

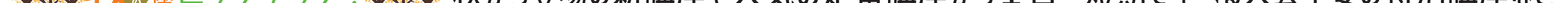
Four small images representing different workshop topics: a purple flower, a board game, a tea set, and an ear with piercings.

**Pick Up** 基礎からしっかり学べる「マルチローディングの世界」

**Pick Up** ～丸く卓せに～ はじめての手まりづくり

**Pick Up** 少林寺流空手道（五行館）

**Pick Up** ねずみバレリーナチャーム

秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

### NEW 初めての韓国語ガ・ナ・ダ(初級)

**講師** 崔 恩智 韓国語講師

**アンニョンハセヨ!!**  
ドラマや音楽で韓国語に興味を持たれた方、韓国旅行で韓国語を使ってみたい方、外国語の勉強を始めたい方にオススメの講座です。「難しそう...」と思ってしまうかもしれませんが、韓国語は日本語と語順が同じなので学びやすい外国語です!ハングル文字を学びながら、日常で使える表現も楽しく練習していきます。

**第1・3(水) 11:00~12:00**  
月額7,370円(税込) **体験料** テキスト代2,200円(税込)

**体験 8/20・9/3・9/17(水) 体験料 1,100円**

### NEW 韓国語中級

**講師** 崔 恩智 韓国語講師

**アンニョンハセヨ!!**楽しみながら会話を高めていきましょう!興味のある韓国語の歌の歌詞を読んだり、日常のことを話しながらテキストに沿って中級の文法にも触れていきます。

**第1・3(水) 13:00~14:00**  
月額7,370円(税込) **体験料** テキスト代2,200円(税込)

**体験 8/20・9/3・9/17(水) 体験料 1,100円**

### NEW 美しく輝くベリーダンス入門

**講師** ソフィー ソフィーBellydance Yogaプライベートスタジオ主宰

**ベリーダンス**は体の美しさの要でもある「骨盤」をたくさん動かしながら踊るので、自然とインナーマッスルが鍛えられていきます。未経験の方・経験者の方も大歓迎です!!

**第1・3(水) 16:00~19:20**  
月額6,270円(税込)

**体験 8/20・9/3・9/17(水) 体験料 1,100円**

### NEW 日常を彩るアルコルインクアート~基礎コース~

**講師** 飯田あかね エンジョイアート協会(EAA)認定講師

**アルコルインクアートを始めませんか!?**専用の用紙にインクとアルコールを垂らし、風で広げて描くアートのこと。専用の用紙以外にも、タペルやキャンバス地など様々な素材に描くことが出来ます。どんなでも気軽に楽しめて、ハンドメイドの幅が広がるアートです!

**第1・3(水) 14:00~16:00**  
月額7,370円(税込) **体験料** 月額1,500円(税込)

**体験 9/3・9/17(水) 体験料 1,100円**

### NEW カルチャーのオンラインで学べる 実践手話講座

**講師** 鈴木道雄 手話教室「華乃樹」代表

**聴覚障がいの方の多くが「手話通訳者」が100人いる方、手話の出来る人が1,000人いる方が助かる**と言います。初めてでも大丈夫、挨拶から日常会話まで基礎から楽しく学びましょう!

**第1・3(月) [応用クラス] 10:30~12:00 [基礎クラス] 12:15~13:15** 月額5,280円(税込)  
**【基礎】** 初回、基礎テキスト印刷代(11枚):110円 ※以降はコピー代(1枚10円)がかかります。

