



# 1day&特別講座

1日または短期でチャレンジできる講座特集です!

ホームページからご予約お申込み承ります! 検索 JEUGIAカルチャー

検索ページにある「フリーワード」内に講座名の一部または講師名を入れることで検索できます! 実施会場の選択をお間違いない!



〒208-0022 東京都武蔵村山市榎1-1-3 イオンモールむさし村山3F  
TEL:042-590-0355

◆◆体験・見学・入会申込受付中◆◆  
★金額表記は税込です★

**NEW Kids** **笑顔で元気に! チアダンス**  
講師: Shoko  
全国大会・世界大会の出場経験のある講師が基礎から丁寧に指導します。チアを通して踊って表現する楽しさ、リズム感や柔軟性、応援する気持ちを養います。  
月4回(木) 幼児) 16:30~17:30 月額7,260円  
小学生) 17:40~18:40 月額7,260円  
体験日7/7・14・21(木) 体験料1,100円

**Kids** **K-POPベーシック**  
講師: AKIRA  
ストレッチや身体の使い方など、基礎練習でダンスの上達を目指しながら、K-POPアイドルのコピーダンスにチャレンジ! 初心者向けのクラスです。  
第1・3(土) 小4~中) 10:30~11:30 月額5,060円  
高校生以上) 11:45~12:45 月額5,280円  
体験日7/2・16(土) 体験料1,100円

**Kids** **こども合気道教室**  
講師: 橋井恭代  
稽古を通じて、集中力・品格を養い、自分の身を守る術も身につきます。健全な身体づくりを目指しましょう!  
月4回(火) 年中~小3) 16:30~17:20 月額5,280円  
小4~小6) 17:30~18:30 月額5,280円  
体験日7/5・12・19(火) 体験料1,100円

**NEW Kids** **そろばん教室 金曜クラス** [小1~]  
講師: 日野原 至  
人気のそろばん教室に、待望の平日夕方クラスができました。より早く身につく(金)・(土)週2コースもあります。  
月4回(金) 17:30~18:20 月額5,170円(週2コース: 9,790円)  
体験日7/1・8(金) 体験料1,100円

**Kids** **こどもお絵かき教室 土曜クラス**  
講師: 椿 吾郎  
デッサンから水彩色鉛筆での彩色まで、お子様の興味や経験に合わせた題材で絵画を基礎から学びます。年中~小学生対象。  
第2(土) 13:30~15:00 月額2,750円  
体験日7/9・8/13(土) 体験料1,100円 材料費500円

**NEW** **ボーカル&ボイストレーニング** [個人]  
講師: 大谷祐子  
身体全体を使い、生まれ持った声に磨きをかけ、表現力豊かに歌えるよにレッスンしていきます。クラシックから演歌までジャンルを問わず歌いたい歌を練習して、レパートリーを増やしましょう。  
第2・4(水) 18:15~19:45(1回30分) 月額6,270円  
体験日7/13・27(水) 体験料1,100円

**NEW** **POPでリアル チョークアートの世界**  
講師: 茂木あかね  
指で描く消えないチョークで立体アート。お部屋に飾りたくなるインテリアボードから似顔絵まで幅広く描けます。  
第1(火) 13:30~15:30 月額2,970円  
体験日7/5(火) 体験料1,100円 材料費800円

**鮎裕の和のイラスト**  
講師: 渡辺智美  
やさしいタッチの「和のイラスト」を和紙の特徴を活かした独自の描き方でハガキの作品に仕上げます。  
第1(火) 13:30~15:30 月額3,080円  
体験日7/5・8/2(火) 体験料1,100円 材料費550円

**NEW** **美佳人己書道場筆文字幸座**  
講師: 三井美佳  
筆ペンで上手い下手関係なく、味のある文字を楽しく描いて、唯一無二の作品に仕上げましょう。  
第3(火) 13:30~15:30 月額3,190円  
体験日7/19(火) 体験料1,100円 材料費200円

