

JEUGIAカルチャーセンター-多摩センター

※受講料は税込で表記しております。また運営費（一部講座では傷害保険料）が含まれております。 ※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。

ダンス・舞踊・武道	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
クラシックバレエ	紫藤いづみ	第1～4(月) 18:50～20:20 10,274円 第1～4(火) 17:30～18:30 10,054円
バレエストレッチ		第1・3(火) 17:30～18:30 6,424円 第2・4(火) 17:30～18:30
バレエ基礎クラス		第1～4(火) 19:10～20:40 11,814円
大人からのバレエクラス	前田 薫	第1～4(木) 14:30～15:45 11,814円
ポアントウシューズ基礎		第1～4(木) 15:50～16:20 3,300円
トウシューズ 中等科～大人	中学生～	第1～4(木) 18:30～20:15 13,794円
～バレエ入門～やさしいゆるやかバレエ		第1・3(土) 13:30～14:45 6,534円 第2・4(土) 6,534円
～ステップアップバレエ～ しっかりきちんとバレエ		第1～4(土) 15:00～16:15 11,154円
フラメンコ ～心と身体をととのえる～	小野まゆ子	第2・4(土) 11:00～12:30 8,294円 第1・3(火) 5,874円
～健康的に美しくなる～ はじめてのフラメンコ	畑中美里	第2・4(火) 19:30～20:30 9,614円 第1～4(火)
優美なベリーダンス	★女性限定★ 美草	第1・3(火) 11:00～12:30 7,634円
美しく輝くベリーダンス	ソフィー	第1・3(水) 19:10～20:10 7,084円 第1～4(月) 12,694円
～美と健康に～ 魅惑のベリーダンス	Ayesha	第1・3(月) 14:00～15:00 7,634円
フラ(ハワイアンダンス)	坂爪富士子	第1～4(月) 12:30～13:40 8,514円 13:45～14:55 15:00～16:00
フラダンス	松木啓子	第1・3(火) 19:00～20:00 6,204円 第2・4(火) 10:50～12:10 第1～4(火) 10:50～12:10
アロハ・ハワイアンフラナプア	香取伊津子	第1～4(火) 13:45～15:00 10,714円
アロハ・ハワイアンフラホアロハ	鎌刈輝枝	第1～4(火) 13:00～14:15 10,714円
日本舞踊にチャレンジ	花柳椿弥	第1～3(土) 11:00～14:30 8,734円
～伝統芸能をたのしむ～ はじめての琉球舞踊	Mika	第1・3(水) 13:30～14:30 6,314円
ジャズダンス	KESAKO	第1～4(水) 19:30～20:30 9,834円 第1・3(金) 19:40～21:00 7,634円
憧れのK-POP ～アーティスト目指して楽しく踊ろう！～	中学生～ mizuho	曜日・時間はご相談ください 6,864円
～好きな曲で楽しむ～ JAZZ HIPHOP	中学生～ MIZUHO	第1～4(木) 19:00～20:00 9,834円 第2・4(木) 6,204円
～懐かしJ-popで楽しく踊る～ やさしいジャズダンス	KESAKO	第2・4(金) 16:00～17:00 5,984円
～J-POP&テーマパーク音楽で踊る～ ジャズダンス入門		第2・4(金) 19:00～20:00 5,984円
家族で楽しく鍛える 健康KARATE	平野賢己 美恵子	第2・4(日) 14:00～15:00 6,094円
～伝統武術～ 形意拳の基礎	山本高弘	第2・4(土) 11:00～12:30 6,974円
～中国嵩山少林寺直伝の気功と武術～ カンフーフィットネス	与謝野文子	第1・3(金) 13:00～14:00 5,764円
～心身のバランスを整える～ 少林寺気功		第1・3(金) 14:00～15:00 6,094円
美容・健康・癒し	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
朝の気功法	森山典子	第1・3(土) 10:45～12:00 6,094円
いきいきフェルデンクライス	石川静恵	第2・4(木) 13:00～14:10 6,094円
姿勢改善! やさしいピラティス	Atsuko	第1・3(火) 6,094円 第2・4(火) 10:45～11:45 10,494円 第1～4(火)
骨盤調整ピラティス	★女性限定★ 宮川由美	第1～4(金) 10,494円 第1・3(金) 19:00～20:00 6,094円
ピラティス初級(マットピラティス)		第1・3(日) 10:30～11:30 6,534円
～ゴルフの体幹トレーニング～ ゴルフピラティス	太田律子	第1・3(日) 11:45～12:45 7,634円
～専用ボールが心地いい～ 筋膜リリースで体力アップ	古藤美里	第1・3(月) 11:00～12:00 6,314円
～アルファベイクス～ 中高年のためのバンドヨガ	横 晴美	第1～3(水) 10:45～11:45 7,843円
～40代からの～ 癒しのやさしいリラックスヨガ	ソフィー	第2・4(木) 10:45～12:00 6,534円
健康太極拳	細谷幸絵	第1・3(火) 10:30～12:00 5,874円
SwanYOGAはじめてのヨーガ	TOMOKO	第1・3(金) 10:45～12:00 6,314円
美尻・美背中ピラティス	松本美雪	第1・3(月) 10:45～12:00 5,984円
すこやか&わくわく 頑張りすぎないセラビーストレッチ	65歳～ 青木美樹	第2・4(月) 10:45～12:00 5,654円 第2・4(水)
マットピラティス		第1・2・3(火) 10:30～11:40 9,214円
シンプルエアロ		第1・2・3(火) 11:45～12:55 9,214円
体幹エアロ		第1・2・3(水) 10:20～11:30 9,214円
芯美ピラティス	松本美雪	第1・2・3(水) 11:30～12:45 9,214円
健好体操		第2・4(金) 10:30～11:40 6,414円
ローエアロ		第2・4(日) 10:30～11:40 6,414円
ゆる体操	坪山佳史	第1・3(金) 10:45～11:55 5,874円 第2・4(金) 10:45～12:15 6,534円
自衛術で健やかな毎日!	板垣陽子	第1・3(木) 10:45～12:15 5,984円
自分ほぐし健康法	押見朋子	第1・3(火) 13:00～14:30 5,654円
骨盤体操		第1・3(水) 10:45～11:45 5,654円
～現役エスティーシャンが叶える～ ヨガとトレーニングと全身リンパケア	KUNIE	第2・4(金) 10:30～11:30 6,534円
～たのしく全身にアプローチ～ やさしさぎるボクシングフィットネス		第2・4(火) 10:30～11:30 6,094円
～健康寿命更新プログラム～ 毎日のエクササイズ	佐々田絵梨香	第2・4(木) 11:00～12:00 5,874円 第1～4(木) 10,054円
～無理なくインナーマッスルを動かす～ 足から整えるピラティス	Junko	第1・3(木) 13:00～14:10 6,314円
スポーツウエルネス吹矢健康法	山田信彦	第2・4(水) 15:00～16:30 5,984円
一生涯の健康をつくる習慣・ 姿勢調整エクササイズ	佐藤恵子	第2・4(水) 13:30～14:45 7,414円
身体にやさしい 伝統楊式太極拳の基礎	山本高弘	第1・3(土) 11:00～12:30 6,974円
アート&クラフト	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
タイのメタリストが教える フルーツカービング	重田淑子	第1・3(木) 11:00～13:00 6,820円
～丸く幸せに～ はじめての手まりづくり	ためぐちけいこ	第2(火) 10:30～12:30 4,070円
～伝統的な結びの技法～ 飾り結び	平野朋子	第2(火) 17:30～19:30 4,070円 第2(金) 10:45～12:45
日常を彩るアルコールインクアート ～基礎コース～	飯田あかね	第1・3(水) 14:15～15:45 7,370円
はじめての水墨・墨彩画教室	佐藤耕雲	第1・3(木) 13:30～15:30 6,490円
デッサンから学ぶ 油彩・水彩画教室	相馬 博	第2・4(月) 14:00～16:00 7,260円 16:30～18:30
大人の絵画教室アリエ・エテ	高木ナツ子	第1(木) 13:30～15:30 4,510円
楽しい絵手紙入門	遠藤ひふみ	第4(金) 10:30～12:30 4,070円
初めての金織ぎ	柳澤綾佳	第4(火) 10:45～12:45 5,170円 13:30～15:30
はじめてのガラスアート	堀口芳子	第2(火) 14:00～16:00 4,180円