**体験 9/1・9/15・10/6(月) 体験料 1,100円**

### NEW ~健康寿命更新プログラム~ 毎日のエクササイズ

**講師** 佐々田 絵梨香 健康運動指導士

**“痛くなりそうな嫌な予感”** 自分でケア出来る方法を学べます!!立ち座りをスムーズに、歩行や階段の上下下を楽に、日常をなるべく痛みなく過ごす。何気ない動作に効果が期待できます♪

**第1~4(木) 11:00~12:00**  
月額9,240円(税込)

**体験 9/4・9/11・9/18(木) 体験料 1,100円**

### NEW 心身のバランスを整える~ 少林寺気功

**講師** 与謝野 文子 全日本少林気功協会所属指導員

**「気」は中医学で用いられる生命エネルギーの概念です。**気の滞りや不足は病気や不調の原因とされており、気は生命力や筋肉の強化・自律神経を整える事に繋がります。

**第2・4(金) 13:00~14:00**  
月額6,094円(税込)

**体験 9/12・9/26・10/10(金) 体験料 1,100円**

### NEW こども~おとなも学べる 少林寺流空手道(五行館)

**講師** 平野賢己・平野美恵子 少林寺流空手道五行館 師範(戦士九段)

**月2回と無理なく通えます!** 少林寺はすばやく美しい華麗さがあります。カタを学ぶことで自然に護身術が身に付き、続けることで骨と筋力が強くなります。

**第2・4(金) 18:30~20:00**  
月額6,094円(税込)

**体験 9/12・9/26・10/10(金) 体験料 1,100円**

### Pick Up 運動処方

**講師** 榎本純子 スポーツケアトレーナー

**腰痛、膝の痛み、肩こり、更年期障害**の予、運動で改善出来ます!!陸上・水中の運動療法を研究した猪原章夫氏のフロントプログラムを行います。カルチャーで楽しく改善に向かいましょう!

**第1~4(水) 10:30~11:30** 月額10,054円(税込)

**体験 9/3・9/10・9/17(水) 体験料 1,100円**

### NEW へたのしるき全身にアプローチ~ やさしい着る!ボクシングフィットネス

**講師** 佐々田 絵梨香 健康運動指導士

**楽しく笑いながらボクシングフィットネスにチャレンジ!!** 体力に自信がない、格闘技や運動経験がない方でも安心の内容です。

**第2・4(水) 13:30~15:30**  
月額6,600円(税込)

**体験 9/10・9/24・10/8(水) 体験料 1,100円 体験料 1,100円位**

### NEW ベートーベンが笑ってる! シルバーのピアノを楽しもう♪【個人40分】

**講師** 川岸みどり 国立音楽大学ピアノ科卒

**基本を大切にしながら、生徒様とりどり目の目に合わせ、楽しみながらレッスンしていきます。**ご自身のペースで素敵な音色を奏でましょう♪

**第1・3(水) 10:30~14:00** 月額9,570円(税込)

**体験 9/3・9/17(水) 体験料 2,200円**

### Pick Up 癒しと脳トレ おてがるカリンパ®

**講師** 太田僚子 おてがるカリンパ®認定講師

**カリンパ®は人気上昇中!** 大きさも値段もお手軽で、とても癒し的な音色です。癒されて脳トレにもなるカリンパを、ご一緒に楽しみましょう!

**第2・4(火) 【経験者向け】 13:00~14:15 【初心者向け】 14:30~15:45** 月額6,600円(税込)

**体験 9/23・10/28(火) 体験料 2,200円**

# 気軽に習える入会金不要の1日講座

～未来を生き抜く力～  
**ボードゲームで育む共創と共感力**

【小5～大人】

**講師** 山田智樹 立会館大学 客員教授  
 一般社団法人JUNWA チーフコミュニティデザイナー

昨今公園で子どもたちがそれぞれのゲーム機に夢中になっている姿に、どこか物足りなさを感じたことはありませんか？この講座で扱うのはいわゆるよくプレイされているような「ゲーム」ではなく、私たちの親世代が思い浮かべるボードゲームとも違い、大人とのリアルな関わりを通して「生きる力」を育むための「学の道具」としてのボードゲームです。  
 「協力する」「相手の気持ちを想像する」「言葉で伝える」「相手の言葉をよく聴く」「感情をコントロールする」といった、AIやテクノロジーには代替できない人間的な能力＝SEL（社会性と情動の学習）やEQ（感情知能）を育むことを目的としています。この講座では、これらの力を育むことを大切にする方を集め、リアルに交流しながら学ぶ貴重な場を提供します。

**1日講座** 9/20/18(土)

講座 大人13:30～16:30

子ども【小5～中学生】17:00～19:00

**受講料** 大人3,000円(税込)

子ども2,200円(税込)

**申し込み必7日前**

**(入金金不要)**

## 顔タイプ診断

**講師** 真生八枝 日本パーソナルカラー協会認定講師  
 顔タイプアドバイザー

この服私に似合う？この服でいいのかな？こんな疑問をお持ちではないですか？人は外見のイメージに似合う服を着た時におしゃれで素敵に見えます。外見の中で顔立ちは一番大きなポイントを占めます。この講座では顔の印象をもとに顔タイプを8つに分け、似合う服のテイストや顔、アクセサリー等をご提案いたします。

**1日講座** 10/5・11/9・12/7(日)

講座 14:00～16:00

**受講料** 5,500円(税込) 資料代:500円(税込)

**申し込み必7日前**

**(入金金不要)**

## ねずみバレリーナチャーム

**講師** 島津久美 Peonia Ballet officer兼デザイナー

今トレンドの「バレエエロ」スタイルを取り入れた、可愛らしい「ねずみ」のバレリーナチャームを手作りにしてみませんか？ふわふわリョチュウをまとった小さなねずみは、バッグに付けるだけで華やかなアクセントに。講座では基礎から丁寧にレクチャーするので、手芸が初めての方でも安心してご参加いただけます。

**1日講座** 9/20/10/18(土)

講座 13:30～17:30

**受講料** 【会員】3,960円(税込)・【一般】4,400円(税込) **材料費** 4,400円(税込)

**申し込み必7日前**

**(入金金不要)**

## ポーセラーツ・ポーセリンアート 【大人～子ども】 ～私の好きなテーブルウェア～

**講師** Demi 日本セラグ社 日本ポセリンアート協会  
 ポーセラーツインストラクター

自分の好きなスタイルのテーブルウェアを楽しみませんか！白い陶器にシール(転写紙)を貼付け専用窯で焼成を行います。ちなみに11月はクリスマス用。  
 ※作品は後日お渡しとなります。

**1日講座** 9/27/10/25/11/22(土)

講座 13:00～15:30

**受講料** 【一般】2,530円(税込)・【会員】2,200円(税込)・【中学生以上】1,650円(税込)

**材料費** 1,000円～2,200円(税込)

**申し込み必7日前**

**(入金金不要)**

### 似合う色で若見えに! 大人のパーソナルカラー診断

**講師** 真生 八枝 日本パーソナルカラー協会認定講師  
顔色タイプアドバイザー

シミ、シワ、くすみ。実は「色の力」で薄く見えます!この講座では、パーソナルカラーを通して「肌がかき合いに見える色」「若々しく見える色」のポイントをわかりやすく解説。ただの色診断ではなく、「これからの私」をもっと好きになるヒントをお届けします。

**1日 10/5・11/9・12/7(日)**  
11:00～13:00  
受講料 5,500円(税込) 資料代1,500円(税込)  
**申し込み必** **初回6割** **会費不要**

### 季節によるはちみつと紅茶の合わせ方!講座

**講師** 奥野紫穂 日本はちみつマスター協会 理事・認定講師  
日本茶協会認定講師 パーソナルカラーアドバイザー

お花の種類によって、色・味・香りの異なるのはちみつと、紅茶と合わせて楽しんでみませんか?9月は葉のはちみつ。11月は抗菌力の強いといわれるはちみつをご紹介します。

**1日 9/30(火) 11:00～12:30**  
**11/30(日) 13:00～14:30**  
受講料 【一般】3,300円(税込)・【会員】3,080円(税込)  
材料費 1,500円(税込) **申し込み必** **初回6割** **会費不要**

### ～日本発祥の呼吸のストレッチ～ 呼吸筋を強くする画期的なセラピーアイチ

**講師** 青山和子 オキオフマリーニストラクター／  
AIA認定アロマセラピーインストラクター

呼吸筋を鍛えて健康を維持し、明るく毎日を過ごしましょう!ストレッチ後は、アロファットリメントによる血流促進で足のむくみ、だるさを軽減してスッキリ!

**1日 9/22・10/27(月)**  
10:45～12:00  
受講料 【一般】2,970円(税込)・【会員】2,640円(税込)  
**申し込み必** **初回6割** **会費不要**

**ピアノを弾こう!【個人30分】**

**講師** 猪野裕子 同志社女子大学音楽学科(ピアノ)卒業

楽譜が自分で読める力を養い、譜読みが得意な子を育てます。自分で楽譜が読めること練習がたのしくなり、音楽が大好きになります。  
※月2回も選択出来ます!

