発行：㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月：2025年2月

講座 2025春期号 案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIA（ジュージア）カルチャーセンター 多摩センター

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 180講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします

☎042-357-5303［電話受付］10:30〜19:00［土・日は17:30迄］

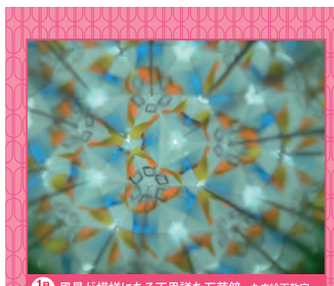
〒206-0033 東京都多摩市落合1-46-1
ココリア多摩センター6F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非！

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

WEBから予約OK!

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp


1日講座 風景が模様になる不思議な万華鏡〜たま絵画教室〜

Pick Up たのしいキッズ新体操

Pick Up はじめてのエ・コモ・マイ・ケイキ・フラ

1日講座 うまくなる!まんがキャラ講座

1日講座 サバンナ八木に聞く!『今、知っておくべきお金の話』

NEW モルタルデコ®で作る季節の雑貨（初心者向け）

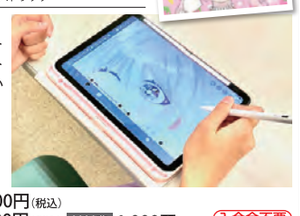
NEW 〜ワインの資格取得にも役立つ〜ワインベーシック講座【全6回】

NEW かわいいミニチュアフード 基礎コース【全6回】

春の講座ピックアップ！ 春から登場の新講座や人気の定番講座から１日・短期で学べる入会不要の特別講座など

1日講座 やさしいデジタルイラスト講座 【小学生〜大人】
大人&こども 講師 キタカミ コトノ ラスト画材デモンストレーター デッサン絵画インストラクター

目指せ、デジタルイラストデビュー! スマホやタブレットでデジタルイラストを描いてみよう!人気のアイビスペイントを使用し、基本を学びながら楽しく描いてみましょう♪



1日講座 3/29(土) 15:30〜17:00 申し込み〆切 3/23(日)
受講料 小学生【一般】3,300円(税込)【会員】3,000円(税込) 大人【一般】3,800円(税込)【会員】3,500円(税込) 材料費 1,000円(税込) 入会金不要

1日講座 つまみ細工で作る春のお花クリップ 【小学生〜大人】
大人&こども 講師 尾形美樹 鞠屋認定講師

春らしいお花をモチーフにした2wayクリップを作成します。デザインは2種類から選べるので、お好きなスタイルで仕上げられます。初めての方でも安心して取り組める内容ですので、お子様から大人の方までご参加いただけます。
※4年生以下は保護者同伴

1日講座 3/30(日) 11:00〜12:30 入会金不要
受講料 2,200円(税込) 材料費 1,000円(税込) 申し込み〆切 6日前

NEW 基礎から学ぶ絵の描き方 〜たま絵画教室〜 【中学生〜大人】
講師 中山俊雄 たま絵画教室主宰

初めての方はもちろん もう一度始めたいなという方にもオススメ!基礎から学んでいくので、不安な部分を解消しながら絵画にチャレンジ出来ます。油絵・アクリル絵の具を中心に静物画を描いていきます。

第2・4(水)19:00〜20:30
月額6,600円(税込) 材料費 1,000円
体験 2/26・3/12・3/26(水) 体験料 1,100円 材料費 1,000円

NEW 〜生活習慣予防改善の健康体操〜 セラピーストレッチ&アクアセラピー
講師 青木美樹 国際認定インストラクター アクアセラピー認定指導者

カルチャー初! スタジオとプールができるカリキュラム

腰痛、肩こり、膝関節痛で悩んでいらっしゃる方には是非おすすめです。即実践、運動の苦手な方、泳げなくても結果を出せるプログラム内容で行っていきます。
※アクアセラピーは近隣のプール内で行います。

第2・4(水)
セラピーストレッチ 10:45〜12:00
アクアセラピー 13:30〜15:00
【セラピー&アクア】月額7,700円(税込)
【セラピーのみ】月額4,400円(税込)
【アクアのみ】月額4,400円(税込)
体験 3/26・4/9(水) 体験料 1,100円

NEW かわいいミニチュアフード 基礎コース 全6回 【中学生〜大人】
講師 まめ子 日本ミニチュアフード協会 認定講師

一緒にミニチュアの世界を楽しみましょう。日本ミニチュアフード協会野津玲奈監修の認定レッスンです。始めの3ヶ月でクレープ、次の3ヶ月では中華屋さん、丼やお皿などの器もラーメンは麺から具材まで作れるようになります。

4/12・5/10・6/14・7/12・8/9・9/13(土)
第2(土)10:45〜12:45 全6回18,480円(税込)
基礎コース教材費:24,200円

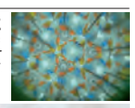
1日講座 うまくなる!まんがキャラ講座 【小学生〜大人】
大人&こども 講師 キタカミ コトノ ラスト画材デモンストレーター デッサン絵画インストラクター

デジタル・アナログでキャラクターを描いてみよう!
「キャラクターを魅力的に描けるようになりたい!」「上手くなるコツが知りたい!」そんな皆さまにオススメの講座です!!

1日講座 3/29(土) 13:00〜14:30
受講料 小学生【一般】3,300円(税込)【会員】3,000円(税込) 大人【一般】3,800円(税込)【会員】3,500円(税込)
材料費 1,000円(税込) 入会金不要 申し込み〆切:3/23(日)

1日講座 風景が模様になる不思議な万華鏡 〜たま絵画教室〜 【小学生】
Kids こども 講師 中山俊雄 たま絵画教室主宰

自分のいる場所の風景が模様になって見える?!のぞく場所を変えると模様も変わるビー玉万華鏡を作ってみよう!!



1日講座 3/29(土) 11:00〜12:00
受講料【一般】2,310円(税込)【会員】1,980円(税込)
材料費 500円(税込) 入会金不要 申し込み〆切:3/23(日)

NEW 絵と玩具工作 〜たま絵画教室〜 【小学生】
Kids こども 講師 中山俊雄 たま絵画教室主宰

「絵を描くのは苦手だけど、落書きは好き」というお子様は多いはず!落書きが好きなら良い作品作りが出来ます。無限に広がるお子様の想像力を伸ばしていきます。

第2・4(水)17:00〜18:30
月額5,500円(税込) 材料費 500円
体験 2/26・3/12・3/26(水) 体験料 1,100円

激動の2025年を読み解く、占星術講座
講師 mayuyuyuyu 星よみ占星術師

春分。星の世界では1年の始まりを表す日。風の時代が始まって4年、芸能メディアの崩壊など大変化がありました。一息つきたい所ですがいやいや、今年はもっと動きます。激動の年を乗り切る鍵を手に入れませんか?

