアノレッスン	藤枝明子	第2・4(木)	16:00～17:00の間 (1回30分)	7,590円～
こどものための ピアノレッスン	鍋島美智子	第1・3(土)	11:35～15:50の間 (1回30分)	7,810円～