第2・4(火) 第1・3(火)  
14:30~18:30

【中学生・大人】月額7,480円(税込)  
【小学生】月額7,040円(税込)

【中学生・大人】月額10,890円(税込)  
【小学生】月額9,900円(税込)

体験 9/2・9/9・9/16(火) 体験料 2,200円

**楽しいフルート教室【個人30分】**

**講師** 片切葉子 ルーティスト、東京芸術大学別科修了

クラシック〜ポピュラーまで楽しくレッスンしましょう。初心者の方も基礎から丁寧に指導いたします。

第1・3(土)  
13:30~17:00

月額6,490円(税込)

体験 9/6・9/20(土) 体験料 2,200円

**小・中学生のこども書道教室**

**講師** 佐々木青風 生涯学習インストラクター1級(公財)日本書道教育会 書学院講師

段級取得でやる気アップ!学年ごとのお手本で基礎からしっかり学びます。毛筆に加え日頃役立つ硬筆も同時に学びます。

第2・4(月) 17:00~18:00  
【小学生】月額6,490円(税込)  
【中学生】月額7,370円(税込)

材料費 月額330円

体験 9/8・9/22(月) 体験料 2,200円



～好きな曲で楽しむ～  
**JAZZ HIPHOPキッズ**

**講師** MIZUHO ダンスインストラクター

流行ってる曲、好きな曲どんな曲教えてく  
ださい!みんなの「できた!」を体験!  
大きく動いて運動能力の底上げを図り、  
リズム感、表現力を養い、他の運動にも  
前向きになってもらいたいな!

第2・4(木) 17:30～18:30 月額6,204円 (税込)  
第1・4(木) 17:30～18:30 月額8,294円 (税込)

**体験 8/28・9/4・9/11(木)** **体験料** 1,100円



**ストリートダンスキッズ**

**講師** Atsuko スタジオオーナー・ジューザ主宰  
健康リズムカウンセラー

人見知りだけど・・・  
友達100人作れるような社交性  
を身に着けるニコニコ笑顔で踊  
れるようになって!! ストリートダン  
スレッスン

第1～4(土) 17:30～18:30 月額8,734円 (税込)

**体験 9/6・9/13・9/20(土)** **体験料** 1,100円



～ごんどの健やか体育～  
**がんばらないのいい運動教室**

**講師** 佐々田絵梨香 健康運動指導士

「自分もやればできる!!」とい  
う自信が運動以外のことへの  
チャレンジ精神に繋がって、よ  
り前向きに!基礎代謝や免疫  
力アップで病気の予防にも!  
★少人数でおすすめ★

第1・3(月) 17:00～18:00 月額4,994円 (税込)

**体験 9/1・9/22(月)** **体験料** 1,100円

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>NEW</b> 三橋里絵の<br/><b>HAPPY占い手相初級講座</b></p> <p><b>全3回</b></p> <p><b>講師</b> 三橋里絵 カンパニーリドン COMPANY RIDON 代表</p> <p>知っておきたい手相の世界！<br/>「手相って一体何？」<br/>「手相はいったいどういったの？」<br/>そんな素朴な疑問にお答えしながら、楽しみつつしっかり学べる初級コースです。</p> <p><b>第4(金) 14:00～17:00</b><br/>全3回22,110円(税込) <b>材料費</b> (全3回分):9,900円</p> <p><b>体験 8/22(金)</b> <b>体験料</b> 1,100円</p> | <p><b>Pick Up</b> ～丸く幸せに～<br/><b>初めての手まりづくり</b></p> <p><b>講師</b> ためぐち けいこ 手まり作家<br/>ユズワヤ芸術学院指導員養成講座修了</p> <p>日本伝統の「てまり」。球と糸と針があれば、いつでも楽しめます。初心者コース、基礎からのスタートです。※体験ではストラップを作ります！</p> <p><b>第2(火) 10:30～12:30</b><br/>月額4,070円(税込) <b>材料費</b> 500円～1,000円</p> <p><b>体験 9/9(火)</b> <b>体験料</b> 1,100円 <b>材料費</b> 700円</p> | <p><b>Pick Up</b> 初めての金継ぎ</p> <p><b>講師</b> 柳澤綾佳 金継ぎの柳家 幸三</p> <p>本漆を使って器の欠けやヒビ、割れを修復し蘇らせる方法をお伝えします。直したい器をお持ちいただいて、伝統的な本漆での金継ぎを学びましょう！</p> <p><b>第4(火) 13:30～15:30</b><br/>月額5,170円(税込)<br/><b>材料費</b> 初回キット代6,600円、金粉2,000円<br/>月額550円</p> <p><b>体験 8/26・9/23(火)</b> <b>体験料</b> 2,200円 <b>材料費</b> 550円</p> |
| <p><b>Pick Up</b> 中山みどりの<br/><b>羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう</b></p> <p><b>全3回</b></p> <p><b>講師</b> 山崎晴美 中山みどり認定講師</p> <p>羊毛を針でさしてからめる羊毛フェルト。<br/>愛犬、愛猫の写真を見ながら小さなおうちの子を作ります♪3回で1体作ります。(体長15cm)※継続して大きな作品にもチャレンジ出来ます！</p> <p><b>第3(日) 13:30～16:30</b><br/>全3回14,520円(税込) <b>材料費</b> (全3回分):3,960円</p>                                                    | <p><b>Pick Up</b> 歌唱指導もできる<br/><b>ギター・ウクレレ教室【個人40分】</b></p> <p><b>講師</b> 大森 彩 ギタリスト・ヴォーカリスト</p> <p>みなさんので安心してレッスン出来ます。初心者の方では楽器を持って音を出すところからスタート経験者の方は長所を伸ばしたり、足りないところを補っていきましょう。</p> <p><b>第1・3(火) 12:05～15:25</b><br/>月2回月額8,690円(税込)</p> <p><b>体験 9/2・9/16(火)</b> <b>体験料</b> 2,200円</p>                            | <p><b>Pick Up</b> パソコン活用教室【個人50分】</p> <p><b>講師</b> 宮崎義昭 パソコン・プログラミングインストラクター</p> <p>Word、Excel、プログラミングや動画編集も！生徒様それぞれの「やりたいこと」に対応可能な個人指導なので、ご自身の目的・目標に合わせて受講できます。※オンライン受講も可能です。ご相談ください。</p> <p><b>第1または第3(日) 15:00～17:50</b><br/>月1回月額5,390円(税込)</p> <p><b>第1・3(日) 15:00～17:50</b><br/>月2回月額10,010円(税込)</p> |