1日講座 第4(水)3/26 11:00〜12:30 申し込み〆切 3/20(木)
受講料 3,300円(税込) 資料代:500円(税込)

1日講座 サバンナ八木に聞く! 『今、知っておくべきお金の話』 中継講座
講師 八木 真澄 サバンナ｜吉本興業所属/FP1級

京都出身のお笑い芸人「サバンナ」の八木真澄さんのオンライン講座!
iDeCoや新NISAなど、「やった方がいい」というのはよく聞くものの、何からすべきか分からない、失敗してしまうのではないかと不安で挑戦できない方も多いのではないでしょうか?まずはFP1級の八木さんにお金に関するアレコレを楽しく解説していただきましょう!
※会場は多摩センター、オンライン中継講座です。

1日講座 3/30(日) 11:00〜12:30
受講料 1,650円(税込) 入会金不要 申し込み〆切 3/29(土)

NEW 〜人生を豊かにする〜 俳優による朗読教室
講師 橋詰高志 俳優

現役の俳優から学べるレアな講座!
朗読を通して「コミュニケーション力」「その人本来の声」「想像力」「言語化能力」を高められます。俳優人生で学んだものを活かして読解方法や情景が浮かぶ読み方などをお伝えします。
第2・4(月)10:45〜12:15
月額6,600円(税込) 材料費 月額500円
体験 3/10・3/24(月) 体験料 1,100円

NEW 〜こどもの健やか体育〜 がんばらないたのしい運動教室 【小学生】
Kids こども 講師 佐々田絵梨香 健康運動指導士

「自分もやればできる!」という自信が様々なチャレンジ精神へと繋がります。運動によるメリット
★疲れにくい身体になる。
★脳が刺激され、学習面にも効果がある。
★姿勢改善の効果も期待できる。

第1・3(月)17:00〜18:00
月額3,960円(税込)
体験 3/3・3/17・4/7(月) 体験料 1,100円

Pick Up はじめての エ・コモ・マイ・ケイキ・フラ 【3歳〜小学生】
Kids こども 講師 靖子ミノアカタナカ ポリネシアン民族舞踊研究所所属

優しい音楽にのって楽しく踊りましょう!
優しい笑顔の自分に出会えるかもしれませんよ!とても明るい元気いっぱいのクラスです。

第2・4(月)16:30〜17:30 月額3,630円(税込)
体験 3/10・3/24・4/14(月) 体験料 1,100円

Pick Up 楽しいピアノ【個人30分】 個
大人&こども 講師 武藤智恵子 国立音楽大学 音楽教育学科卒業

初心者の方大歓迎です♪
練習の苦手な方でも無理なく楽しくピアノが弾けるようにレッスンしたいと思います。生徒さんが弾いてみたい曲は積極的に取り入れますので、どうぞお気軽におっしゃってください。

第1〜4(水) 15:30〜20:00
【4才〜小学生】月額8,800円(税込)
【中学生〜大人】月額11,000円(税込)
体験 3/5・3/12・3/19(水) 体験料 1,100円

NEW 〜ワインの資格取得にも役立つ〜 ワインベーシック講座 全6回
講師 高野 智 日本ソムリエ協会認定 ワインエキスパート 英国WSET®認定Level3

世界の主要なワイン産地の特徴やトレンドなどを、テイスティングも交えて学んでいきます。将来、ソムリエなどのワインの資格取得を目指す方の基礎知識習得にも役立つものです。

4/10・5/8・6/12・7/10・8/14・9/11(木)
第2(木)19:00〜20:30
全6回23,100円(税込) 材料費 6,000円(6回分)
体験 3/13(木) 体験料 1,100円 材料費 1,000円

NEW 〜ポーセラーツ・ポーセリンアート〜 クラシカルなローズのアフタヌーンティーセット 全3回
講師 Demi 日本ヴォーグ社 日本キルンアート協会 ポーセラーツ倶楽部 認定取得 ポーセラーツインストラクター

自分の好きなテーブルウェアを作成しませんか?転写シールを使用して制作するので、初めての方でも簡単にチャレンジ出来ます!全3回でティーセットが完成します。他の柄に変更も可能です。

4/26・5/24・6/28(土)
第4(土)13:00〜15:30
全3回6,600円(税込)
材料費【全3回】9,000円 申し込み〆切 5日前

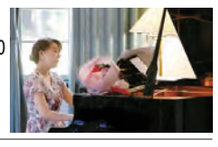
Pick Up 土曜ピアノ【個人30分】 個 【3才〜大人】
大人&こども 講師 早川 恵 ドルチェピアノ教室主宰

初めての方、シニアの方も大歓迎☆
音楽の基礎であるクラシックの基本を学びます。指を動かす事は、認知症予防にとても良いそうです 保育士、幼稚園・学校の先生等資格を目指している方の国家試験対策もご相談ください。

第2・4(土)13:00〜16:00 月額6,600円(税込)
体験 3/8・3/22・4/12(土) 体験料 1,100円

Pick Up ピアノを楽しもう!【個人30分】 個
大人&こども 講師 猪野裕子 同志社女子大学音楽学科(ピアノ)卒業

初心者・経験者も大歓迎です。
楽譜を読む力を養い弾き方も基礎から丁寧に指導します。様々なレパートリーを増やし、音楽を大好きになりましょう。



第1〜4(火)14:30〜18:30
【4才〜小学生】月額8,800円(税込)
【中学生〜大人】月額9,680円(税込)
体験 3/18・3/25・4/1(火) 体験料 1,100円

Pick Up キラキラ輝く! キッズベリーダンス 【小学生または親子】 親子OK
講師 ソフィー ベリーダンサー&インストラクター ソフィーBellydance Yogaプライベートスタジオ主宰

親子で楽しんでいるクラスです♪
ひとつひとつの動きを丁寧に進めていきますので安心して、ご参加くださいね♪アラブの音楽に合わせて楽しく踊っていきましょう。

第1・3(水)18:00〜18:50 月額5,060円(税込)
体験 3/5・3/19・4/2(水) 体験料 1,100円

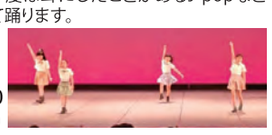
Pick Up たのしいキッズ新体操 【小学生女子】
Kids こども 講師 栗原ののか 新体操インストラクター 法政大学スポーツ健康学部卒

初めての子でも大丈夫!
新体操のリボンやボールを使って、楽しくおどりましょう!簡単でかわいい振り付けです。ほとんどの子が初めての新体操ですので安心して取り組めます。

第2・4(月)17:00〜18:00 月額5,060円(税込)
第1〜4(月)17:00〜18:00 月額9,460円(税込)
体験 3/10・3/17・3/24(月) 体験料 1,100円

Pick Up 楽しく踊ろうkidsジャズダンス 【小学生】
Kids こども 講師 KESAKO 舞台・テーマパーク・イベント等出演

ダンスが初めてでも大丈夫!初心者大歓迎!KESAKO先生がやさしく教えてくれるので安心です。TV.CMなどで一度は耳にしたことがあるJ-popなどの曲に合わせて踊ります。



