発行:㈱十字屋 カルチャー事業部　発行月:2024年8月

講座 2024秋期号 案内

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIA(ジュージア)カルチャーセンター 多摩センター

体験・受講・新規ご入会 お申し込み受付中

まなび ジャンル豊富に、大人・こども 180講座以上の習いごと

受講・体験・見学のお申し込みは、事前のご予約をお願いいたします
☎042-357-5303 [電話受付] 10:30〜19:00 [土・日は17:30迄]
〒206-0033 東京都多摩市落合1-46-1
ココリア多摩センター6F

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非!

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

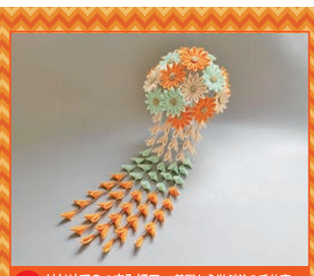
WEBから予約OK!

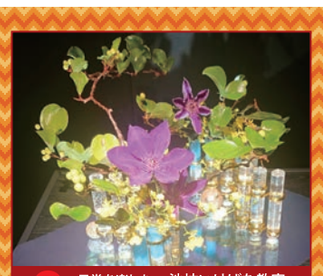
検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

感謝割 thanks!

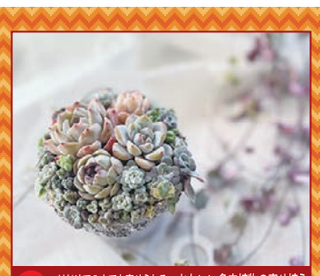
体験当日または体験なしでの新規ご入会で 入会金通常5,500円が 3,900円に!(税込表記)
2024 対象期間 10/31(木)まで!
新入会の方 また 再入会の方 9/30(月)までに入会・受講手続きをいただいた方には 11月末までの特別講座または体験で使える ※条件あり
クーポン2,200円分プレゼント!!

NEW 初めての金継ぎ


NEW はじめてのつまみ細工 〜基礎から学ぶ美の手仕事〜


NEW 〜日常を楽しむ〜 池坊いけばな教室

NEW 〜源氏香からはじめる〜 香道を楽しむ(立礼)


NEW 〜はじめての人でも寄せられる〜 かわいい多肉植物の寄せ植え

NEW 癒しと脳トレ おてがるカリンバ®

NEW レジンとビーズで煌めくハンドメイドジュエリー

NEW 〜美と健康に〜 魅惑のベリーダンス

秋の講座ピックアップ! 秋から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

〜音楽健康指導士・元演歌歌手の歌のレッスン〜 歌で楽しく♪健康に

講師 中村仁美 音楽健康指導士

カラオケ・演歌好きな方必見♪♪

元演歌歌手で音楽健康指導士として全国で活躍中の中村仁美先生の歌のレッスンです。
「歌うこと」が脳や身体にどんな効果があるのかを知っていただき、どなたでもご存知の楽曲を課題曲に、上手に聞こえる歌い方をわかりやすくレクチャーいたします!お一人でも多くの方に、歌と音楽の健康効果、そして歌が上手になる楽しさも知っていただけるようご指導いたします。歌をうたい、楽しく彩りある日常を一緒に送りましょう♪ 是非多摩センターにお越しください!

1日講座 11/15(金) 13:00〜14:00
受講料 【一般】4,950円(税込) 【会員】4,400円(税込)
会場:ココリアホール(ココリア多摩センター 7階) ※事前予約必須

NEW 楽しく上達 カラオケレッスン

講師 芝田郁子 カラオケ講師

とにかく歌が好きな方!
楽しくご一緒にカラオケレッスンをしましょう!昭和歌謡曲〜演歌、ポップスまで幅広く、お好きなジャンルを選んでいただけます。好きな歌曲をステージや発表会など自信をもって歌えるようにします。歌うことは脳トレにもなり、お顔の筋力アップで若々しくなります。

第1・3(水)13:00〜15:00
月額5,500円(税込)
体験 8/21・9/4・9/18(水) 体験料 1,100円(税込)

NEW アオキファミリープログラム 〜日本発祥の呼吸のストレッチ〜 呼吸筋を強くする画期的なセラピーアイチ

講師 青山和子 アオキファミリーインストラクター ATRI米国アクアセラピー認定インストラクター AEAJ認定アロマテラピーインストラクター

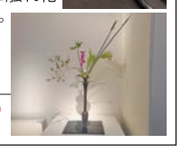
健康は呼吸から「セラピーアイチ」
最近、気になっていませんか?
姿勢の悪さ、寝つきの悪さ、浅い呼吸、疲れやすい、そんなあなたにおすすめの新プログラム。呼吸と関節や筋肉をしなやかに一体化していく画期的なセラピーアイチ。ストレッチ後は、アロマフットトリートメントでスッキリ!

第2・4(木)12:30〜13:45 月額5,500円(税込)
体験 8/22・9/12・9/26(木)
体験料 1,100円(税込)

NEW 〜日常を楽しむ〜 池坊いけばな教室

講師 村田真紀 華道家元池坊教授 (一財)池坊華道会中央委員

お花が好き。
その気持ちがあればどなたでも楽しめるいけばな。日本の美しい伝統文化であり、生活文化です。花に触れ花と向き合う時間をあなたにも。



第1・3(月)14:30〜16:30
月額5,170円(税込)
材料費 2,200円位(税込)
体験 9/2・9/16・10/7(月)
体験料 1,100円(税込)

NEW 〜はじめての人でも寄せられる〜 かわいい多肉植物の寄せ植え

講師 funafuna 多肉スタイリング協会®多肉スタイリスト

季節によって違う顔を見せる多肉植物を楽しみながら毎月違うデザインの鉢に色々なパターンの寄せ植えを作っていきます。初心者の方にも丁寧にご指導いたします。

第1(水)10:45〜13:15
月額3,300円(税込)
材料費 2,000円〜4,000円(税込)
体験 9/4・10/2・11/6(水) 体験料 2,200円(税込) 材料費 2,000円(税込)

NEW 〜源氏香からはじめる〜 香道を楽しむ(立礼)

講師 武居雅子 博士(文学)・香道研究家

源氏香之図で有名な「源氏香」から香道をはじめてみませんか。香木をたいて組香(香りを聞き当てるゲーム)をします。香りを味わいながら、その組香と文学作品の関わりを学びます。

第3(木)13:30〜15:30
月額3,080円(税込) 材料費 月額:3,000円(税込)
体験 9/19・10/17(木) 体験料 2,200円(税込) 材料費 3,000円(税込)

NEW はじめてのつまみ細工 〜基礎から学ぶ美の手仕事〜

講師 尾形美樹 鵜屋認定講師

美しい伝統工芸である「つまみ細工」を一緒に楽しんでみませんか?
この講座では、つまみ細工の基礎から丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。また、季節の花やアクセサリーの制作も行います。