## いま人気の1日で資格が取得できる講座

**生前整理アドバイザー準1級認定講座**

**講師** 若林和子 生前整理アドバイザー認定指導員

身近な人へ生前整理の大切さを伝える2級取得者向けの講座。準1級でさらに深く生前整理を学び、ご自身や身近な人の生前整理に役立てることが出来ます。

※本講座は、**生前整理アドバイザー2級認定者のみ受講可能**です。

**1日講座** **11/23(日)**  
10:45～16:45

受講料 11,000円 (税込)  
教材費・認定料: 16,280円 (税込)

**チェアdeヨガ インストラクター資格講座**

**講師** AKI フィットネスインストラクター JFA認定講師

椅子に座ったまま行うヨガで全身を鍛えます。身体が硬くても車椅子に乗ったまま行えるので、介護施設や個人開業なども幅広く活用できる資格です。

**1日講座** **9/14・11/2(日)**  
13:00～16:30

申込 **入会金不要**  
**申込み締切7日前**

**JFA認定資格講座 整体師**

**講師** 菊地幸子 JFA認定講師

独立開業を目指す方におススメ! 整体は身体の不調の原因となる骨格の歪みを調整します。

【学科】東洋医学のツボ、骨格筋、自律神経などの解剖学

【実技】難易度の高い施術技術

**1日講座** **10/12・12/14(日)**  
13:00～18:00

受講料 22,000円 (税込)

申込 **入会金不要**  
**申込み締切7日前**

**入金会不要** 申し込み締め切り7日前

**受講料** 11,000円 (税込) **教材費** 11,000円 (税込)

**教材費** 33,000円 (税込) ※テキスト・動画・認定証・アフターフォロー付き

**耳つぼジュエリー資格取得1DAY講座**

**講師** 松本さやか・金堂さちこ チーフインストラクター

この講座は2時間で耳つぼジュエリーの基本技術を習得し、資格を取得出来る内容です。

- ①耳つぼシール制作
- ②アロマリラクセーション法
- ③耳もみテクニック

**1日講座** **10/11・12/13(土) 11:00～13:00**  
**9/21・10/19(日) 13:30～15:30**

**受講料** 15,000円 (税込) **入金会不要**  
**教材費** 14,800円 (税込) **申し込み締め切り7日前**

※テキスト・耳つぼジュエリープロフェッショナルセルト・認定証(タイプB)・認定証明書

**絵本読み語り2級講座**

**講師** 伊藤加代子 マザー・ボネ認定講師

赤ちゃんや子供とのコミュニケーション、絆を深めていくための「読み語り」について学びます。読み聞かせのボランティア、ご家庭での絵本の読み語りなど、自信をもって開催出来るようになります。

**1日講座** **9/7(日) 11:00～16:00** **入金会不要**  
**受講料** 6,600円 (税込) **申し込み締め切り6日前**  
**教材費** 4,950円 (税込) ※テキスト、終了証、絵本使用料

**JFA認定資格講座 認知症心理士** [18才～]

**講師** 菊地幸子 JFA認定講師

認知症のメカニズムや予防に役立つ知識と正しい接し方までのスキルを身につけることで、様々な場面で活かせる注目の資格です。

**1日講座** **10/26(日) 10:30～13:30** **入金会不要**  
**12/1(月) 15:00～18:00**  
**受講料** 11,000円 (税込) **申し込み締め切り6日前**  
**教材費** 11,000円 (税込) ※テキスト・動画・認定証発行料





**【体験】 JOPH 美肌食マイスター 初級講座**  
【会場中継オンライン講座】

**講師** 一社) 日本肥満予防協会認定講師

この食べ物には肌に良い。この食べ物は肌に良くないと考えて食べている人は本当に限られた人だと思います。肌が食べ物で出来る以上、肌に良い食べ物、肌に良くない食べ物があるのは当たり前のことです。では何が美肌食なのか?

《おすすめの方》  
エスワシアン適切な美肌のアドバイスができ顧客サービスに繋がります。  
飲食店の方:美肌食メニューの考案の参考にいかがですか?!

肌荒れが気になる方:美肌を目指したい方!!

(入金会金不要)

**1日講座 10/18(土)** 受講料 20,000円 (税込)  
教材費 18,500円 (税込/合格証発行代)

※認定証の発行は別途 JOPH 会員年会費 11,000円 (税込) が必要です。

申し込みまで7日前

**【体験】 間取りプランナー 初級資格講座**  
【会場中継オンライン講座】

**講師** 上田康久、他 認定講師 一般社団法人 日本間取り協会 代表理事

「新築に度れるなら間取りをやり直したい」と考えている方は95%!  
(日本間取り協会調査)

この現状を受け、住みやすい間取りを作れるようになる。間取りに特化した初めての資格「間取りプランナー」講座が誕生しました。初級では日本の間取りの歴史・現状や、動線・交通・日照・騒音など、間取り学の基本を学びます。間取りに興味のある方、どなたでもご受講いただけます。

(入金会金不要)

**1日講座 10/25(土)** 受講料 6,160円 (税込/テキスト:認定料・送料込)

申し込みまで7日前

**随時ご入会受付中** **体験・見学も承ります!** 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからも申し込み承ります。

検索 JEUGUカルチャー

※受講料は特記してあります。また運営費(一部講座には傷害保険料)が含まれております。  
 ※受講料には教材代として紙、教材費、材料費、印刷料、認定料その他費用を含みます。