第2・4(土) 13:30〜14:20 月額4,950円(税込)
体験 3/8・3/22・4/12(土) 体験料 1,100円

Pick Up 楽しもう!! キッズ HipHop
Kids こども 講師 Rii/AZUSA DANCEコンテスト優勝 振付作品受賞経験あり

基礎から楽しく一緒にHIPHOPダンスをやりましょう!元気いっぱいの本当に明るく楽しいクラスです!!ダンスは音楽に合わせて仲間と楽しむことが大切です。個々のレベルに合わせてしっかりレベルアップできます。

リトル【3才〜小2】第1〜4(土) 13:15〜14:00 月額7,260円(税込)
キッズ【小3〜中学生】第1〜4(土) 14:00〜15:00 月額7,920円(税込)
体験 3/22・3/29・4/5(土) 体験料 1,100円

気軽に習える入会金不要の1日講座

かわいいミニチュアフードを作ろう!
講師 まめ子 日本ミニチュアフード協会認定講師

可愛くて美味しそうなミニチュアフードを作ってみませんか?!
本講座では小さな小さなハンバーガーとポテトを作っていきます。完成したものは飾るも良し、本物サイズと比べて写真を撮るも良し♪

1日講座 3/8(土) 10:45〜12:45
受講料 2,200円(税込) 材料費 1,100円(税込)
入会金不要 申し込み〆切 3/2(日)

あなたの星を読む個人セッション【鑑定20分】
講師 mayuyuyuyu 星よみ占星術師

あなたの星の配置から人生の転機や向いている仕事、恋愛傾向や前世の御縁まで読み解きます。
ご家族、ご友人、お子様の星の鑑定も可能です。詳しく読みたい方は2枠取ることをオススメします。

1日講座 3/26・4/23・5/28(水) 13:30〜15:00
受講料 4,400円(税込) 入会金不要 申し込み〆切 各6日前

〜多摩発祥AOKI MIKI考案〜 ポケットタオルで肩甲骨を動かす姿勢改善
講師 青木美樹 国際認定インストラクター/整体師 アオキファミリー取締役

1日で姿勢改善、痛みも改善!
多摩発祥AOKIMIKI考案のストレッチで使用しているオリジナルポケットタオルで、1日で姿勢を改善出来ます。※オリジナルポケットタオルはレンタルまたは購入出来ます。

1日講座 4/10(木)10:30〜12:00
受講料 2,200円(税込)
タオルレンタル料500円(税込)

入会金不要 申し込み〆切 前日

〜1日で仕上げる〜 軽くて丈夫!SDGsなエコバッグ 一閑張り教室
講師 長谷川まりな 一閑張りクリエーター

一閑張りは、和紙と柿渋を使った日本の修復技術です。水にも強く軽くて丈夫!傷や破損は何度でも修復可能。使えば使うほど味わいが深まる一閑張りは「一生もののエコバッグ」です。

1日講座 3/14・4/11・5/9(金) 10:30〜16:30
★2名一緒に参加で材料費1,000円キャッシュバック
受講料 6,600円(税込)
材料費 16,500円(税込) 入会金不要 申し込み〆切 各5日前

若返りをめざす季節のセルフケアの薬膳基礎
講師 吉澤純子 一般社団法人東洋美食薬膳協会 薬膳茶スペシャリスト

人生100年時代、最後までQOL(生活の質や生命の質)を下げない人生を過ごすためには、①質の良い睡眠②適度な運動③バランスの良い食事が大事だと言われています。中国伝統医学の歴史に基づいた薬膳の考え、特に四文字熟語などを少しでもわかりやすくお伝えします。

1日講座 3/15(土)・3/23(日) 14:00〜15:30
入会金不要
受講料 3,300円(税込)
材料費 500円(税込) 申し込み〆切 各7日前

整体ストレッチ
講師 NANAKO 整体師

月に一度、お身体のメンテナンスをしませんか?整体師考案のオリジナルメソッド【整体ストレッチ】で全身のバランスを整えていきます。ご受講後はその方に合わせた内容をご指導いたします。気持ちよくお身体が伸び、即効性がある事で大変ご好評頂いています。

1日講座 3/26(水) 10:45〜12:00
受講料【一般】2,860円(税込)・【会員】2,530円(税込)
【保険】110円 入会金不要 申し込み〆切 各6日前

大人にオススメの講座

Pick Up アオキファミリープログラム 〜日本発祥の呼吸のストレッチ〜 呼吸筋を強くする画期的なセラピーアイチ
講師 青山和子 アオキファミリーインストラクター ATRI米国アクアセラピー認定インストラクター AEAJ認定アロマテラピーインストラクター

ミドルシニアからおすすめ!健康は呼吸から!
姿勢の悪さ、寝つきの悪さ、浅い呼吸、疲れやすい、そんなあなたにおすすめの新プログラム。呼吸と関節や筋肉をしなやかに一体化していく画期的なセラピーアイチ。ストレッチ後は、アロマフットトリートメントでスッキリ!

第2・4(月)10:45〜12:00 月額5,500円(税込)
体験 3/10・3/24・4/14(月) 体験料 1,100円

Pick Up 〜現役エステティシャンが叶える〜 ヨガとトレーニングと全身リンパケア
講師 KUNIE ヨガインストラクター資格 現役エステティシャン

ちっとキツイクラス!でも疲れにくくなってきた!
正しい姿勢!で運動をしていきましょう。ヨガ、筋トレ、バレエエクササイズやキックボクササイズ、エアロビ、ストレッチ、筋膜リリースマッサージなど『笑顔』で『楽しく』行いながら、大きな筋肉から身体の隅々まで、毎回筋肉痛に近い所までアプローチしていきたいと思います。

第2・4(金)10:30〜11:30 月額5,500円(税込)
体験 3/14・3/28・4/11(金) 体験料 1,100円

NEW 大人のそろばん教室 【中学生〜大人】
講師 日野原至 そろばん講師

今からでもいつからでも、脳トレになります!
脳を鍛え、資格も取得できる優れもの…それが「そろばん!!」立川商工会議所の認定教場となっています。検定試験は、日本珠算連盟の主催で行われます。

第1〜4(月)19:00〜19:50 月額5,940円(税込)
体験 3/10・3/24・4/14(月) 体験料 1,100円

Pick Up 〜源氏香からはじめる〜 香道を楽しむ(立礼)
講師 武居雅子 博士(文学)・香道研究家

源氏香之図で有名な「源氏香」から香道をはじめてみませんか。香木をたいて組香(香りを聞き当てるゲーム)をします。香りを味わいながら、その組香と文学作品の関わりを学びます。

第3(木)13:30〜15:30
月額3,080円(税込) 材料費 月額:3,000円
体験 3/20・4/17・5/15(木) 体験料 1,100円

NEW 一般書道 髙井教室
講師 髙井麗香 東洋書道芸術学会 師範

毎月、東洋書道芸術学会の課題を練習し作品を提出していただき、東洋書道芸術学会認定の段級位を取得します。※受講は毛筆またはペン字(ボールペン)をお選びいただけます。(両方も可能)