第1または第3(火) 10:30〜12:30 月額3,300円(税込)
第1・3(火) 10:30〜12:30 月額6,120円(税込)
材料費 月額2,000円前後(税込)
体験 8/20・9/3・9/17(火) 体験料 1,100円(税込)

NEW 〜健康的に美しくなれる〜 はじめてのフラメンコ

講師 畑中美里 フラメンコダンサー

年齢関係なく始められて、踊りが初めての方でも参加できます。
フラメンコを踊るための基本的な体づくりを中心にレッスンしていきます。普段使わない体の中心から、足先、つま先までしっかり動かせるように丁寧にご指導いたします。

第1〜4(火) 19:30〜20:30 月額8,800円(税込)
第1・3(火)/第2・4(火) 19:30〜20:30 月額5,060円(税込)
体験 8/27・9/10・9/24(火) 体験料 1,100円(税込)

NEW 〜初心者のための〜 楽しくレディース将棋

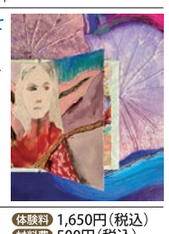
講師 藤井詳子 日本将棋連盟 普及指導員

楽しく将棋で脳トレしませんか!
いつからでも何歳からでも始められ、シニアの方には脳トレにもなります。これから始める初心者の方が、楽しく将棋を学べるクラスで、駒の動かし方から丁寧にご説明いたしますので、楽しく和やかに将棋をお楽しみいただけます。

第2・4(月) 11:00〜13:00 月額5,500円(税込)
体験 9/9・9/23(月) 体験料 1,650円(税込)

NEW 大人の絵画教室 アトリエ・エテ

講師 髙木ナツ子 多摩美術大学美術部油画専攻卒業 アトリエ・エテ主宰

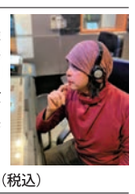


もっと気軽に絵画を楽しみませんか
鉛筆デッサン、水彩、アクリル、油絵、お好きな画材で初心者の方も大歓迎です!是非ご一緒いたしましょう。

第1(木)13:30〜15:30
月額3,300円(税込)
材料費 月額300円(税込)
体験 9/5・10/3・11/7(木) 体験料 1,650円(税込) 材料費 500円(税込)

NEW 〜現役声優が教える〜 憧れの声優アーティスト 【中学生〜大人】

講師 安芸此葉 声優・ディレクター



声優に興味がある方におすすめ!
一口に声優業界といっても、様々な仕事があります。今回皆さんにお渡しするのは、ボイスドラマの世界です。年齢性別問わず、まずは声優業界への入門編として、ボイスドラマの世界を楽しんでみてください。そして、望まれる方はもう一歩先の世界までお連れします。

第2・4(日)16:00〜17:00
月額6,600円(税込) 材料費 月額500円(税込)
体験 8/25・9/8・9/22(日) 体験料 2,200円(税込) 教材費 500円(税込)

NEW レジンとビーズで煌めくハンドメイドジュエリー 【中学生〜大人】

講師 三輪公美子 (財)日本余暇文化振興会本部専任講師

この秋から趣味を増やしてみませんか!?いろいろな素材をご用意しており、いろいろな技法でビーズのアクセサリーを作ります。
★モードジュエリーメイキング
★ジュエリークロッシェなども楽しめます。

第1または第3(土) 10:45〜12:45 月額2,860円(税込)
第1・3(土)10:45〜12:45 月額5,280円(税込)
体験 9/7・9/21・10/5(土) 体験料 1,100円(税込)

NEW はじめての金継ぎ

講師 柳澤綾佳 金継ぎの柳家 主宰

たとえ高価でなくても大切にしていた器。
壊れてしまって悲しくても、自分の手で金継ぎして新たな作品にできたら安心して器を楽しむことができると思います。直したい器をお持ちいただき、伝統的な本漆での金継ぎを学べます。

第4(火) 13:30〜15:30 月額4,180円(税込)
材料費 初回キット代:6600円(税込) 金粉2,000円(税込) 毎月の材料費:550円(税込)
体験 9/24・10/22・11/26(火) 体験料 1,100円(税込) 材料費 550円(税込)

NEW はじめてのフラメンコギター入門(個人30分) 個

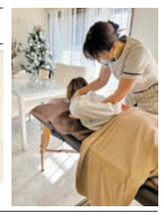
講師 盛植俊介 プロギタリスト 多摩平フラメンコギター教室主宰

フラメンコは本来、踊り、歌、そしてギターが三位一体となって繰り広げられますが、フラメンコギターは踊り伴奏だけではなく、ソロでも演奏を行います。フラメンコギターは他のジャンルにはない特別な奏法が特徴です。基本は楽譜を使用せずレッスンをすすめるスタイルを取っております。

第2・4(月)14:00〜18:30 月額6,600円(税込)
体験 8/26・9/9・9/23(月) 体験料 2,200円(税込)

NEW 〜現役エステティシャンが叶える〜 ダンスヨガの全身リンパケア

講師 KUNIE ヨガインストラクター資格 現役エステティシャン

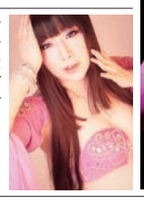


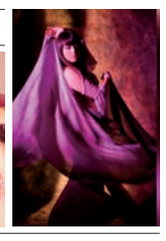
『笑顔』で『楽しく』ヨガやダンスや顔ヨガ,そして筋トレで、お尻や太もも・背中・二の腕・お腹など、大きな筋肉から全身に対して筋肉痛に近い所までアプローチしていきます。毎回最後は講師より一人一人への施術ケアがあります。

第2・4(金)10:50〜12:00 月額5,500円(税込)
体験 8/23・9/13・9/27(金) 体験料 1,100円(税込)

NEW 〜美と健康に〜 魅惑のベリーダンス

講師 Ayesha Ayesha Bellydance Studio主宰





ベリーダンスの基本姿勢から基本ドリルを応用した動き、体幹とインナーマッスルを鍛えながら丁寧な指先の使い方や綺麗な動きを身に付けて、アラブ音楽に合わせて踊る楽しさをレッスンします。未経験の方から経験のある方までオールレベル対応。

第1・3(月)14:00〜15:00
月額6,270円(税込)
体験 9/2・10/7(月) 体験料 1,100円(税込)

Pick Up 姿勢改善!やさしいピラティス

講師 Atsuko スタジオ・バージャラ主宰 FTPピラティスインストラクター

人気の為、増設されました!
肩こり・腰痛・冷え性…女性ならではの身体の悩みは姿勢の悪さが原因かも知れません。その不調は運動が苦手な女性が集まるピラティス講座に参加してサヨナラしませんか?