はじめてのモルタルデコ*	アトリエ ブルーベルウッド	第2(水) 13:30～16:00 3,520円
タイル雑貨をろう! タイルクラフト教室	藤木利恵	第2(水) 10:50～12:50 4,730円
中山みどり監修の 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう! (全3回)	山崎晴美	第3(日) 13:30～16:30 16,830円 全3回
クロッシェカフェがぎ針編み講座		第1・3(月) 10:45～12:45 6,490円
レジンとビーズで煌めく ハンドメイドジュエリー講座	三輪公美子	第1・3(土) 6,490円 第1又は第3(土) 4,070円
ペーパークイリング	脇山かおる	第2(木) 10:30～12:30 3,520円
ときめくメルヘンの刺しゅう	渡辺俊子	第2・4(水) 10:45～12:45 7,480円
シルバーアクセサリー	mle	第4(金) 13:30～15:30 4,070円
基礎からしっかり学べる 『マルチローディングの世界』	澤田佳恵	第2・4(水) 13:30～15:30 6,600円
季節の手作りキャンドル講座(全3回)	堀川えりこ	第3(木) 11:00～13:00 4,620円
～50代から始める～ 癒しのアメリカントールペイント	橋本恭代	第3(金) 10:30～16:30 7,370円
おしゃれな手書きアルファベット カリグラフィ	新井典子	第4(金) 10:45～12:45 4,070円
おしゃれを楽しむ洋裁と小物作り	島津久美	第2・4(木) 11:00～13:00 7,260円
日本刺繍	伊藤智紅	第2・4(木) 15:00～17:00 6,930円
～ホーセラーツ・ポーセリンアート～ クラシカルなローズの アタヌーデンティーセット(全3回)	Demi	第4(土) 13:00～15:30 8,910円 全3回