第1・3(金)13:10〜15:10・15:20〜17:20
【ペン字(ボールペン)】月額4,510円(税込)
【毛筆】月額4,950円(税込)
【毛筆とペン字】月額6,050円(税込)
材料費「方円誌」月額880円
体験 3/7・3/21・4/4(金) 体験料 1,100円

Pick Up 筆づかいから学ぶ書道〜ペン字
講師 込谷陽壱 独立書人団所属

筆の扱いを知って書く楽しみを感じてもらい、書道の奥深さを学んでいます。用具の扱い方、筆の運び方、基本を学び古典臨書をとおして技量を高めていきます。

第1・3(土)10:45〜12:15
【毛筆】月額6,600円(税込)
【ペン字】月額5,500円(税込)
第1または第3(土)10:45〜12:15
【毛筆】月額3,520円(税込)
【ペン字】月額3,300円(税込) 材料費 月額440円
体験 3/1・3/15・4/5(土) 体験料 1,100円 材料費 440円

Pick Up 大人の絵画教室 アトリエ・エテ
講師 髙木ナツ子 多摩美術大学美術部油画専攻卒業 アトリエ・エテ主宰

もっと気軽に絵画を楽しみませんか!鉛筆デッサン、水彩、アクリル、油絵、お好きな画材で。初心者の方も大歓迎です!是非ご一緒いたしましょう。

第1(木)13:30〜15:30
月額3,300円(税込) 材料費 月額300円
体験 3/6・4/3・5/1(木) 体験料 1,100円 材料費 500円

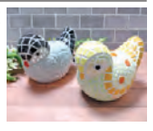
NEW モルタルデコ®で作る季節の雑貨(初心者向け)
講師 アトリエ ブルーベルウッド モルタルデコ®マイスター認定講師

モルタルデコ®の技法を使い、かわいいガーデン雑貨を作ります。2か月で一つの作品が完成します。
4・5月 多肉寄せ植えのアンティークタブロー
6・7月 多肉を飾れる切り株
8・9月 ブック型多肉鉢
(シルクスクリーンで装飾)

第1(水)10:45〜13:15
2回で1作品5,500円(税込) 材料費 2回7,000円
体験 3/5・4/2・5/7(水) 体験料 1,100円 材料費 1,500円

Pick Up タイル雑貨を作ろう! タイルクラフト教室
講師 藤木利恵 タイルクラフト講師

カラフルなタイルを使って素敵な雑貨等を作ってみませんか?
初めての方でも安心!!平面から立体物、タイルをカットしたりなど順番に学んでいきます♪



第4(土)10:30〜12:30
月額3,520円(税込) 材料費 月額1,100円〜
体験 3/22・4/26・5/24(土) 体験料 1,100円 材料費 1,100円

短期で資格取得可能講座

資格取得 珠玉のむくみ検定2級 女性対象 (妊婦の方は参加不可)
講師 伊藤加代子 マザーボーネ認定講師

看護師・介護福祉士監修「むくみ解消」ボディケア手足・顔のむくみを軽減するオリジナルメソッド。受講することで痛くない15〜20分のトリートメントを日常に取り入れていただけます。ご家族のため、ご自身のため、お仕事のプラスαとして活用することが出来ます。

1日講座 5/25(日)11:00〜17:00
受講料 13,200円(税込)
教材費 8,800円(税込)
入会金不要 申し込み〆切 6日前

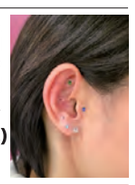
資格取得 珠玉のヘッドスパ検定2級
講師 伊藤加代子 マザーボーネ認定講師

水回りのいらないシャンプーレスのヘッドスパ、毛髪を濡らさず・場所を選ばずどこでも癒しの空間にしていただけます。お仕事へのプラスαプチメニューとしても活用いただけます。もちろん家族の健康増進にも役立ちます。

1日講座 4/13・6/8(日) 11:00〜17:00
受講料 13,200円(税込)
教材費 8,800円(税込)
入会金不要 申し込み〆切 各6日前

資格取得 「リフトアップで小顔体験!」 耳つぼジュエラー資格取得講座
講師 槇 晴美 JCA認定耳つぼジュエラー養成講師

リフトアップで小顔体験!血流を良くして、冷え性、更年期症状の緩和他、様々な効果が期待できる耳つぼジュエリー。サロンや自宅でも開業できる資格を取得する講座です。



1日講座 3/12・4/9・5/14(水) 13:00〜14:30
受講料 11,000円(税込)
材料費 2,200円(税込) 入会金不要 申し込み〆切 各6日前

資格取得 JFA認定資格講座 福祉ビューティスト
講師 菊地幸子 JFA認定講師

パーソナルカラー診断士と福祉ネイルの2種類が1セットの資格です。パーソナルカラー診断士は、個々の持つ肌に似合う色を導き出すことができる診断士を目指します。福祉ネイルは、高齢者の方にマニキュアを施すための技法や対応法など幅広く学びます。開業、高齢者施設で活躍したい方にオススメ!

1日講座 4/27(日)10:30〜14:30 6/21(土)13:00〜17:00
受講料 13,000円(税込)
教材費 17,000円(税込) 入会金不要 申し込み〆切 各7日前

資格取得 JFA認定資格講座 パーツケアセラピスト 【18才〜 男女不問】
講師 菊地幸子 JFA認定講師

ヘッド・首肩・ハンドのマッサージが1日で学べる集中コースです。介護現場やサロンなど、幅広く活用いただける資格です。動画での復習と無期限のアフターフォローがあるので、受講後も安心!

1日講座 3/22(土)・6/5(木) 14:30〜18:30
入会金不要
受講料 7,700円(税込)
教材費 25,080円(税込) 申し込み〆切 各7日前

資格取得 生前整理アドバイザー準1級認定講座
講師 若林和子 生前整理アドバイザー認定指導員

万が一ノートの作成や、気がかりリスト作成などを学習します。準1級でさらに深く生前整理を学び、ご自身や身近な人の生前整理に役立てることが出来ます。
※2級取得者向け講座

1日講座 3/2(日) 10:45〜16:45
受講料 9,900円(税込)
教材費・認定料:11,550円(税込) 入会金不要 申し込み〆切 2/23(日)

資格取得 生前整理アドバイザー1級認定講座
講師 久保田由貴子 生前整理アドバイザー認定指導員(法律講座講師)
元井麻子 生前整理アドバイザー認定指導員(写真整理講師)

1級講座は法律と写真整理について学んでいきます。法律講座では遺言書について学び、自筆証書遺言を作成することが出来ます。さらに写真と遺言書を組み合わせた家族が争わないための心の整理を通して生前整理の本質を学んでいただきます。※生前整理アドバイザー準1級に合格した認定者のみ受講可能です。

1日講座 3/9(日) 10:45〜16:45
受講料 22,000円(税込)
教材費・認定料:16,280円(税込) 入会金不要 申し込み〆切 3/2(日)