| ダンス・舞踊・武道                   | 講師     | 受講料(月額)<br>(税込・運営費込)        |
|-----------------------------|--------|-----------------------------|
| クラシックバレエ                    | 紫藤いづみ  | 第1～4(月) 18:50～20:20 10,274円 |
|                             |        | 第1～4(火) 10,054円             |
|                             |        | 第1・3(火) 18:00～19:00 6,424円  |
|                             |        | 第2・4(火)                     |
| バレエストレッチ                    |        |                             |
| バレエ基礎クラス                    |        | 第1～4(火) 19:10～20:40 11,814円 |
| 大人からのバレエクラス                 | 前田 薫   | 第1～4(木) 14:30～15:45 11,814円 |
| ポアントウシューズ基礎                 |        | 第1～4(木) 15:50～16:20 3,300円  |
| トウシューズ中等科～大人                | 中学生～   | 第1～4(木) 18:30～20:15 13,794円 |
| ～バレエ入門～やさしいゆるやかバレエ          |        | 第1・3(土) 13:30～14:30 5,654円  |
|                             |        | 第2・4(土) 6,534円              |
| ～ステップアップバレエ～<br>しっかりきちん&バレエ |        | 第1～4(土) 15:00～16:15 11,154円 |
| フラメンコ～心と身体をととのえる～           | 小野まゆ子  | 第2・4(土) 11:00～12:30 8,294円  |
|                             |        | 第1・3(火) 5,874円              |
|                             | 畑中美里   | 第2・4(火) 19:30～20:30 9,614円  |
|                             |        | 第1～4(火) 7,634円              |
| 優美なベリーダンス                   | 美草     | 第1・3(火) 11:00～12:30 7,634円  |
| 美しく輝くベリーダンス                 | ソフィー   | 第1・3(水) 19:10～20:10 7,084円  |
|                             |        | 第1～4(月) 19:00～20:00 12,694円 |
| ～美と健康に～魅惑のベリーダンス            | Ayesha | 第1・3(月) 14:00～15:00 7,634円  |

|                                |                  |                             |
|--------------------------------|------------------|-----------------------------|
| フラ(ハワイアンダンス)                   | 坂爪富士子            | 第1～4(月) 12:30～13:40 8,514円  |
|                                |                  | 13:45～14:55                 |
|                                |                  | 15:00～16:00                 |
| フラダンス                          | 松木啓子             | 第1・3(火) 19:00～20:00 6,204円  |
|                                |                  | 第2・4(火) 10:50～12:10         |
|                                |                  | 第1～4(火) 10:50～12:10 10,054円 |
| アロハ・ハワイアンフラナプア                 | 香取伊津子            | 第1～4(火) 13:45～15:00 10,714円 |
| アロハ・ハワイアンフラホアロハ                | 鎌刃輝枝             | 第1～4(水) 12:30～13:45 10,714円 |
| 日本舞踊にチャレンジ                     | 花柳椿弥             | 第1～3(土) 11:00～14:30 8,734円  |
| ジャズダンス                         | 中学生～ 女性限定 KESAKO | 第1～4(水) 19:30～20:30 9,834円  |
| 憧れのK-POP<br>～アーティスト目指して楽しく踊ろう～ | 中学生～ mizuho      | 第2・4(土) 15:30～17:00 6,864円  |
| ～好きな曲で楽しむ～<br>JAZZ HIPHOP      | 中学生～             | 第1～4(木) 19:00～20:00 9,834円  |
|                                |                  | 第2・4(木) 6,204円              |
| My Style K-POP                 | 中学生～ MIZUHO      | 第1～4(土) 18:40～19:40 9,834円  |
|                                |                  | 第1・3(土) 6,204円              |
| ～楽しく健康×脳トレ～<br>ヒップホップダンス入門     | 50歳以上限定 Atsuko   | 第1・3(土) 16:00～17:00 6,204円  |
| 少林寺流空手道(五行館)                   | 平野賢己 美恵子         | 第2・4(金) 18:30～20:00 6,094円  |
| ～少林武術～カンフーフィットネス               | 与謝野文子            | 第1・3(金) 13:00～14:00 5,764円  |
| ～心身のバランスを整える～少林寺気功             |                  | 第2・4(金) 13:00～14:00 6,094円  |

| 美容・健康・癒し       | 講師     | 受講料(月額)<br>(税込・運営費込)        |
|----------------|--------|-----------------------------|
| 朝の気功法          | 森山典子   | 第1・3(土) 10:45～12:00 6,094円  |
| いきいきフェルデンクライス  | 石川静恵   | 第2・4(木) 13:00～14:10 6,094円  |
|                |        | 第1・3(火) 10:45～11:45 6,094円  |
|                |        | 第2・4(火) 10:45～11:45 6,094円  |
| 姿勢改善!やさしいピラティス | Atsuko | 第1～4(火) 10:45～11:45 10,494円 |
|                |        | 第1～4(火) 10:45～11:45 10,494円 |
|                |        | 第1～4(火) 10:45～11:45 10,494円 |
|                |        | 第1・3(金) 19:00～20:00 6,094円  |

|                                |        |             |             |             |
|--------------------------------|--------|-------------|-------------|-------------|
| 姿勢改善!やさしいピラティス                 | Atsuko | 第2・4 (火)    | 10:45～11:45 | 6,094円      |
|                                |        | 第1～4 (火)    | 10:45～11:45 | 10,494円     |
| 骨盤調整ピラティス                      | 宮川由美   | 第1～4 (金)    | 19:00～20:00 | 10,494円     |
|                                |        | 第1・3 (金)    |             | 6,094円      |
| ピラティス初級(マットピラティス)              | 太田律子   | 第1・3 (日)    | 10:30～11:30 | 6,534円      |
| 第1・3 (日)                       |        | 11:45～12:45 | 7,634円      |             |
| ～ゴルフの体幹トレーニング～<br>ゴルフピラティス     | 横 晴美   | 第1～3 (水)    | 10:45～11:45 | 7,843円      |
| ～アールファブラス～<br>中高年のためのバンドヨガ     |        | 第2・4 (日)    | 11:00～12:00 | 5,764円      |
| 40代から始める～疲労回復ストレッチヨガ           | KAORU  | 第2・4 (日)    | 12:30～13:30 | 5,764円      |
| ～身体が硬くてでもできる～<br>全身リフレッシュヨガフロー |        | ソフィー        | 第2・4 (木)    | 10:45～12:00 |
| ～40代からの～<br>癒しのやさしいリラックスヨガ     | TOMOKO | 第1・3 (金)    | 10:45～12:00 | 6,314円      |
| SwanYOGAはじめてのヨガ                | 松本美雪   | 第1・3 (月)    | 10:45～12:00 | 5,984円      |
| 美尻・美背中ピラティス                    |        |             |             |             |