資格取得	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
賞状書士養成講座(全12回)	飯田佳代子	曜日・時間はご相談ください 38,940円 全12回
脳トレピアノ®・資格認定講師 養成講座(全2回) シニア・KIDS	戸羽理恵	曜日・時間はご相談ください 35,200円 全2回
JMAA日本メディカルロマテラピー協会認定 「セルフケアセラピスト」	長谷川まりな	偶数月:第2(金) 10:30～17:00 6,600円 全1回
生活文化・趣味教養	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
おーたて式九星占い(全6回)	扇立よひら	第2(日) 11:00～13:00 40,920円 全6回
はじめての占い講座	銀谷唯志	第4(日) 11:00～12:30 4,730円
はじめての西洋占星術(全6回)	レナ里亜	曜日・時間はご相談ください 25,740円 全6回
たのしい手相(全6回)	朋花	第3(金) 10:30～12:00 24,420円 全6回
しあわせ算命学(全6回)	武田由起子	第1(木) 10:30～12:00 24,420円 全6回
はじめての俳句	内山いちえ	第3(木) 13:30～14:45 3,850円 第3(木) 15:00～16:30 3,850円

健康マージャン	杉本瞭太	第2・4(火) (初心者クラス 第2・4(木))	10:30～12:30	6,050円
～初心者のための～ 楽しくレディース将棋	藤井詳子	第2・4(月)	11:00～13:00	6,600円
大人のそろばん教室	日野原至	第1～4(月)	19:00～19:50	6,710円
カルチャーのオンラインで学べる 実践手話講座	鈴木道雄	第1・3(月)	10:30～11:30 (補修) 11:45～12:45 (応用)	6,050円
誰でもできるジャグリング教室～ みんなが驚く一芸を～	八幡雄士	第4(火)	19:00～20:00	4,664円
朗読者のための発声法講座	小金洋子	第4(火)	13:30～15:15	3,564円
楽しい朗読	田村 聡	第2(土)	10:45～12:30	4,290円
～あがり症の方でも自信が持てる話!～ 話す力・聴く力・話し方講座	田村 聡	第1・3(月)	19:00～20:30	6,820円
～人生を豊かにする～ 俳優による朗読教室	橋詰高志	第2・4(月)	10:45～12:15	7,700円
～現役声優が教える～ 憧れの声優アーティスト	安芸此葉	第2又は第4(月)	10:45～12:15	4,400円
～中学生～	安芸此葉	第2・4(日)	16:00～17:00	7,700円
ワインの資格取得にも役立つ! ワインベーシック講座(全6回)	高野 智	第4(木)	19:30～21:00	全6回 27,720円
楽しいギフトラッピング	秋山清子	第1(木)	11:00～12:30	3,740円
草花を染色加工とアレンジ 手作りリザーブドフラワー	池田寿子	第4(日)	14:00～16:00	5,170円
はじめてのガーデニング	濱田恵理子	第1(日)	13:30～15:30	4,070円
～はじめての人でも寄せられる～ かわいい多肉植物の寄せ植え	funafuna	第1(水)	10:45～13:15	4,070円
池坊いけばな教室	内藤みどり	第2・4(金)	14:00～16:00	5,940円
～日常を楽しむ～ 池坊いけばな教室	村田真紀	第1・3(月)	14:30～16:30	5,940円
いけばな草月流	藤原隆夏	第1・3(木)	18:30～20:30	
茶道(立礼)	藤原宗統	第1・3(火)	15:30～17:30	6,820円
帯結び(全3回)	藤原宗統	第1(金)	11:00～14:00	4,895円
～源氏香からはじめる～ 香道を楽しむ(立礼)	武居雅子	第4(金)	10:45～12:15	全3回 12,210円
	武居雅子	第3(木)	13:30～15:30	4,070円

