

美容・健康・癒し			
	講師		受講料(月額)
リセットヨガ	セイタクミコ	第1・3(日)10:30～11:45	2,900円
		第2・4(日)10:30～11:45	5,400円
美活アロマヨガ	Sao	第3・4(月)10:30～11:30	2,500円
～リストラティブヨガ～ リラクスポルスターワーク	MITSUYO	第2・4(火)19:30～20:45	3,000円
～ヨガをはじめよう～ YIN&YAN	alco	月4回(火)10:30～11:45	4,800円
		第1・3(金)19:45～21:00	2,400円
やさしい呼吸のヨガ	神谷由枝	月4回(水)10:15～11:15	4,200円
リフレッシュヨガ	神谷由枝	月4回(水)11:30～12:30	4,200円
夜ヨガ	MITSUYO	月4回(水)19:30～20:45	4,800円
<b>NEW</b> 朝ヨガ	下村美由紀	10:15～11:15	4,800円
<b>NEW</b> シェイプアップヨガ		11:30～12:30	
シンプルに深めるヨガ ～シニア世代のヨガ～	麻生美有紀	月4回(金)10:15～11:30	4,800円
		第1・3(金)10:15～11:30	2,400円
ベーシックヨガ	神谷由枝	月4回(金)13:30～14:45	4,400円
<b>NEW</b> 美と健康のストレッチ	麻理奈	月3～4回(月)13:30～15:00	3,300円～
～オリエンタルエクササイズ～ 中国気功体操導引養生功	仲根照子	月3回(月)10:15～11:45	4,200円
～オリエンタルエクササイズ～ 太極拳&練功十八法	石黒まり子	月3回(土)10:30～12:00	4,200円
太極拳+養生功ミニ講座	石黒まり子	月3回(土) (太極拳) 10:30～12:00 (養生功) 12:15～12:45	5,700円
中国健康体操 ～健身氣功と導引養生功～	石黒まり子	月3回(土)13:00～14:30	4,200円

ダンス・舞踊・武道			
	講師		受講料(月額)
ベリーダンス	Linfa	月3～4回(月)19:45～20:45	4,650円～
ベリーダンス 超入門 入門	Linfa	11:00～12:00	2,700円
		13:00～14:00	
はじめての能(初級)	日下すみ子	第1・3(金)12:45～15:00 (一科目45分) 二科目1時間 3,000円 5,000円	～4回(金)12:45～15:00 3,000円
<b>NEW</b> やさしい日本舞踊	西川麗久美城	第2・4(水)13:30～14:15	4,000円
		第2・4(水)14:30～15:15	
大人のためのバレエ入門	岩瀬 愛	月3～4回(水)10:15～11:15	4,500円～
クラシックバレエ(中級)	岩瀬 愛	月3～4回(水)11:15～12:45	6,000円～
イキイキワクワ!フラダンス	カレオオラカ イイバナ講師	第2・4(日)13:00～14:10	3,000円
はじめてのフラダンス	KAZU	第2・4(月)	2,400円
		第1・2・4(月)	3,600円
一緒にはじめよう!美しいフラ	LUANA講師	月3回(火)10:15～11:15	3,900円
タヒチアンダンスで元気に美しく!	LUANA講師	第1・3(火)11:30～12:30	2,400円
美しいフラへの一歩	フラ・オ・マハナ講師	月3回(金)10:15～11:45	3,600円
<b>NEW</b> はじめての美しく舞うフラメンコ	YUKAKO他	第2・4(水)13:00～14:00	3,600円
週末の社交ダンス	浅海 愛	第2・4(金)19:45～20:45	2,900円
はじめてのタップダンス	monchan	月3～4回(水)19:30～20:30	4,500円～
		月3～4回(土)17:15～18:15	
<b>NEW</b> ピエロが教える タップダンス教室	OMOYAN	第1・2・3(木)13:00～14:15	5,400円
とにかく楽しいHIP HOP入門!	IKUO	月4回(木)19:30～20:30	6,000円

HAPPY HIP HOP	MARIKO	月4回(金)20:00～21:00	6,000円
テコンドー (JTA)	辻 陽介	月3～4回(土)13:00～14:30	3,900円～
合気道	宮本茂和	第1・3(日)14:00～16:00	5,000円
アート&クラフト			
レザークラフト ～手縫いとカービング～	金塚美和子	第1(月)10:15～13:15	3,000円
壊れた器の修繕 金継ぎ 初めての蒔絵と螺鈿(らでん)	駒田育代	第2(火)10:15～12:45	2,750円
楽しいシャドウボックス	磯谷寿香	第2・4(火)10:30～12:30	4,000円
<b>NEW</b> はじめての水彩画	榎下 稔	第2・4(火)14:00～16:00	5,000円