|                             |                 |                            |
|-----------------------------|-----------------|----------------------------|
| アート&クラフト                    | 講師              | 受講料(月額)<br>(税込・運営費込)       |
| タイのメタリットが教える<br>フルーツカービング   | 重田淑子            | 第1・3(木) 11:00～13:00 6,820円 |
| ～丸く幸せに～<br>はじめての手まりづくり      | ためぐちけいこ         | 第2(火) 10:30～12:30 4,070円   |
|                             |                 | 第2(金) 10:45～12:45 4,070円   |
| 第2(火) 17:30～19:30           |                 |                            |
| ～伝統的な結びの技法～ 飾り結び            | 平野朋子            | 第2(火) 17:30～19:30 4,070円   |
| 日常を彩るアルコールインクアート<br>～基礎コース～ | 飯田あかね           | 第1・3(水) 14:00～16:00 7,370円 |
| はじめての水墨・墨彩画教室               | 佐藤耕雲            | 第1・3(木) 13:30～15:30 6,490円 |
| デッサンから学ぶ<br>油彩・水彩画教室        | 相馬 博            | 第2・4(月) 14:00～16:00 7,260円 |
|                             |                 | 16:30～18:30                |
| 大人の絵画教室アトリエ・エテ              | 高木ナツ子           | 第1(木) 13:30～15:30 4,510円   |
| はじめてみよう!水彩色えんぴつ             | いげさとこ           | 第2・4(金) 13:30～15:30 7,150円 |
| 楽しい絵手紙入門                    | 遠藤ひふみ           | 第3(金) 10:30～12:30 4,070円   |
| かわいいミニチュアフード<br>(基礎コース全6回)  | まめ子             | 第2(土) 10:45～12:45 23,100円  |
| 初めての金継ぎ                     | 柳澤綾佳            | 第4(火) 13:30～15:30 5,170円   |
| はじめてのガラスアート                 | 堀口芳子            | 第2(火) 14:00～16:00 4,180円   |
| モルタルデコ®で作る季節の雑貨<br>(初心者向け)  | アリエール<br>フルーウッド | 第2(水) 13:30～16:00 7,040円   |
| タイル雑貨を作ろう!<br>タイルクラフト教室     | 藤木利恵            | 第2(水) 10:50～12:50 4,730円   |
|                             |                 | 第4(土) 10:30～12:30          |

|                                                      |             |                              |
|------------------------------------------------------|-------------|------------------------------|
| 中山みどりの<br>羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう!<br>(全3回)                 | 山崎晴美        | 第3(日) 13:30～16:30 16,830円    |
| クロッシェカフェかぎ針編み講座                                      |             | 第1・3(月) 10:45～12:45 6,490円   |
| レジンとビーズで煌めく<br>ハンドメイドジュエリー講座                         | 三輪公美子       | 第1・3(土) 10:45～12:45 6,490円   |
|                                                      |             | 第1又は第3(土) 4,070円             |
| ときめくメルヘンの刺しゅう<br>シルバーアクセサリー                          | 渡辺俊子<br>mie | 第2・4(水) 10:45～12:45 7,480円   |
|                                                      |             | 第2・4(金) 13:30～15:30 4,070円   |
| 基礎からしっかり学べる<br>「マルチローディングの世界」                        | 澤田佳恵        | 第2・4(水) 13:30～15:30 6,600円   |
| おしゃれな手書きアルファベット<br>カリグラフィ                            | 新井典子        | 第4(金) 10:45～12:45 4,070円     |
| おしゃれを楽しむ洋裁と小物作り                                      | 島津久美        | 第2・4(木) 11:00～13:00 7,260円   |
| 日本刺繍                                                 | 伊藤智紅        | 第2・4(木) 15:00～17:00 6,930円   |
| はじめてのつまみ細工<br>～基礎から学ぶ美の手仕事～                          | 尾形美樹        | 第1又は第3(火) 10:30～12:30 4,070円 |
|                                                      |             | 第1・3(火) 6,890円               |
| ～はさみ1つで～<br>誰でもコレナーージュ(全5回)                          | 竹内美由紀       | お問い合わせください 20,350円           |
| ～ボーセラーツ・ボーセリンアート～<br>クラシカルなローズの<br>アフタヌーンティーセット(全3回) | Demi        | 第4(土) 13:00～15:30 8,910円     |

| 資格取得                                | 講師    | 受講料(月額)<br>(税込・運営費込)        |
|-------------------------------------|-------|-----------------------------|
| 賞状書士養成講座(全12回)                      | 飯田佳代子 | 第2・4(火) 10:45～12:45 38,940円 |
| 脳トレピアノ®資格認定講師<br>養成講座(全2回) シニア・KIDS | 戸羽理恵  | 曜日・時間はご相談ください 35,200円       |

|                                    |  |       |                      |             |                |
|------------------------------------|--|-------|----------------------|-------------|----------------|
| 船トレリアノ®資格認定講師<br>養成講座(全2回)シニア・KIDS |  | 戸羽理恵  | 曜日・時間はご相談ください        |             | 全2回<br>35,200円 |
| 生活文化・趣味教養                          |  | 講 師   | 受講料(月額)<br>(税込・運営費込) |             |                |
| お一たて式九星占い(全6回)                     |  | 肩立よひら | 第2(日)                | 11:00～13:00 | 全6回<br>40,920円 |
| はじめての占い講座                          |  | 銀谷唯志  | 第4(日)                | 11:00～12:30 | 4,730円         |
| はじめての西洋占星術(全6回)                    |  | レイナ里亜 | 第1(日)                | 11:30～13:00 | 全6回<br>25,740円 |
| はじめての俳句                            |  | 内山いちえ | 第3(木)                | 13:30～14:45 | 3,850円         |
| 楽しい俳句                              |  |       | 第3(木)                | 15:00～16:15 | 3,850円         |
| ～初心者のための～<br>楽しく読書の将棋              |  | 藤井祥子  | 第2・4(月)              | 11:00～13:00 | 6,600円         |
| 大人のそろばん教室                          |  | 日野原至  | 第1～4(月)              | 19:00～19:50 | 6,710円         |