第1・3(火) / 第2・4(火) ※2・4クラスは満席です!
10:45〜11:45 月額4,730円(税込)

体験 8/20・9/3・9/17(火) 体験料 1,100円(税込)

NEW 〜あがり症の方でも自信が持てる話力!〜 話す力・聴く力・話し方講座

講師 田村 聡 一般社団法人話力総合研究所理事

あがり症の方に最適!
なぜ緊張するのかという人間の心理をお伝えするとともに、具体的なあがりへの対策、話の組み立て方や上手な表現方法について学びます。気楽に、肩の力を抜いて参加していただける雰囲気です。

第1・3(月)19:00〜20:30 月額6,050円(税込)
体験 8/19・9/9・9/23(月) 体験料 1,100円(税込)

気軽に習える入会金不要の1日講座

〜声トレで印象力アップ!〜 【話し声のための発声講座】グループレッスン

講師 菊池ひろ子 元NHK北九州放送局キャスター

アナウンサーも実践している基本の発声練習でメリハリのある声をつくります。目線や笑顔、立ち居振る舞いなどの非言語テクニックで印象力もアップ!声のトレーニングは練習を続ければ年齢に関係なく上達します。

1日講座 11/9・12/14(土) 11:00〜12:30
受講料 3,850円(税込) 資料代:450円(税込)
入会金不要 ✗切:各7日前

発酵・薬膳・メディカルアロマ 四季の養生&腸活レッスン

講師 長谷川まりな 日本漢方養生学協会漢方養生指導士

季節に合わせた養生法やスーパーで買える薬膳食材の選び方、発酵食を取り入れた健康腸活のススメ、困った時のメディカルアロマ救急箱など、自分の健康をオーダーメイドで作るための健康アイテム詰め合わせ講座です。
①薬膳茶&メディカルアロマの"養生レッスン"
②薬膳&発酵食の"腸活レッスン"

1日講座 ①10/22(火) ②11/26(火) 10:45〜12:45
受講料 各2,200円(税込) 材料費 各3,500円(税込)
入会金不要 ✗切:各5日前

パーソナルアロマCheck

講師 嶌村弘子 Aroma Fragrance Air

パーソナルカラーと骨格診断などを組み合わせ、自身にぴったりなパーソナルアロマを導き出せる「パーソナルアロマCheck」診断後、その香りで香水やロールオンなどを作ります。気軽に香り体験ができるという講座になり、アロマテラピーに興味を持っていただければと思います。

1日講座 9/25(水) 13:00〜14:30
受講料 【会員】1,650円(税込)・【一般】1,980円(税込)
材料費 2,500円(税込)
入会金不要 ✗切:3日前

—アロマに癒される— クリスマスヨガ

講師 masako ヨガインストラクター 全米ヨガアライアンスRYT200修了 アロマ検定1,2級取得

今年の疲れをリセットさせませんか♪
アロマに癒されながら心地よい空間で体を動かしていきます。ヨガのベースとなる太陽礼拝をどなたでも楽しめるようアレンジしました。極上の心と身体のすっきり感を味わいにいらしてください。どなたでもご参加できます。

1日講座 12/22(日)13:00〜14:00
受講料 【会員】2,530円(税込)・【一般】2,860円(税込)
保険110円
入会金不要 ✗切:前日

ラフターヨガ

講師 梅ちゃん 東京都公認ヘブンアーティスト ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ認定講師

最近、笑っていますか? 笑いと深呼吸の超簡単エクササイズ。心と体もストレッチ。難しいポーズなどはありません。どなたでも参加できます。芸人・梅ちゃんが楽しくリードいたします。

1日講座 9/15(日) 14:00〜15:15
10/20(日) 11:00〜12:15
受講料 【会員】2,530円(税込) 【一般】2,860円(税込)
入会金不要 ✗切:各6日前

〜50才からはじめる不調改善〜 【股関節ほぐしストレッチ】

講師 Mii 除ヨガ講師 ピルピスワーク(骨盤矯正ストレッチ)講師

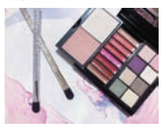
病院に行くほどではない小さな不調、改善しませんか?股関節まわりをほぐすことで、疲れにくい体を目指します。血流、リンパの流れを良くし、姿勢改善も期待できます。

1日講座 10/19(土) 15:00〜16:00
受講料 【会員】2,200円(税込)・【一般】2,420円(税込)
保険110円
入会金不要 ✗切:2日前

短期で資格取得可能講座

資格取得 グッドラックフェイストレーナー

講師 菊地幸子 JFA認定講師



ベースカラーチェックを始め人相学を取り入れた運気アップさせるメイク法!あなたは初めて出会った人のどこに目がいきますか?見た目の印象の大半は顔で判断され大きな影響を与えます。最近では、医療用メイクや高齢者セラピー(お化粧することで元気になる!)としてメイクにも注目が集まってきています。

1日講座 9/4(水)・10/12(土) 10:30〜13:30
受講料 11,000円(税込)
教材費 11,000円(税込)
入会金不要 ✗切:各7日前

資格取得 チェアdeヨガインストラクター資格講座

講師 AKI フィットネスインストラクター JFA認定講師

椅子に座ったまま行うヨガで全身を鍛えます。介護施設のレクリエーションや個人開業など幅広く活用できる資格です。自律神経やリンパ等の解剖学も学びます。高齢社会の今、施設のレクリエーション活動に使えるなどで、介護職や看護師の方なども多く受講されています。

1日講座 8/18・11/17(日) 13:00〜16:30
受講料 11,000円(税込)
教材費 11,000円(税込)
入会金不要 ✗切:各7日前

資格取得 珠玉のハンドリフレクソロジー検定2級

講師 伊藤加代子 マザーボーネ認定講師

椅子や机などがあれば、場所を選ばずどこでも癒しの空間にしていただけます。仕事で一日中パソコンに向かってお仕事されている方、毎日の家事でヘトヘトの方、力仕事をされている方、本当に皆さま頑張っています。そんな方々を優しく癒し健康に導く講座です。手を触れると言うことは、手の温もりや気持ちを伝え、ストレス解消にもつながり心も癒してくれます。

1日講座 11/10(日) 11:00〜17:00
受講料 13,200円(税込)
テキスト・修了テスト・マッサージオイル・修了証:8,800円(税込)
入会金不要 ✗切:2日前

資格取得 脳トレピアノ®資格認定講師養成講座 オンラインでもレッスン★OK 全2回

講師 戸羽理恵 脳トレピアノ®神奈川北部支部長 エグゼクティブ認定講師

ピアノ指導者のみなさまへ
目からウロコのピアノ指導術!
脳が生き生き若返る介護予防プログラム付きの楽しいメソッドです!先ずは無料説明会にお申込み下さい。
説明会・受講共にオンライン可

受講料 35,200円(税込)
教材費 1,100円(税込)
別途認定料がかかる場合もあります。
無料説明会 お問い合わせ下さい 2時間程度 入会金不要

資格取得 JFA認定資格講座 認知症心理士

講師 菊地幸子 JFA認定講師 【18才〜】

認知症のメカニズムや予防に役立つ知識と正しい接し方までのスキルを身につけることで、様々な場面で活かせる注目の資格です。
※受講日時のご都合がつかない方は個別設定も可能です。