資格取得 東美薬膳®アドバイザー認定講座 全2回
講師 吉澤純子 一般社団法人東洋美食薬膳協会・薬膳茶スペシャリスト

薬膳の基礎をしっかり学びたい方のための講座です。難しいと思われている薬膳について、より簡潔に、そして身近な食材を用いた薬膳レシピを学び、ご家庭でも即実践できる内容です。陰陽と五行の概念、食材の効能を通じて薬膳の基礎を学びます。
※薬膳茶アドバイザーは6/8(日)・6/14(土)

こんな方におススメです!
・薬膳が初めての方に
・講師として活躍されたい方に
・お仕事に活かしたい方に
・薬膳の知識をしっかり学びたい方に

2日講座 4/20(日)・4/26(土) 14:00〜16:30
受講料 27,500円(税込)
認定料他:7,700円(税込)
※別途東洋美食薬膳協会入会金:5,000円
(食材2,500円相当を差し上げます)
入会金不要 申し込み〆切 4/13(日)

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。 検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。

JEUGIA（ジュージヤ）カルチャーセンター多摩センター 随時ご入会受付中 体験・見学も承ります！

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。

検索 JEUGIAカルチャー

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIA カルチャーセンター 総合TOPページ ニュースなどもご覧ください

ダンス・舞踊・武道

講座	講師	曜日	時間	受講料（月額）
クラシックバレエ	紫藤いづみ	第1～4（月）	18:50～20:20	8,800円
バレエストレッチ	前田　薫	第1～4（火）	18:00～19:00	8,800円
		第1・3（火）		5,060円
		第2・4（火）		
バレエ基礎クラス		第1～4（火）	19:10～20:30	10,340円
ポアントクラス（トウシューズレッスンクラス）		第1～4（火）	20:30～21:00	3,300円
大人からのバレエクラス		第1～4（木）	14:30～15:45	11,000円
ポアントトウシューズ基礎		第1～4（木）	15:50～16:20	3,300円
トウシューズ中等科～大人 中学生～		第1～4（木）	18:30～20:15	12,980円
～バレエ入門～やさしいゆるやかバレエ		第1・3（土）	13:30～14:30	4,400円
～ステップアップバレエ～しっかりきちんとバレエ		第1・3（土）	15:00～16:15	5,500円
		第1～4（土）		10,340円
フラメンコ～心と身体をととのえる～	小野まゆ子	第2・4（土）	11:00～12:30	7,260円
～健康的に美しくなれる～はじめてのフラメンコ	畑中美里	第2・4（火）	19:30～20:30	5,060円
		第1・3（火）		
		第1～4（火）		8,800円
優美なベリーダンス 女性限定	美草	第1・3（火）	11:00～12:30	6,270円
美しく輝くベリーダンス	ソフィー	第1～4（月）	19:00～20:00	11,880円
～美と健康に～魅惑のベリーダンス	Ayesha	第1～4（火）	14:00～15:00	6,270円
フラ（ハワイアンダンス）	坂爪富士子	第1～4（月）	〔入門〕12:30～13:40	7,260円
			〔初～中級〕13:45～14:55	
			〔上級〕15:00～16:00	
フラダンス	松木啓子	第2・4（火）	〔入門～初級〕10:50～12:10	4,840円
		第1・3（火）	〔入門～初級〕19:00～20:00	
		第1～4（火）	〔初～中級〕10:50～12:10	9,240円
アロハ・ハワイアンフラナプア	香取伊津子	第1～4（火）	〔経験者〕13:45～15:00	9,460円
アロハ・ハワイアンフラホアロハ	鎌苅輝枝	第1～4（水）	〔初心者〕12:30～13:45	9,460円
日本舞踊にチャレンジ	花柳橘弥	第1～3（土）	11:00～14:30	7,425円
ジャズダンス 中学生～ 女性限定	KESAKO	第1～4（水）	19:30～20:30	8,580円
カッコよく踊るHIPHOP 高校生～	Mitsuba	第1～4（金）	20:30～21:30	8,360円
憧れのK-POP ～アーティスト目指して楽しく踊ろう!～ 中学生～	mizuho	第2・4（土）	15:30～17:00	5,500円
～好きな曲で楽しむ～JAZZ HIPHOP 中学生	MIZUHO	第1～4（木）	19:00～20:00	8,580円
		第2・4（木）		4,950円
My Style K-POP		第1～4（土）	18:40～19:40	8,580円
		第1・3（土）		4,950円
少林寺流空手道（五行舘）	平野賢己 美恵子	第1～4（金）	18:30～20:00	7,480円
～少林武術～カンフーフィットネス	与謝野文子	第1・3（金）	13:00～14:00	4,400円

美容・健康・癒し

講座	講師	曜日	時間	受講料（月額）
朝の気功法	森山典子	第1・3（土）	10:45～12:00	4,730円
いきいきフェルデンクライス	石川静恵	第2・4（木）	13:00～14:10	4,730円
姿勢改善!やさしいピラティス	Atsuko	第1・3（火）	10:45～11:45	4,730円
		第2・4（火）		
		第1～4（火）		9,240円
骨盤調整ピラティス 女性限定	宮川由美	第1～4（金）	19:00～20:00	9,240円
		第1・3（金）		5,280円
ピラティス初級（マットピラティス）	太田律子	第1・3（日）	10:30～11:30	5,170円
～ゴルフの体幹トレーニング～ゴルフピラティス		第1・3（日）	11:45～12:45	6,270円
～アルファビクス～中高年のためのバンドヨガ	槇　晴美	第1～3（水）	10:45～11:45	6,435円
40代から始める～疲労回復ストレッチヨガ	KAORU	第2・4（日）	11:00～12:00	4,400円
～身体が硬くてもできる～全身リフレッシュヨガフロー		第2・4（日）	12:30～13:30	4,400円
～40代からの～癒しのやさしいリラックスヨガ	ソフィー	第2・4（木）	10:45～12:00	5,500円
SwanYOGA はじめてのヨガ	TOMOKO	第1・3（金）	10:45～12:00	5,060円
美尻・美背中ピラティス	松本美雪	第1・3（月）	10:45～12:00	4,730円
すこやか&わくわく頑張りすぎないセラピーストレッチ 65歳～	青木美樹	第2・4（月）	10:45～12:00	4,400円
～生活習慣予防改善の健康体操～セラピーストレッチ&アクアセラピー	青木美樹	第2・4（水）	10:45～12:00	7,700円
			13:30～15:00	
			10:45～12:00	セラピーのみ 4,400円
			13:30～15:00	アクアのみ 4,400円
～日本発祥の呼吸のストレッチ～呼吸筋を強くする画期的なセラピーアイチ	青山和子	第2・4（月）	10:45～12:00	5,500円
ゆる体操	坪山佳史	第1・3（金）	〔初級〕10:45～11:55	4,510円
		第2・4（金）	〔中級〕10:45～12:15	5,170円
自彊術で健やかな毎日を!	板垣陽子	第1・3（木）	10:45～12:15	4,800円
自分ほぐし健康法	押見朋子	第1・3（火）	13:00～14:30	4,290円
骨盤体操		第1・3（水）	10:45～11:45	4,290円
～現役エステティシャンが叶える～ヨガとトレーニングと全身リンパケア	KUNIE	第2・4（金）	10:30～11:30	5,500円
～無理なく自分が整う～リフレッシュ体操	Junko	第1～4（金）	14:50～16:00	8,000円
		第2・4（金）		4,400円
		第2又は第4（金）		2,400円
～痛みがある方、痛みがない方も～運動処方	榎本純子	第1～4（金）	13:00～14:00	8,800円
		第1～4（水）・（金）		15,840円
スポーツウエルネス吹矢健康法	山田信彦	第2・4（水）	15:00～16:30	4,620円
身体にやさしい伝統楊式太極拳の基礎	山本高弘	第1・3（土）	11:00～12:30	5,940円
美と健康を手に入れる!メディカルアロマ講座	長谷川まりな	第4（火）	10:45～12:45	全3回 8,250円