|                                      |      |           |                                                   |        |
|--------------------------------------|------|-----------|---------------------------------------------------|--------|
| カルチャーのオンラインで学べる<br>実践手話講座            | 鈴木道雄 | 第1・3(月)   | 10:30～12:00<br><small>（基礎）</small><br>12:15～13:15 | 6,050円 |
|                                      | 八幡雄士 | 第4(火)     | 19:00～20:00                                       | 4,664円 |
| 誰でもできるジャグリング教室～<br>みんなが驚く一芸を～        |      |           |                                                   |        |
| 朗読者のための発声法講座                         | 小金洋子 | 第4(火)     | 13:30～15:15                                       | 3,564円 |
| 楽しい朗読                                |      | 第2(土)     | 10:45～12:30                                       | 4,290円 |
| ～あがり症の方でも自信が持てる話力！～<br>話す力・聴く力・話し方講座 | 田村 聡 | 第1・3(月)   | 19:00～20:30                                       | 6,820円 |
| ～人生を豊かにする～<br>俳優による朗読教室              | 橋詰高志 | 第2・4(月)   | 10:45～12:15                                       | 7,700円 |
|                                      |      | 第2又は第4(月) |                                                   | 4,400円 |
| ～現役声優が教える～<br>憧れの声優アーティスト            | 安芸此葉 | 第2・4(日)   | 16:00～17:00                                       | 7,700円 |
|                                      | 中学生～ |           |                                                   |        |

|                                  |              |           |             |                |
|----------------------------------|--------------|-----------|-------------|----------------|
| ～はじめての人でも書せられる～<br>かわいい多肉植物の寄せ植え | funafuna     | 第1(水)     | 10:45～13:15 | 4,070円         |
| 池坊いけばな教室                         | 内藤みどり        | 第1・3(木)   | 18:30～20:30 | 5,940円         |
| ～日常を楽しむ～<br>池坊いけばな教室             | 村田真紀         | 第1・3(月)   | 14:30～16:30 | 5,940円         |
| いけばな草月流                          | 藤原陵夏         | 第1・3(火)   | 15:30～17:30 | 6,820円         |
| 茶道(立礼)                           | 女性限定<br>藤原宗縦 | 第1(金)     | 11:00～14:00 | 4,895円         |
| 帯結び(全3回)                         |              | 第4(金)     | 10:45～12:15 | 全3回<br>12,210円 |
| ～源氏香からはじめる～<br>香道を楽しむ(立礼)        | 武居雅子         | 第3(木)     | 13:30～15:30 | 4,070円         |
| パソコン活用教室                         | 宮崎義昭         | 第1又は第3(日) | 15:00～17:50 | 5,390円         |
|                                  |              | 第1・3(日)   |             | 10,010円        |
|                                  |              | 第1又は第3(月) | 15:30～18:20 | 5,390円         |
|                                  |              | 第1・3(月)   |             | 10,010円        |

|                             |         |                      |                                           |
|-----------------------------|---------|----------------------|-------------------------------------------|
| パソコン活用教室                    | 宮崎義昭    | 13:00～17:30<br>(50分) |                                           |
|                             |         | 第1・3(日)              | 10,010円                                   |
| ～快乐!～ 中国語会話                 | 林 涛     | 第1又は第3(月)<br>第1・3(月) | 15:30～18:20<br>(50分)<br>5,390円<br>10,010円 |
| 初めての韓国語ガ・ナ・ダ(初級)            | 崔 恩智    | 第1・3(水)              | 11:00～12:00<br>7,370円                     |
| 楽しい韓国語会話(中級)                | 崔 恩智    | 第1・3(水)              | 13:00～14:00<br>7,370円                     |
| シニアからの英会話                   | ためぐちけいこ | 第2・4(火)              | 13:15～14:15<br>6,380円                     |
| 初めてのタイ語コミュニケーション<br>(入門クラス) | 西尾スハボン  | 第1・3(月)              | 13:00～14:30<br>6,380円                     |
| やさしいタイ語コミュニケーション            | 西尾スハボン  | 第1～4(月)              | 11:00～12:30<br>10,670円                    |
| 現地で話せるスペイン語入門編              | 小野まゆ子   | 第2・4(火)              | 11:00～12:00<br>6,380円                     |
| 「書を楽しむ」ペン字クラス(書道也可)         | 佐々木青風   | 第2・4(木)              | 13:45～14:45<br>7,370円                     |
| 「書を楽しむ」大人書道                 | 佐々木青風   | 第2・4(月)              | 15:00～16:00<br>7,370円                     |
| 初めての毛筆・筆ペン・ボールペン            | 藤原敏仙    | 第4(水)                | 13:00～14:30<br>3,960円                     |

|                            |      |                              |
|----------------------------|------|------------------------------|
| ～親子で習える書道～<br>こどもと大人の美文字教室 | 前本裕紅 | 第1・3(水) 16:00～17:30 6,820円   |
|                            |      | 17:45～19:15                  |
|                            |      | 14:30～16:00 16:30～18:00      |
| 美文字ペン字で印象アップ               | 波田順子 | 第2(木) 13:00～14:30 3,520円     |
| 一般書道 高井教室<br>(資格取得可)       | 高井麗香 | 第1・3(金) 13:10～15:10 5,830円   |
|                            |      | 15:20～17:20 6,270円           |
| 甲骨文から楽しむ古代文字書道             | 安東 麟 | 第1・3(火) 13:30～15:00 7,370円   |
|                            |      | 第1・3(火) 13:00～14:30 7,370円   |
|                            |      | 第2・4(金) 18:00～19:30 6,270円   |
|                            |      | 第1・3(土) 10:45～12:15 4,290円   |
|                            |      | 第1又は第3(土) 10:45～12:15 4,070円 |