パソコン活用教室	宮崎義昭	第1又は第3(日) 15:00～17:50 5,390円 第1・3(日) 10,010円
～快乐!～ 中国語会話	林 涛	第1又は第3(月) 15:30～18:20 5,390円 第1・3(水) 10:30～11:30 8,030円
初めての韓国語ガ・ナ・ダ(初級)	崔 恩智	第1・3(水) 11:00～12:00 7,370円
楽しい韓国語会話(中級)		第1・3(水) 13:00～14:00 7,370円
シニアからの英会話	ためぐちけいこ	第2・4(火) 13:15～14:15 6,380円
初めてのタイ語コミュニケーション (入門クラス)	西尾スハボン	第1・3(月) 13:00～14:30 6,380円
やさしいタイ語コミュニケーション		第1～4(月) 11:00～12:30 10,670円
現地で話せるスペイン語入門編	小野まゆ子	第2・4(火) 11:00～12:00 6,380円
「書を楽しむ」ペン字クラス(書道可)		第2・4(木) 13:45～14:45 7,370円
「書を楽しむ」大人書道	佐々木青風	第2・4(月) 15:00～16:00 7,370円 第2・4(木)
初めての毛筆・筆ペン・ボールペン	藤原綾仙	第4(水) 13:00～14:30 3,960円 16:00～17:30
～親子で習える書道～ こどもと大人の美文字教室	前本裕虹	第1・3(水) 17:45～19:15 6,820円 14:30～16:00 第2・4(土) 16:30～18:00

一般書道高井教室 [資格取得可]	高井麗香	13:10～15:10 5,830円 毛筆 6,270円 ペン字 7,370円
甲骨文から楽しむ古代文字書道	安東 麟	第1・3(火) 13:30～15:00 7,370円 第1・3(火) 13:00～14:30 毛筆 7,370円 ペン字 6,270円
第2・4(金) 18:00～19:30 毛筆 6,270円		
第1・3(土) 10:45～12:15		

筆づかいから学ぶ書道～ペン字

			第3(土)	10:45～12:15	4,290円 ペン字 4,070円
音 楽		講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
～癒しの音色～ はじめてのウクレレ	2	小山葉子	第2・4(月)	△ 14:00～15:15 ● 15:30～16:45	7,590円
歌唱指導もできる ギター・ウクレレ教室	1	大森 彩	第1・3(火)	12:05～15:25 (40分)	8,690円
はじめてのオカリナ	2	石井幸枝	第1・3(火)	13:30～15:00	7,590円
楽しいリコーダーアンサンブル	2		第1・2・4(金)	11:00～12:30	7,865円
	1		第1・3(木)	15:00～19:30 (30分)	6,490円
楽しいフルート教室		片切葉子	第1～4(金)	12:30～15:30 (30分)	10,670円
			第1・3(土)	13:30～17:00 (30分)	6,490円
はじめてのハーモニカ教室	2	星野直敬	第4(土)	14:00～15:30	4,400円

月1回のおてがるカリンバ	太田僚子	第2(火) 13:00～15:30 4,290円 (30分)
気軽に楽しむちいさなハーブ	林 妙子	第2・4(木) 13:30～14:45 8,470円
マンドリンアンサンブル	三宅理恵子	第2・4(火) 15:15～16:15 6,380円 第2・4(火) 16:40～18:00 8,690円 (45分)
尾山明ギター教室	尾山 明	第1・3(金) 15:00～18:00 13,970円
楽しい二胡	富澤幸恵	第2又は第4(月) 15:30～18:50 8,030円 (60分) 第2・4(月) 15,290円
ヴォイストレーニングと世界の歌 (8名)	板本 緑	第1・3(木) 10:30～12:45 8,470円
英語で歌うジャズ&ポップス	安川冴子	第2(木) 10:45～12:00 4,290円
スペインの歌・ラテンの唄	谷めぐみ	第2・4(水) 15:00～16:30 9,020円
歌が好き!音楽レッスン	★小学生～ 秋吉弘子	第2・4(水) 16:40～18:00 10,120円 (40分)
やさしく楽しい音楽レッスン	陰山雅代	第2・4(月) 10:30～11:10 9,790円 (40分)
歌が好きになる!カラオケレッスン♪	第1・3(水) 13:00～15:00 6,600円	
シルバーからのピアノ	川岸みどり	第2・4(火) 10:45～13:30 7,590円 (30分) 第1・3(水) 10:30～14:00 9,570円 (40分)
ベートーベンが笑ってる! シルバーのピアノを楽しもう!	猪野裕子	第1～4(火) 10,890円 第1・3(火) 14:30～18:30 7,480円 (30分) 第2・4(火)