アート＆クラフト

講座	講師	曜日	時間	受講料（月額）
タイのメダリストが教える フルーツカービング	重田淑子	第1・3（木）	11:00～13:00	5,500円
～丸く幸せに～はじめての手まりづくり	ためぐちけいこ	第2・4（火）	14:30～16:30	5,720円
～伝統的な飾り結びの技法～ 花結び	平野朋子	第2（金）	10:45～12:45	2,860円
		第2（火）	17:30～19:30	
はじめての水墨・墨彩画教室	佐藤耕雲	第1・3（木）	13:30～15:30	5,170円
デッサンから学ぶ油彩・水彩画教室	相馬　博	第2・4（月）	〔A〕14:00～16:00	5,940円
			〔B〕16:30～18:30	
はじめてのペン彩スケッチ（ペン彩で風景を描こう）	村辻忠男	お問い合わせ下さい		6,600円
大人の絵画教室アトリエ・エテ	髙木ナツ子	第1（木）	13:30～15:30	3,300円
基礎から学ぶ絵の描き方 ～たま絵画教室～	中山俊雄	第2・4（水）	19:00～20:30	6,600円
はじめてみよう!水彩色えんぴつ	いげさとこ	第2・4（金）	13:30～15:30	5,830円
楽しい絵手紙入門	早川美知江	第3（金）	10:45～12:45	2,860円
かわいいミニチュアフード（基礎コース全6回）	まめ子	第2（土）	10:45～12:45	全6回 18,480円
初めての金継ぎ	柳澤綾佳	第4（火）	13:30～15:30	4,180円
はじめてのグラスアート	堀口芳子	第2（火）	14:00～16:00	2,970円
モルタルデコ®で作る季節の雑貨（初心者向け）	アトリエブルーウッド	第1（水）	10:45～13:15	全2回 5,500円
タイル雑貨を作ろう! タイルクラフト教室	藤木利恵	第2（水）	10:50～12:50	3,520円
		第4（土）	10:30～12:30	
中山みどりの 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう!（全3回）	山崎晴美	第3（日）	13:30～16:30	全3回 13,200円
クロッシェカフェかぎ針編み講座	三輪公美子	第1・3（月）	10:45～12:45	5,170円
レジンとビーズで煌めくハンドメイドジュエリー講座		第1・3（土）	10:45～12:45	5,280円
		第1又は第3（土）		2,860円
ときめくメルヘンの刺しゅう 18歳～	渡辺俊子	第2・4（水）	10:45～12:45	6,160円
シルバーアクセサリー	mie	第4（金）	13:30～15:30	2,860円
ヨーロピアンローズペイント	澤田佳恵	第2・4（水）	13:30～15:30	5,280円
おしゃれな手書きアルファベット カリグラフィー	新井典子	第4（金）	10:45～12:45	2,970円
おしゃれを楽しむ 洋裁と小物作り	島津久美	第2・4（木）	11:00～13:00	5,830円
日本刺繍	伊藤智紅	第2・4（木）	15:00～17:00	5,610円
はじめてのつまみ細工 ～基礎から学ぶ美の手仕事～	尾形美樹	第1又は第3（火）	10:30～12:30	3,300円
		第1・3（火）		6,120円
～はさみ1つで～誰でもコレナージュ（全5回）	竹内美由紀	第3（水）	10:45～12:45	全5回 16,500円
上条ゆかりの カルトナージュルソン!	上条ゆかり	第4（木）	10:45～12:45	3,960円
～ポーセラーツ・ポーセリンアート～クラシカルなローズのアフタヌーンティーセット（全3回）	Demi	第4（土）	13:00～15:30	全3回 6,600円
『一閑張り』世界で一つの籠バッグ	長谷川まりな	第2（火）	11:00～13:00	全3回 6,600円

資格取得

講座	講師	曜日	時間	受講料（月額）
賞状書士養成講座（全12回）	飯田佳代子	第2・4（火）	10:45～12:45	全12回 34,320円
仕事に活かす!ギフトラッピングコーディネーター資格講座（全12回）	秋山清子	曜日・時間はご相談ください		全12回 36,960円
脳トレピアノ®資格認定講師養成講座（全2回）シニア・KIDS	戸羽理恵	曜日・時間はご相談ください		全2回 35,200円