1日講座 9/15(日)・10/23(水) 14:30〜17:30
受講料 11,000円(税込) 教材費 11,000円(税込)
入会金不要 ✗切:各7日前

資格取得 発達支援教育士認定講座

講師 高野宮けい 発達支援教育士認定講師

障害の有無に関係なく、特性のある子どもの自立を後押しする、日々の生活をサポートする方法が1日で学べる講座です。発達支援教育士認定講座ではノーマライゼーションの理念に基づき、子ども達が障がいの有無に関係なく、社会の中で、家庭の中で、役割を持てる人に成長できるよう、子どもの自立を促せるアイデアやヒントを学びます。

1日講座 9/29・11/24(日) 10:45〜18:00
受講料 17,600円(税込)
教材費 7,150円(税込)
入会金不要 ✗切:各6日前

資格取得 アロマテラピーアドバイザー資格取得講座 全3回

講師 嶌村弘子 Aroma Fragrance Air オンラインでもレッスン★OK

植物100%の心地いい香りと癒しの世界へ
アロマは香りを嗅ぐという楽しみだけではなく、心理的作用と薬理的作用の両方の働きがあります。アロマテラピーアドバイザー資格取得講座はアロマテラピーを基礎から学びプロとして活動できる第一歩となるクラスです。アロマを正しくしっかり知識を学び、きちんとアロマを使いこなし、ご自身やご家族など大切な方が健康で過ごせることを目指します。新たな一歩を踏み出しませんか?
※11/3の試験に向けた対策講座です。
集中して効率よく学び、1回で合格を目指します。

10/5・10/19・10/26(土) 13:30〜17:00
受講料 48,000円(税込)
クラフト材料費:8,500円(税込)
入会金不要

資格取得 ペットシッター士資格認定講座【オンライン中継会場】 全2回

講師 日本ペットシッター協会講師 日本ペットシッター協会

「あなたを待っているペット達がいます」
飼い主とペットの架け橋になるペットシッター士。2日間の講座でペットシッター士を取得したのち、実務経験を経て全国どこでも開業することができるペット系資格の中で有効な資格として認められております。特定非営利活動法人日本ペットシッター協会(ペットシッター士)は、環境省が公平性及び専門性を持った団体が行う客観的な試験によって、営もうとする動物取扱業の種別に関わる知識及び技術を習得していることの証明された団体です。
※実施会場と中継(当会場)でつなぐハイブリッド開催でのレッスン

2日講座 9/1・9/15(日)14:00〜18:00 9/14・9/28(土)13:00〜17:00
受講料 60,500円(税込)
教材費・認定料・修了証 13,200円(税込)
入会金不要 ✗切:各7日前

こどもにオススメの講座

Pick Up Kids こども そろばん教室 【小1〜大人】

講師 日野原至 そろばん講師

そろばんは左脳はもちろん、右脳の発達には最適です。計算力・集中力もつきます。検定合格を目指して頑張りましょう。脳を鍛え、資格も取得できる優れもの…それが「そろばん!!」当教室から検定合格者がどんどん増えています。
※大人の方も大歓迎!

第1〜4(月)18:45〜19:35
月額5,940円(税込)
教材費 月額200円(税込)
体験 8/26・9/23・10/28(月) 体験料 1,100円(税込)

Pick Up Kids こども 体育ベーシック講座「KIDS身体塾」 【小学生】

講師 内山 聡 湘南トレーナーズオフィス合同会社代表 健康運動指導士

全ての運動につながる基礎的な身体の使い方を、楽しみながら身につけよう!※少人数だからこそ、ひとりひとりに丁寧にご指導やフォローが出来て、楽しくレッスンが行われています。明るくて楽しい人気の先生です!ぜひお気軽に体験してみてください。

第1・3(月)17:00〜18:00
月額3,960円(税込)
体験 8/19・9/16・9/30(月) 体験料 1,100円(税込)

Kids こども 体育ベーシック講座『KIDS身体塾』〜1点集中講座〜 【小学生】

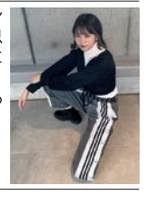
講師 内山 聡 湘南トレーナーズオフィス合同会社代表 健康運動指導士

★誰でも運動が好きになる★
内山先生の1点集中講座です。
運動が苦手な子も、得意だけどもっと上手になりたい子も、先生と一緒に楽しみながら頑張ってみましょう!

1日講座 9/30(月) 鉄棒 9/16(月) かけっこ 17:30〜18:30
受講料 【一般】2,310円(税込)・【会員】1,980円(税込)
保険110円
入会金不要

Pick Up Kids こども カッコよく踊るHIPHOP 【小学生〜中学生】

講師 Mitsuba デュアルセアリーインストラクター



ダンスを通して元気で明るいダンサーを育てていきます。礼儀、思いやり、マナーなどが当たり前に出来るよう指導していきます。
自分で考え、自ら行動しようとする力が身に付きます!

第1〜4(金)19:15〜20:15
月額7,260円(税込)
体験 8/23・9/6・9/13(金) 体験料 1,100円(税込)

Pick Up Kids こども 〜好きな曲で楽しむ〜 JAZZ HIPHOPキッズ 【小学生】

講師 MIZUHO ダンスインストラクター

大きく動いて運動能力の底上げを図り、リズム感、表現力を養い、ダンス以外の運動にも前向きになってもらえたらなと思っています!!おうちでどう練習したらいいか等いつでもご相談下さい!

第1〜4(木) 17:30〜18:30 月額7,260円(税込)
第2・4(木) 17:30〜18:30 月額4,290円(税込)
体験 8/29・9/5・9/12(木) 体験料 1,100円(税込)

Kids こども アートプログラム 〜あつまれ!小さなアーティスト〜 【3才〜小学低学年】

講師 すがなるみ 工作&おえかきエンターテインメント

ドキドキワクワクしながら、五感でアートに触れよう!自由な造形や工作遊び、アート活動を楽しむ教室です。型にとらわれず、子供ならではの自由なアイデア、想像力を活かして伸び伸びと制作を楽しみましょう。※保護者の付添いなくてもOK!