| 音 楽                    |                                                                                     | 講 師   |           | 受講料(月額)<br>(税込・運営費込)                         |         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|----------------------------------------------|---------|
| ～癒しの音色～<br>はじめてのウクレレ   |  | 小山葉子  | 第2・4(月)   | ①14:00～15:15<br>②15:30～16:45                 | 7,590円  |
|                        |                                                                                     |       |           |                                              |         |
| 歌唱指導もできる<br>ギター・ウクレレ教室 |  | 大森 彩  | 第1・3(火)   | 12:05～15:25<br>(40分)                         | 8,690円  |
| はじめてのオカリナ              |  | 石井幸枝  | 第1・3(火)   | 13:30～15:00                                  | 7,590円  |
| 楽しいリコーダーアンサンブル         |  |       | 第1・2・4(金) | 11:00～12:30                                  | 7,865円  |
| 楽しいフルート教室              |  | 片切葉子  | 第1・3(木)   | 15:30～19:30<br>(30分)                         | 6,490円  |
|                        |                                                                                     |       | 第1～4(金)   | 12:30～15:30<br>(30分)                         | 10,670円 |
|                        |                                                                                     |       | 第1・3(土)   | 13:30～17:00<br>(30分)                         | 6,490円  |
|                        |                                                                                     |       | 第4(火)     | 14:00～15:30                                  | 4,400円  |
| はじめてのハーモニカ教室           |  | 星野直敏  | 第4(火)     | 14:00～15:30                                  | 4,400円  |
| 癒しと脳トレおてがるカリンパ®        |  | 太田僚子  | 第2・4(火)   | (経路者)<br>13:00～14:15<br>(初心者)<br>14:30～15:45 | 6,600円  |
| 気軽に楽しむちいさなハーブ          |  | 林 妙子  | 第2・4(木)   | 13:00～14:15                                  | 8,470円  |
| マンドリンアンサンブル            |  | 三宅理恵子 | 第2・4(火)   | 15:15～16:15                                  | 6,380円  |
| 尾山明ギター教室               |  | 三宅理恵子 | 第2・4(火)   | 16:30～19:00<br>(30分)                         | 8,690円  |
|                        |                                                                                     | 尾山 明  | 第1・3(金)   | 16:00～18:15<br>(45分)                         | 10,230円 |

|                                |       |                              |
|--------------------------------|-------|------------------------------|
| 歌うヴァイオリン・カンタービレ                | 内海洋子  | 第1・3(火) 16:00～19:30 9,570円   |
|                                |       | 第1又は第3(月) 14:00～18:45 8,030円 |
|                                |       | 第1・3(月) 15,290円              |
| 楽しい二胡                          | 富澤幸恵  | 第1・3(木) 10:45～12:45 8,470円   |
| ヴォイストレーニングと世界の歌<br>(8名)        | 板本 緑  | 第2(木) 10:45～12:00 4,290円     |
| 英語で歌うジャズ&ポップス                  | 安川芽子  | 第2・4(水) 15:00～16:30 9,020円   |
| スペインの歌・ラテンの唄                   | 谷 めぐみ | 第2・4(水) 16:40～18:00 10,120円  |
| 歌が好き!音楽レッスン                    |       | 第2・4(水) 10:45～15:05 9,570円   |
| クラシカルヴォーカルレッスン                 | 泰河江知子 | 第2・4(水) 10:30～11:10 9,790円   |
| やさしく楽しい音楽レッスン                  | 陰山雅代  | 第1・3(水) 13:00～15:00 6,600円   |
| 楽しく上達カラオケレッスン                  | 芝田郁子  | 第2・4(火) 10:45～13:30 7,590円   |
| シルバーからのピアノ                     | 川岸みどり | 第1・3(水) 10:30～14:00 9,570円   |
| ベートーベンが笑ってる!<br>シルバーのピアノを楽しもう! |       | 第1～4(火) 14:30～18:30 7,480円   |
|                                |       | 第1・3(火) 12,650円              |
|                                |       | 第2・4(火) 7,150円               |
|                                |       | 第1～4(水) 15:30～20:00 7,590円   |
|                                |       | 第1・3(水) 10:45～13:15 7,480円   |
|                                |       | 第1～4(月) 14:30～20:00 12,650円  |
|                                |       | 第2・4(木) 10:45～14:30 7,590円   |
|                                |       | 第1・3(金) 16:20～21:00 7,590円   |
|                                |       | 第2・4(金) 16:00～19:00 7,590円   |
|                                |       | 第1・3(土) 10:45～12:45 7,370円   |
|                                |       | 第2・4(日) 15:30～18:15 7,590円   |
|                                |       | 第2・4(土) 11:00～15:30 8,250円   |
|                                |       | 第1・3(日) 11:00～15:30 7,590円   |
|                                |       | 第2・4(日) 11:00～13:30 7,590円   |
|                                |       | 第2・4(日) 13:30～15:00 6,600円   |
|                                |       | 第2・4(金) 10:45～12:15 7,480円   |
|                                |       | 第1・3(月) 11:00～17:30 7,370円   |
|                                |       | 第1～3(木) 15:00～20:20 9,845円   |

|                          |       |      |          |                      |                  |
|--------------------------|-------|------|----------|----------------------|------------------|
| ピアノを楽しもう!                |       | 猪野裕子 | 第1~4 (火) |                      | 10,890円          |
|                          |       |      | 第1・3 (火) | 14:30~18:30<br>(30分) | 7,480円           |
|                          |       |      | 第2・4 (火) |                      |                  |
| 楽しいピアノ                   | 武藤智恵子 |      | 第1~4 (水) |                      | 12,650円          |
|                          |       |      | 第1・3 (水) | 15:30~20:00<br>(30分) | 7,150円           |
|                          |       |      | 第2・4 (水) |                      |                  |
| ピアノのある生活 (初心者可)          | 辻 信子  |      | 第1・3 (木) | 10:45~13:15<br>(30分) | 7,480円           |
|                          |       |      | 第1~4 (月) | 14:30~20:00<br>(30分) | 12,650円          |
|                          |       |      | 第2・4 (木) | 10:45~14:30<br>(30分) | 7,590円           |
| 大人のなごみのピアノ               | 植木 二美 |      | 第2・4 (木) | 10:45~14:30<br>(30分) | 7,590円           |
| 子供から大人までの<br>楽しいピアノのレッスン | 武藤智恵子 |      | 第1・3 (金) | 16:20~21:00<br>(40分) | 7,590円           |
| ピアノレッスン                  | 大廣朋子  |      | 第2・4 (金) | 16:00~19:00<br>(30分) | 7,590円           |
| 楽ラク♪ピアノでドレミ              | 金 裕子  |      | 第1・3 (土) | 10:45~12:45<br>(30分) | 7,370円           |
| 日曜♪楽ラク♪ピアノ               |       |      | 第2・4 (日) | 15:30~18:15<br>(30分) |                  |
| 土曜ピアノ                    | 早川 恵  |      | 第2・4 (土) | 11:00~15:30<br>(30分) | 7,590円<br>(レベリト) |
| 日曜ピアノ                    |       |      | 第1・3 (日) | 11:00~15:30<br>(30分) | 7,590円           |