生活文化・趣味教養

講座	講師	曜日	時間	受講料（月額）
おーたて式九星占い（全6回）	扇立よひら	第2（日）	11:00～13:00	全6回 33,000円
はじめての占い講座	銀谷唯志	第4（日）	11:30～12:30	3,410円
はじめての西洋占星術（全6回）	レイナ里亜	第1（日）	11:30～13:00	全6回 21,120円
自分の未来をつくる星よみ講座（全6回）	mayuyuyuyu	曜日・時間はお問い合わせください		全6回 23,100円
楽しくゆうゆう俳句	内山いちえ	第3（木）	13:30～14:45	2,530円
はじめての俳句		第3（木）	15:00～16:15	2,530円
～初心者のための～楽しくレディース将棋	藤井詳子	第2・4（月）	11:00～13:00	5,500円
大人のそろばん教室	日野原至	第1～4（月）	19:00～19:50	5,940円
誰でもできる!ジャグリング教室 ～みんなが驚く一芸を～	八幡雄士	第4（火）	19:00～20:00	3,300円
朗読者のための発声法講座	小金洋子	第4（火）	13:30～15:15	2,640円
楽しい朗読		第2（土）	10:45～12:30	3,410円
～あがり症の方でも自信が持てる話力!～話す力・聴く力・話し方講座	田村　聡	第1・3（月）	19:00～20:30	6,050円
～人生を豊かにする～俳優による朗読教室	橋詰高志	第2・4（月）	10:45～12:15	6,600円
～現役声優が教える～憧れの声優アーティスト 中学生～	安芸此葉	第2・4（日）	16:00～17:00	6,600円
ワインの資格取得にも役立つ!ワインベーシック講座（全6回）	高野　智	第2（木）	19:00～20:30	全6回 23,100円
楽しいギフトラッピング	秋山清子	第1（木）	11:00～12:30	2,530円
暮らしを彩るフラワーデザイン	菅澤佳子	曜日・時間はお問い合わせください		3,080円
草花を染色加工とアレンジ 手作りプリザーブドフラワー	池田寿子	第4（日）	14:00～16:00	3,960円
はじめてのガーデニング	濱田恵理子	第3（水）	13:15～15:15	2,860円
～はじめての人でも寄せられる～かわいい多肉植物の寄せ植え	funafuna	第1（水）	10:45～13:15	3,300円
池坊いけばな教室	内藤みどり	第1・3（木）	18:30～20:30	5,170円
～日常を楽しむ～池坊いけばな教室	村田真紀	第1・3（月）	14:30～16:30	5,170円
いけばな草月流	藤原陵夏	第1・3（火）	15:30～17:30	5,500円
茶道（立礼） 女性限定	藤原宗綏	第1（金）	11:00～14:00	4,125円
帯結び（全3回）		第4（金）	10:45～12:15	全3回 9,900円
～源氏香からはじめる～香道を楽しむ（立礼）	武居雅子	第3（木）	13:30～15:30	3,080円
パソコン活用教室 個	宮崎義昭	第1・3（日）	10:45～13:35（50分）	9,240円
～快乐!～ 中国語会話 個	林　涛	第1又は第3（月）	15:30～18:20（50分）	4,620円
		第1・3（月）		9,240円
シニアからの英会話	ためぐちけいこ	第2・4（火）	13:15～14:15	5,060円
初めてのタイ語コミュニケーション（入門クラス）	西尾スパポーン	第1・3（月）	13:00～14:30	5,060円
やさしいタイ語コミュニケーション		第1～4（月）	11:00～12:30	9,460円
現地で話せるスペイン語入門編	小野まゆ子	第2・4（火）	11:00～12:00	5,060円
「書を楽しむ」ペン字クラス（書道も可）	佐々木青風	第2・4（木）	13:45～14:45	6,050円
「書を楽しむ」大人書道		第2・4（月）	15:00～16:00	6,050円
		第2・4（木）		
初めての毛筆・筆ペン・ボールペン	藤原綏仙	第4（水）	13:00～14:30	2,750円
～親子で習える書道～こどもと大人の美文字教室	前本裕虹	第1・3（水）	16:00～17:30	5,500円
			17:45～19:15	
		第2・4（土）	14:30～16:00	
			16:30～18:00	
美文字ペン字で印象アップ	波田順子	第2（木）	13:00～14:30	2,750円
一般書道 髙井教室〔資格取得可〕	髙井麗香	第1・3（金）	13:10～15:10	ペン字 4,510円 毛筆 4,950円
			15:20～17:20	毛筆とペン字 6,050円
甲骨文から楽しむ古代文字書道	安東　麟	第1・3（火）	13:30～15:00	6,270円
筆づかいから学ぶ書道～ペン字	込谷陽壱	第1・3（火）	13:00～14:30	毛筆 6,600円
		第2・4（金）	18:00～19:30	
		第1・3（土）	10:45～12:15	ペン字 5,500円
		第1又は第3（土）	10:45～12:15	毛筆 3,520円 ペン字 3,300円

音　楽

講座	講師	曜日	時間	受講料（月額）
～癒しの音色～はじめてのウクレレ グ	小山葉子	第2・4（月）	Ⓐ14:00～15:15	6,270円
			Ⓑ15:30～16:45	
歌唱指導もできる ギター・ウクレレ教室 個	大森　彩	第1・3（火）	12:05～15:25（40分）	7,370円
はじめてのオカリナ グ	石井幸枝	第1・3（火）	13:30～15:00	6,270円
楽しいフルート教室 個	片切葉子	第1・3（木）	15:30～19:30（30分）	5,390円～
		第1～4（金）	12:30～15:30（30分）	9,460円～
		第1・3（土）	13:30～17:00（30分）	5,390円～
はじめてのハーモニカ教室 グ	星野直敏	第4（火）	14:00～15:30	3,300円
癒しと脳トレ おてがるカリンバ® グ	太田僚子	第2・4（火）	13:00～14:15	5,280円
気軽に楽しむ ちいさなハープ グ	林　妙子	第2・4（木）	13:00～14:15	7,370円
マンドリンアンサンブル グ	三宅理恵子	第2・4（火）	15:15～16:15	5,060円
尾山明ギター教室 個	三宅理恵子	第2・4（火）	16:30～19:00（30分）	7,370円
	尾山　明	第1・3（金）	16:00～18:15（45分）	9,460円
歌うヴァイオリン・カンタービレ 個	内海洋子	第1・3（火）	16:00～19:30（30分）	8,470円～
楽しい二胡 個	富澤幸恵	第1又は第3（月）	14:00～18:45（60分）	7,260円
		第1・3（月）		14,520円
ヴォイストレーニングと世界の歌（8名） グ 女性限定	板本　緑	第1・3（木）	10:45～12:45	7,370円
英語で歌うジャズ&ポップス グ	安川冴子	第2（木）	10:45～12:00	2,970円
スペインの歌・ラテンの唄 グ	谷めぐみ	第2・4（水）	15:00～16:30	7,700円
歌が好き!声楽レッスン 個		第2・4（水）	16:40～18:00（40分）	8,800円～
クラシカルヴォーカルレッスン 個 女性限定	寒河江知子	第2・4（水）	10:45～15:05（40分）	8,470円～
やさしく楽しい声楽レッスン 個	陰山雅代	第2・4（月）	10:30～11:10（40分）	8,470円～
楽しく上達カラオケレッスン グ	芝田郁子	第1・3（水）	13:00～15:00	5,500円
シルバーからのピアノ 個	川岸みどり	第2・4（火）	10:45～13:30（30分）	6,600円～
ピアノを楽しもう! 個	猪野裕子	第1～4（火）	14:30～18:30（30分）	9,680円～
楽しいピアノ 個	武藤智恵子	第1～4（水）	15:30～20:00（30分）	11,000円～
ピアノのある生活〔初心者可〕 個	辻　信子	第1・3（木）	10:45～13:15（30分）	6,160円～
		第1～4（月）	14:30～20:00（30分）	11,660円～
大人のなごみのピアノ 個	植木二美	第2・4（木）	10:45～14:30（30分）	6,270円～
子供から大人までの楽しいピアノのレッスン 個	武藤智恵子	第1・3（金）	16:20～21:00（40分）	6,270円～
ピアノレッスン 個	大廣朋子	第2・4（金）	16:00～19:00（30分）	6,600円～
楽ラク♪ピアノでドレミ 個	金　裕子	第1・3（土）	10:45～12:45（30分）	6,270円～
日曜♪楽ラク♪ピアノ 個		第2・4（日）	15:30～18:15（30分）	6,270円～
土曜ピアノ 個	早川　恵	第2・4（土）	11:00～15:30（30分）	6,600円～
日曜ピアノ 個		第1・3（日）	11:00～15:30（30分）	6,600円～
レッツ・プレイ・ザ・ピアノ!! 個	山﨑陽子	第1・3（金）	11:00～13:30（30分）	6,600円～
		第2・4（日）	13:00～15:00（30分）	
ピアノと歌のアンダンテ 個		第2・4（日）	11:20～12:40（40分）	8,800円
歌って倶楽部ーUTAKURAー	戸羽理恵	第2・4（月）	グ 11:00～12:30	5,280円
			個 13:30～15:00（30分）	
楽しく脳を活性化!シニアのための脳トレピアノ® 60歳～		第2・4（金）	グ 10:45～12:15	6,160円
			個 13:30～15:45（45分）	
お箏と三味線教室（生田流） 個	元井美智子	第1・3（月）	11:00～17:30（30分）	6,050円～
ゆかいな仲間たちの津軽三味線教室 個	山口ひろし	第1～3（木）	15:00～20:20（40分）	8,580円～