1日講座 10/20・12/8(日)14:00〜15:30
受講料 【一般】2,310円(税込) 【会員】1,980円(税込)
材料費 550円(税込)
入会金不要

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 事前のご予約をお願いいたします。お電話、教室受付、ホームページからもお申し込み承ります。

検索 JEUGIAカルチャー

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税を含みます。

JEUGIA（ジュージヤ）カルチャーセンター多摩センター 随時ご入会受付中 体験・見学も承ります！

当会場のページはこちら▶▶

左記のコードをスマートフォンで読み取ると当会場のホームページをご覧いただけます。講座の詳細、ニュースなど是非ご覧ください。

JEUGIAカルチャーセンター総合TOPページ ニュースなどもご覧ください

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・運営費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。※記載の金額には消費税を含みます。 検索 JEUGIAカルチャー

ダンス・舞踊・武道

	講師			受講料（月額）
クラシックバレエ	紫藤いづみ	第1～4（月）	18:50～20:20	8,800円
バレエストレッチ	前田　薫	第1～4（火）	18:00～19:00	8,800円
		第1・3（火）	18:00～19:00	5,060円
		第2・4（火）	18:00～19:00	
バレエ基礎クラス		第1～4（火）	19:10～20:30	10,340円
ポアントクラス（トウシューズレッスンクラス）		第1～4（火）	20:30～21:00	3,300円
大人からのバレエクラス		第1～4（木）	14:30～15:45	11,000円
ポアント トウシューズ基礎		第1～4（木）	15:50～16:20	3,300円
トウシューズ中等科～大人 中学生～		第1～4（木）	18:30～20:15	12,980円
～バレエ入門～やさしいゆるやかバレエ		第1・3（土）	13:30～14:15	3,300円
～ステップアップバレエ～しっかりきちんとバレエ		第1・3（土）	14:15～15:30	5,500円
フラメンコ～心と身体をととのえる～	小野まゆ子	第2・4（土）	11:00～12:30	7,260円
～健康的に美しくなれる～ はじめてのフラメンコ	畑中美里	第2・4（火）	19:30～20:30	5,060円
		第1・3（火）	19:30～20:30	
		第1～4（火）	19:30～20:30	8,800円
優美なベリーダンス 女性限定	美草	第1・3（火）	11:00～12:30	6,270円
美しく輝くベリーダンス	ソフィー	第2・4（月）	19:00～20:00	6,270円
～美と健康に～魅惑のベリーダンス	Ayesha	第1・3（月）	14:00～15:00	6,270円
フラ（ハワイアンダンス）	坂爪富士子	第1～4（月）	〔入門〕12:30～13:40	7,260円
			〔初～中級〕13:45～14:55	
			〔上級〕15:00～16:00	
フラダンス	松木啓子	第2・4（火）	〔入門～初級〕10:50～12:10	4,400円
		第1・3（火）	〔入門～初級〕19:00～20:00	
		第1～4（木）	〔初～中級〕10:50～12:10	8,184円
アロハ・ハワイアンフラナプア	香取伊津子	第1～4（火）	〔経験者〕13:45～15:00	9,460円
アロハ・ハワイアンフラホアロハ	鎌苅輝枝	第1～4（水）	〔初心者〕12:30～13:45	9,460円
日本舞踊にチャレンジ	花柳橘弥	第1～3（土）	11:00～14:30	7,425円
テーマパークJAZZ中級 中学生～	KESAKO	第2・4（土）	14:30～15:30	5,170円
ジャズダンス 中学生～ 女性限定		第1～4（水）	19:30～20:30	8,580円
カッコよく踊るHIPHOP 高校生～	Mitsuba	第1～4（金）	20:30～21:30	8,360円
憧れのK－POP ～アーティスト目指して楽しく踊ろう！～ 中学生～	mizuho	第2・4（土）	15:30～17:00	5,500円
～好きな曲で楽しむ～ JAZZ HIPHOP 中学生	MIZUHO	第1～4（木）	19:00～20:00	8,580円
		第2・4（木）	19:00～20:00	4,950円
MyStyleK-POP		第1～4（土）	18:40～19:40	8,580円
		第1・3（土）	18:40～19:40	4,950円
少林寺流空手道（五行館）	平野賢己 美恵子	第1～4（金）	18:30～20:00	7,480円
～少林武術～ カンフーフィットネス	与謝野文子	第1・3（金）	13:00～14:00	4,400円
			18:40～19:40	

美容・健康・癒し

	講師			受講料（月額）
朝の気功法	森山典子	第1・3（土）	10:45～12:00	4,730円
いきいきフェルデンクライス	石川静恵	第2・4（木）	13:00～14:10	4,730円
姿勢改善！やさしいピラティス 女性限定	Atsuko	第1・3（火）	10:45～11:45	4,730円
		第2・4（火）	10:45～11:45	
		第1～4（火）	10:45～11:45	9,240円
骨盤調整ピラティス	宮川由美	第1～4（金）	19:00～20:00	9,240円
		第1・3（金）	19:00～20:00	5,280円
ピラティス初級（マットピラティス）	太田律子	第1・3（日）	10:30～11:30	5,170円
～ゴルフの体幹トレーニング～ ゴルフピラティス		第1・3（日）	11:45～12:45	6,270円
～自分を大切にするとっておきの時間を～ アロマリラックスヨガ	masako	第1～4（火）	11:00～12:00	【月4回】7,900円
		第1・3（火）		【月2回】4,200円
		第1又は第3（火）		【月1回】2,300円
～アルファビクス～ 中高年のためのバンドヨガ	槇　晴美	第1～3（水）	10:45～11:45	6,435円
40代から始める～疲労回復ストレッチヨガ	KAORU	第2・4（日）	11:00～12:00	4,400円
～身体が硬くてもできる～ 全身リフレッシュヨガフロー		第2・4（日）	12:30～13:30	4,400円
～40代からの～ 癒しのやさしいリラックスヨガ	ソフィー	第2・4（木）	10:45～12:00	5,500円
SwanYOGA はじめてのヨガ	TOMOKO	第1・3（金）	10:45～12:00	5,060円
～「なりたい！」を叶える～美☆尻～背中	松本美雪	第1・3（月）	10:45～12:00	4,730円
すこやか＆わくわく 頑張りすぎないセラピーストレッチ 65歳～	青木美樹	第2・4（月）	10:45～12:00	4,400円
		第2・4（水）		
～日本発祥の呼吸のストレッチ～ 呼吸筋を強くする画期的なセラピーアイチ	青山和子	第2・4（木）	12:30～13:45	5,500円
ゆる体操	坪山佳史	第1・3（金）	〔初級〕10:45～11:55	4,510円
		第2・4（金）	〔中級〕10:45～12:15	5,170円
自彊術で健やかな毎日を！	板垣陽子	第1・3（木）	10:45～12:15	4,800円
自分ほぐし健康法	押見朋子	第1・3（火）	13:00～14:30	4,290円
骨盤体操		第1・3（水）	10:45～11:45	4,290円
～現役エステティシャンが叶える～ ダンスヨガの全身リンパケア	KUNIE	第2・4（金）	10:50～12:00	5,500円
～無理なく自分が整う～ リフレッシュ体操	Junko	第1～4（金）	14:50～16:00	【月4回】8,000円
		第2・4（金）		【月2回】4,400円
		第2又は第4（金）		【月1回】2,400円
～痛みがある方、痛みがない方も～ 運動処方	榎本純子	第1～4（金）	13:00～14:00	8,800円
		第1～4（水）・（金）		15,840円
スポーツウエルネス吹矢健康法	山田信彦	第2・4（水）	15:00～16:30	4,620円
身体にやさしい伝統楊式太極拳の基礎	山本高弘	第1・3（土）	10:50～12:20	5,940円
美と健康を手に入れる！ メディカルアロマ講座	長谷川まりな	第4（火）	10:45～12:45	全3回 8,250円

