

美容・健康・癒し	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
アロマリセットヨガ	mari	第2・4(日) 10:30～11:45	5,214円
NEW アロマピラティス	YUKINA	第1・3(日) 10:30～11:30	6,314円
ゼロから始める柔軟アップヨガ	金原さち子	月3回(月) 13:30～14:30	6,754円
～ヨガをはじめよう～ YIN & YAN	alco(アッコ)	月4回(火) 10:15～11:30	7,326円
リフレッシュヨガ	神谷由枝	月3～4回(水) 10:15～11:30	6,919円～
イスで整う!!チェアヨガ		月3～4回(金) 13:30～14:30	6,424円～
夜ヨガ	mitsuyo	月4回(水) 19:30～20:45	7,326円
50代からの心身ケアヨガ	麻生美有紀	第2・4(金) 10:15～11:30	4,664円
～オリエンタルエクササイズ～ 太極拳&練功十八法		月3回(土) 10:30～12:00	6,655円
中国健康体操 ～健身氣功と導引養生功～	石黒まり子	月3回(土) 13:00～14:30	6,655円
NEW 水野愛子監修 表情筋トレーニング&心美学® ～ほっこりティータイム～	中庭 香	第3(水) 13:30～15:00	3,960円
NEW ～むくみ改善～ ヘッド&フットセルフケア	甲斐栄美子	第1(木) 10:30～11:30	3,454円

ダンス・舞踊・武道	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
やさしい日本舞踊	西川扇久美城	第2・4(金) 16:00～16:45	6,424円
はじめての能(初級)	日下すみ子	第1・3(金) 12:45～15:00	5,324円
ベリーダンス入門	Linfa	第2・4(土) 11:00～12:00	4,994円
クラシックバレエ初級	アン・バレエアカデミー講師 日高美菜子	月3回(水) 10:30～11:30	6,919円
クラシックバレエ中級		月3回(水) 11:30～12:45	7,909円
イキイキ!ワクワク!フラダンス	カレオオカラ イイバハナ講師	第2・4(日) 13:00～14:10	5,324円
一緒にはじめよう!美しいフラ	LUANA講師	月3回(火) 10:15～11:15	5,995円
タヒチアンダンスで元気に美しく!		月3回(火) 11:30～12:30	5,995円
レアレアフラスタジオ(ピカケ)	レアレアフラスタジオ講師	月3回(金) 10:15～11:45	6,325円
週末の社交ダンス	尾崎正枝	第2・4(金) 19:45～20:45	5,214円
はじめてのタップダンス	monchan	月3～4回(土) 17:15～18:15	6,853円～
とにかく楽しいHIP HOP入門	IKUO	月4回(木) 19:30～20:30	8,646円
HAPPY HIP HOP	MARIKO	月4回(金) 20:00～21:00	8,646円
テコンドー (JTA)	辻 陽介	月3～4回(土) 10:30～12:00 13:00～14:30	6,193円～

実践的伝統武術・カリ入門	牧田大策	第2・4(月) 19:30～21:00	5,434円
アート&クラフト	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
レザークラフト ～手縫いとカービング～	金塚美和子	第1(月) 10:15～12:15	5,060円
壊れた器の修繕 金継ぎ初めての蒔絵と螺鈿(らでん)	杉浦 傑	第2(火) 10:15～12:45	4,510円
楽しいシャドウボックス	磯谷寿香	第2・4(火) 10:30～12:30	6,380円
つまみ細工を楽しもう!	矢野由子	第2(水) 13:30～15:30	4,510円
トールペインティング	仲本磨奈美	第1・3(木) 10:30～12:30	5,940円
NEW ガラスで作るアクセサリと トンボ玉	梅村千絵	第2・4(木) 13:00～14:30	6,380円
～紙のステンドグラス～ ローズウィンドウ	杉江百合香	第1・3(金) 13:00～15:00	5,280円
優しいパステルアート	彩音	第1(金) 13:00～15:00	4,180円
ビーズ (マクラメ・刺しゅう・クロスステich・フラワー)	出原三千世	第1・3(金) 10:30～12:30	5,940円
☑️絵画表現	松原 遼	第1・3(土) 17:30～19:30	6,600円
☑️美術系・学校受験のための デッサン講座		第2・4(土)	
～クラフトバンドで作る～ おしゃれなかごバッグ	植村玲子	第2・4(月) 13:00～14:30	5,280円