<b>NEW</b> やさしく学ぶ 日本画	榎下 稔	第2・4(火)14:00～16:00	5,000円
つまみ細工を楽しもう!	矢野由子	第2(水)13:30～15:30	3,000円
楽しいきりえ	安藤一代	第2・4(水)10:30～12:30	3,000円
「木彫 積木の会」 自然のぬくもり 木彫	木彫積木の会 講師	第1・3(木)13:00～16:00	4,100円
トールペインティング	仲本磨奈美	第1・3(木)10:30～12:30	3,600円
<b>NEW</b> ガラスで作る アクセサリとトンボ玉	梅村千絵	第2・4(木)13:00～14:30	4,000円
～紙のスタンドグラス～ ローズウィンドウ	杉江百合香	第1・3(金)13:00～15:00	3,000円
優しいパステルアート	彩音	第2(金)13:00～15:00	2,200円
<b>NEW</b> 手づくり石けん教室	あかせまさみ	第3(金)13:00～15:00	2,000円
クリスタルコスチューム ジュエリー			
薔薇のアクセサリロザファイ	桜井りか	第1・3(水)10:30～12:30	4,100円
ビーズアクセサリ			
余合ナオミのWIREMODE モードジュエリーメイキング認定講座			
ビーズ～自由に楽しく～			
ワイヤーレース ジュエリー			
クロスシカフェ かぎ針編み認定講座	出原三千世	第1・3(金)10:30～12:30	3,600円
クチールフローラ認定講座			
マクラメジュエリー認定講座			
生活文化			
手編みでこつこつ編物教室	吉田凡太 ※女性講師	第2・4(月)10:15～11:45	3,600円
ハワイアンキルト	はな	第2・4(木)10:30～12:30	4,000円
<b>NEW</b> カリグラフィー アルファベットの西洋書道	西田貴子	第2・4(日)10:30～12:00	4,000円
～ボンタ先生の書道教室～ <b>NEW</b> 毛筆・筆ペン・ボールペン	吉田凡太 ※女性講師	第1・3(月)19:00～20:30	4,000円
はじめて習う 実用ペン字・筆ペン	桑原由美	第1・3(水)19:30～21:00	3,000円
筆ペン・ペン字・毛筆と 写経入門	平松采桂	第2・4(木)13:00～15:00	3,000円
へたうま書 楽筆	中村仁音	第3(木)10:30～12:00	2,500円
実用のペン・筆ペン入門	杉浦真弓	第2・4(金)13:30～15:00	3,000円
美文字講座～お勤め帰りに～	塚本紫城	第4(金)20:00～21:00	2,000円
<b>NEW</b> いけばな草月流	広瀬典文	月3回(月)10:30～12:30	3,900円
～初心者のための～ 茶道教室	山下宗祐	第2・4(火)13:00～15:00	3,000円
池坊いけばな教室	山下祐己雄	第2・4(火)13:00～15:00	3,000円
嵯峨御流いけばな	小出育南	第1・3(木)13:30～15:30	3,000円
<b>NEW</b> とっておきの紅茶教室 (基礎コース)	竹村 薫	第1(水)13:30～15:30	2,000円
ガーデニング～花と緑のある生活～	近藤さゆり	第1(木)10:30～12:00	1,700円
趣味のフラワーデザイン	鈴木美子 他	第3(土)10:30～12:00	1,600円

フラワーデザイナー 資格取得講座	鈴木美子 他	第3(土)10:30～12:00	1,600円
手づくりのブライダル ブーケ講座	鈴木美子 他	第3(土)10:30～12:00	2,100円
<b>NEW</b> ～シニアにおすすめ～ 簡単フラワーアレンジ	鈴木美子 他	第1(水)13:00～14:00	1,200円
楽しく学ぶ 着付けとマナー	新海友子	第2・4(火)13:00～15:00 月4回(火)13:00～15:00	3,100円 5,200円
お勤め帰りに自分磨き! 着付けとマナー	新海友子	第2・4(水)19:00～21:00	3,100円
<b>NEW</b> かんたん 焼き立ておうちパン	小原悠加	第2・4(木)10:30～12:00	2,600円
趣味教養			
<b>NEW</b> ビギナーデジカメ教室 【全6回】	川瀬進也	第1・3(日) 【基礎コース】 10:30～12:00 【実習コース】 13:00～14:30	【全6回】 15,300円 【全6回】 15,300円
レディース麻雀教室	藤田英城	第1・3(月)10:15～12:15	3,700円
～初心者のための～ 楽しい俳句教室	重留香苗	第1・3(火)10:15～12:15	3,000円
<b>NEW</b> おしゃれなラッピング	竹内奈緒美	第1(火)10:30～12:00	1,500円
シーン別、ゆっくり学ぶ 旅行英会話	ライジングサン ランゲージスクール	第2・4(火)11:10～12:10	5,400円
話したくなる楽しい韓国語	ライジングサン ランゲージスクール	第2・4(火)10:10～11:00	5,400円
