

美容・健康・癒し	講 師			受講料(月額) (税込・運営費込)
アロマリセットヨガ	mari	第2・4(日)	10:30～11:45	5,214円
NEW ゼロから始める柔軟アップヨガ	金原さち子	月3回(月)	13:30～14:30	6,754円
YIN&YAN～ヨガをはじめてよう～ 女性限定	a!co(アッコ)	月4回(火)	10:15～11:30	7,326円
リフレッシュヨガ	神谷由枝	月3～4回(水)	10:15～11:30	6,919円～
NEW イスで整う!!チェアヨガ 50代～	MITSUYO	月3～4回(金)	13:30～14:30	6,424円～
夜ヨガ 16歳～	MITSUYO	月4回(水)	19:30～20:45	7,326円
50代からの心身ケアヨガ ～オリエンタルエクササイズ～ 太極拳&練功十八法 中国健康体操 ～健身気功と導引養生功～	麻生美有紀	第2・4(金)	10:15～11:30	4,664円
NEW 水野愛子監修 表情筋トレーニング&心美学 ～ほっぴりタイム～	石黒まり子	月3回(土)	10:30～12:00 13:00～14:30	6,655円
NEW ～むくみ改善～ ヘッド&フットセルフケア	中庭 香	第3(水)	13:30～15:00	3,960円
	甲斐栄美子	第1(木)	10:30～11:30	3,454円
ダンス・舞踊・武道				
やさしい日本舞踊 18歳～ 女性対象	西川扇久美城	第2・4(金)	【1回45分】 14:30～15:15	6,424円
はじめての能(初級)	日下すみ子	第1・3(金)	【一科目45分】 12:45～15:00	5,324円
ベリーダンス入門 18歳～ 女性対象	Linfa	第2・4(土)	【はじめてさんクラス】 11:00～12:00 13:00～14:00	4,994円
クラシックバレエ初級	アン・バレエ アカデミー講師 日高美菜子	月3回(水)	10:30～11:30	6,919円
クラシックバレエ中級		月3回(水)	11:30～12:45	7,909円
イキイキ!ワクワク!フラダンス	カレオオラカ イイアナハナ講師	第2・4(日)	13:00～14:10	5,324円
一緒にをはじめよう!美しいフラ	LUANA講師	月3回(火)	10:15～11:15 11:30～12:30	5,995円
タヒチアンダンスで元気に美しく!				
レアレアフラスタジオ(ピカケ)	レアア フラスタジオ講師	月3回(金)	10:15～11:45	6,325円
週末の社交ダンス	尾崎正枝	第2・4(金)	19:45～20:45	5,214円
はじめてのタップダンス	monchan	月3～4回(土)	17:15～18:15	6,853円～
とにかく楽しいHIP HOP入門	IKUO	月4回(木)	19:30～20:30	8,646円
HAPPY HIP HOP	MARIKO	月4回(金)	20:00～21:00	8,646円
テコンドー (JTA)	辻 陽介	月3～4回(土)	10:30～12:00 13:00～14:30	6,193円～
実践的伝統武術・カリ入門 13歳(中2)～	牧田大策	第2・4(月)	19:30～21:00	5,434円
アート&クラフト				
レザークラフト ～手縫いとカービング～	金塚美和子	第1(月)	10:15～13:15	5,060円
壊れた器の修繕 金継ぎ 初めての蒔絵と螺鈿(らでん)	杉浦 傑	第2(火) 第1(土)	10:15～12:45	4,510円
楽しいシャドウボックス	磯谷寿香	第2・4(火)	10:30～12:30	6,380円
つまみ細工を楽しもう!	矢野由子	第2(水)	13:30～15:30	4,510円
トールペインティング	仲本磨奈美	第1・3(木)	10:30～12:30	5,940円
NEW ガラスで作るアクセサリーとトンボ玉 ～紙のステンドグラス～ ローズウィンドウ	梅村千絵	第2・4(木)	13:00～14:30	6,380円
優しいパステルアート	杉江百合香	第1・3(金)	13:00～15:00	5,280円
優しいパステルアート	彩音	第1(金)	13:00～15:00	4,180円
ビーズ (マクラメ・刺しゅう・クロスシェ・フラワー)	出原三千世	第1・3(金)	10:30～12:30 ※他各種認定講座等がございます。お問い合わせ下さい。	5,940円
絵画表現	松原 遼	第1・3(土) 第2・4(土)	17:30～19:30 17:00～19:00	6,600円
美術系・学校受験のためのデッサン講座 ～クラフトバンドで作る～ おしゃれなかごバッグ	植村玲子	第2・4(月)	13:00～14:30	5,280円
生活文化				
楽しく学ぶ着付けとマナー 女性限定	新海友子	月2回(火) 第1・3、第2・4 月4回(火)	13:00～15:00	5,390円 7,722円
ハワイアンキルト	はな	第2・4(木)	10:30～12:30	6,380円
NEW 手芸講座 編み物・あみぐるみ等	出原三千世	第1・3(金)	10:30～12:30	5,940円
描こう!ほっこり己の書	相羽晶子	第1(月)	13:30～15:00	3,410円
はじめて習う実用ペン字・筆ペン	桑原由美	第1・3(水)	19:30～21:00	5,280円
毛筆と写経入門	平松采桂	第2・4(火) 第2・4(木)	19:00～21:00 13:00～15:00 19:00～21:00	5,280円
NEW 大人書道教室	平松采桂	月3回(月) 月3回(火) 月3回(木) 月3回(金)	16:00～19:00	6,941円
NEW へたうま書 楽筆	中村仁音	第3(木)	10:30～12:00	3,960円
実用のペン・筆ペン入門	杉浦真弓	第2・4(金)	13:30～15:00	5,280円
～お勤め帰りに～ 美文字講座	塚本紫城	第4(金)	20:00～21:00	3,960円
大人習字教室		第1・3(土)	17:30～19:00	5,280円
基礎から学ぶ書道教室	森 千華	月1回(日) 第1・3(日) 第1・2・3(日)	3,190円 13:00～16:00 5,786円	
永田紗戀の花咲く書道®	坂田佳代子	第4(日)	10:15～12:15 13:00～15:00	4,510円