生活文化	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
楽しく学ぶ着付けとマナー	新海友子	第1・3(火) 13:00～15:00	5,390円
ハワイアンキルト	はな	第2・4(木) 10:30～12:30	6,380円
手芸講座(編み物・あみぐるみ等)	出原三千世	第1・3(金) 10:30～12:30	5,940円
描こう!ほっこり己の書	相羽晶子	第1(月) 13:30～15:00	3,410円
はじめて習う実用ペン字・筆ペン	桑原由美	第1・3(水) 19:30～21:00	5,280円
毛筆と写経入門	平松采桂	第2・4(火) 19:00～21:00	5,280円
大人書道教室	平松采桂	月3回(月) 16:00～19:00 月3回(火) 16:00～19:00 月3回(木) 13:30～16:30 月3回(金) 13:30～16:30	6,941円
NEW へたうま書 楽筆	中村仁音	第3(木) 10:30～12:00	3,960円
実用のペン・筆ペン入門	杉浦真弓	第2・4(金) 13:30～15:00	5,280円
～お勤め帰りに～ 美文字講座	塚本紫城	第4(金) 20:10～21:00	3,960円
大人習字教室		第1・3(土) 17:30～19:00	5,280円
永田紗戀の花咲く書道®	坂田佳代子	第4(日) 10:15～12:15 13:00～15:00	4,510円

いけばな草月流	広瀬典文	第2・4(月) 13:00～15:00	4,840円
～初心者のための～ 茶道教室	山下宗祐	第2・4(火) 13:00～15:00	5,280円
池坊いけばな教室	山下祐己雄	第2・4(火) 13:00～15:00	5,280円
嵯峨御流いけばな	小出育甫	第1・3(木) 13:30～15:30	5,280円
ガーデニング ～花と緑のある生活～	浅野けい	第1(木) 10:30～12:00	3,630円
趣味のフラワーデザイン		第3(土) 10:30～12:00	3,520円
フラワーデザイナー 資格取得講座		第3(土) 10:30～12:00	3,520円
NEW 手づくりのブライダルブーケ 講座	鈴木美子 他	第3(土) 10:30～12:00	3,520円
NEW フラワー装飾技能検定 1級講座		第3(土) 10:30～12:00	3,520円
NEW 簡単フラワーアレンジ		第1(火) 13:00～14:00	3,080円
プリコラーージュフラワー ～季節の寄せ植え作り～	阿部 彩	第1(水) 13:00～15:00	3,520円

趣味教養	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
レディース麻雀	健康麻雀事業 いかさば専任講師	第1・3(月) 10:15～12:15	6,050円
～初心者のための～ 楽しい俳句教室	重留香苗	第1・3(火) 10:15～12:15	5,280円
音読塾 ～声を磨き、脳と心をしなやかに整える～	今井由紀子	第2(月) 10:30～12:00	3,520円
話したくなる楽しい韓国語		第2・4(火) 10:10～11:00	7,920円
シーン別、ゆっくり学ぶ 旅行英会話	ライジングサン ランゲージ スクール	第2・4(火) 11:10～12:10	7,920円
語学プライベートレッスン (英語・フランス語・韓国語・中国語)		第2・4(火) 12:10～13:50	10,010円
～簡単フレーズでバツッと伝わる! 大人の旅する英会話～ 英語個人レッスン	松尾 渚	第1・3(水) 10:10～13:50	8,800円
南京玉すだれと大道芸	大須くるみ	第2(月) 10:30～12:00	5,170円
落語・小ばなし講座	三遊亭笑くぼ	第3(土) 10:15～11:45	5,170円
NEW しあわせ算数学 性格編	東明学院 専任講師	第4(金) 10:30～12:00	23,760円
NEW やさしい手相 入門編		第4(金) 13:00～14:30	23,760円
NEW 新・姓名学「のぼかん」	鈴木香代	第1(木) 13:00～14:30	12,210円