**NEW** **~資格取得可~ ペーパークイリング**  
講師: 小田久枝  
細長い紙を巻いたパーツで、カード等の平面の物から立体作品へと展開していきます。プレゼントにも最適!  
第3(金) 13:30~15:30 月額2,750円  
体験日7/15・8/19(金) 体験料1,100円 材料費500円

**NEW** **~心と身体のストレス解消~ アルファビクス**  
講師: 橋井恭代  
脳内をアルファ波にする音楽に合わせて、腹式呼吸・バンドを使ったストレッチ&筋トレ・リラクゼーションでバランスのとれた心身をつくりまします。  
第2・4(木) 10:30~11:30 月額5,060円  
体験日7/14・28(木) 体験料1,100円

**NEW** **~仕事の合間、家事の合間に~ イスヨガ**  
講師: 下川清麗奈  
イスに座りながらおこなうので、どなたでも無理なく気軽にお楽しみいただけます。お仕事や家事の合間に取り入れて身体のコリや疲れを解消しましょう!  
第2(金) 10:30~11:30 月額2,750円  
体験日7/8・8/12(金) 体験料1,100円

**NEW** **ラッピングコーディネーター ベーシックコース** [全12回]  
講師: 小田久枝  
基本の包み方から応用まで、1回で2種類のラッピング方法(リボンワークを含む)を学べるコースです。資格取得可  
第1・3(金) 10:30~12:30 全12回46,200円(一括)  
体験日7/15・8/19(金) 体験料1,100円 材料費1,000円

**NEW** **きものオシャレ講座**  
内閣府移行認可(一財)民族衣装文化普及協会講師  
ポイントは基本です。ご自分で着られる様に基礎から着方・着こなし・帯結びまで学びます。初心者も経験者も歓迎です。  
第2・4(水) 13:30~15:30 月額4,510円  
体験日7/13・27(水) 体験料1,100円

**資格取得** **発達支援教育士認定講座**  
講師: 長谷川敦子  
発達障害の基礎、声掛け、服の管理、身だしなみ、お金の教育など、様々なトピックを学び子供に寄り添う支援について考えます。  
【日時】 8/7(日) 10:30~17:00 (休憩1h含む) ※申込締切3日前  
【受講料】 16,500円  
【教材費】 7,150円(認定料込)

**資格取得** **TCカラーセラピスト**  
講師: 原 美保子  
色彩心理学をベースにしたマニュアルと14本のカラーボトルが付いて、1日で誰でも簡単にカラーセラピストができるようになります。  
【日時】 8/21(日) 10:30~16:30 (休憩1h含む) ※申込締切8/14(日)  
【受講料】 9,900円  
【教材費】 11,000円(カラーボトル・認定料込)

**資格取得** **~色彩心理・性格診断~ カラータイプアドバイザー認定講座**  
講師: 原 美保子  
色彩心理学をベースにした4つのタイプ・13カラーにより個性を見える化するシステムを学び、コミュニケーションのツールとして活用しましょう。  
【日時】 7/17・9/18(日) 13:00~17:00 ※申込締切1週間前  
【受講料】 22,000円  
【教材費】 3,300円(認定料込)

**資格取得** **ソーシャルマナー 3級認定講座**  
講師: 本田奈保美  
社会人として誰もが身につけておきたいマナーや第一印象アップのコツ、コミュニケーションの基礎を学びます。試験なし、3時間の受講で履歴書に書けるマナー資格が取得できます。  
【日時】 7/18(月) 10:30~13:30 8/20(土) 13:30~16:30 ※申込締切1週間前  
【受講料】 3,300円【教材費】 1,650円(認定料込)

**資格取得** **ハンドトリートメント 検定講座**  
講師: 竹内美由紀  
指先から肘まで40分、満足度の高い施術を学びます。ボランティアやお仕事にプラスする技術として、医療・介護・福祉の現場に広がります。  
【日時】 8/7(日) 10:30~17:30 (休憩1h含む) ※申込締切8/4(木) 15時  
【受講料】 16,500円  
【教材費】 19,200円(DVD・認定料込)