アート＆クラフト

	講師			受講料（月額）
タイのメダリストが教える フルーツカービング	重田淑子	第1・3（木）	11:00～13:00	5,500円
～丸く幸せに～ はじめての手まりづくり	ためぐちけいこ	第2・4（火）	14:30～16:30	5,720円
～伝統的な飾り結びの技法～花結び	平野朋子	第2（金）	10:45～12:45	2,860円
はじめての水墨・墨彩画教室	佐藤耕雲	第1・3（木）	13:30～15:30	5,170円
デッサンから学ぶ 油彩・水彩画教室	相馬　博	第2・4（月）	〔A〕14:00～16:00	5,940円
			〔B〕オンライン参加可 16:30～18:30	
はじめてのペン彩スケッチ（ペン彩で風景を描こう）	村辻忠男	お問い合わせ下さい		6,600円
大人の絵画教室アトリエ・エテ	髙木ナツ子	第1（木）	13:30～15:30	3,300円
鮎裕の和のイラスト（全3回）	渡辺智美	第3（水）	10:30～12:30	全3回 9,240円
はじめてみよう！水彩色えんぴつ	いげさとこ	第2・4（金）	13:30～15:30	5,830円
楽しい絵手紙入門	早川美知江	第3（金）	10:45～12:45	2,860円
かわいいミニチュアフード（基礎全6回）	下村陽子	第1（水）	10:45～12:45	全6回 21,384円
初めての金継ぎ	柳澤綾佳	第4（火）	13:30～15:30	4,180円
はじめてのグラスアート	堀口芳子	第2（火）	14:00～16:00	2,970円
はじめてのモルタルデコ®（全6回）	アトリエブルーウッド	第2（水）	13:30～16:00	全6回 16,500円
タイル雑貨を作ろう！ タイルクラフト教室	藤木利恵	第2（水）	10:50～12:50	3,520円
中山みどりの 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう！（全3回）	山崎晴美	第3（日）	13:30～16:30	全3回 13,200円
クロッシェカフェかぎ針編み講座	三輪公美子	第1・3（月）	10:45～12:45	5,170円
レジンとビーズで煌めく ハンドメイドジュエリー講座		第1・3（土）	10:45～12:45	5,280円
		第1又は第3（土）		2,860円
ときめくメルヘンの刺しゅう 18歳～	渡辺俊子	第2・4（水）	10:45～12:45	6,160円
シルバーアクセサリー	mie	第4（金）	13:30～15:30	2,860円
ヨーロピアンローズペイント	澤田佳恵	第2・4（水）	13:30～15:30	5,280円
おしゃれな手書きアルファベット カリグラフィー	新井典子	第4（金）	10:45～12:45	2,970円
おしゃれを楽しむ 洋裁と小物作り	島津久美	第2・4（木）	11:00～13:00	5,830円
日本刺繍	伊藤智紅	第2・4（木）	15:00～17:00	5,610円
はじめてのつまみ細工 ～基礎から学ぶ美の手仕事～	尾形美樹	第1又は第3（火）	10:30～12:30	3,300円
		第1・3（火）		6,120円
～はさみ1つで～ 誰でもコレナージュ（全5回）	竹内美由紀	第3（水）	10:45～12:45	全5回 16,500円
上条ゆかりの カルトナージュルソン！	上条ゆかり	第4（木）	10:45～12:45	3,960円
『一閑張り』世界で一つの籠バッグ	長谷川まりな	第2（火）	11:00～13:00	全3回 6,600円

資格取得

	講師			受講料（月額）
賞状書士養成講座（全12回）	飯田佳代子	第2・4（火）	10:45～12:45	全12回 34,320円
仕事に活かす！ ギフトラッピングコーディネーター資格講座（全12回）	秋山清子	曜日・時間はご相談ください		全12回 36,960円
脳トレピアノ®資格認定講師 養成講座（全2回）シニア・KIDS	戸羽理恵	曜日・時間はご相談ください		全2回 35,200円

生活文化・趣味教養

	講師			受講料（月額）
おーたて式九星占い（全6回）	扇立よひら	第2（日）	11:00～13:00	全6回 33,000円
はじめての占い講座（全6回）	銀谷唯志	第4（日）	11:00～12:30	3,410円
はじめての西洋占星術（全6回）	レイナ里亜	第1（日）	11:30～13:00	全6回 21,120円
楽しくゆうゆう俳句	内山いちえ	第3（木）	13:30～14:45	2,530円
はじめての俳句		第3（木）	15:00～16:15	2,530円
～初心者のための～ 楽しくレディース将棋	藤井詳子	第2・4（月）	11:00～13:00	5,500円
誰でもできる！ジャグリング教室 ～みんなが驚く一芸を～	八幡雄士	第4（火）	19:00～20:00	3,300円
朗読者のための発声法講座	小金洋子	第4（火）	13:30～15:15	2,640円
楽しい朗読		第2（土）	10:45～12:30	3,410円
～あがり症の方でも自信が持てる話力！～ 話す力・聴く力・話し方講座	田村　聡	第1・3（月）	19:00～20:30	6,050円
～現役声優が教える～ 憧れの声優アーティスト	安芸此葉	第2・4（日）	16:00～17:00	6,600円
楽しいギフトラッピング	秋山清子	第1（木）	11:00～12:30	2,530円
暮らしを彩るフラワーデザイン	菅澤佳子	第1（金）	14:30～16:00	3,080円
草花を染色加工とアレンジ 手作りプリザーブドフラワー	池田寿子	第4（日）	14:00～16:00	3,960円
はじめてのガーデニング	濱田恵理子	第3（水）	13:15～15:15	2,860円
～はじめての人でも寄せられる～ かわいい多肉植物の寄せ植え	funafuna	第1（水）	10:45～13:15	3,300円
池坊いけばな教室	内藤みどり	第1・3（木）	18:30～20:30	5,170円
～日常を楽しむ～池坊いけばな教室	村田真紀	第1・3（月）	14:30～16:30	5,170円
いけばな草月流	藤原陵夏	第1・3（火）	15:30～17:30	5,500円
茶道（立礼） 女性限定	藤原宗綴	第1（金）	〔A〕11:00～12:30	2,750円
			〔B〕13:30～15:30	
帯結び（全3回）		第4（金）	10:45～12:15	全3回 9,900円
～源氏香からはじめる～ 香道を楽しむ（立礼）	武居雅子	第3（木）	13:30～15:30	3,080円
パソコン活用教室 個	宮崎義昭	第1・3（日）	10:45～13:35（50分）	9,240円
～快乐！～ 中国語会話 個	林　涛	第1又は第3（月）	15:30～18:20（50分）	4,620円
		第1・3（月）		9,240円
シニアからの英会話	ためぐちけいこ	第2・4（火）	13:15～14:15	5,060円
初めてのタイ語コミュニケーション（入門クラス）	西尾スパポーン	第1・3（月）	13:00～14:30	5,060円
やさしいタイ語コミュニケーション		第1～4（月）	11:00～12:30	9,460円
現地で話せるスペイン語入門編	小野まゆ子	第2・4（火）	11:00～12:00	5,060円
「書を楽しむ」ペン字クラス（書道も可）	佐々木青風	第2・4（木）	13:45～14:45	6,050円
「書を楽しむ」大人書道		第2・4（月）	15:00～16:00	6,050円
		第2・4（木）		
初めての毛筆・筆ペン・ボールペン	藤原綴仙	第4（水）	13:00～14:30	2,750円
～親子で習える書道～ こどもと大人の美文字教室	前本裕虹	第1・3（水）	16:00～17:30	5,500円
			17:45～19:15	
		第2・4（土）	16:30～18:00	
美文字ペン字で印象アップ	波田順子	第2（木）	13:00～14:30	2,750円
一般書道（漢字・かな・筆ペン） ペン字（全て資格取得可）	金子流山	第1・3（金）	13:10～15:10	（ペン字）4,510円 （毛筆）4,950円
			15:20～17:20	（毛筆とペン字）6,050円
甲骨文から楽しむ古代文字書道	安東　麟	第1・3（火）	13:30～15:00	6,270円
筆づかいから学ぶ書道～ペン字	込谷陽壱	第1・3（火）	13:00～14:30	（ペン字）5,500円
		第2・4（金）	18:00～19:30	（毛筆）6,600円
		第3（土）	10:45～12:15	3,520円