こども

講座	講師	曜日	時間	受講料（月額）
ジュニアバレエ 3歳～中3	前田　薫	第1～4（日）	11:00～12:15	10,780円
		第1・3（日）	11:00～12:15	6,160円
初めてのトウシューズ 3歳～中3		第1・3（日）	12:15～12:45	2,200円
キッズプレバレエ 3歳～小学生		第1～4（木）	16:45～17:45	9,240円
キラキラ輝く!キッズベリーダンス 小学生	ソフィー	第1・3（水）	18:00～18:50	5,060円
はじめてのエ・コモ・マイ・ケイキ・フラ 3歳～小学生	靖子ミノアカタナカ	第2・4（月）	16:30～17:30	3,630円
たのしいキッズ新体操 小学生	栗原ののか	第1～4（月）	17:00～18:00	9,460円
		第2・4（月）		5,060円
楽しく踊ろうJr.ジャズダンス 小学生	KESAKO	第1～4（水）	17:00～18:00	7,260円
楽しく踊ろうkidsジャズダンス 4歳～小2		第2・4（土）	13:30～14:20	4,950円
カッコよく踊るHIPHOP 小1～中3	Mitsuba	第1～4（金）	19:15～20:15	7,260円
楽しもう!!HipHop	Rii・AZUSA	第1～4（土）	〔リトル〕3歳～小2 13:15～14:00	7,260円
			〔キッズ〕小3～中学生 14:00～15:00	7,920円
ストリートダンス	Atsuko	第1～4（土）	〔キッズ〕年長～中3 17:30～18:30	6,820円
			〔ジュニア〕小5～22歳 18:40～19:50	7,700円
～好きな曲で楽しむ～JAZZHIPHOPキッズ 小学生	MIZUHO	第1～4（木）	17:30～18:30	7,260円
		第2・4（木）		4,290円
My Style キッズK-POP 小学生		第1～4（土）	17:30～18:30	7,260円
		第1・3（土）		4,290円
～こどもの健やか体育～がんばらないたのしい運動教室 小学生	佐々田絵梨香	第1・3（月）	17:00～18:00	3,960円
少林寺流空手道（五行舘） 年齢不問	平野賢己 美恵子	第1～4（金）	18:30～20:00	7,480円
日本舞踊にチャレンジ 5歳～	花柳橘弥	第1～3（土）	11:00～14:30	7,425円
スポーツウエルネス吹矢健康法 小1～	山田信彦	第2・4（水）	15:00～16:30	4,620円
楽しいリコーダー 個 小学生	片切葉子	第1・3（木）	15:30～20:00（30分）	4,400円
楽しいフルート教室 個 個人		第1・3（木）	15:30～19:30（30分）	5,390円～
		第1・3（土）	13:30～17:00（30分）	
歌うヴァイオリン・カンタービレ 個 3歳～	内海洋子	第1・3（火）	16:00～19:30（30分）	6,270円～
尾山明ギター教室 個 年齢不問	三宅理恵子	第2・4（火）	16:30～19:00（30分）	7,370円
	尾山　明	第1・3（金）	16:00～18:15（45分）	9,460円
ピアノのおけいこ♪ 個 4歳～小学生	辻　信子	第1～4（月）	14:30～20:00（30分）	8,800円～
ピアノを楽しもう! 個 4歳～	猪野裕子	第1～4（火）	14:30～18:30（30分）	8,800円～
楽しいピアノ 個 4歳～	武藤智恵子	第1～4（水）	15:30～20:00（30分）	8,800円～
子供から大人までの楽しいピアノのレッスン 個 4歳～		第1・3（金）	16:20～21:00（40分）	6,270円～
ピアノレッスン 個 4歳～	大廣朋子	第2・4（金）	16:00～19:00（30分）	6,270円～
楽ラク♪ピアノでドレミ 個 4歳～	金　裕子	第1・3（土）	10:45～12:45（30分）	6,270円～
日曜♪楽ラク♪ピアノ 個 4歳～		第2・4（日）	15:30～18:15（30分）	6,270円～
土曜ピアノ 個 3歳～	早川　恵	第2・4（土）	11:00～15:30（30分）	6,600円～
日曜ピアノ 個 3歳～		第1・3（日）	11:00～15:30（30分）	6,600円～
レッツ・プレイ・ザ・ピアノ!! 個 4歳～	山﨑陽子	第2・4（日）	13:00～15:00（30分）	6,600円～
ピアノと歌のアンダンテ 個 小学生～		第2・4（日）	11:20～12:40（40分）	8,800円
お箏と三味線教室（生田流） 個 小1～	元井美智子	第1・3（月）	11:00～17:30（30分）	6,050円
小・中学生のこども書道教室	佐々木青風	第2・4（月）	17:00～18:00	小2～小6 5,500円 中1～中3 6,050円
～親子で習える書道～こどもと大人の美文字教室 年長～	前本裕虹	第1・3（水）	16:00～17:30	4,400円
			17:45～19:15	
		第2・4（土）	14:30～16:00	
			16:30～18:00	
絵画造形教室アトリエ・エテ 小1～中学生	髙木ナツ子	第1・3（火）	17:30～19:00	5,500円
		第1又は第3（火）		3,300円
絵と玩具工作 ～たま絵画教室～ 小学生	中山俊雄	第2・4（水）	17:00～18:30	5,500円
誰でもできる!ジャグリング教室 ～みんなが驚く一芸を～ 小学生	八幡雄士	第4（火）	17:30～18:30	3,300円
パソコン活用教室 個	宮崎義昭	第1・3（日）	10:45～13:35（50分）	9,240円
		第1又は第3（火）		4,620円

JEUGIA（ジュージヤ）カルチャーセンター多摩センター

☎042-357-5303

［電話受付］10:30～19:00［土・日は17:30迄］《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》

体験・見学・受講等事前のご予約をお願いいたします

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ!」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

〒206-0033 東京都多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター 6F

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

入会と受講のご案内

●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。（年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします）●受講料は3ヶ月前納制です。● 受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。●運営費として1講座につき月額770円(税込)を別途お支払いください。また一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。［3ヵ月分前納制］●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り［㈱十字屋／本社：京都市］

おうちde まなぼ オンライン講座 JEUGIAカルチャーセンター

Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

プチカル Petit-Cul online

だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります!

講師募集

色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。