音 楽	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
ボイストレーニング	浅野淑子	月3回(火) 13:00～20:00	13,046円
ゼロから始める ボイストレーニング	黒野啓介	第1・3(水) 18:00～21:00	9,790円
NEW パーソナル ボイストレーニング	Saya	第2・4(水) 10:10～14:00	17,270円
おしゃれに楽しむシャンソン	愛紀	第1・3(水) 10:45～12:00	7,370円
		第4(水) 10:30～15:00	5,720円

大人のピアノ	耕作彦亮	第1・3(月) 13:00～21:00	7,634円～
		月3～4回(金) 13:00～20:30	8,492円～
		月3～4回(日) 10:30～12:00	
先生のための弾き歌い	耕作彦亮	第1・3(月) 13:00～21:00	7,634円
		月3～4回(金) 13:00～20:30	10,142円～
月3～4回(日) 10:30～12:00			
火曜日のたのしいびあの	縦縞佳子	第1・3(火) 16:00～19:30	7,480円～
大人のためのピアノ	竹内千賀	月3～4回(水) 14:30～21:00	9,020円～
		月2回(水) 17:480円～	
はじめよう♪ピアノ	浅野淑子	月2回(火) 13:00～20:00	7,480円～
カジュアルピアノ	黒野啓介	第1・3(水) 18:00～21:00	5,720円～
		第1・3(木) 17:30～21:00	
大人のための脳トレピアノ	若井真理	第1・3(木) 10:15～11:45	7,480円
NEW ～目からウロコのピアノ指導術～ 脳トレピアノ®検定プライマリ 指導者認定講座	岡山美紀	第1・3(水) 13:30～15:00	37,840円

～コードとともに～ 楽しく学ぶピアノレッスン	浜村多美子	第1・3(木) 10:30～21:00	7,480円～
		第2・4(木) 10:30～21:00	8,327円～
		月3～4回(木) 13:00～19:00	7,480円～
		第1・3(土) 13:00～19:00	8,327円～
		第2・4(土) 13:00～19:00	

かんたんウクレレ	吉川 健	第2・4(火) 13:00～14:00	5,280円
ギター・ウクレレ教室		第1・3(月) 15:00～20:30	6,160円
NEW トランペットを吹こう!	小澤由起子	第2・4(月) 17:00～21:00	12,188円
オカリナ	三宅良美	第1・3(水) 13:00～14:00	5,390円
はじめての大正琴	鈴木碧碧寿	第2・4(金) 13:30～14:30	6,160円
生田流 お琴教室	池内多賀子	第2・4(金) 15:00～19:10	8,690円
NEW やさしい民謡	蟹江尾花	第1・3(水) 10:30～12:00	7,370円
三味線		第1・3(水) 10:30～12:00	8,580円

こども	講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
こども書道教室	平松采桂 他	月3回(月) 16:00～19:00	5,126円
		月3回(火) 16:00～19:00	
		月3回(木) 13:30～16:30	
		月3回(金) 13:30～16:30	
		月3回(土) 17:30～19:00	
たのしい習字教室	塚本紫城	第1・3(土) 17:30～19:00	4,950円

こどもアトリエ	松原 遼	第1・3(土) 16:00～17:30	5,830円
		第2・4(土)	
キッズプログラミング	デジコロボ プラス インストラクター	第1・3(水) 17:00～18:00	4,950円
NEW ロボットプログラミング		第2・4(土) 15:30～17:00	4,950円
～楽しく学ぼう～ こども理科実験教室	加藤宏明	第1(土) 10:30～11:30	3,234円