いけばな草月流	広瀬典文	第2・4(月)	13:00～15:00	4,840円
～初心者のための～茶道教室	山下宗祐	第2・4(火)	13:00～15:00	5,280円
池坊いけばな教室	山下祐己雄			
嵯峨御流いけばな	小出育甫	第1・3(木)	13:30～15:30	5,280円
ガーデニング～花と緑のある生活～ くらし	浅野けい	第1(木)	10:30～12:00	3,630円
趣味のフラワーデザイン				
フラワーデザイナー 資格取得講座		第3(土)	10:30～12:00	3,520円
NEW 手づくりのプライダルブーク講座	鈴木美子 他			
NEW フラワー装飾技能検定1級講座		第1(火)	13:00～14:00	3,080円
簡単フラワーアレンジ		第1(水)	13:00～15:00	3,520円
プリコラーージュフラワー ～季節の寄せ植え作り～	阿部 彩			

趣味教養		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)	
レディース麻雀 経験者 女性対象		健康麻雀事業 いさざほ専任講師	第1・3(月)	10:15～12:15	6,050円
NEW	音読塾 ～声を聞き、脳と心をしなやかに整える～	今井由紀子	第2(月)	10:30～12:00	3,520円
話したくなる楽しい韓国語		ライジングサン ランゲージ スクール講師	第2・4(火)	【経験者】 10:10～11:00	7,920円
シーン別、ゆっくり学ぶ 旅行英会話				11:10～12:10	
語学プライベートレッスン (英語・フランス語・韓国語・中国語)				【1回30分】 12:10～13:50	10,010円
NEW	大人のやり直し英語 ～中学英語からもう一度～	松尾渚	第1・3(水)	【初級】 10:10～11:00	6,820円
				【中級】 11:10～12:00	
NEW	英語プライベートレッスン ～自分のペースで～			【1回30分】 12:45～14:00	8,800円
南京玉すだれと大道芸(初級)		大須くみる	第2(月)	10:30～12:00	5,170円
落語・小ばなし講座		三遊亭笑くぼ	第3(土)	10:15～11:45	5,170円