音　楽

	講師			受講料（月額）
～癒しの音色～ はじめてのウクレレ グ	小山葉子	第2・4（月）	Ⓐ14:00～15:15	6,270円
			Ⓑ15:30～16:45	
歌唱指導もできる ギター・ウクレレ教室 個	大森　彩	第1・3（火）	12:05～15:25（40分）	7,370円
はじめてのフラメンコギター入門 個	盛植俊介	第2・4（月）	14:00～18:30（30分）	6,600円
はじめてのオカリナ グ	石井幸枝	第1・3（火）	13:30～15:00	6,270円
楽しいリコーダーアンサンブル グ	片切葉子	第1・2・4（金）	11:00～12:30	6,600円
楽しいフルート教室 個		第1・3（木）	15:30～19:30（30分）	5,390円～
		第1～4（金）	12:30～15:30（30分）	9,460円～
		第1・3（土）	13:30～17:00（30分）	5,390円～
はじめてのハーモニカ教室 グ	星野直敏	第4（火）	14:00～15:30	3,300円
癒しと脳トレ おてがるカリンバ® グ	太田僚子	第2・4（火）	13:00～14:15	5,280円
気軽に楽しむ ちいさなハープ グ	林　妙子	第2・4（木）	13:00～14:15	7,370円
マンドリンアンサンブル グ	三宅理恵子	第2・4（火）	15:15～16:15	5,060円
尾山明ギター教室 個	三宅理恵子	第2・4（火）	16:30～19:00（30分）	7,370円
	尾山　明	第1・3（金）	16:00～18:15（45分）	8,470円
歌うヴァイオリン・カンタービレ 個	内海洋子	第1・3（火）	16:00～19:30（30分）	8,470円～
楽しい二胡 個	富澤幸恵	第1又は第3（月）	14:00～18:45（60分）	7,260円
		第1・3（月）		14,520円
ヴォイストレーニングと世界の歌（8名） グ 女性限定	板本　緑	第1・3（木）	10:45～12:45	7,370円
英語で歌うジャズ＆ポップス グ	安川冴子	第2（木）	10:45～12:00	2,970円
スペインの歌・ラテンの唄 グ	谷めぐみ	第2・4（水）	15:00～16:30	7,700円
歌が好き！声楽レッスン 個		第2・4（水）	16:40～18:00（40分）	8,800円～
クラシカルヴォーカルレッスン 個 女性限定	寒河江知子	第2・4（水）	10:45～15:05（40分）	8,470円～
やさしく楽しい声楽レッスン 個	陰山雅代	第2・4（月）	10:30～11:10（40分）	8,470円～
楽しく上達カラオケレッスン グ	芝田郁子	第1・3（水）	13:00～15:00	5,500円
シルバーからのピアノ 個	川岸みどり	第2・4（火）	10:45～13:30（30分）	6,600円～
ピアノを楽しもう！ 個	猪野裕子	第1～4（火）	14:30～18:30（30分）	9,680円～
楽しいピアノ 個	武藤智恵子	第1～4（水）	15:30～20:00（30分）	11,000円～
ピアノのある生活〔初心者可〕 個	辻　信子	第1・3（木）	10:45～13:15（30分）	6,160円～
		第1～4（月）	14:30～20:00（30分）	11,660円～
大人のなごみのピアノ 個	植木二美	第2・4（木）	10:45～14:30（30分）	6,270円～
子供から大人までの 楽しいピアノのレッスン 個	武藤智恵子	第1・3（金）	16:20～21:00（40分）	6,270円～
ピアノレッスン 個	大廣朋子	第2・4（金）	16:00～19:00（30分）	6,600円～
ピアノを弾こう 個	今村惇子	第1・3（水）	12:40～14:40（40分）	7,260円～
		第1・3（土）	15:30～18:20（40分）	
楽ラク♪ピアノでドレミ 個	金　裕子	第1・3（土）	10:45～12:45（30分）	6,270円～
日曜♪楽ラク♪ピアノ 個		第2・4（日）	15:30～18:15（30分）	6,270円～
土曜ピアノ 個	早川　恵	第2・4（土）	11:00～15:30（30分）	6,600円～
日曜ピアノ 個		第1・3（日）	11:00～15:30（30分）	6,600円～
レッツ・プレイ・ザ・ピアノ!! 個	山﨑陽子	第1・3（金）	11:00～13:30（30分）	6,600円～
		第2・4（日）	13:00～15:00（30分）	
ピアノと歌のアンダンテ 個		第2・4（日）	11:20～12:40（40分）	8,800円
歌って倶楽部-UTAKURA-	戸羽理恵	第2・4（月）	グ 11:00～12:30	5,280円
			個 13:30～15:00（30分）	
楽しく脳を活性化！ シニアのための脳トレピアノ® 60歳～		第2・4（金）	グ 10:45～12:15	6,160円
			個 13:30～15:00（45分）	
お箏と三味線教室（生田流） 個	元井美智子	第1・3（月）	11:00～19:00（30分）	6,050円～
ゆかいな仲間たちの 津軽三味線教室 個	山口ひろし	第1～3（木）	15:00～20:20（40分）	8,580円～