語学プライベートレッスン (英語・フランス語・韓国語・中国語)	ライジングサン ランゲージ スクール	第1・3(火)15:30～16:30 第2・4(火)15:30～16:30 月3～4回(火)15:30～16:30	7,300円 10,950円～
<b>NEW</b> ピエロが教えるバルーン教室	OMOYAN	第4(木)13:00～14:15	2,000円
<b>NEW</b> カンタン!! 普段使いのタロット	宮旗ユキコ	第2・4(木)18:00～20:00	【全6回】 30,000円
南京玉すだれと大道芸(初級)	大須くるみ	第2(月)10:30～12:00	3,100円
落語・小ばなし講座	三遊亭笑くぼ	<b>NEW</b> 第4(金)10:30～12:00 第3(土)10:15～11:45	3,100円
音楽			
やさしいウクレレ		11:00～12:00	
はじめての ハワイアン・ウクレレ	YURINO	第2・4(木)12:15～13:15	3,000円
ハワイアン・ウクレレ		【中級】 13:30～14:30	
簡単!やさしい ウクレレ入門	田中秀樹	第1・3(土)10:15～17:15	5,000円
土曜のフォークギター入門	田中秀樹	第1・3(土)10:15～17:15	7,000円～
ボイストレーニング	浅野淑子	第1・3(月)13:00～20:00 第2・4(月)13:00～19:30 第1・3(火)12:00～20:00 月3回(月)13:00～19:30	7,100円～ 10,050円～
ゼロから始める ボイストレーニング	黒野啓介	第1・3(水)16:30～21:00 <b>NEW</b> 第1・3(木)12:30～16:30	7,100円～
<b>NEW</b> 四季を歌おう	黒野啓介	第1・3(木)10:30～12:00	4,500円
～カラオケ～ 若返り♪歌謡教室	山田ゆかり	第1・3(水)10:30～12:00	3,300円
シックなシャンソン教室	岡田雅代	第2・4(水)10:30～12:00	3,600円
大人のピアノ(月)		5,000円～	
先生のための弾き歌い	耕作彦充	第1・3(月)13:00～21:00	5,000円～
大人のピアノ(金)		6,000円～	
先生のための弾き歌い		7,500円～	
火曜日のたのしいびあの	額織佳子	第2・4(火)15:30～21:00 <b>NEW</b> 月3回(火)15:30～21:00	5,000円～ 6,000円～

ゆっくり優しい♪ 大人ピアノ教室	廣石円	第1・3(火)11:15～12:45 第2・4(火)10:15～12:45	4,000円～
大人のためのピアノ	竹内千賀	月3～4回(水) 14:30～21:00 月2回(水)	6,600円～ 5,000円～
～コードとともに～ 楽しく学ぶピアノレッスン	浜村多美子	第1・3(木) 10:30～21:00 第2・4(木)	5,000円～ 6,000円～
一曲完成! 大人のピアノ	小林陽子	月3～4回(金) 10:15～12:45 第1・3/第2・4(金)	6,000円～ 5,000円～
大人の楽しいピアノ	花井里名	第2・4(土)13:00～18:00	5,000円～
トランペットを吹こう!	小澤由起子	第2・4(月)17:00～21:00	9,280円～
<b>NEW</b> オカリナ教室	三宅良美	第1・3(水) 14:00～15:00	3,100円
<b>NEW</b> 三味線と民謡	鯨江尾花	第1・3(水)10:30～12:00	7,000円～
<b>NEW</b> 三味線		15:00～16:00	6,000円
はじめての大正琴	鈴木琴碧寿	第1・3(金)13:30～14:30	3,800円
お琴教室	若山絵美子	第2・4(金)15:00～18:30	6,100円
三味線			
子ども			
カワイ体育教室 幼児(年少～年長) 児童(小1～小6)	カワイ 体育教室 専任講師	15:00～15:50 月3～4回(土) 16:00～16:50	5,040円～
ボンタ先生の書道教室 4歳～	吉田凡太 ※女性講師	月3回(月)15:30～19:30 月3回(金)15:30～19:30 第1・3(土)13:30～16:30	3,150円 3,000円
たのしい習字教室 4歳～	塚本紫城	月3回(水)17:15～19:15 <b>NEW</b> 第1・3(土)17:30～18:30	3,150円 3,100円
子ども書道教室 4歳～	平松采桂	月3回(木)16:30～19:00	3,150円
たのしい 子ども絵画造形教室 4歳～	榎下 稔	第2・4(火)16:30～19:30 (90分)	3,400円
<b>NEW</b> 子どもアトリエ 年少～	松原 遼	第2・4(土)16:00～17:30	3,800円