ピアノを楽しもう!	武藤智恵子	第1～4(水) 12,650円 第1・3(水) 15:30～20:00 7,150円 (30分) 第2・4(火)
ピアノのある生活(初心者可)	辻 信子	第1・3(木) 10:45～13:15 7,480円 (30分)
大人のなごみのピアノ	植木二美	第2・4(木) 10:45～14:30 7,590円 (30分)
子供から大人までの 楽しいピアノのレッスン	武藤智恵子	第1・3(金) 16:20～21:00 7,590円 (40分)
楽ラク♪ピアノでドレミ	金 裕子	第1・3(土) 10:45～12:45 7,370円 (30分) 第1・3(日) 10:40～12:50 7,370円 (30分)
日曜♪楽ラク♪ピアノ		第2・4(土) 13:00～16:30 7,590円 (30分)
土曜ピアノ	早川 恵	第2・4(土) 13:00～16:30 8,250円
土曜ピアノ(レベル上)		
レッツ・プレイ・ザ・ピアノ!!	山崎陽子	第1・3(金) 11:00～13:00 7,590円 (30分) 第2・4(日) 13:00～15:10 (30分)
～夢みるヒロイン～ ミュージカルソング	★小学生～大人 中高生の方のみ 嶋村純子	第2・4(金) 17:00～19:55 9,900円
歌って倶楽部 ―UTAKURA―	★小学生～ 猪野理恵	第1・3(月) 11:00～12:30 6,600円
楽しく脳を活性化! シニアのための脳トレピアノ®	60歳～ 戸羽理恵	第1・3(月) 12:40～13:45 7,480円 (45分)
お箏と三味線教室(生田流)	元井美智子	第1・3(月) 11:00～17:30 7,370円 (30分)
ゆかいな仲間たちの 津軽三味線教室	山口ひろし	第1～3(木) 15:00～21:40 9,845円 (40分)

こども	講 師	受講料(月額) (税込・運営費込)
ジュニアバレエ		第1〜4(日) 11:00〜12:15 11,814円
初めてのトウシューズ 3歳〜中3	前田 薫	第1・3(日) 11:00〜12:15 7,194円
キッズプレバレエ 3歳〜小学生		第2・4(日) 12:15〜12:45 2,420円
キラキラ輝く!キッズベリーダンス 小学生	ソフィー	第1〜4(木) 16:30〜17:30 10,494円
たのしいキッズ新体操	栗原のか	第1〜4(月) 17:00〜18:00 10,494円
楽しく踊ろう!! Jr.ジャズダンス初級 小学生		第2・4(月) 6,094円
楽しく踊ろう!! kids'ジャズダンス基礎 4歳〜低学年	KESAKO	第1〜4(水) 17:00〜18:00 8,294円
ジャズダンス基礎 4歳〜低学年		第2・4(土) 13:30〜14:20 5,984円
		第1・3(金) 17:00〜18:00 5,984円

楽しもう!! HipHop	Rii・AZUSA	第1～4(土)	13:15～14:00 14:00～15:00	8,294円 8,954円
～好きな曲で楽しむ～ JAZZ HIPHOPキッズ	MIZUHO	第1～4(木)	17:30～18:30	8,294円
	小学生	第2・4(木)		6,204円
～こどもの健やか体育～ がんばらないたのしい運動教室	佐々田絵梨香	第1・3(月)	17:00～18:00	4,994円
	小学生			
家族で楽しく鍛える健康KARATE	平野賢己 美恵子	第2・4(日)	14:00～15:00	6,094円
	年齢不問			
日本舞踊にチャレンジ	花柳桃弥	第1～3(土)	11:00～14:30	8,734円
	5歳～			
スポーツウエルネス吹矢健康法	山田信彦	第2・4(水)	15:00～16:30	5,984円
	小1～			
楽しいリコーダー		第1・3(木)	15:00～20:00	5,170円
	小学生			
楽しいフルート教室	片切葉子	第1・3(木)	15:00～19:30	6,490円
	個人	第1・3(土)	13:30～17:00	
			13:30～19:00	