こども

	講師			受講料（月額）
ジュニアバレエ 3歳～中3	前田　薫	第1～4（日）	11:45～13:00	10,780円
		第1・3（日）	11:45～13:00	6,160円
初めてのトウシューズ 3歳～中3		第1・3（日）	13:00～13:30	2,200円
キッズプレバレエ 3歳～小学生		第1～4（木）	16:45～17:45	9,240円
キラキラ輝く！ベリーダンス 小学生	ソフィー	第1・3水）	18:00～18:50	5,060円
はじめてのエ・コモ・マイ・ケイキ・フラ 3歳～小学生	靖子ミノアカタナカ	第2・4（月）	16:30～17:30	3,630円
たのしいキッズ新体操 小学生	栗原ののか	第1～4（月）	17:00～18:00	9,460円
		第2・4（月）	17:00～18:00	5,060円
たのしいキッズ新体操入門		第2・4（土）	16:00～17:00	5,060円
楽しく踊ろうJr.ジャズダンス 小学生	KESAKO	第1～4（水）	17:00～18:00	7,260円
楽しく踊ろうkidsジャズダンス 4歳～小2		第2・4（土）	13:30～14:20	4,950円
カッコよく踊るHIPHOP 小1～中3	Mitsuba	第1～4（金）	19:15～20:15	7,260円
楽しもう！！キッズHipHop	Rii・AZUSA	第1・2・4（土）	〔リトル〕3歳～小2 13:15～14:00	6,105円
			〔キッズ〕小3～中学生 14:00～14:45	
ストリートダンス	Atsuko	第1～4（土）	〔キッズ〕年長～中3 17:30～18:30	6,820円
			〔ジュニア〕小5～22歳 18:40～19:50	7,700円
～好きな曲で楽しむ～ JAZZ HIPHOPキッズ 小学生	MIZUHO	第1～4（木）	17:30～18:30	7,260円
		第2・4（木）	17:30～18:30	4,290円
My Style キッズK-POP 小学生		第1～4（土）	17:30～18:30	7,260円
		第1・3（土）	17:30～18:30	4,290円
体育ベーシック講座「KIDS身体塾」 小学生	内山　聡	第1・3（月）	17:00～18:00	3,960円
少林寺流空手道（五行館） 年齢不問	平野賢己 美恵子	第1～4（金）	18:30～20:00	7,480円
日本舞踊にチャレンジ 5歳～	花柳橘弥	第1～3（土）	11:00～14:30	7,425円
スポーツウエルネス吹矢健康法 小1～	山田信彦	第2・4（水）	15:00～16:30	4,620円
身体にやさしい 伝統楊式太極拳の基礎 小3～	山本高弘	第1・3（土）	10:50～12:20	5,940円
楽しいリコーダー 個 小学生	片切葉子	第1・3（木）	15:30～20:00（30分）	4,400円
楽しいフルート教室 個		第1・3（木）	15:30～19:30（30分）	5,390円～
		第1・3（土）	13:30～17:00（30分）	
歌うヴァイオリン・カンタービレ 個 3歳～	内海洋子	第1・3（火）	16:00～19:30（30分）	6,270円～
尾山明ギター教室 個 年齢不問	三宅理恵子	第2・4（火）	16:30～19:00（30分）	7,370円
	尾山　明	第1・3（金）	16:00～18:15（45分）	8,470円
ピアノのおけいこ♪ 個 4歳～小学生	辻　信子	第1～4（月）	14:30～20:00（30分）	8,800円～
ピアノを楽しもう！ 個 4歳～	猪野裕子	第1～4（火）	14:30～18:30（30分）	8,800円～
楽しいピアノ 個 4歳～	武藤智恵子	第1～4（水）	15:30～20:00（30分）	8,800円～
子供から大人までの 楽しいピアノのレッスン 個 4歳～		第1・3（金）	16:20～21:00（40分）	6,270円～
ピアノレッスン 個 4歳～	大廣朋子	第2・4（金）	16:00～19:00（30分）	6,270円～
ピアノを弾こう 個 小学生～	今村惇子	第1・3（土）	15:30～18:20（40分）	5,060円～
楽ラク♪ピアノでドレミ 個 4歳～	金　裕子	第1・3（土）	10:45～12:45（30分）	6,270円～
日曜♪楽ラク♪ピアノ 個 4歳～		第2・4（日）	15:30～18:15（30分）	6,270円～
土曜ピアノ 個 3歳～	早川　恵	第2・4（土）	11:00～15:30（30分）	6,600円～
日曜ピアノ 個 3歳～		第1・3（日）	11:00～15:30（30分）	6,600円～
レッツ・プレイ・ザ・ピアノ!! 個 4歳～	山﨑陽子	第2・4（日）	13:00～15:00（30分）	6,600円～
ピアノと歌のアンダンテ 個 小学生～		第2・4（日）	11:20～12:40（40分）	8,800円
小学生のための 楽しいウクレレレッスン 個 小学生	小山葉子	第2・4（月）	17:00～18:00（30分）	6,270円
お箏と三味線教室（生田流） 個 小1～	元井美智子	第1・3（月）	11:00～19:00（30分）	6,050円
【地頭】を鍛える！ 脳トレピアノ®Kids♪ 0歳～幼児※保護者同伴	戸羽理恵	月1回	ご相談ください	3,300円
		月2回		5,500円
小・中学生のこども書道教室	佐々木青風	第2・4（月）	17:00～18:00	小2～小6 5,500円 中1～中3 6,050円
～親子で習える書道～ こどもと大人の美文字教室 年長～	前本裕虹	第1・3（水）	16:00～17:30	4,400円
			17:45～19:15	
		第2・4（土）	16:30～18:00	
～書道家こみや先生の～ 筆づかいをたのしく学ぶ書道教室 小1～	込谷陽壱	第1（土）	15:30～17:00	2,750円
そろばん教室 小1～	日野原至	第1～4（月）	18:45～19:35	5,940円
絵画造形教室アトリエ・エテ 小1～中学生	髙木ナツ子	第1・3（火）	17:30～19:00	5,500円
		第1又は第3（火）		3,300円
誰でもできる！ジャグリング教室 ～みんなが驚く一芸を～ 小学生	八幡雄士	第4（火）	17:30～18:30	3,300円

JEUGIA（ジュージヤ）カルチャーセンター多摩センター

☎042-357-5303

［電話受付］10:30～19:00［土・日は17:30迄］《お電話・店頭・WEBでお申し込みいただけます》

体験・見学・受講等 事前のご予約をお願いいたします

当会場のTOPページはこちらから ニュースも是非！

総合TOPページはこちらから 「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

〒206-0033 東京都多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター 6F

検索 JEUGIAカルチャー https://culture.jeugia.co.jp

入会と受講のご案内

●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳～69歳の方は入会金が半額になります。（年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします）●受講料は3ヶ月前納制です。● 受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。●運営費として1講座につき月額770円(税込)を別途お支払いください。また一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。［3ヵ月分前納制］●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や各種サービスの告知、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場有り［㈱十字屋／本社：京都市］

おうちde まなぼ オンライン講座 JEUGIAカルチャーセンター

Web会議システム「Zoom」アプリを使用して自宅から受講できるオンライン講座もあります

プチカル Petit-Cul online だれでも どこからでも ちょっとした時間をみつけて学ぶ 入会不要の『プチカル』講座もあります！

講師募集

色々なジャンルでご活躍されている講師の方々を随時募集しています。詳細は、JEUGIAカルチャーセンターホームページ「講師募集」ページをご覧下さい。