**資格取得** **認知症予防のための アロマヘッドトリートメント**  
講師: 竹内美由紀  
認知症予防に役立つ知識や精油について学びセルフでヘッドトリートメントを実施します。アロマの香りに癒されながら気軽に日常に取り入れられます。資格取得後は講座指導が可能。  
【日時】 7/3(日) 10:30~17:30 (休憩1h含む) ※申込締切各5日前  
【受講料】 19,800円  
【教材費】 22,500円(DVD・認定料込)

**資格取得** **耳ツボジュエラー 資格取得講座**  
講師: 横 晴美  
リフトアップ・健康増進等、様々な効果が得られる話題の資格取得講座です。  
【日時】 7/3(日) 10:30~12:00 ※申込締切6/30(木)以降相談  
【受講料】 11,000円  
【教材費】 2,200円

**資格取得** **整理収納アドバイザー 2級認定講座**  
講師: 田辺仁美  
NPO法人ハウスキーピング協会認定の資格で、整理収納について学ぶだけでなく、将来整理収納サービス・講師などの仕事をすることも可能です。  
【日時】 7/24(日) 10:30~17:30 (休憩1h含む) ※申込締切7/21(木)  
【受講料】 17,600円  
【教材費】 7,100円(認定料込)

**資格取得** **ルームスタイリスト 2級認定講座**  
講師: 田辺仁美  
新しい住まいづくりや模様替えのコツが知りたい方! 建築やインテリア等仕事の為にスキルアップしたい方! 素敵な部屋づくりの基礎、色やレイアウトを楽しく学んで1日で資格が取れます。  
【日時】 9/11(日) 10:30~17:30 (休憩1h含む) ※申込締切9/8(木)  
【受講料】 17,600円  
【教材費】 7,150円(認定料込)

**資格取得** **珠玉のむくみ検定2級講座**  
講師: 伊藤加代子  
足のむくみ解消の為に運動やリンパの流れの促進の他、内臓機能活性化、血液循環の改善、リンパの流れの改善、食生活の改善、運動を学び15分程度のトリートメントも身につきます。  
【日時】 8/30(火) 13:00~17:00 ※申込締切8/27(土)  
【受講料】 9,900円  
【教材費】 5,500円(認定料込)

**資格取得** **JFA認定資格講座 認知症心理士**  
講師: 菊池幸子  
認知症のメカニズムや予防に役立つ知識や正しい接し方、介護保険制度の利用法・財産管理法まで様々な場面で活かせる資格講座です。  
【日時】 8/31(水) 10:30~13:30 ※申込締切8/24(水)  
【受講料】 11,000円  
【教材費】 11,000円(認定料込)

**資格取得** **看護師が伝える さとう式リンパケア初級講座**  
講師: 吉田澄江  
セラピストとしての第一歩。驚くほどソフトなタッチで、肩こり・頭痛・耳鳴りなどの症状改善、小顔・リフトアップ・シワ・たるみ・むくみなどの美容効果もあります。  
【日時】 7/22(金) 10:30~13:30 ※申込締切7/14(木)  
【受講料】 7,500円  
【教材費】 7,500円(認定料込)

**資格取得** **骨格パーソナル診断**  
講師: 原 美保子  
もって生まれた体の質感、ラインの特徴から体型を最もキレイに見せるデザインを知ることが出来ます。着やせて、上品に魅力的に見える様になりましょう。  
【日時】 7/17(日) 10:30~12:30 ※申込締切各7/10日  
【受講料】 3,850円

上記の講座以外にもジャンル豊富に講座を取り揃えております。★全講座の詳細はホームページを是非ご覧下さい★  
**JEUGIAカルチャーセンターイオンモールむさし村山**  
〒208-0022 東京都武蔵村山市榎1丁目1-3 イオンモールむさし村山3F  
☎042-590-0355 ご予約承ります  
ホームページからご予約お申込み承ります! JEUGIAカルチャー 検索 お申し込み受付中  
体験 見学 入会