NEW たのしい算命学 性格編 【全6回】	東明学院 専任講師	第4(金)	10:30～12:00 13:00～14:30	23,760円
NEW たのしい手相入門 【全6回】				
NEW 新・姓名学「のぼかん」 【全3回】	鈴木香代	第1(木)	13:00～14:30	12,210円

音 楽		講 師		受講料(月額) (税込・運営費込)
ボイストレーニング	浅野淑子	月3回(月)	【1回30分】 13:00～20:00	13,046円
		月2回(月) 第1・3、第2・4		9,790円
		第1・3(火)		

かんたんウクレレ	第2・4(火)	13:00～14:00 【ビギナー】 14:15～15:15	5,280円
ギター・ウクレレ教室	第1・3(月) 第2・4(火) 第1・3(土)	【1回30分】 15:00～20:30 【1回30分】 15:30～20:30 【1回30分】 13:00～19:00	6,160円
ヴァイオリン	第1・3(火)	【1回30分】 17:15～19:45	8,360円
NEW トランペットを吹こう!	第2・4(月)	【1回30分】 17:00～21:00	12,188円
オカリナ	第1・3(水)	【経験者クラス】 13:00～14:00 【入門クラス】 14:00～15:00	5,390円
はじめての大正琴	第2・4(金)	13:30～14:30	6,160円
生田流 お琴教室	第2・4(金)	【1回30分】 15:00～19:10	8,690円
NEW やさしい民謡	第1・3(水)	【1回30分】 10:30～12:00	7,370円 8,580円
三味線	第2・4(水)	13:30～14:30	5,830円
NEW ～オールゴールのような音色～ カリンバ			

大人のための脳トレピアノ 50代～	若井真理	第1・3(木)	10:15～11:45	7,480円
NEW ～目からウロコのピアノ指導術～ 【全4回】 脳トレピアノ/®検定プライム指導者認定講座	岡山美紀	第1・3(水)	13:30～15:00	37,840円
～コードとともに～ 楽しく学ぶピアノレッスン	浜村多美子	第2・4(火) 第1・3(月) 第2・4(火) 第1・3(土)	13:00～14:00 【ビギナー】 14:15～15:15 【1回30分】 15:00～20:30 【1回30分】 15:30～20:30 【1回30分】 13:00～19:00	5,280円 6,160円
ヴァイオリン	有田有希	第1・3(火)	【1回30分】 17:15～19:45	8,360円
NEW トランペットを吹こう!	小澤由起子	第2・4(月)	【1回30分】 17:00～21:00	12,188円
オカリナ	三宅良美	第1・3(水)	【経験者クラス】 13:00～14:00 【入門クラス】 14:00～15:00	5,390円
はじめての大正琴	鈴木琴碧寿	第2・4(金)	13:30～14:30	6,160円
生田流 お琴教室	池内多賀子	第2・4(金)	【1回30分】 15:00～19:10	8,690円
NEW やさしい民謡	蟹江尾花	第1・3(水)	【1回30分】 10:30～12:00	7,370円 8,580円
三味線	倉田影子	第2・4(水)	13:30～14:30	5,830円
NEW ～オールゴールのような音色～ カリンバ				