<b>NEW</b> ベビーサイン教室 【全6回】 6ヵ月～1歳半	清水としこ	第2(金)10:30～11:30	【全6回】 15,000円
子ども将棋 年長～小6	高見澤 勝利	第2・4(金)17:30～19:00	4,000円
キッズ プログラミング 小1～小6	デジコロボラス インストラクター	第1・3(水) 17:00～18:00 18:00～19:00	3,000円 *教材費別途
ロボットプログラミング 小3～小6	デジコロボラス インストラクター	第2・4(土) 15:30～17:00 17:00～18:30	3,000円 *教材費別途
LOICX☆ チアダンススクール ～ENJOYクラス～ 幼児(年少～年長) 小学生	LOICX GIRLS☆ 公認チア ディレクター	13:00～13:50 月3～4回(日) 14:00～14:50	4,086円～
<b>NEW</b> 親子で楽しむタヒチアンダンス 年長～	LUANA講師	月3回(水)18:00～19:00	6,000円 (ペア料金) お子様のが3,000円
親子フラダンス 0歳～	フラ・オ・マハナ講師	月3回(火)16:00～17:00	3,750円 (ペア料金)
ケイキ(子ども) フラダンス (入門) 年少～小2 (初級) 小3～小6	フラ・オ・マハナ講師	月3回(火) 17:00～18:00 18:00～19:00	3,150円

子供バレエ 幼児(年少～年長) 児童(小1～小3) 児童中級(小4～)	アン・バレエ・ アカデミー 講師	16:30～17:20 月4回(金) 17:30～18:30 18:30～19:30	4,600円 5,000円 5,600円
バトントワリング 年少～小3 小4～小6	ナゴヤ ゴールデン トワラス 深谷美海	17:30～18:30 月3～4回(水) 18:00～19:00	3,300円～
HIP HOP KIDS! 年少～	IKUO	月4回(木)18:20～19:20	6,000円
こどもHIP HOP 年少～中学生 ステップアップクラス 小3～中学生	HARUNA	15:00～15:45 15:45～16:45 16:45～17:45 17:45～18:45 月3～4回(土)	4,500円～
はじめてのタップダンス	monchan	月3～4回(水)19:30～20:30 月3～4回(土)17:15～18:15	4,500円～
<b>NEW</b> こども日本舞踊教室 年長～	西川麗久美城	第2・4(水)16:30～17:15 (1回45分)	5,000円
こども合気道 小学生～ 中学生	宮本茂和	第1・3(日)14:00～16:00	4,000円
キッズ・ジュニア 極真空手教室 4歳～12歳	堀田裕晴	月3回(木)19:00～19:50	4,500円
ジュニア テコンドー (JTA) 小学生～中学生	辻 陽介	月3～4回(土)13:00～14:30	3,900円～
<b>NEW</b> 英語で歌おう♪ベビー音楽教室 0歳～3歳	廣石円	第1・3(火)10:15～11:00	4,000円
親子でピアノ 小林陽子	小林陽子	月3～4回(金)10:15～12:45 第1・3/第2・4(金)10:15～12:45	6,000円～ 5,000円～
こどものための 楽しいピアノ 年長～	耕作彦充	第1・3(月)13:00～21:00 月3～4回(金)15:30～21:00	5,000円～ 6,000円～
火曜日の たのしいびあの 3歳～	額織佳子	第2・4(火) 15:30～21:00 <b>NEW</b> 月3回(火)	5,000円～ 6,000円～
ママと火曜日の たのしいびあの 3歳親子～	額織佳子	第2・4(火) 15:30～21:00 <b>NEW</b> 月3回(火)	5,000円～ 6,000円～
こどもピアノレッスン 3歳～	竹内千賀	月3～4回(水)14:30～21:00	6,000円～
～コードとともに～ 楽しく学ぶピアノレッスン 3歳～	浜村多美子	第1・3(木)13:30～21:00 (1回30分) 第2・4(木)13:30～21:00 (1回30分)	5,000円～ 6,000円～
ママとピアノを弾こう♪ 3歳親子～	浜村多美子	第2・4(木)10:30～21:00 月3～4回(木)10:30～21:00	5,000円～ 6,000円～
こどもピアノ教室 4歳～	花井里名	第2・4(土)13:00～18:00	5,000円～
トランペットを吹こう! 小学生～	小澤由起子	第2・4(月)17:00～21:00	8,240円～
親子でお琴 小2まで	若山絵美子	第2・4(金)15:00～18:30	6,100円 (ペア料金)
こどもお琴 5歳～小3		第2・4(金)15:00～18:30	4,100円
土曜のフォークギター入門 10歳～	田中秀樹	第1・3(土)10:15～17:15	5,000円
簡単!やさしい ウクレレ入門 小学生～	田中秀樹	第1・3(土)10:15～17:15	5,000円
子どものための			