カワイ体育教室	カワイ 体育教室 専任講師	月3～4回(土) 15:00～15:50 16:00～16:50	7,150円～
NEW ～からだづくりからはじめる～ かけっこ教室	梅田健太郎	第1・3(水) 16:30～17:30	5,214円
ケイキ(こども)フラダンス	LUANA講師	月3回(水) 19:00～20:00	6,655円
NEW 親子で楽しむ タヒチアンダンス		月3回(木) 18:15～19:15	親子へア料金 9,955円 お子様のみ 5,995円
NEW 親子でフラメンコ	YUKAKO 他	第1・3(木) 16:30～17:30	4,994円

子供バレエ	アン・バレエアカデミー講師 日高美菜子	月4回(金) 16:10～17:00	6,754円
		月4回(金) 17:00～18:00	7,194円
		月4回(金) 18:00～19:00	7,854円
バトントワリング	深谷美海	月3～4回(水) 17:30～18:30	5,302円～
こどもHIP HOP	HARUNA	月4回(土) 15:00～16:00	8,294円
		月4回(土) 16:10～17:10	
		月4回(土) 17:10～18:10	
		月4回(土) 18:10～19:10	

はじめてのタップダンス	monchan	月3～4回(土) 17:15～18:15	6,556円～
NEW Let's dance! ～あのアイドルになりきろう～	YUKINA	月3回(金) 18:00～19:00	6,754円
こども日本舞踊教室	西川扇久美城	第2・4(金) 17:00～17:45	6,094円
キッズ・ジュニア 極真空手教室	堀田裕晴	月3回(木) 18:30～19:30	7,645円
ジュニア テコンドー (JTA)	辻 陽介	月3～4回(土) 10:30～12:00 13:00～14:30	5,896円～
NEW 実践的伝統武術・カリ入門	牧田大策	第2・4(月) 19:30～21:00	5,434円

こどものための楽しいピアノ	耕作彦亮	第1・3(月) 13:00～21:00	7,304円～
		月3～4回(金) 13:00～20:30	8,228円～
		月3～4回(日) 10:30～12:00	
・火曜日のたのしいびあの ・ママと火曜日のたのしいびあの	縦縞佳子	第1・3(火) 16:00～19:30	7,150円～
こどもピアノレッスン	竹内千賀	月3～4回(水) 14:30～21:00	8,063円～
はじめよう♪ピアノ	浅野淑子	月2回(火) 13:00～20:00	7,150円～
カジュアルピアノ	黒野啓介	第1・3(水) 18:00～21:00	5,390円～
		第1・3(木) 17:30～21:00	
～コードとともに～ ・楽しく学ぶピアノレッスン ・ママとピアノを弾こう♪	浜村多美子	第1・3(木) 15:30～21:00	7,150円～
		第2・4(木) 15:30～21:00	8,063円～
		月3～4回(木) 13:00～19:00	7,150円～
		第2・4(土) 13:00～19:00	8,063円～

NEW トランペットを吹こう!	小澤由起子	第2・4(月) 17:00～21:00	10,714円
NEW 生田流 こどもお琴	池内多賀子	第2・4(金) 15:00～19:10	8,360円
生田流 親子でお琴		第2・4(金) 15:00～19:10	8,360円
ギター・ウクレレ教室	吉川 健	第1・3(月) 15:00～20:30	5,830円
		第2・4(火) 15:30～20:30	
		第1・3(土) 13:00～19:00	
ヴァイオリン	有田有希	第1・3(火) 17:15～19:45	8,030円
子どものための うたのおけいこ	浅野淑子	月3回(火) 13:00～20:00	11,561円
		第1・3(火) 13:00～20:00	8,250円
		第2・4(火)	
ゼロから始める ボイストレーニング	黒野啓介	第1・3(水) 18:00～21:00	9,460円
		第1・3(木) 17:30～21:00	