かんたんウクレレ	第2・4(火)	13:00～14:00 【ビギナー】 14:15～15:15	5,280円
ギター・ウクレレ教室	第1・3(月) 第2・4(火) 第1・3(土)	【1回30分】 15:00～20:30 【1回30分】 15:30～20:30 【1回30分】 13:00～19:00	6,160円
ヴァイオリン	第1・3(火)	【1回30分】 17:15～19:45	8,360円
NEW トランペットを吹こう!	第2・4(月)	【1回30分】 17:00～21:00	12,188円
オカリナ	第1・3(水)	【経験者クラス】 13:00～14:00 【入門クラス】 14:00～15:00	5,390円
はじめての大正琴	第2・4(金)	13:30～14:30	6,160円
生田流 お琴教室	第2・4(金)	【1回30分】 15:00～19:10	8,690円
NEW やさしい民謡	第1・3(水)	【1回30分】 10:30～12:00	7,370円 8,580円
三味線	第2・4(水)	13:30～14:30	5,830円
NEW ～オールゴールのような音色～ カリンバ			

大人のための脳トレピアノ 50代～	若井真理	第1・3(木)	10:15～11:45	7,480円
NEW ～目からウロコのピアノ指導術～ 【全4回】 脳トレピアノ/®検定プライム指導者認定講座	岡山美紀	第1・3(水)	13:30～15:00	37,840円
～コードとともに～ 楽しく学ぶピアノレッスン	浜村多美子	第2・4(火) 第1・3(月) 第2・4(火) 第1・3(土)	13:00～14:00 【ビギナー】 14:15～15:15 【1回30分】 15:00～20:30 【1回30分】 15:30～20:30 【1回30分】 13:00～19:00	5,280円 6,160円
ヴァイオリン	有田有希	第1・3(火)	【1回30分】 17:15～19:45	8,360円
NEW トランペットを吹こう!	小澤由起子	第2・4(月)	【1回30分】 17:00～21:00	12,188円
オカリナ	三宅良美	第1・3(水)	【経験者クラス】 13:00～14:00 【入門クラス】 14:00～15:00	5,390円
はじめての大正琴	鈴木琴碧寿	第2・4(金)	13:30～14:30	6,160円
生田流 お琴教室	池内多賀子	第2・4(金)	【1回30分】 15:00～19:10	8,690円
NEW やさしい民謡	蟹江尾花	第1・3(水)	【1回30分】 10:30～12:00	7,370円 8,580円
三味線	倉田影子	第2・4(水)	13:30～14:30	5,830円
NEW ～オールゴールのような音色～ カリンバ				

大人のための脳トレピアノ 50代～	若井真理	第1・3(木)	10:15～11:45	7,480円
NEW ～目からウロコのピアノ指導術～ 【全4回】 脳トレピアノ/®検定プライム指導者認定講座	岡山美紀	第1・3(水)	13:30～15:00	37,840円
～コードとともに～ 楽しく学ぶピアノレッスン	浜村多美子	第2・4(火) 第1・3(月) 第2・4(火) 第1・3(土)	13:00～14:00 【ビギナー】 14:15～15:15 【1回30分】 15:00～20:30 【1回30分】 15:30～20:30 【1回30分】 13:00～19:00	5,280円 6,160円
ヴァイオリン	有田有希	第1・3(火)	【1回30分】 17:15～19:45	8,360円
NEW トランペットを吹こう!	小澤由起子	第2・4(月)	【1回30分】 17:00～21:00	12,188円
オカリナ	三宅良美	第1・3(水)	【経験者クラス】 13:00～14:00 【入門クラス】 14:00～15:00	5,390円
はじめての大正琴	鈴木琴碧寿	第2・4(金)	13:30～14:30	6,160円
生田流 お琴教室	池内多賀子	第2・4(金)	【1回30分】 15:00～19:10	8,690円
NEW やさしい民謡	蟹江尾花	第1・3(水)	【1回30分】 10:30～12:00	7,370円 8,580円
三味線	倉田影子	第2・4(水)	13:30～14:30	5,830円
NEW ～オールゴールのような音色～ カリンバ				

コードとともに 楽しく学ぶピアノレッスン	浜村多美子	月2回(土) 第1・3、第2・4	【1回30分】 13:00～19:00	7,480円～
		NEW 月3～4回(土)		8,327円～
かんたんウクレレ		第2・4(火)	【初級】 13:00～14:00 【ビギナー】 14:15～15:15	5,280円